

ВНЕЗАПНО УТЕЧКА МОЗГОВ НАОБОРОТ:
ЕВРОПЕЙЦЫ ЕДУТ В РОССИЮ

с. 16



ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

07–14.11.2024
№ 44 (29871)



А ты записался
добровольцем? с. 6



Самый опасный
день ноября с. 21



СЕРГЕЙ СОБЯНИН:
ПОСТРОИМ ЕЩЕ
16 ПУТЕПРОВОДОВ



с. 4

АЛЕКСАНДР ШЕРБАКАТАС

**ВВОДИТСЯ ДИНАМИЧЕСКИЙ
ТАРИФ НА ПАРКОВКУ** с. 5



Никогда не поздно

Досуг

с. 10

А вы играли в боулинг? Начинать
никогда не поздно. Бесплатные
занятия проводит «Московское
долголетие». Тренеры обещают
хорошее настроение и море эмоций



**ПЕРСОНА
АКТЕР
МАКСИМ
СТОЯНОВ
О СВОЕЙ
ПРОФЕССИИ**

Качество современного
отечественного кино
зачастую хуже, чем
советского, считает
актер Максим Стоянов.
И не в последнюю
очередь потому, что
всем хочется заработать
побольше. Но настоящие
профессионалы в кино
есть и сейчас



с. 18

ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Тренер-инструктор проекта «Московское долголетие» Андрей Васильев приглашает всех попробовать себя в боулинге и обещает, что будет интересно





Для профилактики вирусного заболевания специалисты рекомендуют чаще мыть руки

Позвоните, чтобы получить консультацию

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор) открыла горячую линию в связи с появлением информации о случаях заболевания респираторной инфекцией в Турции. В случаях появления признаков инфекционного заболевания у взрослых и детей, вернувшихся с отдыха в зарубежных странах, ведомство рекомендует не замалчивать ситуацию, а об-

— Вирус Коксаки может вызывать самые разнообразные симптомы. Около половины заразившихся переносят инфекцию бессимптомно. У других внезапно появляется лихорадка, головные и мышечные боли, боль в горле, тошнота, болевые ощущения в животе. Заболевший инфекцией, вызванной вирусом Коксаки, может не иметь других симптомов, кроме лихорадки. Инфицирование вирусом Коксаки А, как правило, проявляется высыпаниями на коже, поражением верхних дыхательных путей, стоматитом, конъюнктивитом, диареей, возможно развитие менингита. Вирусы Коксаки В чаще поражают сердце, плевру, печень, подже-

лудочную железу, нередко становятся причиной выраженного болевого синдрома в животе, в грудной клетке, сыпи, — рассказали в Роспотребнадзоре. Для профилактики вирусного заболевания специалисты рекомендуют мыть руки, использовать для питья бутилированную или кипяченую воду, избегать контактов с людьми с признаками респираторных и кишечных инфекций.

Ольга Маркова
nedelya@vm.ru

РОСПОТРЕБНАДЗОР ОТКРЫЛ ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ

ратиться за консультацией по бесплатному номеру 8-800-555-49-43. О вспышке неизвестного вируса на побережье курорта Белек стало известно в конце октября. У всех заболевших отдыхающих поднялась температура, появились тошнота, ломота в костях и расстройство ЖКТ. Спустя некоторое время специалисты сделали вывод, что комбинация симптомов «рука-нога-рот» может быть вызвана вирусами Коксаки.

Минздрав опять предупреждает

Большая часть россиян — 54 процента — поддерживают инициативу Минздрава о пожизненном запрете продажи никотино-содержащей продукции тем, кто родился в 2009 году и позднее

Таковы результаты опроса портала Superjob. Напомним, 19 октября Минздрав направил профильным ведомствам проект заключения правительства РФ на законопроект, запрещающий продажу табачных изделий и никотино-содержащей продукции, устройств для ее потребления и кальянов тем, кто родился позже 31 декабря 2009 года.

— Если подобный закон примут, то через некоторое время купить сигареты можно будет только по паспорту. Продавцы будут смотреть на дату рождения, — пояснил юрист Московской коллегии адвокатов Андрей Ефименко.

— Женщины чаще мужчин высказываются за предложение Минздрава: 59 процентов против 50 процентов соответственно, — расска-



С момента принятия антитабачного закона, запрещающего курение в общественных местах, спонсорство и рекламу табака, доля курящих россиян снизилась с 41 до 30 процентов

зывает руководитель аналитической службы Superjob Наталья Голованова. — Граждане в возрасте от 35 до 45 лет поддерживают запрет активнее, чем те, кто старше и моложе (57 процентов). 6 из 10 никогда не куривших

— С одной стороны, закон, если его примут, ограничит права миллионов граждан России. Плюс, конечно, никто не отменял черный рынок и безалаберность отдельных продавцов, которые могут и не попросить документы у того, кто покупает сигареты, — рассуждает кандидат социологических наук, преподаватель МГУ Виталий

Караев. — С другой стороны, совершенно очевидно, что запреты в сфере табакокурения снижают распространение этой привычки. Если ты не можешь курить на рабочем месте в офисе (а раньше это не запрещалось), в поезде, в самолете,

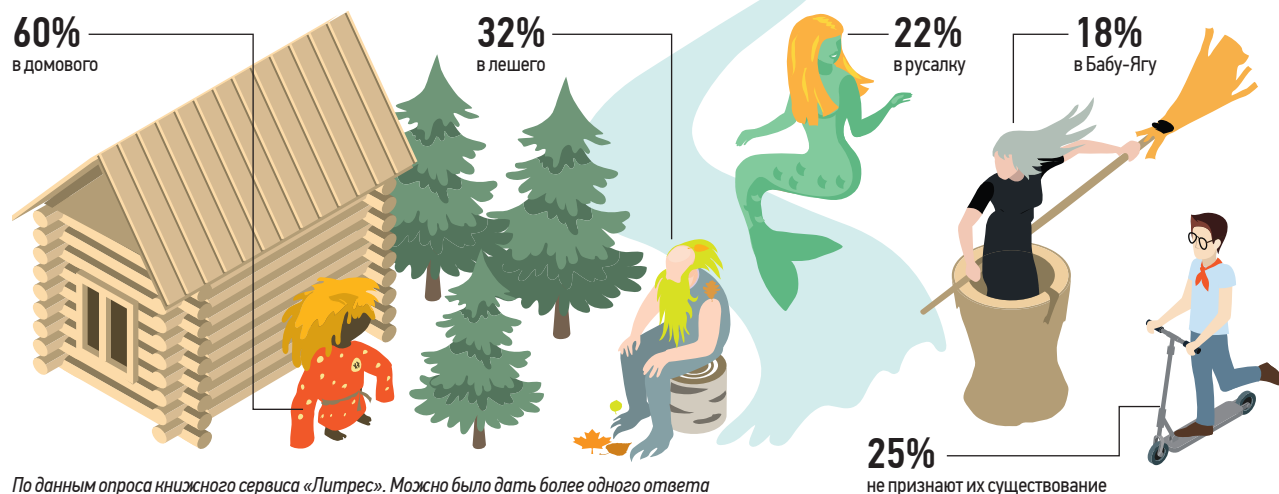
те, в ресторане, в парке, на детской площадке, то ты по определению начинаешь курить меньше. И вероятность того, что ты бросишь совсем, вырастает. Если тем, кто родился после 2009 года, не продавать сигареты, то кто-то из этих людей, без сомнения, курить все равно будет. Ну, скажем, станет покупать через знакомых. Но зато многие и не начнут. Хотя бы потому, что процесс покупки сигарет будет для них затруднен и мало кто захочет заморачиваться. Кстати, по опросу ВЦИОМа, за 10 лет — с момента принятия антитабачного закона — доля курящих россиян снизилась с 41 до 30 процентов.

Борис Орлов
nedelya@vm.ru

Здоровье

людей также высказываются за введение пожизненного ограничения на продажу сигарет лицам моложе 2009 года рождения. Однозначно против законопроекта лишь 17 процентов респондентов. А 29 процентов ответить затруднились.

ЕСТЬ МНЕНИЕ РОССИЯНЕ ВЕРЯТ В ИХ СУЩЕСТВОВАНИЕ



По данным опроса книжного сервиса «Литрес». Можно было дать более одного ответа

БЫЛО СТАЛО

В новой рубрике «Было — Стало» мы будем публиковать фотографии прошлых лет и современные снимки, которые наглядно показывают, как меняется с течением времени наш город.



1992

На бумажном плане столицы Новый Арбат появился еще в 1935 году. Однако сделать сказку былью удалось лишь спустя почти 30 лет. С легкой руки Юрия Нагибина за улицей в народе закрепилось прозвище «вставная челюсть Москвы». Такой неудобной, закованной в асфальт она и оставалась до недавнего времени.



2024

Перевоплощение Нового Арбата в пространство для прогулок произошло летом 2016 года, когда была проведена его комплексная реконструкция. Главным приобретением этого места стал статус зеленой улицы. Теперь Новый Арбат — площадка для проведения городских праздников и фестивалей. Фото: Пелагия Замяткина

не забудьте на неделе...



...НАПИСАТЬ ЮБИЛЕЙНЫЙ ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ ДИКТАНТ



Анатолий Вассерман (на первом плане) пишет Географический диктант на площадке Московской штаб-квартиры РГО

Десятый Географический диктант РГО состоится 16 и 17 ноября. Принять участие в нем можно как в очном формате на специально организованных площадках, так и дистанционно — на сайте акции dictant.rgo.ru. На центральных площадках, среди которых Дом Гоголя, ВГИК, Государственная публичная историческая библиотека, диктант пройдет в субботу. Его задания посвящены географической науке, истории географических открытий, природному и этнокультурному наследию России. Участие в акции бесплатное по регистрации на сайте.

...ПОСЕТИТЬ СТОЛИЧНЫЕ МУЗЕИ БЕСПЛАТНО

Московская музейная неделя проходит с 11 до 17 ноября. Программа позволяет жителям и гостям столицы бесплатно посетить экспозиции учреждений культуры. В акции участвуют самые популярные музеи столицы, среди которых Бородинская панорама, Дарвиновский музей, Московский музей современ-

ного искусства, Музей космонавтики, музей-заповедники «Коломенское», «Царицыно», «Кусково», «Кузьминки-Люблино», «Измайлово», Музей Москвы и многие другие. Чтобы посетить любой из них, необходимо заблаговременно оформить бесплатный электронный входной билет на официальном сайте музея.

...УСЛЫШАТЬ МУЗЫКАЛЬНЫЕ СИМВОЛЫ ЭПОХ

С 18 по 29 ноября Музеи Московского Кремля приглашают горожан на X Музыкальный фестиваль «Посольские дары». Проект приурочен к выставке «Наследие Петра Великого и дворцовые перевороты в Российской империи». В программу фестиваля вошли военные марши, гимны, сочинения западноевропейских композиторов эпохи Просвещения и камерные произведения русских композиторов второй половины XVIII века. На первом концерте гости услышат марш Семеновского полка,

Важно

Мосгорнаследие приглашает на выставку «Архитектура и мода. В потоке времени», открытую в павильоне «Рабочий и колхозница». Ее разделы посвящены разным архитектурным стилям: от классицизма до ар-деко. Экспозиция работает до 21 ноября.



1 ноября. Художник по костюмам Дарья Мартынова на выставке «Архитектура и мода». Фото: Екатерина Хорошилова



Москвичка Екатерина Голикова стала участницей зимнего заплыва

который при Петре I стал «музыкальным символом» эпохи.

...УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ ЗАКАЛИВАНИЕМ

Каждое субботнее утро ноября столичная Федерация зимнего плавания приглашает горожан всех возрастов в Парк Горького. Зарядка с элементами закаливания под присмотром опытных тренеров как нельзя лучше подготовит организм к долгой зиме. Подробнее о тренировках можно узнать на сайте fzpzpmk.ru.

...ПРОГОЛОСОВАТЬ ЗА ЛУЧШИЕ ТУРИСТИЧЕСКИЕ ПРОЕКТЫ

Принять участие в голосовании проекта «Активный гражданин» за лауреатов премии правительства Москвы в сфере туризма «Путеводная звезда» можно до 18 ноября. Конкурс включает 15 номинаций по пяти направлениям: «Гостиницы», «Гастрономия», «Медиа», «Впечатления и гостеприимство», «Прорыв и перезагрузка года». Финалистов также оценят члены жюри, а победителей наградят в декабре.

Подготовила **Ольга Маркова** nedelya@vm.ru

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

Издается с 6 декабря 1923 года. В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени. Выходит пять раз в неделю утром. Еженедельник — по четвергам.

Учредитель и издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор А. И. Курпиров
Генеральный директор Георгий Рудничий
Шеф-редактор Сергей Серков
Ответственный секретарь Галина Неробова

Редакционная коллегия Александр Шарнудт (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зарянов (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Таралата (заместитель

главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Анна Бяллон (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Музыкина (обозреватель)

Дизайн-макет Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2024. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: (499) 557-04-24

Адрес редакции и издателя 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2 (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08 nedelya@vm.ru

VM.RU

Рекламная служба reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

Контроль качества доставки (499) 557-04-00

Отдел подписки rodpiska@vm.ru

Подписной индекс П 7380

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена свободная. Газета распространяется в Москве и Московской области

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва» 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б.

Тираж 735 000 экз.



Средняя аудитория одного номера еженедельника — 821 700 читателей (по данным Mediascope, NRS-Москва, 14+ март-июль 2024)

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013 года

Дата выхода в свет 07.11.2024 / № 44 (29871)



МАКСИМ МИШИН/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ/АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ «МОСКВА»

Награждены за честный труд

31 октября. Мэр Москвы Сергей Собянин (слева) наградил орденом «За доблестный труд» Ивана Кузьмина

деятельность ордена Александра Невского получил Андрей Микляев, председатель межрегиональной общественной организации «Ветераны боевых действий инженерных войск», заместитель председателя Совета ветеранов инженерных войск России.

— Спасибо за ваш профессионализм и труд на благо нашего города и страны. Поздравляю каждого с заслуженными наградами и желаю успехов в дальнейшей работе, — поздравил Сергей Собянин.

Свяжем дороги

В городе планируют построить еще 16 путепроводов через железную дорогу до 2030 года. По словам мэра Сергея Собянина, путепроводы — важнейшие элементы транспортного каркаса столицы, которые связывают новые и существующие дороги, улучшают доступность районов, разделенных железнодорожными путями. Благодаря этому жители тратят меньше времени на дорогу, а поездки по городу станут комфортнее и безопаснее.

СОЦСЕТИ



Сергей Собянин
@MosSobyanin

Приводим в порядок исторический стадион «Локомотив» в Люблине. Когда-то на этой площадке базировался футбольный клуб железнодорожников. Здесь они сражались со «Спартаком» и «Торпедо», а в 1957 году на стадионе проходил матч команд Финляндии и Франции.

Почти 140 объектов образования передали профильным учреждениям за пять лет. Их построили город и инвесторы. 80 зданий возведены в разных районах по Адресной инвестиционной программе.

Обновление жилого фонда по Программе реновации сокращает углеродный след столицы. Новые дома проектируются с

использованием современных конструктивных решений. Усовершенствованы инженерные системы и тепловая защита зданий. Исследования показывают, что в сравнении со старым жильем новостройки потребляют в 2 раза меньше энергии. Сокращение энергопотребления в рамках программы эквивалентно снижению углеродного следа на 32 миллиона тонн CO₂ за 30 лет.

Проекту «Урок с чемпионом» — шесть лет. Благодаря ему московские школьники встречаются с титулованными спортсменами. Для ребят они проводят мастер-классы, рассказывают об особенностях своих спортивных дисциплин и профессиональном пути.

— В этом году завершим работы на путепроводе «Текстильщики» и достроим еще один через железнодорожные пути МЖД-1, который соединит улицы 800-летия Москвы и Инженерную, — сообщил глава города.

Памятник великой чете

В Москве открыли памятник московскому губернатору и великому князю Сергею Александровичу Романову и его супруге княгине Елизавете Федоровне. Его установили в честь 160-летия со

дня рождения Елизаветы Федоровны в сквере у станции метро «Третьяковская». — Место выбрано неслучайно — рядом находится Марфо-Мариинская обитель милосердия, основанная Великой княгиней в 1909 году, — уточнил Сергей Собянин. Он рассказал, что скульптурно-архитектурная композиция изготовлена по проекту художника Георгия Франгуляна. Великокняжеская

чета представлена в день их бракосочетания в 1884 году. Позади двух бронзовых фигур — четыре гранитные стелы, где изображены Николай Чудотворец, Сергей

Радонежский, Алексей Московский, княгиня Елизавета Федоровна, император Николай II и Александр III, а также Крест-памятник, установленный в Московском Кремле на месте убийства Сергея Александровича. В стелы вмонтированы изразцовые элементы с изображением исторических объектов, сооруженных

ОРДЕНА И ЗВАНИЯ ПОЛУЧИЛИ РАБОТНИКИ ИЗ РАЗНЫХ СФЕР

благодаря усилиям и подкровительством великокняжеской четы.

Завершается стройка

Завершить основные работы по строительству флагманского центра на базе ГКБ имени Валентина Михайловича Буянова планируют уже в декабре. — Сейчас ведутся пусконаладочные и отделочные работы. Специалисты проверяют системы вентиляции и дымоудаления, — сообщил глава города. — Флагманский центр для оказания экстренной помощи сможет принимать до 200 пациентов в сутки.

Марьяна Шевцова
nedelya@vm.ru

Неделя мэра



На прошлой неделе мэр Москвы Сергей Собянин вручил награды горожанам, рассказал о строительстве путепроводов и флагманского центра больницы имени Буянова и сообщил об открытии памятника



ДМИТРИЙ БЕЛЫЙ/АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ «МОСКВА»

2 ноября. Памятник Сергею Александровичу Романову и его супруге Елизавете Федоровне у станции метро «Третьяковская»

Работа на благо города

Накануне Дня народного единства Сергей Собянин вручил государственные и городские награды 43 москвичам.

— Это работники науки, культуры, спорта, здравоохранения, образования, строительной и других отраслей, которые внесли свой вклад

в развитие города и страны, — рассказал мэр. В частности, за заслуги в области сельского хозяйства и многолетнюю добросовестную работу орденом «За доблестный труд» награжден Иван Кузьмин, президент Производственно-научной семеноводческой ассоциации. Кроме того, за вклад в военно-патриотическое воспитание молодежи и активную общественную

Чем свободнее, тем дешевле



Ноябрь начался с нововведений на парковках города. Теперь на некоторых улицах в центре столицы действует динамический тариф. Как это работает, разбирались «Вечерка»

Стоимость парковки при динамическом тарифе зависит от загруженности улицы. При минимальной занятости денег с карты автомобилиста могут и не списать

ВАСИЛИСА В КУРСЕ

Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru



Ведущая новой рубрики, специальный корреспондент «Вечерки», Василиса Чернявская рассказывает о строительстве и о прочих важных сферах жизни столицы.

Городские власти поставили задачу — освободить центр столицы от машин. Сегодня приехать на личном транспорте, напри-

мер, на Ильинку и занять место рядом с Красной площадью довольно непросто. Данную ситуацию усугубляют два фактора: цена парковки кусается да и мест для стоянки «железных коней» маловато. В качестве возможного выхода из создавшегося положения решено провести тест так называемым динамическим тарифом на парковку. Тестовыми площадками для нововведения стали улица Ильинка, площадь Тверская Застава, Рождественский бульвар, а также Новая площадь и Никитский переулок. — Цена парковки зависит от загруженности участка. Например, при минимальной занятости ее стоимость будет начинаться от 0 рублей в час. Если на стоянке не останется свободных мест, то максимальный тариф составит 800 рублей в час, — объяснили новую ценовую политику в столичном Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры.

Там добавили, что в дальнейшем условия могут скорректировать на основе обратной связи от водителей. Эксперты пока делают осторожные прогнозы и также надеются на обратную связь от автолюбителей. — Мне кажется, идея правильная. Если система работает на всей территории города, то можно будет прилично экономить на парковке, — выразил свое мнение автоюрист, руководитель проекта «Пробок.нет» Александр Шумский. В свою очередь, вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин утверждает, что ситуация на обозначенных улицах вряд ли радикально изменится. Так, за время эксперимента, который длился две сентябрьские недели, только 100 человек смогли припарковаться за 0 рублей. Согласно отчету Департамента транспорта, чаще всего они оставляли свои автомобили бесплатно на площади Тверская Застава.

ПАРКОВКИ ГОРОДА: ЧТО НАДО ЗНАТЬ

КАК ОПЛАТИТЬ ПАРКОВКИ?

Оплатить парковку можно только безналичными способами:

- с помощью мобильных приложений «Парковки России» или «Московский транспорт»;
- через личный кабинет на parking.mos.ru;
- при помощи СМС-сообщения или телефонного звонка.

АБОНЕМЕНТ НА ГОРОДСКУЮ ПАРКОВКУ

Стоимость парковочных абонементов разнится в зависимости от зоны, в которой вы планируете парковаться:

- на территории от внешней стороны Садового кольца до границ Москвы абонемент стоит 15 тысяч рублей в месяц (150 тысяч рублей в год);
- на территории от внешней стороны Бульварного кольца до границ Москвы — 30 тысяч рублей в месяц (300 тысяч рублей в год);
- на всех платных стоянках улично-дорожной сети — 37 тысяч рублей в месяц (370 тысяч рублей в год).

На улицах с повышенными тарифами (380, 450 и 600 рублей в час, а также в зонах динамического тарифа) парковочные абонементы не действуют.

ЛЬГОТНАЯ ПАРКОВКА

Право на льготную парковку имеют:

- инвалиды, родители и иные законные представители ребенка-инвалида;
- многодетные семьи (один из родителей);
- другие льготные категории.

РЕЗИДЕНТНОЕ РАЗРЕШЕНИЕ НА ПАРКОВКУ

Резидентное разрешение дает право на бесплатную стоянку на местах платной городской парковки в пределах района проживания с 20:00 до 08:00 ежедневно в течение одного года, двух или трех лет. Чтобы иметь возможность парковаться в остальное время, нужно внести плату в размере трех, шести и девяти тысяч рублей — на один, два или три года соответственно.

БЕСПЛАТНО ПАРКОВАТЬСЯ

По воскресеньям автомобилисты могут бесплатно парковаться на улицах, входящих в зону столичного парковочного пространства, кроме улиц, включенных в зоны повышенных тарифов. В дни государственных праздников все автомобилисты могут бесплатно оставить автомобиль на любой улице.

Стоматология «ЭТА-СТОМ»

Олимпийский проспект, д. 22

в шаговой доступности от м. «Проспект Мира» 15 мин.,
от м. «Марьяна Роща» 10 мин., от м. «Достоевская» 10 мин.

495 181 01 01

www.eta-stom.ru

Работаем без выходных

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите, убедитесь!



АКЦИЯ

Консультация, составление комплексного плана лечения — **бесплатно**

Панорамный рентген — **470 р.**

Компьютерная томография зубов 3D премиального качества — **2500 900 р.**

Пломба (светоотверждаемая пр-ва США) — **от 1100 р.**

Металлокерамическая коронка «под ключ» — **9900 7200 р.**

Отечественный протез «под ключ» — **19 600 12 900 р.**

Циркониевая коронка (КНР) «под ключ» — **14 900 9900 р.**

Установка имплантата «под ключ» — **36 000 р.**

(Osstem с циркониевой коронкой)* * данная акция не суммируется с другими скидками

Предъявителю рекламы скидки

20% на лечение зубов

10% на протезирование, хирургию и имплантацию

5% на ортодонтию и детскую стоматологию

Скидки действуют при оплате наличными

Акция только до **30.11.2024 г.**

© ООО «ЭТА». Лицензия Л041-01137-77/00362997 от 15.12.2020 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. РЕКЛАМА

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ!

Приглашаем ДЕТЕЙ

на лечение, прием ведет детский врач высшей категории. Детей ждут деликатный подход, игровая комната, любимые мультфильмы, подарки и сюрпризы!

Теперь ты воин

«Вечерка» побывала в Едином пункте отбора на военную службу по контракту. Бойцы рассказали, что побудило их отправиться в зону специальной военной операции

Каждый день в Единый пункт отбора на военную службу по контракту приходят около трех сотен человек. Приходят с разной мотивацией, но с одной целью — записаться в ряды Вооруженных сил России и встать на защиту Родины. По статистике, из 300 кандидатов шестая часть отсеивается в ходе отбора: кто-то не подходит по состоянию здоровья, некоторые не прохо-

дят психологическое тестирование. Тех, кто прошел, направляют на обучение в центр «Авангард», после чего уже действующих военнослужащих отправляют в части для дальнейшего обучения и прохождения боевого слаживания.

Буду его ждать

Ежедневно десятки людей садятся в автобусы и уезжают из Москвы на службу. А пока машина не приехала, ждут в зоне отправки Единого пункта отбора. Там-то

мы и встретили Виталия Бородину, который с провожающими его супругой и двумя

ЦЕЛЬ У ПРИШЕДШИХ В ПУНКТ ОТБОРА ОДНА — ВСТАТЬ НА ЗАЩИТУ РОДИНЫ

дочками прогуливался по плацу. Маленькая София еще даже не говорит, но сидит на руках у отца с таким серьезным видом, будто понимает, что папа уезжает.

— Ну улыбнись, Софа! — просит супруга Виталия. Но дочка лишь сильнее хмурится. Зато Виталий не унывает. На вопрос, что побудило его отправиться на службу, отвечает:

— Как что? Природа. Я же мужчина. Кто, если не я? Семья поддерживает Виталия, хоть и переживает за него.

— Я была против, — говорит супруга. — Но он меня не слушает. Остается только ждать его возвращения.

Боевое братство

Среди тех, кто ждет отправки, мужчины разных возрастов. Те, кто постарше, от-

мечают, что идут на фронт, чтобы помочь молодым. Но далеко не все молодые парни из тех, что отправляются в зону СВО, «пороху не нюхали». Для Дмитрия Сухомлина это уже второй контракт.

— Когда началась мобилизация, не стал дожидаться повестки, заключил контракт. Служил гранатометчиком, участвовал в освобождении некоторых населенных пунктов, — рассказывает боец. Как говорит Дмитрий, там, в зоне боевых действий, он стал частью боевого братства, почувствовал, что нашел свое дело.

— Честно говоря, даже не думал, что захочу связать свою жизнь с военной службой. По образованию я менеджер, но нас, менеджеров, уже девать некуда. Моя нынешняя профессия куда более востребована, — объясняет он.

За родную землю

Действительно, представителей каких только профессий не встретишь в Едином пункте отбора. Владиславу недавно исполнилось 45, по профессии он ветеринар.

— Когда-то работал по специальности, потом бизнесом занялся, но, видимо, нет во мне предпринимательской жилки, — говорит боец.

Владислав с детства слышал рассказы о том, как воевал его дед. С фронтов Великой Отечественной он не вернулся, но бабушка показывала маленькому Владу письма деда.

— Подписать контракт я решил после того, что в Курской области произошло. У меня дед танкистом был. Не хватало еще, чтобы немецкие танки снова по русской земле ехали! Нет уж, такого допускать нельзя! — считает Владислав.



12 сентября. Виталий Бородин с дочкой Софией в Едином пункте отбора на военную службу по контракту. Фото: Екатерина Хорошилова

Льготы и выплаты



Льготы военному

- Всем военнослужащим положено бесплатное медицинское обследование, лечение и обеспечение лекарствами, также бесплатное питание и обмундирование.
- Через 20 лет службы: выход на пенсию.
- При увольнении: от 35 до 290 тысяч рублей, в зависимости от срока службы.

Льготы родным

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства.
- Питание, продленка.
- Ежемесячные выплаты: 19 586 рублей на каждого ребенка (прожиточный минимум).

Пожилые родственники (65+) участников военной спецоперации

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю.
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья.

Довольствие

Выплаты до отправки в зону СВО

- Денежное довольствие: 40–50 тысяч рублей ежемесячно.
- Выплата по указу мэра Москвы: 50 тысяч рублей ежемесячно.

Итого за полный календарный месяц: 90–100 тысяч рублей.

- Единовременная выплата при заключении контракта минимум на год — 2 миллиона 300 тысяч рублей.

Выплаты в зоне СВО

- Денежное довольствие: 40–50 тысяч рублей.
 - Дополнительные выплаты за участие в СВО: 120–240 тысяч рублей.
 - Выплата по указу мэра Москвы: 50 тысяч рублей.
- Итого: 210–340 тысяч рублей за полный календарный месяц нахождения в зоне специальной военной операции.

Куда обращаться

Пункт отбора
Москва, ул. Яблочкова, 5, строение 1

График работы пункта спецоперации

- Будни: 9–18 часов
- Суббота: 9–16 часов
- Воскр.: 9–15 часов

Телефон 117
телеграм-бот
@MskContract_bot

За первый год службы выплаты составят **5 млн 200 тысяч рублей** (с учетом выплат Правительства Москвы и Минобороны РФ)

РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА»

ОКАЗЫВАЕТ ПОДДЕРЖКУ

ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ НА СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ

КОНСУЛЬТАЦИИ ПРИ ОФОРМЛЕНИИ и подписании документов
МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ от редакции до отправки к месту службы
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ во время службы
Поддержка ВО ВРЕМЯ ОТПУСКА, оплата проезда к месту жительства
СОДЕЙСТВИЕ В УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ после возвращения домой

+7 499 557-05-01

ЗВОНИТЕ, ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ. МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ. РАБОТАЕМ, БРАТЬЯ!

Подготовил
Алексей Хорошилов
nedelya@vm.ru

Мужество идущих впереди

Российские войска продвигаются на Донбассе с доселе невиданной скоростью — это признают и украинские военные, и их заокеанские кураторы...



Александр Хохлов nedelya@vm.ru

«Российские войска на Украине не просто превосходят противника в огневой мощи, они еще и значительно усовершенствовали свою тактику, — пишет The Washington Post. — Русские штурмуют небольшими группами при поддержке превосходящего количества артиллерии

и беспилотников. Это... позволило силам Москвы захватить территорию в Донецкой области со скоростью и решительностью, невиданными с самого начала спецоперации в 2022 году». Действительно, российские войска за последнюю неделю октября заняли рекордную по масштабам территорию — 200 квадратных километров! Но прыгать от радости не будем: враг, подпитываемый деньгами и вооружениями Запада, пока силен, хитер и коварен. Но в чем надо согласиться с оценками «группы под-

держки» противника: нашими войсками активно используется новая тактика действий. Она победная. Если коротко: сначала идет истребление обороняющихся огнем артиллерии и авиации. Корректируемыми авиабомбами выбиваются опорные пункты на передовой и места дислокации резервов противника. В это же время пехота и танки проводят обманные действия, имитирующие прорыв вражеской обороны сразу в нескольких местах. Украинское командование вынуждено постоянно

ШТУРМОВИКИ ПРОХОДЯТ СПЕЦПОДГОТОВКУ

но суетиться с переброской дополнительных сил на якобы находящиеся под угрозой участки. Во время этих перемещений бронетехнику и живую силу врага уничтожают расчеты беспилотников и артиллерии. Затем — через неделю или две — наносится основной



Сегодня штурмовики — самая уважаемая часть армии даже среди самих военных

удар. Точку ставят штурмовики. Бойцы штурмовых отрядов — это сегодня элита Вооруженных сил России. Они первыми заходят в удерживаемые противником населенные пункты, берут под контроль высоту, вступают в контактные бои и занимают опорные пункты. Что важно: военнослужащих этих подразделений теперь тщательно учат. Опытные инструкторы обучают штурмовиков работать в тактических группах, учитывать характер местности и прикрывать друг друга. Занятия проходят в условиях, приближенных к боевым. Стрельба ведется из всех видов штатного оружия днем и ночью. Слаженная работа штурмовых групп, заранее обученных и хорошо экипированных, позволяет эффективно выполнять боевые задачи в зоне проведения спецоперации. А мужества российским солдатам всегда было не занимать. Поэтому и пошли наши войска сейчас вперед широким шагом, практически ежедневно освобождая на Донбассе новые населенные пункты.

УЗНАЙТЕ, ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ИЗБЕЖАТЬ ПРОБЛЕМ СО СЛУХОМ И МОЗГОМ

Ученые считают, что снижение слуха может повлиять на внимание, память, мышление и речь. Исследование, проведенное в институте Хопкинса, показало, что плохо слышащие люди хуже воспринимают и обрабатывают информацию. Проблемы могут возникать в связи с «обеднением» слуховой коры. Она сокращается из-за отсутствия стимуляции звуками.

Можно ли поддержать слух?

По мнению ученых, это реально сделать. Пока человек жив, его организм может восстанавливать клетки и создавать новые. Однако клетки ушного аппарата очень сложные и нежные, поэтому регенерируют не просто. Помочь запустить процесс восстановления может специальная формула. Она включает аллантонин,

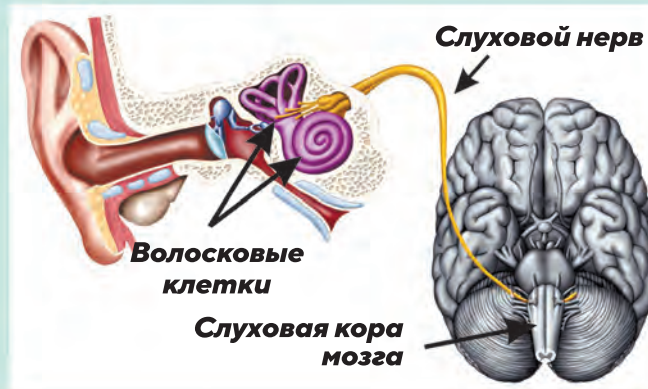
Д-пантенол, экстракт эмблики лекарственной и серебро коллоидное. На основе этой формулы ученые создали «Сенсолан».

Как «Сенсолан» помогает слуху?

«Сенсолан» способствует стимуляции ушных нервов. Это помогает создать в организме благоприятные условия для поддержания волосковых клеток органов слуха.

Кому может быть рекомендован «Сенсолан»?

Людам, которые хотят обогатить звуковую картину мира. Капли могут помочь восстановить волосковые клетки и «нарастить» слуховую кору, что подарит не только острый слух, но и ясный ум и хорошую память.



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему ПОДАРОК* — «Сенсолан»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **1611**
2. **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш ПОДАРОК* — «Сенсолан»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 7 ноября 2024 г по 7 января 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 7 ноября 2024 г. по 7 января 2025 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Подкопи и купи

Ипотечные ставки выросли до исторического максимума — 22–23 процента годовых. Тем не менее купить жилье в ближайшее время возможно: ситуация на рынке покупателю сейчас выгодна

К Центробанк вновь поднял ключевую ставку: с 19 до 21 процента годовых. В конце года, если инфляция не пойдет на убыль, может состояться еще одно повышение — до 22–23 процентов годовых. А это значит, что ставки по ипотеке будут на уровне 24–25 процентов годовых. Можно ли в такой ситуации приобрести жилье? Как ни странно может показаться, да!

Помогут семья и государство

На днях программа семейной ипотеки была дофинансирована правительством еще на 350 млрд рублей. Об этом сообщил «Дом.РФ» — оператор льготной ипотечной программы.

Распределение выделенной суммы между банками, участвующими в семейной льготной ипотечной программе, уже началось. Деньги будут выделяться и дальше.

— Средства, необходимые на субсидирование ставок по всем льготным ипотечным программам, заложены в бюджете на 2025–2027 годы. Так что все программы будут реализовываться в том объеме, который предусмотрен правительством, — заявил заместитель гендиректора «Дом.РФ» Алексей Ниденс.

Напомним, на льготную, под восемь процентов годовых, ипотеку могут рассчитывать три категории граждан. Это семьи, где есть хотя бы один ребенок до шести лет включительно: на день подписания кредитного договора ему не должно исполниться семи лет. Вторая категория — семьи с ребенком с инвалидностью. Третья — семьи с двумя или более несовершеннолетними детьми — неважно, когда они

родились. Получить кредит может отец или мать, обязательно обращаясь за его оформлением вдвоем. Также необязательно быть официально женатыми: банки кредитуют заемщиков и в гражданском браке.

— Важный нюанс: семейная ипотека предоставляется на новое жилье, на «вторичку» ее не дадут, — пояснил член Московской гильдии риелторов Андрей Мезенцев. — Квартира может быть в строящемся или уже сданном доме. Принципиально, чтобы про-

давцом было юридическое лицо — застройщик. Также вместо квартиры можно купить загородный дом или таунхаус от застройщика. Как пояснил эксперт, необходимость покупать жилье только от застройщика несколько сужает круг поисков. Но не критично.

— Лично я бы рекомендовал приглядеться к новостройкам в Новой Москве, — пояснил Андрей Евгеньевич. — Во-первых, там очень широкий выбор нового жилья. Во-вторых, более низкие цены. В-третьих, постоянно улучшается инфраструктура: появляются новые станции метро, школы,

Кстати,

в старой Москве сейчас 618 домов-новостроек, где можно купить квартиру по программе семейной ипотеки. В Новой Москве — 133. При этом, по данным аналитического агентства ИРН, средняя цена квадратного метра в старой Москве — 272 тысячи рублей. В Новой — 204. Разница существенна.

детсады, дороги, развязки. Плюс это экологически чистые районы благодаря господствующей розе ветров и обилию зелени: лесов и парков в Новой Москве много.

Урбанист Григорий Мельник, в свою очередь, считает, что сейчас покупать новостройку можно и в ближнем Подмосковье.

— В последние годы образ жизни миллионов жителей Московского региона изменили два фактора. Первый — удаленка. В огромном числе компаний принято появляться в офисе один-два раза в неделю, а то и не появляться вовсе, — пояснил эксперт. — Поэтому живешь ты в Новой Москве, Мытищах или в границах Садового кольца, уже не так

Жилье

важно: ежедневно ездить на работу не нужно. Второй фактор — появление МЦД. Фактически наземного метро. Многие города ближнего Подмосковья — Красногорск, Химки, Подольск, Балашиха, Одинцово, Лобня и другие — стали в плане доступности частью Москвы, потому что ехать из условно Жулебина или Химок в центр Москвы примерно одинаково. А на МЦД еще и комфортнее. Так что, если вы берете семейную ипотеку, я бы советовал рассматривать и ближнее Подмосковье тоже. По уровню комфортности городской среды тот же Красногорск или Одинцово уже вплотную приблизились к Москве и выглядят, скорее, ее окраинами. Они точно ничуть не хуже Бутова или Митина: нет такой плотной и высокой, как в московских «спальниках», застройки.

Время депозитов

Впрочем, купить жилье на «вторичке» в ближайшее время тоже реально. — Брать ипотеку под 22–23 процента годовых — это глупость, — считает финансовый аналитик Артем Из-

25 мая 2019 года. Москвичка на ярмарке жилья рассматривает макет жилого комплекса. Новостроек в столице все больше



Средняя цена квадратного метра жилья

Тип жилого дома	Цена (тыс. рублей)
Старый панельный дом («хрущевки»): жилье в пятиэтажках с маленькой кухней)	238
Типовой панельный дом («брежневки»: 9–14 этажей)	241
Современный панельный дом (от 16 этажей с квартирами увеличенной площади)	259
Старый кирпичный дом (пятиэтажки с маленькой кухней)	267
Современный кирпично-монолитный дом (квартиры увеличенной площади)	279
«Сталинки» и типовой кирпичный дом (6–11 этажей с квартирами небольшой площади)	296

По данным аналитического агентства ИРН

вольский. — Вообще ипотечная ставка выше 12 процентов годовых считается в мире «заградительной», а уж ставка почти вдвое выше — просто разорительная. За 20 лет выплаты кредита под такой процент вы заплатите в несколько раз больше, чем сама квартира стоит.

И что же делать? Квартиру не покупать? Наоборот — покупать! Только позднее. — В экономике сложилась уникальная ситуация: ставки по банковским депозитам, или, проще говоря, вкладам, стали опережать инфляцию, — пояснил Извольский. — Поэтому сейчас выгодно копить, причем именно рубли. Да, доллар растет не так сильно. Плюс, покупая его, вы заплатите банку комиссию. А будете



PHOTOXPRESS

продавать — заплатите еще раз. Если бы доллар рос на 5–7 рублей в месяц, вы были бы в плюсе. Сейчас — точно нет. Так что наступило время рублевых депозитов: под 20 и более процентов годовых. Андрей Мезенцев предлагает две стратегии покупки квартиры. Первая — копить на первоначальный взнос и ждать, пока снизятся ипотечные ставки. — Это обязательно произойдет, потому что в 2025 году Центробанк России планирует выйти на инфляцию в четыре процента годовых, — пояснил Мезенцев. — Даже если этой цели достичь не удастся, инфляция будет выше, ключевую ставку ЦБ все равно снизят, ведь ее повышение — мера по определению времен-

ная. Из-за высокой ключевой ставки резко растет стоимость кредитов, а значит, начинает буксовать экономика, для развития которой дешевые кредиты необходимы. Как только снизят ключевую ставку (а в следующем году это точно произойдет), пойдут вниз и ставки ипотечные. И сложится благоприятная для покупки жилья ситуация: вы подкопили денег на первый взнос, а жилищный кредит стал более доступным. Ну и отлично — берите! При этом, как пояснил Андрей Мезенцев, тут крайне важно не упустить момент и кредитоваться вовремя. — Как только снижается ипотечная ставка, число тех, кто берет кредит, резко возрастает. Больше потенциальных покупателей

на рынке — выше платежеспособный спрос. Выше спрос — выше и цены. Это для вас минус. А плюс в том, что рынок жилья очень инертный. На любые изменения в финансовой сфере он реагирует медленно, с запозданием. Поэтому ваша задача — кредитоваться в тот момент, когда ипотека уже подешевела, а цены на квартиры еще не начали расти. Несколько недель, а то и пара месяцев у вас есть, — пояснил эксперт. **Почти обмен** Вторая стратегия покупки жилья еще более выгодная. — Из-за дорогой ипотеки цены на жилье сейчас встали, потому что на рынке стало значительно меньше покупателей. Люди пред-

почитают арендовать, а не покупать квартиры, — пояснил Андрей Мезенцев. — И сложилась крайне благоприятная, какая бывает раз в несколько лет, ситуация. Ваши накопления — рубли, положенные на депозит, быстро растут, а цены на жилье остаются прежними, а в отдельных случаях даже немного снижаются. Если у вас уже есть квартира и вы хотите другую — побольше или такую же, но в районе получше, считайте, что вам крупно повезло. Вы складываете деньги на депозит, сумма ежемесячно увеличивается. В это время вы следите за ценами на ва-

БРАТЬ ОБЫЧНУЮ ИПОТЕКУ НЕ СТОИТ, А ВОТ ПОКОПИТЬ НА ПЕРВЫЙ ВЗНОС — САМОЕ ВРЕМЯ

шу квартиру и ту, что хотите купить. Допустим, ваша стоит 12 миллионов, «квартира мечты» — 17. Вам нужно накопить пять миллионов рублей. Если в семье двое работающих, вы задались целью переехать и не тратите деньги попусту, если ставки по депозитам от 20 процентов годовых, то задача уже не кажется невыполнимой. Даже если не накопите пяти миллионов, а только два или три, то на оставшуюся сумму можно кредитоваться. Ведь к тому моменту, когда вы подкопите, ставки по ипотеке наверняка снизятся — вместе со снижением ставки ЦБ. Вот и кредитуетесь, в крайнем случае на два или три миллиона, но уже под более низкий процент.

Как пояснил эксперт, раньше подобные сделки — например, из двухкомнатной квартиры люди переезжали в «трешку» — назывались «обмен с доплатой». Сейчас обменов практически нет, сделка совершается через куплю-продажу двух квартир, но суть похожа.

Пора за город

Константин Апрелев, вице-президент Российской гильдии риелторов, считает, что сейчас время для покупки жилья, как ни странно, благоприятное. — Да, ипотека неподъемная, поэтому покупателей мало. Зато выбор квартир очень широкий, есть из чего выбирать, — пояснил эксперт. — Второй плюс: цены не растут, и практически

всегда можно торговаться, потому что, опять же, покупателей мало. Ведь все равно есть люди, которым жилье нужно продать. Ну, например, квартира досталась в наследство двум или трем собственникам. Ни один из них выкупить чужую долю не может. Жить в квартире никто не хочет. Значит, нужно продавать. А чем больше собственников, тем больше возможность торга, потому что каждый из собственников в отдельности потеряет, сделав скидку, меньше. Еще одна распространенная ситуация: человек купил новое жилье и теперь продает старое. И продавать ему сейчас очень выгодно. Ну, скажем, уступил он «однушку» за 10 миллионов, положил их в банк, а через год у него уже 12 миллионов. Сейчас, по словам Константина Николаевича, крайне благоприятное время для покупки загородного жи-

лья. Особенно вдоль МКАД. — Купить можно что угодно — любую развалюху. Главное, чтобы был МКАД в пешей доступности, участок и газ. Постепенно, как подкопите, отстроитесь, и будет у вас хороший загородный дом со всеми удобствами, на своей земле и рядом с Москвой, в которую можно добраться на МКАД быстро, комфортно и без пробок. Вывод: жилье не становится менее доступным. Просто для его покупки нужно применить новую тактику: не бросаться в ипотеку сейчас, потому что она крайне невыгодна, а подкопить средств на банковском рублевом депозите. И, что не менее важно, набраться терпения.

Подготовил
Никита Миронов
nedelya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Сергей Жидяев
член совета
Московской
ассоциации
риелторов

Ситуация на рынке недвижимости сейчас крайне непростая. Главная проблема, конечно, в высоких ипотечных ставках. Банки предлагают кредиты уже и под 25 процентов годовых. Разумеется, их почти никто не берет. Вторая не менее серьезная проблема: дешевую ипотеку перестали предлагать девелоперы. Ведь как было еще совсем недавно? Ты приходишь к застройщику и берешь квартиру в новом доме, скажем, под два процента годовых, а то и под 0,1 процента — были такие предложения. Прекрасно, правда? Но почему застройщики вместо ипотеки предлагали фактически распродажу? А потому, что доход от ипотеки они включали в стоимость жилья. Да, процент по ипотеке крайне низкий, зато само жилье дорогое. Тем не менее многие на такой вариант соглашались: я покупаю квартиру в новом доме, живу и плачу ипотеку. Но появилась проблема: если покупатель, например, терял работу и платить ипотеку не мог, он был вынужден квартиру продавать. Причем не по цене покупки, а по рыночной, которая значительно ниже. И квартира, купленная условно за 13 миллионов в ипотеку, продавалась за 10 миллионов «здесь и сейчас». Три миллиона человек терял. Поэтому Центробанк и свернул такую практику: «пузырь» на рынке не нужен.

Пенсионерам!
Социальная рента
является плательщиком ренты

Договор пожизненной ренты на выгодных условиях:

- от 3 млн. до 15 млн. руб. – сразу!
- от 30 тыс. до 80 тыс. руб. + коммунальные услуги - ежемесячно.
- По желанию патронаж или пансионат.

8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 124770052906. Реклама

Меткий удар по скучной жизни

28 октября. Участник проекта «Московское долголетие» Николай Шипулин оттачивает бросок. Фото: Альфия Камилова



АЛЬФИЯ КАМИЛОВА

Шары, кегли, страйки и хорошее настроение — участники проекта «Московское долголетие» открыли для себя новое направление — боулинг. Тренер Андрей Васильев приглашает на занятия всех!

Андрею Васильеву 57 лет, и половину из них он посвятил боулингу. — В 1997 году друзья пригласили меня в один из первых боулинг-клубов, — вспоминает Андрей Михайлович. — Мне понравилось, стал играть регулярно. Вскоре меня пригласили работать в боулинг-клуб, стал выступать на различных турнирах. Так боулинг из хобби перерос в профессию. Сегодня Андрей Михайлович — старший тренер сборной России по боулингу, ру-

ВРАЧИ РЕКОМЕНДУЮТ БОУЛИНГ ВСЕМ. ИГРА ХОРОШО ВЛИЯЕТ НА ЗДОРОВЬЕ

ководитель Московского тренерского совета, вице-президент Московской федерации, член президиума Федерации боулинга Рос-

лений, — рассказывает Андрей Васильев. — И я приглашаю всех попробовать себя в боулинге. У нас занятия проходят в клубе на Самокатной улице, 2, корпус 1, по понедельникам и средам с 12 до 16 часов. Современный вид боулинг приобрел в конце XIX века в США. В 1988 году боулинг стал олимпийским видом спорта и оставался включенным в программу Олимпийских игр до 2008 года.

В СССР первые боулинг-клубы открывались в 70-х годах в основном для иностранных туристов. А в начале 2000-х боулинг стал популярным и у россиян.

— Да, в последнее время рейтинг боулинга вырос, — говорит Васильев. — Отрадно, что теперь им увлекаются и москвичи старшего поколения, ведь этот вид спорта позитивно сказывается на самочувствии. Такого же мнения придерживаются и медики.

— Боулинг рекомендую всем. Игра ускоряет кровообращение, уменьшая риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. В процессе игры улучшается гибкость суставов, тренируются сухожилия, икроножные мышцы, стимулируется умственная активность. — Удивительно, но за три игровые сессии можно

ЗАПИСАТЬСЯ

Занятия проходят в разных районах города. Выбрать подходящее место и удобное время можно на сайте mos.ru или в любом из центров «Московского долголетия». Телефон для справок: **+7 495 870-44-44**

пройти до пяти километров, — объясняет терапевт Елена Сивцева. — Кроме того, стимулируется умственная активность, улучшается концентрация внимания, координация... 68-летний Николай Шипулин в проекте «Московское долголетие» два года. Он с удовольствием играет в бильярд. — О боулинге узнал в августе, — говорит Николай Александрович. — Приехал, понравилось. Страйк уже выбивал: 10 кеглей — одним шаром. И каждый такой бросок — против скучной жизни!

Подготовила **Альфия Камилова** nedelya@vm.ru

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

42 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

585-я или 583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

42 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится

в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 руб. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22–24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Чистые пруды», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», ул. Большая Черкизовская, 3, корп. 1 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5, стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское ш., 106 • м. «Медведково», Широкая ул., 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский б-р, 21 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б • м. «Молодежная», ул. Ярцевская, 27, корп. 1 • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!





1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
 09.00 Новости с субтитрами
 09.20 Модный приговор 0+
 10.10 Жить здорово! 16+
 11.00 Информационный канал 16+
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 Информационный канал 16+
 13.30 АнтиФейк 16+
 14.00 Информационный канал 16+
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 Давай поженимся! [S] 16+
 16.05 Мужское / Женское 16+
 17.00 Информационный канал 16+
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.30 Информационный канал 16+
 19.50 Пусть говорят 16+
 21.00 Время
 22.00 **МОСГАЗ. ДЕЛО №10: МЕТРОНОМ** [S] 16+
Маша заводит дружбу с молодой певицей Аглаей, которую опекает Костя. Молодой человек недавно вернулся из Афганистана и готов ради девушки на все. Капитонов обещает Черкасову отпустить Тимофееву, если тот найдет ему убийцу. Лебедев помогает Ивану Петровичу получить доступ к старым делам по Ольшевскому...
 23.00 Большая игра 16+
 00.00 Брик. Горизонты будущего: Эфиопия 12+
 01.00 Подкаст.Лаб 16+
 03.00 Новости
 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном 12+
 11.00 Вести
 11.30, 18.30 60 минут 12+
 13.00 Наши 12+
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55, 02.10, 03.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 16+

 17.00 Вести
 17.30 Малахов 16+
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 **ОВЧАРКА** 16+
Майор Главного управления собственной безопасности Анастасия Нестерова вынуждена оставить в столице свою больную мать и дочь-подростка Алену и на время перевестись в Тверь. Ее последнее дело не только вызвало большой резонанс, но оказалось опасным для ее жизни...
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
 03.00 Вести

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
 08.10 Смех, дрожь и видео 16+
 08.45 **Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. УВЛЕЧЕНИЕ** 16+
 10.45 Петровка, 38 16+
 10.55 Городское собрание 12+
 11.30 События
 11.50 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА** 12+
 13.45 Мой герой. Олег Каменщиков 12+
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05, 02.50 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ** 12+
 17.00 Звезды против хирургов 16+
 17.50 События
 18.15 **ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ** 12+
 22.00 События
 22.35 Кто в Белом доме хозяин. Специальный репортаж 16+
 23.05 Знак качества 16+
 00.00 События. 25-й час
 00.35 Петровка, 38 16+
 00.50 Русские тайны. Генокод нации 16+
 01.30 Голые звезды 16+
 02.10 Хроники московского быта. Власть и воров 12+
 04.20 Олег Табаков. У меня все получилось... 16+
 05.00 Мой герой.
 Олег Каменщиков 12+
 05.30 Обложка 16+

РОССИЯ 7К КУЛЬТУРА

06.30 Пешком... Москва Китайгородская
 07.05 Черные дыры. Белые пятна
 07.50, 17.50 Забытое ремесло
 08.05 Невский ковчег. Теория невозможного. Евгений Линд
 08.30, 22.20 **МЕГРЭ**
 10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.45
 10.15 Наблюдатель
 11.10, 00.00 XX век. Андрей Попов
 12.00 Запечатленное время. Мода: за и против
 12.45 Новости. Подробно. АРТ
 13.00 Подними глаза! Новый Петербург в рассказах архитекторов
 13.45, 00.55 К 220-летию Казанского университета. Воображаемый Лобачевский
 14.15 **КАШТАНКА** (СССР, 1975)
 15.25 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким
 16.45 Передвижки. Михаил Клодт
 17.15 К 100-летию со дня рождения Леонида Когана
 18.05 Запечатленное время. ВГИК. Кино — наша профессия
 18.35 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский
 19.45 Главная роль
 20.05 Правила жизни
 20.30 Спокойной ночи, малыши!
 20.45 К 70-летию Юрия Полякова
 21.40 Сати. Нескучная классика...
 01.25 **МОЯ ЖИЗНЬ** (Ленфильм, 1972)
 02.30 Роман в камне

НТВ НТВ

04.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** [S] 16+
 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
 08.00 Сегодня
 08.25 **ПЕС** [S] 16+
На теряющую популярность звезду полицейских боевиков Никиту Аксенова совершено покушение: неизвестные обстреляли его из проезжающей машины. Никита отделался небольшой царапиной от пули, а агент сообщил, что это он подстроил покушение с целью вернуть Никите внимание прессы. Актер доволен, раздаст интервью и рисует на камеру. Но вскоре выясняется, что покушение было настоящим!
 10.00 Сегодня
 10.35 **ПЕС** [S] 16+
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.20 Сегодня в Москве
 16.45 За гранью 16+
 17.50 ДНК 16+
 19.00 Сегодня
 20.00 **КОМИТЕТ** [S] 16+
 22.15 **СКОРЯЯ ПОМОЩЬ** [S] 16+
 23.35 Сегодня в Москве
 00.00 **СКОРЯЯ ПОМОЩЬ** [S] 16+
 01.55 **БАЛАБОЛ** [S] 16+
 04.20 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** 16+

ДОБРИЕ ДОБРИЕ

06.00 Мультитур 0+
 06.25 Мой район. Энциклопедия. Мимино 12+
 06.45 Мой район. Город без окраин 12+
 07.10 Мой район. Моя Москва 12+
 07.20 Раскрывая тайны звезд 12+
 08.05 Мой район. Город без окраин 12+
 08.35 Мой район. Моя Москва 12+
 08.45, 10.40, 16.55, 00.30, 02.55, 04.30 Мой район. Новости 16+
 09.00, 01.20 **СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ** 16+
 10.55, 18.40 **КАПИТАН НЕМО** 6+
 12.15 Тайны кино. Михаил Жаров 12+
 13.00, 20.00 **ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ** (СССР, 1968) 12+
 14.35, 23.00 **ВСЕГО ОДНА НОЧЬ** (СССР, 1976) 12+
 16.25 Звезды советского экрана 12+
 17.10 **ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИННОСТИ** (СССР, 1988) 12+
 21.25 **ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ** (СССР, 1973) 12+
 00.45 Мой район. Город без окраин 12+
 01.10 Мой район. Моя Москва 12+
 03.10 Мой район. Город без окраин 12+
 03.35 Мой район. Моя Москва 12+
 03.45, 05.55 Тайны кино 12+
 04.45 Мой район. Город без окраин 12+
 05.10 Мой район. Моя Москва 12+
 05.20 Мой район. Энциклопедия. Театр Моссовета 12+



1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
 09.00 Новости с субтитрами
 09.20 Модный приговор 0+
 10.10 Жить здорово! 16+
 11.00 Информационный канал 16+
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 Информационный канал 16+
 13.30 АнтиФейк 16+
 14.00 Информационный канал 16+
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 Давай поженимся! [S] 16+
 16.05 Мужское / Женское 16+
 17.00 Информационный канал 16+
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.30 Информационный канал 16+
 19.50 Пусть говорят 16+
 21.00 Время
 22.00 **МОСГАЗ. ДЕЛО №10: МЕТРОНОМ** [S] 16+
Лебедев убеждает Капитонова проверить ветеранов Афганистана и их командира: Костя явно работает на них. По указанию Капитонова «Арлекино» закрывают. Отработавшая годами схема Ольшевского рушится. Черкасов понимает, что настоящий убийца все ближе подбирается к директору Москонцерта...
 23.00 Большая игра 16+
 00.00 Брик. Горизонты будущего: Египет 12+
 01.00 Подкаст.Лаб 16+
 03.00 Новости
 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном 12+
 11.00 Вести
 11.30 60 минут 12+
 13.00 Наши 12+
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 16+
Врач Шитикова находит дома тело своего сожителя — безработного Игорякова. Он убит двумя ударами ножа. На бытовое преступление это не похоже — на зеркале рядом с трупом красным нарисован странный символ. Точно такой же знак был на фотографии с другого убийства, совершенного неделю назад. Основная версия следствия — ритуальные преступления. Однако Швецова с ней не согласна...
 17.00 Вести
 17.30 Малахов 16+
 18.30 60 минут 12+
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 **ОВЧАРКА** 16+
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
 02.10 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 16+
 03.00 Вести
 03.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 16+

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
 08.15 Доктор И... 16+
 08.40 **Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ** 16+
 10.40 Актерские драмы. Вне игры 16+
 11.30 События
 11.50 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ОЛЬХОВСКИ** 12+
 13.45 Мой герой. Юрий Поляков 12+
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ТАЙНА БЕЛОСНЕЖКИ** 12+
 17.00 Бес в ребро 16+
 17.50 События
 18.10 **ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ПРОПАВШИЙ ПАЦИЕНТ** 16+
 22.00 События
 22.35 Закон и порядок 16+
 23.05 Бегство от славы 16+
 00.00 События. 25-й час
 00.35 Петровка, 38 16+
 00.50 90-е. Бандитский Екатеринбург 16+
 01.30 Хроники московского быта. Манто из крысы 12+
 02.10 Политическое животное 16+
 02.50 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ТАЙНА БЕЛОСНЕЖКИ** 12+
 04.20 Актерские драмы. Вне игры 16+
 05.00 Мой герой. Юрий Поляков 12+
 05.30 Обложка 16+

РОССИЯ 7К КУЛЬТУРА

06.30 Пешком... Москва. Под именем Пушкина
 07.20, 00.00, 18.40 Ступени Цивилизации
 08.05 Жизнь и судьба
 08.25, 22.15 **МЕГРЭ**
 10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.45
 10.15 Наблюдатель
 11.10, 00.45 XX век. На работу в космос. 1984
 11.50 Кино о кино. Кубанские казаки. А любовь девичья не проходит, нет! Авторский фильм Александра Казакевича
 12.45 Новости. Подробно. Книги
 13.00 Провинциальные музеи России. Мурманск
 13.30 Знаменитые выпускники Казанского университета. Владимир Бехтерев. Взгляд из будущего
 14.15, 01.25 **МОЯ ЖИЗНЬ** (Ленфильм, 1972)
 15.35 70 лет Юрию Полякову
 16.45 Коллекция. Музей Сахыпа Сабанджи (Турция)
 17.15 К 100-летию со дня рождения Леонида Когана. Виртуозные скрипичные миниатюры
 18.05 Запечатленное время. Мода: за и против
 19.45 Главная роль
 20.05 Правила жизни
 20.30 Спокойной ночи, малыши!
 20.50 Искусственный отбор
 21.30 Белая студия
 02.30 Роман в камне

НТВ НТВ

04.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** [S] 16+
 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
 08.00 Сегодня
 08.25, 10.35 **ПЕС** [S] 16+
 10.00 Сегодня
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.20 Сегодня в Москве
 16.45 За гранью 16+
 17.50 ДНК 16+
 19.00 Сегодня
 20.00 **КОМИТЕТ** [S] 16+
Сентябрь 1993 года. В Санкт-Петербурге — разгул преступности. Васильев и отряд «Град» задерживают партию оружия криминального авторитета Тихановского. Тот приказывает найти и уничтожить Васильева. Зимин возвращается из США на родину и планирует открыть в Петербурге свое издательство. Наумов уверен, что тот связан с американской разведкой, но его новому начальнику генералу Беспалову не нужен скандал с иностранным гражданином...
 22.15 **СКОРЯЯ ПОМОЩЬ** [S] 16+
 23.35 Сегодня в Москве
 00.00 **СКОРЯЯ ПОМОЩЬ** [S] 16+
 01.55 **БАЛАБОЛ** [S] 16+
 04.20 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** 16+

ДОБРИЕ ДОБРИЕ

06.45 Мой район. Город без окраин 12+
 07.10 Мой район. Моя Москва 12+
 07.20 Раскрывая тайны звезд 12+
 08.05 Мой район. Город без окраин 12+
 08.35 Мой район. Моя Москва 12+
 08.45 Мой район. Новости 16+
 09.00, 00.40 **СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ 2. ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ** 16+
 10.40 Мой район. Новости 16+
 10.55, 18.45 **КАПИТАН НЕМО** 6+
 12.05 Тайны кино. Анискин и Фантомас 12+
 12.55, 20.00 **АНИСКИН И ФАНТОМАС** (СССР, 1974) 12+
 15.35, 03.05 Тайны кино 12+
 16.25 Звезды советского экрана 12+
 16.50 Мой район. Новости 16+
 17.05, 22.15 **ВОРЫ В ЗАКОНЕ** (СССР, 1988) 16+
 23.50 Мой район. Новости 16+
 00.05 Мой район. Город без окраин 12+
 00.30 Мой район. Моя Москва 12+
 02.10 Мой район. Новости 16+
 02.25 Мой район. Город без окраин 12+
 02.55 Мой район. Моя Москва 12+
 03.50 Мой район. Новости 16+
 04.05 Мой район. Город без окраин 12+
 04.30 Мой район. Моя Москва 12+
 04.40 Мой район. Энциклопедия. Останкинская телебашня 12+
 05.05 Мой район. Энциклопедия. Скверы 12+
 05.30 Это было смешно 12+



СРЕДА 13 НОЯБРЯ

1 1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 Модный приговор 0+
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 АнтиФейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! [S] 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **МОСГАЗ. ДЕЛО № 10: МЕТРОНОМ** [S] 16+
Саблин понимает, что покаяния Ольшевского могут навредить Черкасову. Сам Иван Петрович не верит в виновность директора Москонцерта. Лебедев приказывает не соваться к «афганцам». Дело Копылова уходит вверх. Гаркуша и Осадчий уверены, что Костя теперь под уеззой. Молодой человек уговаривает Аглаю уехать. Маша пытается выяснить, что происходило в клубе в ночь гибели Кати Спириной...
- 23.00 Большая игра 16+
- 00.00 Подкаст.Лаб 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 16+
- 17.00 Вести
- 17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **ОВЧАРКА** 16+
В городе произошло массовое отравление, пострадали тринадцать врачей частной клиники. Экспертиза устанавливает, что на празднике в бутылки вина был добавлен тузмарин — токсичное вещество, содержащееся в мухоморах. Воробьеву приходится начинать расследование в одиночку. Нестерову вызвали в Москву, ее обвиняют в доведении до самоубийства. Нестерова и Воробьев проверяют репутацию клиники...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.10 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 16+
- 03.00 Вести
- 03.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 16+

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.15 Доктор И... 16+
- 08.40 **Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. КОШАЧЬИ ГЛАЗА** 16+
- 10.35 Актерские драмы. Предательское лицо 16+
- 11.30 События
- 11.50 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. УБИЙСТВО НА ИВАНА КУПАЛУ** 12+
- 13.45, 05.05 Мой герой. Михаил Жигалов 12+
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.05 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО** 12+
- 17.00 Звезды легкого поведения 16+
- 17.50 События
- 18.10 **ЗАГАДКА НА ДВОИХ. РАЗВОД** 16+
- 22.00 События
- 22.35 Хватит слухов! 16+
- 23.05 90-е. Квадратные метры власти 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38 16+
- 00.50 Дорогие товарищи. Крушение Берлинской стены 16+
- 01.30 Мифы о еде. Курица 16+
- 02.10 Прощание. Пятилетка похорон 16+
- 02.55 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО** 12+
- 04.20 Актерские драмы. Кто сыграет злодея? 16+
- 05.35 Москва резиновая 16+

РОССИЯ 7x КУЛЬТУРА

- 06.30 Пешком... Городец пряничный
- 07.20, 18.40, 00.05 Ступени Цивилизации. Настоящая война престолов. Мазарины — главный кукловод Франции. 1654–1661
- 08.05 Жизнь и судьба
- 08.25, 22.15 **МЕГРЭ**
- 10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.50 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 XX век. Встреча в Концертной студии Останкино с писателем Юлианом Семеновым. 1983
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 Провинциальные музеи России. Калужская область
- 13.30 Знаменитые выпускники Казанского университета. Бутлеров. Химия жизни
- 14.15, 01.40 **МОЯ ЖИЗНЬ** (Ленфильм, 1972)
- 15.35 К 70-летию Юрия Каря. Линия жизни
- 16.45 Сезар Франк Заповеди блаженства в программе Библийский сюжет
- 17.15 К 100-летию со дня рождения Леонида Когана
- 18.10 Орбита Бабакина
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта. Черноморские проливы: XIX–XXI века
- 00.50 XX век. Волшебный фонарь. Режиссер Е. Гинзбург. 1976

НТВ НТВ

- 04.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **ПЕС** [S] 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ПЕС** [S] 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **КОМИТЕТ** [S] 16+
2001 г. Васильеву предстоит вычислить в питерском управлении ФСБ «крота» по кличке Бизон. Наумов — депутат Госдумы — делает все, чтобы не допустить свободную продажу оружия. Иванов возглавляет крупное охранное агентство, которое занимается безопасностью зарубежных звезд. Во время приезда американской певицы Шерри Родригес Иванов с командой не дают конкурентам сорвать турне...
- 22.15 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** [S] 16+
- 23.35 Сегодня в Москве
- 00.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** [S] 16+
- 00.55 ТЭФИ-KIDS-2024. Российская национальная телевизионная премия [S] 0+
- 02.15 **БАЛАБОЛ** [S] 16+

ДОВЕРИЕ

- 06.00 Тайны кино 12+
- 06.45, 08.05, 00.15, 02.35, 04.15 Мой район. Город без окраин 12+
- 07.10 Мой район. Моя Москва 12+
- 07.20 Раскрывая тайны звезд 12+
- 08.35 Мой район. Моя Москва 12+
- 08.45 Мой район. Новости 16+
- 09.00 **СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-3. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ** 16+
- 10.40 Мой район. Новости 16+
- 10.55, 18.50 **КАПИТАН НЕМО** 6+
- 12.05 Тайны кино 12+
- 12.50, 20.00 **И СНОВА АНИСКИН** (СССР, 1978) 16+
- 14.00 **ПЕТЛЯ** (СССР, 1983) 16+
- 15.35 Раскрывая тайны звезд 12+
- 16.25 Звезды советского экрана 12+
- 16.55 Мой район. Новости 16+
- 17.10 **МАЛИНОВОЕ ВИНО** (СССР, 1984) 16+
- 21.05 **ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ** (СССР, 1982) 12+
- 22.15 **СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ** (СССР, 1985) 12+
- 23.55 Мой район. Новости 16+
- 00.40 Мой район. Моя Москва 12+
- 00.50 **СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-3. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ** 16+
- 02.20 Мой район. Новости 16+
- 03.00 Мой район. Моя Москва 12+
- 03.10 Тайны кино 12+
- 03.55 Мой район. Новости 16+
- 04.40 Мой район. Моя Москва 12+
- 04.50 Мой район. Энциклопедия. ГЭС 12+
- 05.15 Мой район. Энциклопедия. Сады в Москве 12+
- 05.35 Это было смешно 12+

ЧЕТВЕРГ 14 НОЯБРЯ

1 1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 Модный приговор 0+
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 АнтиФейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! [S] 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **МОСГАЗ. ДЕЛО № 10: МЕТРОНОМ** [S] 16+
Сокамерница Ирина угрожает Соне. Тимофеева понимает, что Ирина работает на тех, кто ее подставил. Копылов убеждает Аглаю в том, что Костя опасен. Сольный концерт молодой певицы в «Арлекино» проходит с большим успехом. После выступления Аглая порывает с Костей. Молодой человек пытается вернуть девушку, но события идут по плохому сценарию...
- 23.00 Большая игра 16+
- 00.10 Подкаст.Лаб 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 16+
- 17.00 Вести
- 17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **ОВЧАРКА** 16+
К Нестеровой обращается некий гражданин Пашев. Чиновник мэрии, заместитель главы Комитета по землеустройству Антонов, вымогает у него взятку. Капитан Воробьев притворяется электриком и устанавливает в кабинете Антонова камеру. Однако поведение чиновника вызывает у Нестеровой сомнения, Антонов совсем не похож на коррупционера. Сестру чиновника Антонова Светлану Лебедеву находят мертвой. Она выпала из окна...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.10 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 16+
- 03.00 Вести
- 03.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 16+

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.15 Доктор И... 16+
- 08.45 **Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ШЕВРОН** 16+
- 10.40 Актерские драмы. Кто сыграет злодея? 16+
- 11.30 События
- 11.50 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КРОВЬ РИМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ** 12+
- 13.45, 05.00 Мой герой. Сосо Павлиашвили 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЗОФЕКТ БАБОЧКИ** 12+
- 17.00 Звезды из трущоб 16+
- 17.50 События
- 18.10 **ИГРА В УБИЙСТВО** 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Битва за молодость 16+
- 23.05 Актерские драмы. Судьбе назло 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38 16+
- 00.50 Настоящий детектив. Дед Хасан 16+
- 01.30 Русские тайны. Апокалипсис 16+
- 02.10 Прощание. Дед Хасан 16+
- 02.50 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЗОФЕКТ БАБОЧКИ** 12+
- 04.20 Актерские драмы. Кто сыграет злодея? 16+
- 05.30 Обложка 16+

РОССИЯ 7x КУЛЬТУРА

- 06.30 Пешком... Москва Бориса Иофана
- 07.20, 18.40, 00.05 Ступени Цивилизации. Настоящая война престолов. Людовик XIV — абсолютный монарх. 1661–1669
- 08.05 Жизнь и судьба
- 08.25, 22.15 **МЕГРЭ**
- 10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.50 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 100 лет со дня рождения Леонида Когана
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.00 Провинциальные музеи России. Белозерск
- 13.30 Знаменитые выпускники Казанского университета. Вишневский
- 14.15 **МОЯ ЖИЗНЬ** (Ленфильм, 1973)
- 15.35 К 85-летию со дня рождения Виктора Татарского. Линия жизни
- 16.45 Пряничный домик. Ремесла тверской земли
- 17.15 100 лет со дня рождения Леонида Когана
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга. Антон Секисов. Комната Вагинова
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Кино о кино
- 21.30 Энигма. Николай Луганский
- 00.55 XX век. Встреча в Концертной студии Останкино с писателем Юлианом Семеновым. 1983
- 02.00 Шигирский идол

НТВ НТВ

- 04.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25, 10.35 **ПЕС** [S] 16+
- 10.00, 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **КОМИТЕТ** [S] 16+
2001 год. Васильев приезжает в Санкт-Петербург и негласно занимается поиском Бизона. Чтобы не дать ему скрыться, начальник ФСБ запрещает любые отпуска и заграничные командировки. Лиза Мейер тайно встречается с Бизоном и предлагает ему эвакуацию... Зимин публикует разгромную статью про Наумова, но правительству РФ не нужны скандалы. Свешников из Белого дома уточняет у Наумова, все ли правда в материале...
- 22.15 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** [S] 16+
- 23.35 Сегодня в Москве
- 00.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** [S] 16+
- 00.55 Поздняков 16+
- 01.05 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 02.05 **БАЛАБОЛ** [S] 16+

ДОВЕРИЕ

- 06.00, 03.05 Тайны кино 12+
- 06.45, 08.10, 00.05, 02.25, 04.05 Мой район. Город без окраин 12+
- 07.15 Мой район. Моя Москва 12+
- 07.25, 12.05, 15.30 Раскрывая тайны звезд 12+
- 08.40 Мой район. Моя Москва 12+
- 08.50 Мой район. Новости 16+
- 09.05, 00.45 **СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-4. СЛЕДЫ СМЕРТИ** 16+
- 10.40 Мой район. Новости 16+
- 10.55, 18.50 **В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА** (СССР, 1985) 6+
- 12.50, 20.00 **И СНОВА АНИСКИН** (СССР, 1978) 12+
- 14.00 **ПЕТЛЯ** (СССР, 1983) 16+
- 16.20 Звезды советского экрана 12+
- 16.50 Мой район. Новости 16+
- 17.05 **СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ** (СССР, 1985) 12+
- 21.05 **ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ** (СССР, 1982) 12+
- 22.20 **МАЛИНОВОЕ ВИНО** (СССР, 1984) 16+
- 23.50 Мой район. Новости 16+
- 00.35 Мой район. Моя Москва 12+
- 02.10 Мой район. Новости 16+
- 02.55 Мой район. Моя Москва 12+
- 03.50 Мой район. Новости 16+
- 04.30 Мой район. Моя Москва 12+
- 04.40 Мой район. Энциклопедия. Библиотеки им. Ленина 12+
- 05.05 Мой район. Энциклопедия. Самые красивые библиотеки столицы 12+
- 05.35 Это было смешно 12+



1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
 09.00 Новости с субтитрами
 09.20 Модный приговор 0+
 10.10 Жить здорово! 16+
 11.00 Информационный канал 16+
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 Информационный канал 16+
 13.30 АнтиФейк 16+
 14.00 Информационный канал 16+
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 Давай поженимся! [S] 16+
 16.05 Мужское / Женское 16+
 17.00 Информационный канал 16+
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+



19.45 Поле чудес [S] 16+
 21.00 Время
 21.45 Голос. Дети. Прямой эфир [S] 0+
 23.30 Спецпроект. 30 лет вместе. Последний герой 12+
 01.20 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном 12+
 11.30, 18.30 60 минут 12+
 13.00 Наши 12+
 14.30, 21.10 Вести. Местное время
 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 16+
В роскошном загородном доме застрелен представитель «золотой молодежи» Андрей Кирпичев. Его друг Денис Филоненко проснулся после вечеринки, с охотничьим ружьем в руках. Денис нашел окровавленное тело Андрея возле бассейна. Так и не вспомнив подробности вчерашнего вечера, он в ужасе сбегает с места трагедии. Тело Андрея обнаружили его родители, когда вернулись из Сочи. В доме не пропало ничего, кроме антикварной монеты. Швецова пытается восстановить ход событий...
 17.30 Прямой эфир 16+
 21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
 00.15 Истории Большой Страны 12+
 01.15 **СЕМЬЯ МАНЬЯКА БЕЛЯЕВА** (Россия, 2015) 12+

ТВЦ

06.00 Настроение
 08.20, 11.50 **ДИКАРКА** 16+
 11.30, 14.30, 17.50 События
 12.30, 15.05 **ДИКАРКА-2** 16+
 14.50 Город новостей
 16.55 Актерские драмы. Нелюбимая роль 16+
 18.10 **ВИШЕНКА НА ТОРТЕ** 16+
 20.00 **МОЕ ПРЕКРАСНОЕ АЛИБИ** 16+
 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
 23.05 Хорошие песни 12+
 00.45 **НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ** (СССР, 1982) 12+
Режиссер Борис Дуров. В ролях: Сергей Варчук, Анастасия Иванова, Татьяна Паркина и др. Лида влюбляется в красивого парня Сергея, но он женится на другой. А потом произошла трагедия, и Сергей оказывается прикованным к постели. Жена, не выдержав, бросает его, но, узнав о его беде, к Сергею приезжает Лида. Поначалу он относится к ней с раздражением, но ее преданность заставляет его посмотреть на происходящее иначе...
 02.15 Петровка, 38 16+
 02.30 Закон и порядок 16+
 03.00 Екатерина Васильева. На что способна любовь 16+
 03.45 **ТАНГО ДЛЯ ОДНОЙ** 12+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... Москва. Благуша
 07.05 Павел I
 08.05 Жизнь и судьба
 08.25, 21.30 **ОСТАНОВИЛСЯ Поезд** (Мосфильм, 1982)
 10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 00.05 Новости культуры
 10.15 **БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО** (Мосфильм, 1946)
 11.40 Забытое ремесло
 12.00 Открытая книга. Антон Секисов. Комната Вагинова
 12.45 Провинциальные музеи России. Саки
 13.20 Знаменитые выпускники Казанского университета. Линия жизни. Станислав Говорухин
 14.15 **САПОГИ ВСМЯТКУ** (СССР, 1977)
 15.45 Энигма. Николай Луганский. Часть 1-я
 16.45 С. Рахманинов. Концерт № 3 для фортепиано с оркестром. Дмитрий Юровский и ГАСО России им. Е. Ф. Светланова
 17.40 Письма из провинции
 18.10 **СЛЕПОЙ МУЗЫКАНТ** (Мосфильм, 1960)
 19.45, 01.55 Искатели. Тайна одного манускрипта
 20.30 К 95-летию Генриха Боровика. Линия жизни
 23.00 2 Верник 2. Слава Копейкин и Любовь Толкалина
 00.20 **ОГРАБЛЕНИЕ ПО ФРЕЙДУ** (Венгрия, 2018)
 02.40 **МУЛЬТФИЛЬМ**

НТВ

04.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** [S] 16+
Майор Волков и капитан Крымов на очередном вызове в типичной питерской коммунальной квартире. Здесь отравился паленой водкой местный алкоголик, а чуть раньше от сердечного приступа скончалась тихая старушка. Один из соседей убеждает полицейских, что это — убийства... На глазах полицейских киллер убивает бывшего депутата Балтиморова и скрывается. Народный избранник был вызван в отдел для дачи показаний по поводу ДТП, в котором он якобы поцарапал чужую машину...
 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
 08.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
 09.25, 10.35 **ПЕС** [S] 16+
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.20 Сегодня в Москве
 16.45 ДНК 16+
 17.55 Жди меня 12+
 20.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** [S] 16+
 00.20 Своя правда с Романом Бабаевым 16+
 02.15 Квартирный вопрос 0+
 03.05 **БАЛАБОЛ** [S] 16+

ДОВЕРИЕ

06.00 Тайны кино 12+
 06.45, 08.05, 23.55, 02.20, 04.00 Мой район.
 Город без окраин 12+
 07.10, 08.35, 00.25, 02.50, 04.25, 05.35 Мой район. Моя Москва 12+
 07.20 Раскрывая тайны звезд 12+
 08.45, 10.40, 17.05, 23.40, 02.05, 03.45 Мой район. Новости 16+
 09.00, 00.35 **СЕВЕРНОЕ СИАНИЕ 5. О ЧЕМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ** 16+
 10.55, 18.50 В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА (СССР, 1985) 6+
 12.05 Тайны кино 12+
 12.55, 20.00 И СНОВА АНИСКИН (СССР, 1978) 12+
 14.05 **ПЕТЛЯ** (СССР, 1983) 16+
 15.15 **ТЕНЬ У ПИРСА** (СССР, 1955) 12+
 17.20, 22.15 **СЛЕД В ОКЕАНЕ** (СССР, 1964) 12+
 21.05 **ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ** (СССР, 1982) 12+
 03.00 Тайны кино 12+
 04.35 Мой район. Энциклопедия. ГУМ 12+
 05.00 Мой район. Энциклопедия. Мистические места Москвы 12+
 05.10 Мой район. Энциклопедия. ТАСС уполномочен заявить 12+
 05.45 Мой район. Энциклопедия. Сквозь ненастье 12+

Сериалы Фильмы Детям [S] Stereo

12+ Возрастные рекомендации каналов по просмотру телепередач

В программе возможны изменения

СКАНВОРД

Подготовил Олег Васильев

ДЕНЕЖНЫЙ БИЛЕТ	КРОВАВЫЙ ОБОРОТЕНЬ	РЕСТОРАННЫЙ СТРАЖ	ПОЭТ ЭСТРАДНОГО ТОЛКА	УКРАШЕНИЕ НА ПАЛЕЦ	КРЫЛАТАЯ ФРАЗА ИЗ МУЛЬТИКА: «ЕСТЬ ЛИ У ВАС ..., МИСТЕР ФИКС?»	ФИНТ ГИМНАСТА	СТАТУС НАВСЕГДА
КАКОЙ ГОЛОВОЙ УБОР СТАЛ ВИЗИТНОЙ КАРТОЧКОЙ ГЕВАРЫ?	ЧТО УВЕЛИЧИВАЮТ ДРОЖЖИ?	ВУЛЬГАРНЫЙ ЛОВЕЛАС	СМОТРИТЕ ФОТО	«НАДУВНОЕ ЛОЖЕ» ПЛЯЖНИКА	ЦВЕТОК МАГИЧЕСКОЙ ЧИСТОТЫ	ДОПОЛНЕНИЕ К ДОМУ	
		ДЕНЬГИ «ГРУЗИНСКОГО ПРОИЗВОДСТВА»	ИСТОЧНИК ЧАЕВЫХ	КОШМАР ГОЛКИПЕРА	ЗАПАСНОЙ ... К ЗАМКУ	ОСНОВА ЭСПРЕССО	
	ВОЕННО-МОРСКАЯ				ПОЧТОВАЯ ВЕСТОЧКА	СОБРАНИЕ РАДИ ТАНЦЕВ	
		КАРЕНИНА У ЛЬВА ТОЛСТОГО	ПОСЛЕДНЕЕ УБЕЖИЩЕ ЛЮБОВНИКА	СЕРДЕЧНЫЙ ТУРНИКЕТ	... ВЫСОТЫ ПРИ ВЗЛЕТЕ	ГДЕ ПРОДАЮТ ВЫПИВКУ?	ТЕТУШКИН СЫН
	ЧТО МОЖНО ЗАВЕСТИ ТОЛЬКО С КЕМ-ТО, А ЧИТАТЬ И В ОДИНОЧКУ?		СУЩИЕ ПУСТЯКИ	НАДМЕННЫЙ, НО НЕ ВЗГЛЯД	ВОЗЛЮБЛЕННАЯ ИЗ БЫЛИН	ПРОГУЛОЧНАЯ ЗОНА	ВЫКУРАСЫ В МЫСЛЯХ
РЫНОЧНЫЙ БАРЫГА	ПАРАМЕТР В ВЫСОТУ			ГРОЗОЙ ГРОЗИТ	САХАРНЫЕ ГУБЫ	ЧТО ВДОХНОВИЛО НА СОЗДАНИЕ БАХРУШИНСКОГО МУЗЕЯ В МОСКВЕ?	САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ЯГОДА ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ПОД ОБЩИМ НАРКОЗОМ
«РЫЖАЯ ПЛУТОВКА»	КТО ПЕРЕЖИЛ ГОРЕ ОТ СБЕЖАВШЕЙ ПОСУДЫ?	ЧАДО ГЕНЕТИКА			«ГРЯДКА» ДЛЯ ОПЯТ	КЕМ РАБОТАЕТ МИСТЕР ЖОРЖ ИЗ ЧЕХОВСКОГО РАССКАЗА «КАШТАНКА»?	

ПО ВЕРТИКАЛИ: Берет. Купюра. Рост. Вышибала. Анна. Шакал. Песенник. Кирпиченко. Уста. Тон. Клапан. Ленальти. Лотос. Бал. Парк. Поджок. Бар. Наречие. Кузен.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Вальпир. План. Кольцо. Пышность. Двор. Матрас. Бабник. Ключ. База. Твар. Лисца. Гуча. Твар. Фелора. Нори. Клоун. Клиент. Набор. Лада. Бзик. Тораш. Ерунда. Лина. Клон. Пень. Арбуз. Лисца. Гуча. Твар. Фелора. Нори. Клоун. Роман.

ОТВЕТЫ



СУББОТА 16 НОЯБРЯ

1 1 КАНАЛ

- 06.00 Доброе утро. Суббота
- 09.00 Умницы и умники 12+
- 09.45 Слово пастыря 0+
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Джуня.
Дар как наказание 12+
- 11.05 Играем свадьбу! [S] 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Поехали! 12+
- 13.10 Наше все S 12+
- 14.00 ПроУют [S] 0+
- 14.50 Анатолий Добрынин.
Самый главный посол 12+
- 15.45 Горячий лед. Фигурное катание. Гран-при России 2024. Этап IV [S] 0+
- 16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Музыкальный детектив Родня [S] 12+
- 19.50 Эксклюзив 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **АДМИРАЛЬ** (Россия, 2008) [S] 16+
Режиссер Андрей Кравчук
В ролях: Константин Хабенский, Елизавета Боярская, Сергей Безруков, Анна Ковальчук, Егор Бероев и др.
Жизнь и любовь выдающегося русского офицера — Александра Васильевича Колчака, прошедшего свой путь до конца...
- 23.55 **УТРАЧЕННЫЕ ИЛЛЮЗИИ** (Франция — Бельгия, 2021) [S] 18+
- 02.50 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Местное время. Суббота
- 08.35 По секрету всему свету
- 09.00 Формула еды 12+
- 09.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 Доктор Мясников 12+
- 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!!
Программа Евгения Петросяна 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
Знаменитые гости вместе с ведущим Андреем Малаховым обсуждают только хорошие новости, вспоминают самые приятные события и делятся друг с другом исключительно оптимизмом.
Круг тем — разнообразный, формат — непредсказуемый. Теплая атмосфера и песни — обязательны! Проведем этот вечер вместе!
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 Большой юбилейный концерт Игоря Крутого 12+
- 00.50 **ПРОСТИ ЗА ЛЮБОВЬ** (Россия, 2021) 12+
- 04.25 **ПОЦЕЛУЕВ МОСТ** (Россия, 2016) 12+

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

- 06.35 Православная энциклопедия 6+
- 07.05 **МОЕ ПРЕКРАСНОЕ АЛИБИ** 16+
- 08.55 Здоровый смысл 16+
- 09.30 Смех, дрожь и видео 16+
- 10.05 Мифы о еде. Хлеб 16+
- 10.55 Просто & вкусно 6+
- 11.30 События
- 11.45 Смешите меня семеро 16+
- 12.35 Анекдот-клуб Нехмурые люди 16+
- 13.05, 14.45 **В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ. ПО СЛЕДУ ДОЖДЯ** 16+
- 14.30 События
- 17.10 **В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ. УЛИКИ ИЗ БУДУЩЕГО** 16+
- 21.00 Постскрипtum с Алексеем Пушковым
- 22.15 Право знать! Ток-шоу 16+
- 23.40 События
- 23.50 Премьера. Тайная комната. Стервы Белого дома 16+
- 00.35 Следствие ведет КГБ. Красная помада 16+
- 01.10 Кто в Белом доме хозяин. Специальный репортаж 16+
- 01.40 Хватит слухов! 16+
- 02.05 Звезды против хирургов 16+
- 02.45 Бес в ребро 16+
- 03.25 Звезды легкого поведения 16+
- 04.05 Звезды из трущоб 16+
- 04.45 10 самых... Битва за молодость 16+
- 05.10 Петровка, 38 16+
- 05.25 Иннокентий Смоктуновский. Простите, а Вы не псих? 16+

РОССИЯ 7К КУЛЬТУРА

- 06.30 Сезар Франк Заповеди блаженства в программе Библиейский сюжет
- 07.05 **МУЛЬТФИЛЬМЫ**
- 08.15 **К КОМУ ЗАЛЕТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР** (Экран, 1980)
- 09.50 Мы — грамотеи! Телевизионная игра для школьников
- 10.35 **СЛЕПОЙ МУЗЫКАНТ** (Мосфильм, 1960)
- 11.50 Коллекция. Музей Садыпа Сабанджи (Турция)
- 12.20 Черные дыры. Белые пятна
- 13.00 220 лет Казанскому университету. Зинин. Математик, ставший химиком
- 13.20 VI Всероссийский конкурс молодых музыкантов Созвездие
- 14.35 Дикие и домашние
- 15.30 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский
- 16.05 220 лет Казанскому университету. Владимир Бехтерев
- 16.20 Энциклопедия загадок. Секрет Страдивари
- 16.55 **ЗЕМЛЯ САННИКОВА** (Мосфильм, 1972)
- 18.25 Казанский университет. 220 лет великой истории
- 19.30 Звезды культуры
- 19.50 Кино о кино. Курьер
- 20.30 **КУРЬЕР** (Мосфильм, 1986)
- 22.00 Агора с Михаилом Швыдким
- 23.00 **ЗЕМЛЯНИЧНАЯ ПОЛЯНА** (Швеция, 1957)
- 00.35 Дикие и домашние
- 01.30 Искатели. Тайна сокровищ саратовского рынка
- 02.20 **МУЛЬТФИЛЬМЫ**

НТВ НТВ

- 04.40 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** [S] 16+
- 06.20 Жди меня 12+
- 07.20 Смотр 0+
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Поедем, поедим! 16+
- 09.20 Едим дома 0+
- 10.00 Сегодня в Москве
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+
Фисташки: чем они полезны и почему стоят так дорого? В новом выпуске «Живой еды» команда программы отправилась за этими орехами на границу Турции и Сирии...
- 12.00 Квартирный вопрос 0+
- 13.00 Попутчик 16+
- 14.15 Секрет на миллион 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ЧП. Расследование 16+
- 17.00 Своя игра 0+
- 18.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.20 Ты не поверишь! 16+
- 21.25 Наше поколение-2024. Международный телевизионный конкурс детской авторской песни 0+
- 00.00 Международная пиорама с Тиграном Кеосаяном 16+
- 00.50 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 01.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. The Hatters [S] 16+
- 02.40 Дачный ответ 0+
- 03.30 **БАЛАБОЛ** [S] 16+

ДОБРИЕ ДОБРИЕ

- 06.10 Мой район.
Город без окраин 12+
- 06.35 Мой район. Моя Москва 12+
- 06.55 Мой район. Энциклопедия. Москва слезам не верит 12+
- 07.20 Мой район. Энциклопедия. Самые старые улицы Москвы 12+
- 07.30 **КЛЮЧИ ОТ НЕБА** (СССР, 1964) 6+
- 08.45 Мой район. Новости 16+
- 09.00 **СЕМЬ НЯНЕК** (СССР, 1962) 12+
- 10.20 **КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ** (СССР, 1961) 12+
- 11.55 Раскрывая тайны звезд 12+
- 12.45 Мой район. Новости 16+
- 13.00 **АЛХИМИК. ЭЛИКСИР ФАУСТА** 16+
- 18.35 Мой район. Новости 16+
- 18.50 **МИСТЕР ИКС** (СССР, 1958) 12+
- 20.25 **АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...** (СССР, 1979) 12+
- 21.30 **ТЕНЬ У ПИРСА** (СССР, 1955) 12+
- 23.00 **ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ** (СССР, 1961) 12+
- 00.15 **ЛЮБОВЬ НЕМОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА** (СССР, 1990) 16+
- 01.30 **БЛИЗНЕЦЫ** (СССР, 1945) 6+
- 02.50 Мой район. Новости 16+
- 03.05 Раскрывая тайны звезд 12+
- 03.50 Мой район. Новости 16+
- 04.05 Мой район.
Город без окраин 12+
- 04.35 Мой район. Моя Москва 12+
- 04.45 Мой район. Энциклопедия. Шахматы 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ 17 НОЯБРЯ

1 1 КАНАЛ

- 06.00 Новости
- 06.10 Подкаст.Лаб 16+
- 06.50 Играй, гармонь любимая! [S] 12+
- 07.35 Часовой [S] 12+
- 08.05 Здоровье 16+
- 09.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
- 09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея [S] 12+
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии Жизнь других [S] 12+
- 11.05 Повара на колесах 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Видели видео? 0+
- 13.20 **СЕМНАДЦАТЬ МГОНЕ-НИЙ ВЕСНЫ** [S] 16+
- 15.30 Горячий лед. Фигурное катание. Гран-при России 2024. Этап IV [S] 0+
- 17.00 Джуня. Дар как наказание. Полная версия 12+
Почему ей, не имеющей медицинского образования, доверяли как простые люди, так и богатые и знаменитые? Почему о ней говорили либо с восхищением, либо с завистью и злостью? Чего в ней было больше — белого или черного?
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 19.00 Премьера. Точь-в-Точь [S] 16+
- 21.00 Время
- 23.00 Спецпроект. 30 лет вместе. Что? Где? Когда? 12+
- 00.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 06.40 **СМОТРИМ МУЛЬТФИЛЬМЫ**
- 07.20 В кругу друзей
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 Большие перемены
- 12.30 Истории Большой Страны 12+
- 13.25 **ФАНТАЗЕР** 12+
В один прекрасный день успешный инженер детских игровых автоматов Олег остается без работы: его сокращают. Рушится весь привычный уклад жизни семейства Лужиных. Олегу кажется, что в его возрасте найти приличную работу уже невозможно. Однако любящая жена Света убеждает Олега, что все еще впереди...
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 15.00 Парад юмора 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Песни от всей души. Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести недели
- 22.30 Москва. Кремль. Путин
- 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 01.40 Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию 12+

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

- 06.05 **ВИШЕНКА НА ТОРТЕ** (Россия, 2024) 16+
- 07.45 **ЗАГАДКА НА ДВОИХ. РАЗВОД** 16+
- 11.30 События
- 11.45 Наша смешная жизнь 16+
- 12.35 **НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ** (СССР, 1982) 12+
- 14.30, 05.30 Московская неделя
- 15.00 Дорогие товарищи. Миллионер советского разлива 16+
- 15.50 Настоящий детектив. Вкус крови 16+
- 16.40 Русские тайны. Звук в голову 16+
- 17.30 **ИДЕАЛИСТКА** 12+
В жизни доктора физико-математических наук Софьи Ковалевой наступил крах: уволили с работы, муж ушел к любовнице, бросив за дочерью на руках. В этот момент Соня встречает бывшего одноклассника Максом. Теперь у него собственный крутой бизнес. Он получает шанс отыграть на «ботаничке» за школьные обиды и предлагает ей помощь: работу посудомойкой в его элитном ресторане...
- 21.50, 00.45 **НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ** 12+
- 00.30 События
- 01.30 Петровка, 38 16+
- 01.40 **ИГРА В УБИЙСТВО** 12+
- 04.35 Александр Беляевский. Последний побег 16+

РОССИЯ 7К КУЛЬТУРА

- 06.30 Энциклопедия загадок. Секрет Страдивари
- 07.05 **МУЛЬТФИЛЬМЫ**
- 07.55 **ЗЕМЛЯ САННИКОВА** (Мосфильм, 1972)
- 09.30 Диалоги о животных. Казанский зооботсад
- 10.10 Кино о кино. Курьер
- 10.50 **КУРЬЕР** (Мосфильм, 1986)
- 12.20 Неизвестные маршруты России. Чувашия Невский ковчег. Павел Мельников
- 13.00 Диалоги о животных. Казанский зооботсад
- 13.30 Игра в бисер с Игорем Волгиным. Федор Достоевский
- 14.15 220 лет Казанскому университету. Видеомагнитофон Понятова
- 14.30, 00.20 **ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА** (Италия — Франция, 1963)
- 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
- 17.10 220 лет Казанскому университету. Зинин. Математик, ставший химиком
- 17.25 Романтика ромansa
- 18.25 Казанский университет. 220 лет великой истории
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.25 **АННА КАРЕНИНА** (Мосфильм, 1967)
- 22.50 Балет Крик. Спектакль Академического театра оперы и балета Республики Коми. Хореограф А. Меркурьев
- 02.15 Диалоги о животных. Казанский зооботсад

НТВ НТВ

- 05.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** [S] 16+
- 06.30 Центральное телевидение 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача 16+
- 11.00 Чудо техники 12+
Компьютерное зрение: правда ли машины видят нас сквозь и какую пользу приносят эти системы — расскажут в новом выпуске «Живой еды». Также команда программы протестирует технологичные способы для переноски тяжестей: какие устройства облегчат непростую задачу и безопасна ли для здоровья такая экономия на грузчиках?..
- 12.00 Дачный ответ 0+
- 13.00 НашПотребНадзор 16+
- 14.05 Однажды... 16+
- 15.00 Своя игра 0+
- 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 18.00 Новые русские сенсации 16+
- 19.00 Итоги недели
- 20.20 Шоу Аватар. Новый сезон [S] 12+
- 23.05 Звезды сошлись 16+
- 00.40 Основано на реальных событиях 16+
- 03.50 **БАЛАБОЛ** [S] 16+

ДОБРИЕ ДОБРИЕ

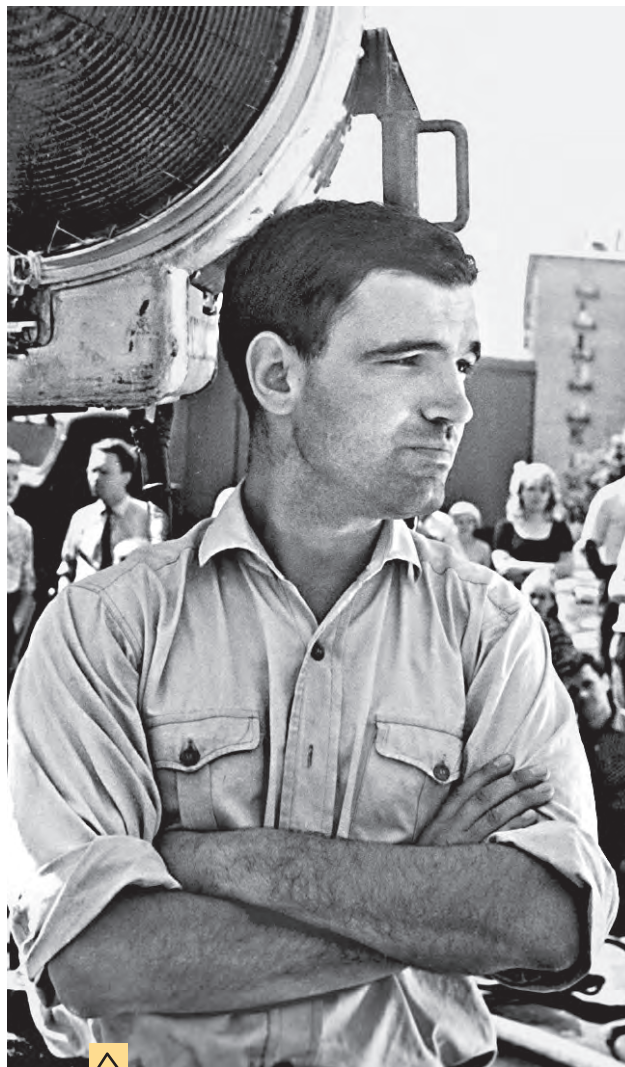
- 06.00 Мой район. Энциклопедия. Москва деревянная 12+
- 06.20 Мой район.
Город без окраин 12+
- 06.50 Мой район. Моя Москва 12+
- 07.10 Мой район. Энциклопедия. Реклама 12+
- 07.35 Мой район. Энциклопедия. Москва слезам не верит 12+
- 07.55 Мой район. Энциклопедия. Самые старые железнодорожные станции 12+
- 08.05 Звезды советского экрана 12+
- 08.35 Мой район. Новости 16+
- 08.50 **ЛЮБОВЬ НЕМОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА** (СССР, 1990) 16+
- 10.10 **ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ** (СССР, 1961) 12+
- 11.25 Киноулица 12+
- 11.55 Раскрывая тайны звезд 12+
- 12.45 Мой район. Новости 16+
- 13.00 **АЛХИМИК. ЭЛИКСИР ФАУСТА** 16+
- 18.35 Мой район. Новости 16+
- 18.50 **БЛИЗНЕЦЫ** (СССР, 1945) 6+
- 20.15 **СЕМЬ НЯНЕК** (СССР, 1962) 12+
- 21.30 **КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ** (СССР, 1961) 12+
- 23.05 **КЛЮЧИ ОТ НЕБА** (СССР, 1964) 6+
- 00.25 **МИСТЕР ИКС** (СССР, 1958) 12+
- 01.55 **АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...** (СССР, 1979) 12+
- 03.00 Мой район. Новости 16+
- 03.15 Раскрывая тайны звезд 12+
- 04.00 Мой район. Новости 16+

Уставший от себя

1 ноября 1974 года не стало поэта и сценариста Геннадия Шпаликова. Загадка, отчего «символ оттепели», в чьем таланте никто не сомневался, покончил с собой, так и осталась не разгадана

«Хрупким, трагическим силуэтом и символом промежутка между временем и временем» назвала Шпаликова Белла Ахмадулина. Много позже Борис Мессерер посвятит ей, жене и музе, книгу со странным, но каким-то чувственным названием — «Промельк Беллы». Жизнь Геннадия Шпаликова — это тоже промельк. Промельк между двумя мирами, реальным и не слишком, ни в один из которых он не вписался. И все 37 лет между его рождением и смертью оказались яркой прелюдией к его многим предопределенному, но все же неожиданному уходу.

На самом деле его время, как поэта, наступило сейчас. Шпаликов со своей звенящей грустью не вписывался в радостный оттепельный марафон. Да, его вспоминали как душу любой компании, но стихи его, обычно наполненные острым ощущением ненужности и одиночества, ближе по духу молодежи не 1960-х, а нашим современникам — миллениалам и зуммерам. Для большинства из них, пленников круглогодичного сплина, хрупкие строки Шпаликова — идеальная среда. Он опередил свое время примерно на эти полвека. Герои его стихов похожи на наших современни-



Поэт, сценарист и режиссер Геннадий Шпаликов, фото 1965 года

ков еще и тем, что вопреки требованиям своего времени они не слишком спешили остепениться, занять в обществе некое «место». Правда, они были романтиками. «Под снегом я фиалку отыщу...» — сказано в песне Шпаликова к фильму «Я шагаю по Москве». Сейчас в основном предпочитают цветы на заказ. Это удобно. Единственная картина, которую Шпаликов снял как режиссер, — это «Долгая счастливая жизнь». Вспоминная финальный аккорд его судьбы, замираешь — такая

дерево с листа» — писал он. «Что это?» — возмущались в 1960-х «правильные» творцы. «Это нужно чувствовать!» — ответят сейчас. ...А он улыбался — непонятый. Чуть что — пил «проклятый благословенный портвейн». Он обезболивал, отуплял, туманил. Его пронзительная «Рио-Рита» наполнена светом, а полугуливое юношеское стихотворение о пиротехнике — современным цинизмом: «Он веселый и видный, он красиво живет, только он, очевидно, очень скоро помрет...»

ОН ОЩУЩАЛ МУЧИТЕЛЬНОЕ ОДИНОЧЕСТВО И НЕНУЖНОСТЬ

издка в названии! Многие поклонники творчества Егора Летова (прожил 43 года) не понимают, что его одноименный хит — привет нашего времени эпохе Шпаликова.

Из новаторской неостиховорности Шпаликова произошло огромное количество поэтических тенденций. «Я куда-то улетаю, / Словно

В окружении Шпаликова не было никого, кто не признавал бы его гениальности и обаяния. Никого не было и когда он решил поставить точку в конце жизни. Он был мучительно одинок. Но подвел итог так: «Устал я от вас...»

...К талантам и пророкам подход нужен особый, но особые условия чаще создаются для бездарностей. Он устал от своей неприкаянности. А стихи его... Да, их написали будто вчера. Впрочем, и автор не постарел — ему так и осталось 37 лет.

Подготовила
Ольга Кузьмина
nedelya@vm.ru

НЕ СЛУШАЙТЕ ТЕХ, КТО ГОВОРИТ, ЧТО ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА ЭТО НАВСЕГДА! С НИМИ МОЖНО СПРАВИТЬСЯ!



Бытует мнение, что если у человека болят суставы или позвоночник, то это уже до конца жизни. Но это ложь! От болезней опорно-двигательного аппарата можно избавиться. Достаточно устранить их причину.

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ПРИЧИНА БОЛЕЗНЕЙ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА?

В изменении свойств межсуставной жидкости. Ученые считают, что у многих людей, вследствие нарушения обмена веществ, скапливается молочная кислота в организме, закисляющая его. Для выравнивания кислотно-щелочного баланса тело берет из межсуставной жидкости кальций. Без этого минерала она теряет вязкость и не может нормально «смазывать» суставы и позвонки, что приводит к их «заклиниванию».

ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВЕРНУТЬ ВЯЗКОСТЬ МЕЖСУСТАВНОЙ ЖИДКОСТИ?

Натуральный гель «Оданол». Он содержит арахисовое масло, в котором находится кальций в специальной, легкоусвояемой форме. При нанесении на больное место он способствует нормализации вязкости межсуставной жидкости в этой области, пре-

ращению разрушения позвонка или сустава, исчезновению болевых ощущений и началу процесса восстановления. Также в состав геля входят экстракты гарпагофитума и кайенского перца. Гарпагофитум содействует снятию воспаления и отеков, возвращению подвижности суставам. А экстракт кайенского перца содержит капсаицин, который обладает обезболивающим эффектом и стимулирует кровообращение в позвонках и суставах. Это способствует повышению притока питательных веществ к ним, увеличению количества межсуставной смазки и ускорению процессов самовосстановления.

«Оданол» это по-настоящему уникальное и сильное средство! Он про возможность свободно двигаться и жить без дискомфорта — быть полноценным человеком, живущим в гармонии с природой и собой! Люди у которых здоровые суставы и позвоночник могут без усталости играть с внуками, заниматься хозяйством, ходить куда им нужно, без ограничений видеться со своими родными и близкими. Разве не это настоящее счастье?



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему ПОДАРОК* — «ОДАНОЛ»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **1711**
2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* — «ОДАНОЛ»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО! ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

* АКЦИОННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ С 7 НОЯБРЯ 2024 Г. ПО 7 ЯНВАРЯ 2025 Г.

КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 7 ноября 2024 г. по 7 января 2025 г. *Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Британские СМИ назвали угрозу «утечки мозгов» с Запада на Восток пугающей для стран Старого Света. Россия со своим традиционным укладом и семейными ценностями оказалась многим иностранцам ближе, чем собственная родина. Потенциальное число желающих сменить гражданство на российское измеряется сотнями тысяч.

Едут семьями

По словам гендиректора юридической фирмы по оказанию помощи мигрантам Тимура Беслангурова, число желающих переехать из стран Западной Европы в Россию увеличилось в разы. — В первую очередь люди едут к нам по идеологическим причинам, — рассказывает он. — Они в принципе не согласны с политикой своих стран. Для таких иностранных граждан в России был издан указ об ускоренной процедуре выдачи виз. После его подписания у нас был десятикратный всплеск обращений. За два месяца к нам обратились порядка полутора тысяч человек. Иностранцы едут семьями, выбирая для переселения разные регионы. — Едут специалисты разного уровня, — продолжает Беслангуров. — Есть востребованные сегодня профи с рабочими специальностями — сварщики, водители грузовых автомобилей... Приезжают ИТ-специалисты, ученые. Примерно пятая часть от общего числа — предприниматели. Среди переселенцев нередки многодетные семьи. Год назад в Подмосковье переехал американский ИТ-специалист. Тогда у них с женой было шестеро детей. И уже здесь, в России, родился седьмой ребенок. Семья фермеров из Канады переехала в Нижегородскую об-

Квалифицированные специалисты из стран Западной Европы переезжают в Россию. Число иностранцев, выбравших нашу страну своей новой родиной, растет с каждым месяцем



Время жить в России

Сотни тысяч граждан европейских стран уже готовы собрать чемоданы для переезда в Россию

ласть с восемью детьми. Еще одни переселенцы из Канады придут к нам с шестью ребятишками в ноябре. Планируется, что до конца года в Россию переберутся еще минимум 10–15 семей. — Все, кто переехал, довольны, — продолжает Беслангуров. — На Западе информация о России подается в искаженном виде. А уже на месте новые российские граждане осознают, насколько здесь удобно и комфортно. И все без исключения подчеркивают, что не ожидали увидеть такого дружелюбия от русских.

Это только начало

То, что происходит сегодня, специалисты считают началом грядущей волны переселения иностранцев.

— Если еще пару лет назад в это мало кто верил, то сейчас невозможно оспорить тот факт, что к нам едут именно квалифицированные специалисты, — говорит председатель центра содействия добровольному переселению «Путь домой» Анатолий Бублик. — У нас уже не вызывают недоумение се-

знаю ни одной семьи иностранцев, которая не была бы довольна тем, что решилась на такой шаг. По словам эксперта, в первую очередь в Россию отправляются ИТ-специалисты и фермеры. Для вторых разница в подходе и условиях работы стала наиболее контрастной.

— Сельское хозяйство на Западе планомерно уничтожается в угоду глобалистским либеральным ценностям и системе, — продолжает Анатолий Бублик. — Фермеры серьезно пострадали. Их предприятия оказались на грани уничтожения. В России они видят отличные перспективы. Маржинальность у нас начинается от 30–50 процентов, тогда как на Западе она состав-

ляет 5–7. Когда фермер видит прибыль, которую он может получить здесь, и ту, которую получал там, для него это выглядит как сказка. Наверное, самый необременительный переезд ждал ИТ-специалистов. Им достаточно было захватить рабочий ноутбук и личные вещи. Врачу или инженеру потребуется преодолеть гораздо больше сложностей, чтобы пройти все ступени легализации и приступить к нормальной работе. — Каждая следующая волна будет больше предыдущей, — продолжает Бублик. — О стабильности большого потока мы сможем говорить во второй половине 2025 года. Уже в полную меру заработают президентские указы, позволяющие иностранцам переселяться по упрощенной процедуре. За месяц, с 19 августа по

18 сентября, к нам обратились почти 900 немецкоговорящих граждан. Многие в Европе смотрят сейчас на Россию как на страну, куда они теоретически хотели бы переселиться. Если мы сделаем правильные шаги, только в ближайшие три года сможем привлечь сотни тысяч. У нас для этого есть все. Меры, которые наша страна приняла для работы с мигрантами и переселенцами начиная с октября 2023 года, впечатляют. И у нас есть чем занять наших новых специалистов. Мы бодро развиваемся, и с каждым годом стране требуется все большее число рабочих рук. Нам надо будет каждый год удваивать число людей, которых мы сюда привезем.

Сделали выбор

За судьбой переехавших в Россию иностранцев следят их друзья и знакомые. И тоже наверняка задумываются о новой жизни. — У меня русская жена, — рассказывает итальянец Джанлука Делль'Анна. — Мы жили в Италии, но когда дочери исполнилось четыре года, надо было решать, в ка-

Тенденции

мы из Америки, Франции, Канады, начинающие свой путь на новой родине. Практически все говорят, что до этого момента у них было неправильное представление о картине мира. Многие приехали в Россию впервые. Но то, что они увидели, превзошло их ожидания. Я не

знаю ни одной семьи иностранцев, которая не была бы довольна тем, что решилась на такой шаг. По словам эксперта, в первую очередь в Россию отправляются ИТ-специалисты и фермеры. Для вторых разница в подходе и условиях работы стала наиболее контрастной.

МОСКОВСКАЯ КОЛЛЕГИЯ АДВОКАТОВ
Домбровицкий и партнеры

8 495 228 11 52
www.dombrovitsky.ru
advocate@dombrovitsky.ru

"Безопасно заключить договор пожизненной ренты — теперь это возможно с нашей коллегией адвокатов!"

Коллегия адвокатов «Домбровицкий и партнеры» рада предложить новую услугу на рынке недвижимости — заключение договора ренты с полной юридической защитой. Мы понимаем, насколько важно для вас чувствовать себя уверенно и безопасно при заключении подобных сделок.

- Проверка плательщика ренты по всем необходимым параметрам: финансовая состоятельность, юридическая чистота и репутация.
- Полное сопровождение сделки — от подготовки документов до финального подписания.
- Гарантия безопасности: наши опытные юристы обеспечат прозрачность и защиту ваших интересов на каждом этапе.

Реклама

Круизный флот **РУСЬ**

г. Москва, ст. м. «Китай-город», ул. Маросейка, д. 9/2, стр. 1,
8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25. Скидки на круизы 2025 г.

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

02.05.2025—16.05.2025 «ОБЛАКА СРЕДИ ХРЕБТОВ ТАГАНЯЙ» ОТ 124 699 Р. МОСКВА — ТУТАЕВ — НИЖНИЙ НОВГОРОД — СВИЯЖСК — ЕЛАБУГА — АГДЕЛЬ (ТУР ВКЛ. УФА — ТАГАНАЙ — ОЗ. ТУРГОЯК — ЗЛАТОУСТ) — КАЗАНЬ — ЧЕБОКСАРЫ — ЧКАЛОВСК — ЯРОСЛАВЛЬ — КАЛЯЗИН — МОСКВА (СКИДКА ДО 18%)

19.05.2025—04.06.2025 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» ОТ 130 799 Р. МОСКВА — О. ВАЛААМ — О. КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — КР. ОРЕШЕК — СТ. ЛАДОГА — КИЖИ — СОЛОВКИ (2 ДНЯ) — АНЗЕР, Б. ЗАЯЧИЙ, О. КУЗОВА) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) — СЕВЕРОВИНСК, М. КОРЕЛЬ) — БЕЛОМОРСК — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ — МОСКВА

28.05.2025—11.06.2025 «УРАЛЬСКИЙ ВАЛААМ» ОТ 99 399 Р. МОСКВА — НИЖНИЙ НОВГОРОД — ЧЕБОКСАРЫ — ЕЛАБУГА — ЧАЙКОВСКИЙ — ПЕРМЬ (ТУР ВКЛ. ВЕРХОТУРЬЕ — НЕВЯНСК — ЕКАТЕРИНБУРГ — ТАИНА ЯМА) — КАЗАНЬ — КОЗЬМОДЕВЬЯНСК — МАКАРЬЕВО — ТУТАЕВ — МОСКВА

22.06.2025—04.07.2025 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» ОТ 126 599 Р. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — СТ. ЛАДОГА — КИЖИ — СОЛОВКИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) — БЕЛОМОРСК (Г. ВОТТОВААРА) — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ — СВИРЬСТРОЙ — О. ВАЛААМ — О. КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

04.07.2025—15.07.2024 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» ОТ 122 399 Р. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — КР. ОРЕШЕК — КИЖИ — СОСНОВЕЦ — СОЛОВКИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) — ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) — СВИРЬСТРОЙ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

27.07.2025—11.08.2025 «АРХАНГЕЛЬСК — МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» ОТ 152 399 Р. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — СТ. ЛАДОГА — КИЖИ — СОЛОВКИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) — О. КИЖИ — Г. ОНЕГА — БЕЛОМОРСК (ПЕТРОГЛИФЫ) — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (Г. ВОТТОВААРА) — ПЕТРОЗАВОДСК (КИВАЧ) — МОСКВА

25.08.2025—04.09.2025 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» ОТ 96 399 Р. МОСКВА — КУЗИНО — ГОРИЩИ — КИЖИ — СОЛОВКИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (М. КОРЕЛЬ) — БЕЛОМОРСК (ПЕТРОГЛИФЫ) — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) — МЫШКИН — МОСКВА

07.09.2025—21.09.2025 «ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ» ОТ 145 399 Р. МОСКВА — КИЖИ — ПОВЕНЕЦ — (ТУР ВКЛ. МУРМАНСК — ТЕРИБЕРКА — МУРМАНСК — КЕМЬ) — СОЛОВКИ — АРХАНГЕЛЬСК — БЕЛОМОРСК — СОСНОВЕЦ — МОСКВА

СО СКИДКОЙ ДО 14%. Действительно при наличии мест. I Potrusich.ru | Реклама

Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Разбирать речь по телевизору — это просто!

«МИР СЛУХА»

Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

«Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
«Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
«Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
«Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



кой школе учиться. Не все хорошо было с экономикой, и стали твориться вещи, которые мне не очень нравились. Я понимал, что для моего ребенка, для ее будущего будет лучше, если мы переедем в Россию. Мы сделали это. Могу сказать, это был правильный выбор. Я очень рад. Я и так хорошо относился к России, но теперь не могу себя без нее представить. Сейчас Джанлука занимается оформлением интерьеров квартир и домов. Говорит,

что здесь чувствует себя спокойно и уверенно. — Я не могу сказать, что не люблю свой народ, свою родину, — продолжает он. — Я люблю Италию. Для меня это как мое сердце. Но здесь настолько хорошо, что я даже не очень скучаю по ней. Но скучаю по еде. Некоторых продуктов, которые есть там, нет больше нигде. Там потрясающие всевозможные овощи и фрукты. Джанлука говорит, что его пример заинтересовал со-

отечественников. Буквально за пару дней до нашего интервью он общался со знакомым архитектором. — Он тоже очень обеспокоен сложившейся в стране ситуацией и расспрашивал, как здесь обстоят дела с работой, — продолжает Джанлука. — Я сказал, что с этим проблем нет. Так что, возможно, в ближайшее время он покинет Флоренцию... Миколаек Марчин переехал в Россию из Польши. Сегодня он трудится пекарем. Го-

ворит, планирует продолжить образование и повысить квалификацию.

— Я приехал, потому что не согласен с польским режимом, — рассказывает он. — В том числе с той политикой, которую власти проводят по отношению к своим соседям — к России и Белоруссии. Приехал, потому что люблю Россию, люблю русских, поддерживаю СВО и наших героев. Они освобождают свою историческую землю, свой народ. Я знаю, что война началась раньше, чем нам рассказывали. Мне это все не нравилось, и я решил найти свое место именно в России. Помимо работы вместе с друзьями из «Волонтерской роты» Миколаек принимает участие в патриотических акциях, собирает гуманитарную помощь для бойцов на передовой.

— У меня здесь прекрасные перспективы, — продолжает он. — Учиться, развиваться и просто жить спокойной мирной жизнью. Я помогаю полякам, которые хотят сюда переехать. Недавно еще один товарищ прибыл из Польши. Будем и дальше поддерживать всех, кто пере-

жится. Да, на первых порах нелегко... Но сейчас все нормально, работаем. Я хочу получить российское гражданство. Это моя мечта. Отказаться от польского, отпустить это прошлое, стать полноценной частью великого народа.

Уголок стабильности

— Москва всегда была открыта гостям с умелыми руками и хорошими мозгами, — рассказывает историк Александр Васькин. —

странных спецов... Не всех устраивает чрезмерная европейская толерантность. Не все готовы водить своих детей в школу, где уже с семи-восьми лет говорят о вещах, которые у нас считаются неприличными.

По словам историка, таких людей там много. Он говорит, что именно Россия стала уголком стабильности для тех, кто выбирает ее в качестве места жительства. Многих удивляют бесплатные здравоохранения и образование.

— И среди моих знакомых есть кто переехал, — продолжает он. — Это люди культурных профессий, очень хорошие музыканты, специалисты в организации про-

изводства, которые очень нужны при сегодняшнем импортозамещении. Их привлекают хорошие зарплаты и то, что не измеришь никакими деньгами, — сама обстановка. Экономическая ситуация в мире непростая, и специалисты сегодня ценятся как никогда, — резюмирует Васькин.

Подготовила
Ольга Летувет
nedelya@vm.ru

ОНИ ХОТЯТ ЗДЕСЬ УЧИТЬСЯ И РАЗВИВАТЬСЯ

У нас много что развивалось благодаря иностранцам. В конце XIX века иностранцев привлекало развитие России как промышленной державы. Достаточно вспомнить аптеки, которые открывали немцы. Или французов, которые везли нам в том числе моду и видели здесь хороший рынок сбыта. Я считаю, что сегодня наша экономическая ситуация снова становится привлекательной для ино-

КАК НОРМАЛИЗОВАТЬ ДАВЛЕНИЕ? Чистые сосуды – давление в норме!



«Здравствуйте! У меня давление скачет на всё: на погоду, на еду, на стресс. Из-за этого плохо сплю. Боюсь последствий и очень переживаю, от этого давление скачет ещё больше. Я слышала про новое натуральное средство Кардиаль, которое помогает сосудам. Химию пить не хочу, и так таблеток много принимаю. Расскажите, поможет ли мне Кардиаль?»

Елена, 58 лет.

Давление напрямую связано с работой сосудов! Мы стареем, организм изнашивается, и в первую очередь страдают сосуды. После 50 лет в артериях нарастают холестериновые бляшки. Из-за них густеет кровь. Сосуды становятся ломкими и жесткими. Просвет в сосудах сужается. **Поэтому кровоток нарушается, а давление растёт.** И если просвет в сосуде полностью перекрывается, это приведет к очень тяжёлым последствиям! Возможны

проблемы в работе сердца, нарушение памяти, речи, движений. А дальше обычно следует долгая и дорогая реабилитация...

Профессора из подмосковного наукограда Пущино разработали натуральный гель КАРДИАЛЬ (не БАД) специально для эффективного очищения сосудов, восстановления кровообращения и поддержки давления в норме! Секрет КАРДИАЛЯ – в составе и технологии производства, не имеющей мировых аналогов.

Благодаря этой технологии из дикой беломорской водоросли фукус без химии получают ценнейшее клеточное содержимое – живые молекулы полисахаридов фукоидана и альгинатов. Попадая в кровь, альгинаты очищают сосуды от холестериновых бляшек и токсинов. А фукоидан, встраиваясь в повреждённые клетки сосудов, способствует восстановлению их упругости и эластичности, тем самым запуская нормальное кровообращение!

Курс КАРДИАЛЯ в любом возрасте способствует:

- поддержке давления в норме;
- очищению сосудов и крови;
- улучшению кровообращения;
- предотвращению сосудистых катастроф.

1 банка В ПОДАРОК*
только в течение 7 дней



**Звоните бесплатно:
8-800-100-55-60**
или с мобильного: *2031
Код на участие в акции*:
«МОСКВА-24»

*При покупке 5 шт. и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.19.004.E.004352.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.11.2024 по 01.05.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. Реклама.

Заслуживают восхищения

На широкий экран вышла лента «Пришелец» Ивана Сошникова. Главную роль в фильме из основной программы Московского международного кинофестиваля сыграл Максим Стоянов

По сюжету фильма герой Максима Стоянова, протагонист Леша из уральского села, мечтает выйти на связь со внесемными цивилизациями, которыми увлечен. Актер рассказал «Вечерке», как попал в проект и о том, кто из мастеров советской актерской школы входит в число его кумиров. **Максим, правда ли, что сценарий «Пришельца» написан «под вас»?**

Отчасти. Расскажу, как все случилось. Я тогда снимался в фильме «Сказки Гофмана» и сериале «Ласт квест», мотался между Москвой и Санкт-Петербургом. И меня пригласили поработать с Иваном Сошниковым над полным метром. Тогда у режиссера были лишь общее видение и конструкция фильма. Диалогов и текста не было. Как и финансирования, намечалась работа «за идею».



Кадр из фильма «Пришелец»: Максим Стоянов в роли Леша, Алена Мирошникова в роли удивительной и необычной Яны

Но меня подкупило то, что Иван предложил, в случае моего согласия, доделать роль под меня. Его впечатлила моя работа в картине «Гивми либерти», и с тех пор он хотел со мной поработать. И я давно знаю Ваню и люблю

ложу. Теперь появилась возможность поработать вместе. Я присоединился к картине еще и как продюсер.

Читала, что ваш интерес к актерству вызван, помимо прочего, знанием классики советского кино. Чем, по-вашему,

МНОГИХ СТАРЫХ АКТЕРОВ ОТЛИЧАЛА ОГРОМНАЯ ВНУТРЕННЯЯ КУЛЬТУРА

то, что он делает. Даже пробовался на роль в его дебют «Далекие близкие». Но продюсеры взяли артиста помо-

современный кинематограф отличается от советского? Очень многим. Понятно, элита в искусстве всегда бы-

ла и будет. Но взять, к примеру, средний ремесленный уровень. Хороший сапожник умеет сделать качественные ботинки, независимо от того, что кому по нраву. Так вот, в кинематографе этого порой просто нет. К примеру, у любого советского фильма даже третьего эшелона, про доярку и комбайнера, есть крепкая конструкция, культурная и ритмическая, внятный сценарий, понятная раскадровка... Сейчас же люди не всегда умеют хорошо делать свою работу. Иной раз оператор может спорить с режиссером о том, надо ли ему выставлять на актера светоотражающий элемент или нет. Такие вещи должны делаться по умолчанию, на это не может уходить много времени.

Да, оно ценно.

Именно. В Советском Союзе не было такой спешки. Люди получали зарплату, приходили и спокойно делали свою работу. Сегодня же все торопятся, что связано в том числе с финансами — если ты приглашаешь того или иного специалиста, ему надо платить за труд, и это немалые деньги. Поэтому и стараются делать все быстрее, от чего иногда страдает качество. **Сложно ли для актера переключаться с одной истории на другую, снимаясь в разных проектах одновременно?**

Если ты играешь объемную главную роль, как, например, было у меня в картине Александра Ханта «Джек-

пот», она требует полного внимания и сосредоточенности. Для нее я отказался от параллельных проектов. Но тогда я все время, с утра до ночи, был на площадке. И снимали мы во Владивостоке, откуда не особо поездишь. А бывают небольшие роли, где ты нужен не на весь съемочный день. И тут, если предлагают еще проект, почему не согласиться? Это и опыт, и заработок...

Впрочем, если мы говорим про серьезный продукт, конечно, хотелось бы снимать, как это делал ранний Никита Сергеевич Михалков. Мне Анна Михалкина (актриса Анна Михалкова, старшая дочь режиссера и актера Никиты Михалкова. — «ВМ»), с которой я недавно снимался в проекте «Полураспад», рассказывала, как ее отец собирал на даче артистов, как они там подробно репетировали... Это, конечно, чудо! Но сегодня так почти не делают. Не знаю, почему, может, потому что все заняты, бегают как загнанные и занимают «производство», ведь у людей ипотеки, долги и прочее... Хотя, наверное, существуют и исключения.

Среди артистов, режиссеров прошлого или настоящего есть те, кем вы восхищаетесь?

Конечно. Это люди честные, с огромной внутренней культурой и невероятной самоотдачей в профессии, с непростой судьбой. Я восхищаюсь Нонной Мор-

Досье

Максим Стоянов родился 29 июня 1987 года в Бендерах Молдавской ССР. Окончил курс Константина Райкина в Школе-студии МХАТ. Дебютировал в кино в ленте «Комбинат Надежда» (2014). Сейчас в его фильмографии более 70 ролей в кино и сериалах, включая «Шифр», «Вызов», «Черное солнце» и другие. Награжден премиями кинофестивалей «Пилот», «Окно в Европу», «Маяк».

дюковой — она фантастическая женщина, актриса, в которой есть и житейская мудрость, и интеллект, и порядочность.

Восхищаюсь плеядой наших великих советских артистов: Евгением Леоновым, Евгением Евстигнеевым... Это потрясающие актеры из народа, люди с огромной добротой, чувством собственного достоинства. Они прошли через множество испытаний, но при этом смогли сохранить то ценное, что заложили в них страна, семья, родители. Когда человек, не смотря на все трудности, сумел сберечь свой внутренний свет, вот это для меня интереснее всего.

Беседовала
Татьяна Еременко
nedelya@vm.ru

Актер
Максим Стоянов



ИЗЛИЧНОГО АРХИВА



ЦЕНТР ЕВРОПЕЙСКИХ СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ

- ПОЛНАЯ ДИАГНОСТИКА СЛУХА
- ПОДБОР АППАРАТОВ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ
- ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ПОД ЛЮБОЙ БЮДЖЕТ
- ПОДДЕРЖКА НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО СРОКА СЛУЖБЫ СЛУХОВОГО АППАРАТА
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ВКЛАДЫШЕЙ
- РАБОТАЕМ С ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ (ИПР) И КОМПЕНСАЦИЕЙ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

**ВЫЕЗД НА ДОМ БЕСПЛАТНО!
ГАРАНТИЯ ОТ 12-24 МЕСЯЦЕВ**

ЗВОНИТЕ!

+7-495-147-07-89

+7-915-017-16-19

vremiasluha.ru

Наши адреса:
г. Москва, ул. Проспект Вернадского, д. 24А (вход со двора).
Варшавское шоссе, д.39, этаж 3, кабинет 302В.

ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО41-01137-77/01334789 от 07.08.2024г. ООО «ВРЕМЯ СЛУХА». ОГРН 1245000014775, ИНН 5003161189. РЕКЛАМА

ВОЗМОЖНЫ ПОТОВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.



ШТУЧНЫЙ ТАЛАНТ

95 лет со дня рождения народного артиста СССР Олега Борисова отмечается его поклонниками 8 ноября. Фантастически талантливый был человек. Ни одной проходной роли. Только бриллианты!

В тот холодный день, 8 ноября 1929 года, в больничке поселка Яковлевский (ныне город Приволжск) Ивановской области крик младенца возвестил о появлении еще одного человека на земле. Надежда Борисова измученно улыбалась: они с мужем так ждали первенца! Нарекли его Альбертом — в честь принца Бельгии, который в это время был с визитом в СССР. Младшего сына они назовут по-королевски — Львом! Жили Борисовы не особо сытно, но дружно. Иван руководил сельхозтехником, Надя была агрономом, играла в самодеятельности и брала сыновей с собой. Поэтому ли, а может, по прихоти некоего неизвестного гена сыновья полюбили сцену. Но думать об этом было некогда. В войну Алик сел на трактор, помогая семье выживать... Что интересно: весь его класс подал документы в Институт востоковедения! И Борисов тоже. Но потом ему в руки

попала книжечка оперной дивы Кору Антаровой — она записала ряд бесед об искусстве с Константином Станиславским. Борисов прочел ее залпом и понес документы в Школу-студию МХАТ, куда неожиданно поступил... О нем начали поговаривать еще во время его студенчества: глубоко подходит к любой роли. Позже из-за этого про Борисова будут говорить: «Человек с трудным характером». А «трудность» эта была синонимом ответственности. Например, он ушел с картины Александра Зархи «Двадцать шесть дней из жизни Достоевского», не желая изображать Федора Михайловича опереточным героем. Итог — двухгодичный запрет на съемки на «Мосфильме»... Кстати, это в школе-студии Борисову посоветовали сменить имя. Альберт — сложновато. Так он стал Олегом. Все были уверены — молодой талантливый актер отправится в один из москов-

Олег Борисов в роли Кочкарёва в фильме «Женитьба», 1977 год

ских театров. Но его отгеснили, двинув вперед сына одного из преподавателей. Борисов отправился в Киевский драмтеатр им. Леси Украинки. Там его задействовали в нескольких спектаклях — «Хождении по мукам», «Учителе танцев». Но первые роли тоже обычно давали своим... Он безропотно играл и роли второго плана, но так, что они становились в один ряд с ролями главными. Так прошло без малого 12 лет. А в 1961 году Олег Борисов «проснулся знаменитым» после фильма «За двумя зайцами». Он сыграл блестяще. Ну а в театре ошметинились: ишь какой! Началась травля. Вскоре актера в составе делегации отправили в Польшу. После его отъезда руководство театра собрало труппу и общим собранием артиста уволили, осудив «самовольный» отъезд. В газету

ВМЕСТО ЭПИЛОГА

Сын Борисовых Юра пережил отца всего на 13 лет. Он с детства болел сахарным диабетом. Природа на нем не отдохнула — Юра был невероятно одарен, ставил оперы, снимал художественные и документальные фильмы, издавался в журналах и писал книги. В 1993 году снял картину «Мне скучно, бес», где сыграл и его великий отец... Алле Романовне 27 октября этого года исполнился 91 год. Олег Иванович когда-то посвятил ей такие строки: «Когда-то в Киеве, сам того не ведая, приобрел золото. Наверное, и ездил в Киев на долгие 13 лет затем, чтобы найти этот клад. Пути Господни неисповедимы!»

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Игорь Черницкий
художественный руководитель киностудии «Черомафильм»

У нас какие-то странные параллели существуют в судьбах с Олегом Ивановичем Борисовым. Мы снимались у одного режиссера, Виктора Иванова, я играл у него в «Смотринах», а Борисов стал звездой после его фильма «За двумя зайцами». Мы, кстати, очень дружили с Маргаритой Криницыной, Проней, его партнершей по этому фильму, их экранной паре в Киеве стоит памятник. Борисов стал актером-легендой уже с первого появления в кино. Я вообще уверен, что кино — это тот волшебный луч, который высвечивает талант. Как и что было бы с ним, не снимись он в этой картине, кто знает? Ну, работал бы в этом театре... Да, Театр имени Леси Украинки — это был террариум единомышленников. Сначала там выжили Луспенаева, потом Борисова («Как так, на фестиваль поедет? Не пуцать!»), а потом и меня. И этим совпадением в наших судьбах я горжусь! А потом был просто анекдот: мы снимались в детском трехсерийном «Макаре-следопыте» и не совпали по времени! По сюжету он, штабс-капитан Черный, ловил меня, революционера-подпольщика, но, к сожалению, не поймал, а я у него на допросе побывал бы с удовольствием. Удивительный был артист, глубочайший. Очень яркий. Что ни роль — бриллиант. Вспоминаю его бесконечно.

«Советская культура» отправили коллективное письмо об актере-зазнайке. Это было удар... И Борисов ушел. Уехал в Москву, но в Театре имени Пушкина не заладилось. Но потом он познакомился с Георгием Товстоноговым и решил в Большой Драматический театр, где сразу ощутил себя своим. ...Это было невероятное время. И в БДТ собрались гении: Копелян, Трофимов, Стрельчик, Лавров, Басилавский, Юрский. И Борисов. Он играл там много лет, потом переехал в Москву, судя по всему, из-за климата — начинались проблемы со здоровьем. Попал к другим гениям — в труппу к Олегу Ефремову. Несколько лет актер отдал МХАТу, а в 1991-м открыл театр «Антреприза Олега Борисова». Каждый фильм с его участием становился событием — вспомните «Дайте жалобную книгу», «Россию молодую», удивительный «Парад планет». А «Рафферти»? Су-

масшедшая харизма актера ощущалась в каждой роли. Никто и подумать не мог, что он борется с тяжелым недугом...

От сплетен, которые всегда преследуют популярных артистов, у него был оберег — жена Алла Латынская. Борисов был однолюбом. Он влюбился в фотографию незнакомой девушки, увидев снимок в гримерной у коллеги — Марии Сторожевой. Сначала знакомить их Маша отказывалась: «Шансов у тебя — ноль!» Но потом сдались. Родители Аллы были людьми влиятельными, но Олега приняли тепло. А его мама сначала была этому альянсу не рада: больно крутые родственники! Но все было преодолено. Олег и Алла поженились 3 февраля 1954 года и были счастливы в браке сорок лет. И сына Юрку они любили до умопомрачения... Еще в 1980-х, ощущая постоянную слабость, Борисов обратился к врачу и услышал диагноз — лимфолейкоз. Верить в это сначала отказывался. А потом... Продолжал жить. Боролся, пересиливал себя. Жил и работал с этим диагнозом 16 лет, что равносильно подвигу. Алла всегда была рядом. Это ее любовь хранила его, давала силы. Его и называли за глаза «Семьянин Борисов», подчеркивая абсолютную преданность своей любви и семье. Его жизнь оборвалась 28 апреля 1994 года...

Подготовила
Ольга Кузьмина
nedelya@vm.ru

ЛУЧШИЕ РОЛИ



- 1. За двумя зайцами (1961):** цирюльник Голохвастый
- 2. Крах инженера Гарина (1973):** Петр Гарин, создатель гиперболоида
- 3. Рафферти (1980):** Джек Рафферти
- 4. Остров сокровищ (1982):** Джон Сильвер
- 5. На войне как на войне (1968):** Михаил Домещек, сержант-наводчик
- 6. Парад планет (1984):** Герман Иванович Костин, ученый-астроном
- 7. Россия молодая (1981):** Дес-Фонтейнес
- 8. Остановился поезд (1982):** Герман Иванович Ермаков, следователь

Частности НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Недвижимость

- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08
- Куплю квартиру. Т. 8 (915) 353-04-44
- Риелтор Надежда. Т. (906) 710-71-74

Транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

Строительство и ремонт

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
8(495)297-10-10
круглосуточно

ДВЕРИ
Межкомнатные
Входные
ЗАМЕНА
ЗАМКОВ
Пенсионерам, Ветеранам, новоселам –
СКИДКИ до 30%
Более 500 моделей
от простых до элитных
8 (495) 208-03-88

Завод «СтройБалконСервис»
БАЛКОНОВ · ЛОДЖИЙ
AL provedal
www.balkona.ru
ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ
ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫБОС, ШКАФЫ
МОСКОВИТНЫЕ СЕТКИ, ОТВЕТВЛЕНИЯ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

РЕМОНТ
КВАРТИР
ВАННЫХ
КУХОНЬ
ДОСТАВКА
МАТЕРИАЛОВ
8 (495) 506-05-11

ЗАВОД
ОКНА
ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ЖАЛЮЗИ
ОСТЕКЛЕНИЕ
Ремонт окон, балконов
ПВХ, АЛ, дерево
пенсионерам – скидка до 35%
• ОТДЕЛКА
• УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
• КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
• ШКАФЫ

● Печник. Т. 8 (916) 995-45-66

Юридические услуги

Городской Центр
ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
✓ помощь обманутым
вкладчикам
✓ расторжение договора
с юристами
✓ жилищные и
наследственные споры
• улучшение жилищных условий
• расторжение договоров аренды
• помощь по списанию долгов
8 (499) 938-96-26

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
● Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63
● Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

Медицинские услуги

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ
Срочный выезд
врача на дом 24 часа
по Москве и области
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
Анонимно. Кодирование.
Снятие ломки. Реабилитация.
Наркологическая помощь.
8-926-815-12-11
Имеются противопоказания,
необходима консультация врача

Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек от 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Курьер. З/п 60 т. р. Т. 8 (968) 442-99-41

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Товары и услуги

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **50%** Бесплатный
СКИДКА до **50%** ВЫЕЗД
8-495-032-94-20

РЕМОНТ НА ДОМУ
• Стиральных машин
• Холодильников
от 400 р.
Гарантия
Скидки до 50%
Выезд бесплатно
8 (495) 109-18-54
8-977-000-93-81

«Рем.быт.техника»
РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ
МАШИН, ПЛИТ
Гарантия. Скидки
Без выходных
8(499) 146-21-19

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8-926-157-44-19
Обивка дверей
● Ремонт компьютеров, ТВ, стиралок,
холодильников. Т. 8 (499) 394-06-57
● Ремонт швейных машин.
Т.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

- Рента-индвиз., стаб. доход, плательщик Захарова С. В. Т. 8 (925) 835-80-33

Астрология, магия, гадания

Бабушка АНЯ
ЯСНОВИДЯЩАЯ, ПРОВИДИЦА!
К ней идут с последней надеждой, её рекомендуют!
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
* Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда
* Снять порчу, сглаз, провести очистку
* Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь суженых
* Вернуть мужа/жену/любимых
* Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы, ответить на вопросы
* Привлечь деньги, удачу
* Изменить ситуацию в нужном для вас направлении
НЕ ОПУСКАЙТЕ РУКИ: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
8 (968) 946-78-64

ЯСНОВИДЯЩАЯ
Светлана Алексеевна
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
Сделать приворот по фото.
Снять порчу, проклятие, одиночество.
Избавить от пагубных привычек.
Наладить семейные отношения.
Вернуть любимого.
Привлечь удачу на долгие годы.
Полная любовная магия.
Более 700 обрядов.
8-965-254-55-75
Благодарность – продуктами питания

Духовная наставница
МАТУШКА АННА
и проповедник
ОТЕЦ ГЕРМАН
очищают и могут помочь
от ПОРЧИ, СГЛАЗА,
ПРИСТРАСТИЯ
К ПАГУБНОСТИ,
ЗАВИСИМОСТИ.
ВЕРНУТЬ МУЖА,
РАДОСТЬ
И СЧАСТЬЕ
В ВАШ ДОМ
ВАША ВЕРА — МОЯ СИЛА!
8-965-284-92-95

Предсказательница Анастасия.
Подробное гадание. Помощь по ситуации. Снятие сглаза и негатива. Может помочь в решении проблем! Т. 8 (905) 786-53-93

- Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20
- Гадание Таро, отливка на воске. Таисия. Т. 8 (903) 718-53-69
- Татарский маг Халида. Запись с 9-21 ч. Т. 8 (915) 050-05-33

Искусство и коллекционирование

- Грампластинки. Аудиотехнику. Фотоаппараты. Т. 8 (985) 979-56-09
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

КУПЛЮ ДОРОГО
ГЛАВСКУПКА
ВЫЕЗД 24ч
Изделия, КОРОНКИ, монеты,
старинные НАГРАДЫ, значки,
статуэтки СССР, вазы, сервизы,
бронзу, картины, шкатулки,
АВТОГРАФЫ, книги, фото,
БУДДУ, столовые приборы,
часы, бинокли, открытки и т.д.
8-903-666-33-55

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИМ
Иконы. Статуэтки Будды.
Янтарь. Статуэтки,
фарфор, сервизы. Серебро,
бронзу, часы. Монеты, значки.
Автографы. Картины.
Соцреализм. Сов. авангард.
Старинную мебель.
Бижутерию. Любый
антиквариат и многое другое.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8 (925) 403-68-83

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ
старинной КНИГИ АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор
8-925-835-80-33
Отд. закупки Светлана

МОСКОМИССИОНТОРГ
М. Савёловская или выезд
КУПИМ СЕГОДНЯ:
ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, БРОНЗУ,
КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ЧАСЫ,
ЗНАЧКИ, ОТКРЫТКИ,
АНТИКВАРИАТ,
КНИГИ ДО 1946 г. И ДРУГОЕ
ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!
8 (967) 240-00-40

ОБЩЕСТВО
КНИГОЛЮБОВ
дорого купит
Книги и журналы до 1945 г.
За редкие издания платим до 1 млн р.
КУПИМ автографы, архивы,
открытки, фото, статуэтки,
картины, иконы, знаки,
ст. награды, плакаты
и др. антиквариат.
Детские книги и игрушки СССР
тел. +7 (929) 537-00-50

- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военные антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

Книги куплю, значки, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, фотоаппараты, часы. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 643-72-12

● **Куплю радиотехнику,** магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты. Метчики. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05

● **Библиотеку домашнюю:** собрания сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46

● **Куплю модельки авто,** железную дорогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, радиоаппаратуру, радиодетали, игровые приставки, генерал. форму, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59

● Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
● Сервизы, значки, грампластинки, часы, вазы. Т. 8 (995) 920-84-38
● Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
● Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64

Животные и растения

ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД НА ДОМ 24 ЧАСА
ЛЕЧЕНИЕ
ЖИВОТНЫХ НА ДОМУ
• СТРИЖКА
• БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ
УСПЛЕНИЕ
ЖИВОТНЫХ*
• КРЕМАЦИЯ • ВЕТРИТУАЛ
8 (916) 797-29-40
8 (495) 728-45-03
*НЕИЗЛЕЧИМО БОЛЬНЫХ, ПО ПОКАЗАНИЯМ ВРАЧА

Знакомства

- Таня. Знакомства. Т. 8 (915) 376-42-10
- Знакомства до 90 л. Т. (495) 764-04-68

ФЕСТИВАЛЬ УВИДЕТЬ И УСЛЫШАТЬ МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПОСТАНОВКИ ЛУЧШИХ ТЕАТРОВ РОССИИ

В Москве проходит IX фестиваль музыкальных театров «Видеть музыку». Он завершится 15 ноября вручением Всероссийской премии «Легенда».

Фестивальные спектакли можно увидеть на площадках столичных театров: Большого, «Новой Оперы», «Геликон-опера», Московского академического музыкального теат-

тра имени Станиславского и Немировича-Данченко, Детского музыкального театра имени Наталии Сац, Московского театра оперетты. В афише — более 40 спектаклей российских музыкальных театров и стран ближнего зарубежья. В Москву приехали труппы из Астрахани, Волгограда, Саратова, Екатеринбурга, Республики Башкортостан и Карелии. Компанию им составили музыкальные



Балет «Снегурочка: миф и реальность» на сцене МАМТа

столичные коллективы со своими лучшими постановками. Театры-участники представляют известные оперы, оперетты, современные танцы и мюзиклы. В год 225-летия поэта Александра Сергеевича Пушкина фестиваль «Видеть музыку» представит специальную программу «Русская литература в музыкальном театре», в которую вошел мюзикл Евгения Загота «Капитанская дочка» по мотивам одно-

именного романа А. С. Пушкина — в исполнении Ивановского музыкального театра и Новоуральского театра музыки. Еще одна спецпрограмма — «Снегурочка: миф и реальность» посвящена 200-летию со дня рождения драматурга Александра Островского, в рамках которой зрителям будут показаны четыре балета «Снегурочка». **Любовь Трошкина** nedelya@vm.ru



ТОЖЕ НИЧЕГО ХОРОШЕГО

ЧТО ЕЩЕ ПРОИЗОШЛО 4 НОЯБРЯ

- **1708 г.** — украинский гетман Иван Мазепа разрывает союз с Петром I и переходит на сторону шведского короля Карла XII.
- **1862 г.** — Ричард Гатлинг патентует многоствольный пулемет.
- **1921 г.** — убит премьер-министр Японии Такаси Хара.
- **1952 г.** — землетрясение на Курильских островах.
- **1955 г.** — постановление ЦК КПСС и СМ СССР «Об устранении излишеств в проектировании и строительстве»: начало эпохи хрущевки.
- **1980 г.** — на президентских выборах в США побеждает Рональд Рейган.
- **1995 г.** — убит премьер-министр Израиля Ицхак Рабин.
- **2008 г.** — на президентских выборах в США побеждает Барак Обама.
- **2010 г.** — массовое убийство в станции Кушцевской.

ловине 1940-х число аварий росло из-за низкого качества авиатехники и слабых стандартов безопасности. В 1948 году, к примеру, погибло 92 лайнера. Благодаря прогрессу в 1950-х годах аварийность снизилась. Однако авиаперевозки в стране третьего мира привели к новому витку катастроф. В середине 1960-х положение выправилось. Новый ее взрыв случился в 1970-е годы, что связано увеличением вместимости лайнеров и возникновением авиатер-

тевший из Парижа, погибли 174 человека. Причина трагедии по сей день не установлена. После этого в СССР был создан Госавианадзор, а печальный рекорд был вскоре перекрыт авариями «Боинга-707» и DC-10.

В последние годы статистика улучшилась. Так, в 2023 году число катастроф в России было минимальным с 2014 года: 21 авиационное происшествие, включая 11 катастроф с гибелью 20 человек. Известно, что лидером среди человеческих страхов являются авиакатастрофы. Между тем статистика утверждает: вероятность того, что пассажир погибнет в авиакатастрофе, составляет 1 к 8 миллионам. Если даже он будет летать каждый день, ему понадобится 21 тысяча лет, чтобы погибнуть.

** В заголовке использована строчка из песни Юрия Антонова «Долгожданный самолет»*

Только в полете живут самолеты

Согласно печальной статистике, на четвертый день ноября приходится максимальное число авиационных катастроф. Что это — мистика, случайное совпадение или закономерность?



Сергей Лесков
nedelya@vm.ru

Для начала перечислю только самые громкие авиакатастрофы, произошедшие в разные годы 4 ноября. Пассажирский De Havilland DH-86 потерпел крушение в 1938 году в проливе Ла-Манш при взлете с острова Джерси. Через два года, в 1940-м, в тот же день — 4 ноября — самолет Douglas DC-3 врежется в пик Баунтифул в американском штате Юта во

время снежной бури. Воздушное судно принадлежало компании United Airlines, которая первой начала кормить пассажиров на борту и придумала профессию «стюардесса».

1944 год — у самолета Douglas DC-3 во время грозы над штатом Коннектикут из-за сильной турбулентности отвалилось крыло. Все пассажиры погибли.

1957 год — крушение Ил-14 под Москвой. Чудом остался жив будущий диктатор Румынии Николае Чаушеску. 1967 год — при посадке в Англии разбился французский самолет «Каравелла» испанской авиакомпании. Все пассажиры погибли.

23 августа 2019 года. Демонтаж самолета «Уральских авиалиний», совершившего аварийную посадку в кукурузном поле

1972 год — недалеко от Пловдива самолет Ил-14 болгарской авиакомпании при посадке задел гору. Пассажиры погибли.

1976 год — в Индонезии разбился голландский самолет Fokker-27 Friendship. За годы эксплуатации из-за различных аварий были потеряны 176 машин этой марки. Худший самолет в истории авиации!

И это далеко не полный список трагических происшествий 4 ноября; в него не включены аварии вертолетов и самолетов малой авиации. В чем искать причину зашкаливающего количества авиакатастроф, выпадающих на эту дату?

В разное время этот вопрос автор этой статьи обсуждал с шеф-пилотом корпорации «МиГ» Героем Советского Союза Валерием Меницким, а также с научным руководителем НИИ авиационных систем Героем Социалистического Труда академиком Евгением Федосовым. Оба собеседника — лауреаты Ленинской премии, в их компетентности сомневаться не приходится.

Так вот, общее мнение авторитетных специалистов таково — в причинах ноябрьских авиакатастроф нет никакой мистики. Ноябрь — месяц, когда происходит смена времен года, — отличается неблагоприятными метеорологическими условиями: ливни, ту-

маны, резкое похолодание, метели... К тому же к этому времени года у пилотов и диспетчеров накапливается усталость, связанная с повышенной нагрузкой из-

за увеличения пассажиропотока и количества рейсов. То есть срабатывает тот самый человеческий фактор. Почему же случаются авиакатастрофы? С началом массовых полетов во второй по-

роризма. Рекорд поставил 1972 год, когда случилось 72 катастрофы. 13 октября произошла крупнейшая на тот момент авиакатастрофа: под Шереметьево ударился о землю самолет Ил-62, ле-

ЭКСПЕРТЫ УВЕРЯЮТ: В НОЯБРЬСКИХ КАТАСТРОФАХ НЕТ МЕСТА МИСТИКЕ

театральная афиша

Творческое объединение Владимира Вексельмана

Государственный центральный театральный музей имени А. А. Бахрушина. Дом-музей М. Н. Ермоловой. Белый зал.

Тверской бул., 11. © 8 (915) 168-07-14.

7/XI Ансамбль Luminis Artis (п/р М. Шигановой). «От фьордов до Ла-Манша». Григ, Сибелиус, Мендельсон, Сен-Санс, Равель и др. Марина Шиганова (скрипка), Роман Соснин (фортепиано).

Мемориальный музей А. Н. Скрябина.

Концертный зал. Б. Николопесковский пер., 11. © 8 (915) 168-07-14.

8/XI Цикл «Антология мировой оперы». Концерт № 2 «Пуччиниана». Арии и дуэты из опер Пуччини. Артисты оперной труппы Творческого объединения Владимира Вексельмана.

Дом-музей Марины Цветаевой. Концертный зал. Борисолюбский пер., 6, стр. 1. © 8 (915) 168-07-14.

17/XI в 16 ч. Цикл «Русский романс». Концерт № 3 «Я помню чудное мгновенье...» Романсы на музыку Глинки. Артисты оперной труппы Творческого объединения Владимира Вексельмана.

Музей С. С. Прокофьева (филиал Российского национального музея музыки).

Ул. Б. Дмитровка, 5/6, стр. 3, © 8 (495) 605-65-15, 8 (915) 168-07-14.

23/XI в 17 ч. Концерты «В русском стиле». Цикл «Три юбилея». Владимир Скноморохов (фортепиано). В программе: Глинка.

Российский национальный музей музыки. Музей П. И. Чайковского в Москве.

Кудринская пл., 46/54, ст. м. «Баррикадная», «Краснопресненская». © 8 (495) 605-65-15, © 8 (915) 168-07-14.

24/XI в 16 ч. «Сцены из оперы П. И. Чайковского «Евгений Онегин» в рамках выставки «Онегин. Открытый финал». Артисты оперной труппы Творческого объединения Владимира Вексельмана.

Как поправить мужское здоровье

Острый и хронический простатит, увы, заболевание у мужчин распространенное. Инфекции, переохлаждение, травмы — вот его главные причины. Как победить заболевание? Варианты есть!

Р простатит нередкико лечат таблетками. Но помогает не всегда. — Фармтерапия в лечении хронического простатита, к сожалению, показала свою малую эффективность. Связано это в первую очередь с тем, что в пораженном органе значительно снижен кровоток, способный доставить фармсредства в простату, — рассказывает кандидат медицинских наук, уролог Мирослав Кер-

вающим действием, — пояснил Мирослав Кернесюк. — Клетки и ткани человека реагируют на магнитное поле, в них возникает индуцированный электрический ток, что активизирует обменные процессы в организме. Улучшается транспортровка препаратов в ткани. Третий метод — ударно-волновая терапия. Она помогает кровоснабжению тканей. При применении увеличивается приток кислорода, питательных веществ к простате. Следовательно, медикаменты легко достигают пораженный инфекцией орган. — Также пока-

Правда, эта процедура применяется в крайних случаях — при раке простаты. При криотерапии спомощью низких температур уничтожаются раковые клетки. Вводятся тонкие иглы, и пропускается сначала аргон, а потом гелий. Опухоль нагревается и замораживается. Из-за этого раковые клетки погибают.

Технологии высокие и домашние

Достаточно продвинутой технологией физиотерапии считается ВЛОК — внутреннее лазерное облучение крови. Это метод гемокоррекции, суть которого в воздействии на кровь квантами оптического излучения.

— Эта методика обладает противовоспалительным, бактерицидным действием, повышает кислородную емкость крови, стимулирует регенераторные и обменные процессы. ВЛОК эффективен при лечении многих заболеваний, в том числе простатите, — рассказывает андролог Сергей Кудряшов.

По словам врача, в последнее время применяется и так называемая ЛОД-терапия — эффективный способ лечения нарушений эректильной системы. Используется в комплексной терапии при простатите и уретрите. Лечение отрицательным давлением стимулирует появление эрекции, улучшает кровоток в области малого таза, активизирует нервные центры в спинном мозге, которые отвечают за стимуляцию процессов эрекции и эякуляции. Такое комплексное воздействие помогает снизить выраженность симптомов простатита и победить недуг.

ВАЖНО НАЛАДИТЬ ПРОЦЕСС ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ, ВЫВОД ТОКСИНОВ

лочки и кожи. Активируются резервные защитные реакции организма. Грязи воздействуют на организм так, что иммунная система сама начинает устранять воспалительный процесс. Также их применение ускоряет обмен веществ, ток крови и лимфы. Еще одна методика физиолечения — криотерапия.

Профилактика

несюк. — Использование физиопроцедур при заболеваниях простаты более эффективно. Улучшается кровообращение в органах малого таза и в предстательной железе: органы получают больше полезных веществ, от больных тканей быстрее выводится лимфа, а заодно токсины и продукты распада, рассказывает Мирослав Николаевич. Также сильный отток крови уменьшает боль и снимает отек. Чаще всего, как пояснил эксперт, врачи при заболеваниях простаты используют следующие процедуры.

Целебная терапия

Во-первых, это инфракрасная лазеротерапия. Инфракрасный свет проникает глубже, позволяя лазерному излучению достигать больных тканей органов, расположенных на определенном расстоянии от поверхности воздействия, например, предстательной железы. Он может усилить процессы метаболизма, изменить тонус сосудов.

Второй способ лечения — магнитотерапия: воздействие на организм магнитного поля различных видов. — Магнитотерапия обладает противоотечным, регенерирующим, противовоспалительным и обезболи-



При сидячей работе особенно важно ежедневно находить время для физических упражнений и прогулок

Под контролем

По словам врача, чаще всего простатит вызывают инфекции.

— Поэтому главное средство профилактики — использование механических средств контрацепции, — пояснил Сергей Кудряшов.

Второе средство — регулярная половая жизнь.

— Орган только тогда здоров, когда он работает. Хотите иметь здоровые ноги — больше ходите. Здоровые зубы — ешьте больше твердой пищи, которую нужно разжевывать. Хотите здоровую простату — ве-

дите регулярную половую жизнь с проверенным партнером, — подчеркнул Кудряшов.

Третий способ профилактики простатита — ежедневно быть в движении.

— Сейчас большинство из нас имеет сидячую работу. Как следствие — застой крови в малом тазе, что плохо влияет на простату. Так что даже если вы работаете сидя, старайтесь минимум раз в час вставать и в течение 10 минут двигаться. Лучше ходить, а не стоять с сигаретой в курилке, — рассказывает Сергей Кудряшов. — Возьмите себе за правило проходить в день не менее 10 тысяч шагов.

Также, по словам врачам, отличная профилактика — выполнение специальных упражнений, вызывающих прилив крови к органам малого таза.

— Одно из самых популярных — ягодичный мостик, — пояснил эксперт. — Но вообще их много, а в интернете легко найти ролики с правильной техникой выполнения.

Еще одно средство профилактики простатита — не переохлаждаться.

— Одевайтесь по погоде, даже если передвигаетесь на машине, — советует Сергей Кудряшов. — Ко мне нередко приходили пациенты с обострениями простатита после того, как замерзли, пока долго заводили машину. Если идете на длительную прогулку, берите с собой сидуху из туристической пенки. Садясь на скамейку, всегда подкладывайте ее.

Никита Миронов
nedelya@vm.ru

Справка

При хроническом простатите успокаивающим эффектом обладают общие ванны, температура которых должна быть от 33 до 36 градусов. Длительные горячие водные процедуры от 41 до 43 градусов применяются в том случае, если необходимо снять болезненные сокращения мышц промежности. Продолжительность таких сеансов составляет от 15 до 25 минут в зависимости от самочувствия. Грудная клетка всегда должна находиться над поверхностью воды. Это важное условие для проведения гидролечения без осложнений.

— Проблема в том, что все эти методики не так уж доступны, — пояснил Сергей Васильевич. — Их применяют в платных клиниках, и курс лечения обычно обходится в десятки тысяч рублей. Второй минус — как правило, на процедуры приходится далеко ездить, ведь Москва — город огромный. Третье: попав в коммерческую клинику, из нее трудно выбраться. У вас там найдут столько болячек, что лечиться можно всю жизнь. Но это не значит, что лечить-

ся не нужно! Просто, чтобы не было разочарования, все трудности нужно заранее учитывать.

Впрочем, как пояснил эксперт, в деле лечения простатита медицина серьезно продвинулась. Так, например, появились аппараты для физиотерапии в домашних условиях.

— Но пользоваться ими, конечно, нужно после консультации с лечащим врачом. Самому себе терапию назначать не нужно, — пояснил Сергей Кудряшов.

ТОЛЬКО МЕЖДУ НАМИ

Сначала, как и многие, я успокаивал себя: простатит... да у кого его нет после 60?! Не рак же... Но как только начались боли, рези, учащенное мочеиспускание, я стал срочно искать выход. И понеслось... Таблетки приносили лишь временное облегчение, а дальше просто переставали действовать. Один препарат приходилось менять на другой, пока я не перепробовал все. Все, понимаете?! А сколько денег я спустил – все влустую!

Народные рецепты, советы бывалых из интернета, массаж простаты (честно, выдержал лишь раз)... Все было не то. Я метался как раненый зверь в клетке. Отчаяние сменялось приступами боли. Так прошел мой первый год борьбы с болезнью. Я не сдвинулся с мертвой точки ни на шаг.

И тогда я понял, что лекарственная терапия для меня – это путь в никуда. Но должен же быть выход? Неужели за столько лет не придумали ничего нового для борьбы с этой болезнью? Да не может такого быть! Ведь я не один такой. Нас тысячи! Так я и маялся, пока случайно на глаза мне не попала статья про медицинскую новинку – аппарат для лечения простатита «Простамаг».

Оказывается, наши ученые уже изобрели универсальное «лекарство» от мужских проблем. Я был просто ошарашен. Поражен! Это стало для меня настоящим открытием. Вот же то, что я так долго искал! Это мне идеально подходит! Ведь лечиться им можно даже дома. И конечно же, решил попробовать.

С этого дня моя жизнь кардинально изменилась. У меня появился реальный шанс вылечить свой застарелый простатит. Вернуться наконец к нормальной жизни, да просто снова почувствовать себя полноценным мужчиной.

И у меня получилось! И я считаю, что эту информацию должен знать каждый мужчина. Поэтому сегодня я хочу рассказать Вам о нем.

РОЖДЕННЫЙ В СССР

Еще в 1989 году в СССР в Институте гигиены труда и профессиональных заболеваний было обнаружено лечебное действие инфракрасного лазерного излучения. Но понадобилось четверть века, чтобы стало возможным создание такого шикарного аппарата, как «Простамаг». Его производитель – отечественная компания ООО «Медприбор СПб» (г. Санкт-Петербург), которая активно сотрудничает со многими медицинскими и научно-исследовательскими учреждениями, видными российскими учеными и ведущими специалистами. Вы представляете, сколько людей работали над созданием аппарата?!

И первое, что его выгодно отличает от аналогов, – у «Простамага» нет эффекта нагревания. Очень долгое время считалось, что воспаления в предстательной железе нужно лечить теплом. Однако позже ученые выяснили, что такой тепловой эффект в некоторых случаях простатита может спровоцировать рак предстательной железы. Так зачем же рисковать?

Поэтому если Вы видите аппарат «с подогревом», знайте – эта технология не только устарела, но и может быть опасна для Вашего мужского здоровья.

ЗИМНИЙ СЮРПРИЗ:

ОБОСТРЕНИЕ ПРОСТАТИТА У МУЖЧИН

КАК ВЫЛЕЧИТЬСЯ БЕЗ ТАБЛЕТОК И ОПЕРАЦИЙ?

Я хочу рассказать Вам историю. Свою историю. Знаю, об этом не принято говорить. Но и молчать об этой беде больше нет сил. Это настоящий кошмар для многих мужчин - страшное слово ПРОСТАТИТ! Все началось осенью. Меня стали мучить нестерпимые боли и частые позывы в туалет по ночам. Сырость и холод сделали свое дело, у меня начался простатит.

Вернее, даже не так, он был у меня давно. Но я упорно не хотел это замечать, ведь мой отец умер от рака простаты.

Поэтому, когда мне поставили диагноз «простатит», я уже знал, к чему это может привести. Но осеннее обострение болезни заставило меня действовать, медлить больше было нельзя.

Чем же тогда лечит «Простамаг»? В нем удивительным образом сочетается воздействие сразу тремя факторами: лазерной терапией, низкочастотной микровибрацией и магнитотерапией.

Такое грамотное сочетание передовых технологий и проверенных методов воздействия позволяет быстро устранить неприятные симптомы (кто болеет, знает, каково это). В запущенных случаях аппарат может вызвать стойкую ремиссию, а на начальном этапе – полностью вылечить заболевание. И все это за короткий срок! Согласитесь, это сложно переоценить! Ведь с простатитом день за два идет.

Что вы почувствуете после процедуры? И можно ли ее проводить дома, без посторонней помощи? Сейчас расскажу.

ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ ДЕЛИКАТНОЙ ПРОБЛЕМЫ

Одна из причин, почему я решил использовать «Простамаг», – проводить процедуры можно самостоятельно. Без посторонней помощи. Это очень удобно.

Ну не могу я перешагнуть порог кабинета уролога. А массаж простаты вообще для меня процедура болезненная и унизительная.

Уже после первых процедур мне стало значительно легче. Прекратились ночные позывы в туалет, пропало чувство неопорожденного мочевого пузыря.

А лазерное излучение аппарата «Простамаг» проникает глубоко в больную ткань. Таблетки просто не способны на это! Они, растворяясь в желудке, просто не доходят до простаты! Вот почему лечение ими бывает неэффективно. К тому же не стоит забывать об их побочных действиях.

Мало кто знает, но по статистике смертность от побочных реакций на лекарства стоит в мире на пятом месте после сердечно-сосудистых, онкологических, бронхолегочных заболеваний и травматизма. Во время процедуры на аппарате «Простамаг» Вы буквально на физическом уровне ощущаете, как в мышцах тазового дна улучшается кровообращение, происходит отток лишней жидкости. Наконец-то проходят застойные явления в малом тазу – главная причина простатита. Усиливается лимфодренаж, ткани начинают очищаться, нормализуется обмен веществ. Боль уходит!

Под влиянием магнитного поля аппарата мелкие сосуды, которые были сдавлены отеком, расширяются. Они начинают пускать в органы малого таза больше крови, которая выводит токсины. Это дает питание оголодавшим клеткам простаты. Организм начинает перестраиваться. Вы с удивлением обнаружите, как меняется мир вокруг Вас. Появляется энергия, хочется жить, заниматься делами, Вы снова начинаете обращать внимание на женщин! В общем, жить полноценной жизнью молодого, здорового мужчины. Кстати, после лечения я даже вес лишней скинул. Еще совсем недавно я о таком даже мечтать не мог. А сегодня я здоров. И Вы тоже можете быть на моем месте. Главное – просто начните лечение.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- хронический простатит;
- хронический неспецифический уретрит;
- сексуальные расстройства (эректильная дисфункция);



БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

Да что уж греха таить, стыдно признаться, но я сам сначала думал: а поможет ли? Это нормально!

Конечно же, после таких результатов «Простамаг» был зарегистрирован Росздравнадзором и получил статус медицинского изделия.

Более того, эксперты самого высокого уровня в медицинском мире оценили этот уникальный аппарат. Так, совсем недавно «Простамаг» стал лауреатом программы «100 лучших товаров России». Сегодня лазерная терапия в урологической практике является одной из самых эффективных методик. Поэтому использование аппарата «Простамаг» особенно актуально в случае хронических патологий, когда одни только медикаментозные средства оказываются беспомощны.

ОСТОРОЖНО, ПОДДЕЛКА!

Очень часто за лечебные аппараты на рынке медицинской продукции выдают пустышки. Но я Вам раскрою секрет, как отличить настоящий аппарат от подделки.

Во-первых, на коробке есть специальная защитная голограмма. Она уникальна и подделать ее невозможно. Если это так, то поздравляю, в Ваших руках настоящее чудо техники.

Ну а во-вторых, чтобы не дать себя обмануть, нужно заказывать у проверенных поставщиков.

Лично я заказывал здесь: тел. 8 (800) 505-86-39. Это федеральная линия, и звонок по России бесплатный! Не подвели.

Доставили вовремя, в целостности и сохранности. Пользуюсь теперь для профилактики. Так что мой «Простамаг» уже давно себя окупил.

Мужики, учитеесь на чужих ошибках. Не надо набивать свои шишки. Мой опыт может оказаться для кого-то жизненно необходимым! И если хоть один мужчина (а я уверен, что их будут сотни!) сможет решить проблемы с мужским здоровьем, я буду знать, что не зря написал все это!

Берегите себя! Не теряйте времени, закажите «Простамаг»! Позвоните прямо сегодня!

Бездействие – вот Ваш главный враг! А если сделаете заказ сейчас, уверен, еще успеете приобрести аппарат по старой цене. Здоровья Вам и Вашим близким!

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ – ВЕРНЕМ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ!*



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

8 (800) 505-86-39

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
16 ноября	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00
20 ноября	МОСКВА	Аптека «Эвалар», м. «Смоленская», Троицкий пер., д. 5	9:00-11:00
		Аптека «Эвалар», м. «Новослободская», ул. Новослободская, д. 12	12:00-14:00
21 ноября	МОСКВА	Аптека «Эвалар», м. «Сокол», просп. Ленинградский, д. 77/2, корп. 2, стр. 3	15:00-17:00
		Аптека «Эвалар», м. «Октябрьская», Калужская пл., д. 1, корп. 1	9:00-11:00
		Аптека «Эвалар», м. «Стахановская», 2-й Грайвороновский проезд, д. 44, корп. 3	12:00-14:00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ! ПОДАРКИ И СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

Карман для зонтика

КОЖА
в составе натуральной

990*Р

Лот 155 9428 Коричневые
Лот 155 9514 Черные

Сапоги для всей семьи
Из водонепроницаемого материала ЭВА. Утеплены мехом. Подходят людям с разным подъемом стопы.
Материал: ЭВА, иск. мех (полиэстер). КНР. Размеры 37-45. Рекомендуем покупать на размер больше.

*при покупке от 2-х пар.
Лот 155 9428 Коричневые
Лот 155 9514 Черные

990*Р

Комплект серьги и подвеска
Он подчеркнет вашу индивидуальность и добавит роскоши любому образу.
Материал: медь + покрытие из золота 585 пробы, циркон + хрусталь + бирюза. КНР.

2990Р

Лот 200 83680

ВАШ ПОДАРОК НА ВЫБОР
при покупке от 1490 р.

Энергетический кулон на шнурке «7 чакр»
Из семи натуральных камней, поможет наладить здоровье в физическом и эфирном телах.
Материал: натуральные камни, оргонит, металл. Размер: 5,5x1,8x1,2 см. КНР. Длина шнурка: 45+5 см. КНР.

Ножницы для плотных ногтей + щипцы
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног. Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

790Р

+ КОШЕЛЕК В ПОДАРОК

Сумка «Шоколад»
Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.
Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.

Кошелек
Из кожи пэчворк.
Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР.

Лот 200 83470 Коричневый
Лот 200 83472 Черный

3990Р 1990Р

скидка 50%

Зимняя шапка «Норд»
Комфорт даже в морозы (до -45°C). Верх из мембранной ткани со вставками стрейч. На затылке утеплена эко-мехом.

Материал: полиэстер, экотех. Размер универсальный 56-62. КНР.

790*Р

Лот 200 83892 *при покупке от 2-х штук.

Шапка «Зимняя сказка»
Элегантная, легкая и очень теплая шапка из натурального меха кролика, связанная по технологии мехового плетения, защитит от холода и ветра!

Материал: мех кролика. Внутри трикотажный вязанный подклад. Размеры 50-56. Россия.

Лот 153 4852 Серая

3990Р 1490Р

Декоративная подушка
С чудесными котятками и кошечками, никого не оставит равнодушным! Она создаст атмосферу уюта и комфорта.
Материал: атлас, тафта, габардин (100% п/э). Размер: 35x35 см. Россия.

1. Лот 200 78431 «Зеленоглазый котенок»
2. Лот 200 75130 «Рождественские котята»
3. Лот 156 6570 «Барсик» 4. Лот 156 6563 «Пушок»

790Р

ЛИДЕР ПРОДАЖ

Умный зонт
Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР.

Лот 200 47527

1490Р 690Р

скидка 53%

Система для перемещения мебели
Транспортер + Окномой

Поможет передвинуть тяжелую мебель в одиночку, вы не надорвете спину!
Материал: металл, резина, пластик, микрофибра (полиэстер 100%). КНР.

Лот 200 83304

990Р

Иновационный очиститель «Пеныч» от Кратер
Иновационный кислородный очиститель «Пеныч». Эффективное средство для любых поверхностей.
Размеры: 25x14,5x7 см. Вес: 800 г. Россия.

Лот 200 46431

790*Р

*при покупке от 2-х штук.

10 шт. Пластырь для похудения, 2 упаковки
Активные компоненты проникают под кожу и выводят ненужную жидкость, уменьшают слой жира.
В упаковке 5 шт. Размер: 31,5x20 см. КНР. Лот 200 57245

2 по цене 1
1980Р 990Р

Носки из верблюжьей шерсти
Верблюжья шерсть согревает, улучшает кровообращение, снимает отечность и усталость.
Материал: 70% верблюжья шерсть, 20% акрил, 10% эластан. Размеры 23-31. Россия.

Лот 200 53042 *при покупке от 2-х пар

790*Р

Путин в зеркале времени
В настоящей книге сделана попытка показать в зеркале времени самые яркие вехи биографии В.В. Путина в должности главы государства.
Формат 170x240, переплет, 416 с. 12+ Лот 200 85448

+ «ИСТОРИЯ РОССИИ» В ПОДАРОК

2999Р

ИСТОРИЯ РОССИИ

Поможет вам узнать о самых ключевых событиях страны за десять веков ее существования.
Формат 160x235, переплет, 224 с., илл. 12+ Лот 200 74138

1490Р

ГОСУСЛУГИ
Исчерпывающее руководство! Описание с иллюстрациями научат решать сотни вопросов!
Формат 135x215, обложка, 416 с. 16+ Лот 200 57821

РУССКАЯ КУХНЯ
Достоинствами русской кухни являются разнообразие, обилие, сытность и аппетитность.
Формат 195x255, переплет, 448 с., цв. илл. 12+ Лот 200 74078

Худеем на супчиках
Рыбные и мясные, молочные и овощные! Диета на основе супов – одна из самых эффективных.
Формат 135x205, переплет, 256 с. 12+ Лот 200 58154

ДОСТИЖЕНИЯ МОЗГА
Из нее вы узнаете множество интересных фактов о нашем мозге и открытиях в этой области.
Формат 140x215, переплет, 192 с. 16+ Лот 200 74018

КАК ЗАПОМНИТЬ ЛЕГКО И НАДОЛГО
Занимаясь всего 5-10 минут в день, мы способны достигнуть феноменальных результатов.
Формат 140x200, обложка, 240 с. 12+ Лот 200 52166

за 1 книгу **990Р**

за 1 книгу при заказе от 2-х книг **990Р**

790Р

В ПРЯМОМ ЭФИРЕ 24/7

Смотрите новый федеральный телеканал «Мой Мир»!
Скидки, подарки и все подробности об уникальных товарах – в прямом эфире
Мы вещаем по всей стране у основных операторов кабельного и спутникового телевидения на кнопку «Ювелирии» (16+)

МОЙ МИР

код заказа: **BM_281_24_KOT**

Заказ на **moymir.ru** или по бесплатному тел. **8 (800) 350-35-73**

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 05.11.2024 г. до 10.01.2025 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода BM_281_24_KOT. Реклама.