

ЛЕТО В ГОРОДЕ

**Прячемся от жары**  
Есть в старом парке  
пруд и лодки **с. 6**



ТЕНДЕНЦИИ

**Наигрались**  
Срочно меняю айфон  
на кнопочный! **с. 15**

НЕДЕЛЯ МЭРА

**Сергей Собянин**  
Открыли новый  
футбольный манеж **с. 4**

**ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА**

**04-11.07**

**ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК**

**VM.RU** № 26 (29763)



**ТВ**

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

# Трудная дорога

**с. 16**

50 лет великой стройке. Байкало-Амурская магистраль стала бессмертным памятником труду в XX веке и импульсом для развития страны сегодня



ИГОРЬ МИХАЙЛЕРИЯ/НОВОСТИ



Бригада рабочих на одном из последних участков Байкало-Амурской магистрали. Фото 1984 года



Июль: безбрежная небесная синева, ягоды и цветы ромашки. Милая ромашка, ситцевая рубашка, простенькая жителяница наших лугов, солнышко на ножке. На ней гадают: любит-не любит, безжалостно обрывая белоснежные лепестки. Именно она стала символом Дня семьи, любви и верности.

Социологи, писатели и разочарованные обыватели говорят: институт семьи гибнет, разваливается на глазах. Сейчас, дескать, проще выжить в одиночку. Вместо ребенка завести кошечку или собачку, жить для себя — здесь и сейчас. И будет, говорят, свобода и счастье. Но однажды вдруг окажется, что одиночество — не благо, не свобода, а самая настоящая тоска.

Ведь семья — это не только М плюс Ж, это понятие гораздо более широкое, и даже шире, чем просто дети и родители. Это еще и далекие предки, и не всех мы знаем, ведь память человеческая такая короткая. Но каждый из нас принадлежит какому-то роду — громадному дереву, в котором мы, сегодняшние, лишь веточка, листок. А после нас тоже уже

## Когда цветет ромашка

**МНЕНИЕ** Екатерина Рощина nedelya@vm.ru

пробиваются новые побеги, такие пока юные, гибкие, и почки новые набухают — неведомые нам, еще только наметившиеся.

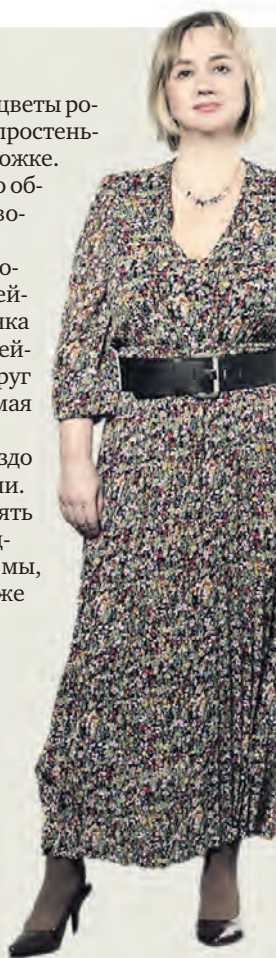
Мы, люди, — не волки-одиночки. Мы существа стайные. И чем больше стая, тем надежнее тыл. Вы скажете: не надо идеализировать. И еще: приведи пример такой вот расчудесной семьи, живущей, словно пчелы в улье. И я вспомню подружку Иру. Разумную, спокойную Иру, которая весной потеряла мужа. Прожили вместе сорок лет — целую жизнь. Ира говорит: невозможная боль, но ведь и счастье тоже было, по сегодняшним понятиям — нереальное, невозможное. Прожить в любви столько лет — дорогого стоит. Остались взрослые дети и замечательные внуки. Так же собираются они в уютном Ирином доме, где все так же, как при папе. Ира называет мужа: папа. Сейчас почему-то редко говорят: папа, папочка. Чаще — отец или батя.

Так вот, в Ириной семье все, как было при папе. И любимый его чай — черный, с мятой и смородиновым листом. И плов с бараниной, и варенье вишневое в розеточках темного стекла, и сырники особенные, маленькие, как он любил. И традиция проводить семейный совет по всем насущным вопросам. Только теперь вместо папы — его фото в траурной рамке. А у старшего сына глаза и улыбка — папины. А младший так же, как папа, любит машины и разбирается в них. Они собираются и вспоминают папу, и невыносимая боль, которая могла бы быть только Ириной, делится на всех. Родные люди рядом — бесценный дар судьбы. Куда дороже денег, квартир. Ничего не нужно, если не с кем разделить счастье и горе...

И как хорошо, когда не надо обрывать лепестки у ромашки, чтобы ответить на вопрос: любит или не любит. Потому что — однозначно — любит.



Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



## СОЦЗАЩИТА

# Все еще работаешь? Жди роста выплат



Сотрудница работает на обувной фабрике «Парижская коммуна» в цехе пошива, фото 2019 года

**Пенсионерам, продолжающим трудиться, индексируют пенсионные выплаты. Об этом заявил глава Минтруда России Антон Котяков. По его словам, с 1 февраля 2025 года выплаты будут начисляться с учетом индексации за этот год и размера пенсионных выплат за предыдущие годы.**



Возобновить индексацию пенсий работающим пенсионерам предложил президент РФ Владимир Путин.

— Из-за финансовых, бюджетных ограничений в прошлые годы не проводилась индексация пенсий работающих пенсионеров. За это время вопрос, который касается миллионов наших граждан,

назрел. Сегодня у нас есть ресурсы, чтобы начать его решение в интересах людей. Предлагаю со следующего года возобновить индексации пенсий работающих пенсионеров, — сказал президент.

Госдума уже приняла соответствующий закон. Напомним, с 2016 года индексация фиксированной части пенсии работающим пенсионерам из-за недостатка средств была приостановлена. К категории работающих пенсионеров относятся россияне, получающие

пенсию и работающие по трудовому и гражданско-правовому договору — если их работодатель делает отчисления в Социальный фонд России.

По данным Социального фонда, численность пенсионеров в России сейчас — около 41 млн человек. Из них работающих — почти 8 млн человек: примерно каждый пятый всех пенсионеров.

— Важный нюанс: согласно закону, принятому Госдумой, индексацию за период с 2016-го по 2024 год пенсионеры по-прежнему смогут получить только по

**Сегодня есть ресурсы для индексации пенсий людям, которые продолжают трудиться**

сле увольнения, — пояснил юрист Московской коллегии адвокатов Андрей Епифанов. Для проведения индексации в 2025 году будут брать не ту сумму, которую работающий пенсионер получает сейчас, а ту, которую он получал бы, если бы индексации не пропускал.

Эксперт привел пример: допустим, в 2015 году человеку назначили пенсию в 10 тысяч рублей. И все эти годы он продолжал работать. Индексацию ему будут начислять не от 10 тысяч рублей, а от 18,6 тысячи — то есть

от той суммы, до которой 10-тысячная пенсия с 2015 года могла бы вырасти.

— Речь идет о восстановлении социальной справедливости, — считает кандидат экономических наук Виктор Кудрявцев. — Если человек заслужил пенсию, и государство эту пенсию ежегодно индексирует, какая разница — работает человек или нет? Заслужил — получи. Второй важный момент: закон о возвращении индексации пенсии работающим говорит о некоторых успехах пенсионной реформы, проведенной в 2018 году. Число работающих увеличилось, денег в Социальном фонде стало больше, и теперь индексация пенсии касается уже всех. Третий момент: закон об индексации должен увеличить число работающих пенсионеров.

По данным Минтруда, средний размер страховой пенсии в 2024 году составил 23 405 рублей. По данным Росстата, среднемесячная зарплата в 2024 году — 80 582 рубля. С вычетом подоходного налога — 70,1 тысячи. Получается, работающий пенсионер в феврале 2025 года будет иметь доход около 100 тысяч рублей.

— В России, и Москве в том числе, прибавится число людей со средним и выше среднего доходом, что хорошо скажется на экономике, — уверен Виктор Кудрявцев.

**Никита Миронов**  
nedelya@vm.ru

## ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ



Издается с 6 декабря 1923 года  
В 1973 году награждена орденом  
Трудового Красного Знамени  
Выходит пять раз в неделю утром  
Еженедельник — по четвергам

**АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ**  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08  
E-mail: nedelya@vm.ru

**VM.RU**

**РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА**  
E-mail: reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание  
рекламных объявлений, сообщений информационных  
агентств и материалов на коммерческой основе

**КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ДОСТАВКИ**  
Тел. (499) 557-04-00

**ОТДЕЛ ПОДПИСКИ**  
E-mail: podpiska@vm.ru

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС** П 7380

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке  
Департамента средств массовой информации и рекламы  
города Москвы. Цена свободная.  
Газета распространяется в Москве и Московской области

**ДИЗАЙН-МАКЕТ** Александр Костриков  
при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)  
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2023.  
Любая перепечатка без письменного согласия  
правообладателя запрещена. Иное использование  
статей возможно только со ссылкой на правообладателя.  
Приобретение авторских прав:  
тел. (499) 557-04-24

**ОТПЕЧАТАНО** АО «Принт Москва»  
141700, Московская обл., г. Долгопрудный,  
Лихачевский пр-д, 5В.  
**ТИРАЖ** 735 000 экз.

**MEDIA SCOPE**  
Средняя аудитория одного номера  
еженедельника — 924 300 читателей  
(по данным Mediascope,  
MRS-Москва, 16-  
май-октябрь 2023)

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору  
в сфере связи, информационных технологий и массовых  
коммуникаций. Свидетельство ПИ №ФС77-55713  
от 21 октября 2013 года

**ДАТА ВЫХОДА В СВЕТ** 04.07.2024 № 26 (29763)

**УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ**  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР** А. И. Нурпиров

**ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР** Георгий Рудницкий

**ШЕФ-РЕДАКТОР** Сергей Сервов

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ** Галина Неробова

**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ**

Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Сервов (заместитель главного редактора), Алексей Зернатов (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Таралата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Анна Балюк (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)



## ФОТОФАКТ

28 июня, пятница, 17:26

В первые дни июля Манежная площадь Москвы превратилась в уголок арабских традиций. Не побоявшиеся аномальной жары жители и гости столицы познакомились с достопримечательностями и яркой культурой Объединенных Арабских Эмиратов. Одним из центральных событий стал эмиратский свадебный обряд — настоящий и захватывающий дух спектакль, отражающий богатые традиции восточной страны. Участники торжественной церемонии танцуют и пьют под звуки хаббана (в центре), бубнов, тамбуринов и барабанов. Фото: Наталья Феоктистова

## НЕ ЗАБУДЬТЕ НА НЕДЕЛЕ...

### ...позагорать и искупаться на одном из городских пляжей

Синоптики обещают жаркую погоду в течение всей недели. Так что надо пользоваться моментом, чтобы почувствовать себя на настоящем курорте, не выезжая из столицы. Тем более что в этом году пляжных зон в городе стало больше. Зонтики укроют вас от горячих лучей солнца. А охладиться и поплавать можно в бассейнах для детей и взрослых. Только не забудьте предварительно забронировать сеанс на сайте [mos.ru/city/projects/swim/#popup\\_test](https://mos.ru/city/projects/swim/#popup_test).

### ...приобрести проездной карты «Тройка» через интернет

Абонемент для оплаты поездок в городском транспорте теперь можно приобрести на портале [mos.ru](https://mos.ru). В меню предлагаются несколько вариантов: «Единый» (на все виды городского транспорта) на одни и трие суток, на 30 и 90 дней или на 60 поездок, а также «ТАТ» на период 30, 90 и 365 дней и «Автобус» на 30 дней для поездок между зонами А и Б. Чтобы купить проездной онлайн, нужно в каталоге услуг зайти в раздел «Общественный транспорт», а затем — в подраздел «Пополнение карты «Тройка». Кнопка «Пополнить» переведет на страницу, где можно выбрать карту, на которую вы будете записывать проездной, а далее — вид абонемента.

### ...посетить мероприятия выставки-форума «Россия» на ВДНХ

6 июля состоится торжественное закрытие выставки «Россия», которая принимает гостей с 4 ноября 2023 года. Церемония закрытия будет сопровождаться грандиозным концертом, в котором примут участие многие звезды эстрады. А до концерта можно посетить фестиваль национального гостеприимства «Дружба народов». Он проходит на ВДНХ с 4 по 7 июля. Гости фестиваля смогут погрузиться в историю, особенности и традиции разных народов. Познакомиться с программой и зарегистрироваться на мероприятия можно на официальном сайте ВДНХ [vdmh.ru/specials/druzhba-narodov](https://vdmh.ru/specials/druzhba-narodov).

Синоптики обещают жаркую погоду в течение всей недели. Так что надо пользоваться моментом, чтобы почувствовать себя на настоящем курорте, не выезжая из столицы.



Проездную карту «Тройка» теперь можно купить на официальном сайте мэра Москвы [mos.ru](https://mos.ru). Фото: Анатолий Цымбалюк

### ...увидеть в парке «Кузьминки-Люблино» лучшие породы лошадей

С 5 по 7 июля в парке «Кузьминки-Люблино» пройдет один из этапов фестиваля национальных пород лошадей «Конное достояние России». Посетители смогут увидеть лошадей 13 пород — кабардинской, ахалтекинской, русской, орловской, буденновской. Также для гостей фестиваля подготовили тематические мастер-классы, викторины, интерактивные игры, фотозоны для памятных снимков и многое другое.

### ...создать яркий костюм для заезда на велосипедах по ночной Москве

Традиционный Московский ночной велофестиваль пройдет 6 июля. Сбор участников — в 21:00 на Суворовской площади. Участники стартуют в 22:00, проедут по набережным, улицам и бульварам. Не забудьте придумать оригинальный наряд: стиль нынешнего велофестиваля — «Светящийся праздник». Зарегистрироваться на велофестиваль можно на сайте [mosvelofest.ru](https://mosvelofest.ru).



Москвички Юлия Величкина (слева) и Светлана Киселева приехали на ночной велофестиваль, 2022 год. Фото: Александр Кочубей

### ...опробовать новую велополосу, которая появилась в центре столицы

Временная полоса для велосипедистов появилась на Цветном бульваре. Ее оборудовали на проезжей части по обеим сторонам бульвара. Велополоса позволила создать единый веломаршрут, который проходит от станции метро «Достоевская» до Большого театра. На автобусе дорога между этими точками занимает около получаса, а на велосипеде — менее 15 минут. Также теперь велосипедисты по выделенным полосам могут доехать от Белорусского вокзала до Чистых прудов. И при этом в пути они проведут на семь минут меньше тех, кто едет по этому маршруту на метро.



## НЕДЕЛЯ МЭРА

На прошлой неделе мэр Москвы Сергей Собянин посетил новый спортивный кластер в районе Ново-Переделкино, рассказал о строительстве станции метро «Потапово» и открытии корпуса школы в Чертанове Южном, а также поделился успехами в области цифровизации здравоохранения.

## Район будущего

В районе Ново-Переделкино создается спортивный кластер. Мэр Сергей Собянин принял участие в открытии футбольного манежа в составе спортивного комплекса «Арктика».

— Через сайт или мобильное приложение СК «Арктика» все желающие могут арендовать крытое поле или открытую площадку, а также выбрать тренера, записаться на индивидуальные и групповые занятия, — поделился он.

По словам мэра, в новом манеже есть крытое поле для мини-футбола, открытая площадка с искусственным газоном, площадка с резиновым основанием для футбола и баскетбола, беговые дорожки и зона воркаута. Спортивное направление активно развивается в Ново-Переделкино. Во дворах установлены тренажерные комплексы, построен теннисный парк «Орбита». Юные москвичи занимаются в отремонтированном здании спортшколы олимпийского резерва «Запад».

— До конца года достроим спорткомплекс с универсальным спортзалом и бросковой хоккейной зоной. Обустроим спортивный кластер со скейтпарком — на Лукинской, — сообщил о планах Сергей Собянин.

## До конца года завершат

Строительство станции «Потапово» Сокольнической линии завершат до конца года. Сейчас, по словам главы города, ее готовность — 85 процентов.



МАКСИМ МИШИЦКИЙ / ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ / АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ МОСКВЫ

# Есть где поиграть в футбол



ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ / АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ МОСКВЫ

Сотрудница лечебно-диагностического комплекса Московского клинического научного центра имени Логина. Фото 2023 года

— Это позволит улучшить транспортное обслуживание жителей Коммунарки, западной части района Щербинка и Южного Бутова. 37 тысяч человек получат метро в пешей доступности и смогут экономить на дороге до 40 минут в день, — отметил Собянин.

По словам мэра, строители уже работают над архитектурным обликом станции.

— На платформе уже закончили облицовку пола. Монтируем декоративную перфорированную обшивку здания, — поделился глава города. — Большую часть фасада станции остеклили. Это обеспечит максимальную освещенность интерьера, а также выход света наружу вечером.

Для отделки станции применяют современные дол-

говечные материалы: натуральный камень, фибробетон, алюминиевые панели. — «Потапово» будет первой отапливаемой наземной станцией столичного метро. Установим внутри здания большое количество вентиляционного оборудования, на путевых стенах — двойные стеклопакеты. Дополнительно утеплим вестибюли, — добавил мэр.

## Современная школа

Первого сентября откроется новый корпус школы № 629 в Чертанове Южном. Здание в составе жилого комплекса построил и передал городу инвестор. Оно рассчитано на 620 детей.

Сергей Собянин рассказал, что в школе три этажа, в том числе ИТ-полигон, рюкзак, пространство для шахматного кружка, медицинский и инженерный лабораторно-исследовательские комплексы, спортивный зал, зал для проведения мероприятий и медиатека. — Учебный комплекс построен с применением современных материалов и технологий, соответствующих стандарту «Москов-

1 июля. Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре) вместе с юными спортсменами и их тренерами на открытии футбольного манежа в составе спортивного комплекса «Арктика» в районе Ново-Переделкино

ская школа», — подчеркнул глава города. По словам мэра, на территории обустроена спортивная зона с беговой дорожкой и площадкой для игр. Всего с 2011 года в ЮАО введено в эксплуатацию 13 школ более чем для восьми тысяч учеников.

## Цифровые технологии

Правительство Москвы продолжает программу цифровизации здравоохранения. Сергей Собянин рассказал, что в июне еще две крупные столичные больницы перешли на работу по принципу цифровой клиники — МКНЦ имени А. С. Логина и ГКБ № 52. — В них автоматизированы все сквозные процессы оказания медицинской помощи — от поступления в стационар до выписки. Медицинская документация переведена в электронный формат, — пояснил мэр. Таким образом, в полностью цифровой среде работают уже 17 московских стационаров и скорая помощь.

Подготовила **Марьяна Шевцова** [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

## ЦИФРА

# 50

**городов** и населенных пунктов России могут выбрать для путешествия москвичи, отправляясь с Северного и Южного речных вокзалов. За 2 месяца навигации в круизах побывали около 120 тысяч человек.

## СОЦСЕТИ

Сергей Собянин  
[@MosSobyanin](https://www.instagram.com/MosSobyanin)

Идет заселение новостройки, возведенной по программе реновации в Коптеве. Дом в 3-м Новомихалковском проезде стал вторым, переданным под заселение в этом районе. С января 2024 года в него переезжают 240 семей из трех домов.

Достраиваем детско-взрослую поликлинику в Филимонковском районе. Фасад выполнен по современным технологиям с применением стеклофибробетона, который обеспечивает высокий уровень прочности.

Студенты колледжей показали отличные результаты на международных соревнованиях по профессиональному мастерству в Китае. В состязании принимали участие больше 300 человек из 60 стран. Московские конкурсанты завоевали пять медалей.

От портативных рентгенов и ИВЛ-аппаратов до лазерного канала межспутниковой связи: в ОЭЗ «Технополис «Москва» создаются прорывные разработки. Многие из них не имеют аналогов в стране или в мире.

Интегрируем Мневниковскую пойму в городскую транспортную сеть. Сейчас строим путепровод через основной ход Северо-Западной хорды в сторону Рублевской шоссе и пешеходный переход в районе Москворецкого дендропарка. Путепровод готов уже на 70 процентов.



# Понижаем градус

**ИЮЛЬСКАЯ ЖАРА** В СТОЛИЦЕ БЬЕТ РЕКОРДЫ. ПЕРЕЖИТЬ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ПОГОДНЫЕ УСЛОВИЯ МОСКВИЧАМ ПОМОГАЮТ САМЫЕ РАЗНЫЕ СЕРВИСЫ: ОТ ОХЛАЖДАЮЩИХ АРОК В ПАРКАХ ДО ВОЗМОЖНОСТИ ОСВЕЖИТЬСЯ В МЕТРО И НА ВОКЗАЛАХ



**Василиса Чернявская**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

Чем выше столбики термометров, тем больше желание горожан найти свой уголок прохлады.

## От бассейнов до яхт-клубов

Есть разные способы снизить градус июльского зноя. Москвичи принаоровились спасаться от жары в торговых центрах и магазинах, в которых работают кондиционеры. Но и на улицах есть уголки прохлады. Например, можно посетить открытые бассейны. Правда, бронировать их надо заранее. Яхт-клубы и пляжные центры готовы предоставлять услуги горожанам. В данном варианте самое важное — рассчитать бюджет.

**Справиться с высокими температурами горожанам помогают туманизаторы**

В жаркие дни спасатели усилили патрулирование Москвы-реки. — Ежедневно безопасность на воде обеспечивают более 70 сотрудников Московской городской поисково-спаса-

24 июня. Кристина Довженко с такой Эмми около арки свежести в музее-заповеднике «Коломенское». Фото: Анатолий Цымбалюк

тельной службы на водных объектах, в период жаркой погоды их число увеличивается до 100 человек, — рассказал замэра по вопросам ЖКХ и благоустройства Петр Бирюков. — Под постоянным контролем находятся Москва-река, Строгинская пойма, Чистый залив, Серебряный Бор, Химкинское водохранилище, пруды.

## По каплям

Получить персональную охлаждающую порцию воды можно в 26 парках. В них установили более 40 охлаждающих арок и зон, которые помогут посетителям легче переносить жару. Эти рукотворные оазисы позволяют снизить риск тепловых ударов. Специальные конструкции получили название туманизаторов.

Технология обеспечивает равномерное охлаждение пространства, не создавая при этом лужи или неудобств для посетителей, — пояснили в столичном Департаменте культуры. Появились такие установки в садах имени Н. Э. Баумана и «Эрмитаж», Таганском парке, парках «Ходынское поле», «Красная Пресня», 50-летия Октября, «Сокольники» и других. Работают такие спасатели от жары и в парке «Зарядье», возле пруда, и на Восточном и Павелецком автовокзалах. Кстати, в «Зарядье» можно охладиться еще и в ледяной пещере, где термометр круглый год показывает от -4 до -9 градусов.

Спрос на услуги по установке кондиционеров традиционно растет в жаркую погоду. «ВМ» рассказывает, как выбрать кондиционер и как его правильно установить.

В Мосжилинспекции отмечают, что при размещении кондиционеров не допускается отведение конденсатной воды на фасад дома и площадки перед входом в здание. Наружный блок нужно устанавливать на расстоянии не менее 50 сантиметров от окна, чтобы шум не мешал спать или работать. Сам блок должен находиться на расстоянии минимум 20 сантиметров от стены.

Выбор кондиционера сводится к тому, будет ли он обычным настенным или канальной сплит-системой. В первом случае внутренний блок будет «дуть» в одном направлении, во втором — холодный воздух распределяется по всей площади помещения. Если вы выбрали настенный кондиционер, нужно определиться с местом его установки.

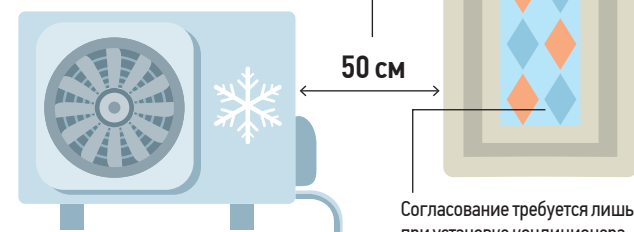
Главный принцип: поток холодного воздуха не должен быть направлен непосредственно на человека. Удачным местом будет стена над кроватью, сантиметрах в 10 от потолка, — говорит Руслан Кандаулов, директор фирмы, занимающейся установкой кондиционеров. Для квартиры подойдет кондиционер мощностью не более 10 киловатт. Стоимость работ по установке составляет 10–20 тысяч рублей, а цены на сами сплит-системы стартуют от 15 тысяч рублей.

**Алексей Хорошилов**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

# Обеспечь себя прохладой

## УСТАНОВКА КОНДИЦИОНЕРА В ПОМЕЩЕНИИ

Наружный блок нужно устанавливать на расстоянии не менее 50 сантиметров от окна, чтобы шум, не мешал спать или работать. Сам блок должен находиться на расстоянии минимум 20 сантиметров от стены



Не допускается отведение конденсатной воды на фасад дома и площадки перед входом в жилые здания. Конденсат должен поступать в канализацию



Обычный настенный кондиционер. Внутренний блок просто висит на стене и «дует» в одном направлении

Согласование требуется лишь при установке кондиционера на фасад дома, являющегося объектом культурного наследия

Канальная сплит-система. Блок устанавливается за потолочное пространство, а холодный воздух распределяется по всей площади помещения по каналам и поступает через вентиляционные отверстия



Практически для любой квартиры подойдет кондиционер мощностью не более 10 кВт

Поток холодного воздуха не должен быть направлен непосредственно на человека. Удачным местом будет стена над кроватью или диваном, сантиметрах в 10 от потолка

## ЦЕНТР ЕВРОПЕЙСКИХ СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ

- ПОДБОР В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ
- ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ПОД ЛЮБОЙ БЮДЖЕТ
- ПОДДЕРЖКА НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО СРОКА СЛУЖБЫ СЛУХОВОГО АППАРАТА
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ВКЛАДЫШЕЙ
- РАБОТАЕМ С ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ (ИПР) И КОМПЕНСАЦИЕЙ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

**ВЫЕЗД НА ДОМ БЕСПЛАТНО!**  
**ГАРАНТИЯ ОТ 12-24 МЕСЯЦЕВ**

**ЗВОНИТЕ!**  
**+7-495-147-07-89**  
**+7-915-017-16-19**  
[vremiasluha.ru](http://vremiasluha.ru)

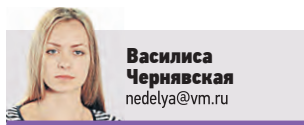
**Наши адреса:**  
г. Москва, ул. Проспект Вернадского, д. 24А (вход со двора).  
Варшавское шоссе, д. 39, этаж 3, кабинет 302В.

ООО «ВРЕМЯ СЛУХА». ОГРН 1245000014775, ИНН 5003161189. РЕКЛАМА

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

# Мы на лодочке катались

**ВОДНУЮ ПРОГУЛКУ** В ЛЕТНИЙ ЗНОЙ ПРЕДЛАГАЮТ СОВЕРШИТЬ ГОРОЖАНАМ НА ПРУДАХ В СТОЛИЧНЫХ ПАРКАХ. СТАНЦИИ ПРОКАТА РАБОТАЮТ ДЛЯ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ ЕЖЕДНЕВНО. «ВМ» РАССКАЗЫВАЕТ, КАКИЕ ПЛАВСРЕДСТВА МОЖНО ВЗЯТЬ В АРЕНДУ



Василиса Чернявская  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

Возможность совершить прогулку на лодке в жаркий летний день предоставляют москвичам десятки городских парков, где на водоемах устроен прокат лодок и катамаранов.

Начнем с одного из самых известных мест — Парка Горького. Здесь, на Голицынском пруду, работает лодочная станция. Можно взять напрокат катамаран и отправиться на прогулку, которая пройдет мимо старинного острова, где обитает пара лебедей — Одетта и Зигфрид. Стоимость проката — от 850 рублей в час. Действуют льготы.

Живописные места есть и в ДНХ. Большая лодочная станция расположена на 3-м Каменском пруду у фонтана «Золотой колос». Для гостей здесь приготовлены 34 плавательных средства: лодки и водные велосипеды. — Ребенок до трех лет сможет покататься в сопровождении двух взрослых, а дети от трех до 16 лет — с одним сопровождающим.

При благоприятной погоде сезон катания продлится до конца сентября, — сообщили в пресс-службе ВДНХ. Цена билетов — от 500 рублей. Есть льготы. В десятку лучших мест для водных прогулок можно включить парк «Серебряный Бор». «Ассортимент» для проката здесь побольше: можно выбрать весельную лодку, катамаран и даже катамаран класса люкс. Цена за час прогулки составит от 1500 до 2500 рублей. Еще больше возможностей предлагает Москворецкий парк. В аренду здесь можно взять не только катамараны

и лодки. Напрокат предлагают SUP-доски, двухместные каноэ и шестиместные рафты, несколько видов каяков и байдарок. Арендовать их можно как самостоятельно, так и с услугами инструкторов. А еще здесь же можно найти SUP-споты для гребли стоя. Цена проката варьируется в пределах 1800–2000 рублей.

В Воронцовском парке водную прогулку можно совершить по живописному каскаду прудов. Всего здесь работает несколько точек проката лодок и катамаранов, а на четвертом Воронцовском пруду можно арендовать даже большую лодку с электромотором. Цена проката — от 600 рублей. Еще один примечательный для водных прогулок пруд — Борисовский. Расположен он на территории сразу двух районов: Орехово-Борисово и Москворечье-Сабурово. В общей

сложности пруд занимает 75 гектаров. Ежедневно в летний сезон здесь организовывают двухчасовые сплавы на SUP-бордах. Огромной территорией может похвастаться Кузьминский парк, внутри которого расположен каскад из четырех прудов. На самом большом из них — Шибяевском — оборудована станция с флотом из 20 весельных гребных лодок. Стоимость их аренды стартует от 500 рублей. Поплавать

предлагают по Нижнему Царицынскому пруду — большому искусственному водоему, созданному еще в XVII веке. Сап-центр расположен рядом с лодочной станцией. В будни за двух-

часовую прогулку отдадите 1500 рублей. В выходные стоимость аренды выше. Есть в «Царицыне» и привычный прокат лодок. — Тем, кто увлекается историей, парк предлагает отправиться в плавание с аудиогидом. Вы сможете узнать об истории усадьбы Царицыно и посмотреть на привычные пейзажи с необычного ракурса, — рассказали в пресс-службе Мосгорпарка.

За часовую прогулку отдать придется 550 рублей. Самым бюджетным местом нынешнего сезона можно назвать Пенягинский пруд. Он расположен в парке «Митино». Стоимость аренды в будни — 400 рублей.



В Воронцовском парке кататься на лодках любят семьями, фото 2023 года. Фото: Наталья Феоктистова

## АДРЕСА

### Парк Горького

Октябрьская ул. Крымский Вал, 9

850

В прокат можно взять лодки и катамараны.

### ВДНХ

ВДНХ

пр-т Мира, 119, стр. 50

700

Можно взять напрокат лодки и катамараны.

### Парк «Москворецкий»

Строгино

Строгинское ш., 3

900

В прокат можно взять сапборды, лодки, катера, парусную яхту.

### Парк «Серебряный Бор»

Народное

Ополчение

3-я линия Хорошевского Серебряного Бора, 106

1800

Можно взять напрокат сапборды, каяки, байдарки, катамараны, флайборды, вейксерфы и вейкборды.

### Воронцовский парк

Новаторская

Воронцовский парк, 3

600

Напрокат можно взять весельную лодку, катамараны.

### Парк «Царицыно»

Орехово

ул. Дольская, 1

600

Можно взять напрокат лодку, катамаран. Есть три лодочные станции — на Верхнем, Среднем и Нижнем прудах.

### Парк «Борисовские пруды»

Орехово

Борисовский пр-д, 9, корп. 3

2500

Напрокат можно взять сапборды, весельные лодки, катера.

### Измайловский парк

Соколиная Гора

Московский пр-т, 2

400

Напрокат можно взять лодку или катамаран.

### Условные обозначения

500 Минимальная цена

## Стоматология «ЭТА-СТОМ»

Олимпийский проспект, д. 22

в шаговой доступности от м. «Проспект Мира» 15 мин., от м. «Марьяна Роща» 10 мин., от м. «Достоевская» 10 мин.

495 181 01 01

[www.eta-stom.ru](http://www.eta-stom.ru)

Работаем без выходных

## ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите, убедитесь!



АКЦИЯ

Консультация, составление комплексного

плана лечения — **бесплатно**

Панорамный рентген — **470 р.**

Компьютерная томография зубов 3D премиального качества — **2500 790 р.**

Пломба (светоотверждаемая пр-ва США) — **от 950 р.**

Металлокерамическая коронка «под ключ» — **7900 5600 р.**

Отечественный протез «под ключ» — **17600 10 900 р.**

Циркониевая коронка (КНР) «под ключ» — **12300 9900 р.**

Установка имплантата «под ключ» — **36 000 р.**

(Osstem с циркониевой коронкой)\* \*данная акция не суммируется с другими скидками

Элайнеры EunoCarra «под ключ» — **199 000 р.** (до 40 капп)

Профессиональная гигиена зубов «под ключ» — **3790 р.**

(AirFlow (воздушный поток) + ультразвуковая чистка + полировка эмали)\*

\*данная акция не суммируется с другими скидками и не распространяется при лечении на брекетах **ТОЛЬКО по понедельникам 30%** на лечение зубов для взрослых и **14%** на протезирование

Предъявителю рекламы скидки

**20%** на лечение зубов

**10%** на протезирование, хирургию и имплантацию

**5%** на ортодонтию и детскую стоматологию

Скидки действуют при оплате наличными

Акция только до **31.07.2024 г.**

Приглашаем **ДЕТЕЙ**

на лечение,

прием ведет детский врач

высшей категории.

Детей ждут деликатный

подход, игровая комната,

любимые мультфильмы,

подарки и сюрпризы!

ООО «ЭТА». Лицензия Л041-01137-77/00362997 от 15.12.2020 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. РЕКЛАМА

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ

# Спешите делать добро

Благотворительная ярмарка «Город неравнодушных» в саду имени Баумана, фото 2023 года

**ФЕСТИВАЛЬ «ГОРОД НЕРАВНОДУШНЫХ»** ПРОЙДЕТ 6 И 7 ИЮЛЯ В САДУ ИМЕНИ БАУМАНА. ЛЮБОЙ ИЗ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА ПРИ ЖЕЛАНИИ МОЖЕТ СТАТЬ УЧАСТНИКОМ МЕРОПРИЯТИЯ И ПОМОЧЬ НЕКОММЕРЧЕСКИМ ОРГАНИЗАЦИЯМ



Марьяна Шевцова  
nedelya@vm.ru

«Лето, полное добра» — под таким девизом пройдет фестиваль «Город неравнодушных», который приурочили ко Дню семьи, любви и верности. Ежегодное ме-

роприятие пройдет в столице уже в четвертый раз. Председатель Комитета общественных связей и молодежной политики Москвы Екатерина Драгунова отметила, что за это время его посетили свыше 20 тысяч горожан. — Мы постарались организовать фестиваль так, чтобы он прошел особенно тепло и душевно. Особым



МОБИЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ С ФЕСТИВАЛЯ «ГОРОД НЕРАВНОДУШНЫХ»

интересом пользуется благотворительный маркет, где можно приобрести самые разные товары, сделанные подопечными НКО. Важно, что все вырученные средства направят на помощь этим людям. Так каждый становится сопричастным к доброму делу. Все активности на фестивале бесплатные, — рассказала она.

В общей сложности более двух десятков благотворительных организаций Москвы станут участниками доброго маркета. На сцене развернется обширная программа с DJ-сетями, уроками добра, танцевальными мастер-классами, SWAP-шоу, летним кинотеатром и концертом. На локации «Пушистый друг» можно провести вре-

мя с животными, у которых пока нет хозяина, а в случае взаимной симпатии даже забрать питомца домой. «Мосволонтер» организует «Добрую мастерскую», где все желающие научатся делать украшения из вторсырья и игрушки для бездомных животных, а также овладеют техниками кастомизации одежды (объектом кастомизации может

## КСТАТИ

На сайте «Мосволонтера» в разделе «События» любой желающий может выбрать понравившуюся активность, заранее посмотреть подробную информацию о предстоящем событии, познакомиться с возрастными ограничениями, требованиями, задачами, уточнить другие подробности.

стать любая вещь: и старая джинсовая куртка, и новая футболка. Подручными материалами могут быть украшения, краски, нашивки и многое другое. — «ВМ»). Здесь же волонтеры смогут обменять на сувениры баллы, накопленные в проекте «Время добра».

В течение двух дней для юных и взрослых гостей фестиваля будут работать бесплатные мастер-классы. Квест о благотворительности поможет больше узнать о добрых делах и выиграть призы, а участники беспроигрышной лотереи получат подарки за небольшое пожертвование в пользу подопечных фондов.

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

30 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ.  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

585-я или 583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотавалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

### 1. Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту мгновенно.

### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

30 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится

в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



### Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 руб. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



374

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,  
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 ● м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») ● м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») ● м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 ● м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 ● м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 ● м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 ● м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 ● м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А ● м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») ● м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 ● м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 ● м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 ● м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 ● м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 ● м. «Котельники», Новорязанское ш., 1А ● м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 ● м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 ● м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 ● м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 ● м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т., 2 Б, стр. 2 ● м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23 А ● м. «Щелковская», ул. Уральская., вл. 4Г ● м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 ● м. «Чистые пруды», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр.1 ● м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 ● м. «Варшавская», Варшавское шоссе, 87 ● м. «Преображенская площадь», ул. Большая Черкизовская, 3, корп. 1 ● м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, 2, стр. 2 ● м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г ● м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5, стр. 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!



**ВАКЦИНА ОТ РАКА, РАЗРАБОТАННАЯ РОССИЙСКИМИ УЧЕНЫМИ, СТАЛА СЕНСАЦИЕЙ В МИРЕ НАУКИ. ИСПЫТАНИЯ НА ЧЕЛОВЕКЕ ДОЛЖНЫ ПРОЙТИ УЖЕ В СЛЕДУЮЩЕМ, 2025 ГОДУ. «ВМ» ПООБЩАЛАСЬ С АКАДЕМИКОМ ГИНЦБУРГОМ, ВОЗГЛАВЛЯЮЩИМ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ИМЕНИ Н. Ф. ГАМАЛЕИ**



ФОТО: ЦЕНТР ИМЕНИ ГАМАЛЕИ/РИА НОВОСТИ



ПАВЕЛ БЕЛЫЯ/РИА НОВОСТИ

**Александр Леонидович, как будет работать вакцина?**

Обывателям более привычны вакцины, созданные для профилактики заболеваний. А наш препарат от рака — терапевтический, то есть лечебный. Он предназначен для людей, которые уже страдают от онкологического заболевания. Называется этот препарат «вакциной», потому что имеет профилактический эффект, предназначенный для активизации нашей иммунной системы. С помощью препарата мы заставим работать цитотоксические лимфоциты, которые должны распознавать и уничтожать онкологические клетки. Для каждого больного будет изготавливаться индивидуальная вакцина, но по единой технологии. То есть врачи берут образцы клеток из опухоли и из здоровой

**Средство от рака предназначено для активизации иммунной системы человека**

ткани пациента с онкологическим заболеванием. Затем исследователи их сравнивают и выделяют те фрагменты, в которых произошла мутация. Именно они становятся основой для вакцины.

Попадая в организм человека, они привлекают внимание лимфоцитов, которые, уничтожая введенные клетки, запоминают их и начинают бороться с раковыми. Сейчас эта схема удачно реализована на животных.

## Уколоть болезнь

Сотрудник НИЦ им. Гамалеи в лаборатории, фото 2020 года

**Куда вводится вакцина?**

Вакцину точно не будут вводить внутривенно. Из-за своего состава она уходит в печень, и никакого толку от нее нет. Самое лучшее — ставить укол прямо в опухоль, если она локализована и доступна. В противном случае можно ввести ее внутримышечно. Исследования на животных показали, что так препарат будет распределяться равномерно по организму.

**На какой стадии заболевания вакцина будет эффективна?**

Сейчас об этом сложно судить. Нужно проводить дополнительные испытания для выявления именно этого параметра. Пока мы сконцентрированы на изучении эффективности самой технологии создания и введения вакцины.

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Андрей Звонков**  
врач-терапевт

В поиске вакцины от рака уже давно заинтересованы все страны. Разработкой этих препаратов занимаются те государства, у которых есть вирусологические и иммунологические лаборатории с достаточным техническим оснащением, а также денежные средства, которые можно выделить на эти исследования. Создать разного рода вакцины от рака пытаются и в европейских странах, и в Америке. Последние новости, которые я слышал про находки в этой области, касались Великобритании и Кубы.

**Сколько всего уколов нужно будет сделать больному, чтобы он смог полностью выздороветь?**

Это будет определяться способностью каждого вве-

### ПЯТИЛЕТНЯЯ ВЫЖИВАЕМОСТЬ

Тип ракового заболевания	При раке с метастазами	Начальная стадия
Молочная железа	28%	99%
Простата	30%	100%
Легкие	6%	62%
Колоректальный	15%	90%
Желудок	5%	69%
Яичники	30%	92%
Почки	12%	93%

Такие показатели наблюдаются в странах с развитой онкологической службой. Российские мало чем от них отличаются

денного антигена вызывать иммунный ответ организма. Ведь в одну вакцину можно поместить несколько разных клеток, реакция на которые будет разной по силе. Чем выше иммунный ответ, тем меньше прививок надо: одной-двух будет достаточно. Но если ответ будет слабым, тогда необходимо ставить больше уколов, но в среднем до пяти.

**Сколько будет стоить препарат?**

Точно пока сказать нельзя, но цена на вакцину не должна быть запредельной. Самая дорогостоящая процедура для ее изготовления — это забор клеток. Не поверите: пять-шесть лет назад он стоил миллионы рублей. Сегодня же цена на него варьируется в пределах 30–40 тысяч рублей.

**Вакцина может стать самостоятельным способом лечения рака или лучше ее комбинировать с другими методами?**

Изначально мы думали, что вакцина сможет лечить рак самостоятельно. Сейчас же становится понятно, что эффективнее будет совмещать ее с известным онкологическим способом, который называется «блокада контрольных точек». Когда цитотоксиче-

ские лимфоциты даже без вакцины начинают давить на опухоль, она вырабатывает белки, выключающие их активность. Поэтому были разработаны антитела, которые мешают опухоли выделять эти белки. И такую терапию надо проводить при использовании вакцины, чтобы обученные ею лимфоциты могли беспрепятственно уничтожить опухоль. Это некая шахматная игра, где нам необходимо действовать на опережение.

**Если клинические испытания вакцины пройдут успешно, что это нам даст?**

Это поможет нам бороться с теми видами онкологических заболеваний, для которых не существует эффективных на сегодняшний день методов лечения: например, меланомы, немелкоклеточный рак легких, рак поджелудочной железы и другие виды рака. А эта технология вакцины помогает иммунным клеткам пациента распознать раковые клетки и запоминать их. Благодаря этому они смогут бороться и с повторным появлением заболевания.

Беседовала  
**Диана Прохоренко** nedelya@vm.ru

## Гены знают лучше

Средняя продолжительность жизни увеличилась. Это касается и тех, чей недуг — рак, рассказал

«Вечерке» доктор медицинских наук онколог-маммолог Александр Братик (на фото). — Ранняя выявляемость онкологических заболеваний позволяет сразу после диагностики приступить к принятию нужных мер. Для пациентов доступно полноценное комплексное лечение: это и более современные схемы химиотерапии, и расширенные возможности хирургии. За последние десять лет методы были значительно усовершенствованы, — рассказывает врач-онколог. — В некоторых случаях современная

медицина продлевает жизнь человека после выявления злокачественной опухоли на 20–30 лет. В целом за последние 30 лет продолжительность жизни онкобольных увеличилась на 30 процентов. Однако каждый вид заболевания имеет свои прогнозы и скорость развития, подчеркнул онколог. — Диагностика, комплексное лечение, хирургия, операция, химиотерапия,

лучевая терапия, гормонотерапия — все это стоит немалых денег. Только один курс отдельного препарата может обойтись от 20 до 400–500 тысяч рублей. Таких курсов может понадобиться от четырех до восьми, — отмечает онколог. — Оплачивать эти процедуры самостоятельно многим пациентам бывает достаточно проблематично. Поэтому целесообразно проходить лечение не в платных медицинских



учреждениях, а в онкодиспансерах. При этом человек получает качественную и бесплатную медицинскую помощь. Что касается затрат государства, стоимость ухода за одним онкобольным в начале прошлой декады года начиналась примерно от 3,5 миллиона рублей. Поговорка «предупрежден — значит вооружен» действует и в тех случаях, когда речь идет о возможной наследственности коварного заболевания. — Если пациент знает, что многие его близкие родственники лечились от он-

кологии, имеет смысл провести генетическое исследование. Такие тесты, как BRCA1 и BRCA2, выявляют «генетически тревожных» людей, то есть тех, у кого высок шанс развития рака. Например, опухоль молочной железы — часто наследуемое заболевание. Такой тест необходимо сделать за свой счет, но можно быть уверенным, что лечение по ОМС будет подобрано правильно, а наблюдение за пациентом — качественное, — говорит онколог Александр Братик.

Максим Киришин  
nedelya@vm.ru



# Зудит, жжет и чешется

**АЛЛЕРГИЯ** ОТНОСИТСЯ К САМЫМ РАСПРОСТРАНЕННЫМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ НА ПЛАНЕТЕ. СОГЛАСНО СТАТИСТИКЕ, ЗАБОЛЕВАНИЮ, ДЕНЬ БОРЬБЫ С КОТОРЫМ ПРИХОДИТСЯ НА 8 ИЮЛЯ, ПОДВЕРЖЕНО 40 ПРОЦЕНТОВ НАСЕЛЕНИЯ ЗЕМЛИ

Далеко не для каждого человека жаркое, ярко цветущее лето является долгожданной порой. А причина тому — аллергия. В теплое время года аллергическую реакцию организма могут вызвать, казалось бы, такие безобидные вещи, как цветение трав и растений, лучи яркого солнца и употребление в пищу сезонных ягод и фруктов. — Именно сейчас сезон аллергии в самом разгаре, — подчеркивает кандидат медицинских наук, ответственный секретарь Ассоциации детских аллергологов и иммунологов России Сергей Масальский (на фото). — Аллергия — это заболевание иммунной системы, которое может начаться в любом возрасте. Связано это с тем, что наша иммунная система предназначена для защиты организма от чужеродных воздействий. Собственно, эти контакты с внешними факторами сопровождают нас от рождения и до самой старости. Но иногда

Насморк и слезотечение — типичные проявления аллергической реакции. Убрать симптомы поможет вода



иммунитет начинает «путать» безобидные частицы с микробами и паразитами и слишком сильно отвечает на вроде бы безобидные раздражители — пыльцу, шерсть животных. Как поясняет Сергей Масальский, такая реакция организма зависит от наследственности. Гены, ответственные за аллергический иммунный ответ, есть в хромосомах многих людей, и «активизироваться» они могут в любом возрасте. — И все-таки гораздо чаще их проявления возникают в раннем возрасте. Поэтому аллергия всегда считалась болезнью молодых, — констатирует он.

Скорой помощью при легкой аллергии являются антигистаминные препараты. Они способны облегчить состояние, минимизировав неприятную симптоматику. По

словам врачей-аллергологов, каких-то других безрецептурных препаратов, которые могут заменить антигистаминные в «домашней аптечке», не существует. Но если по какой-то причине их вдруг не оказалось в нужный момент под рукой, соблюдение несложных рекомендаций позволит немного улучшить самочувствие.

**Препаратов, которые могут заменить антигистаминные, в домашней аптечке не существует**

— Антигистаминные препараты хорошо работают при аллергическом насморке и острой крапивнице. Если возникло какое-то из этих состояний и препараты есть под рукой, то лучше их принять в первую очередь, — поясняет Масальский. В случае проявления острой аллергической реакции и отсутствия нужных препаратов необходимо прежде всего блокировать влияние аллергена. Так, например, если у человека аллергия на пыльцу, то бывает достаточно просто умыться. За свою многолетнюю практику Сергей Масальский встречался и с редкими видами аллергии. — Я думаю, у каждого специалиста есть свой список уникальных случаев. В моем — это аллергическая реакция на помидоры, которая проявлялась у пациента после спортивных занятий, — говорит он. — Кстати, хочу отметить, что аллергия на гречку бывает чаще, чем на апельсины. А лидерство среди фруктов-аллергенов в России уверенно держит зеленое яблоко.

## СПРАВКА

**Самые распространенные виды аллергии возникают на:**

- Цветение растений
- Домашних животных
- Пищевые продукты
- Пыль и пылевых клещей
- Лекарства

**К редким видам можно отнести аллергические реакции на:**

- Прикосновения
- Физическую нагрузку
- Выход на улицу
- Жаркую и холодную погоду
- Монеты

SHUTTERSTOCK/PHOTO.COM

Подготовила  
**Дженни Самойлова**  
nedelya@vm.ru

## СОЧЕТАНИЕ ЭТИХ ПЯТИ РАСТЕНИЙ — «ТОПЛИВО» ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГЛАЗ И ХОРОШЕГО ЗРЕНИЯ

О невероятной пользе определенных растений для глаз сегодня громко заговорили ученые. И это неудивительно — наука опирается на исследования, а они говорят сами за себя.

Дикая сибирская черника — настоящий биоактивный комплекс, способный помочь людям с различными заболеваниями глаз и сниженным зрением.

Вот что отмечает в своей статье кандидат наук Т.К.Рязанова:

«Возросший в последнее время интерес к плодам черники связан с их способностью улучшать зрение. Это их действие ассоциируют с наличием в ней антиоксидантов из группы биофлавоноидов и в первую очередь антоцианов... В плодах было идентифицировано 14 антоцианов...»

Впервые пользу антоцианов из черники задокументировали во время Второй мировой войны, когда летчики для повышения остроты зрения в темное время суток употребляли чернику. В клинических испытаниях было показано, что употребление антоцианов действительно способствует улучшению дневного, сумеречного и ночного зрения. Это объясняется способностью антоцианов восстанавливать зрительный пигмент родопсин.

Очанка, лимонник, гибискус, софора японская — еще 4 «природных офтальмолога», которые просто обязаны «навести порядок» в зрительном аппарате, если там произошли какие-то патологии. Экстракт очанки и лимонника фармакологи многих стран рекомендуют

Состав «Лимозора»: сибирская черника, лимонник, гибискус, очанка, софора японская

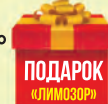


включать в терапевтический комплекс при любых офтальмологических патологиях, в частности, при катаракте, глаукоме, блефарите, диабетической ретинопатии, патологиях слезных мешочков. Почти также, как и черника, богат антоцианами гибискус. А вот софора способствует укреплению капилляров, поэтому ее хорошо применять для защиты сетчатки глаз.

Иметь хорошее зрение в любом возрасте — посильная задача, когда у ваших глаз есть такая потрясающая поддержка

## СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



ПОДАРОК «ЛИМОЗОР»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **0744**
2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* — «Лимозор»

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОРГАНИЧЕНО!**

Акционное предложение действует с 4 июля по 4 октября 2024 г.

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!**

Доставка за счет производителя!

## ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

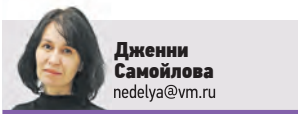
ИП Лугова Юлия Александровна. ИНН: 02770231387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции с 4 июля по 4 октября 2024 г. \* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама. \*\* Рязанова Т.К. ФАРМАКОГНОСТИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПЛОДОВ И ПОБЕГОВ ЧЕРНИКИ ОБЫКНОВЕННОЙ // Фундаментальные исследования. — 2013. — № 8-5. — С. 1136-1140.

# Танец длинною в жизнь



Первое совместное фото Юры и Кати, 1948 год

**ДЕНЬ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ** ОТМЕЧАЕТСЯ 8 ИЮЛЯ. МОСКВИЧИ ЕКАТЕРИНА И ЮРИЙ БАСОВЫ ИМЕЮТ К НЕМУ САМОЕ ПРЯМОЕ ОТНОШЕНИЕ: ВМЕСТЕ СУПРУГИ ПРОЖИЛИ 75 ЛЕТ!



Дженни Самойлова  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

Торжественная регистрация брака Юрия и Екатерины Басовых состоялась 21 марта 1949 года. Свадьбу молодые отмечали в актовом зале Лесотехнического института, где они впервые друг друга и увидели тремя годами ранее.

— Мы познакомились 1 января 1946 года. В нашем институте был организован новогодний вечер для студентов. Мы, красивые, нарядные, пришли на праздник, — с улыбкой вспоминает Екатерина Никитична, и память вновь уносит ее в тот зимний вечер.

Москва встречает 1946 год. В актовом зале института витает атмосфера праздника, звучит музыка, студенты весело и шумно отмечают наступление Нового года, и, по словам Юрия Михайловича, он вдруг среди присутствующих замеча-



**Не семья, а золото!**

**Акция «Вечерки»**

Если вашему счастливому браку более 50 лет, поделитесь с нами своей историей! Рассказы и фотографии присылайте на [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru) или по почте на адрес редакции

ет симпатичную девушку, к которой не раздумывая подходит и приглашает на вальс.

— Я до сих пор помню, как элегантно Юра выглядел, — вспоминает первую

встречу Екатерина Никитична. — Так мы и познакомились. Мне было 18 лет, а Юре — 19. Праздничный вечер закончился. Молодые люди вернулись к учебному процессу. Изредка пересекаясь в коридорах института, ребята здоровались и дальше спешили по своим делам. Но, как известно, студенческая жизнь состоит не только из лекций и экзаменов.

— Наш студенческий профсоюз организовывал творческие встречи. Как правило, мероприятия заканчивались танцами. И на этих вечерах мы вновь танцевали друг с другом, — рассказывает Екатерина Никитична. — А в конце зимы Юрий пригласил меня на каток в Парк Горького.

На той прогулке, по признанию Екатерины Никитичны, она и почувствовала, что молодой человек проявляет к ней интерес. Выразалось это во всем: и как он подавал ей чашечку чая, и как заботливо поправлял коньки.

— Женское сердце это хорошо чувствует, — подчеркивает наша героиня. — После прогулки Юрий пригласил меня в кино. Так наши дружеские отношения продолжались до летних каникул.

Летом молодые люди вынуждены были расстаться — Юрий уехал на каникулы в Йошкар-Олу. А в августе Катя получила телеграмму, которая девушку немало удивила, — это было поздравление с Днем Военно-морского флота.

— Я тогда очень удивилась, — вспоминает Екатерина Никитична. А Юрий Михайлович объяснил, что таким ориги-

нальным способом просто напомнил о себе.

Лето закончилось, и встречи продолжились.

— Мы любили гулять по Москве, особенно в Парке Горького. С удовольствием ходили в зоопарк, посещали театры, — делится Екатерина Никитична.

Наступил день, когда Юрий признался Екатерине в своих чувствах и сделал предложение.

— Ты знаешь, как я тебя люблю. Нам надо пожениться, — уверенно произнес он. На четвертом курсе молодые люди сыграли свадьбу. Окончив вуз в 1950 году, семья Басовых уехала работать в Горьковскую, а потом в Костромскую область.

— Условия были сложные, но мы были счастливы, — рассказывают супруги. — В 1951 году у нас родился

сын Михаил, а через 6 лет на свет появилась дочь Любовь.

Ежегодно супруги отмечают день рождения своей семьи.

— В Благодарную свадьбу — на 70-летие совместной жизни для нас устроили праздник в столичном ЗАГСе. В этот день, как много лет назад, мы с Юрием Михайловичем вновь танцевали. И на этот раз — танго! — с гордостью говорит Екатерина Никитична. — А в этом году мы красиво отметили 75-летие нашей семьи.

У Басовых есть свой рецепт счастливой жизни — взаимное уважение и великая сила любви.

— Я верю в любовь. Она точно существует, — заключила Екатерина Никитична.

21 марта 2019 года в Академическом отделе ЗАГС Екатерина Никитична и Юрий Михайлович Басовы отметили Благодарную свадьбу



ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

**РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!**

РЕКЛАМА

Предлагаем цифровые слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Скидка от 20 до 50%!

Производство: Германия, Швейцария, Дания!

Аппараты в наличии!

- + Гарантия качества
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата
- + Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!

8 (495) 411-90-16

«Мир слуха»

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

В программе возможны изменения

- 05.00 Доброе утро  
09.00 Новости  
09.20 Модный приговор 0+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00 Информационный канал 16+  
12.00 Новости  
12.15 Информационный канал 16+  
15.00 Новости  
15.15 Давай поженимся! [S] 16+  
16.05 Мужское / Женское 16+  
17.00 Информационный канал 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.30 Информационный канал 16+  
20.00 **ИЩЕЙКА** [S] 16+  
21.00 Время  
22.00 **ДВА БЕРЕГА** [S] 16+  
*Михаил амнистирован, однако Варвара не может пойти на отношения с ним из-за Ольги, ставшей инвалидом. Чьей отдалить любимого, Варвара отвечает на ухаживания приезжего инженера Алексея, не подозревая, что на него положила глаз Ирина. Михаил разоблачает братьев Сколочных, его выбирают председателем, а Варвару — депутатом...*  
23.00 Большая игра 16+  
00.00 Подкаст.Лаб. Произвольная программа 16+  
00.45 Подкаст.Лаб. Пусть не говорят, пусть читают 16+  
01.30 Подкаст.Лаб. Триггеры 16+  
02.15 Подкаст.Лаб. Мелодии моей жизни 16+  
03.00 Новости  
03.05 Подкаст.Лаб. Легкие деньги 16+

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном 12+  
11.00 Вести  
11.30 60 минут 12+  
13.00 **ХУДОЖНИК** 12+  
*Великая Отечественная война. В Москве орудует банда «Мертвая голова», которая нападает только на бандитов и оставляет на месте преступлений рисунки с портретами жертв. Главарь банды известен как Художник. Расследовать ее деятельность поручают майору милиции Ефимычу и его помощнику Александру Сазонову. Тот тем временем знакомится со строгой и принципиальной девушкой — библиотекарем Светланой...*  
14.00 Вести  
14.35 Вести. Местное время  
15.00 **БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА** 16+  
17.00 Вести  
17.30 Малахов 16+  
18.30 60 минут 12+  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 **ЛИМИТЧИЦЫ** 12+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
02.05 **БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА** 16+  
03.45 **ВАСИЛИСА** 12+

- 06.00 Настроение  
08.10 Москва резиновая 16+  
08.35 **ТРИ В ОДНОМ-5** 12+  
10.35, 02.15 Назад в СССР. Квадратные метры 16+  
11.30 События  
11.50 **ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЭРА СРЕЛЬЦА** 12+  
13.40 Мой герой. Наталья Гулькина 12+  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 **ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ** 16+  
17.15 Фактор без опасности 12+  
17.50 События  
18.10 Петровка, 38 16+  
18.30 **ЛАНЦЕТ** 12+  
22.00 События  
22.35 Формула счастья 16+  
23.10 Премьера. Назад в СССР. Время гудит — БАМ! 16+  
 00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38 16+  
00.50 Тайная комната.  
01.35 Алексей Петренко. По прозвищу Зверь 16+  
02.55 **ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ** 16+  
04.30 Петровка, 38 16+  
04.45 Виктор Проскурин. Бей первым! 16+

- 06.30 Пешком...  
07.05 Кино о кино  
07.45 Предки наших предков  
08.30 Жизнь и судьба  
08.50 **БРОНЗОВАЯ ПТИЦА** (СССР, 1974)  
10.00 Новости культуры  
10.15 Наблюдатель  
11.15 Почерк эпохи  
11.45 Искусственный отбор  
12.30 Новости культуры  
12.45 Отцы и дети.  
Константин Райкин  
13.15 Забытое ремесло. Половой  
13.30 **ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО** (Экран, 1989)  
14.50 По следам сирийских мудрецов. 3D-археология  
15.35, 02.05 Мастер-класс. Вокальный департамент Международной музыкальной академии Юрия Башмета в Сочи  
16.30 Эрмитаж  
17.00 Новости культуры  
17.15 **СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН**  
18.45 Больше, чем любовь  
19.30 Новости культуры  
19.45 Всюду деньги, господи!  
20.15 Спокойной ночи, малыши!  
20.35 По следам сирийских мудрецов. 3D-археология  
21.15 Алексей Веселкин, Максим Керин, Ирина Таранник в спектакле РАМТ «Горе от ума». Постановка Алексея Бородина. Запись 2021 года  
23.30 К 85-летию  
Ираклия Квирикадзе  
00.25 **СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН**

- 04.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** [S] 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00 Сегодня  
08.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** [S] 12+  
*Ограблен бывший муж Лены Брусникиной — Ивана, украдена большая сумма денег. Он видел убегающую девушку-воровку Лизу, с которой у него был бурный роман. Но в ограбленной квартире не найдется ее отпечатков пальцев. Иванов просит прощения у Лизы, но в следующую ночь его опять грабят и уносят полмиллиона долларов...*  
10.00 Сегодня  
10.35 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** [S] 12+  
11.00 **ПЕС** [S] 16+  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 **ЗИМОРОДОК** [S] 16+  
*В ресторане Перил подбирается Сейран конверт с фотографиями поцелуя Ферита в ночном клубе...*  
16.00 Сегодня  
16.20 Сегодня в Москве  
16.45 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** [S] 16+  
19.00 Сегодня  
20.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** [S] 16+  
23.35 Сегодня в Москве  
00.00 **ОПЕКУН** [S] 16+  
03.20 **ПЕРЕВОЗЧИК** 16+

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+  
06.10 Мой район. Энциклопедия. Москва без звука 12+  
06.35 Мой район 12+  
06.50 Мой район. Энциклопедия. Самые старые деревья Москвы 12+  
07.00 Раскрывая тайны звезд 12+  
07.45 Звезды советского экрана 12+  
08.15 Мой район. Новости 16+  
08.30 **УЛИЦА МОЛОДОСТИ** (СССР, 1958) 12+  
10.00 Мой район. Новости 16+  
10.15 Мой район. Город без окраин 12+  
10.45 Мой район. Моя Москва 12+  
10.55 **ОШИБКА РЕЗИДЕНТА** (СССР, 1968) 12+  
13.20, 22.20 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** 12+  
15.10 **ТРИ НЕНАСТНЫХ ДНЯ** (СССР, 1978) 12+  
16.30 Мой район. Новости 16+  
16.50 Мой район. Город без окраин 12+  
17.15 Мой район. Моя Москва 12+  
17.30 **В ДОБРЫЙ ЧАС** (СССР, 1957) 12+  
19.10 Тайны кино 12+  
20.00 **ОШИБКА РЕЗИДЕНТА** (СССР, 1968) 12+  
00.20 Мой район. Новости 16+  
00.35 Мой район. Город без окраин 12+  
01.00 Мой район. Моя Москва 12+  
01.10 **РАЗОРВАННЫЙ КРУГ** (СССР, 1987) 12+  
02.35 Мой район. Новости 16+  
02.50 Мой район. Город без окраин 12+  
03.15 Мой район 12+

- 05.00 Доброе утро  
09.00 Новости  
09.20 Модный приговор 0+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00 Информационный канал 16+  
12.00 Новости  
12.15 Информационный канал 16+  
15.00 Новости  
15.15 Давай поженимся! [S] 16+  
16.05 Мужское / Женское 16+  
17.00 Информационный канал 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.30 Информационный канал 16+  
20.00 **ИЩЕЙКА** [S] 16+  
21.00 Время  
22.00 **ДВА БЕРЕГА** [S] 16+  
*У Маши и Максима появляется малышка — Танечка, но невестку не принимают в семье Ермаковых: для них она дочь убийцы. Алексей делает предложение Варваре, и та соглашается наперекор своим чувствам. Ишко не оставляет попыток встретиться с сыном Колей...*  
23.00 Большая игра 16+  
00.00 Подкаст.Лаб. Легкие деньги 16+  
00.45 Подкаст.Лаб. Жизнь замечательных 16+  
01.30 Подкаст.Лаб. Обман веществ 16+  
02.15 Подкаст.Лаб. Неформат 16+  
03.00 Новости  
03.05 Подкаст.Лаб. Россия и Запад на качелях истории 16+  
03.50 Подкаст.Лаб. Кот Шредингера 16+

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном 12+  
11.00 Вести  
11.30 60 минут 12+  
13.00 **ХУДОЖНИК** 12+  
14.00 Вести  
14.35 Вести. Местное время  
15.00 **БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА** 16+  
*Идеальный донор для Бахар — ее муж Тимур. Но Навра никогда не одобряла выбор сына и всегда считала Бахар ему не равней. Она не хочет, чтобы сын спасал жизнь невестки. Урас и Умай ищут способ спасти маму. Тем временем Бахар становится хуже. На трансплантацию остается всего один день. После выздоровления в Бахар бушует ярость. Муж и свекровь в критической ситуации показали свое истинное лицо. Бахар не подает вида, но она уже приняла для себя важное решение...*  
17.00 Вести  
17.30 Малахов 16+  
18.30 60 минут 12+  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 **ЛИМИТЧИЦЫ** 12+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
02.05 **БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА** 16+  
03.45 **ВАСИЛИСА** 12+

- 06.00 Настроение  
08.10 Фактор без опасности 12+  
08.45 **ТРИ В ОДНОМ-6** 12+  
10.35 Назад в СССР. Ширпотреб и индпошив 12+  
11.30 События  
11.50 **ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. СМЕРТЬ ПО СЦЕНАРИЮ** 12+  
13.40 Мой герой. Эммануил Виторган 12+  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 **ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ** 16+  
17.00 Актерские драмы. Нехорошие квартиры 16+  
17.50 События  
18.15 Петровка, 38 16+  
18.30 **ЛАНЦЕТ** 12+  
22.00 События  
22.35 10 самых... Артистки с характером 16+  
23.05 Звездные войны: братья и сестры 16+  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38 16+  
00.50 90-е. Компромат 16+  
01.35 Сбежавшие звезды 16+  
02.15 Назад в СССР. Ширпотреб и индпошив 12+  
02.55 **ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ** 16+  
04.25 Петровка, 38 16+  
04.40 Элина Быстрицкая. Свою жизнь я придумала сама 16+  
05.20 Мой герой. Эммануил Виторган 12+

- 06.30 Пешком... Москва ар-деко  
07.05 Кино о кино  
07.45 Предки наших предков  
08.30 Жизнь и судьба  
08.50 **ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА** (СССР, 1974)  
10.00 Новости культуры  
10.15 Наблюдатель  
11.15 Почерк эпохи  
11.45 Искусственный отбор  
12.30 Новости культуры  
12.45 Серафим Туликов. Я жизнь прожил не зря  
13.30 **ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО** (Экран, 1989)  
14.50, 20.35 По следам сирийских мудрецов. Святой Георгий. От Москвы до Изры  
15.35, 02.05 Мастер-класс. Ударные инструменты. Небойша Живкович  
16.30 Эрмитаж  
17.00 Новости культуры  
17.15 **СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН**  
18.45 К 100-летию со дня рождения Музы Крепкигорской  
19.30 Новости культуры  
19.45 Всюду деньги, господи!  
20.15 Спокойной ночи, малыши!  
21.15 Алиса Фрейндлих, Олег Басилашвили в спектакле БДТ им. Г. А. Товстоногова «Дядюшкин сон». Постановка Темура Чхеидзе. Запись 2011 года  
23.50 Первые в мире. Шаропоезд Ярмольчука  
00.05 **СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН**  
01.35 Роман в камне. Таганрог. Дворец Алфераки

- 04.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** [S] 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00 Сегодня  
08.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** [S] 12+  
10.00 Сегодня  
10.35 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** [S] 12+  
11.00 **ПЕС** [S] 16+  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 **ЗИМОРОДОК** [S] 16+  
*Ферит с Абидином решают выяснить, кто сделал снимки. Казым сообщает тете, что Ферит изменил Сейран. В день помолвки Кайя и Суны Сейран говорит сестре, что Кайя ее не любит, и все это — очередная интрига Ифанат. Сейран пытается выяснить, что за девушка, с которой целуется ее муж на фото. Дядя Пелин ставит перед Феритом условие: или он женится на его племяннице или никогда не увидит ни Пелин, ни своего ребенка...*  
16.00 Сегодня  
16.20 Сегодня в Москве  
16.45 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** [S] 16+  
19.00 Сегодня  
20.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** [S] 16+  
23.35 Сегодня в Москве  
00.00 **ОПЕКУН** [S] 16+  
03.20 **ПЕРЕВОЗЧИК** 16+

- 06.05 Юмор на все времена 12+  
06.50 Раскрывая тайны звезд 12+  
07.35 Звезды советского экрана 12+  
08.05 Мой район. Новости 16+  
08.20 **В ДОБРЫЙ ЧАС** (СССР, 1956) 12+  
10.00 Мой район. Новости 16+  
10.15 Мой район. Город без окраин 12+  
10.45 Мой район. Моя Москва 12+  
10.55 **СУДЬБА РЕЗИДЕНТА** (СССР, 1970) 12+  
13.35 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** 12+  
15.15 **РАЗОРВАННЫЙ КРУГ** (СССР, 1987) 12+  
16.40 Мой район. Новости 16+  
17.00 Мой район. Город без окраин 12+  
17.25 Мой район. Моя Москва 12+  
17.40 **УЛИЦА МОЛОДОСТИ** (СССР, 1958) 12+  
19.10 Тайны кино 12+  
20.00 **СУДЬБА РЕЗИДЕНТА** (СССР, 1970) 12+  
22.35 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** 12+  
23.50 Мой район. Новости 16+  
00.05 Мой район. Город без окраин 12+  
00.30 Мой район. Моя Москва 12+  
00.40 **УБИТЬ ШАКАЛА** (СССР, 1991) 16+  
01.55 Мой район. Новости 16+  
02.10 Мой район. Город без окраин 12+  
02.35 Мой район 12+  
02.50 Тайны кино 12+  
03.35 Мой район. Новости 16+  
03.50 Мой район. Город без окраин 12+

В программе возможны изменения

## 1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро  
09.00 Новости  
09.20 Модный приговор 0+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00 Информационный канал 16+  
12.00 Новости  
12.15 Информационный канал 16+  
15.00 Новости  
15.15 Давай поженимся! [S] 16+  
16.05 Мужское/Женское 16+  
17.00 Информационный канал 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.30 Информационный канал 16+  
20.00 ИЩЕЙКА [S] 16+  
21.00 Время  
22.00 **ДВА БЕРЕГА** [S] 16+  
*У Захара Ерманова развиваются отношения с учительницей Софьей. Алексей после свадьбы с Варварой вновь начинает зааживать к Ирине. Денис закручивает роман с влюбленной в него Зоей. Степан продолжает служить в церкви, отмаливая грехи. После пожара черемисы лишаются жилья, и Михаил размещает их в селе...*  
23.00 Большая игра 16+  
00.00 Подкаст.Лаб. Психика 16+  
00.45 Подкаст.Лаб. Кот Шредингера 16+  
01.30 Подкаст.Лаб. Пусть не говорят, пусть читают 16+  
02.15 Подкаст.Лаб. Все хотят летать 16+  
03.00 Новости  
03.05 Подкаст.Лаб. Мелодии моей жизни 16+  
03.50 Подкаст.Лаб. Собрались с мыслями 16+

## РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном 12+  
11.00 Вести  
11.30 60 минут 12+  
13.00 **ХУДОЖНИК** 12+



*Вор-домушник Штепа становится свидетелем очередного убийства. Ефимыч и Сазонов выясняют, что события могли развиваться по двум сценариям: либо кто-то пытается копировать Художника, либо бандиты действуют за спиной главаря...*

- 14.00 Вести  
14.35 Вести. Местное время  
15.00 **БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА** 16+  
17.00 Вести  
17.30 Малахов 16+  
18.30 60 минут 12+  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 **ЛИМИТЧИЦЫ** 12+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
02.05 **БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА** 16+  
03.45 **ВАСИЛИСА** 12+

## ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение  
08.10 Москва резиновая 16+  
08.35 **ТРИ В ОДНОМ-7** 16+  
*У одного из бывших супругов Инги, Олега, неожиданно объявляется 16-летняя дочь. И почти сразу же исчезает...*  
10.35 Назад в СССР. Общепит 16+  
11.30 События  
11.50 **ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЧЕРНАЯ КОШКА В ТЕМНОЙ КОМНАТЕ** 16+  
13.40 Мой герой. Андрей Соколов 12+  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 **ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ** 16+  
16.55 Актерские драмы. Неравный брак 16+  
17.50 События  
18.15 Петровка, 38 16+  
18.30 **ЛАНЦЕТ** 12+  
22.00 События  
22.35 10 самых... Когда ушла красота 16+  
23.05 Матюба Алимове. Чужая среди своих 16+  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38 16+  
00.55 Охота на маньяка. Дело мнимого слепого 16+  
01.35 Знак качества 16+  
02.15 Назад в СССР. Общепит 16+  
02.55 **ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ** 16+  
04.25 Петровка, 38 16+  
04.40 Евгений Матвеев. Эхо любви 16+  
05.20 Мой герой. Андрей Соколов 12+

## РОССИЯ К

- 06.30 Пешком... Москва Годунова  
07.05 Кино о кино. Авторский фильм А. Казаневича  
07.45 Предки наших предков. Греки. Творцы красоты  
08.30 Жизнь и судьба  
08.50 **ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА** (СССР, 1974)  
10.00 Новости культуры  
10.15 Наблюдатель  
11.15 Почерк эпохи с Кириллом Кяро. Николай Асеев Искусственный отбор  
11.45 Новости культуры  
12.30 Игра в бисер с Игорем Волгиным. А. С. Пушкин  
13.30 **ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО** (Экран, 1989)  
14.50, 20.35 По следам сирийских мудрецов. Тайна слов Христа  
15.35, 02.05 Мастер-класс. Артур Ансель  
16.30 Эрмитаж. Авторская программа М. Пиотровского  
17.00 Новости культуры  
17.15, 00.05 **СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН**  
18.45 150 лет со дня рождения Сергея Коненкова. Разрывающий узы  
19.30 Новости культуры  
19.45 Всюду деньги, господа!  
20.15 Спокойной ночи, малыши!  
21.15 Спектакль театра Ленком Женильба. Постановка Марка Захарова. Запись 2009 года  
23.20 Мужское и женское. Биология пола  
01.35 Роман в камне. Нижний Новгород. Усадьба Рукавишниковых

## НТВ

- 04.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** [S] 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00 Сегодня  
08.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** [S] 12+  
10.00 Сегодня  
10.35 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** [S] 12+  
11.00 **ПЕС** [S] 16+  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 **ЗИМОРОДОК** [S] 16+  
*Ферит рассказывает о проблемах дедушке. Они вместе едут к дяде Пелин, и тот снова объявляет свои требования. Ферит отказывается выбирать и заявляет, что Сейран примет его ребенка. Сейран, тем временем, приходит к Пелин... После встречи с Перил и Пелин Сейран сообщает Фериту, что Перил сняла его в ночном баре со своей подружкой, чтобы отомстить за двоюродную сестру. Сейран уверена, что Пелин знала о розыгрыше. Ферит понимает, что Пелин его обманула...*  
16.00 Сегодня  
16.20 Сегодня в Москве  
16.45 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** [S] 16+  
19.00 Сегодня  
20.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** [S] 16+  
23.35 Сегодня в Москве  
00.00 **ОПЕКУН** [S] 16+  
03.20 **ПЕРЕВОЗЧИК** 16+

## ДОВЕРИЕ

- 06.15 Юмор на все времена 12+  
07.00 Раскрывая тайны звезд 12+  
07.45 Звезды советского экрана 12+  
08.15 Мой район. Новости 16+  
08.30, 17.40 **ЕСТЬ ТАКОЙ ПАРЕНЬ** (СССР, 1956) 12+  
10.00 Мой район. Новости 16+  
10.15, 17.00, 23.50 Мой район. Город без окраин 12+  
10.45 Мой район. Моя Москва 12+  
10.55, 20.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА** (СССР, 1982) 12+  
13.15, 22.15 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** 12+  
15.15 **УБИТЬ ШАКАЛА** 16+  
16.40 Мой район. Новости 16+  
17.25 Мой район. Моя Москва 12+  
19.10 Раскрывая тайны звезд 12+  
23.35 Мой район. Новости 16+  
00.20 Мой район. Моя Москва 12+  
00.30 **В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ** (СССР, 1990) 12+  
01.55 Мой район. Новости 16+  
02.10, 03.50 Мой район. Город без окраин 12+  
02.35 Мой район 12+  
02.50 Тайны кино 12+  
03.35 Мой район. Новости 16+  
04.15 Мой район 12+  
04.30 Мой район. Энциклопедия. Хрущевки 12+  
04.55 Мой район. Энциклопедия. Романтические качели 12+  
05.05 Мой район. Энциклопедия. Москва. Театр имени Чехова 12+  
05.30 Мой район. Энциклопедия. Исторические пляжи Москвы 12+  
05.40 Звезды советского экрана 12+

## ЧЕТВЕРГ 11 июля

## ТВ

## 1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро  
09.00 Новости  
09.20 Модный приговор 0+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00 Информационный канал 16+  
12.00 Новости  
12.15 Информационный канал 16+  
15.00 Новости  
15.15 Давай поженимся! [S] 16+  
16.05 Мужское/Женское 16+  
17.00 Информационный канал 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.30 Информационный канал 16+  
20.00 ИЩЕЙКА [S] 16+  
21.00 Время  
22.00 **ДВА БЕРЕГА** [S] 16+  
*Зоя делает аборт. Денису «приплод» не нужен: после гибели Максима его интерес — Маша. Принуждая Машу к сожителю, он душит ее и, заметая следы, поджигает дом. Маленькой Тане чудом удается выжить. Михаил решает расправиться с Денисом, ранит его, получает условный срок и лишается должности председателя...*  
23.00 Большая игра 16+  
00.10 Подкаст.Лаб. Собрались с мыслями 16+  
00.55 Подкаст.Лаб. Баден-Баден 16+  
01.40 Подкаст.Лаб. Произвольная программа 16+  
02.25 Подкаст.Лаб. Жизнь замечательных 16+  
03.00 Новости  
03.05 Подкаст.Лаб. Неформат 16+  
03.50 Подкаст.Лаб. Легкие деньги 16+

## РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном 12+  
11.00 Вести  
11.30 60 минут 12+  
13.00 **ХУДОЖНИК** 12+  
*Оперативники решают узнать, что могло связать бандитов в прошлом. Чем сильнее они погрязают в дело, тем больше убеждаются, что убийства — это лишь прикрытие, а настоящие цели Художника предстоит выяснить...*



- 14.00 Вести  
14.35 Вести. Местное время  
15.00 **БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА** 16+  
17.00 Вести  
17.30 Малахов 16+  
18.30 60 минут 12+  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 **ЛИМИТЧИЦЫ** 12+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
02.05 **БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА** 16+  
03.45 **ВАСИЛИСА** 12+

## ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение  
08.10 Москва резиновая 16+  
08.40 **ТРИ В ОДНОМ-8** 16+  
*Инга возвращается в агентство, и тут же ей начинают поступать анонимные любовные послания...*  
10.35 Назад в СССР. Страсти по дефициту 16+  
11.30 События  
11.50 **ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. НИЧЕГО ЛИЧНОГО** 16+  
13.40 Мой герой. Михаил Грушевский 12+  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 **ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ** 16+  
16.55 Актерские драмы. Любимые, но непутевые 16+  
17.50 События  
18.10 Петровка, 38 16+  
18.25 **ЛАНЦЕТ** 12+  
22.00 События  
22.35 10 самых... Тайные связи звезд 16+  
23.10 Легенды эстрады. В кругу измен 16+  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38 16+  
00.55 90-е. Звезды и ворье 16+  
01.35 Дорогие товарищи. Девочки для министра 16+  
02.15 Назад в СССР. Страсти по дефициту 16+  
02.55 **ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ** 16+  
04.25 Петровка, 38 16+  
04.40 Вадим Спиридонов. Я уйду в 47 16+  
05.20 Мой герой. Михаил Грушевский 12+

## РОССИЯ К

- 06.30 Пешком... Москва композиторская  
07.05 Кино о кино. Авторский фильм А. Казаневича  
07.45 Предки наших предков. По следу древних германцев  
08.30 Жизнь и судьба  
08.50 **ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА** (СССР, 1974)  
10.00 Новости культуры  
10.15 Наблюдатель  
11.15 Почерк эпохи с Кириллом Кяро. Исаак Бабель  
11.45 Искусственный отбор  
12.30 Новости культуры  
12.45 Больше, чем любовь. Князь Багратион и принцесса Катиш  
13.30 **ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО** (Экран, 1989)  
14.50, 20.35 По следам сирийских мудрецов. Босра  
15.35, 02.10 Мастер-класс. Контрабас. Роман Патколо  
16.20 Первые в мире. Мазер Прохорова и Басова  
16.30 Эрмитаж. Авторская программа М. Пиотровского  
17.00 Новости культуры  
17.15, 00.25 **СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН**  
18.45 К 95-летию со дня рождения Л. Куприяновича. Загадка ЛК-1  
19.30 Новости культуры  
19.45 70 лет Александру Аузану. Линия жизни  
21.15 Спектакль Александринского театра Ревизор. Постановка В. Фокина. 2004 год  
23.30 Нейросеть  
01.55 Забытое ремесло. Половой

## НТВ

- 04.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** [S] 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00 Сегодня  
08.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+  
10.00 Сегодня  
10.35 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+  
11.00 **ПЕС** [S] 16+  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 **ЗИМОРОДОК** [S] 16+  
*Сейран признается матери, что хочет ребенка. Дядя Пелин Шахмоз застает Ферита в комнате Пелин, охранники выгоняют Ферита... После звонка Шахмоза Халис вызывает к себе Ферита и Сейран для разговора. Но его прерывает Казым с новостью о том, что свадьба Кайи и Суны назначена на завтра. Эта информация становится последней каплей для Халисы, у него происходит сердечный приступ... Халис предлагает Хадидже провести остаток жизни вместе...*  
16.00 Сегодня  
16.20 Сегодня в Москве  
16.45 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** [S] 16+  
19.00 Сегодня  
20.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** [S] 16+  
23.35 Сегодня в Москве  
00.00 **ОПЕКУН** [S] 16+  
03.20 **ПЕРЕВОЗЧИК** 16+

## ДОВЕРИЕ

- 06.10 Юмор на все времена 12+  
06.55 Раскрывая тайны звезд 12+  
07.40 Звезды советского экрана 12+  
08.05 Мой район. Новости 16+  
08.20 **ЖДИТЕ ПИСЕМ** (СССР, 1960) 12+  
10.00 Мой район. Новости 16+  
10.15 Мой район. Город без окраин 12+  
10.45 Мой район. Моя Москва 12+  
10.55, 20.00 **КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ РЕЗИДЕНТ** (СССР, 1986) 12+  
13.20, 22.20 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** 12+  
14.55 **В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ** (СССР, 1990) 12+  
16.25 Мой район. Новости 16+  
16.45 Мой район. Город без окраин 12+  
17.10 Мой район. Моя Москва 12+  
17.25 **КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА** (СССР, 1961) 12+  
19.10 Тайны кино 12+  
00.05 Мой район. Новости 16+  
00.20 Мой район. Город без окраин 12+  
00.50 Мой район. Моя Москва 12+  
01.00 **ТРИ НЕНАСТНЫХ ДНЯ** (СССР, 1978) 12+  
02.15 Мой район. Новости 16+  
02.30 Мой район. Город без окраин 12+  
02.55 Мой район 12+  
03.05 Тайны кино 12+  
03.50 Мой район. Новости 16+  
04.05 Мой район. Город без окраин 12+  
04.35 Мой район 12+  
04.45 Мой район. Энциклопедия. Тройной одеколон 12+  
05.35 Звезды советского экрана 12+

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ	РОССИЯ 1	ТВ ЦЕНТР	РОССИЯ К	КУЛЬТУРА	НТВ	ДОВЕРИЕ
<p>05.00 Доброе утро</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.20 Модный приговор 0+</p> <p>10.10 Жить здорово! 16+</p> <p>11.00 Информационный канал 16+</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.15 Информационный канал 16+</p> <p>15.00 Новости</p> <p>15.15 Давай поженимся! [S] 16+</p> <p>16.05 Мужское / Женское 16+</p> <p>17.00 Информационный канал 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости</p> <p>18.35 Информационный канал 16+</p> <p>19.45 Поле чудес [S] 16+</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.45 Фантастика [S] 12+</p> <p>23.50 <b>ВЕЛИКИЙ</b> (Великобритания — США — ОАЭ — Япония, 2020) [S] 18+ Режиссер Эндрю Левитас В ролях: Джонни Депп, Акико Ивасэ, Кэтерин Дженкинс, Билл Найи и др. 1970-е. Немолодой военный фотограф Юджин Смит по заданию журнала Life возвращается в Японию, где в небольшом прибрежном городке Минамата разворачивается экологическая катастрофа. Местная промышленная компания десятилетиями сбрасывает в бухту отходы, содержащие соединения ртути, которые привели к тяжелым заболеваниям населения. Именно оттуда Смит сделает репортаж, который потрясет весь мир...</p> <p>02.00 Подкаст.Лаб 16+</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном 12+</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 60 минут 12+</p> <p>13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.35 Вести. Местное время</p> <p>15.00 <b>БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА</b> 16+</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.30 Прямой эфир 16+</p> <p>18.30 60 минут 12+</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.35 Вести. Местное время</p> <p>21.50 Торжественная церемония открытия XXXIII Международного фестиваля Славянский базар в Витебске</p> <p>23.55 <b>МОРОЗ ПО КОЖЕ</b> (Россия, 2016) 12+ Режиссер Андрей Хрулев В ролях: Наталья Солдатова, Александр Кудренко, Даниил Черник, Александр Зеленко, Зоя Антонова и др. Валентина живет в небольшом поселке и работает на почте. Ее бывший муж — горький пьяница, и Валя одна ведет хозяйство и растит сына, но не унывает, им вдвоем с сыном хорошо. Но однажды она обнаруживает у себя в сарае незнакомца...</p> <p>02.05 <b>БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА</b> 16+</p> <p>03.45 <b>ВАСИЛИСА</b> 12+</p>	<p>06.00 Настроение</p> <p>08.05 <b>ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ</b> 12+</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 <b>ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ</b> 12+</p> <p>12.15 <b>ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2</b> 12+</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05 <b>ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2</b> 12+</p> <p>17.15 <b>ЛАНЦЕТ</b> 12+</p> <p>17.50 События</p> <p>18.10 <b>ЛАНЦЕТ</b> 12+</p> <p>22.00 В центре событий с Анной Прохоровой</p> <p>23.05 Хорошие песни 12+</p> <p>00.30 <b>СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ</b> (СССР, 1974) 12+ Режиссер Герберт Раппопорт В ролях: Алексей Минин, Любовь Соколова, Олег Янковский, Татьяна Веденеева, Иван Краско, Анатолий Столбов и др. Приехавшего в Ленинград из Сибири Алексея Северцева ловко обманывают опытные преступники. Однажды им удается заманить Северцева в безлюдное место, избить и обворовать. Расследовать это происшествие поручают молодому сержанту милиции Николаю Захарову. Захаров проявит и находчивость, и смелость, и, конечно, задержит рецидивистов...</p> <p>03.45 Петровка, 38 16+</p> <p>04.00 Битва за наследство 16+</p> <p>04.40 Владимир Гуляев. Такси на Дубровку 16+</p>	<p>06.30 Пешком... Москва златоглавая</p> <p>07.05 Кино о кино. Гараж</p> <p>07.45 Предки наших предков. Гунны. Тайна волникоковского всадника</p> <p>08.30 Жизнь и судьба</p> <p>08.50 <b>БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ</b> (СССР, 1982)</p> <p>10.00 Новости культуры</p> <p>10.15 Наблюдатель</p> <p>11.15 Запечатленное время. Играет Ван Клиберн</p> <p>11.45 Искусственный отбор</p> <p>12.30 Новости культуры</p> <p>12.45 Юрий Завадский — любимый и любящий</p> <p>13.30 <b>ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО</b> (Экран, 1989)</p> <p>14.50, 20.35 По следам сирийских мудрецов. Дамаск. Вечный город</p> <p>15.40 Мастер-класс. Виолончель. Александр Князев</p> <p>16.30 Эрмитаж</p> <p>17.00 Новости культуры</p> <p>17.15 <b>СИМФИНИЧЕСКИЙ РОМАН</b></p> <p>18.45 Юрий Завадский — любимый и любящий</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>19.45 Всюду деньги, господа!</p> <p>20.15 Спокойной ночи, малыши!</p> <p>21.20 75 лет Павлу Лунгину. Белая студия</p> <p>22.10 <b>ОСТРОВ</b> (Россия, 2006)</p> <p>00.10 Первые в мире</p> <p>00.25 <b>СИМФИНИЧЕСКИЙ РОМАН</b></p> <p>01.55 Искатели</p> <p>02.40 <b>МУЛЬТФИЛЬМЫ</b></p>	<p>04.50 <b>УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ</b> [S] 16+</p> <p>06.30 Утро. Самое лучшее 16+</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.25, 10.35 <b>ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА</b> 16+</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>11.00 <b>ПЕС</b> [S] 16+</p> <p>13.00 Сегодня</p> <p>13.25 Чрезвычайное происшествие</p> <p>14.00 <b>ЗИМОРОДОК</b> [S] 16+</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.20 Сегодня в Москве</p> <p>16.45 <b>МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ</b> [S] 16+</p> <p>19.00 Сегодня</p> <p>20.00 <b>МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ</b> [S] 16+</p> <p>23.40 <b>ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ</b> (Россия, 2012) [S] 16+ Режиссер Дмитрий Аверин В ролях: Всеволод Цурило, Олег Гаянов, Александра Сыдорук, Илья Савельев и др. Павел Арнаут — капитан питерского спецназа. Его посылают в командировку в Пермь — перегнать в Санкт-Петербург автомобиль, якобы служивший важной уликой. Путешествие обещает быть приятным — хорошая машина, красивые места. Но неожиданно Павлу приходится в одиночку вступить в борьбу с местной бандой...</p> <p>01.40 Квартирный вопрос 0+</p> <p>02.30 <b>ПЕРЕВОЗЧИК</b> 16+</p>	<p>06.05 Юмор на все времена 12+</p> <p>06.50 Раскрывая тайны звезд 12+</p> <p>07.35 Звезды советского экрана 12+</p> <p>08.00 Мой район. Новости 16+</p> <p>08.15 <b>КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА</b> (СССР, 1961) 12+</p> <p>10.00 Мой район. Новости 16+</p> <p>10.15 Мой район. Город без окраин 12+</p> <p>10.45 Мой район. Моя Москва 12+</p> <p>10.55 <b>КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ</b> (СССР, 1978) 12+</p> <p>13.30 <b>СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ИЗ ЖИЗНИ ФРУКТОВ</b> 12+</p> <p>15.00 <b>ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ</b> (СССР, 1980) 12+</p> <p>16.35 Мой район. Новости 16+</p> <p>16.50 Мой район. Город без окраин 12+</p> <p>17.20 Мой район. Моя Москва 12+</p> <p>17.30 <b>ЖДИТЕ ПИСЕМ</b> (СССР, 1960) 12+</p> <p>19.10 В главной роли 12+</p> <p>20.00 <b>КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ</b> (СССР, 1978) 12+</p> <p>22.30 <b>СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ПОДПАСОК С ОГУРЦОМ</b> 12+</p> <p>00.05 Мой район. Новости 16+</p> <p>00.20 Мой район. Город без окраин 12+</p> <p>00.50 Мой район. Моя Москва 12+</p> <p>01.00 <b>СЛЕД В ОКЕАНЕ</b> (СССР, 1964) 12+</p> <p>02.20 Мой район. Новости 16+</p> <p>02.35 Мой район. Город без окраин 12+</p> <p>03.00 Мой район 12+</p> <p>03.15 Тайны кино 12+</p> <p>04.00 Мой район 12+</p>	

СКАНВОРД

Подготовил Олег Васильев

ЧТО ИССЛЕДУЕТ СИНОПТИК?	СЕРГИ С ЗАЖИМАМИ	СУСАНИНСКИЙ ГОРОД	НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ ...	ПОПЫТКА РАСКОЛОТЬ ПРЕСТУПНИКА	ЧТО НОСИЛА БАБУШКА КРАСНОЙ ШАПОЧКИ, ЧТОБЫ ЛУЧШЕ ВИДЕТЬ?	РЕДКИЙ БОЛВАН	СМОТРИТЕ ФОТО
ЧТО СИМВОЛИЗИРУЕТ ЭНЕРГИЮ ОГНЯ В МАГИЧЕСКИХ ОБРАДАХ?	КОМАНДИРОВКА ЗВЕЗДЫ	СПОРТИВНАЯ СТЕПЕНЬ	ПРЕДАТЕЛЬ «В СВОИХ РЯДАХ»	СЕВИЛЬСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК	«ШУТОЧНЫЙ» ПИСТОЛЕТ	«НОЛЬ СВЕТА»	
		ДЕКОРАТИВНЫЙ ПЕС	ТВОРОЖНЫЙ ОЛАДУШЕК	«ВТОРОЕ СЧАСТЬЕ»	ЧТО ПРИХОДИТ ВСПЛЕД ЗА ВЕСНОЙ?	ГЛАВА КАТОЛИКОВ	
	ШКВАРКИ ДО ЖАРКИ			ЗАВЕРШЕНИЕ НАОБОРОТ	УПУЩЕНИЕ ВРАТАРЯ		
		АМБРАЗУРА ДОМА		КАКАЯ СУША ИЗ ВОДЫ «ВЫНЫР-НУЛА»?	ЖИВОПИСНЫЙ ГЕНИЙ С ТАИТЯНСКИМИ КАРТИНАМИ	ПРИДВОРНАЯ ДИСКОТЕКА	САРКОФАГ КУКОЛКИ
	В КАКОМ СЕРИАЛЕ ЕВГЕНИЙ ЕВСТИГНЕЕВ СЫГРАЛ РОЛЬ ИВАНА ГРОЗНОГО?	ТОВАРНЫЙ ...	ИСЛАМСКИЙ УК	ЦЕЗАРЬ ИЗ «МОГУЧЕЙ КУЧКИ»	ЕДОК КОЛОБКА	ДУЭЛЬ ДОВОДОВ	
				ОБЕДЕННАЯ МЕБЕЛЬ			ГРАЖДАНСКИЙ ...
УБИЙЦА СУСТАВОВ	МАМА ПО ЛИНИИ ЖЕНЫ		СПОРТИВНАЯ РУБАШКА	ОВОЩ ПРОТИВ ОПУХОЛЕЙ		ПОСЛЕДНИЙ ФИЛЬМ С НАТАЛЬЕЙ ГУНДАРЕВОЙ «КРИМИНАЛЬНОЕ ...»	
		ГАЗ С ИМЕННОЙ ВЫВЕСКОЙ		ПЕРЕСАДОЧНЫЙ ...			КАКОГО ВЕЛИКОГО ФИЗИКА СЧИТАЮТ «ОТКРЫВАТЕЛЕМ ЭЙНШТЕЙНА»?
БОЛОТО БЕДНОСТИ	ЯГОДКА БОЛОТНАЯ			«РУССКАЯ КАЛЛИГРАФИЯ»		КАКОЙ КАМЕНЬ ЛЕГКО ОТЫСКАТЬ СРЕДИ ФУТБОЛЬНЫХ КЛУБОВ РОССИИ?	

ОТВЕТЫ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Свеча, Подорога, Теща, Кострома, Окно, Знак, Пропея, Девушкин, Рена, Кюи, Остров, Наргость, Пугач, Гол, Спор, Остолп, Бал, Иванова, Конон. ПО ВЕРТИКАЛИ: Свеча, Подорога, Теща, Кострома, Окно, Знак, Пропея, Девушкин, Рена, Кюи, Остров, Сурник, Гол, Брак, Апроз, Шарнат, Лиса, Неон, Рейс, Планк, Ницера, Лого, Танго, Ключка, Вязь, Рубин.

В программе возможны изменения

## 1 КАНАЛ

- 06.00 Доброе утро. Суббота  
09.45 Слово пастыря 0+  
10.00 Новости  
10.15 Наше все 12+  
11.05 ПроУют [S] 0+  
12.00 Новости  
12.15 Поехали! 12+  
13.10 **НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ** (СССР, 1982) 12+  
14.55 Ко дню рождения легендарного разведчика. Правительство США против Рудольфа Абеля 12+  
17.00 К 80-летию со дня рождения Бориса Клюева. Египетская сила 12+  
18.00 Вечерние новости  
18.20 Эксклюзив 16+  
19.10 Михаил Задорнов: вся жизнь. Часть 6-я 16+  
20.05 Кто хочет стать миллионером? 12+  
21.00 Время  
21.35 Сегодня вечером 16+  
23.00 **УТРАЧЕННЫЕ ИЛЛЮЗИИ** (Франция — Бельгия, 2021) [S] 18+  
01.50 Подкаст.Лаб. Обязательно к прочтению 16+  
02.35 Подкаст.Лаб. Обман вещей 16+  
03.20 Подкаст.Лаб. Баден-Баден 16+  
04.05 Подкаст.Лаб. Произвольная программа 16+  
04.50 Подкаст.Лаб. Россия и Запад на качелях истории 16+  
05.25 Подкаст.Лаб. Неформат 16+

## РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России. Суббота  
08.00 Вести. Местное время  
08.20 Местное время. Суббота  
08.35 По секрету всему свету  
09.00 Формула еды 12+  
09.25 Пятеро на одного  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.50 Доктор Мясников 12+  
13.00 В кругу друзей  
14.00 Вести  
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! Программа Евгения Петросяна 16+  
«Почаще улыбайтесь!» Этому правилу следуют Евгений Петросян и его друзья, и это их неизменный совет всем телезрителям. Новый выпуск программы — прекрасная возможность от души посмеяться! Загадочное происшествие в жилом доме, невероятная история, произошедшая с героем Святослава Ещенко и его собственной заначкой, а также что учудил один интеллигент в гостях у дамы и как сбереечь свои нервы, наняв для этого специального человека на час-другой...  
17.00 Вести  
17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+  
20.00 Вести  
21.00 **ЛАБОРАНКА** 12+ (Россия, 2012) 12+  
00.35 **ЗНАХАРКА** (Россия, 2012) 12+  
04.10 **ПОДРУГИ** (Россия, 2010) 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 05.35 Несерьезные люди 12+  
07.30 Православная энциклопедия 6+  
07.55 **ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ** (Россия, 1994) 16+  
09.30 **СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ** (Россия, 2017) 12+  
11.30, 14.30 События  
11.45 Людям на смех 12+  
12.25, 14.45 **БУДЕТ СВЕТЛЫМ ДЕНЬ** 12+  
16.35 **КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ** 16+  
21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым  
22.05 90-е. Преданная и проданная 16+  
23.00 Следствие ведет КГБ. Шпион на миллиард долларов 16+  
23.45 Обжалованию не подлежит. Лютый 16+  
00.30 Прощание. Надежда Крупская 16+  
01.20 Формула счастья 16+  
01.45 Актерские драмы. Неравный брак 16+  
02.25 Актерские драмы. Нехорошие квартиры 16+  
03.05 Актерские драмы. Любимые, но непутевые 16+  
03.45 10 самых... Когда ушла красота 16+  
04.10 10 самых... Артистки с характером 16+  
04.35 10 самых... Тайные связи звезд 16+  
05.05 Легенды эстрады. В кругу измен 16+  
05.45 Михаил Козаков. Почти семейная драма 16+

## РОССИЯ К

- 06.30 Пьер Паоло Пазолини Евангелие от Матфея в программе Библейский сюжет  
07.05 **МУЛЬТФИЛЬМЫ**  
08.20 **ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ** (Ленфильм, 1941)  
10.00 Неизвестные маршруты России. Карелия. От Кеми до Паанаярви  
10.40 Больше, чем любовь. Иван Переверзев и Ольга Соловьева  
11.20 **ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ** (СССР, 1969)  
12.45 Соленое детство  
13.40 Лазурная обитель. Ритм приливов  
14.25 Отцы и дети. Константин Райкин  
14.55 **НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!** (СССР, 1981)  
17.25 Энциклопедия загадок. Медный свиток Мертвого моря  
17.55 Посвящение Людмиле Зыкиной... Гала-концерт в Государственном Кремлевском дворце. Запись 2014 года  
19.30 Новости культуры  
19.45 80 лет со дня рождения Бориса Клюева. Линия жизни  
20.40 **БЕЗ ВИНЬ ВИНОВАТЫЕ** (Экран, 1985)  
23.45 Большой джаз-2022  
01.45 Лазурная обитель. Ритм приливов  
02.30 **МУЛЬТФИЛЬМЫ**

## НТВ

- 05.15 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** [S] 16+  
07.00 Российская дипломатия 12+  
08.00 Сегодня  
08.20 Поедем, поедим! 16+  
09.20 Едим дома 0+  
10.00 Сегодня в Москве  
10.20 Главная дорога 16+  
11.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+  
11.50 Квартирный вопрос 0+  
13.00 **ЗИМОРОДОК** [S] 16+  
16.00 Сегодня  
16.20 Своя игра 0+  
17.15 Следствие вели... 16+  
19.00 Сегодня  
20.00 **АКУШЕР** [S] 16+  
22.10 Звезды [S] 16+  
01.15 **ПРОСТО ДЖЕКSON** (Россия, 2012) [S] 16+  
02.55 Дачный ответ 0+  
03.45 **ПЕРЕВОЗЧИК** 16+  
Решением суда опека над Мишкой доверена бывшей теще Грановского, которая запрещает ему общаться с сыном. Грановский решает вернуть сына, и для этого пытается стать «социально адаптированным» гражданином — он устраивается кладовщиком в фармацевтическую компанию. Это совпадает с трагедией в деревне староверов Овсянника падь, где началась эпидемия неизвестной болезни. Помимо волки, Грановский вновь оказывается втянут в крутые бандитские разборки...

## ДОВЕРИЕ

- 06.15 Мой район. Город без окраин 12+  
06.45 Программа наших передач 12+  
07.25 Тайны кино 12+  
08.15, 12.45, 16.40, 02.35 Мой район. Новости 16+  
08.30 Тайны души 12+  
08.55 **ГОРОД МАСТЕРОВ** (СССР, 1965) 0+  
10.20 **НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ** (СССР, 1980) 12+  
11.55 Раскрывая тайны звезд. 12+  
13.00 **ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ** 16+  
16.55 **ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ** (СССР, 1971) 12+  
18.30 **ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ** (СССР, 1973) 12+  
20.05 **ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА** (СССР, 1978) 12+  
21.35 **ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ** (СССР, 1980) 12+  
23.05 **ИГРА ВСЕРЬЕЗ** (Россия, 1992) 16+  
00.55 **ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК** (СССР, 1960) 12+  
02.50 Раскрывая тайны звезд 12+  
03.35 Мой район. Новости 16+  
03.50 Мой район. Энциклопедия. Профессии Москвы 12+  
04.10 Мой район. Энциклопедия. Московский калач 12+  
04.35 Мой район. Новости 16+  
04.50 Мой район. Город без окраин 12+  
05.15 Мой район. Моя Москва 12+  
05.25 Мой район. Энциклопедия. Самые старые железнодорожные станции 12+  
05.35 Мой район. Энциклопедия. Москва. Зарядье 12+

## ВОСКРЕСЕНЬЕ 14 июля

## 1 КАНАЛ

- 06.00 Новости  
06.10 Подкаст.Лаб. 20 лет спустя 16+  
06.55 Игрой, гармонь любимая! [S] 12+  
07.40 Часовой [S] 12+  
08.10 Здоровье 16+  
09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея [S] 12+  
09.40 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+  
10.00 Новости  
10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии Жизнь других [S] 12+  
11.05 Повара на колесах 12+  
12.00 Новости  
12.15 Видели видео? 0+  
13.00 **А У НАС ВО ДВОРЕ...** [S] 12+  
17.00 Сергей Пускепалис. Когда меня не будет... 12+  
18.00 Вечерние новости  
19.00 Две звезды. Отцы и дети [S] 12+  
21.00 Время  
23.00 **ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ** [S] 18+  
00.00 Подкаст.Лаб. Обязательно к прочтению 16+  
00.45 Подкаст.Лаб. Летописи конца времен 16+  
01.30 Подкаст.Лаб. Психика 16+  
02.15 Подкаст.Лаб. Пусть не говорят, пусть читают 16+  
03.00 Подкаст.Лаб. Жизнь замечательных 16+  
03.45 Подкаст.Лаб. Все хотят летать 16+

## РОССИЯ 1

- 06.05, 01.05 **ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ** (Россия, 2010) 16+  
Режиссеры: Владимир Басов-мл., Ольга Басова  
В ролях: Елена Дробышева, Анатолий Лобозкий, Владимир Басов-мл. и др.  
Нина разведена и живет вместе с дочерью-студенткой Юлей. На занятиях йогой героиня знакомится с инструктором и владельцем спортивного клуба Женей. Они влюбляются друг в друга, но Женя не спешит узаконить отношения с Ниной. Юля подозревает, что мамин избранник женат, и решает выяснить это самостоятельно. Слежка приводит ее к дому Жени и... неожиданному знакомству...  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.50 Доктор Мясников 12+  
13.00 Большие перемены  
14.00 Вести  
14.50 Парад юмора 16+  
17.00 Вести  
17.50 Песни от всей души. Вечернее шоу Андрея Малахова 12+  
20.00 Вести  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+

## ТВ ЦЕНТР

- 06.25 **ГОРОД РОМАШЕК** 12+  
  
10.00 **СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ** 12+  
11.30, 00.10 События  
11.50 **СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ** 12+  
14.30, 05.30 Московская неделя  
15.00 Дорогие товарищи. Сочинская мафия 16+  
15.55 Русские тайны. НЛО 16+  
16.40 90-е. Черный юмор 16+  
17.35 **РАЗЛУЧНИЦА** (Россия, 2018) 16+  
Режиссер Роман Просвирнин  
В ролях: Наташа Швец, Дмитрий Миллер и др.  
В счастливую жизнь Лизы и Сергея, только что отпраздновавших годовщину свадьбы, хитрой змеей вползает новая помощница Сергея, яркая и уверенная в себе Ольга. Появление разлучницы поглотит на благодатную почву — у Сергея кризис среднего возраста, он хочет перемен. Но Ольга мало тайной связи...  
21.25, 00.25 **ТИХИЕ ЛЮДИ** 12+  
01.20 Петровка, 38 16+  
01.30 **КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ** 16+  
05.00 Большое кино. Судьба резидента 16+

## РОССИЯ К

- 06.30 Энциклопедия загадок  
07.05 **МУЛЬТФИЛЬМ**  
08.10 **НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!** (СССР, 1981)  
10.40 Неизвестные маршруты России. Карелия  
11.20 К 100-летию со дня рождения Музы Крепкогорской. Больше, чем любовь. Муза Крепкогорская и Георгий Юматов  
12.00 **ХОТИТЕ — ВЕРЬТЕ, ХОТИТЕ — НЕТ...** (Н/ст им. М. Горького, 1964)  
13.05 Забытое ремесло. Трубочист  
13.20 Страна птиц  
14.05 К 250-летию Большого театра России. Бессмертнава Легендарные спектакли Большого. Наталия Бессмертнава и Михаил Лавровский в балете С. Прокофьева Ромео и Джульетта. Запись 1976 года  
17.15 Нобелевские победы российской науки. Николай Басов и Александр Прохоров  
18.00 Царские забавы  
18.40 Романтика романса  
19.30 Новости культуры  
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
20.25 **ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ** (СССР, 1969)  
21.55 Анна Дубровская, Станислав Любшин, Дмитрий Ульянов, Владимир Стеклов в фильме-спектакле Вишневый сад. Постановка Вадима Дубровицкого. Запись 2021 года  
23.50 **ПАЛАЧ** (Испания, 1963)  
01.20 **МУЛЬТФИЛЬМЫ**

## НТВ

- 05.15 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** [S] 16+  
Соловец становится свидетелем перестрелки двух противоборствующих бандитских группировок, занимающихся взломом банкоматов. По записям с камер видеонаблюдения удается установить личность одного из бандитов, и полицейским удается предотвратить очередную «разборку» со стрельбой... В промышленной зоне находят обгоревшую машину с трупом мужчины внутри. Убитый оказывается представителем крупной японской компании, из-за пропавшей которого сорвалась выгодная сделка. Становится известно, что погибший был единственным обладателем ценной базы клиентов, которую хранил на флешке...  
07.00 Российская дипломатия 12+  
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
08.20 У нас выигрывают! 12+  
10.20 Первая передача 16+  
11.00 Чудо техники 12+  
11.50 Дачный ответ 0+  
13.00 **ЗИМОРОДОК** [S] 16+  
16.20 Своя игра 0+  
17.15 Следствие вели... 16+  
20.00 **АКУШЕР** [S] 16+  
22.10 Звезды [S] 16+  
01.25 **МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ** (Россия, 2013) [S] 16+  
03.15 **ПЕРЕВОЗЧИК** 16+

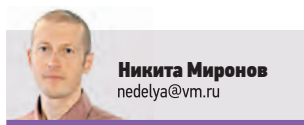
## ДОВЕРИЕ

- 06.05 Мой район. Город без окраин 12+  
06.35 Мой район. Энциклопедия. Москва в бронзе 12+  
06.55 Мой район. Энциклопедия. Служебный роман 12+  
07.30 Мой район. Энциклопедия. Лимита 12+  
07.55, 12.45, 16.35, 02.05, 03.05, 04.10 Мой район. Новости 16+  
08.10 **СЛЕД В ОКЕАНЕ** (СССР, 1964) 12+  
09.35 **ИГРА ВСЕРЬЕЗ** (Россия, 1992) 16+  
11.25 Киноулица 12+  
11.55 Раскрывая тайны звезд 12+  
13.00 **САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ** 16+  
16.50 **ГОРОД МАСТЕРОВ** (СССР, 1965) 0+  
18.15 **НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ** (СССР, 1980) 12+  
19.50 **ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК** (СССР, 1960) 12+  
21.30 **ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ** (СССР, 1971) 12+  
23.05 **ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ** (СССР, 1973) 12+  
00.40 **ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА** (СССР, 1978) 12+  
02.20 Раскрывая тайны звезд 12+  
03.20 Мой район. Энциклопедия. Производства Москвы 12+  
03.40 Мой район. Энциклопедия. Московский диалект 12+  
04.25 Мой район. Город без окраин 12+  
04.50 Мой район. Моя Москва 12+  
05.00, 05.10, 05.35 Мой район. Энциклопедия 12+

# Сознательный отказ

Цифровой детокс помогает переключиться или отдохнуть от постоянного просмотра новостей

## ЦИФРОВАЯ УСТАЛОСТЬ В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ НАКРЫЛА ЛЮДЕЙ ПО ВСЕМУ МИРУ. ПРОДАЖИ ПРОСТЫХ КНОПОЧНЫХ ТЕЛЕФОНОВ ЕЖЕГОДНО УДВАИВАЮТСЯ. «ВЕЧЕРКА» УЗНАЛА У ЭКСПЕРТОВ, ЧТО ПРИВЕЛО К ПЕРЕГРУЗКЕ ОТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ГАДЖЕТОВ



**Никита Миронов**  
nedelya@vm.ru

В 2022 году, по данным Mobile Research Group, в России было продано около 5,9 млн кнопочных телефонов. За 11 месяцев 2023 года — 4,7 миллиона. Причем 58 процентов продаж — отечественные

марки. Евгений Харитонов, главный редактор российского журнала о потребительской электронике Ferragui, считает:

— На такие устройства часто переходит поколение зумеров, то есть люди, родившиеся с 1997 по 2012 год. Но, конечно, далеко не все. Первые — это так называемые луддиты — люди, принципиально настроенные против современных техноло-

гий. Вторые — сторонники модного сейчас цифрового детокса. Третьи — приверженцы активного отдыха, которым требуется экстремально прочный и относительно дешевый гаджет.



Кстати, цены на кнопочные телефоны начинаются от 750 рублей. Но есть и модели в 10 раз дороже — в районе 7,2 тысячи.

— У кнопочного телефона есть и ряд других преимуществ, — рассказывает ИТ-эксперт Игорь Емельяненко. — Прежде всего — низкий тариф (без абонентской платы, с посекундной оплатой разговора). Причем входящие звонки бесплатны. Второе преимущество — такой телефон долго держит зарядку. Третье — он прочный. Даже если аппарат упал и разлетелся на части, его можно тут же собрать — и он будет работать. Но главное, конечно, такой телефон экономит ваше время, не позволяя «залипнуть» в сети.

Кандидат социологических наук преподаватель МГУ Виталий Караев считает, что у многих людей накапливается усталость от «цифры».

— Тут примерно как с телевидением. В СССР большинство людей могли смотреть две-три программы, и многие сидели у телевизора часами, — рассказывает эксперт. — Когда программ стало 20–30, мы очень быстро насытились и стали смотреть намного меньше. Похожая история была с видеомэгафонами. Сначала это был вожделенный гаджет, его могли использовать буквально целый день, но потом и он надоел. «Интернет на ладони» — тренд последних 15 лет, но он тоже рано или поздно уйдет, потому что человечество «наестся» и захочет чего-то нового. Процесс пресыщения уже начался.

Во-первых, как пояснил эксперт, человек устает от интернет-серфинга (поиска). — Тут ровно как с пультом от телевизора: постоянно переключаешь каналы, чтобы найти что-то интересное, и от этого утомляешься. Во-вторых, раздражает реклама. Интернет стал главным рекламодателем, и в любой, даже двухминутный, ролик обязательно втиснут пару рекламных, это пользователям не нравится, — пояснил Виталий Караев. — В-третьих, виртуальное общение, возможность которого предоставляет смартфон, перестает быть ценностью. Если ты в течение секунд можешь связаться с любым человеком на любом конце планеты, тебе становится скучно. Тем более что общение становится сугубо виртуальным. На этом фоне резко

вырастает ценность личных, живую, встреч. А переписка в соцсетях и мессенджерах — это уже немодно. Наигрались, надоело. Растет ценность офлайна. Не зря набирает популярность тема «цифрового детокса», когда люди на день или два, как правило в выходные, просто отключают телефон или хотя бы интернет на телефоне и из виртуальной жизни погружаются в реальную — «как в старые добрые времена».

Финансовый аналитик Артем Извольский считает, что переход на «звонилки» имеет в том числе и экономическое обоснование.

— Зайдите на сайт любого, на выбор, мобильного оператора. И попробуйте подобрать тариф. Очень быстро выяснится, что вы каждый месяц будете переплачивать: либо за неиспользованные минуты — вам столько не надо, либо за неиспользованный интернет-трафик. Все тарифы для смартфонов сформированы так, чтобы клиент оплачивал реально неиспользуемые услуги. Во всяком случае, в оплаченном

объеме, — пояснил эксперт. — Да, многие операторы упирают на то, что ты можешь использовать их в следующем месяце. Вроде бы логично. Но тог-

да, по логике, ты должен не платить, а пользоваться тем, что уже оплатил. Но нет. Так не работает. Если ты не внесешь плату за месяц, тебе тут же «отрубят» связь, а все накопленное, но неиспользованное сгорает. Таким образом, оплаченные гигабайты интернет-трафика и оплаченные минуты копят годами. И это при том, что тарифы постоянно дорожают — причем выше уровня инфляции, а Федеральная антимонопольная служба каждый год проводит проверки на предмет обосо-

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Игорь Кузнецов**  
ведущий научный сотрудник Института социологии ФНИСЦ РАН

Одна из причин перехода людей, особенно много их среди пожилых, на кнопочные телефоны — огромное количество в интернете мошенников. Лично я, например, пользуюсь кнопочным телефоном, потому что не хочу доверять свои отношения с банком смартфону, скачивая на него приложение. А там, где расчеты через интернет, там и жулики. Второй момент: кнопочный телефон крайне дешевле с точки зрения тарифов, которые предлагают операторы. То есть на кнопочном телефоне не нужен тариф с интернетом. Что касается поколения «зумеров», то, подозреваю, телефонов у многих два. Один кнопочный — для связи. Другой смартфон — для развлечения, общения в соцсетях, просмотра фильмов и т.д. Смартфоном они пользуются дома, подключившись к беспроводному интернету.

ванности роста. Стоит ли удивляться, что людям это надоест и они переходят на «звонилки» с минимальным тарифом. Как пояснил эксперт, законодатели с огромным трудом, преодолевая сопротивление мобильных операторов, отменили плату сначала за входящие вызовы, а потом за внутрисетевой роуминг. — Теперь, очевидно, нужно обязать операторов предоставлять клиентам уже оплаченные ими услуги, не взимая за это никакой абонентской платы.

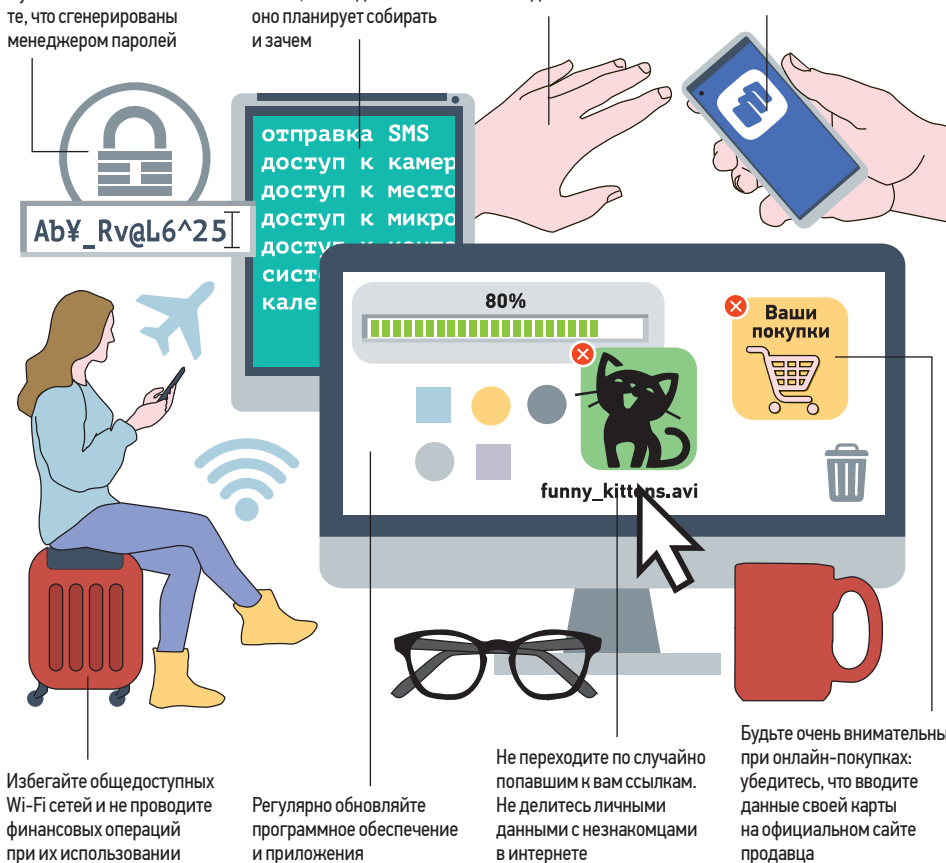
## ЦИФРОВАЯ ГИГИЕНА

Используйте сложные и замысловатые пароли. Лучше всего использовать те, что сгенерированы менеджером паролей

Устанавливая новое приложение, следите за тем, какие данные о вас оно планирует собирать и зачем

Не пользуйтесь чужими устройствами связи и не делитесь своими

Скачивайте программы только из официальных источников



Избегайте общедоступных Wi-Fi сетей и не проводите финансовых операций при их использовании

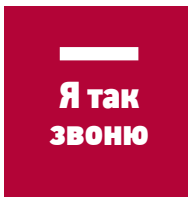
Регулярно обновляйте программное обеспечение и приложения

Не переходите по случайно попавшим к вам ссылкам. Не делитесь личными данными с незнакомцами в интернете

Будьте очень внимательны при онлайн-покупках: убедитесь, что вводите данные своей карты на официальном сайте продавца

## СПРАВКА

Цифровой детокс — это отказ от телефона, планшета, компьютера, телевизора и прочих цифровых устройств на месяц, неделю или хотя бы день, чтобы отдохнуть от переизбытка информации. Идеальные условия для такой перезагрузки — на природе без доступа к интернету: там нет соблазна выйти в сеть. В США и Европе работают уединенные лагеря для диджитал-зависимых, но в России их почти нет.



г. Москва, ст. м. «Китай-город», ул. Маросейка, д. 9/2, стр. 1, 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25. Скидки на круизы 2025 г.

**ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»**

**12.08.2024–30.08.2024 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ»**  
от 107 999 Р. МОСКВА — МЫШКИН — КОСТРОМА — НИЖНИЙ НОВГОРОД — КАЗАНЬ — ТОЛЬЯТТИ — САМАРА — САРАТОВ — АСТРАХАНЬ — НИКОЛЬСКОЕ — ВОЛГОГРАД — ХВАЛИНСК — ВИННОВКА — ТЕПУШИ — БОЛГАР — ЧЕБОКСАРЫ — ГОРДЕЦ — ЯРОСЛАВЛЬ — (АВТО) МОСКВА

**18.09.2024–20.09.2024 «НАС МАНИТ ПРОСТОР»**  
от 25 399 Р. А-ТУР: МОСКВА — АЛЕКСАНДРОВ — ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ — КРУИЗ: ЯРОСЛАВЛЬ — МЫШКИН — КАЛЯЗИН — МОСКВА

**21.09.2024–03.10.2024 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ»**  
от 84 499 Р. МОСКВА — ГОРШЦЫ — ВЬТЕГРА — ПОВЕНЦ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (3 ДНЯ) — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (ВОДОПАД КИВАЧ) — МЫШКИН — МОСКВА (СКИДКА ДО 18%)

**07.10.2024–11.10.2024 «ЗДЕСЬ РОДНЫЕ БЕРЕГА»**  
от 17 599 Р. МОСКВА — УГЛИЧ (КРЕМЛЬ) — МЫШКИН — КОСТРОМА — КАЛЯЗИН — ДУБНА — МОСКВА (СКИДКА ДО 18%)

**12.10.2024–29.10.2024 «ЗДЕСЬ МАТУШКА ВОЛГА И ГЕРОЙ ВОЛГОГРАД»**  
от 64 599 Р. МОСКВА — УГЛИЧ — ЯРОСЛАВЛЬ — НИЖНИЙ НОВГОРОД — ЧЕБОКСАРЫ (ИЮШКАР-ЛА) — КАЗАНЬ — САМАРА — САРАТОВ — ВОЛГОГРАД

**22.10.2024–29.10.2024 «ГДЕ КУДЫКИНА ГОРА И СИРОВОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ КОДУКОВ»**  
от 60 499 Р. А-ТУР: МОСКВА — КОДУКИ (ГОЛУБЬЕ ОЗЕРА) — МОХОВОЕ (КУЛИКОВО ПОЛЕ) — КУДЫКИНА ГОРА — БОРИСОПЕСКО — КРУИЗ: ВОЛГОГРАД — СЫЗРАНЬ — ТОЛЬЯТТИ — НИЖНИЙ НОВГОРОД — КОСТРОМА — КАЛЯЗИН — МОСКВА (СКИДКА ДО 18%)

**19.10.2024–29.10.2024 «ГДЕ КУДЫКИНА ГОРА И СИРОВОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ КОДУКОВ»**  
от 60 499 Р. А-ТУР: МОСКВА — КОДУКИ (ГОЛУБЬЕ ОЗЕРА) — МОХОВОЕ (КУЛИКОВО ПОЛЕ) — КУДЫКИНА ГОРА — БОРИСОПЕСКО — КРУИЗ: ВОЛГОГРАД — СЫЗРАНЬ — ТОЛЬЯТТИ — НИЖНИЙ НОВГОРОД — КОСТРОМА — КАЛЯЗИН — МОСКВА (СКИДКА ДО 18%)

**Круизы 2025 года, скидка до 20%**

**02.05.2025–16.05.2025 «ОБЛАКА СРЕДИ ХРЕТОВ ТАГАНЯЯ»**  
от 114 499 Р. МОСКВА — ЛУГАЕВ — НИЖНИЙ НОВГОРОД — СВЯЖСК — ЕЛАБУГА — АГИДЕЛЬ ТУР: АГИДЕЛЬ — УДА — ОЗЕРО ТУРГОЯК — ЗЛАТУСТ — АГИДЕЛЬ — КАЗАНЬ — ЧЕБОКСАРЫ — ЧКАЛОВСК — ЯРОСЛАВЛЬ — КАЛЯЗИН — МОСКВА (АВАНС 5000 Р.)

**СО СКИДКОЙ ДО 11%. Действительно при наличии мест. | flotrusic.ru | Реклама**



МАРШАЛ/РИА НОВОСТИ

# БАМ снова станет нашей гордостью

24 апреля 1974 года. Столица провожает комсомольцев на строительство Байкало-Амурской магистрали



**50 ЛЕТ НАЗАД** ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КОМИТЕТ КПСС ПРИНЯЛ ПОСТАНОВЛЕНИЕ «О СТРОИТЕЛЬСТВЕ БАЙКАЛО-АМУРСКОЙ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОЙ МАГИСТРАЛИ». «ВМ» РАССКАЗЫВАЕТ О ПРОШЛОМ И БУДУЩЕМ ЗНАМИТОЙ СТРОЙКИ

На самом деле история БАМа не ограничивается лишь 50 годами. Она началась еще в XIX веке. И за это время вокруг магистрали происходило множество самых разных событий.

## Сложная задача

Первые идеи транспортного освоения Забайкалья и Приамурья появились

еще в середине XIX века. Железная дорога, которая должна была соединить Екатеринбург, Тобольск, Томск и Енисейск, получила название Великая Сибирская магистраль. В 1888 году в Русском техническом обществе начали обсуждать проект строительства северной дороги, маршрут которой совпадает с маршрутом нынешней Байкало-Амурской магистрали. Уже следующим летом туда

была направлена экспедиция под руководством полковника императорского Генерального штаба Николая Волошинова. После тщательного изучения местности и природных условий региона был сделан вывод, что Россия пока не способна начать строительство этой железной дороги. В результате было решено проводить магистраль через южный берег Байкала. Проложенные там пути стали частью Сибирской железной дороги. Сегодня эта магистраль известна как Транссибирская. Однако ей требовался дублер. Ведь если она пострадает в ходе, например, военных действий, то весь восток России тут же окажется отрезан

от центральной части страны. В 1906 году, после Русско-японской войны, о необходимости еще одной дороги вновь активно заговорили. Однако из-за дороговизны проекта его вновь отложили. Вопрос о параллельной Транссибу магистрали возник снова только в 1924 году. В 1930 году проект получил свое название — Байкало-Амурская магистраль. А 13 апреля 1932 года Совет народных комиссаров СССР принял постановление «О строительстве Байкало-Амурской железной дороги». Тогда и началась строительство: были уложены первые метры рельсов на станции в районе Сквородино к поселку Тындинский.

## Середина столетия

В 30-е годы из-за острой нехватки рабочих рук к строительству магистрали привлекли заключенных. Для этого был учрежден один из самых крупных лагерей СССР БАМлаг. После его расформирования в 1938 году на основе БАМлага создали сразу шесть железнодорожных исправительно-трудовых лагерей, которые сыграли большую роль в истории строительства магистрали. В 1937-м началась полномасштабная стройка магистрали от Советской Гавани до Тайшета. Однако история внесла свои коррективы

в планы строителей. В 1941 году началась Великая Отечественная война. Советской властью было принято решение использовать уже проложенные пути БАМа в качестве «горячего резерва». В случае необходимости железнодорожные пути разбирали и перевозили на южные участки фронта. Их использовали для строительства известной «заволжской рокады» Саратов — Сталинград. И при строительстве железнодорожных участков транспортного коридора — для организации поставок союзников по ленд-лизу через Иран. Но стройку не заморозили целиком. К концу войны был закончен участок Комсомольск-на-Амуре —

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Петр Гельтищев**  
директор  
департамента ГК  
«Нацпроектстрой»

Стратегическое значение БАМа растет с каждым годом. Новые мощности магистрали — это импульс для развития промышленного сектора и залог стабильности экономики. Для этого здесь строят вторые пути, мосты и тоннели, обновляют электроснабжение и связь. В этом году завершается второй этап расширения БАМа, задача «Нацпроектстрой» — возвести тысячу километров вторых путей. В планах третьего этапа — еще 1,5 тысячи километров. БАМ становится эффективнее, надежнее и технологичнее. В суровых условиях — экстремальные морозы, болота, скалы, сейсмичность, вечная мерзлота — требуется широкий спектр решений, чтобы обеспечить безопасность трассы. На скальных участках для защиты от обвалов и лавин устанавливают особые барьеры, склоны укрепляют армоконструкциями. Для управления движением поездов на БАМе внедряют отечественные цифровые системы. Будущее БАМа — это кратный рост пропускной способности, до 270 миллионов тонн к 2035 году. Помимо роста грузопотока это приведет к сокращению времени в пути, позволит создать новые рабочие места, нарастить налоговые поступления в регионы.





Комсомольско-молодежная бригада на укладке железнодорожного полотна на участке Тында — Новая Чара, сентябрь 1980 года



18 августа 1979 года. Певец Дин Рид (справа) и руководитель ВИА «Верасы» Василий Раинчик во время концерта в Тынде

Советская Гавань протяженностью 440 км. Строительство продолжилось и сразу после войны. Но в 50-х годах строителей ждала новая напасть. В зоне магистрали произошло сразу семь землетрясений силой от семи до десяти баллов. В 1957 году на северных отрогах хребта Удокан произошло самое значительное на территории СССР с 1911 года Муйское землетрясение силой 10–11 баллов, вызвавшее образование системы трещин и разломов протяженностью около 300 километров. В 60-е годы масштабное строительство

было практически остановлено.

## Молодежный проект

Второе рождение БАМа случилось в апреле 1974 года. Проблему нехватки рабочих рук решили привлечь к строительству молодежи. Магистраль объявили Всесоюзной ударной комсомольской стройкой. Сюда хлынули тысячи комсомольцев, они считались основной рабочей силой. Именно поэтому впоследствии БАМ



**В этом году мы запускаем очередной, уже третий по счету этап развития БАМа и Транссиба, повышаем пропускную способность Восточного полигона железных дорог. Задача теперь гораздо масштабнее, а именно: на всем протяжении БАМа предстоит проложить сплошные вторые пути, по сути, ввести в строй более трехсот инфраструктурных объектов, включая дублеры Северомуйского, Кузнецовского и Кодарского тоннелей, а также мост через Амур.**

Владимир Путин, президент РФ

был переименован в Байкало-Амурскую железную дорогу имени Ленинского комсомола. В те годы началось самое активное строительство. Вокруг магистрали выросли настоящие города. Многие комсомольцы отправлялись на строительство и оставались там жить, создавали на месте семьи. Конечно, тема строительства магистрали была не просто на слуху, а гремела: про стройку писали песни, посвящали множество телерепортажей и газетных очерков.

— Это была замечательная история. Тогда БАМ был у всех на устах. И на самой стройке ребята были замечательные, — вспоминает журналист и бард Александр Перов.

Александр Перов видел стройку воочию. Он посещал живописные регионы, где велись работы. Вместе со множеством советских музыкантов он участвовал в фестивале гитарной песни «БАМ-79», который проходил в августе 1979 года.

— Мы прямо из Москвы полетели на этот фестиваль. У нас была довольно внушительная команда: ребята из клуба Московского авиационного института, был и квартет «Жаворонок», Борис Вахнюк (один из первых бардов, автор более 200 песен. — «ВМ»), поехал с нами и Виктор Берковский, автор музыки к «Гренаде», — рассказывает Александр Леонидович.

Этот фестиваль посещали и зарубежные исполнители. Одной из главных звезд был американский исполнитель рок-н-ролла и автор песен протеста Дин Рид.

— Он был больше известен в Советском Союзе, чем в Америке. Был у нас фактически звездой. В СССР даже выходили его пластинки, — дополняет Александр Перов. И на том самом фестивале 1979 года произошел интересный случай.

— Когда уже фестиваль заканчивался, мы все хотели



выйти и спеть финальную песню. А начальник штаба ЦК ВЛКСМ на БАМе Валентин Сущевич нас остановил и сказал, что Дин Рид обязательно должен выйти вместе с нами и спеть финал, — вспоминает бард.

Сущевич тогда пошел в гримерку к американскому музыканту. Но тот выходить отказался.

— То ли устал после длинного концерта, то ли был просто не готов петь. И не вышел, — продолжает бард. Но положение надо было спасать.

— Тогда один из наших сказал: «Ничего, сейчас сам выбежит» и начал петь We Shall Overcome. Это одна из самых мощных протестных песен. Мы подхватили и начали петь ее голосом на пять, — улыбается Александр Перов. — И уже через несколько строчек Дин Рид выбежал на сцену, обнялся с нами и тоже начал петь.

## ДАВАЙ ПРОКАТИМСЯ!

Байкало-Амурская магистраль (БАМ) простирается от станции Тайшет до Советской Гавани, длина железнодорожного пути составляет 4287 км. Чтобы проехать весь БАМ понадобится сделать две пересадки в Тынде и Комсомольске-на-Амуре.

**ТАЙШЕТ — СОВЕТСКАЯ ГАВАНЬ**  
Плацикарт — от 13 800 руб.  
Купе — от 22 000 руб.

**ТАЙШЕТ — ТЫНДА**  
Плацикарт — от 8000 руб.  
Купе — от 12 000 руб.

**ТЫНДА — КОМСОМОЛЬСК-НА-АМУРЕ**  
Сидячий — от 2300 руб.  
Плацикарт — от 4000 руб.  
Купе — от 7700 руб.

**КОМСОМОЛЬСК-НА-АМУРЕ — СОВЕТСКАЯ ГАВАНЬ**  
Сидячий — от 1000 руб.  
Плацикарт — от 1800 руб.  
Купе — от 2300 руб.



1 ноября 1975 года. Дети строителей Байкало-Амурской магистрали в детском саду города Тынды

Ударное строительство БАМа длилось десять лет. За это время число жителей региона у магистрали перевалило за один миллион. Большинство из них были приехавшими строителями. Из них около 60 процентов — моложе 30 лет. Общая длина БАМа составила почти 4300 километров. 1 октября 1984 года две части магистрали, которые строились навстречу друг другу, соединились на станции Куанда в Забайкальском крае. Было торжественно уложено «золотое звено». 27 октября того же года официально открыли движение поездов от Тайшета до Советской Гавани.

## БАМ будет жить

Дальнейшая судьба БАМа складывалась не просто. Магистраль бичевали за нерентабельность. В конце 90-х поток поездов по ней сильно сократился. Но сейчас, в период «поворота на Восток», БАМ переживает третье рождение.

— Перспективы развития БАМа и Дальнего Востока во многом взаимосвязаны и усиливают друг друга, — отмечает заведующий кафедрой страхования и экономики социальной сферы Финансового университета при правительстве России Александр Цыганов.

Эксперт отмечает, что на БАМе будет развиваться и туризм, в том числе турпоезда, известные еще со времен СССР. По магистрали можно организовать поездки в самые красивые места, которых на всем протяжении БАМа предостаточно.

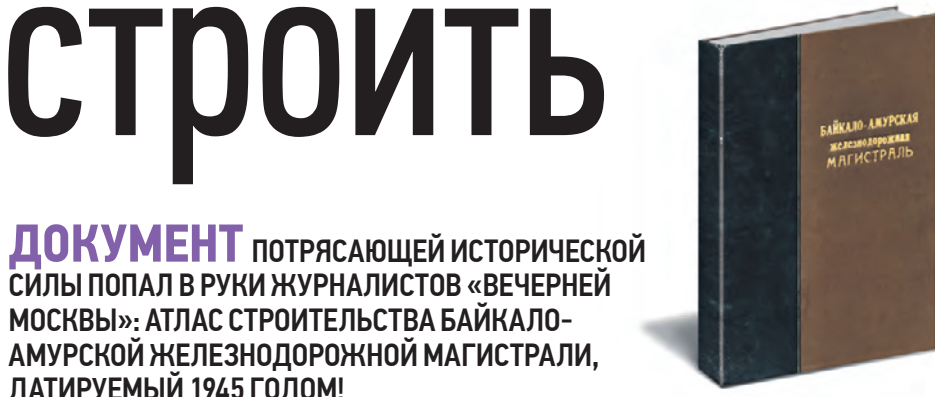
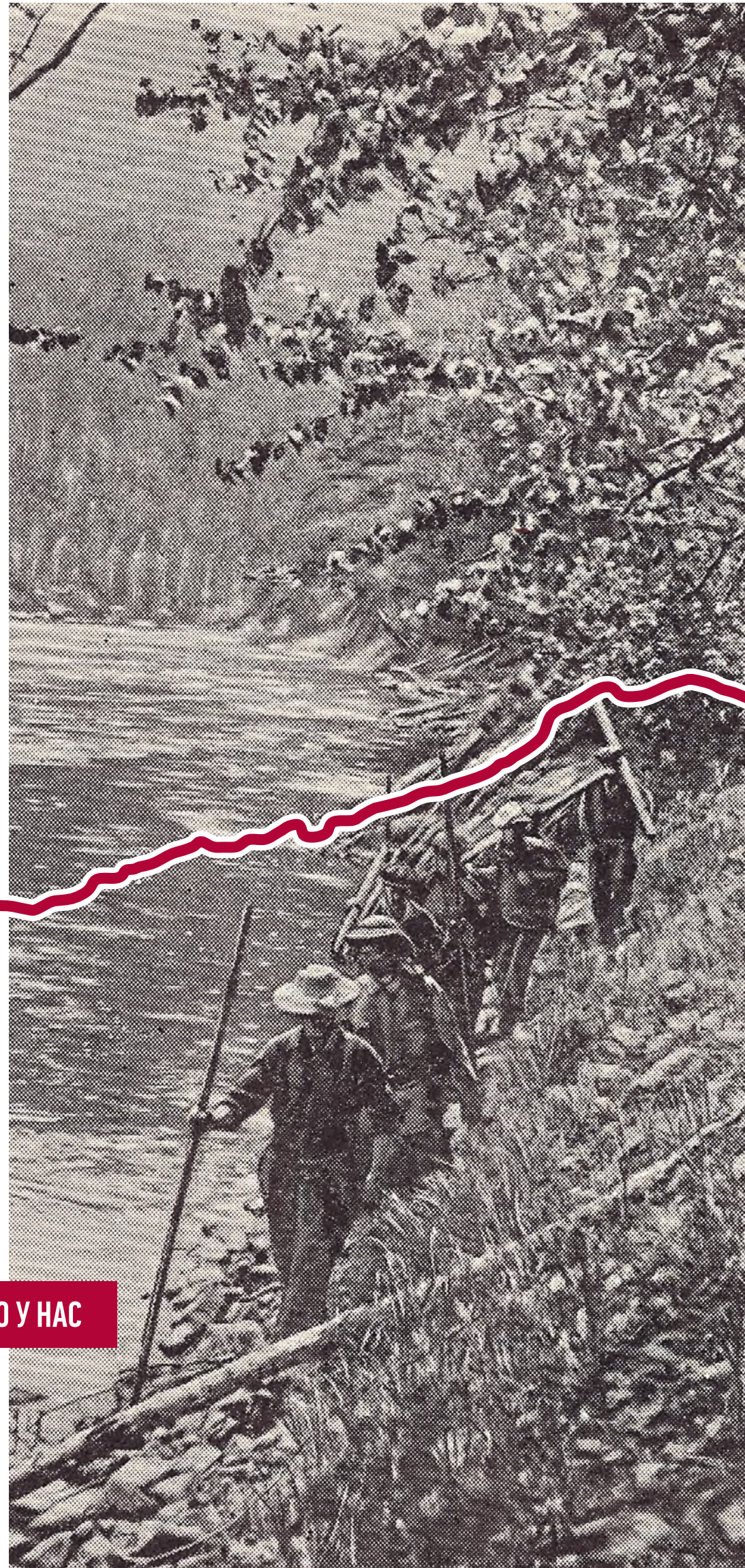
— Сегодня БАМ — больше грузовая дорога, по которой вывозят уголь, руду и другие сырьевые грузы, и это, без сомнения, будет развиваться в ближайшие десятилетия. Но потенциал развития Дальнего Востока много больше, и без привлечения населения и развития услуг для него не обойтись, — заключает эксперт.

История стройки века не окончена. В январе 1989-го была опубликована поэма главного инженера дирекции строительства БАМа Леонтия Махитарова «Я защищаю БАМ». Ее последние строки оказались пророческими: «Я верю: оскорбленный без вины, лишенный и достоинства, и славы, БАМ снова станет гордостью страны и вечным достоянием державы!»

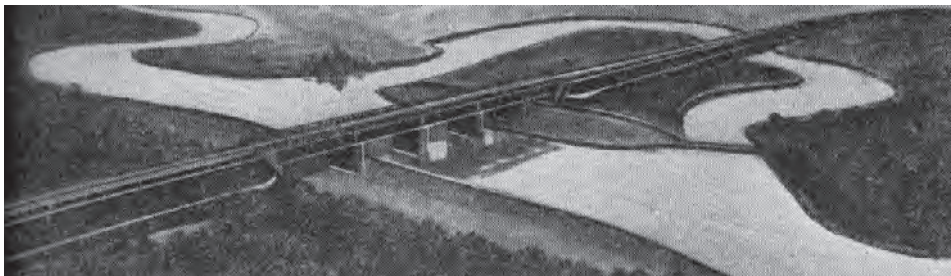
Подготовил  
**Григорий Сахаджи**  
nedelya@vm.ru

# Страна ГОТОВИЛАСЬ строить

Экспедиция Бампроекта  
на правом берегу реки  
Хунгари. Фото конца  
1930-х годов



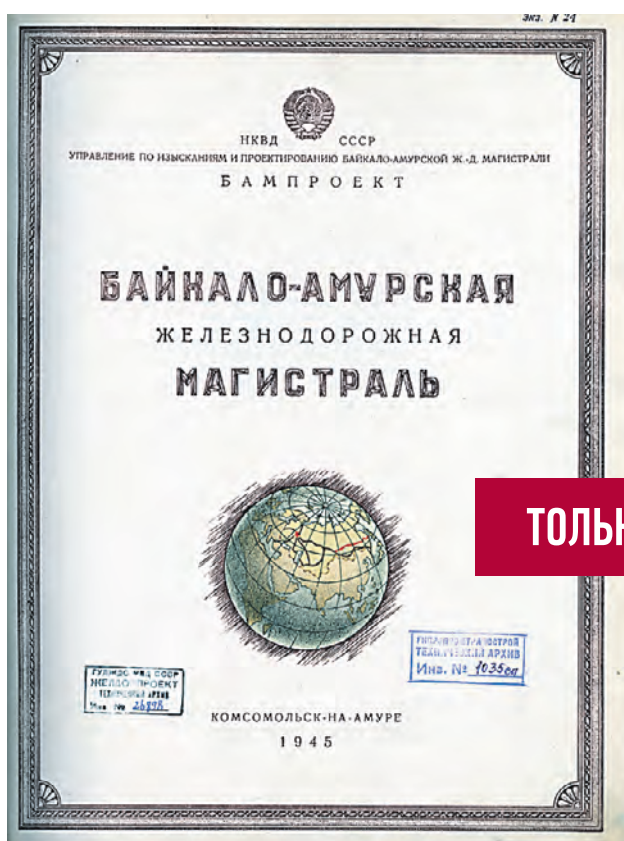
**ДОКУМЕНТ** ПОТЯСАЮЩЕЙ ИСТОРИЧЕСКОЙ СИЛЫ ПОПАЛ В РУКИ ЖУРНАЛИСТОВ «ВЕЧЕРНЕЙ МОСКВЫ»: АТЛАС СТРОИТЕЛЬСТВА БАЙКАЛО-АМУРСКОЙ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОЙ МАГИСТРАЛИ, ДАТИРУЕМЫЙ 1945 ГОДОМ!



Запланированное спрямление русла реки Янчуй

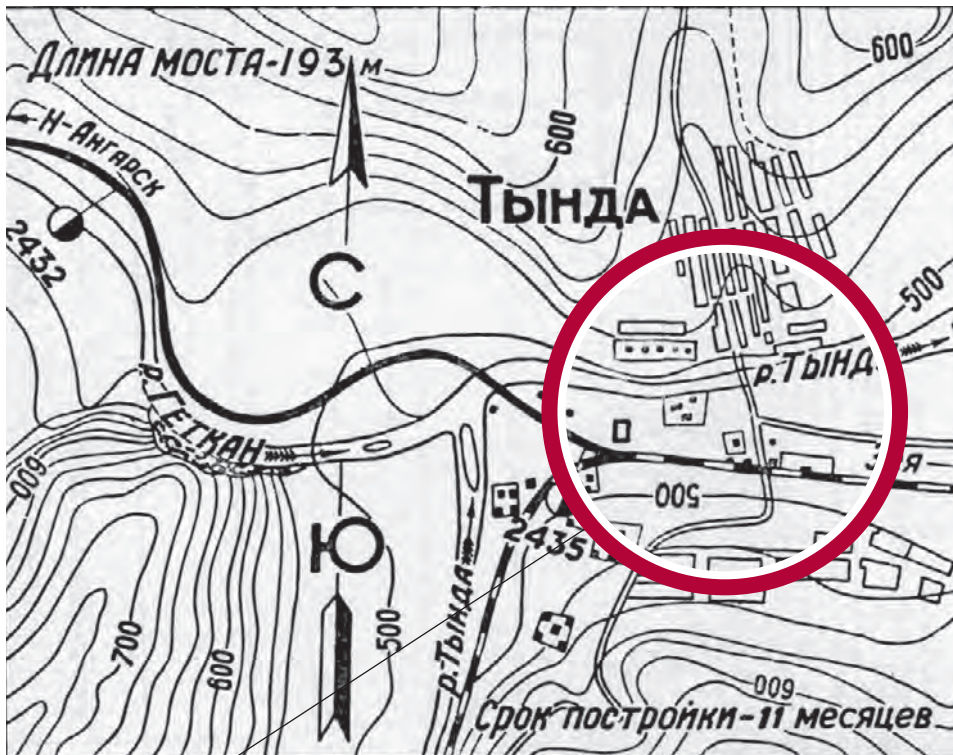
## ТАЙШЕТ

Под кожаной обложкой с золотым тиснением «Байкало-Амурская железнодорожная магистраль» (нам достался экземпляр под номером 24, всего их напечатано не более 100) собраны изыскательские и проектные материалы, подготовленные в годы Великой Отечественной войны сотрудниками Бампроекта НКВД СССР — одного из бесчисленных предприятий, без которых невозможна история современного БАМа. Исследования проводились в 1937–1944 годах. Авторы альбома скрупулезно приводят фамилии начальников экспедиций, главных инженеров и геологов каждого участка от Тайшета до Советской Гавани, дают карты и схемы строительства не только самой дороги, но и всех сопутствующих объектов — мостов, тоннелей, разъездов... Протяженность исследуемого маршрута составила фантастические 4341 километр; специалисты



ТОЛЬКО У НАС

Авантитул атласа, подготовленного сотрудниками Управления по изысканиям и проектированию Байкало-Амурской магистрали



Карта высот в районе моста через реку Тында близ одноименной станции

рассказал «Вечерке», что послевоенное строительство БАМа (как раз в соответствии с нашим альбомом) началось в 1947-м. — С 1947 по 1951 год строили западный сегмент магистрали, который тоже считается БАМом, — говорит Сигачев. — Это участок от

станции Транссиба Тайшет до реки Лены, где находится город Усть-Кут. На Лене тогда же построили крупнейший в СССР порт Осетрово. Через него снабжали все северные территории Советского Союза. Кроме того, была сооружена важная линия от Комсомольска до Советской Гавани через порт Ванино. И строители 1974 года опирались на подготовленные во время войны выкладки...

— Сейчас мы видим БАМ версии 2.0, — отмечает Сигачев. — По всему протяжению магистрали строят вторые пути. Самая главная загвоздка — в сооружении вторых мостов и тоннелей. Тоннели и мосты, рассчитанные на один путь, служат тормозом, пробкой для составов. По моим прогнозам, где-то к 2030 году вторые пути по всему БАМу проложат. РЖД смотрит более оптимистично — они называют 2028 год. — Известный политик 1990-х Егор Гайдар называл БАМ дорогой в никуда, памятником социализму, — продолжает Сигачев. — И когда страна была в кризисе, БАМ действительно деградировал. Перевозить было нечего. Однако со временем начала разворачиваться торговля через дальневосточные порты. С начала века они выросли по грузообороту в 3,5 раза. Как перевозить всю эту массу? Загрузили Транссиб. Это очень мощная магистраль, но интервалы движения поездов сжимать до бесконечности невозможно. Но у нас же есть БАМ! И его тоже загрузили. В 2022 году, когда началась СВО, все грузы пошли не с запада, а с востока — через Владивосток, Ванино, Находку, Восточный, Посыет... Так что БАМ работает! Бам нужен.



Портрет Сталина, с которого начинается альбом



План вариантов пересечения Байкальского хребта

**ТЫНДА**

Бампроекта подсчитали, например, что для строительства придется переместить 28 480 000 кубометров земли! И страна потратит на это рекордные 10 с лишним триллионов советских рублей, которые тогда ох как нужны были для завершения войны...

Кстати, 270-страничный документ открывается специально вклеенной репродукцией неслучайного портрета Иосифа Сталина на фоне географической карты (к сожалению, нам не удалось атрибутировать портрет; возможно, это работа художника Бориса Карпова). Без решающего слова вождя народов такая стройка в 1940-е годы была невозможна. Книга изобилует таблицами и чертежами, которые мы не можем привести на газетных страницах. Зато можем показать вам несколько типичных фотографий из этого альбома...

Принято считать, что «настоящее» строительство БАМа началось в 1974 году, когда за Урал поехали студенческие строительные отряды. Конечно, это не так.

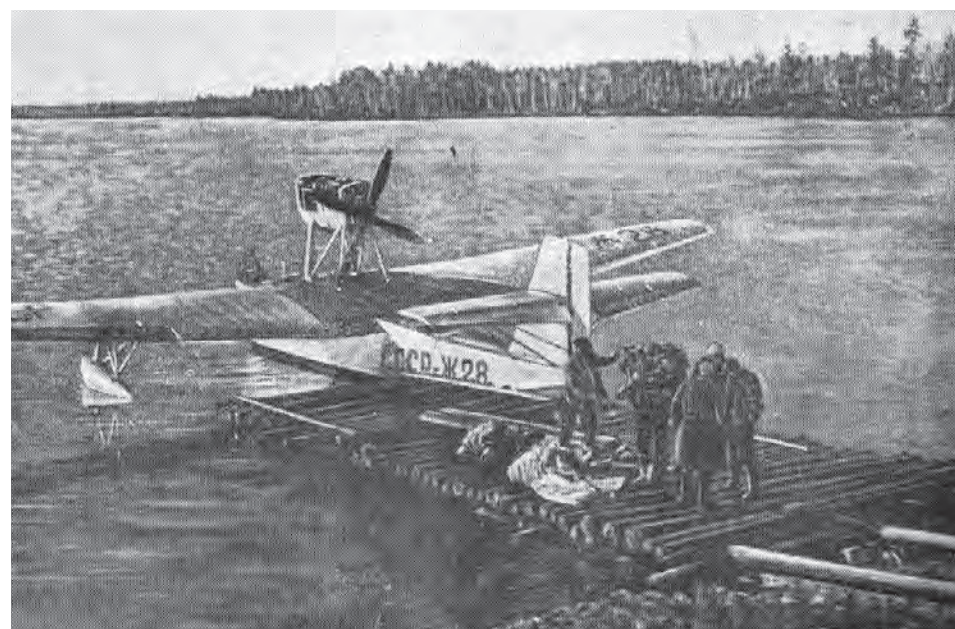
Историк транспорта Сергей Сигачев, член Российского географического общества и автор сайта Transsib.ru,

**Принято считать, что строительство БАМа началось в 1974 году, когда за Урал поехали студенческие строительные отряды. Конечно, это не так**



**СОВЕТСКАЯ ГАВАНЬ**

На строительство почти километрового железнодорожного моста через Ангару отводился 21 месяц



Доставка снаряжения изыскателям на озеро Огорон с помощью гидросамолета



Подпорная стенка четвертого тоннеля Байкальского хребта. Срок постройки тоннеля протяженностью 800 м — 17 месяцев

Подготовил **Никита Бессарабов** [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)  
Использованы иллюстрации из книги, предоставленной главным редактором «ВМ» **Александром Куприяновым**

# Елена Прекрасная

**85 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ НАРОДНОЙ АРТИСТКИ СССР, ОПЕРНОЙ ПЕВИЦЫ ЕЛЕНА ОБРАЗЦОВОЙ ОТМЕЧАЕТСЯ 7 ИЮЛЯ. ЕЕ НЕТ С НАМИ БЕЗ МАЛОГО ДЕСЯТЬ ЛЕТ, НО УНИКАЛЬНЫЙ ГОЛОС ПЕВИЦЫ НЕЗАБЫВАЕМ, КАК И МАГИЯ ЕЕ ОБАНИЯ**

Невероятная Амнерис, притягательная Марина Мнишек, леденящая душу Графиня, а также Далила, Любаша, Марфа... Елена Образцова перевоплощалась в своих героинь и проживала их жизни, вызывая восхищение слушателей, ей рукоплескали на всех ведущих оперных сценах мира — Метрополитен-опера, Ла Скала, в Венской, Баварской и Берлинской операх, Королевском театре Ковент-Гарден и, конечно, в Большом и Мариинском. А уж как любили ее в Москве! Образцова была солисткой Большого театра с 1964 по 2009 год. Счастливики, которым удалось послушать ее, забыть этот день не могли: она обладала красивейшим меццо-сопрано. Впрочем, можно ли описать чудо? Ведь и самые сложные партии она исполняла без напряжения. В Москве она работала и с композитором Георгием Свиридовым; это особая страница в биографии обоих.



Восхищала она не только талантом: Образцова была царственно красива, колдовски обаятельна, а также остроумна. Число же наград ее не поддается подсчету: Герой Соцтруда, лауреат Госпремии РСФСР и Ленинской премии, кавалер орденов Трудового Красного Знамени, Ленина, «За заслуги перед Отечеством» трех степеней... О великой певице и о том, как сохраняется память о ней, мы поговорили с исполнительным директором Культурного центра Елены Образцовой (Санкт-Петербург) Ириной Черновой (на фото). **Ирина Алексеевна, наверное, вопрос прозвучит нелепо, но все же: как бы вы описали Елену Образцову?** Она была невероятной. Елена Васильевна была

одарена огромным талантом, и при этом с ней можно было обсуждать абсолютно все, она все понимала, во все глубоко вникала, была мудра... И никогда никого не бросала в непростой ситуации. Было немало случаев, например, когда в ее квартире на Маяковского в Санкт-Петербурге жили дети, приезжавшие на гастроли: она забирала их к себе без всяких вопросов и была, кстати, прекрасной хозяйкой. Равных же ей как певице — нет: ну назовите хотя бы одного современного исполнителя, у которого были бы подготовлены 92 камерные программы! При личном же общении Елена Васильевна умудрялась создать ощущение, что вы не просто знакомы много лет, но и являетесь одной из самых близких ее подруг.

**Ваше знакомство состоялось давно?**

В ноябре 2005 года я пришла к ней с предложением создать Международный конкурс юных вокалистов, и Елена Васильевна благословила его, дав этому конкурсу свое великое имя. В этом году пройдет уже десятый, юбилейный конкурс, посвященный ее 85-летию.

**Ее родным городом был Ленинград. Она ведь пережила блокаду?**

Да, и все исторические вехи, и становление ее личности связаны, конечно, с Ленинградом. Семья Елены Васильевны была вывезена в эвакуацию из блокадного Ленинграда в Устюжну Вологодской области только в 1943 году, так что самый тяжелый блокадный год, 1942-й, был пережит ими в родном городе. Вернулись они в него в 1945-м. И отец пришел с фронта, к счастью. В 1948-м Елена Васильевна поступила в детский хор при Дворце пионеров, руководила которым Мария Заринская —

собственно, это было первое полученное Образцовой образование. Она с детских лет была очень голосистой и потому в хоре все время сидела на «скамье запасных»: вы же понимаете, в хоре нужно выровнять

общий тон, а у нее голос был очень яркий. Потом семья жила какое-то время в Таганроге, там ее папа занял достаточно высокий пост в строительной отрасли. Он, кстати, очень хотел, чтобы дочь поступила в радиотехнический техникум, но в 1958-м она приехала в Ленинград и поступила сначала на подготовительный курс, а спустя год в консерваторию. Через пять лет она уехала в Москву и стала

солистом-стажером Большого театра, еще через год окончила консерваторию, а затем отучилась и в аспирантуре. Очень была образованна... А еще в ее жизни имели мистическое значение цифры, причем в значении как трагическом, так и возвышенном. Так, с первым супругом, Вячеславом Макаровым, она прожила 17 лет. А потом случилась сумасшедшая, огромная, невероятная любовь с Альгисом Жюрайтисом. И они прожили вместе... тоже 17 лет. Альгис ушел 25 октября 1998 года, а спустя десять лет, 25 октября 2008 года, умер Муслим Магомаев — муж близкой подруги Образцовой, Тамары Ильиничны Синявской; с Муслимом Магомедовичем Елена Васильевна тоже очень дружила. В 1996 году благодаря Образцовой и ее друзьям возник наш культурный центр, и 25 октября позапрошлого года ушел наш учредитель Сергей Осинцев. В общем, мы в центре к магии чисел относимся с почтением, но для нас есть в году два великих дня. Первый — это

**Восхищал не только ее талант: Образцова была царственно красива, колдовски обаятельна, а также остроумна**

день рождения Елены Васильевны, 7 июля. Каждый год, и в этом году тоже, у нас проходит Гала-концерт «Планета Образцовой». В этом году в нем принимают участие солисты Большого, Мариинского и Михайловского театров и лауреаты конкурса на приз Культурного центра Елены Образцовой. Так мы отсылаем Елене Васильевне свои музыкальные приветствия, дарим ей свое искусство, искренне веря, что она видит нас из далекого далека. Второй день — это 12 января, печальный день ее ухода, ставший днем ее памяти, и мы в ротонде Мариинского дворца проводим вечер, который связан с ее любимыми произведениями и ее жизнью.

**Это был горький и, в общем, по нашим временам ранний уход — 75 лет...**

Увы... Ее готовили к операции в Лейпциге, и операция прошла, но чуда не случилось. Елены Васильевны не стало утром 12 января 2015 года. Мы потеряли человека, который для нас был первым и главным лицом, источником вдохновения. Ей нравилось, что в центре кипит жизнь — проводятся мастер-классы, концерты, лекции и тренинги. И сейчас, когда к нам, в Культурный центр Елены Образцовой на Невский, 65, приходят те, кто знал ее, они говорят — надо же, а ведь кажется, что она только что была тут, даже неуловимо пахнет ее любимыми духами... Но это, конечно, только психология. Но те, кто выступает у нас, тоже говорят, что есть ощущение, будто она эти выступления слушает. Лично меня это радует.

**Забить Елену Васильевну невозможно...**

Да, это так. И память о ней живет. С 1999 года в Санкт-Петербурге регулярно проводится Международный конкурс молодых оперных певцов Елены Образцовой. С 2011 года в Москве функционирует Фонд Елены Образцовой — благотворительный фонд поддержки музыкального искусства, позже открыли академию... Когда-то давно Елена Васильевна, много ездившая по стране, открывала в Салехарде

детскую школу искусств по приглашению губернатора, и она теперь носит ее имя. Даже в Кливленде, в США, в чудесном парке, который называется «Культурным садом», где есть пространства, посвященные разным странам, есть так называемый «Русский культурный сад», где на аллее есть мемориальные плиты с именами великих русских людей, среди которых есть и имя Елены Образцовой. Туда приходят поклонники ее таланта, и поскольку Елена Васильевна любила белые цветы, там все засажено ими — от роз до ландышей и колокольчиков. Благодаря «Росатому» в Сосновом Бору открыли зал камерной органной музыки имени Елены Васильевны. И чем больше и чаще будет упоминаться ее имя, тем лучше для всех, для нашей культуры в целом и особенно для молодых людей.

Беседовала  
**Ольга Кузьмина**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)



Елена Образцова в образе красавицы Кармен. Фото предоставлено редакции Культурным центром Елены Образцовой

# Посвятившая себя науке

**НАТАЛЬЯ БЕХТЕРЕВА** ОТКРЫЛА ПУТЬ ДЛЯ СОВРЕМЕННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ МОЗГА ЧЕЛОВЕКА. СТОЛЕТИЕ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ УЧЕНОГО-НЕЙРОФИЗИОЛОГА, РУКОВОДИВШЕГО ИНСТИТУТОМ МОЗГА ЧЕЛОВЕКА, НАУЧНЫЙ МИР ОТМЕЧАЕТ 7 ИЮЛЯ



Ольга Кузьмина  
nedelya@vm.ru

Независимая, яркая женщина, ставшая еще в СССР академиком, прожила ярчайшую жизнь. Внучка знаменитого психиатра, дочь репрессированных родителей, чье детство прошло в детдоме, пережила и блокаду, начала путь в науке младшим научным сотрудником, а завершила директором Института мозга человека РАН. 400 научных работ, 18 монографий, созданная научная школа, колоссальной важности научные труды — это лишь малая доля ее научного наследия. Рассказать о Наталье

Петровне мы попросили ее ученика — кандидата биологических наук, заведующего Международной лабораторией социальной нейробиологии Василия Ключарева. — Много лет назад я познакомился с Натальей Петровной в ее кабинете на втором этаже Института мозга человека и под ее руководством защитил кандидатскую диссертацию. В ней одновременно уживалось несколько необычных ученых. Жесткий руководитель для своих сотрудников, непрекаемый авторитет в институте, за глаза ее называли «Н.П.» и побаивались. Но она же была и невероятно мягким руководителем студентов и аспирантов. Помню, как-то в ее кабинете я увидел большеглазую



Советский нейрофизиолог Наталья Бехтерева, фото 1966 года

студентку, приехавшую из Екатеринбурга за советом, как строить научную карьеру. Наталья Петровна произнесла: «Оставайтесь у меня в лаборатории и поступайте в аспирантуру. Василий,

введите Машу в курс дел». Девушка стала доктором наук. Это многим известная Мария Старченко. ...Трудно представить, но студент мог попасть к Наталье Петровне беспрепят-

## ЧТОБЫ МОЗГ НЕ СТАРЕЛ

Советы Натальи Бехтеревой, помогающие сохранить ясность ума.

Учите стихи, разгадывайте кроссворды, больше читайте.

Отдыхайте на природе, гуляйте по лесу. Занимайтесь спортом.

Для мозга важно общение. Даже если ваш круг состоит из двух-трех людей, не теряйте с ними контакт.

Работайте с положительными воспоминаниями. Собирайте фотографии, письма.

Ставьте перед собой цели. Любое нестандартное действие заставляет мозг «включаться».

ственно. Она была одним из немногих нейробиологов, мыслящих масштабно, не боящихся поверить в возможность научной революции, веривших в людей. Лишь спустя годы понимаешь, насколько на тебя повлиял полет ее мысли, ее способность «перевернуть шахматную доску» и начать новые направления исследований. У Натальи Петровны было много самых разных научных увлечений, она имела на них право, доказав всей драматичностью своей жизни то, что внутренняя сложность человека делает его по-настоящему интересным. Это было непростое время. В институте, созданном Натальей Петровной, мне были доступны практически все существующие в мире инструменты по изучению мозга! Но тогда, тридцать лет назад, когда разрушалась советская наука, бывало, что лаборатории не отапливались зимой. Помню, я, вечно голодный аспирант, купил на «лабораторные» деньги шоколадку и пришел к Н.П. с повинной, сказать, чтобы она вычла эту сумму из моей стипендии. Навсегда запомнил выражение ее лица: пожалуй, впервые она выглядела растерянной... Денег возвращать мне не пришлось.

## В два раза больше и дольше удовольствие? УЗНАЙТЕ СЕКРЕТ ИМПЕРАТОРА!

1 упаковка **БЕСПЛАТНО\***

«Здравствуйте, я уже лет 15 при интиме использую «Секрет Императора» и очень им доволен. Как приму, так одолевает сильное желание настолько он (и я) уверен в себе и силен. Слышал, что недавно в Россию завезли обновленный «Секрет» — «Актив плюс» называется, говорят он еще сильнее стал и надолго продлевает интимную жизнь... Правда?» **Степан Егорович, 64 года**

«Секрет Императора» — это уникальная императорская формула для потенции, подтверждающая свою эффективность столетиями! Полностью натуральный состав, в отличие от «химии», действует не менее быстро и мощно! Казалось бы, что ещё желать? Да и как можно улучшить вековое совершенство?! **УЛУЧШИТЬ НЕЛЬЗЯ! УСИЛИТЬ — МОЖНО!**

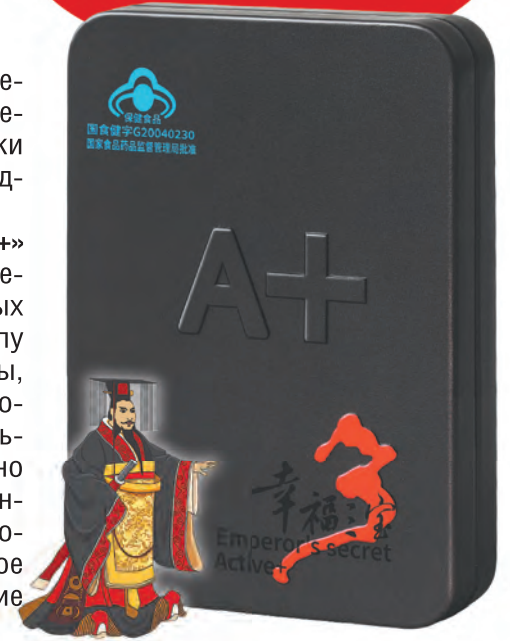
В составе «Секрета Императора» три сильнейших растительных стимулятора-возбудителя, которые обеспечивают:

- ➔ **СТОЙКОСТЬ ЭРЕКЦИИ;**
- ➔ **ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ИНТИМА;**
- ➔ **ПОВТОРНЫЕ ПОЛОВЫЕ АКТЫ**

Этот **ТРОЙНОЙ ЭФФЕКТ** исключает осечки даже при самом продолжительном акте.

А еще три стимулятора-возбудителя повышают выносливость, желание и либидо за счёт выработки собственного тестостерона и поддерживают простату.

В «Секрете Императора Актив+» разработчики с помощью современных технологий высококачественных экстракций усилили формулу на **25%** и добавили компоненты, которых раньше не было. Поэтому теперь «Секрет» — это не только стимулятор-возбудитель, но и омолаживающее и Anti-Age (антивозрастное) средство для половой системы мужчины, способное продлить здоровье и долголетие в интиме.



\*Акция действует с 01.07.2024 по 31.12.2024 г. при покупке 3 шт. и более. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, эт. 1, пом. 1, комн. 28, БАД. СГР № RU.77.99.11.003.R.004336.12.22 от 15.12.2022 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

Звоните нам прямо сейчас: **8-800-100-55-60** Звоните с мобильного на номер: **\*2031** Все звонки бесплатные и анонимные

Код Вашего подарка: «СЕКРЕТ ПЛЮС»

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# Яркое событие лета: зажигаем в «Лужниках»

На территории Олимпийского комплекса «Лужники» 6 июля состоится одно из главных спортивных событий лета — День московского спорта.

Главный спортивный праздник лета пройдет под знаком Года семьи. В рамках мероприятия в «Лужниках» будет организовано более 20 тематических площадок, посвященных экстремальным видам спорта, настольному теннису, стритболу, фехтованию, шахматам, футболу, фигурному катанию, легкой атлетике и даже рыболовному спорту.



Победители Олимпийских игр фигуристка Алина Загитова и боксер Олег Саитов провели показательный спарринг в «Лужниках», фото 2022 года. Фото: Александр Кочубей

Жители и гости столицы смогут принять участие в различных соревнованиях и мастер-классах, понаблюдать за ходом турниров и насладиться показательными номерами известных атлетов, а также пообщаться с ними в рамках фан-встреч. Мастер спорта по художественной гимнастике Самира Мустафаева проведет массовую тренировку по стретчингу на Большой спортивной арене «Лужники». Украшением праздника станут две открытые тренировки от заслуженного тренера России Этери Тутберидзе и ее ученицы — серебряного призера Олимпийских игр, двукратной

чемпионки мира Евгении Медведевой в зоне для фигурного катания. Любители единоборств смогут посетить занятия абсолютного чемпиона мира по боксу Роя Джонса-младшего. Помимо этого состоится сеанс одновременной игры на 100 досках с чемпионом мира по быстрым шахматам Сергеем Карякиным. Посетители смогут сыграть друг с другом, где для них будут установлены столы. После обеда в 14:00 «Лужники» превратятся в танцпол, концерт будет длиться семь часов. Вход свободный.

Любовь Трошкина  
nedelya@vm.ru

## Частности НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

### Недвижимость

- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08

### Строительство и ремонт

**ЗАВОД ОКНА**  
ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО  
ЖАЛЮЗИ  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
Ремонт окон, балконов  
ПВХ, АЛ, дерево  
пенсионерам – скидка до 35%

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

8 (495) 740-76-09  
8 (495) 941-96-29

Завод «СтройБалконСервис»  
БАЛКОНОВ · ЛОДЖИЙ  
AL provedal  
www.baikona.ru  
ОКНА ПВХ  
ЗАВОДСКОЕ  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
8 (495) 782-54-48  
8 (495) 543-53-97  
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
8(495)297-10-10  
круглосуточно

Оконный завод  
**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
БАЛКОНОВ  
и ЛОДЖИЙ  
САЙДИНГ  
ОТДЕЛКА  
БАЛКОНОВ,  
КРЫШИ,  
ВЫНОС  
ЖАЛЮЗИ  
без выходов, гарантия, договор  
8(495) 532-71-88

ВНИМАНИЕ Акция!  
СКИДКА до 31 июля  
Москитная сетка в подарок  
подробности по телефону

**ДВЕРИ**  
Межкомнатные  
Входные  
ЗАМЕНА ЗАМКОВ  
Пенсионерам, Ветеранам, новоселам –  
**СКИДКИ до 30%**  
Более 500 моделей  
от простых до элитных  
8 (495) 208-03-88

**ОКНА**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ  
РЕМОНТ КВАРТИР  
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ  
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ  
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ  
(495) 150-04-01  
www.int-okna.ru

### Авто, запчасти, транспортные услуги

- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
- Авто и грузчики. Т. 8 (903) 000-75-92
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

### Юридические услуги

Городской Центр  
**ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужбят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

### Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек от 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Раздача газет «Метро». З/п 550 р./смена. Т. 8 (495) 190-71-07
- Курьер ЗП 60 т. р. Т. 8 (968) 442-99-41

### Товары и услуги

**РЕМОНТ НА ДОМУ**  
• Стиральных машин  
• Холодильников  
от 400 р.  
Гарантия  
Скидки до 50%  
Выезд бесплатно  
8(495)109-34-38  
8-977-000-93-81

**РЕМОНТ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ,  
ЭЛЕКТРОПЛИТ  
Пенсионерам 50% Скидка до 50%  
Бесплатный ВЫЕЗД  
8-495-032-94-20

Ключ-Сервис  
**ЗАМКИ**  
замена, ремонт  
8-926-157-44-19  
пенсионерам скидка

- «ДомБыта». Ремонт любой сложности: стиральных машин, швейных машин, плазменные, кинескопные), настройка ТВ, антенны, телевизионный кабель, газовые и электроплиты. Соцскидки. Т.: 8 (977) 753-51-48, 8 (495) 142-81-39
- Ремонт компьютер-в, тв, стиралок, холод-в. Т. 8 (499) 394-06-57
- Услуги клининга. Т. 8 (915) 007-78-67

«Рем.быт.техника»  
**РЕМОНТ**  
СТИРАЛЬНЫХ  
МАШИН, ПЛИТ  
Гарантия. Скидки  
Без выходов  
8(499) 146-21-19

Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень.  
**ОБРАБОТКА САДОВЫХ УЧАСТКОВ**  
С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА!  
Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха.  
СТОИМОСТЬ от 800 рублей!  
Конфиденциально.  
Бесплатный выезд (Москва и МО)  
Городская Санэпидемстанция  
Остались вопросы, звоните  
Пенсионером скидка.  
8 (917) 548-19-76

### Разное

- Оценю вышедшие из обращения франки, фунты. Т. 8 (999) 715-35-60

### Астрология, магия, гадания

**Бабушка АНЯ**  
ясновидящая, провидица!  
К ней идут с последней надеждой, её рекомендуют!  
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:  
✦ Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда  
✦ Снять порчу, сглаз, провести очистку  
✦ Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь суженых  
✦ Вернуть мужа/жену/любимых  
✦ Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы, ответить на вопросы  
✦ Привлечь деньги, удачу  
✦ Изменить ситуацию в нужном для вас направлении  
**НЕ ОПУСКАЙТЕ РУКИ: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**  
8 (968) 946-78-64

- Валентина прорицательница. Сама расскажет вашу судьбу, предскажет будущее. Может помочь при порче, сглазе, проклятии, одиночестве, воздействию черной магии, пагубных привычек. Привороты без вреда и греха. Ее душа и двери всегда открыты для вас. Решаю проблемы любой сложности. Т. ватсап 8 (904) 271-28-49

### Искусство и коллекционирование

**КУПЛЮ ДОРОГО**  
ГЛАВСКАУПКА  
ВЫЕЗД 24ч  
Изделия, КОРОНКИ, монеты, старинные НАГРАДЫ, значки, статуэтки СССР, вазы, сервизы, бронзу, картины, шкатулки, АВТОГРАФЫ, книги, фото, столовые приборы, часы, бинокли, открытки и т.д.  
8-903-666-33-55

КУПЛЮ  
**РАДИОДЕТАЛИ**  
ПЛАТЫ ЛЮБЫЕ,  
ЗНАЧКИ, МОНЕТЫ,  
старинные Награды,  
статуэтки,  
подстаканники и пр.  
8 (969) 100-40-11

МосГорСкупка  
ПОКУПАЕМ АНТИКВАРИАТ  
ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ  
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
8 (925) 403-68-83

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Библиотеку домашнюю: собрания сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46
- Радиоэлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05

Книги куплю, значки, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, фотоаппараты, часы. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 643-72-12

- Куплю модельки авто, железную дорогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, радиоаппаратуру, радиодетали, игровые приставки, генерал. форму, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Грампластинки. Аудиотехнику. Фотоаппараты. Т. 8 (985) 979-56-09
- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60
- Куплю коронки. Т. 8 (925) 835-80-33

### Животные и растения

**ВЕТКЛИНИКА**  
ВЫЕЗД НА ДОМ 24 ЧАСА  
ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ НА ДОМУ  
• СТРИЖКА  
• БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ ЖИВОТНЫХ\*  
• КРЕМАЦИЯ • ВЕТРИТУАЛ  
8 (916) 797-29-40  
8 (495) 728-45-03  
\*НЕИЗЛЕЧИМО БОЛЬНЫХ, ПО ПОКАЗАНИЯМ ВРАЧА

### Знакомства

- Таня. Знакомства. Т. 8 (915) 376-42-10

Телефон рекламной службы  
**(499) 557-04-04**



## Как молоды мы были!

**У ВАС ТОЧНО НАЙДЕТСЯ СНИМОК, С КОТОРЫМ СВЯЗАНА КАКАЯ-ТО ПАМЯТНАЯ И ТРОГАТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ. ПРИСЫЛАЙТЕ ИХ НАМ С НЕБОЛЬШИМ РАССКАЗОМ О ФОТОГРАФИИ, ЛУЧШИЕ ИЗ НИХ МЫ ОПУБЛИКУЕМ НА СТРАНИЦАХ «ВЕЧЕРКИ»**

На снимке — мы, пятикурсники МАИ, студенты факультета жидкостных ракетных двигателей, готовимся к встрече на Красной площади первого космонавта Юрия Гагарина. Мы, 22-летние, еще не знали, где и над чем каждому из нас предстоит работать. Кроме Муравья. Вот он, круглый отличник Женя Муравьев, второй справа. Он знал, что будет заниматься ядерной физикой, и стал известным на весь мир ученым. Работал с луч-

шими физиками Земли, в том числе и на Большом адронном коллайдере. Справа от него — Витя Коростылев, уедет в Воронеж строить самолеты. А тот, что

работает над многими космическими проектами, в том числе и над челноком «Буран». Рядом со мной Арнольд. Он — Титан! В свои 85 еще трудится начальником конструкторского бюро известной фирмы! А наш «штатный фотограф» Женя Селуянов, сделавший снимок, полвека отработал на фирме С. П. Королева. Многие дни рождения мы до сих пор отмечаем вместе.

рядом с ним, в шляпе и смеется, — Саша Филиппов, будущий второй секретарь райкома партии. Я — второй слева, рядом с девушкой Саши. Мне посчастливилось

### ФОТО ИЗ АЛЬБОМА

**Герман Кондратьев**  
Москва

### АНЕКДОТЫ

Первым всегда здоровается тот, у кого слабее нервы.

Больше знаешь — крепче мстишь.

Расписывая ручку, можно случайно подделывать подпись человека по фамилии Ишишин.

С возрастом опорно-двигательный аппарат становится все меньше двигательным, но все больше опорным.

— Ты кем теперь работаешь?

— Утконосом.

— В зоопарке?

— Нет, в больнице.

Вчера хулиганы в подворотне избили оптимиста до полужизни.

В порочащих связях был, но не замечен.



## ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

**Социологи выяснили, какие профессии родители не советуют выбирать своим детям.**

**Чародей танца: к столетнему юбилею народного артиста СССР Махмуда Эсамбаева.**

**История запретной любви. Счастье, боль и разочарование актрисы МХАТа Ангелины Степановой.**

**Цифровой помощник в кармане: как платформа «Электронный дом» облегчает жизнь москвичей.**

## КАЛЕНДАРЬ

### Она желала всем малышам: «Спокойной ночи!»

«Вечерка» вспоминает наиболее интересные и значимые события, которые происходили в разные годы.

■ **5 июля 1881 года.** Египтолог Эмиль Бругш из кирского Египетского музея сделал сенсационное открытие. Под Луксором, в скалах Дейр эль-Бахри, он обнаружил под землей десятки гробниц с захоронениями фараонов. В камере находились саркофаги с мумиями Аменхотепа I, Тутмоса III и Рамзеса II Велико-

го. Они стояли среди утвари и украшений.

■ **6 июля 1885 года.** Вакцина против бешенства впервые была испытана на человеке. Французский ученый Луи Пастер провел курс инъекции девятилетнему Жозефу Мейстеру, которого покусала бешеная собака. Лечение было успешным, и мальчик стал первым человеком, выжившим после заражения этой болезнью.

■ **8 июля 1952 года.** Родился советский и российский режиссер, на-



Телеведущая Татьяна Веденеева приняла участие в женском ралли на классических автомобилях, фото 2008 года

родный артист РФ, гендиректор «Мосфильма» Карен Шахназаров. Среди его самых известных режиссерских работ — фильмы «Мы из джаза», «Зимний вечер в Гаграх», «Курьер».

■ **9 июля 1981 года.** В «Ленкоме» состоялась премьера мюзикла «Юнона» и «Авось» режиссера Марка Захарова. Одна из наиболее ярких и известных советских рок-опер композитора Алексея Рыбникова на стихи поэта Андрея Вознесенского. В образе графа Ре-

занова предстал Николай Караченцов. Он исполнял эту роль на протяжении 24 лет.

■ **10 июля 1953 года.** В Сталинграде (ныне Волгоград) на свет появилась Татьяна Веденеева. Широкую известность она получила как диктор Центрального телевидения, а также как ведущая передачи «Спокойной ночи, малыши!» и утренних программ «Утренняя почта», «Утро», вела концерты и «Огоньки».

**Алексей Зиновьев**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

## КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ

Все изменилось как по волшебству, когда я принес домой этот медицинский аппарат. Он был размером с сотовый телефон. Но совершил «великое дело»! Он вернул жене радость жизни. Спокойный сон. Она как бы помолодела и расцвела! В семье наступила тишь и благодать! Даже не верится, что все это смог сделать домашний аппарат, а не долгое лечение в клинике!

Но это так! Вы представляете, после трех дней мучений жене хватило 15 минут для снятия боли! Она сама не верила, что это так просто и быстро. Но четверть часа с аппаратом у бедренного сустава — и все стало просто чудесно! Она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра.

Теперь этот аппарат — ее лучший друг и всегда под рукой. Ведь он компактный, работает от батареек и его можно носить в сумочке или просто в кармане и на работе, и на прогулке. Только представьте, как это удобно! Этот аппарат просто не дает боли шансов испортить Вашу жизнь. Мало того, он не только спасает от боли без побочных действий. Он еще и оказывает лечебное действие! Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

## ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК? ЭТО «МУВЕР»!

Это инновационный медицинский супераппарат «Мувер»! Наши замечательные медики создали его специально для борьбы с болью. Аппарат работает на основе феноменальной ЧЭНС-терапии. Что это за ЧЭНС-терапия такая? Это лечение чрезкожной электростимуляцией. То есть специальными импульсами через кожу от встроенных в аппарат электродов.

Что это за импульсы и как они действуют? «Мувер» выдает электроимпульсы, подобные сигналам мозга. Но усиленные! Эти импульсы действуют на подкожные нервные окончания и блокируют передачу болевых импульсов. А через рефлекторные нервные каналы биологически активных зон (БАЗ) идет воздействие на мозг. Мозг выдает ответные сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления болевых тканей. И это действует очень эффективно! Не зря «Мувер» снимает боли любого происхождения!

### «МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!

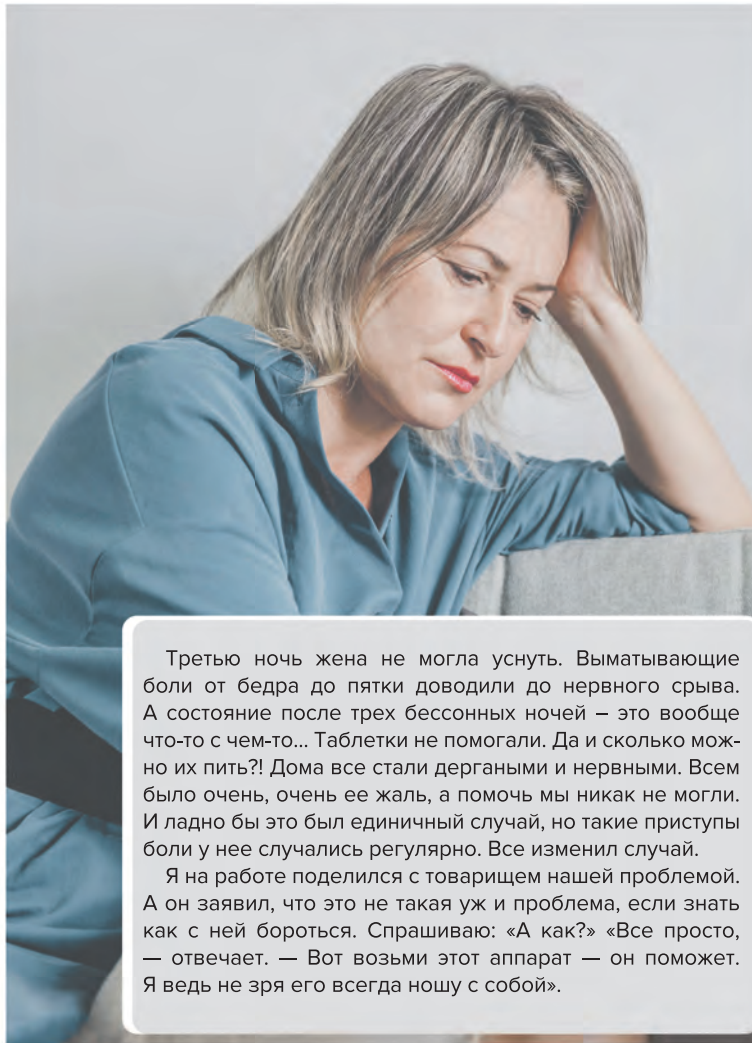
Вы только посмотрите на официальные показания к применению «Мувера»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Боли нет, и Вы наконец-то прекрасно высыпаетесь!

# КАК СПОКОЙНО УСНУТЬ ПРИ БОЛИ В СУСТАВАХ

## КАК ОТ НЕЕ ИЗБАВИТЬСЯ И НЕ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ?



Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки доводили до нервного срыва. А состояние после трех бессонных ночей — это вообще что-то с чем-то... Таблетки не помогали. Да и сколько можно их пить?! Дома все стали дергаными и нервными. Всем было очень, очень ее жаль, а помочь мы никак не могли. И ладно бы это был единичный случай, но такие приступы боли у нее случались регулярно. Все изменил случай.

Я на работе поделился с товарищем нашей проблемой. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать как с ней бороться. Спрашиваю: «А как?» «Все просто, — отвечает. — Вот возьми этот аппарат — он поможет. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».

А что это значит? Это значит бодрость и отличное настроение весь день! И болезни от Вас отступят. Или будут слабее. Почему? Так ведь хороший сон усиливает иммунитет и нормализует гормональный баланс. Жизнь налаживается! Ну и, конечно, «Мувер» выручит Вас при острой и хронической боли: при ушибах, повреждениях, коликах ЖКТ и других внутренних болях.

А для практически всех нас, людей зрелого возраста, «Мувер» просто спасение! Почему спасение? Он незаменим при болях в суставах и позвоночнике!!! А значит, с ним Вы получите значительное облегчение при артрозах и артритах, остеохондрозе. Это просто другая жизнь начнется! Просто счастье какое-то! И все сказанное не фантазии, а реальность! Эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

### КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот некоторые результаты клинических испытаний ЧЭНС-терапии:

**Позвоночник:** Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8% случаев.

**Суставы:** Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9% случаев.

**ЖКТ:** Значительное улучшение у 72,1–89,4% пациентов.

**Мочеполовая система:** Значительное улучшение получено в 70,3–82,2% случаев. **Особенно при лечении пиелонефрита — 78,8%.**

**Простатит:** Купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что ее размеры уменьшились после лечения у 80% больных, а в контрольной группе без ЧЭНС — только у 57%.

Медики рекомендовали ЧЭНС как перспективный метод безлекарственного лечения и реабилитации больных.

«Мувер» — это прекрасное дополнение к комплексной терапии. А для снятия болей он просто великолепен!

### «МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ОН РАБОТАЕТ?

Как Вы думаете, чем еще особенно хорош «Мувер»? Он часто снимает боль с первого раза!

И быстрее, чем таблетками! Сами посудите, ведь таблетки должны раствориться в ЖКТ и всосаться в кровь.

Затем с кровью попасть в нужное место и начать работать.

В отличие от таблеток, электроимпульсы мгновенно по нервам передаются в гипофиз мозга.

Что при этом происходит? Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Вспомните, что происходит, когда Вы, например, поцарапаете руку? Сначала очень больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины.

А еще у «Мувера» есть второй механизм обезболивания. Какой?

Это подавление импульсации болевых зон. Каким образом? Они блокируют болевой центр мозга. Вот если Вы уколете палец и нажмете на мочку уха, то боль в пальце ослабнет.

Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Знакомо? Это Вы заблокировали центр боли в мозге, подавая другие нервные сигналы. «Мувер» действует так же, но намного сильнее.

И очень важно для Вас, что импульсные токи «Мувера» подобраны учеными-медиками так, что подходят всем!

А значит, пользоваться аппаратом просто — никакой калибровки и настройки! Все для Вашего удобства!

### КОМПАКТНЫЙ, АВТОМАТИЧЕСКИЙ!

Вот такой он — «Мувер»! Воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения без медикаментов. Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон)! Полная автоматизация! Потрясающе! Всего три кнопки.

Включите аппарат, выберите режим — «Боль» или «Сильная боль».

Прижмите к больному месту и отрегулируйте комфортную силу действия.

Все! Процесс пошел. Выключение автоматическое — не надо засекавать время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд! И никаких побочных действий!

С «Мувером» Вы можете всегда держать боль под контролем! Вот поэтому уже на второй день после применения «Мувера» мы его заказали.

### «МУВЕР» — ВАШ НАВСЕГДА

И теперь жена с ним не расстанется. Она просто «влюбилась» в этот «Мувер»! Почти перестала пить обезболивающие.

И «Мувер» всегда с нами — дома, на даче, в поездке. Он и для Вас будет страховкой от боли в любой момент и в любом месте. Легкий, компактный, современный.

Да! Попробовав его действие однажды, Вы не расстанетесь с ним никогда!

«Мувер» — это Ваш настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Доступный по цене. Несколько минут — и боли нет! Да еще и лечение пошло! Это же просто мечта!

### «МУВЕР» — ВАША СТРАХОВКА ОТ БОЛИ

У Вас что-то заболело? Не вопрос! Просто достаньте Ваш «Мувер» и приложите к больному месту!

Никаких проблем для печени и почек! Никакой передозировки!

Никаких проблем с ЖКТ и кровью! Меньше боли — целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь! Меньше боли — спокойнее сон — активнее жизнь и эффективнее лечение!

Такой аппарат должен быть у каждого! И получить его сейчас стало проще, чем Вы думаете. Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» у Вас.

И он даст Вам возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли! Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Заказывайте «Мувер»! Ваше здоровье в Ваших руках!

# ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 505-89-82 **БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!\*

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
12 июля	МОСКВА	Аптека «Эвалар», м. «Октябрьская», Калужская пл., д. 1, корп. 1	9:00-11:00
		Аптека «Эвалар», м. «Авиамоторная», ш. Энтузиастов, д. 13	12:00-14:00
13 июля	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. \*Акция действует с 04.07.2024 г. по 04.08.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.