

# ЗАКОН МИНЮСТ ВЗЯЛСЯ ОПРЕДЕЛИТЬ ТРАДИЦИОННЫЕ ЦЕННОСТИ

с. 8

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

# ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

16–23.01.2025

№ 2 (29922)



Олеся Железняк любит фильмы  
с хорошим финалом **с. 20**



**СЕРГЕЙ СОБЯНИН**  
ОТКРЫЛ МОСТ ЧЕРЕЗ НАГАТИНСКИЙ ЗАТОН **с. 4**

**СПЕШИТЕ СЛЫШАТЬ, КАК  
ПОЁТ МОСКОВСКИЙ ЛЁД** **с. 5**



Спасем тебя, великий  
и родной! **с. 16**



# Бета-люди идут!

## Общество

Детей, родившихся в новом году, во всем мире будут называть «поколением Бета». Появившиеся в век технологий, они станут совсем другими...

с. 6



## ЮБИЛЯР ЛУЧШИЙ МУЗЫКАНТ СТРАНЫ ОТМЕЧАЕТ 80-ЛЕТИЕ

Максим Дунаевский — автор симфонических произведений, двух десятков мюзиклов. Он написал песни и музыку более чем к 70 фильмам, многие из которых стали хитами...



с. 18



Люди нового «поколения Бета» будут жить в мире, где искусственный интеллект станет частью повседневной реальности



Мечта Миши, который хотел увидеть город с высоты птичьего полета, исполнилась

## Дружить и исполнять детские мечты

Социальный проект «Давай ДруЖИТЬ!» Департамента труда и социальной защиты населения Москвы работает в городе с 2020 года. Сего помощью исполняют мечты детей-сирот, ребят с инвалидностью и из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации. По словам заместителя мэра по вопросам социально-го развития Анастасии Раковой, за прошедшее время проект помог воплотить в жизнь более 220 детских желаний.

## НАСТАВНИКОМ СТАНОВЯТСЯ ПО ЗОВУ СЕРДЦА

Мы нацелены на создание здоровой и благоприятной среды для детей в трудной жизненной ситуации. Для этого подключаем социальные службы, которые помогают семьям решать различные вопросы, а ребятам из центров для детей-сирот — обрести семьи. Благодаря социальным программам юные москвичи находят друзей и наставников. Помочь определиться с будущей профессией и найти старших товарищей при-

зван и проект «Давай ДруЖИТЬ!», который помог за 4,5 года исполнить более 220 детских желаний, — рассказала Ракова. Так, в прошлом году участники проекта встретились с космонавтами, актерами и спортсменами. — Любители кино и телевидения смогли пообщаться с известными актерами, а еще увидеть, как создаются новости. Особую радость принесла встреча с олимпийской чемпионкой по фигурному катанию Алиной Загитовой, — добавила заместитель мэра.

Осуществить мечты детей или стать наставником на постоянной основе и регулярно общаться с ребенком просто. На сайте проекта [dobrayamoskva.ru/nastavniki](http://dobrayamoskva.ru/nastavniki) размещены анкеты ребят, где они рассказывают об увлечениях, желаниях и профессиях, которые их заинтересовали. Здесь же есть специальная форма для тех взрослых, которые готовы посвятить свое время юным участникам. После собеседования с психологом будущие наставники проходят обучение, собирают документы, а специалисты подбирают пару «старший — младший».

**Ольга Маркова**  
nedelya@vm.ru

# Выгодный вклад для тех, кто небогат

Сразу 12 крупнейших банков страны до 1 июля запустят социальный вклад. Это новый финансовый продукт для малообеспеченных граждан

Социальный вклад, согласно закону, вводится для людей с невысокими доходами, которые получают государственную поддержку, так что открывать его нужно будет через сайт «Госуслуги». Ставка по нему, как ожидается, будет выше, чем по обычным вкладам, но сумма не должна превышать 50 тысяч рублей.

По закону процентная ставка должна быть равна максимальной ставке по вкладу до года для розничных клиентов, за исключением вкладов по различным акциям, — пояснил финансовый аналитик Артем Извольский. — Сейчас банки предлагают максимальные ставки по полугодовым вкладам: как правило, от 20 до 23 процентов. Если они сохранятся, то именно такими (20–23 процента) будут и ставки по социальным вкладам. А возможно, и все 30 процентов: если вы раньше не были клиентом этого



Для граждан с невысокими доходами разработан социальный вклад, который предполагает получение максимальной процентной ставки

банка и у вас в этом банке нет счетов. По закону вклад можно будет в любое время пополнить и при необходимости снять с него деньги. Причем, что крайне важно, без уменьшения процент-

Еще одно важное условие — у человека может быть только один такой вклад. За этим банки будут следить с помощью специального реестра. Третий момент: пока соцвклады появятся только в 12 системно значимых банках. Остальные должны будут запустить новые банковские продукты с 1 января 2027 года.

Социальный вклад открывается на один год. Если статус владельца как получателя социальной поддержки не изменится, его продлевают, — рассказывает доцент кафедры финансов устойчивого развития РЭУ имени Г. В. Плеханова Мария Ермилова. — При

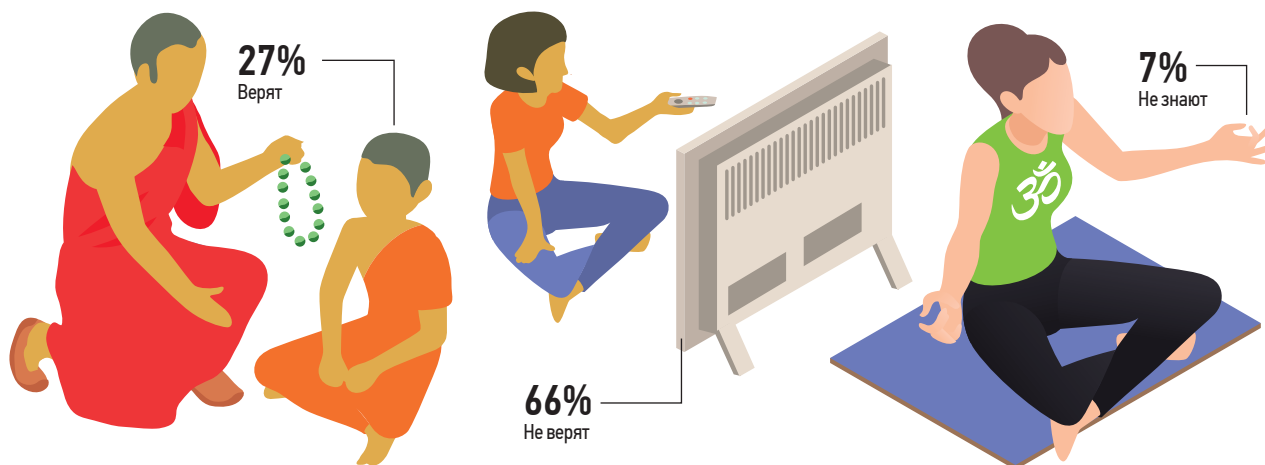
этом банк не сможет отказаться от заключения договора, если человек соответствует всем требованиям. Артем Извольский считает, что социальные вклады — идея очень хорошая. — Многие бедные люди потому и бедные, что не умеют обращаться с деньгами, — пояснил финансовый аналитик. — Закон о социальных вкладах буквально затягивает малообеспеченных в банки, причем на выгодных для них условиях. Когда человек начинает понимать, что открыть в банке рублевый депозит — это выгодно, он начинает задумываться о накоплениях и формировании подушки безопасности.

**Борис Орлов**  
nedelya@vm.ru

## Деньги

ной ставки и комиссий. По обычным, не социальным, вкладам с предоставлением такой возможности ставки обычно гораздо ниже. Проценты по социальному вкладу выплачиваются ежемесячно на указанный человеком счет.

## ЕСТЬ МНЕНИЕ ВЕРИТЕ ЛИ ВЫ В ПЕРЕСЕЛЕНИЕ ДУШ?



По данным опроса Russian Field

# БЫЛО СТАЛО

В новой рубрике «Было — Стало» мы будем публиковать фотографии прошлых лет и современные снимки, которые наглядно показывают, как меняется с течением времени наш город.



2012

Один из символов столицы — Колесо имени 850-летия Москвы на ВДНХ — своим названием обязано событию, в честь которого и было возведено. До 2012 года оно удерживало звание самого крупного аттракциона страны. Колесо демонтировали в 2016 году, когда оно перестало соответствовать требованиям безопасности.



2024

Новое, самое большое колесо обозрения в Европе, появившееся на ВДНХ, стало грандиозным подарком жителям столицы в день празднования ее 875-летия — в 2022 году. «Солнце Москвы», поднимая кабинки на высоту 140 метров, позволяет любоваться не только панорамными видами города, но и его окрестностей.

# не забудьте на неделе...



## ...УСЛЫШАТЬ МУЗЫКУ «ЯНВАРСКОГО ВЕЧЕРА»



Духовой оркестр и сводный хор музыкальной школы имени Гнесиных на концерте «Музыка Победы»

С 18 января по 2 февраля столица принимает фестиваль искусств «Январские вечера». В этом году он посвящен 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Фестиваль откроет премьера фантастической сказки М. Хохлова «Война планет» на музыку «Картинок с выставки» М. Мусоргского. Увидеть постановку можно в большом зале «Зарядья». Также в афише форума заявлены творческая мастерская «Рисуем музыку», гала-концерт с участием лауреатов Международного телевизионного конкурса «Щелкунчик» разных лет, проект «Зримая музыка». Завершит программу концерт «Музыка Победы», в котором примут участие духовой оркестр и сводный хор музыкальной школы имени Гнесиных.

## ...ПОСЕТИТЬ СТОЛИЧНЫЕ МУЗЕИ БЕСПЛАТНО

Московская музейная неделя проходит до 19 января. Программа позволяет жителям и гостям столицы бесплатно посетить экспозиции учреждений культуры. В ак-

ции участвуют самые популярные музеи столицы, среди которых Бородинская панорама, Дарвиновский музей, Музей космонавтики, музей-заповедники «Коломенское», «Царицыно», «Кусково», Музей Москвы и многие другие. Чтобы посетить любой из них, необходимо заблаговременно оформить бесплатный электронный билет на официальном сайте музея.

## ...УВИДЕТЬ ТЕАТРАЛЬНЫЕ ШЕДЕВРЫ В КИНОТЕАТРЕ

Театры мира до 25 января представляют свои лучшие спектакли на экране кинотеатра «Иллюзион». Балеты, постановки оперных фестивалей, драматические спектакли, классика и эксперименты, фильмы об искусстве — программа удовлетворит самого искушенного зрителя. Так, 18 января посетителям представят шедевр Джузеппе Верди «Риголетто», а 21 января гости увидят постановку «Антоний и Клеопатра».

## Важно

В Музее Виктора Васнецова открылась выставка «Начало. Рисунки из собрания Третьяковской галереи», где представлены ранние рисунки и акварели мастера. Большая часть произведений показывается впервые. Экспозиция работает до 18 мая.



Портрет Виктора Васнецова в доме-музее В. М. Васнецова. Художник вошел в искусство как мастер бытового жанра



Горожане выбирают имя малышу бурой гиены, родившемуся в зоопарке

## ...ПРОЙТИСЬ С ЭКСКУРСИЕЙ ПО УНИКАЛЬНОМУ ДОМУ

Дом номер 26 на Новой Басманной улице — уникальный. Здесь в разные годы были усадьба Демидова, дом князя Голицына с художественной коллекцией, сиротский приют и военный госпиталь. Здание чудом уцелело в пожаре 1812 года. Сегодня в его стенах горожане могут стать участниками проекта «Будущее воспоминаний», который перенесет их из нынешнего времени вглубь истории. Посетить выставку-экскурсию можно до 25 апреля.

## ...ВЫБРАТЬ ИМЯ ДЛЯ ДЕТЕНЬША БУРОЙ ГИЕНЫ

В Московском зоопарке впервые на свет появился детеныш бурой гиены. Родители малыша — самец Гермес и самка Лада — поселились в зоосаде в 2023 году и сразу образовали пару. Прошедшей осенью у них появился озорной кроха, имя которому дадут участники проекта «Активный гражданин». До 19 января на сайте проекта можно выбрать одно из пяти: Олаф, Лель, Вжик, Акела или Любич.

Подготовила **Ольга Маркова** nedelya@vm.ru

## ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

Издаётся с 6 декабря 1923 года. В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени. Выходит пять раз в неделю утром. Еженедельник — по четвергам.

Учредитель и издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

Главный редактор А. И. Куприянов

Генеральный директор Георгий Рудничий

Шеф-редактор Сергей Серков

Ответственный секретарь Галина Неробова

Редакционная коллегия Александр Шарнуд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зерянов (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Таралата (заместитель

главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Анна Балон (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

Дизайн-макет Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2024.

Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена.

Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя.

Приобретение авторских прав: (499) 557-04-24

Адрес редакции и издателя 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

(499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08 nedelya@vm.ru

## ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

### VM.RU

Рекламная служба reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

Контроль качества доставки (499) 557-04-00

Отдел подписки rodpiska@vm.ru

Подписной индекс П 7380

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена свободная. Газета распространяется в Москве и Московской области

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва» 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б.

Тираж 735 000 экз.

Средняя аудитория одного номера еженедельника — 821 700 читателей (по данным Mediascope, NRS-Москва, 14+ март-июль 2024)

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013 года

Дата выхода в свет 16.01.2025 / № 2 (29922)



ВЛАДИМИР НОВИКОВ/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

# Мост соединил две набережные

10 января. Мэр Москвы Сергей Собянин вместе с жителями района Нагатинский Затон прогулялся по новому велопешеходному мосту через старое русло Москвы-реки

## Интересные уроки

Кадетская школа № 1784 имени генерала армии В. А. Матросова получила новый корпус с детским садом в Беговом районе. Его открыл Сергей Собянин, который осмотрел здание и пообщался с ребятами. — В современном и уютном здании будут заниматься 200 учеников начальных классов и столько же дошколят. Новое здание построено на месте старого — довоенной постройки. В распоряжении школьников — робокласс, медиатека, спортивный зал, — поделился глава города. После уроков в школе можно заниматься творчеством и спортом, например, есть театральная студия и клуб самбо. — В садике планируется открытие адаптационных групп совместного пребывания детей и родителей, лингво- и логогрупп, групп раннего развития — от полутора до трех лет, — рассказал он. На прилегающей к новому корпусу территории разместили спортивные и игровые площадки, а также площадку для отдыха и сдачи нормативов ГТО. Сергей Собянин отметил, что с 2011 года столичные власти построили 643 сада-

ка и школы. руют по самым разным вопросам. Всего за 2024 год они провели больше 130 тысяч консультаций. ■ В прошлом году обновили 63 объекта культуры — библиотеки, школы искусств и театры. В том числе закончили реализацию проекта «Искусство — детям». С 2018 года комплексно обновлены 170 зданий школ искусств, закуплено больше 13,1 тысячи музыкальных инструментов и около 9 тысяч единиц технологического оборудования. В планах до 2030 года — обновить еще 19 зданий школ искусств. Приступили к разработке архитектурной концепции для реконструкции старой сцены театра «Уголок дедушки Дурова».

— В планах до 2027-го — еще порядка 200 новых объектов образования, — сообщил мэр города.

## Активное долголетие

Семь новых центров московского долголетия открылись в разных районах города.

## МАРШРУТ ОТ МЕТРО ДО РЕЧНОГО ТРАНСПОРТА СТАЛ ГОРАЗДО УДОБНЕЕ

— Теперь в столице работает 141 пространство, — сообщил Сергей Собянин. По словам главы города, также активно расширяется программа занятий. В проекте стартовали школы и клубы с экспертами по четырем направлениям: здоровье, культура, образование и креативные индустрии плюс игровые клубы и тематические мероприятия в новом формате. — В центрах теперь можно изучать нутрициологию и научиться вести свой блог, смотреть фильмы вместе с кинокритиками и режиссерами, составлять маршруты путешествий с экспертами по туризму и заниматься другими активностями, — рассказал мэр. **Марьяна Шевцова** nedelya@vm.ru



## Неделя мэра

На прошлой неделе в рабочем графике мэра Москвы Сергея Собянина особое внимание было уделено открытию велопешеходного моста, нового корпуса школы с детским садом и центров московского долголетия

## Путь стал короче

Открылся велопешеходный мост через старое русло Москвы-реки в районе Нагатинский Затон. Его строительство началось в феврале 2023 года и завершилось в декабре 2024-го. Проект реализован в рамках Адресной инвестиционной программы столицы. Одним из первых по нему прогулялся Сергей Собянин. — Поздравляю с открытием моста! Он небольшой, но очень интересный, соединяет одну часть района с другой, делает доступным метро, которое мы недавно открыли на Большой кольцевой линии. Ну и в целом соединяет две набережные, здесь можно гулять, ездить на велосипеде, — сказал мэр Москвы. Глава города добавил, что для жителей улиц Корабельной, Речников и Судостроительной путь до станции метро «Нагатинский Затон» сократился в три раза — с 19 до шести минут. — Пассажирам регулярного речного транспорта стало проще и удобнее добираться от метро до причала, — уточнил он.

С точки зрения архитектуры мост выглядит очень необычно и притягивает взгляды москвичей и гостей города. Мостовой пролет длиной 219 метров имеет форму полумесяца по принципу фермы инженера Финка, когда верхняя балка опирается на вертикальные мачты, подвешенные на натяжных стержнях. Эти конструкции поддержи-

**10**  
ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК  
В СУТКИ БУДУТ  
В ПЕРСПЕКТИВЕ  
ПОЛЬЗОВАТЬСЯ  
НОВЫМ МОСТОМ  
В РАЙОНЕ  
НАГАТИНСКИЙ  
ЗАТОН

вают настил и создают пронцаемое разделение между пешеходной зоной шириной четыре с половиной метра и велосипедной дорожкой шириной два метра. Ширина полосы безопасности для пешеходов с обеих сторон моста составила 0,75 метра. Ночью мост украшает подсветка теплых тонов, выделяя его на фоне неба.



МАКСИМИЛИАН ПИЛС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

9 января. Ребята с удовольствием учатся в новом корпусе кадетской школы № 1784 имени генерала армии Матросова



ПРЕСС-СЛУЖБА ФЕСТИВАЛЯ «СНЕГ И ЛЕД В МОСКВЕ»

# Послушай, как звучит Солнце

Завершается фестиваль «Снег и лед в Москве». Но до 20 января еще можно будет полюбоваться ледяными скульптурами и световыми инсталляциями, которые украсили десять локаций города



ПРЕСС-СЛУЖБА ФЕСТИВАЛЯ «СНЕГ И ЛЕД В МОСКВЕ»

Ледяные инструменты в Саду имени Баумана воспроизводят восемь популярных мелодий Петра Ильича Чайковского

Фестиваль посвящен сказке, которая становится бьюлью благодаря магии современных технологий. Так, в Саду имени Баумана можно сыграть «Ледяную симфонию» на роле, арфе, барабане, трубе и виолончели. Они выточены из льда и дополнены сенсорными кнопками, которые делают звучание музыкальных инструментов ярче. — Допустим, вы хотите прослушать партию ударных

Семиметровая скульптура «Ритм Солнца» в Парке Горького напоминает новогодний шар фейерверка

инструментов, тогда вам нужно нажать на кнопку, установленную напротив барабана, — объяснила автор и куратор интерактивной инсталляции, креативный директор творческой лаборатории LYM Надин Захарова. — Попробуйте себя в роли звукорежиссера.

Динамики, установленные в ледяных инструментах, воспроизводят восемь популярных мелодий Чайковского. Кстати, при нажатии кнопок становится выразительнее не только звучание, но и свечение инструментов. Таким образом, у каждого получается своя уникальная симфония.

В Парке Горького дает концерт звезда вселенского масштаба: у центрального входа «горит» и играет мелодии, отсылающие к творчеству Римского-Корсакова и Скрябина, семиметровая скульптура «Ритм Солнца».

— Основная «фишка» ее работы в том, что она светится и звучит согласно данным солнечной активности, которые берутся напрямую со спутников, — рассказал основатель и руководитель Splaces studio Андрей Шибанов. — Мы написали специальные программы, которые в режиме реального времени не просто получают информацию о скорости солнечного ветра, температуре и плотности плазмы, о вспышках на Солнце, а перерабатывают ее в светомузыкальные композиции.

Солнце в Парке Горького — новогоднее. По замыслу авторов оно напоминает раскрывшийся шар запущенно-

## ГДЕ ЕЩЕ ИСКАТЬ СКУЛЬПТУРЫ И ИНСТАЛЛЯЦИИ

- Ледяной замок чудес с разноуровневыми горками работает в парке искусств «Музеон».
- Увидеть ледяные копии Большого театра, Третьяковской галереи, Московского планетария и зоопарка можно в парке «Сокольники». Там же установлена инсталляция «Скульптовик». Она состоит из светодиодных кубов, заглянув в которые, можно рассмотреть виртуального снеговина высотой почти 8 метров.
- «Ледяная кинолента» представлена в Новопушкинском сквере. В стенах из прозрачного льда запечатлены афиши культовых отечественных фильмов.
- Ледовые скульптуры, созданные по мотивам советских новогодних открыток, а также по сказкам «Снежная королева», «Щелкунчик», «Двенадцать месяцев» и «Морозко», украсили Чистопрудный бульвар.
- Световая инсталляция «Спиральная динамика», созданная по образу новогодней елки, эффектно смотрится и днем, и ночью в Измайловском парке.
- Светозвуковая инсталляция «Снежный балет» превращает снегопад в изящный танец. Завораживающее действие разворачивается на поляне за дворцом музея-заповедника «Царицыно».
- Всем, кто мечтал увидеть северное сияние, стоит заглянуть в Таганский парк, где находится сияющая сфера, словно выточенная из чистейших льдин.

го фейерверка. Скульптура состоит из 3 тысяч бамбуковых палочек-лучей, покрытых двухцветными светодиодами — они дают и холодное, и теплое свечение, которое постоянно меняется, благо-

даря чему получается иллюзия «живого» Солнца.

— Все, что вы видите и слышите, зависит от состояния небесного светила в конкретный момент, — подчеркнул Шибанов.

Музыку воспроизводят пять колонок, направленных в разные стороны. При этом, если обойти вокруг шара и прислушаться, можно уловить, что мелодии немного отличаются друг от друга.

Космическая тема продолжается в парке «Ходынское поле». Там установлена «Интерактивная звезда» высотой с двухэтажный дом. Авторы этого арт-объекта вдохновлялись историями о кометах и сказкой о Маленьком принце. Звезда реагирует на движение. Если пройти под ней, она загорится, а пространство вокруг наполнится мелодиями и звуками природы.

— В зависимости от того, один это будет человек, три или пять, она будет сиять и звучать по-разному: чем больше людей, тем ярче свет и объемнее звук, — уточнила креативный директор и основатель студии Interstellar Production Александра Дубинина.

Отличный повод собраться большой компанией и понаблюдать, как звезда плавно меняет свой цвет. Главное, не затягивайте: фестиваль закончится 20 января.

Подготовила Наталья Тростьянская nedelya@vm.ru

**Стоматология «ЭТА-СТОМ»**

Олимпийский проспект, д. 22 495 181 01 01

в шаговой доступности от м. «Проспект Мира» 15 мин., www.eta-stom.ru

от м. «Марьяна Роща» 10 мин., от м. «Достоевская» 10 мин. Работаем без выходных

### ВСЬ СПЕКТР УСЛУГ

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите, убедитесь!



АКЦИЯ

Консультация, составление комплексного плана лечения — **бесплатно**

Панорамный рентген — **470 р.**

Компьютерная томография зубов 3D премиального качества — **2500 900 р.**

Пломба (светоотверждаемая пр-ва США) — **от 1100 р.**

Металлокерамическая коронка «под ключ» — **9900 7200 р.**

Отечественный протез «под ключ» — **19 600 12 900 р.**

Циркониевая коронка (КНР) «под ключ» — **14 900 9900 р.**



Установка имплантата «под ключ» — 36 000 р.

(Osstem с циркониевой коронкой)\* \* данная акция не суммируется с другими скидками

Предъявителю рекламы скидки

20% на лечение зубов

10% на протезирование, хирургию и имплантацию

5% на ортодонтию и детскую стоматологию

Скидки действуют при оплате наличными

Акция только до 31.01.2025 г.

© ООО «ЭТА». Лицензия Л041-01137-77/00362997 от 15.12.2020 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. РЕКЛАМА

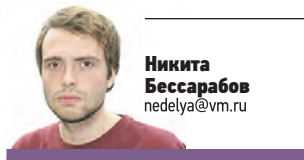
Приглашаем ДЕТЕЙ на лечение,

прием ведет детский врач высшей категории. Детей ждут деликатный подход, игровая комната, любимые мультфильмы, подарки и сюрпризы!

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ!

# Отцы и беты

В этом году на свет появятся первые представители поколения бета, сообщили социологи. «Вечерка» разбиралась в международной классификации живущих поколений и выясняла, какие ожидания ученые возлагают на последнее из них — племя младое и незнакомое



Никита Бессарафов  
nedelya@vm.ru

## Вокруг гаджетов

Надо сказать, что в своей удивительной близости с новыми технологиями беты не будут одиноки.

— Поколение альфа, дети, которые родились в 2015 году, тоже, образно выражаясь, появились на свет со смартфоном в руках, — говорит кандидат социологических наук, ассистент кафедры социологии РУДН Анастасия Савенкова. — Они учатся включать телефон раньше, чем произносятся первые слова.

Жизнь этих детей строится вокруг гаджетов. Старшие альфа родились, когда на рынке появились первые планшеты. И родители этих ребят — миллениалы — активно использовали технику для развлечения и обучения своих чад. Поэтому

**РОДИТЕЛЯМ  
СВОЙСТВЕННО  
ВЕРИТЬ, ЧТО ДЕТИ  
ИХ ПРЕВЗОЙДУТ**

Родителям свойственно верить, что дети их превзойдут. Это дети будут жить в совершенно ином мире, в котором искусственный интеллект станет частью повседневной жизни. При этом, как утверждают специалисты, бетам придется решать ряд серьезных проблем: в первую очередь речь идет об истощении природных ресурсов, глобальном потеплении и связанной с ними миграцией населения.

Впрочем, данных о новом поколении пока слишком мало. Даже самые дальновидные ученые не смогут дать точный прогноз об экономических, политических, социокультурных процессах, которые будут влиять на людей в ближайшей паре десятилетий. Слишком много неизвестных переменных для таких расчетов.

мацией в форме постов и коротких видеороликов. Соцсети дают возможность находиться в постоянном контакте друг с другом. Однако есть риск, что представители этого поколения станут замкнутыми и изолированными от внешнего мира.

## Самые толерантные

Теория поколений была разработана Уильямом Штраусом и Нилом Хау. Она описывает повторяющиеся поколенческие циклы в человеческой истории.

Однако эта концепция была создана в 1991 году. С тех пор прошло немало времени. Границы разных поколений становятся размытыми. В частности, мнения ученых о том, где находится черта между зумерами и миллениалами, разделились. Где-то пишут, что зумеры — люди, рожденные в 1994 году. Где-то в качестве нижней границы для них обозначают 2000 год.

— В России миллениалы — это поколение, которое родилось и взрослело на фоне известных социально-деструктивных явлений. Это 1990-е годы. Даже если человек еще не вырос, на него влияет среда: например, родители, которые не могут купить продукты и одежду из западных журналов, уже появившихся в стране. Миллениалы могут воспроизводить поведение своих старших родителей. Они стремятся к более стабильной работе, ориентированы на какое-то «достижение». Зумеры воспитывались в гораздо более благополучный период. Для них момент сепарации от родителей откладывался. Представители поколения Z лучше обращаются с мобильными телефонами и более крупнокалиберной техникой. Миллениалам технологии даются сложнее, — рассказывает Анастасия Савенкова.

В последнее время все больше растет интерес к психологии. И это тоже влияет на молодых людей. Бумеры, которым сейчас 50–55 лет, часто говорят, что они с трудом взаимодействовали со своими родителями. В их жизни вопрос конфликта поколений стоит особенно остро. Современным детям удалось сгладить углы. Им намного проще общаться



## Бэбибумеры (1946–1964)

Люди, выросшие в эпоху социально-экономического подъема, в эпоху свершений и веры в будущее. Мечты советских бумеров о счастливом будущем разбились о перестройку, и большую часть взрослой жизни им пришлось провести совсем не в том мире, в котором они выросли. Некоторые ученые называют их потерянными поколением.



## Поколение X (1965–1983)

**Иксы.** Поколение перестройки: встретив в молодости распад СССР, иксы разочаровались в советских ценностях, и в современных. Верят в деньги, стремятся добиться финансового благополучия, которого не было у родителей. Прагматики и индивидуалисты.



## Поколение Y (1984–2000)

**Миллениалы.** Часто описывают как цифровое поколение, так как они активно используют современные технологии и социальные сети. В то же время их детство прошло без гаджетов.



## Поколение Z (2001–2010)

**Зумеры.** Их часто описывают как технологически грамотное поколение, которое легко адаптируется к цифровым технологиям и быстро осваивает новые онлайн-платформы.



**Поколение А (2010–2025)**

**Альфы.** Растут в еще более тесных отношениях с технологиями, чем зумеры, из-за чего исследователи называют их поколением стекла. Более трети представителей поколения в возрасте от трех до шести лет владеют смартфоном, а к 12–14 годам они есть уже у 90 процентов детей.

**Поколение В (2025–2039)**

**Беты.** Первое поколение, родившееся при относительно развитом искусственном интеллекте.

с родителями. У них лучше получается понять и выслушать собеседника.

— Не зря мы говорим о том, что зумеры более толерантные, — замечает собеседница. — К тому же этих детей воспитывают бабушки и дедушки. Они принимают и ту логику мысли, которую транслируют более старшие родственники. То есть у зумеров достаточно широкий взгляд на мир.

**Конфликт поколений**

Тем не менее конфликты на почве различий между поколениями возникают и у молодых. Например, на рабочем месте.

— Зумеры — люди, воспитанные в относительно благополучное время, — говорит социолог. — Они привыкли, что им помогают родители. Взрослые, когда эти дети учились в школе, заступались за них перед преподавателями. Ребенку постоянно напоминали, что он должен бороться за себя. Мол, не надо терпеть, нужно отстаивать свои интересы, если возникают какие-то непреодолимые трудности, лучше искать что-то новое. Эту же позицию вырос-

шие зумеры переносят и на работу. Понимая, что у них есть какая-то альтернатива, зумеры не боятся искать более выгодные условия.

Миллениалы в этом смысле отличаются. Многие из них считают, что лучше держаться за свое место, в какие-то моменты преодолеть себя. И то, что зумеры так не делают, может стать для них раздражителем. Им кажется, что молодые люди глупее, инфантильнее.

В целом причин так думать немало.

— Мол, раньше мы смотрели фильмы в кинотеатрах, а нынешние зумеры смотрят глупые ролики в соцсетях, и это какая-то поверхностная короткая лабуда, которая становится все более распространенной. Новое поколение как бы забирает у нас то хорошее, на чем мы воспитывались, — объясняет точку зрения миллениалов Савенкова. Зумеры и миллениалы часто подтрунивают друг над другом в соцсетях.

Зумеры смеются над поколением Y, считая глупой их чрезмерную любовь к тому, что среди поколения Z уже не модно: например, к «Диснею», «Друзьям», «Гарри Поттеру» и узким

джинсам. Миллениалы же в ответ потешаются над тем, что зумеры не могут концентрировать внимание на чем-то, кроме коротких роликов. В российском интернете зумерами часто пренебрежительно называют людей, которые бездумно следуют актуальным трендам.

Совсем молоденькие альфы тоже успели стать мишенью для шуток из-за необычных увлечений, непонятных взрослым людям. В прошлом году, например, поводом для обсуждения стали квадроберы — дети, подражающие поведению животных (см. «Вечерку» № 31 от 08.08.2024).

— Различия между поколениями действительно могут порождать конфликты. Но тут есть и один парадоксальный момент. Многие стремятся осудить тех, кто пришел после них. С другой стороны, мы постоянно надемся на то, что наши дети будут лучше нас. О поколении альфа говорили как о людях, которые изменят мир, избавятся от бедности, неравенства, уберегут планету от экологических катастроф. Скорее всего, обо всех последующих поколениях будут говорить точно так же.

**НЕВИДИМЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**



Каждый десятый россиянин сталкивается с потерей слуха. Но люди часто откладывают обращение к сурдологу, потому что стесняются носить слуховое устройство. В этом случае идеальным решением становится миниатюрный аппарат с технологией RIC — выносным динамиком. Он незаметен на ухе, даже если вы носите короткую стрижку. До 31 января на такие устройства в центре слуха «СлышуВижу» действует скидка 7%.

Способность хорошо слышать напрямую связана с работой мозга. Мы постоянно получаем и обрабатываем звуковую информацию. Чем меньше человек тренирует эту способность, тем сложнее ее восстановить в будущем. В 95% случаев аппараты полностью останавливают или сильно замедляют процесс возрастного снижения слуха. Если пенсионеров в меньшей степени волнует вопрос наличия самого аппарата, то у подростков и активных взрослых он часто стоит остро. Не всегда хочется, чтобы окружающие знали столь личные подробности. Однако тугоухость сложно скрыть, если вести активную социальную жизнь. Так многие слабослышащие, сами того не замечая, становятся более замкнутыми, что приводит к депрессии. Но есть решение — миниатюрные аппараты с технологией RIC. Их не видно из-за особенностей конструкции и цвета, который можно подобрать под оттенок во-



лос. Это самые современные и технологичные модели от ведущих производителей слуховых устройств.

**ПРЕВОСХОДНОЕ КАЧЕСТВО ЗВУЧАНИЯ В МИНИАТЮРНОМ КОРПУСЕ**

В обычных аппаратах микрофоны и динамик, который преобразует сигналы в звуковые волны, заключены в одном корпусе. В аппаратах RIC динамик устанавливается

прямо в ушной канал, а остальные элементы выведены за ухо. Соединяются эти части аппарата тончайшим проводом менее 1 мм в диаметре.

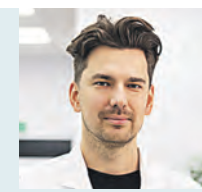
Технология на рынке уже почти десять лет. В США более половины слабослышащих выбирают именно аппараты RIC, и вот почему:

● **Естественный звук.** Динамик располагается близко к барабанной перепонке. Звуки передаются

без искажений, при этом нет необходимости в большом усилении. Этот факт и позволил выполнить аппараты такими маленькими.

● **Аппараты не «свистят».** Когда в устройстве микрофон и динамик находятся рядом, может возникнуть акустическая обратная связь. Особенно в моменты, когда вы снимаете свитер или поправляете волосы. В аппаратах RIC эти элементы разнесены — вероятность появления обратной связи снижается и подавляется эффект «эха».

● **Хорошо слышно звуки со всех сторон.** На это влияет расположение микрофона и технологии, которые автоматически фокусируются на самом четком источнике звука.



**НИКИТА ДИКОПОЛЬЦЕВ,** основатель центра «СлышуВижу», сурдоакустик:

«Снижение слуха — это проблема, которая не решается сама по себе. Если чувствуете, что приходится часто переспрашивать собеседника или делать погромче телевизор, когда остальные члены семьи постоянно убавляют звук, скорее всего, есть повод обратиться к сурдологу. Наши специалисты проводят бесплатные консультации и аудиометрию. Если по показаниям необходим слуховой аппарат, мы подберем лучший для вас из 500 моделей в наличии. Вы точно заметите, как улучшится ваша жизнь!»

**ДО 31 ЯНВАРЯ СКИДКА НА СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ТЕХНОЛОГИЕЙ RIC — 7% (от фактических цен)**

Запишитесь на бесплатную консультацию в центры слуха «СлышуВижу»

**8 (495) 104-22-84 СлышуВижу.рф**

АДРЕСА ЦЕНТРОВ В МОСКВЕ: **Пречистенская наб., 5.** 480 метров от ст. м. «Парк культуры» (3-й выход) **Дмитровское ш., 70.** 140 метров от ст. м. «Верхние Лихоборы» (2-й выход) **Ул. Волочаевская, 15, стр. 1.** 750 метров от ст. м. «Площадь Ильича» (1-й выход)

**СЛЫШУ ВИЖУ** **ДО 31 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА. СКИДКА 7% НА НЕВИДИМЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

Для применения скидки передайте купон сотруднику центра

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# Что такое хорошо

Минюст создал объединение вузов, разрабатывающих список понятий, связанных с традиционными ценностями. Затем Госдума разработает закон о запрете деструктивной информации. Что может войти в перечни «хороших» и «плохих» понятий?

**З**акон — есть, понимания — нет. Что такое Родина? Какую информацию можно считать полезной для детей, а какую, напротив, деструктивной. Ученые и чиновники ищут и должны дать ответы на эти вопросы. Еще осенью 2022 года Владимир Путин подписал указ о сохранении традиционных ценностей. С одной стороны, все понятно: крепкая семья — хорошо, а чейлдфри и наркотики — плохо, и даже очень плохо. С дру-



Плакат «Мы песню о Родине поем!» (фрагмент). Художник Софья Низова, 1962

гой стороны, закон любит предельную ясность. И вот теперь ряд российских вузов во главе с СПбГУ разрабатывает список понятий, связанных с традиционными ценностями. В соответствии с определениями, данными учеными, депутаты Госдумы также намерены разрабаты-

вать законопроект о запрете деструктивной информации.

## Определимся с терминами

— В интернете есть масса материалов, проповедую-

щих деструктивную идеологию. Речь идет о криминальных субкультурах, группах смерти, чейлдфри, о вовлечении детей в алкоголизм, наркоманию, квадроберство (когда дети вдруг начинают ощущать себя животными и вести соответствующе. — «ВМ»), — рассказывает заместитель председателя Комитета по просвещению Госдумы Яна Лантратова.

Поэтому законопроект, ограждающий граждан от деструктивного контента, станет, по сути, продолжением указа президента № 809 «Об утверждении основ госполитики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».

— Вопрос действительно требует законодательного регулирования, — считает юрист Московской коллегии адвокатов Игорь Храмов. — Простой пример: в соцсети создана группа, где люди разного возраста и пола обсуждают свой первый алкогольный опыт. Ведь истории «кто где напился и что из этого получилось», согласитесь, всегда популярны почти в любой компании. А эта группа

## Справка

В ноябре 2022 года президент России утвердил основы госполитики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей. К традиционным ценностям документа относятся «нравственные ориентиры, передающиеся от поколения к поколению». К ним относятся жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь.

или участников группы наказывать? Или просто группу закрыть? Вопросов, согласитесь, много.

То же самое, как пояснил эксперт, касается и традиционных ценностей.

— Если президентский указ защищает традиционные ценности, то нужно четко понимать, что это такое, — рассуждает Игорь Васильевич. — Вот, например, традиционная ценность — патриотизм. Вроде все ясно: это любовь к Родине. Но тогда мы упираемся в понятие «Родина». Вот государство, например, это часть Родины или нет? Если часть, то фраза в СМИ «я устал от воровства чиновников» — это безадресная критика, то есть сотрясение воздуха, или же подрыв традиционных ценностей?

## Важно не переборщить

Кандидат социологических наук, преподаватель МГУ Виталий Караев считает:

— Депутаты, по сути, пытаются расставить флажки: что в поле публичных обсуждений правильно, а что неправильно и куда заходить не надо. С точки зре-



## ЦЕНТР ЕВРОПЕЙСКИХ СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ

- ПОЛНАЯ ДИАГНОСТИКА СЛУХА
- ПОДБОР АППАРАТОВ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ
- ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ПОД ЛЮБОЙ БЮДЖЕТ
- ПОДДЕРЖКА НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО СРОКА СЛУЖБЫ СЛУХОВОГО АППАРАТА
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ВКЛАДЫШЕЙ
- РАБОТАЕМ С ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ (ИПР) И КОМПЕНСАЦИЕЙ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

**НОВОГОДНИЕ  
СКИДКИ!**



**СДЕЛАЙТЕ ПОДАРОК  
СВОИМ БЛИЗКИМ!**

**ВЫЕЗД НА ДОМ БЕСПЛАТНО!  
ГАРАНТИЯ ОТ 12-24 МЕСЯЦЕВ**

**ЗВОНИТЕ!**  
**+7-495-147-07-89**  
**+7-915-017-16-19**  
vremiasluha.ru

**Наши адреса:**  
г. Москва, ул. Проспект Вернадского, д. 24А (вход со двора).  
Варшавское шоссе, д.39, этаж 3, кабинет 302В.

ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО41-01137-77/01334789 от 07.08.2024г. ООО «ВРЕМЯ СЛУХА». ОГРН 1245000014775, ИНН 5003161189. РЕКЛАМА

**ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.**



## ТРАДИЦИОННЫЕ ДУХОВНО-НРАВСТВЕННЫЕ ЦЕННОСТИ

- Жизнь
- Достоинство
- Права и свободы человека
- Патриотизм
- Гражданственность
- Служение Отечеству и ответственность за его судьбу
- Высокие нравственные идеалы
- Крепкая семья
- Созидательный труд
- Приоритет духовного над материальным
- Гуманизм
- Милосердие
- Справедливость
- Коллективизм
- Взаимопомощь и взаимоуважение
- Историческая память и преемственность поколений
- Единство народов России

Утверждены Указом президента РФ № 809 от 9 ноября 2022 года

ния свободы слова, свободы высказывания своей позиции это, конечно, минус. Но с точки зрения общественного блага — скорее плюс. Ну, например, если в соцсетях «на каждом углу» будут группы чайлдфри с рассуждениями о том, что рожать вообще не нужно, что это теперь немодно, то через какое-то время наш этнос сильно сократится и заместится другим — ну, на-

пример, народами Средней Азии. И потом уже физически некому будет писать, как это «классно» — жить для себя, без детей. А народы, ко-

### ГЛАВНОЕ — НЕ СЛОВА, А ПОВЕДЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ, У КОТОРЫХ ДЕТИ УЧАТСЯ

которые займут наше место, такой ерунды писать не станут — они будут рожать. За-

пад в свое время сделал выбор между благом индивида и благом общества. Теперь у них 50 полов, не желающих служить в армии, трудиться на тяжелых работах и, как следствие, засилье мигрантов. Мы тоже шли в этом направлении, но, я надеюсь, вовремя остановились. При этом, по словам эксперта, в «расставлении флажков» важно не переборщить. — У чиновников всегда велик соблазн затолкать в «деструктивный контент» все, что им не нравится. Яркий пример — вторжение ВСУ в Курскую область в августе 2024-го. Когда военкоры начали писать в духе «почему мы снова проспали», государственные СМИ буквально обрушились на них — не нагнетайте панику, там и так тяжело, вы работаете на врага и тому подобное. «Патриоты на зарплате», если дать им волю, быстро вернут страну во времена СССР, когда все открытые разговоры происходили за закрытыми дверями квартир, на кухне. Но чем история существования Советского Союза закончилась, мы отлично помним: резьбу так

завернули, что гайки сорвало. Люди устали жить в стране, где по телевизору одно, а в жизни — другое. И вот об этом, принимая соответствующие законы, важно не забывать. А пока вопрос отдают на откуп ученым. Вице-спикер Госдумы Анна Кузнецова заявила: — Мы считаем, что необходимо создать Институт изучения традиционных ценностей, который бы проводил соответствующие исследования и помогал законодателям выработать решения. Потому что можно много раз говорить про традиционные ценности, но, кроме оскомины, ничего не получится. Поэтому нам нужны четкие и точные меры, которые позволят сохранить эту основу нашей страны. Мы разговаривали с коллегами из Академии наук и профессорами из МГУ, эту идею они достаточно хорошо восприняли. Думаю, что мы будем двигаться в этом направлении. Такое учреждение нужно не только для разработки сегодняшних норм, но и для будущего.

Подготовил Никита Миронов nedelya@vm.ru

Традиционные ценности — это те, что помогают обществу выжить. Но нам нужен не только список понятий, связанных с традиционными ценностями. Понятие — просто набор букв. Нам нужна расшифровка понятий. Простой пример: семья. Да, мы записали в Конституции, что это союз мужчины и женщины. А дальше что? На Руси, например, мужчину и женщину, совершивших обряд венчания, до рождения ребенка называли не «семья», а «молодые». Есть дети — значит есть семья. А у нас как будет? Давайте определимся. Или слово «мужчина». В нынешнем понимании — это любой взрослый человек мужского пола. В традиционном понимании — это человек семейный, отец. И чем больше у него детей, тем в большей степени он считался мужчиной. А взрослого человека мужского пола



### МНЕНИЕ

Игорь Кузнецов ведущий научный сотрудник Института социологии ФНИСЦ РАН

без детей называли обидным словом из трех букв, поскольку ничего, кроме того, что эти буквы означают, у него «в активе» не было. Так какой же он мужчина? В общем, и набор терминов, и их

расшифровка необходимы. Второй момент: как традиционные ценности до общества доносить? Рассказывать про них в школе на уроках и в вузах на лекциях? Так нам про коммунизм в свое время рассказывали, и что толку? Традиционные ценности — это то, что впитывает ребенок сам, причем, как правило, от родителей. И он воспринимает не столько их слова, сколько поведение. Как родители относятся друг к другу? К своим родителям? Помогают ли они соседям? Так у ребенка ценности и появляются. Сами собой.

## ВЫЖИГАНИЕ ПАПИЛЛОМ НЕ ДАСТ ЭФФЕКТА! ИХ ВЫЗЫВАЕТ ВИРУС, А ЗНАЧИТ, БОРОТЬСЯ С НИМИ НУЖНО ИЗНУТРИ!

После выжигания папиллом люди часто удивляются, почему на месте одной появилось несколько других? Все дело в том, что папилломы — это проявление вирусной инфекции, живущей внутри организма. Вот, что о них говорит эксперт по здоровью кожи:



«Папилломы появляются на коже вследствие заражения вирусом. Удаляя папилломы, вы никак не влияете на вирус, поселившийся в вашем организме, и только зря уродуете кожные покровы. Более того, при травмах кожи в организм может попасть инфекция, которая ослабит иммунитет, и ему сложнее будет держать вирус под контролем. В ре-

зультате папиллом может образоваться еще больше. Помимо кожи, они могут распространиться на слизистые гортани и стать причиной нарушений голоса и дыхания, на слизистые оболочки мочевого пузыря — и вызвать недержание и

появление крови в моче. И самое страшное, есть вирусы папилломы, которые вызывают опасные новообразования.

Если вы хотите избавиться от этих наростов, лучше всего действовать изнутри. Для этого существует спе-



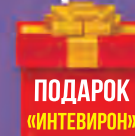
циальное средство — сироп «Интевиرون с зеленым грецким орехом». В зеленом грецком орехе содержится много юглона. Это настоящий «убийца папиллом»! Он может помочь избавиться от вируса папилломы во всем организме.

Помимо юглона, сироп содержит экстракты плодов можжевельника, листьев шалфея, мицелия кордицепса, трав чабреца, эхинацеи и горца птичьего, а также специальный витаминный комплекс. Все эти компоненты способствуют укреплению иммунной системы, которая будет защищать организм от повторного заражения вирусом.

Таким образом, при правильном использовании сироп «Интевиرون с зеленым грецким орехом» может помочь освободиться от опасного вируса папилломы. Хотите иметь здоровую и чистую кожу? Возьмите себе в помощники сироп «Интевиرون с зеленым грецким орехом»!

### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



ПОДАРОК «ИНТЕВИРОН»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону

8-800-302-30-30

и назовите промокод

акции 7933

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО

получите Ваш ПОДАРОК\* — «Интевиرون»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 16 марта 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 16 марта 2025 г. \* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

# Растят хороших людей

В семье Оксаны и Александра Шин пятеро детей. Корреспондент «ВМ» решила познакомиться с многодетными родителями, для которых главная цель — воспитать ребят хорошими людьми



22 декабря. Дружная семья Шин встречает Новый год (слева направо): пятнадцатилетний Илья, двенадцатилетний Ермолай, мама Оксана и папа Александр, на переднем плане: десятилетний Семен и пятилетний Вячеслав. Фото: Пелагия Замятина

В доме семьи Шин тепло и уютно. Здесь сейчас проживают мама Оксана и пятеро мужчин: муж и четверо сыновей. — У нас еще есть дочка, — улыбается хозяйка дома 46-летняя Оксана Шин. — Танечка уже взрослая, живет отдельно и работает артисткой-вокалисткой в фольклорном ансамбле города Екатеринбурга. Ее нынешнее место жительства не случайно — ведь я родом из Свердловска (Екатеринбург назывался Свердловском до 1991 года. — «ВМ»). В этом городе я провела все детство. Нас у родителей было двое — я и младший брат. Взрослые: мама, папа, два дедушки и две бабушки — с удовольствием проводили с нами время. Я не помню, чтобы меня наказывали. Наоборот, нас брали в отпускные поездки к морю, на

дачу, отвечали на все вопросы и вникали в наши проблемы. Мне всегда хотелось, чтобы мои дети тоже росли в обстановке радости и душевного тепла.

— Я коренной москвич, — рассказывает Александр. — Очень люблю нашу столицу! В юности мне пришлось поехать по стране. Я окончил МАДИ, но работал в сфере

**ВОСПИТЫВАЯ ДЕТЕЙ, ВАЖНО УЧИТЫВАТЬ ИХ МНЕНИЕ**

строительства. Мы возводили кинотеатры в разных городах. В одном из них я и увидел Оксану. Цветы, кофе в кафе, прогулки по улицам, разговоры по душам. Вскоре влюбленные поняли, что хотят быть

вместе. В декабре 2007 года Александр сделал Оксане предложение, но попросил, чтобы свадьба состоялась на следующий год восьмого августа — в волшебные три восьмерки.

— У восточных людей число восемь означает счастье, благополучие, — поясняет многодетная мама. — Я согласилась. Мы договорились с сотрудниками Екатеринбургского ЗАГС одате и ждали дня свадьбы. А в июне сменилось руководство загса, и оказалось, что все окошки на

этот день заняты! Что делать? Саша с помощью друзей нашел свободное время для бракосочетания в Новоуральске. Так что расписались мы в этом закрытом городе, а свадьбу играли в Екатеринбурге.

В итоге родилась дружная семья, со временем ставшая многодетной. Оксана подчеркивает, что она сохранила и перенесла в свою семью те принципы воспитания детей, которые были приняты в семье ее родителей. Основной из них — прислушиваться к мнению ребенка, даже когда это может доставить неудобства тебе.

— После школы я поступила в Уральский университет на факультет журналистики. Работала на радио, а потом — в пресс-службе сети кинотеатров, — вспоминает Оксана Шин. — Работа мне очень нравилась, и хотелось развиваться именно в этом направлении. Так я оказалась в крупнейшем в Европе кинотеатре того времени — в «Титанике», где было 16 залов. Мне было очень интересно, но когда Танечка сказала, что хочет жить в Екатеринбурге, мы ее услышали. В этом городе дочка пошла в школу. Правда, 10 лет назад мы вновь переехали в Москву.

В большой город семья Шин вернулась по инициативе Александра.

Сегодня старший сын Илья учится в 9-м классе, занимается самбо в школе «Самбо-70».

— У меня самый крутой тренер, — радуется пятнадцатилетний юноша. — Дмитрий Юрьевич Котвицкий занимается самбо с 1968 года. Он неоднократный чемпион и призер чемпионатов Москвы, всероссийских турниров, серебряный призер международных турниров «Приз покорителей космоса» и турнира во Франции. Заслуженный тренер России, мастер спорта по самбо и дзюдо, выпускник школы «Самбо-70» 1977 года,

руководитель отделения контактного карате, тренер спортивных классов по самбо Дмитрий Котвицкий воспитал десять чемпионов мира.

— Дмитрий Юрьевич — уникальный человек, — подтверждают родители Ильи. — Он говорит: «Мы воспитываем не спортсменов, а хороших людей». В школе ведется патриотическая работа, воспитываются самостоятельные и ответственные ребята. Например, Илья может еду сам приготовить и накормить младших братьев, проконтролировать, чем они занимаются, и при необходимости помочь.

Глядя на такое воспитание в школе, супруги Шин отдали в «Самбо-70» и других сыновей.

— Двенадцатилетний Ермолай — очень ответственный человек. Сам делает

уроки, можно не сомневаться, что выполнит все задания. Я знаю, что он не ляжет спать, пока не завершит начатое. Он обожает самбо. Десятилетний Семен у нас не такой целеустремленный, но очень-очень добрый. Семушка любит читать, но не художественные книжки, а научные. Бывает, и опыты ставит сам. Пока, к счастью, ничего не сжег, — смеется Оксана Шин.

— Я всегда готов помочь ребятам с заданиями по физике и математике, могу буквально на пальцах объяснить, как и почему работают электрические приборы, рассказать о различных явлениях. Главное, чтобы детям было интересно, — говорит многодетный отец. — Мальчики должны уметь делать мужскую работу. Все наши сыновья знают, как обращаться с инструментами. Вот сейчас мы строим дом у океана в Приморье, и Илья мне весь месяц помогал. Ведь он уже взрослый. Младший в семье, пятилетний Вячеслав, дома пока не строит, не ставит опыты и не занимается спортом. Зато он часто бывает с мамой на репетициях корейского хора «Чосон», знает их песни, но выступает только дома. На публике петь стесняется.

— Нашему хору «Чосон» восемь лет. Достался он мне «по наследству», — рассказывает руководитель хора Оксана Шин. — Его основала мама Александра — Клара Владимировна Шин. Когда ее не стало, Саша попросил меня не бросать коллектив. Сейчас в хоре поют десять женщин. Они исполняют песни на русском и корейском языках.

— А когда мы поедем к девочкам? — спрашивает Слава. — Пора репетировать. Семья смеется — девочками мальчик называет участниц хора, некоторым из которых по 70 лет.

— Участницы, кстати, искренне радуются такому к ним обращению. Впервые Славик их так назвал, будучи трехлетним ребенком, — поясняет Оксана Шин. — Женщины утверждают, что это прибавляет им молодости. Слава очень любит ездить с нами на выступления, и я надеюсь, он когда-нибудь решится спеть с нами корейскую песню. Возможно, именно он в будущем и возглавит корейский хор «Чосон». Ведь этот коллектив — тоже наша семья.

Подготовила  
**Альфия Камилова**  
nedelya@vm.ru

## ВЫПЛАТЫ И ПОСОБИЯ

**Семье, где воспитываются трое и более детей, положены следующие виды выплат и пособий:**

- Единовременная компенсационная выплата на возмещение расходов в связи с рождением (усыновлением) одновременно троих и более детей.
- Ежемесячная компенсационная выплата на возмещение расходов в связи с ростом стоимости жизни.
- Ежемесячная компенсационная выплата на возмещение расходов по оплате за жилое помещение и коммунальные услуги.
- Ежемесячная компенсационная выплата за пользование телефоном.
- Ежемесячная компенсационная выплата на возмещение роста стоимости продуктов питания отдельным категориям граждан на детей в возрасте до трех лет.
- Ежегодная компенсационная выплата на приобретение комплекта детской одежды для посещения занятий на период обучения.

**Если в семье воспитываются более пяти детей, то она также имеет право на:**

- Ежемесячную компенсационную выплату на приобретение товаров детского ассортимента семьям, имеющим пятерых и более детей.

**Семья, в которой воспитываются 10 и более детей, помимо перечисленных выплат, также может получить:**

- Ежемесячную компенсационную выплату семьям, имеющим 10 детей и более.
- Ежемесячную компенсационную выплату матерям, родившим 10 детей и более и получающим пенсию.
- Ежегодную компенсационную выплату к Международному дню семьи.
- Ежегодную компенсационную выплату ко Дню знаний.



1 КАНАЛ	РОССИЯ 1	ТВЦ	РОССИЯ 7К	КУЛЬТУРА	НТВ	ДОВЕРИЕ
<p>05.00 Доброе утро</p> <p>09.00 Новости с субтитрами</p> <p>09.20 Модный приговор 0+</p> <p>10.10 Жить здорово! 16+</p> <p>11.00 Информационный канал 16+</p> <p>12.00 Новости с субтитрами</p> <p>12.15 Информационный канал 16+</p> <p>13.30 АнтиФейк 16+</p> <p>14.00 Информационный канал 16+</p> <p>15.00 Новости с субтитрами</p> <p>15.15 Давай поженимся! [S] 16+</p> <p>16.05 Мужское / Женское 16+</p> <p>17.00 Информационный канал 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости с субтитрами</p> <p>18.30 Информационный канал 16+</p> <p>19.50 Пусть говорят 16+</p> <p>21.00 Время</p> <p>22.00 <b>МИНУТА ТИШИНЫ</b> [S] 16+ Исламская республика Наристан. Спасатели аэромобильного госпиталя МЧС, разгребая завалы после разрушительного землетрясения, вытаскивают мужчину, оказавшегося русским. Кто он и почему оказался здесь — не знают ни МЧСники, ни сам пострадавший: у него посттравматическая амнезия. Психолог Мария Стрельцова, пытаясь установить контакт с загадочным пациентом, дает ему имя — Найден...</p> <p>23.55 Большая игра 16+</p> <p>00.55 Подкаст.Лаб 16+</p> <p>03.00 Новости</p> <p>03.05 Подкаст.Лаб 16+</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести</p> <p>09.30 Местное время</p> <p>09.55 О самом главном 12+</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 60 минут 12+</p> <p>13.00 Наши 12+</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.55 <b>КУЛАГИНЫ</b> 16+</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.30 Малахов 16+</p> <p>18.30 60 минут 12+</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.10 Вести. Местное время</p> <p>21.30 <b>СКЛИФОВСКИЙ</b> 12+ Брагина и Сперанскую привозят в «Склиф». Провалы в памяти у Хромова становятся все чаще. После вечеринки они едут с Сашей домой в такси, и Хромов забывает, откуда и куда они едут. Захарова целуется с Алексеем. Третьякова выходит на работу. Эльчин начинает за ней ухаживать. Никита и Кристина подали заявление в загс. Волошин просит Захарову уговорить жену с ним не разводиться, сказать ей, что между ними ничего не было...</p> <p>23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+</p> <p>02.10 <b>ДОКТОР РИХТЕР</b> 16+</p> <p>03.00 Вести</p> <p>03.30 <b>ДОКТОР РИХТЕР</b> 16+</p>	<p>06.00 Настроение</p> <p>08.10 Москва резиновая 16+ Юмористический телевизионный киноальманах, состоящий из коротких сценок — скетчей...</p> <p>08.30 <b>ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА</b> 12+</p> <p>10.40 Актерские драмы 16+</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 <b>СТАРАЯ ГВАРДИЯ</b> 12+ Анна Легчилова 12+</p> <p>13.45 Мой герой. Анна Легчилова 12+</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05 <b>АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ</b> 12+</p> <p>17.00 Хроники московского быта. Игра в бутылочку 16+</p> <p>17.50 События</p> <p>18.10 <b>ЧЕРНОВ</b> 16+</p> <p>22.00 События</p> <p>22.35 Миллиард оттенков серого 16+</p> <p>23.05 Знак качества 16+</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.35 Петровка, 38 16+</p> <p>00.50 Прощание. Виктор Гришин 16+</p> <p>01.30 Звездные разводы 16+</p> <p>02.10 Разлученные властью 12+</p> <p>02.50 <b>АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ</b> 12+</p> <p>04.20 Актерские драмы. После катастрофы 16+</p> <p>05.00 Мой герой 12+</p> <p>05.35 Большое кино. Неуловимые мстители 12+</p>	<p>06.30 Пешком... Москва библиотечная</p> <p>07.05 Легенды мирового кино. Федерико Феллини</p> <p>07.35 Черные дыры. Белые пятна</p> <p>08.15 Невский ковчег</p> <p>08.45 <b>МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ</b> (Мосфильм, 1986)</p> <p>10.00 Новости культуры</p> <p>10.15 Наблюдатель</p> <p>11.10, 00.35 XX век. Особняк на улице Графтио. Федор Шалапин. 1967</p> <p>12.30 Новости культуры</p> <p>12.45 Новости. Подробно. АРТ</p> <p>13.00 Роман в камне</p> <p>13.35 <b>ВАССА ЖЕЛЕЗНОВА</b> (К/ст им. Горького, 1953)</p> <p>15.25 Агора</p> <p>16.30 Новости культуры</p> <p>16.45 Передвижники. Иван Крамской</p> <p>17.15 Российские мастера концертной сцены</p> <p>18.30 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.05 Правила жизни</p> <p>20.30 Спокойной ночи, малыши!</p> <p>20.45 Больше, чем любовь</p> <p>21.30 Сати. Нескучная классика</p> <p>22.15 <b>МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ</b> (Мосфильм, 1986)</p> <p>23.30 Новости культуры</p> <p>23.45 Ступени Цивилизации</p> <p>01.45 Тагетон, или Смерть великого немого</p> <p>02.25 Роман в камне. Балаково. Особняк Паисия Мальцева</p>	<p>04.50 <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ</b> [S] 16+</p> <p>06.30 Утро. Самое лучшее 16+</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.25, 10.35 <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ</b> 16+</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>13.00 Сегодня</p> <p>13.25 Чрезвычайное происшествие</p> <p>14.00 Место встречи</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.20 Сегодня в Москве</p> <p>16.45 За гранью 16+</p> <p>17.50 ДНК 16+</p> <p>19.00 Сегодня</p> <p>20.00 <b>ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ</b> [S] 16+ В разных городах страны несколько лет происходят убийства девушек. Брагина вызывают в Москву, он включен в следственную группу. Шибанов дает Брагину контакты профессора Буранова, исследующего личности преступников. Буранов считает, что следующее убийство девушки произойдет в Красноярске, поскольку маньяк выбирает города по принципу шахматной игры. Следственная бригада летит в Красноярск...</p> <p>22.15, 00.00 <b>ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ</b> [S] 16+</p> <p>23.35 Сегодня в Москве</p> <p>00.55 <b>ПОТЕРЯННЫЕ</b> [S] 16+</p> <p>04.20 <b>АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР</b> 16+</p>	<p>06.00 <b>МУЛЬТИУТРО</b> 0+</p> <p>06.20 Тайны кино 12+</p> <p>07.05 Мой район. Энциклопедия. Метро. Ночная смена 12+</p> <p>07.30 Мой район. Новости 16+</p> <p>07.40 Мой район. Город без окраин 12+</p> <p>08.10 Мой район. Моя Москва 12+</p> <p>08.20 <b>ЦЕНА ЖИЗНИ</b> 16+</p> <p>10.05 Раскрывая тайны звезд 12+</p> <p>10.55 Мой район. Новости 16+</p> <p>11.05 <b>ВХОД В ЛАБИРИНТ</b> 12+</p> <p>12.20 Раскрывая тайны звезд 12+</p> <p>13.10 <b>ЗМЕЕЛОВ</b> (СССР, 1985) 16+</p> <p>14.55 <b>КРОВЬ ЗА КРОВЬ</b> (СССР, 1991) 16+</p> <p>16.55 Мой район. Новости 16+</p> <p>17.05 <b>ШУМНЫЙ ДЕНЬ</b> (СССР, 1960) 12+</p> <p>18.50 <b>ДОРОГА</b> (СССР, 1975) 12+</p> <p>20.00 <b>ВХОД В ЛАБИРИНТ</b> 12+</p> <p>21.15 <b>ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА</b> (СССР, 1983) 12+</p> <p>22.50 Мой район. Новости 16+</p> <p>23.00 <b>ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ КООПЕРАЦИЯ</b> (СССР, 1989) 12+</p> <p>00.35 <b>ЦЕНА ЖИЗНИ</b> 16+</p> <p>02.15 Тайны кино 12+</p> <p>03.00 Мой район. Новости 16+</p> <p>03.10 Мой район. Город без окраин 12+</p> <p>03.35 Мой район. Моя Москва 12+</p> <p>03.45 Мой район. Энциклопедия. Автомобиль Москвич 12+</p> <p>04.15 Мой район. Энциклопедия. Москва. Театр Моссовета 12+</p> <p>04.40 Мой район 12+</p>	



1 КАНАЛ	РОССИЯ 1	ТВЦ	РОССИЯ 7К	КУЛЬТУРА	НТВ	ДОВЕРИЕ
<p>05.00 Доброе утро</p> <p>09.00 Новости с субтитрами</p> <p>09.20 Модный приговор 0+</p> <p>10.10 Жить здорово! 16+</p> <p>11.00 Информационный канал 16+</p> <p>12.00 Новости с субтитрами</p> <p>12.15 Информационный канал 16+</p> <p>13.30 АнтиФейк 16+</p> <p>14.00 Информационный канал 16+</p> <p>15.00 Новости с субтитрами</p> <p>15.15 Давай поженимся! [S] 16+</p> <p>16.05 Мужское / Женское 16+</p> <p>17.00 Информационный канал 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости с субтитрами</p> <p>18.30 Информационный канал 16+</p> <p>19.50 Пусть говорят 16+</p> <p>21.00 Время</p> <p>22.00 <b>МИНУТА ТИШИНЫ</b> [S] 16+ Найден и Мария благодаря полутчику — сотруднику МАГАТЭ Максиму — оказываются в лагере русских строителей-атомщиков. В это время в России на шахте «Краснознаменная» из-за некомпетентных указаний Льва Исаева происходит авария. Мохаммад проводит допрос выжившего внука шейха Бобо — Багхера, который уверен в невиновности русского, но генерал Амири требует продолжить поиски «подозреваемого»...</p> <p>23.00 Большая игра 16+</p> <p>00.00 Подкаст.Лаб 16+</p> <p>03.00 Новости</p> <p>03.05 Подкаст.Лаб 16+</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести</p> <p>09.30 Местное время</p> <p>09.55 О самом главном 12+</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 60 минут 12+</p> <p>13.00 Наши 12+</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.55 <b>КУЛАГИНЫ</b> 16+</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.30 Малахов 16+</p> <p>18.30 60 минут 12+</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.10 Вести. Местное время</p> <p>21.30 <b>СКЛИФОВСКИЙ</b> 12+ Георгий уезжает на Байкал работать в заповеднике. Брагин решает, что пора делать операцию Павловой. Брагин и Волошин разрабатывают план операции. Сперанскую выписывают из «Склифа». Хромов приходит к неврологу на обследование. Диагноз толкает его на отчаянный шаг. Куликов рассказывает, что должен найти крупную сумму на выплату налогов, иначе лишится выигранной квартиры. Захарова переживает жить к Алексею...</p> <p>23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+</p> <p>02.10 <b>ДОКТОР РИХТЕР</b> 16+</p> <p>03.00 Вести</p> <p>03.30 <b>ДОКТОР РИХТЕР</b> 16+</p>	<p>06.00 Настроение</p> <p>08.10 Доктор И... 16+</p> <p>08.40 <b>ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА</b> 12+</p> <p>10.40 Актерские драмы. Запомним их смешными 16+</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 <b>СТАРАЯ ГВАРДИЯ</b> 12+</p> <p>13.45 Мой герой. Сергей Кошонин 12+</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05 <b>АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ</b> 12+</p> <p>16.55 Хроники московского быта. Страшный суд по-советски 12+</p> <p>17.50 События</p> <p>18.10 <b>ЧЕРНОВ</b> 16+</p> <p>22.00 События</p> <p>22.35 Закон и порядок 16+</p> <p>23.05 Как мама скажет 16+</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.35 Петровка, 38 16+</p> <p>00.50 Русские тайны. Некрасивые истории первых красавиц 16+</p> <p>01.30 Прощание. Александр Фадеев 16+</p> <p>02.10 Мифы о еде. Витамины 16+</p> <p>02.50 <b>АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ</b> 12+</p> <p>04.15 Актерские драмы. Запомним их смешными 16+</p> <p>04.55 Мой герой. Сергей Кошонин 12+</p> <p>05.30 Большое кино. Блондинка за углом 12+</p>	<p>06.30 Пешком... Москва фильмовая</p> <p>07.05 Ступени Цивилизации</p> <p>07.55 Почерк эпохи</p> <p>08.25 Забытое ремесло</p> <p>08.40 <b>МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ</b> (Мосфильм, 1986)</p> <p>10.00 Новости культуры</p> <p>10.15 Наблюдатель</p> <p>11.10, 00.45 XX век. Абрамцево. Савва Мамонтов. 1991</p> <p>12.05 100 лет в Арктике</p> <p>12.30 Новости культуры</p> <p>12.45 Новости. Подробно. Книги</p> <p>13.00 Игра в бисер</p> <p>13.45 <b>БЕЗ ВИНЬ ВИНОВАТЫЕ</b> (Мосфильм, 1945)</p> <p>15.35 65 лет Дмитрию Харатьяну. 2 Верник 2</p> <p>16.30 Новости культуры</p> <p>16.45 Коллекция. Музей Польди-Пеццолли (Милан)</p> <p>17.15 Российские мастера концертной сцены</p> <p>18.05 Ступени Цивилизации</p> <p>19.00 Почерк эпохи</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.05 Правила жизни</p> <p>20.30 Спокойной ночи, малыши!</p> <p>20.45 Искусственный отбор</p> <p>21.30 Замуж за гения. Реальность и фантазия княгини Чегодаевой-Капабланки</p> <p>22.15 <b>МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ</b> (Мосфильм, 1986)</p> <p>23.40 Новости культуры</p> <p>23.55 Ступени Цивилизации</p> <p>01.35 <b>БЕСПРИДАННИЦА</b> (Рот-Фронт, 1936)</p>	<p>04.50 <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ</b> 16+</p> <p>06.30 Утро. Самое лучшее 16+</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.25 <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ</b> 16+</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.35 <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ</b> 16+</p> <p>13.00 Сегодня</p> <p>13.25 Чрезвычайное происшествие</p> <p>14.00 Место встречи</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.20 Сегодня в Москве</p> <p>16.45 За гранью 16+</p> <p>17.50 ДНК 16+</p> <p>19.00 Сегодня</p> <p>20.00 <b>ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ</b> [S] 16+ Брагин расследует убийство бизнесменов Зуйкова и Рюмина. Первого убили киллер, второй со своими сотрудниками умер в больнице после отравления на фуршетте. Оба бизнесмена принимали участие в городском тендере, и оба могли его выиграть. Под подозрением оказывается третий претендент на городской заказ...</p> <p>22.15 <b>ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ</b> [S] 16+</p> <p>23.35 Сегодня в Москве</p> <p>00.00 <b>ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ</b> [S] 16+</p> <p>00.55 <b>ПОТЕРЯННЫЕ</b> [S] 16+</p> <p>04.20 <b>АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР</b> 16+</p>	<p>06.10 Мой район. Энциклопедия. Отреставрированные шедевры Москвы 12+</p> <p>06.20 Тайны кино 12+</p> <p>07.05 Мой район. Энциклопедия. Московское время 12+</p> <p>07.30 Мой район. Новости 16+</p> <p>07.40 Мой район. Город без окраин 12+</p> <p>08.10 Мой район. Моя Москва 12+</p> <p>08.20 <b>ЦЕНА ЖИЗНИ</b> 16+</p> <p>10.05 Раскрывая тайны звезд 12+</p> <p>10.50 Мой район. Новости 16+</p> <p>11.00 <b>ВХОД В ЛАБИРИНТ</b> 12+</p> <p>12.15 Тайны кино 12+</p> <p>13.05 <b>ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ КООПЕРАЦИЯ</b> (СССР, 1989) 12+</p> <p>14.45 <b>ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ</b> (СССР, 1960) 12+</p> <p>16.25 Мой район. Новости 16+</p> <p>16.35 <b>ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА</b> (СССР, 1983) 12+</p> <p>18.15 <b>ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ</b> (СССР, 1957) 12+</p> <p>20.00 <b>ВХОД В ЛАБИРИНТ</b> 12+</p> <p>21.10 <b>АВАРИЯ</b> (СССР, 1965) 12+</p> <p>22.50 Мой район. Новости 16+</p> <p>23.00 <b>ЕЩЕ ЛЮБЛЮ, ЕЩЕ НАДЕЮСЬ</b> (СССР, 1985) 12+</p> <p>00.20 <b>ЦЕНА ЖИЗНИ</b> 16+</p> <p>02.00 Тайны кино 12+</p> <p>02.45 Мой район. Новости 16+</p> <p>02.55 Мой район. Город без окраин 12+</p> <p>03.20 Мой район. Моя Москва 12+</p> <p>03.30 Мой район. Энциклопедия. Хрущевки 12+</p> <p>04.00 Мой район 12+</p>	

## СРЕДА 22 ЯНВАРЯ

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро  
09.00 Новости с субтитрами  
09.20 Модный приговор 0+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00 Информационный канал 16+  
12.00 Новости с субтитрами  
12.15 Информационный канал 16+  
13.30 АнтиФейк 16+  
14.00 Информационный канал 16+  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15 Давай поженимся! [S] 16+  
16.05 Мужское / Женское 16+  
17.00 Информационный канал 16+  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.30 Информационный канал 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
22.00 **МИНУТА ТИШИНЫ** [S] 16+  
*Найден и Мария благодаря попутчику, сотруднику МАГАТЭ Максиму, оказываются в лагере русских строителей-атомщиков. В это время в России на шахте «Краснознаменная» из-за некомпетентных указаний Льва Исаева происходит авария. Мохаммад проводит допрос выжившего внука шейха Бобо — Багхера, который уверен в невиновности русского, но генерал Амири требует продолжить поиски «подозреваемого»...*  
23.00 Большая игра 16+  
00.00 Шоу Вована и Лексуса [S] 16+  
01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+  
03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
11.00 Вести  
11.30 60 минут 12+  
13.00 Наши 12+  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 **КУЛАГИНЫ** 16+  
17.00 Вести  
17.30 Малахов 16+  
18.30 60 минут 12+  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 **СКЛИФОВСКИЙ** 12+  
*Все в ожидании после операции Павловой. Брагин решил на опасный шаг под свою ответственность. Возможно, Ирине Алексеевне это принесет выздоровление, а может быть, ей станет хуже, чем было. Куликов берет кредит в банке, чтобы выплатить налог на выгранную квартиру. Проходит несколько месяцев. Куликов наконец-то заселяется в свою квартиру и знакомится с соседкой — одинокой старушкой. Брагин с Мариной делают УЗИ...*  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
02.10 **ДОКТОР РИХТЕР** 16+  
03.00 Вести  
03.30 **ДОКТОР РИХТЕР** 16+

ТВЦУ ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение  
08.10 Доктор И... 16+  
08.40 **ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО** 12+  
10.40 Актерские драмы. Кино без купюр 16+  
11.30 События  
11.50 **СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА** 12+  
13.45 Мой герой.  
Роза Хайруллина 12+  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 **АННА И ТАЙНА ЯДОВ** 12+  
17.00 Хроники московского быта. Нищие вдовы 12+  
17.50 События  
18.10 **ЧЕРНОВ** 16+  
22.00 События  
22.35 Хватит слухов! 16+  
23.05 90-е. Пипл хавет 16+  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38 16+  
00.50 Дорогие товарищи. Охота на композитора 16+  
01.30 Знак качества 16+  
02.10 Русские тайны. Загадка Жириновского 16+  
02.50 **АННА И ТАЙНА ЯДОВ** 12+  
04.20 Актерские драмы. Кино без купюр 16+  
05.00 Мой герой.  
Роза Хайруллина 12+  
05.30 Большое кино. Пираты XX века 16+

РОССИЯ 7К КУЛЬТУРА

06.30 Пешком... Москва. Дома в серебряных тонах  
07.05, 18.05 Ступени цивилизации  
07.55 Почерк эпохи с Кириллом Кяро. Антон Макаренко  
08.40 **МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ** (Мосфильм, 1986)  
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.40 Новости культуры  
10.15 Наблюдатель  
11.10, 00.50 XX век. Праздник оперетты. Имре Кальман. 1982  
12.45 Новости. Подробно. Кино  
13.00 90 лет со дня рождения Валерии Мухиной  
13.45 **БЕСПРИДАННИЦА** (Рот-Фронт, 1936)  
15.15 Роман в камне. Красноярск  
15.45 Больше, чем любовь  
16.45 Эльза Ласкер-Шюлер В поисках Бога в программе Библейский сюжет  
17.15 Российские мастера концертной сцены  
19.00 Почерк эпохи с Кириллом Кяро. Сергей Эйзенштейн  
19.45 Главная роль  
20.05 Правила жизни  
20.30 Спокойной ночи, малыши!  
20.45 Абсолютный слух  
21.30 2 Верник 2. Юбилей Валентины Тальзиной.  
22.15 **МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ** (Мосфильм, 1986)  
23.55 Ступени цивилизации. Франция  
02.00 **МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА** (Н/ст им. Горького, 1952)

НТВ НТВ

04.50 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00 Сегодня  
08.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** 16+  
10.00 Сегодня  
10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** 16+  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.20 Сегодня в Москве  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
19.00 Сегодня  
20.00 **ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ** [S] 16+  
*Брагина отстраняют от службы, в отношении него идет служебная проверка. Во время учебной операции Шибанов знакомится с психологом главка Стишовой. Олю, дочку крупного бизнесмена Жукова, похищают из вуза три бандита, убив ее охранников и заместителя декана. Несмотря на то что Брагин отстранен, Каверин приказывает ему прибыть на место преступления...*  
22.15, 00.00 **ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** [S] 16+  
23.35 Сегодня в Москве  
00.55 **ПОТЕРЯННЫЕ** [S] 16+  
04.20 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** 16+

ДОВЕРИЕ

06.15 Мой район. Энциклопедия. Москва. Боткинская 12+  
06.40 Киноулица 12+  
07.05 Мой район. Энциклопедия. Москва: главный экспонат 12+  
07.30, 10.55, 16.20, 22.55, 03.10. 04.50 Мой район. Новости 16+  
07.40, 03.20, 05.05 Мой район. Город без окраин 12+  
08.10 Мой район. Моя Москва 12+  
08.20, 00.45 **ЦЕНА ЖИЗНИ** 16+  
10.05 Раскрывая тайны звезд 12+  
11.05 **ВХОД В ЛАБИРИНТ** 12+  
12.25 Звезды советского экрана. Дом, в котором я живу 12+  
12.55 **ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ** (СССР, 1957) 12+  
16.30 Звезды советского экрана. Валентина Талызина 12+  
17.00 **ЕЩЕ ЛЮБЛЮ, ЕЩЕ НАДЕЮСЬ** (СССР, 1984) 12+  
18.25 **ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР** (СССР, 1970) 12+  
20.00 **ВХОД В ЛАБИРИНТ** 12+  
21.15 **ВА-БАНК** (Польша, 1981) 16+  
23.05 **ПРИЕЗЖАЯ** (СССР, 1977) 12+  
02.25 Тайны кино 12+  
03.50 Мой район. Моя Москва 12+  
04.00 Мой район. Энциклопедия. Азовска 12+  
04.25 Мой район. Энциклопедия. Москва. На автобусе 12+  
05.30 Мой район. Моя Москва 12+  
05.40 Мой район. Энциклопедия. Подземные реки 12+

## ЧЕТВЕРГ 23 ЯНВАРЯ

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро  
09.00 Новости с субтитрами  
09.20 Модный приговор 0+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00 Информационный канал 16+  
12.00 Новости с субтитрами  
12.15 Информационный канал 16+  
13.30 АнтиФейк 16+  
14.00 Информационный канал 16+  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15 Давай поженимся! [S] 16+  
16.05 Мужское / Женское 16+  
17.00 Информационный канал 16+  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.30 Информационный канал 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
22.00 **МИНУТА ТИШИНЫ** [S] 16+  
*Самолет с Найдемом и Марией приземляется в столице Наристана, где их немедленно арестовывают Мохаммад. Полковник уже ведет пленных к вертолету, когда Найден привлекает к себе внимание, попадая в поле зрения участников российско-наристанского саммита. Фотошпионы русских репортеров... вспышки в памяти Найдена. Он оказывается известным российским предпринимателем — Валерием Королевым...*  
23.00 Большая игра 16+  
00.10 Подкаст.Лаб 16+  
03.00 Новости  
03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
11.00 Вести  
11.30 60 минут 12+  
13.00 Наши 12+  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 **КУЛАГИНЫ** 16+  
17.00 Вести  
17.30 Малахов 16+  
18.30 60 минут 12+  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 **СКЛИФОВСКИЙ** 12+  
*Соседка Куликова говорит, что завещает ему свою квартиру, если Куликов будет ей помогать. Она одинокая женщина, родственников у нее нет. Саша просит Костю нанять Хромову сиделку, чтобы та присматривала за ним постоянно. Костя не видит в этом необходимости. Волошина вызывают в полицию... После аварии в приемном отделении Хромов в критическом состоянии. Его реанимируют и подключают к ИВЛ. Костя тоже сильно пострадал...*  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
02.10 **ДОКТОР РИХТЕР** 16+  
03.00 Вести  
03.30 **ДОКТОР РИХТЕР** 16+

ТВЦУ ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение  
08.10 Доктор И... 16+  
08.40 **ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. РОМАНТИК ИЗ СССР** 12+  
10.40 Актерские драмы. Выйти замуж за режиссера 16+  
11.30 События  
11.50 **СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА** 12+  
13.45 Мой герой.  
Кирилл Андреев 12+  
14.30 События  
14.55 Город новостей  
15.05 **АННА И ТАЙНА ЯДОВ** 12+  
17.00 Хроники московского быта. Страшная сказка 16+  
17.50 События  
18.15 **ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА** 16+  
22.00 События  
22.35 10 самых... Звездные жены-добычицы 16+  
23.05 Легенды эстрады.  
Кино и барды 16+  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38 16+  
00.50 Настоящий детектив. Три мертвеца и бутылка рома 16+  
01.30 По следу оборотня 16+  
02.10 Дорогие товарищи. Его реанимируют и подключают к ИВЛ. Костя тоже сильно пострадал...  
02.50 **АННА И ТАЙНА ЯДОВ** 12+  
04.20 Актерские драмы. Выйти замуж за режиссера 16+  
05.00 Мой герой.  
Кирилл Андреев 12+  
05.30 Большое кино. Шерлок Холмс и доктор Ватсон 16+

РОССИЯ 7К КУЛЬТУРА

06.30 Пешком... Москва тихая  
07.00, 18.05 Ступени цивилизации. Франция  
07.55 Почерк эпохи с Кириллом Кяро. Сергей Эйзенштейн  
08.40 **МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ** (Мосфильм, 1986)  
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.40 Новости культуры  
10.15 Наблюдатель  
11.10 XX век. Николай Акимов  
12.45 Новости. Подробно. Театр  
13.00 К 90-летию со дня рождения Валерии Мухиной  
13.45 **МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА** (Н/ст им. Горького, 1952)  
14.50 Тагетон, или Смерть великого немого  
15.35 Линия жизни.  
Лариса Малеванная  
16.45 Пряничный домик  
17.15 Российские мастера концертной сцены  
19.00 Почерк эпохи с Кириллом Кяро. Сергей Лемешев  
19.45 Главная роль  
20.05 Правила жизни  
20.30 Спокойной ночи, малыши!  
20.45 Кино о кино. Иван Грозный  
21.30 Энигма. Екатерина Антоненко  
22.15 **МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ** (Мосфильм, 1986)  
23.55 Древнерусский детектив. Андрей Боголюбский  
00.35 XX век. Николай Акимов  
01.50 **ИВАН ФЕДОРОВИЧ ШПОНЬКА И ЕГО ТЕТУШКА** (СССР, 1976)

НТВ НТВ

04.50 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00 Сегодня  
08.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** 16+  
10.00 Сегодня  
10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** 16+  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.20 Сегодня в Москве  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
19.00 Сегодня  
20.00 **ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ** [S] 16+  
*Брагин продолжает расследование по делу Радулова. Три года назад он сбегал от ФСБ после убийства жены и двух охранников. С тех пор его никто не видел. Проверка в отношении Брагина закончена. Его вместе с Шибановым отправляют в Петровск, где произошло ДТП со смертельным исходом...*  
22.15 **ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** [S] 16+  
23.35 Сегодня в Москве  
00.00 **ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** [S] 16+  
00.55 Поздняков 16+  
01.10 **ПОТЕРЯННЫЕ** [S] 16+  
04.25 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** 16+

ДОВЕРИЕ

06.05 Мой район. Энциклопедия. Профессии Москвы 12+  
06.25 Мой район. Энциклопедия. ТАСС уполномочен заявить 12+  
06.45 Киноулица 12+  
07.10 Мой район. Энциклопедия. Археология Москвы 12+  
07.30, 10.55, 16.20, 22.40, 02.45. 04.25 Мой район. Новости 16+  
07.40, 02.55, 04.35 Мой район. Город без окраин 12+  
08.10, 03.20, 05.00 Мой район. Моя Москва 12+  
08.20, 00.20 **ЦЕНА ЖИЗНИ** 16+  
10.05 Раскрывая тайны звезд 12+  
11.05 **ВХОД В ЛАБИРИНТ** 12+  
12.20, 16.30 Звезды советского экрана 12+  
12.50 **ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР** (СССР, 1970) 12+  
14.20 **ВА-БАНК** (Польша, 1981) 16+  
17.00 **ПРИЕЗЖАЯ** (СССР, 1977) 12+  
18.45 **ПОЛУСТАНОК** (СССР, 1963) 12+  
20.00 **ВХОД В ЛАБИРИНТ** 12+  
21.10 **ВА-БАНК 2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР** (Польша, 1984) 16+  
22.50 **НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ** (Россия, 1993) 16+  
02.00 Тайны кино 12+  
03.30 Мой район. Энциклопедия. Останкинская телебашня 12+  
04.00 Мой район. Энциклопедия. Театр им. Чехова 12+  
05.25, 05.55 Мой район. Энциклопедия 12+



1 КАНАЛ

**05.00** Доброе утро  
**09.00** Новости с субтитрами  
**09.20** Модный приговор 0+  
**10.10** Жить здорово! 16+  
**11.00** Информационный канал 16+  
**12.00** Новости с субтитрами  
**12.15** Информационный канал 16+  
**13.30** АнтиФейк 16+  
**14.00** Информационный канал 16+  
**15.00** Новости с субтитрами  
**15.15** Давай поженимся! [S] 16+  
**16.05** Мужское / Женское 16+  
**17.00** Информационный канал 16+  
**18.00** Вечерние новости с субтитрами  
**18.40** Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+  
**19.45** Поле чудес [S] 16+  
**21.00** Время  
**21.45** Фантастика. Следующий уровень. Финал [S] 12+  
**23.40** Спецпроект. 30 лет вместе [S] 12+  
**01.30** Подкаст.Лаб 16+



РОССИЯ 1

**05.00** Утро России  
**09.00** Вести  
**09.30** Местное время  
**09.55** О самом главном 12+  
**11.00** Вести  
**11.30** 60 минут 12+  
**13.00** Наши 12+  
**14.00** Вести  
**14.30** Вести. Местное время  
**14.55** КУЛАГИНЫ 16+  
**17.00** Вести  
**17.30** Прямой эфир 16+  
**18.30** 60 минут 12+  
**20.00** Вести  
**21.10** Вести. Местное время  
**21.30** Один в один 12+  
**00.30** Истории Большой Страны 12+  
**01.30** УКРАДИ МЕНЯ (Россия, 2015) 12+  
 Режиссер Вячеслав Лавров  
 В ролях: Инна Коляда, Александр Аверков и др.  
*Агния 19 лет, и никто не называет ее иначе как «эта несносная дочка босса». И это суцзя правда: отец, директор солидной фирмы, так избаловал свою любимицу, что теперь от ее капризов страдают все окружающие. Агния не знает слова «нет», и когда отец вдруг отказывается купить ей квартиру, девушка придумывает необычный способ «выбить» деньги...*

ТВЦ

**06.00** Настроение  
**08.10, 11.50** **ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ** 12+  
**11.30, 14.30** События  
**12.30, 15.00** **ЛИШНИЙ** 12+  
**14.50** Город новостей  
**17.00** Актерские драмы. В титрах не значился 16+  
**17.50** События (Россия, 2022) 12+  
**18.10, 20.00** **ТИХИЕ ВОДЫ** (Россия, 1998) 18+  
**22.00** В центре событий с Анной Прохоровой  
**23.05** Хорошие песни 12+  
**00.40** **ХОЧУ В ТЮРЬМУ** (Россия, 1998) 18+  
**02.15** Петровка, 38 16+  
**02.30** **ОЗНОБ** 12+  
*Чтобы закончить к сроку перевод английского романа, Ирина решает снять домик за городом — там тишина, покой и никакого ремонта за стеной. Смушает лишь странное условие, озвученное хозяином дома Сергеем, — чтобы никаких гостей. Но Ирина не планировала. Дом именно тот, что грезился ей в мечтах, вот только происходит в нем что-то странное — как будто кто-то заманил ее в ловушку и играет с ней...*  
**05.35** Москва резиновая 16+  
**05.55** Владимир Меньшов. Поздняя слава 16+

РОССИЯ 7К

**06.30** Пешком...  
**07.05, 18.45** Древнерусский детектив. Андрей Боголюбский  
**07.50** Почерк эпохи с Кириллом Кяро  
**08.20, 12.45** Забытое ремесло  
**08.35, 22.00** **МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ** (Мосфильм, 1986)  
**10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30** Новости культуры  
**10.20** **БЛИЗНЕЦЫ** (Мосфильм, 1945)  
**11.45** Феномен Кулибина  
**13.00** К 90-летию со дня рождения Александра Меня. Острова  
**13.45** **ИВАН ФЕДОРОВИЧ ШПОНЬКА И ЕГО ТЕТУШКА** (СССР, 1976)  
**15.00** Дом полярников  
**15.45** Энигма. Екатерина Антоненко  
**16.45** Письма из провинции  
**17.15** Российские мастера концертной сцены. Александр Сладковский и Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан  
**19.45, 01.15** Искатели. Фальшивая как искусство Гусмана. Линия жизни  
**21.35** Роман в камне. Екатеринбург. Особняк Тупиковых  
**23.45** **МОЙ ПАПА БАРЫШНИКОВ** (Россия, 2011)  
**02.00** Запечатленное время  
**02.30** **ДОГОНИ-ВЕТЕР. ВЫКРУТАСЫ**

НТВ

**04.55, 08.25, 10.35** **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** 16+  
**06.30** Утро. Самое лучшее 16+  
**08.00, 10.00, 13.00** Сегодня  
**13.25** Чрезвычайное происшествие  
**14.00** Место встречи  
**16.00** Сегодня  
**16.20** Сегодня в Москве  
**16.45** ДНК 16+  
**19.00** Сегодня  
**20.00** **ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ** [S] 16+  
*Брагин получает результаты генетической экспертизы и отмечает версию о брате-близнеце Радулова. Это просто очень похожий на него человек, три года державший в страхе криминальный бизнес Петербурга... Шибанов выступает на суде по делу Рожкова в качестве свидетеля. Адвокат надеется на условный срок, но прокурор явно задался целью посадить опера. В это время киллер убивает следователя Захарова...*  
**22.15** **ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** [S] 16+  
**00.20** Своя правда с Романом Бабаевым 16+  
**02.10** Инфоцит 16+  
**02.45** Квартирный вопрос 0+  
**03.35** **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** 16+

ДОВЕРИЕ

**06.15** Мой район. Энциклопедия. Москва слезам не верит 12+  
**06.35** Мой район. Энциклопедия. Рынки, которые стали фуд-кортами 12+  
**06.45** Тайны кино 12+  
**07.30, 10.45, 16.00, 23.00, 02.40, 04.20, 07.40, 02.50, 04.30** Мой район. Город без окраин 12+  
**08.10, 03.15, 04.55** Мой район. Моя Москва 12+  
**08.20** **КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ** (СССР, 1967) 12+  
**09.55, 12.10, 16.15** Раскрывая тайны звезд 12+  
**10.55** **ВХОД В ЛАБИРИНТ** 12+  
**12.55** **ПОЛУСТАНОК** (СССР, 1963) 12+  
**14.10** **ВА-БАНК 2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР** (Польша, 1963) 16+  
**17.00** **НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ** (Россия, 1993) 16+  
**18.35** **ИНСПЕКТОР ГАИ** (СССР, 1982) 12+  
**20.00** **ВХОД В ЛАБИРИНТ** 12+  
**21.10** **ИГРА ВСЕРЬЕЗ** (Россия, 1992) 16+  
**23.10** **НИКТО НЕ ЗАМЕНИТ ТЕБЯ** (СССР, 1982) 16+  
**00.20** **РИНГ** (СССР, 1973) 12+  
**01.55** Тайны кино 12+  
**03.25, 03.50, 05.25, 05.50** Мой район. Энциклопедия 12+

Сериалы Фильмы Детям [S]Stereo 12+ Возрастные рекомендации каналов по просмотру телепередач В программе возможны изменения

СКАНВОРД

Подготовил Олег Васильев

ЖИЛИЩЕ АРЕСТАНТА	ВИРТУОЗНАЯ ПИЛА	СЛОВАРЬ В ГОЛОВЕ	КТО ТРАНШЕЮ РОЕТ?	НА ЧЕМ УЛЕТАЮТ С КОСМОДРОМА?	«Я ИГРАЮ НА ГАРМОШКЕ У ПРОХОЖИХ НА ВИДУ» (МУЛЬТЯШНЫЙ ГЕРОЙ)	КАРТИННАЯ	ЮЖНЫЙ ПЛОД
РАБОЧИЙ «ИНСТРУМЕНТ» ГЕРОЯ НАШЕЙ КИНОСКАЗКИ «МОРОЗКО»	НАИБОЛЬШАЯ ВЕЛИЧИНА	МУЧИТЕЛЬ С ГАРАНТИЕЙ	СЛАВЯНСКАЯ АЗБУКА	СТАТИСТИЧЕСКИЕ ...	ЛИНИЯ ТЕЛЕВЕЩАНИЯ	МЕРА НА БЕНЗОКОЛОНКЕ	
		ПЛАСТИКОВОЕ ...	СТРАЖ НА ШЕСТЕ	ПРЕДМЕТ СТОЛОВОГО СЕРВИЗА	КРОВЬ АВАНТЮРЫ	ЭТАЖ ЗРИТЕЛЬНОГО ЗАЛА	
... АТТРАКЦИОНОВ		МЕГАПОЛИС В ДЕЛЬТЕ НИЛА	ПАФОСНАЯ ПЕСНЯ	СМОТРИТЕ ФОТО	ГЛАЗА ИЗ РОМАНСОВ	МРАМОРНЫЙ ОПУС	НЕЧИСТЬ В ЧАЩЕ
В КАКОМ МЕСТЕ ТРАДИЦИОННО ДЕЛАЮТ САМЫЕ БОЛЬШИЕ ТАТУИРОВКИ?							МИРОВАЯ ГРЕЛКА
							«ВЕШАЛКА» ДЛЯ ОЖЕРЕЛЬЯ
							КИНО ДЛЯ СПЯЩЕГО
							ЗВЕЗДИЧ ИЗ «МАСКАРАДА»
							ГЕРОЙ ФИЛЬМА «ТРАКТОРИСТЫ»
							ЮБКА К ВОЛЫНКЕ
							ДИССЕРТАЦИИ
							ВКУСОВОЙ ЭКСТАЗ
С НОЖОМ И В МАСКЕ	«ГОЛУБАЯ ДОРОГА»						ЧТО, КАК ПОЛАГАЛ ВЛАДИМИР ЛЕНИН, «РЕЛИГИЯ ДАЕТ ЧЕЛОВЕКУ»?
							МАРК С ТОМОМ СОЙЕРОМ
							В КАКОЙ СТРАНЕ ПРОИСХОДИТ ДЕЙСТВИЕ ФИЛЬМА «ТАНЦОР ДИСКО»?
ДОВЕДЕНИЕ ДО ТУЧНОСТИ	КОНЕЦ С ДРУГОЙ СТОРОНЫ						ОТКУДА КУПЕЦ АФАНАСИЙ НИКИТИН НАЧАЛ ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ?

ПО ВЕРТИКАЛИ: Пасоох, Камера. Река. Лексикон. Канал. Шер. Кинг. Галерея. Сон. Абрикос. Князь. Небо. Очи. Статя. Салатник. Канал. Шер. Кинг. Галерея. Сон. Абрикос. Князь. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Лобзик. Гена. Ракета. Максимум. Литр. Давняе. Изверг. Фиск. Парк. Солнце. Окно. Ярус. Спина. Пугало. Леший. Тема. Смак. Хирурп. Ланина. Ярко. Инки. Индия. Откорм. Балл. Идеал. Начало. Ящик. Тверя.

ОТВЕТЫ



# Неумевшая лгать

**Когда этот номер еженедельника уходил в печать, поклонники прощались с народной артисткой России Евгенией Добровольской. Ее не стало 10 января. Незадолго до этого ей исполнилось 60 лет**

Когда умирает человек, обрывается мелодия его жизни, но еще долго звучит последняя нота. Вслушиваясь в нее, можно понять об ушедшем многое. После ухода Евгении Добровольской звучит горькая нота сомнения, будто взяли эту ноту изначально правильно, но потом что-то пошло не так, и все было в ее жизни таким непростым — и личное счастье, и творчество. Конечно, Добровольская была оценена профессионально, сыграла массу ролей. Но отчего так стыло на сердце? Может, от того, что для нее, не выглядевшей на свой возраст, все оборвалось так трагично и рано?..

Недавний юбилей — 60 лет — Евгения Добровольская встречала в центре паллиативной помощи. Она уходила и понимала это. Весь последний год она мужественно боролась с тяжелой болезнью, которую обнаружили слишком поздно. Когда случались «откаты», исхудавшая, запредельно красивая Женя (а в театре ее называли только так) выходила на сцену. Но с конца июня следовали сплошные отмены...

Театр, которому она была предана, помогал ей — до последнего. В день юбилея ее поздравляли друзья-колеги — в больнице. Это было 26 декабря. Ее не стало ровно через две недели. ... Она прожила яркую, бурную жизнь. Была многими любима, сама любила многих. Всегда делала только то, что считала нужным. О содеянном не жалела. В пору позавидовать! Ох, как хорошо Добровольская знала все цвета зависти, ей ведь многие завидовали. Но прошло и это. Ушла зависть — ее сменили восхищение и любовь. А теперь осталась боль.

Симпатичная круглощекая Женя точно знала, что пойдет в актрисы. Мама, заместитель министра химической промышленности СССР, и папа, начальник цеха, были в недоумении: блажь! Добровольская при-

знавалась: маму в ней раздражало все. Может, в ней просто было слишком много свободы? Эти отношения с трещинкой обусловили ее трепетное отношение к собственным детям. Записавшись в театр-студию, Женя в 14 лет сыграла Джульетту, а через два года прославится на всю страну, снявшись в картине «Клетка для канареек». В ГИТИС поступила со второго раза, училась на курсе Людмилы Касаткиной и Сергея Колосова. Учеба в институте превратилась в бесконечные объяснительные, которыми она закидывала начальников курса после очередных съемок, клянясь больше ни-ни... Ее прощали. До следующего фильма, слез и объяснений...

Выйдя замуж за Вячеслава Баранова, партнера по дебютной «Клетке...», четверокурсница Женя Добровольская родила сына. Этого Касаткина простить не могла: «Ты теперь никогда не будешь артисткой, будешь мамой!» Но судьба оказалась мудрее Касаткиной...

## ЗА ДОЛГИЕ ГОДЫ СЛУЖЕНИЯ ТЕАТРУ ОНА СЫГРАЛА ТАМ ДЕСЯТКИ РОЛЕЙ

После института Женя работала во МХАТе имени Горького, но Татьяну Доронино не впечатлила. В «Табакерке» было полно учениц самого Табакова. В «Современнике» конкуренция зашкаливала. Но когда открылся театр-студия «Современник-2», окормляемый Галиной Волчек, Добровольская, уже пережившая развод, отправилась туда. И встретила там Михаила Ефремова.

Их совместная работа над спектаклем «Тень» завершилась браком. Вскоре театр-студию взял к себе Олег Ефремов, и в 1991 году Добровольская стала актрисой МХТ имени Чехова, который и стал для нее домом. При свекре Олеге Ефремове она стала ведущей актрисой театра. В общем-то понятно, что ее не любили... По Мо-



Народная артистка России Евгения Добровольская

скве ходили байки о вражде Добровольской и Лавровой, пересказывали, как косте-

После развода Женя осталась с двумя детьми и, по сути, начала жить заново. Много работала, много играла. Упивалась театром! За 30 слышим лет она сыграла на сцене МХТ десятки главных ролей! Теперь

рит Женю Ия Саввина. Но когда после семи лет любви, страстей, пьянства и драк с метанием табуреток Женя и Миша развелись, вся эта нелюбовь поухляла.

иногда молодые актрисы поговаривали, что у нее — сложный характер. А что в нем сложного? Разве что ее прямолинейность и неумение лгать...

В 2002 году она родила третьего сына. Их роман с актером Ярославом Бойко закрутился во время съемок в фильме «Подозрение». Он был женат, но она говорила, что даже рада, что будет воспитывать малыша одна: никто не будет мешать. Ярослав ребенка признал, помогал. Но она была одна. Одиночество сделало ее очень сильной.

В 44 года немеркнущая красавица Добровольская в третий раз вышла замуж и родила Настю. Мужа Дмитрия Мананникова она встретила на съемках сериала «Счастье по рецепту». В 7 лет у Насти выявили тяжелую болезнь, о чем несколько лет назад актриса рассказала в одной телепрограмме. Добровольская не опустила рук, не позволила себе впасть в отчаяние. Недавно они с Дмитрием развелись, но именно он оказался рядом с Женей в самый тяжелый период ее жизни.

...Вспоминая о работе и дружбе с Евгенией Добровольской, Иван Охлобыстин, Станислав Садальский, Юлия Пересильд и Мария Аронова отметили не только талант Жени, но и ее потрясающие человеческие качества. А в сериале «Полет» 2020 года, где пересеклись их актерские тропки с Михаилом Ефремовым, она сыграла Катю — героиню, готовую на все ради детей. В этом сериале нечто мистическое коснулось крылом и Михаила, и Женю. Дай бог сил ее детям — Степану, Николаю, Яну и Насте...

...Своим свободолюбием Женя Добровольская напоминала птицу — летела свободно и высоко, отрываясь от земли и легко преодолевая ее притяжение. Горько, что полет завершился. Но главное — больше не больно.

Подготовила  
**Ольга Кузьмина**  
nedelya@vm.ru

## ЛУЧШИЕ РОЛИ В КИНО

■ **Клетка для канареек (1983):** Олеся



■ **Кризис среднего возраста (1997):** медсестра Маша



■ **Подозрение (2001):** Саша Сомова, медсестра



■ **Девять жизней (2019):** Дарья Кулагина



■ **Время года зима (2022):** мама



### КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

**Московский Городской Центр Ренты предлагает помощь по договору ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**

**МЫ ГАРАНТИРУЕМ :**

- Единовременную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

**ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ!**

**Ваш возраст — ваше преимущество**

**8 (495) 641-66-41**

Плательщиком ренты является ООО «МГЦР». ОГРН 1147746620636. Реклама

г. Москва, ст. м. «Китай-город», ул. Маросейка, д. 9/2, стр. 1, 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25. Скидки на круизы 2025 г.

### ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

<b>02.05.2025—16.05.2025</b> «БЕЛАЯ РЕКА — ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» ОТ 91 099 Р. МОСКВА — ТУТАЕВ — НИЖНИЙ НОВГОРОД — СВИРСАРЬ — ЕЛАБУГА (МАМАДЫШ) — УФА — КАЗАНЬ — ЧЕБОКСАРЫ (ЮШКАР-ОЛА) — ЧКАЛОВСК — ЯРОСЛАВЛЬ — КАЛЯЗИН — МОСКВА (СКИДКА ДО 18%)	<b>27.07.2025—11.08.2025</b> «АРХАНГЕЛЬСК — МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» ОТ 163 099 Р. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — СТ. ЛАДОГА — КИЖИ — СОЛОВКИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) — О. КИЙ — Г. ОНЕГА — БЕЛОМОРСК (ПЕТРОГЛИФЫ) — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (Г. ВОТТОВААРА) — ПЕТРОЗАВОДСК (КИВАЧ) — МОСКВА
<b>19.05.2025—06.06.2025</b> «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» ОТ 171 299 Р. МОСКВА — ЧЕРЕПОВЕЦ — ГОРЬЦЫ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — КР. ОРЕШЕК — О. ВАЛААМ — О. КОНЕВЕЦ — СТ. ЛАДОГА — КИЖИ — СОЛОВКИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) — БЕЛОМОРСК — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ — МОСКВА	<b>07.09.2025—21.09.2025</b> «ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ!» ОТ 145 399 Р. МОСКВА — КИЖИ — ПОВЕНЕЦ — (ТУР ВКЛ. МУРМАНСК — ТЕРИБЕРКА — МУРМАНСК — КЕМЬ) — СОЛОВКИ — АРХАНГЕЛЬСК — БЕЛОМОРСК — СОСНОВЕЦ — МОСКВА
<b>28.05.2025—11.06.2025</b> «УРАЛЬСКИЙ ВАЛААМ» ОТ 104 299 Р. МОСКВА — НИЖНИЙ НОВГОРОД — ЧЕБОКСАРЫ — ЕЛАБУГА — ЧАЙНОВСКИЙ — ПЕРМЬ (ТУР ВКЛ. ВЕРХОТУРЬЕ — НЕВЬЯНСК — ЕКАТЕРИНБУРГ — ГАНИНА ЯМА) — КАЗАНЬ — КОЗЬМОДЕМЬЯНСК — МАКАРЬЕВО — ТУТАЕВ — МОСКВА	<b>22.09.2025—04.10.2025</b> «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» ОТ 83 999 Р. МОСКВА — УГЛИЧ — ГОРЬЦЫ — ВЫТЕГРА — СОЛОВКИ (3 ДНЯ) — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (КИВАЧ) — МЫШКИНИ — МОСКВА (СКИДКА ДО 20%)
<b>22.06.2025—04.07.2025</b> «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» ОТ 154 699 Р. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — СТ. ЛАДОГА — КИЖИ — СОЛОВКИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) — БЕЛОМОРСК (Г. ВОТТОВААРА) — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ — СВИРЬ-СТРОЙ — О. ВАЛААМ — О. КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	<b>05.10.2025—16.10.2025</b> «БУДДИЙСКИЕ МАНТРЫ — ОГНИ ВОЛГОГРАДА» ОТ 75 999 Р. МОСКВА — ЯРОСЛАВЛЬ — НИЖНИЙ НОВГОРОД — ЧЕБОКСАРЫ — САМАРА — ВОЛГОГРАД (А. ТУР: ЗЛСТА — СТАВРОПОЛЬ — АДЫГЕЯ (ПЛ. ЛАГО-НАКИ, ХАДЖОХСКАЯ ТЕСНИНА, АЗИЙСКАЯ П.) — МОСКВА (СКИДКА ДО 20%)

**СО СКИДКОЙ ДО 14%. Действительно при наличии мест. | flotrusic.ru | Реклама**

# Спасем тебя, великий и родной!

Вместе с читателями, которым небезразлична судьба русского языка, «Вечерка» продолжает битву за его чистоту. С нетерпением ждем ваших писем!

## Не в том месте ударенные

Сразу после Нового года, например, мы получили короткое и сердитое письмо от Михаила Лаврентьева. Он пишет:

**Неправильное произношение ударения в словах вызывает нехорошие усмешки. «Из портов звонят моряки. А из портов — звонят?» А именно такое произношение сейчас часто встречается**



Эту фотографию нам прислал возмущенный читатель Сергей С. Он говорит, что на любой улице Москвы можно встретить магазин с названием «Мир...». Присылайте и вы свои находки в редакцию

## и на телевидении. С этим надо что-то делать!

Согласны, Михаил! Правда, случаи путаницы с портами и портами не так в нашей жизни часты, а вот несчастный глагол «звонить» настрадался с момента воцарения в нашей жизни изрядно. Казалось бы, сколько уже копий было сломано по этому поводу, ведь несложно запомнить, что в этом глаголе

ударение всегда падает на второй слог, но — увы. Можно запоминать это так: «Профессору никто не звонит! Профессору всегда звонят!» Кстати, есть еще несколько слов, которые подвергаются регулярному «ударному насилию». Их немало, но перечислим правильные варианты произношения наиболее часто искажаемых слов:

- договОр, каталОг, кварталАл — всегда делаем ударение на последний слог. А еще — мусоропРовОд и апострОф. Да-да, тоже на последний слог!
- ОблегчИть. Только так, веДь нетрудно заучИть — это можно облегчИть.
- КрасИвее. Запомнить просто: счастлИвее — красивее.

## Вполне достаточно

Ну а еще мы получили письмо от Николая Гаршина. Процитируем его полностью.

**Очень нужная рубрика в вашей газете — «Опорный пункт русского языка». Да, действительно, русский язык сейчас в осаде, и нужно защищать его. Мнения, что он настолько велик и могуч, что не надо беспокоиться, я не разделяю. И уже есть много позиций, где он уступил преклонению перед английскими словами и оборотами, но есть и какая-то собственная тупость или даже, простите, дурость. К примеру, слово «достаточно». Вы можете сказать «достаточно», когда вам наливают в стакан, или «недостаточно средств, чтобы купить...». Но когда телеведущий говорит «достаточно малая зарплата», мне хочется...! Потому что не бывает одновременно и достаточно, и мало. А пошла вся эта, простите, дрянь в язык в 1990-е годы, я считаю, от малообразованных,**

но говорливых депутатов. Или еще: «Есть «двухсотые», есть «трехсотые»», — говорит телеведущий. Это про болты и гайки? Нет, про убитых и раненых! Просто насмешка над жертвами войны... Вы скажете матери, что ее сын «двухсотый»? Или что в санатории открыто отделение реабилитации для «трехсотых»? Получите по... И не жалуйтесь!

Увы, Николай. Последние события привнесли в наш язык горькие, а иногда циничные слова. Кстати, во время Великой Отечественной войны подобной лексике не было. Она появилась позже, еще до событий в Афганистане, как ошибочно считают многие. При транспортировке тела погибшего военным транспортным самолетом в 1970-х годах выдавался багажный талон на 200 кг груза. При перевозке раненого заполняется форма документа № 300. Вы правы: говорить так, тем более диктору, не стоит.

Подготовила  
**Ольга Кузьмина**  
nedelya@vm.ru

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

49 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ.  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

585-я или 583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

### 1. Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту мгновенно.

### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

49 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится

в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны. Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 руб. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

**8 (800) 551-84-34**

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,  
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22–24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Чистые пруды», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», ул. Большая Черкизовская, 3, корп. 1 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5, стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское ш., 106 • м. «Медведково», Широкая ул., 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский б-р, 21 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 15 • м. «Молодежная», ул. Ярцевская, 27, корп. 1 • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!





## ПЕРВЫЙ ТРЕВОЖНЫЙ ЗВОНК

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может, в 90 лет? А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинает развиваться за 10–15 лет до его явного проявления. И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является... Что бы Вы думали? Нарушение сна! Если Вы не спите день-два — ничего страшного. У каждого такое случалось: неприятности, переутомление, одним словом — бывает. Но если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься: а всё ли со мной в порядке? И вот почему!

Всё дело в том, что при дефиците ночного сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться (важно: дневной сон не может её восполнить!).

Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Тогда знайте — Вы уже в зоне риска!

## СПУСКОВОЙ КРЮЧОК

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом? Как такое может быть?

Во время сна в нашем организме вырабатывается особый «гормон сна» — мелатонин. Он отвечает за работу головного мозга и пищеварительного тракта, делает иммунную систему сильнее и замедляет процессы старения. Но главное — мелатонин блокирует развитие злокачественных опухолей! Он, как полицейский, пресекает «преступную деятельность» раковых клеток. Не даёт им развиваться и губить Ваш организм.

А если его не хватает? Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и, самое печальное, — рака!

К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается. И с каждым годом этого гормона в организме становится всё меньше и меньше (достаточно ли его у Вас?).



# ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

## ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

Учёные уже давно поняли, что нарушение сна — это очень серьёзная проблема. Не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера. Поэтому после многолетних исследований российских учёных был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна — «СЭЛ-ФДОКС ВИЖН» (SELFDOKS VIZION). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

## ВНИМАНИЕ, РОЗЫСК! ПРОПАЛ СОН

«ВИЖН» — это прежде всего медицинское изделие отечественного производства, прошедшее все клинические испытания и одобренное Росздравнадзором. Которое может то, что не могут другие — вернуть Вам потерянный сон! Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?» Только нормализовав сон, можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем. Так сказать, «одним ударом убить семерых». Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм.

Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы! Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. А мы так долго его ждали! Как работает «ВИЖН»? И какой результат будет после лечебных сеансов?

## ПРОСТОЙ, БЫСТРЫЙ И НЕДОРОГОЙ СПОСОБ ВЕРНУТЬ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ

Для того, чтобы начать лечение, достаточно просто нажать кнопку на аппарате «ВИЖН». А дальше... Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что наш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Мышцы максимально расслабляются, как будто с Ваших плеч сняли тяжёлый груз. И вот Вы уже чувствуете ощущение лёгкой пустоты в голове, плавного полёта, сонливости.

Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом. Ваш сон становится глубоким, здоровым. Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха.

Наконец-то впервые за долгое время Вы сможете выспаться. «ВИЖН» успокоит нервную систему, наладит сердечный ритм. После его использования Вы забудете, что такое головная боль. Тревожность и бессонница. Вы удивитесь, но всего через пару дней Ваше самочувствие кардинально изменится! Утром Вы почувствуете прилив бодрости, сил. Пройдут отёки и синяки под глазами. Жизнь пойдёт совсем по-другому!

## ЛЕЧИМСЯ ВО СНЕ И ЭКОНОМИМ

«Мне прописали таблетки, а они не действуют».



**С**он — лучшее лекарство. Многие неоднократно слышали эту фразу, но почему-то не воспринимают её всерьёз. Однако ещё всем известный академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов. Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас прочитаете, Вас просто шокирует! Никогда ещё эта информация не была в свободном доступе...

Знакомо? Подобную фразу можно часто услышать от знакомых. Да, чего уж греха таить, мы ведь сами тоже жалуемся. Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном! А многие даже не догадываются, что причина в этом.

В итоге врач назначает правильную терапию, выписывает нужные препараты, но, увы и ах, результата часто нет. И что? Врач ошибся?

Да нет, врач был прав. Но пока Вы страдаете нарушениями сна, болезни не уйдут! Ведь если в лодке пробоина, то, сколько ни вычерпывай воду, она снова наполнит лодку.

Нужно ликвидировать пробоину — наладить сон!

Аппарат «ВИЖН» не только поможет нормализовать сон (спишь и лечишься, это же просто мечта!), но и улучшить проницаемость лекарственных препаратов, которые Вам назначает врач. Это даёт очень важное преимущество: препараты начинают действовать эффективнее, выздоровление наступает быстрее. А значит, можно будет снизить дозировку или сократить курс лечения. В итоге лекарств Вам потребуется меньше. И Вы почувствуете ощутимую экономию. Особенно если препараты дорогие, а поход в аптеку забирает половину пенсии.

## ЧТО Я ДЕЛАЮ НЕ ТАК?

Очень многие люди (возможно, и Вы тоже) в борьбе с нарушением сна допускают одну, но очень серьёзную ошибку. Это снотворные! А больше, как правило, врачи ничего не выписывают.

На первый взгляд снотворные кажутся вполне безобидными. Они помогают справиться с бессонницей, нарушениями сна и неврозами. Но в действительности все они вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. И со временем разрушают организм, вызывают токсические отравления. «ВИЖН» же действует только во благо. Он не вызывает привыкания, не оказывает токсического воздействия, и его можно совмещать с любыми лекарственными препаратами.

**Ответьте на вопрос: когда последний раз утром Вы чувствовали себя полностью отдохнувшим? Бодрым? Когда встали — и ничего не болит? Давно? Значит, у Вас уже есть проблема со сном. И её надо решать, пока не стало поздно. Не мучайтесь, хватит страдать. Хватит! Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите «ВИЖН». А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены. И помните, жизнь одна. Запасной у Вас не будет!**

## ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

# 8 (800) 511-67-08

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА, НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!\***

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+

МОСКВА	18 ЯНВАРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00
МОСКВА	24 ЯНВАРЯ
Аптека «Эвалар», м. «Октябрьская», Калужская пл., д. 1, корп. 1	9.00-11.00
Аптека «Эвалар», м. «Авиамоторная», ш. Энтузиастов, д. 13	12.00-14.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 16.01.2025 г. до 16.02.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Бесплатная доставка. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

# Талант писать музыку и дар дружить сердцем

Композитор Максим Дунаевский отметил 15 января 80-летие. Он автор симфонических произведений, музыки к десяткам мюзиклов и песен больше чем к 70 фильмам, многие из которых стали хитами

Как ни парадоксально, эпикуреец, человек ночной жизни и безумной энергетикой, как называют композитора Максима Дунаевского, не любит празднований и сборок. Говорят, и от юбилея загодя убежал подальше... А что он любит? «Плавание, водку и поговорить о политике», — бодро отчитывается маэстро в своем блоге. «Люблю читать газеты, смотреть телевизор, слушать радио, но на этом и заканчивается вся моя политическая жизнь. Кухонные разговоры — знамени-

тые, интеллигентские, еще с тех времен — теперь стали более открытыми и менее кухонными, но все рав-

**ПО СТОПАМ ОТЦА ОН ПОШЕЛ ВОПРОКИ ЖЕЛАНИЮ ВЕЛИКОГО КОМПОЗИТОРА**

но люблю поговорить, поспорить, покричать на эту тему».

Конечно же, он любит красивых женщин. Дунаевский

женат в восьмой раз — это больше, чем у Генриха VIII Тюдора, — подначивают приятели, вынужденные, впрочем, признать, что отношения с «бывшими» у сына великого «красного Моцарта» уж точно несравнимо лучше, чем у деспотичного английского монарха, даже ес-

ли прежние музы немного злословят. «Когда муза становится женой, она перестает быть музой», — шутит Максим Исаакович.

Дунаевский-младший пошел по стопам Исаака Осиповича вопреки желанию знаменитого отца. Тот предпочитал, чтобы Максим развивался, как все обычные дети: играл бы в футбол с мальчишками. Но в глубине души, как позже выяснилось, основатель советской оперетты все-таки мечтал видеть в сыне своего преемника.

Свой самый первый хит — музыку к фильму «Д'Артаньян и три мушкетера» — он написал на спор, задолго до выхода картины Георгия Юнгвальд-Хилькевича.

— Мой хороший товарищ, композитор Слава Добрынин, поспорил, что я не могу написать хит. Вот я и решил ему доказать, что назы-



Композитор, пианист, народный артист России Максим Дунаевский

## театральная афиша

Творческое объединение Владимира Вексельмана

**Российский национальный музей музыки. Прокофьевский (органный) зал.**

Ул. Фадеева, 4. © (495) 605-65-15, (915) 168-07-14.

26/1 днем «Органное трио». Владимир Скоморохов (орган), Илья Лолейт (кларнет), Тереза Лолейт (флейта).

**Мемориальный музей А. Н. Скрябина. Концертный зал. Б. Николопесковский пер., 11. © (915) 168-07-14.**

31/1 веч. Цикл «Антология мировой оперы». Концерт № 4 «Оперы русских композиторов». В концерте примут участие артисты оперной труппы Творческого объединения Владимира Вексельмана. Специальный гость — Денис Седов (бас), приглашенный солист оперных театров: Ла Скала, Гранд-опера, Метрополитен-опера, Ковент-Гарден.

## ЛУЧШИЕ ПЕСНИ И МУЗЫКА К ФИЛЬМАМ

- **Автомобиль, скрипка и собака Клякса** (1975)
- **Ах, водевиль, водевиль** (1979)
- **Д'Артаньян и три мушкетера** (1979)
- **Летучий корабль** (мультфильм, 1979)
- **Карнавал** (1981)
- **Ребенок к ноябрю** (1992)
- **Трест, который лопнул** (1982)
- **Зеленый фургон** (1983)
- **Мэри Поппинс, до свидания!** (1984)
- **Француз** (1988)

вается. И только по прошествии шести лет Юнгвальд-Хилькевич предложил мне перенести мюзикл в кино. По примеру того, как это делалось на Западе, например

с голливудскими мюзиклами, — вспоминает Максим Исаакович.

С середины 1970-х «Три мушкетера» шли в ТЮЗе в постановке давнего друга

Дунаевского Марка Розовского, с которым они начинали в 1960-е в студии МГУ «Наш дом». Максим Исаакович стал музыкальным руководителем студии, еще будучи студентом Московской консерватории.

Автор музыки более чем к 75 кинофильмам, среди которых — «Карнавал», «Ах, водевиль, водевиль», «Трест, который лопнул», «Зеленый фургон», «Мэри Поппинс, до свидания!», — окончил теоретико-композиторский факультет по классу композиции. Его педагогами были Тихон Хренников, Дмитрий Кабалевский, Альфред Шнитке. Дунаевский-младший мог бы развиваться как симфонист и даже как симфонист-

С Максимом Исааковичем Дунаевским меня сдружила книга про его отца Исаака Дунаевского, написанная для издательства «Молодая гвардия». Максим Исаакович удивительный человек: музыка для него равна любви, а любовь равна музыке. И поэтому и то, и другое у него очень гармонично. Максим — один из ярчайших мелодистов нашего времени. Знаменательно, что его отец Исаак Дунаевский свое первое значительное музыкальное произведение издал ровно сто лет назад, в 1925 году. Получается, что уже век фамилия Дунаевских ассоциируется со словом «музыка» и понятием «советский Голливуд». Его отец озвучил сталинскую эпоху: от «Веселых ребят» до «Кубанских казаков» Ивана Пырьева. А его сын Максим Дунаевский начал свою карьеру в «загадочные 1970-е», и с тех пор каждую его новую работу можно было назвать



**МНЕНИЕ**

**Дмитрий Минченко**  
драматург, писатель,  
автор книги «Исаак Дунаевский. Красный Моцарт»

«пиком»: «Три мушкетера», «Мэри Поппинс», мультфильм «Летучий корабль», гениальная пародия на «Евгения Онегина» для мультика «Пиф-паф, ой-ой-ой!», которую все помнят по фразе: «Сейчас прольется чья-то кровь...» Список любимых шедевров Максима Исааковича у каждого свой, но это не меньше двадцатки. Просто не все знают: то, что знают и любят с детства, — это написал Максим Дунаевский. Его музыка к очередному кинофильму каждый раз казалась недостижимой вершиной, после которой Максим взбирался на еще более высокую вершину, — и так по сей день. Дар Максима Исааковича рушит расхожую мысль, что-де природа отдыхает на детях гениев. Когда я ему однажды сказал, что он такой же

гений, как и его отец, он смутился, сказал, что так не считает, и эта скромность только добавляет силы его дару. Как и его отец, он может сочинять в любое время суток, и неважно, где он находится, кто находится рядом с ним и чем он был занят за пять минут до этого. Он вдруг становится отрешенным. Это магическое зрелище. Однажды я стал свидетелем, как Максим начал сочинять во время обеда: на моих глазах в своей квартире. Он тут же показал это Алле — своей прекрасной супруге — и мне, просто хотел услышать мнение, тот вариант или этот. А для меня оба варианта были магией. Наверное, так алхимики добывали золото из свинца... Он сел за пианино, заиграл — и мелодия просто рождалась под его пальцами. Это был вальс. Звуки, как пчелы, жалили меня в самое сердце. У нас с ним есть мечта: закончить оперу Исаака Дунаевского, которую тот начал писать по либретто Булгакова «Рашель». Мы все подбигаемся...

авангардист, но стал писать народные шлягеры... — Способности (к музыке) — это прежде всего мелодические способности. По моему глубочайшему убеждению, все творческие стили всех гениальных композиторов определяет только одно: яркость и самобытность мелодического материала. От «добаховского» периода до сегодняшнего

дня. Сам Иоганн Себастьян Бах был фантастическим мелодистом. И именно это, а не владение полифонией, которой владели в то время все, его выделяло, — поясняет Максим Исаакович. Выросший за кулисами (отец очень много времени проводил в Московском театре оперетты, а мама служила в балете театра), Максим Дунаевский дале-

ко не всегда хотел быть музыкантом. Много раз менял в жизни свои курсы. Занимался бизнесом и торговлей, переезжал в Америку, «оттуда что-то пытался делать, совместное что-то...» Но понял, что бизнесмен из него «честно говоря, не очень хороший», и вернулся к музыке... Друзья семьи рассказывают, что Дунаевский-стар-

ший ненавидел всякое проявление «звездности», заносчивости, и если бы его младший сын хоть когда-нибудь в какой-либо компании похвастался, что он сын знаменитого композитора, он был бы непременно бит. Говорят, Максим Исаакович из тех людей, которые дружат сердцем, а не разумом, и начисто лишен того, что зовется «отбор друзей» по

близости к социальной прослойке, к которой принадлежит он сам. Его друзьями становятся совершенно разные люди: от инженера до маршала. Для него важно не звание и не статус, он признает одно — талант души. За это его и любят все.

Подготовила  
**Дарья Ефремова**  
nedelya@vm.ru

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**



**Ирина Никитина-Хефлигер**  
пианистка, музыкальный продюсер, ведущая программы «Энигма»

Творческие династии — это истинное сокровище, которое передает из поколения в поколение не только таланты, но и богатство культурных традиций. Музыка династии Дунаевских всегда была и остается знаком качества, вдохновляя многих и наполняя радостью. Максим Дунаевский — композитор, чьи произведения стали знаковыми в российской музыке. Он создал множество незабываемых музыкальных произведений для театра, кино и эстрады, которые стали настоящими шедеврами. Сердечно поздравляю со знаменательным юбилеем! Пусть творчество продолжает процветать, а новые поколения дарят миру яркие идеи и незабываемые произведения.

**ЗАПОР — ОЧЕНЬ ОПАСНОЕ СОСТОЯНИЕ! ЧТОБЫ ОТ ЗАПОРОВ НЕ ЛОПНУЛА ТОЛСТАЯ КИШКА, СРОЧНО ПРИНИМАЙТЕ МЕРЫ!**

Думаете, запоры безобидны? Нет! У них могут быть два опасных последствия — отравление гнилостными ядами и разрыв толстой кишки. Например, именно из-за этого умер Элвис Пресли. Такое мнение выразил личный врач звезды Джордж Никопулос в книге «Король в доктор Ник». **Что происходит с кишечником во время запора?** При запоре в толстой кишке может собираться несколько килограммов кала.

Они растягивают кишку. Если каловые массы долго не выходят, то становятся твердыми, как камни. Тяжелая кишка может сдавливать простату, матку, мочевой пузырь, желудок и другие органы. Возможно нарушение кровообращения и возникновение различных патологий. Если посмотреть на человека с запорами, у него часто серозеленый цвет лица, неприятный запах изо рта, метеоризм. Это может быть следствием гниения кала в кишечнике. Запоры

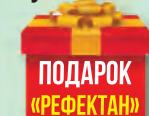
могут приводить к головной боли, хронической усталости, тошноте и другим неприятным состояниям. **В запущенных случаях может понадобиться операция** По словам Никопулоса, Элвис Пресли долго страдал от запоров и ничего с этим не делал. В итоге его кишка оказалась в настолько плачевном состоянии, что могла помочь только колостомия — операция, во время которой удаляют часть толстой кишки, а ее конец выводят

наружу по передней части живота. Но «король рок-ролла» не мог жить с торчащими кишками, поэтому отказался от операции и умер. **Что может помочь побороть запоры?** Надежный способ, который способствует устранению запоров, это прием «Рефектан». Благодаря уникальной природной формуле он содействует нормализации эвакуации каловых масс и вредных токсинов из организма. Также облегчение



**СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»**

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позво-



Даром «РЕФЕКТАН»

Для этого сделайте 2 простых шага:  
**1. ПОЗВОНТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 8033**

**2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* — «Рефектан»**

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!**

Акционное предложение действует до 16 марта 2025 г.

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!** Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 16 марта 2025 г. \* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

# Пусть всегда побеждает добро

Известность Олесе Железняк принесла ее дебютная роль в фильме «Ландыш серебристый». Через четверть века в послужном списке актрисы — десятки успешных работ в кино и на сцене



Евгений Додолев  
nedelya@vm.ru



Олеся Железняк, еще будучи студенткой, получила приглашение от Марка Захарова в труппу театра «Ленком»

Олеся Железняк носит звание заслуженной артистки, но, на мой взгляд, она — самая что ни на есть народная, настолько тепло, как свою, принимают ее зрители.

Олеся, прежде всего хочу спросить вас про фестиваль «Лучезарный Ангел», девиз которого — «Доброе кино возвращается». Вы — член жюри

фестиваля, объясните мне, что такое «доброе кино»?

Я, как зритель, люблю, когда фильм заканчивается хорошо. Иначе во мне остается ощущение горя и несправедливости. Ты думаешь: ну надо же, ты так надеялась, так сопереживала, и вдруг... Ты понимаешь, что существует зло и оно может быть сильным, но тебе хочется, чтобы добро непременно побеждало. Так что я всегда за хорошее завершение истории.

У фестиваля есть свой экспертный совет, который состоит из представителей Русской православной церкви. Это ведь своего рода цензура?

Цензура, знаете ли, не всегда плохо. Мне кажется, должны существовать определенные рамки, «колышки», за которые не следует выходить. Вот мы же детям объясняем, что такое хорошо и что такое плохо. Вот и в программу «Лучезарного Ангела» (международный благотворительный кинофестиваль, с 2005 года ежегодно проводится в ноябре в Москве. — «ВМ») отбираются фильмы без кадров насилия, жестокости, каких-то слишком откровенных

сцен... Давайте вспомним советское кино, которое сохранило для нас много ярких и запоминающихся образов и при этом было достаточно целомудренным. Для русского человека, мне кажется, такие понятия, как стыд, стыдливость, никогда

Я очень расстраиваюсь, когда такое происходит. Как-то мы с Савелием (старший сын актрисы, родился 12 августа 2003 года. — «ВМ») поссорились и он беззвучно выругался, но сделал это так, чтобы я увидела, по губам прочла. И я очень переживала, даже заплакала, вот честно. Для меня это очень болезненный момент, я еще нахожусь в стадии осмысления того, что мой сын вырос, что он живет своей жизнью и многие его представления о каких-то вещах не совпадают с моими. И мне тяжело это принять.

Я сейчас вот о чем подумал: с тремя вашими детьми просто уникальная история получилась, они родились 7, 8 и 9 ноября. Это как вам так удалось подгадать?

Ну, например, когда часов в десять вечера 7 ноября 2013 года я поняла, что все, я готова рожать младшего Фому, я подумала, что Проша, у которого как раз 7-го числа день рождения (сын Прохор родился в 2010 году. — «ВМ»), расстроится и когда-нибудь скажет

мне: «Зачем ты так сделала? Почему ты лишила меня дня рождения?» И я побежала, вернее, поковыляла в роддом и сказала врачам: «Я вас умоляю, пожалуйста, сделайте что-то, чтобы я родила его 8-го числа!» И я реально родила Фому в ноль часов десять минут 8 ноября.

А когда вы отмечаете детям дни рождения, у вас, наверное, трехдневный марафон получается?

Когда они были маленькие, мы поздравляли 6 ноября Агафью (родилась в 2006 году. — «ВМ»), а чтоб остальным не было грустно, дарили и им подарки. В общем, это непростое время было для нас: бесконечные поздравления и подарки. Сейчас они стали старше, у них уже есть воспоминания и привычки, а человек к хорошему быстро привыкает. В общем, ноябрь для нашей семьи получился месяцем, насыщенным праздниками. Учтывая, что у меня самой день рождения 11 ноября.

У ваших детей достаточно редкие имена. Кто их выбирал?

Муж (Олеся Железняк замужем за актером Спартаком Сумченко. — «ВМ»). И я его выбор принимаю, как муж решит, так и правильно. Тем более он учился в литературном институте, у него есть чувство слова. Спартак мне пишет стихи, я его люблю и доверяю ему. Он мне сказал, какими именами хотел бы назвать детей, мне они тоже понравились, вот так это было.

А самим детям их имена нравятся?

Агафья, которую подружки в школе Агатой называют, на днях мне сказала, что хочет взять другое имя. Я пока не знаю, как к этому относиться. Рассказала ей, что я в детстве очень не хотела быть Олесей и страдала, что меня не назвали Светой, Натасей, Олей или Таней. Мало того, что в школе я была единственной Олесей, так потом еще «Сябры» начали петь: «Как птицы кричат в поднебесье — «Алеся, Алеся, Алеся...» Мне вообще хотелось упасть куда-нибудь ниже плинтуса.

Какое кино ваши дети смотрят?

**Я, КАК ЗРИТЕЛЬ, ЛЮБЛЮ ФИЛЬМЫ С ХОРОШИМ ФИНАЛОМ**

не были пустыми словами. И это хорошие качества, моему. И знаете, об этом надо рассказывать молодежи. Я часто слышу, как молодые люди ругаются матом. Вот иду по улице, навстречу девочки — такие юные лица, такая нежная кожа, и вдруг ты слышишь, как страшно они ругаются... Я не могу на это смотреть, не могу это слышать. У меня буквально сжимается сердце. Мне так хочется, чтобы они себя берегли.

А вы уверены, что ваш старший сын, например, этого не делает?

**Пенсионерам!**  
**Социальная рента**  
является плательщиком ренты

**ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ стабильный доход на всю жизнь:**

- до 7 млн. руб. – сразу!
- до 65 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплачиваем коммунальные платежи, электричество, телефон. Пожизненное проживание в Вашей квартире.

**8 (495) 227-22-54**  
**8 (495) 997-22-54**  
**patronazn.ru**

м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

Когда были маленькими, мы с ними смотрели советские мультфильмы. Агаша сегодня смотрит какое-то японское аниме. Савелий знает много кинофильмов, он мне даже что-то рекомендует. Но, мне кажется, русское кино они мало смотрят.

**У вас на Украине остались родственники, вы с ними общаетесь?**

У меня там остался двоюродный брат и сестры. С сестрами мы сейчас не общаемся, с братом продолжаем, но довольно сложно это происходит. Мы переписываемся, потом, когда доходим до точки кипения, на какое-то время прерываем общение. Ну чтобы не перейти на личности: «Ты дурак!» — «Нет, сам дурак!»

Вообще, мне кажется, сейчас человечество куда-то назад откатилось. Знаете, вот шли, шли в гору, потом через вершину перевалили и резко покатились с горы. У меня вот такое ощущение. Да, все ограничители снесены уже, всерьез обсуждают вероятность ядерной войны. А вы же помните, как в советское время говорили: «Лишь бы не было войны»...

Когда я была маленькая, у нас во дворе был сад. Дети перелезали через за-

## ЛУЧШИЕ РОЛИ НА СЦЕНЕ ТЕАТРА «ЛЕНКОМ МАРКА ЗАХАРОВА»

<p>■ <b>Жестокие игры (1999):</b> Нелли</p> 	<p>■ <b>Женитьба (2007):</b> Агафья Тихоновна</p> 	<p>■ <b>Шут Балакирев (2001):</b> Дуня Бурыкина</p> 	<p>■ <b>Под одной крышей (2020):</b> Валентина</p> 
<p>■ <b>Доходное место (2021):</b> Кукушкина</p> 	<p>■ <b>Старомодная комедия (2022):</b> Лидия Васильевна</p> 	<p>■ <b>Последний поезд (2022):</b> Люси Купер</p> 	<p>■ <b>Поминальная молитва (2021):</b> Голда</p> 

бор и любили там сидеть на верандах, играть, тогда еще мы гуляли без сопровождения взрослых. И я помню, в 1982 году, когда умер Брежнев, мы с подружками, как раз со Светой и Натасей, сидели, обнявшись, и плакали. Нам было лет по семь, наверно. Мы плакали, потому что думали: теперь может начаться война и на нас упадет бомба. Еще я помню, какое впечатление на меня произвел

мультфильм «Босоногий Гэн» про трагедию Хиросимы (мультфильм 1983 года, основанный на манге Кэйдзи Накадзавы о жизни мальчика Гэна и его семьи до и после атомной бомбардировки Хиросимы 6 августа 1945 года. — «ВМ»). Рядом с нами кинотеатр «Саяны» построили, я покупала билет за 15 копеек и часто после школы на дневном сеансе сидела в кинотеатре одна. И даже помыслить не мог-

ла, что когда-нибудь люди будут произносить слова о ядерной войне, как будто бы допуская ее возможность...

**Олеся, дело прошлое, но мне интересно: как вы отреагировали на скандал с сорвавшимися гастрольями театра «Ленком Марка Захарова» в Израиль, против которых так яростно выступил уехавший туда ваш коллега Анатолий Белый (признан иноагентом)?**

А я тогда подумала, что не буду отвечать Анатолию Белому (уехавший в 2022 году в Израиль артист Анатолий Белый осенью 2023-го опубликовал в соцсетях несколько постов с призывом подписать письмо протеста против гастролей своих московских коллег со спектаклем «Поминальная молитва», назвав его спекуляцией на еврейской теме. — «ВМ»). Потому что я его знала...

**Вы играли вместе?**

Нет, но мы знакомы, он играл с мужем моим где-то. Хочется сказать людям, которые вот так яростно за что-то борются: время все расставит на свои места, все как-то управится, правда. Но от того, что ты пожелаешь мне плохого, тебе самому лучше не будет, так мир устроен. Знаете, я люблю смотреть на лица людей, наблюдать, что с ними в той или иной ситуации происходит. И когда вижу, как человек с пеной у рта доказывает свою правоту другому, а тот ведет себя спокойно, я подсознательно всегда на стороне того, другого, условно слабого человека. Понимаете? Толя, по сути, сказал: «Они не должны быть здесь!» Я даже сначала хотела спросить: «Толя, а тебе-то что?» Ну привезли бы мы спектакль, на самом деле — жизнеутверждающий, про любовь, про выбор человека, и что?! Я тебе зла не желаю, ну правда. Хотела бы, чтобы и ты мне плохого не желал. Ну живи ты своей жизнью (имеет в виду вторжение группировки ХАМАС в Израиль 7 октября 2023 года. — «ВМ») мы бы и так не поехали. Так что даже промыслительно получилось.

### У ВАС ЛИШНИЙ ВЕС? Вы тонете в жире и болезнях!

**Мыотрегулируем Ваш вес и вернем здоровье!**

**Первая банка БЕСПЛАТНО\***  
только в течение 7 дней



**Anna Talyko, эксперт по диетологии и биотехнологиям:**

— Когда я говорю об избыточном весе, я имею в виду в первую очередь не красоту и эстетику (хотя это тоже важно), а здоровье! Нет ни одной болячки, на которую бы крайне негативно не влиял лишний вес, поэтому тема похудения актуальна всегда. Но как похудеть просто, без особых усилий, без напряжения и стресса, без вреда для здоровья и, главное, без возврата сброшенных килограммов? Этот вопрос мучает всех без исключения, и особенно пожилых, ведь похудеть, когда вам 50, 60 или 70 лет трудно по множеству причин. Сегодня я отвечу на этот вопрос!

Избыточный вес — это главный виновник почти всех проблем со здоровьем. Даже 5-7 лишних килограммов способны вызвать обострения и рецидивы хронических заболеваний, спровоцировать развитие десятков новых неизлечимых болезней. Особенно если вы старше 60 лет.

Лишние килограммы — главная причина давления, учащенного сердцебиения, повышенного уровня сахара в крови, одышки, нарушений в работе ЖКТ, проблем с уставами и позвоночником, плохого сна, низкой потенции, нарушений в работе сердца и сосудов. Но есть и хорошая новость! Если похудеть всего лишь на те же 5-7 кг, то можно даже без таблеток нормализовать давление, пульс и уровень глюкозы в крови, восстановить сон и регулярный стул.

**Но как сбросить вес (особенно если вы старше 60 лет, у вас уже есть хронические болезни), и сохранить результат надолго?** Большинство скажет: «Я не могу похудеть даже на 3 кг из-за возраста, болезней, приема лекарств, да мне даже до магазина дойти тяжело. Поэтому я не могу ни спортом заниматься, ни голодать. А химию пить боюсь — итак здоровья нет».

**У нас есть решение! Это натуральный европейский продукт РегуляторПро.** РегуляторПро — продукт с уникальным составом, разработанный и произведенный европейскими учеными специально для правильного здорового похудения в любом возрасте.

**РегуляторПро решает сразу 7 задач:**

- ✓ **ПОДАВЛЯЕТ** чувство голода;
- ✓ **СНИЖАЕТ** тягу к сладкому;
- ✓ **УСКОРЯЕТ** обменные процессы;
- ✓ **ОЧИЩАЕТ** кишечник от шлаков;
- ✓ **ВЫВОДИТ** лишнюю воду;
- ✓ **СТИМУЛИРУЕТ** жиросжигание;
- ✓ **ПРЕДОТВРАЩАЕТ** отложение новых жиров.

Благодаря комплексному воздействию уходят лишние килограммы, уменьшаются объемы тела, проходят отеки, кишечник очищается и начинает работать как часы. И при этом восстанавливается баланс микрофлоры, поэтому сброшенные килограммы не возвращаются и полученный результат сохраняется надолго.

**Вас ждет 4 ПОДАРКА\* в течение семи дней:**

- первая упаковка **БЕСПЛАТНО**;
- дополнительная **СКИДКА**;
- бесплатная **консультация** специалиста;
- бесплатная **ДОСТАВКА** день в день.

**Посмотрите на мой результат:**



**ДО**  
Вес 69 кг

**ПОСЛЕ**  
Вес 52 кг

*Минус 17 кг!*

**За 3 месяца с РегуляторПро я похудела на 17 кг! Прошло 5 лет, ни один килограмм не вернулся.**

С РегуляторомПро:

- Вам не надо менять образ жизни!
- Вам не надо сидеть на диетах и голодать!
- Вам не надо мучить себя тренировками!
- Вам не надо рисковать своим здоровьем!

Добавьте в свой ежедневный рацион 1 саше РегуляторПро. Уже через месяц Вы сможете похудеть на 5, 7, 10, 14 и даже 20 кг, как это сделала я и тысячи покупателей РегулятораПро. **Не теряйте время! Звоните и пробуйте РегуляторПро!**

**Звоните по бесплатным телефонам:**

**☎ 8-800-100-55-60 ☎ \*2031 (только с мобильного)**

Код на получение 4 преимуществ «СТРОЙНОСТЬ»

**Это последняя партия по старым ценам!**

\*При покупке 5 банок и более. БАД. Необходима консультация специалиста. СТР № RU.77.99.11.003.R.002307.08.20 от 03.08.2020 г. Акция действует с 01.01.2025 по 01.07.2025 г. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Савеловский, пр. Петровско-Разумовский, д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. \*\*На упаковке: РегуляторПРО, Вечерняя помощь, Комфортное облегчение, Проверенное натуральное растительное слабительное. Способствует правильному функционированию пищеварительной системы и предназначено для помощи при запорах. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**Частности** НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

**Недвижимость**

**ЖК ПИРОГОВСКАЯ РИВЬЕРА**

**СКИДКИ 17%**  
РАССРОЧКА ДО 5 ЛЕТ С ПЕРЕХОДОМ В ИПОТЕКУ  
+ 7 495 1 333 999

Застраховщик ООО «СЗ Конфидианс». Проектная декларация на сайте naidom.ru. ИД 40305, 40306, 40308, 39220. Расположен в границах территории, отведенной для размещения объектов капитального строительства совместно с банком-партнером ПАО «Сбербанк» (лицензия №181 от 11.08.2015). Стоимость квартиры-студии 4,5 млн руб., площадь 25,8 кв.м. Подробное описание - rive.ru Не является публичной офертой.

- Очень хочу снять жилье у порядочных хозяев. Т. 8 (911) 237-27-44
- Риелтор Татьяна. Т. 8 (909) 965-80-92
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08
- Куплю квартиру. Т. 8 (915) 353-04-44
- Риелтор Надежда. Т. (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

**Строительство и ремонт**

**ДВЕРИ**  
Межкомнатные Входные **ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам – **СКИДКИ до 30%**

Более 500 моделей от простых до элитных  
**8 (495) 208-03-88**

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА

**8(495)297-10-10**  
круглосуточно

● Домашний мастер. Т.8(985)723-87-03

**Авто, запчасти, транспортные услуги**

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

**Работа и образование**

- Раздача газет «Метро». С7 до 11 утра от 550 р. Т. 8 (495) 190-71-07
- Курьер. 3/п 60 т.р. Т. 8 (968) 442-99-41

● **Охранник без лицензии** требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек от 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51

**Юридические услуги**

**Городской Центр Правовой Защиты**

- ✓ Помощь пострадавшим от телефонных мошенников:
  - спишем оформленный обманным путем кредит
  - возьмем денежные средства переведенные на карту мошенникам
  - оспорим залог на квартиру
- ✓ Наследственные и жилищные споры любой сложности  
**8 (499) 938-96-26**

● **Юридическая социальная помощь.** Бесплатная консультация. Помощь пенсионерам. Адвокат. Судебные процессы. Наследство. Семейные споры. Вернуть квартиру. Помощь с долгами. Юридическая помощь людям, попавшим в сложные ситуации. Офис — центр. Т. 8 (968) 814-14-15

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42

● **Вернем деньги** с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8 (495) 220-56-66

**Медицинские услуги**

**Вывод из запоя**  
Круглосуточно

Анонимно. Кодирование. Снятие ломки. Реабилитация.  
**8 (499) 398-09-86**  
**8 (926) 815-12-11**

Имеются противопоказания, необходима консультация врача

**первый шаг** Как уговорить лечиться?

**ЗАПОИ**  
вызов нарколога на дом по Москве и подмосковью  
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.

**ПОМОЩЬ НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО** Болезнь не приговор!  
**8-925-008-97-53**  
www.n-help.ru  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. ООО «Первый шаг». Лиц. №ЛО41-01162-50/01346916

**Товары и услуги**

«Рем.быт.техника»

**РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ПЛИТ**

Гарантия. Скидки  
Без выходных  
**8(499) 146-21-19**

**РЕМОНТ НА ДОМУ**

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.  
Гарантия  
Скидки до 50%  
Выезд бесплатно  
**8(495)109-18-54**  
**8-977-000-93-81**

**РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ**

Пенсионерам **скидка до 50%** Бесплатный **ВЫЕЗД**  
**8-495-032-94-20**

Ключ-Сервис

**ЗАМКИ**  
замена, ремонт  
**8-926-157-44-19**  
Обивка дверей

- Ремонт компьютеров, ТВ, стиралок, холодильников. Т. 8 (499) 394-06-57
- Ремонт холодильников. Гарантия. Скидки. Т. 8 (905) 575-70-77
- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-13-93

**Мебель**

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

**Знакомства**

- Аня. Знакомства. Т. 8 (915) 376-42-10
- Сваха. Встречи! Т. 8 (916) 487-22-29

**Астрология, магия, гадания**

**Бабушка АНЯ**  
ясновидящая, провидица!

**МОЖЕТ ПОМОЧЬ:**

- ✦ Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда
- ✦ Снять порчу, сглаз, провести очистку
- ✦ Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь суженых
- ✦ Вернуть мужа/жену/любимых
- ✦ Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы, ответить на вопросы
- ✦ Привлечь деньги, удачу
- ✦ Изменить ситуацию в нужном для вас направлении

**8 (968) 946-78-64**

**Духовная наставница** матушка Мария. Может помочь сильнейшими молитвами и старинными обрядами отчитать и отмолить: порчу, колдовство, приворот, заговорить душевные недуги, пагубные страсти, изгнать бесов, вернуть мужа, любовь детей родителям. Ваша вера — ее сила. Денег не берет!

**8 (903) 896-87-49**

- **Предсказания, гадание** на таро+кофе, любовные гадания. Обряды, отливание на воск, ритуалы. Могут помочь снять сглаз, порчу, одиночество венчик безбрачия, проклятия. Сложные ситуации. Личное присутствие. Ватсап. Т. 8 (985) 552-07-11
- Предсказание судьбы по телефону. Платно. Т. 8 (926) 404-92-06
- Гадание. Прогнозы. Консультации. Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

**Искусство и коллекционирование**

**МОСКОМИССИОНТОРГ**  
м. Савёловская или выезд

**КУПИМ СЕГОДНЯ:**  
ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, БРОНЗУ, КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, АНТИКВАРИАТ, МОДЕЛИ СССР и ДРУГОЕ

**ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!**  
**8 (967) 240-00-40**

- Куплю книги. Т. 8 (925) 297-94-65
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

**КУПЛЮ ДОРОГО ГЛАВСКУПКА**  
**ВЫЕЗД 24ч**

Изделия, **КОРОНКИ, монеты, старинные НАГРАДЫ, значки, статуэтки СССР, вазы, сервизы, бронзу, картины, шкатулки, АВТОГРАФЫ, книги, фото, БУДДУ, столовые приборы, часы, бинокли, открытки и т.д.**

**8-903-666-33-55**

**МосГорСкупка**

**ДОРОГО КУПИМ**  
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Бижутерию. Любый антиквариат и многое другое.  
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8 (925) 403-68-83**

**МУЗЕЙ СТАРИННОЙ КНИГИ** **ДОРОГО КУПИТ АНТИКВАРИАТ**

**КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.**  
Награды ст. • Монеты • Значки  
Иконы • Картины • Коллекции Автографы • Архивы • Открытки Самовары • Портсигары • Часы Статуэтки • Будды • Фарфор

**8 (915) 171-71-02**  
Отд. закупки, Светлана

**ОБЩЕСТВО КНИГОЛЮБОВ**  
**дорого купит**

Книги и журналы до 1945 г.  
За редкие издания платим до 1 млн р.  
КУПИМ автографы, архивы, открытки, фото, статуэтки, картины, иконы, знаки, ст. награды, плакаты и др. антиквариат.

**Детские книги и игрушки СССР**  
тел. +7 (929) 537-00-50

Книги куплю, значки, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, фотоаппараты, часы. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 643-72-12

- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Купим предметы СССР. Т. 8 (985) 192-93-80

**Коллекционер дорого:** награды старинные, значки, монеты, банкноты, подстаканники, статуэтки, иконы, игрушки СССР, ГДР, солдатики, машинки, бронза, интересные предметы. Выезд бесплатно. Будни после 19:00 или в выходные, оплата сразу. Владимир. Т. 8 (926) 432-60-61

**Купим военную форму** и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- **Библиотеку домашнюю:** собрания сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46
- **Куплю модельки авто,** железную дорогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, радиоаппаратуру, радиодетали, игровые приставки, генерал. форму, юкол. Т. 8 (495) 508-53-59
- Радиоэлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Сервизы, значки, старинные медали, часы, статуэтки. Т. 8 (995) 920-84-38
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

**Животные и растения**

**ВЕТКЛИНИКА**  
**ВЫЕЗД НА ДОМ 24 ЧАСА**

**ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ НА ДОМУ**  
• СТРИЖКА  
• БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ ЖИВОТНЫХ\*  
• КРЕМАЦИЯ • ВЕТРИТУАЛ

**8 (916) 797-29-40**  
**8 (495) 728-45-03**  
\*НЕИЗЛЕЧИМО БОЛЬНЫХ, ПО ПОКАЗАНИЯМ ВРАЧА

**Разное**

- Оценю вышедшие из обращения франки, фунты. Т. 8 (999) 715-35-60

**ВЫСТАВКА ПОЗНАКОМИТЬСЯ С РАЗВИТИЕМ САМОБЫТНОГО ИСКУССТВА ЧЕРЕЗ ПЕРЕДВИЖНИКОВ**

**В новом корпусе Третьяковской галереи в Москве до 6 апреля открыта выставка «Передвижники».**

**Первый** за последние 50 лет масштабный проект, посвященный Товариществу передвижных художественных выставок, которых сегодня в народе мы называем передвижниками. Выставка приурочена к открытию нового корпуса Третьяковской галереи на Кадашевской набережной.

В число передвижников входила целая плеяда выдающихся художников второй половины XIX века — Виктор Васнецов, Архип Куинджи, Иван Крамской, Исаак Левитан, Илья Репин, Василий Перов, Алексей Саврасов, Василий Суриков, Иван Шишкин и другие. История Третьяковской галереи как раз неразрывно связана с Товариществом передвижных художественных выставок. Ее основатель Павел Михайлович Третьяков дружил с худож-



Иван Крамской. «Христос в пустыне». 1872

никами и оказывал им всю необходимую помощь. Тогда и начался творческий подъем передвижников, многие произведения которых и составили основную часть непревзойденной коллекции Третьяковки. Поэтому именно с этой выставкой откроются новые пространства на Кадашевской набережной. В экспозиции для посетителей будут представлены как известные произведения русского искусства, так и малоизвестные карти-

ны художников-передвижников. За 50 лет существования Товарищества передвижных выставок было создано свыше 10 тысяч полотен. В рамках этой экспозиции участвует 150 картин, с первого взгляда сразу узнаваемые шедевры. Выставка «Передвижники» работает до 6 апреля в новом корпусе Третьяковской галереи на Кадашевской набережной, 12.  
**Любовь Трошкина**  
nedelya@vm.ru

# Яблоко раздора

У вас точно найдется снимок, с которым связана какая-то памятная и трогательная история. Присылайте их нам с небольшим рассказом о фотографии, лучшие из них мы опубликуем на страницах «Вечерки»

**З**дравствуйте, уважаемые сотрудники «Вечерней Москвы»! Поздравляю вас и читателей газеты с наступившим новым годом и хочу пожелать всем крепкого здоровья! На снимке 1944 года, который я надеюсь увидеть напечатанным в рубрике «Фото из альбома», — я и старшая сестра; мне два года, ей — девять лет. Фото это было отправлено папе на фронт...

## Фото из альбома

Мы с сестрой родились и выросли в Москве. Я часто вспоминаю, как мы жили в военные и послевоенные годы. Скажу честно — впроголодь. Помню, как-то днем

сестра вернулась из школы и говорит: «Пойдем к тетке!» Я начала отказываться, даже расплакалась, потому что тетку нашу побаивалась и не любила, очень уж она жадная была. Но сестра объяснила, что надо идти, потому что дома у нас и кусочка хлеба не найдется, и неизвестно, принесет ли мама что-то вечером по-

есть. А у тетки, которая рыла оборонительные рвы, мол, какая-то еда наверняка есть. Пришли мы к тетке, а я опять в рев, но тут появилась наша бабушка Стеня



и протянула мне осколочек битого сахара, и угощение тут же высушило мои слезы и успокоило. Помню еще такой случай. Это было в 1-м классе 290-й

школы, на улице 1-я Мещанская. Одноклассница Рая принесла в школу на завтрак красное яблоко. Учительница сказала, что после перемены мы будем его

Свои фото с историями присылайте на [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru) или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва»

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки», фото из альбома!»

рисовать. А когда пришли на урок, яблоко... исчезло. «Кто взял яблоко?» — попытывалась учительница, но никто не признавался. «Что ж, будете стоять до тех пор, пока вор не сознается», — пообещала учительница. Наконец одна из двух сестер, учившихся в классе, расплакалась и сказала, что яблоко съела ее сестренка... Учительница стала кричать на девочку и велела матери сестричек явиться в школу. Сегодня я понимаю: ну как мог ребенок, для которого яблоко было невиданным деликатесом, выдержать такое испытание?!

**Л. П. Новикова**  
Москва

## АНЕКДОТЫ

Если верить нашей рекламе, то лучше всего в банковской сфере разбираются актеры, спортсмены и звезды шоу-бизнеса.

И самый суеверный человек не откажется от тринадцатой зарплаты!

Чем больше мы заботимся о животных, тем они вкуснее!

Как так вышло, что у нас только одна антимонопольная служба?

Агронома Любу уволили с работы. И что в итоге? Ушла Любовь — завяли помидоры.

Новый вид мошенничества: звонят доверчивым россиянам и говорят, что суббота теперь рабочий день.

Буратино расколослся на первом же допросе.

Директор маслозавода так зажрался, что соскальзывает с кресла.

А как устанавливают таблички «По газонам не ходить»?

**ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ**

### НОВОГОДНИЙ ЭКСТРЕМИЗМ

Покупают, пользуются и возвращают, чтобы получить деньги назад

### ТО ДОЖДЬ, ТО СНЕГ

Погодные аномалии лишили нас русской зимы. Это навсегда или она вернется, рассуждают метеорологи

### РАДОСТЬ НА ПАЛОЧКЕ

Эскимо нашего детства: вкуснее быть не может! Или все-таки может?

### ОНИ ВЕРНУТСЯ

Ихтиандр, Аэлита и другие: как осовременят героев любимых произведений и фильмов



## КАЛЕНДАРЬ

«Вечерка» вспоминает наиболее интересные и значимые события, которые происходили в разные годы.

**16 января 1712 года.** В Москве указом Петра Первого основана первая русская Военная инженерная школа. Сейчас это Военный инженерно-космический университет имени А. Ф. Можайского.

**17 января 1960 года.** Родился эстрадный певец, композитор Игорь Николаев. Его песни знают и любят миллионы по-

клонников. Он написал десятки композиций, ставших настоящими хитами. Народный артист России.

**18 января 1825 года.** Двести лет назад состоялось открытие нового здания Большого театра в Москве. Фасад нового театра был украшен портиком на восьми колоннах, а сверху возвышалась скульптурная группа — Аполлон на колеснице с четырьмя конями.

**19 января 1945 года.** На свет появился будущий кинорежиссер, народный артист России Вадим Абд-



Государственный академический Большой театр России, расположенный на Театральной площади в Москве, фото 1883 года

рашитов. Он известен по таким фильмам, как «Слуга», «Остановился поезд», «Время танцора» и другим.

**20 января 1945 года.** Состоялась премьера фильма «Иван Грозный» режиссера Сергея Эйзенштейна, последняя кинокартина, над которой он работал в 1940-е годы. Главные роли в исторической ленте сыграли Николай Черкасов, Михаил Жаров, Амвросий Бучма.

**21 января 1945 года.** В Москве создан Главный ботанический сад Академии наук СССР. Основателем

был академик Николай Васильевич Цицин. Живые коллекции насчитывают более 8220 видов растений.

**22 января 1935 года.** Родилась любимая многими поколениями зрителей народная артистка РСФСР Валентина Талызина. Она сыграла за свою карьеру более 100 ярких ролей. Актриса в этом году отметит 90-летие. Служит в Театре имени Моссовета и снимается в кино.

**Алексей Зиновьев**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

## КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ

Все изменилось как по волшебству, когда я принес домой этот медицинский аппарат. Он был размером с сотовый телефон. Но совершил «великое дело»! Он вернул жене радость жизни. Спокойный сон. Она как бы помолодела и расцвела! В семье наступили тишь и благодать! Даже не верится, что все это смог сделать домашний аппарат, а не долгое лечение в клинике!

Но это так! Вы представляете, после трех дней мучений жене хватило 15 минут для снятия боли! Она сама не верила, что это так просто и быстро. Но четверть часа с аппаратом у бедренного сустава — и все стало просто чудесно! Она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра.

Теперь этот аппарат — ее лучший друг и всегда под рукой. Ведь он компактный, работает от батареек и его можно носить в сумочке или просто в кармане и на работе, и на прогулке. Только представьте, как это удобно! Этот аппарат просто не дает боли шансов испортить Вашу жизнь. Мало того, он не только спасает от боли без побочных действий. Он еще и оказывает лечебное действие! Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

## ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК? ЭТО «МУВЕР»!

Это инновационный медицинский супераппарат «Мувер»! Наши замечательные медики создали его специально для борьбы с болью. Аппарат работает на основе феноменальной ЧЭНС-терапии. Что это за ЧЭНС-терапия такая? Это лечение чрезкожной электростимуляцией. То есть специальными импульсами через кожу от встроенных в аппарат электродов.

Что это за импульсы и как они действуют? «Мувер» выдает электроимпульсы, подобные сигналам мозга. Но усиленные! Эти импульсы действуют на подкожные нервные окончания и блокируют передачу болевых импульсов. А через рефлекторные нервные каналы биологически активных зон (БАЗ) идет воздействие на мозг. Мозг выдает ответные сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления больных тканей. И это действует очень эффективно! Не зря «Мувер» снимает боли любого происхождения!

## «МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!

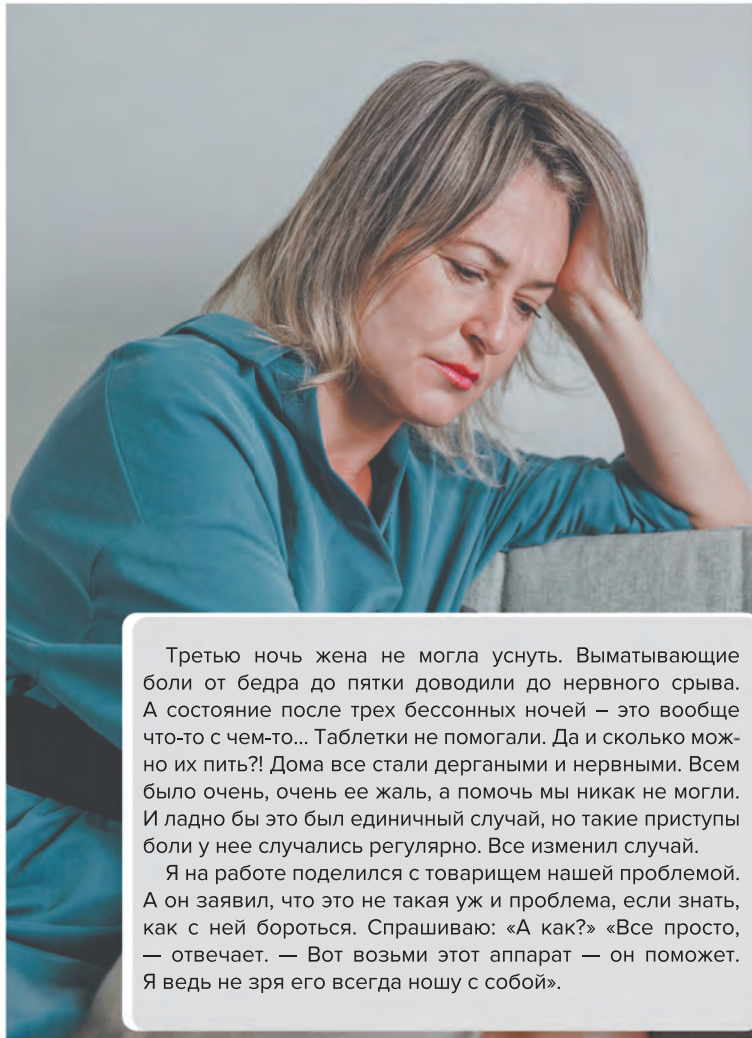
Вы только посмотрите на официальные показания к применению «Мувера»:

- **Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;**
- **Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.**

Боли нет, и Вы наконец-то прекрасно высыпаетесь!

# КАК СПОКОЙНО УСНУТЬ ПРИ БОЛИ В СУСТАВАХ

## КАК ОТ НЕЕ ИЗБАВИТЬСЯ И НЕ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ?



Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки доводили до нервного срыва. А состояние после трех бессонных ночей — это вообще что-то с чем-то... Таблетки не помогали. Да и сколько можно их пить?! Дома все стали дергаными и нервными. Всем было очень, очень ее жаль, а помочь мы никак не могли. И ладно бы это был единичный случай, но такие приступы боли у нее случались регулярно. Все изменил случай.

Я на работе поделился с товарищем нашей проблемой. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать, как с ней бороться. Спрашиваю: «А как?» «Все просто, — отвечает. — Вот возьми этот аппарат — он поможет. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».

А что это значит? Это значит бодрость и отличное настроение весь день! И болезни от Вас отступят. Или будут слабее. Почему? Так ведь хороший сон усиливает иммунитет и нормализует гормональный баланс. Жизнь налаживается! Ну и, конечно, «Мувер» выручит Вас при острой и хронической боли: при ушибах, повреждениях, коликах ЖКТ и других внутренних болях.

А для практически всех нас, людей зрелого возраста, «Мувер» просто спасение! Почему спасение? Он незаменим при болях в суставах и позвоночнике!!! А значит, с ним Вы получите значительное облегчение при артрозах и артритах, остеохондрозе. Это просто другая жизнь начнется! Просто счастье какое-то! И все сказанное не фантазии, а реальность! Эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

## КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот некоторые результаты клинических испытаний ЧЭНС-терапии:

**Позвоночник:** Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8% случаев.

**Суставы:** Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9% случаев.

**ЖКТ:** Значительное улучшение у 72,1–89,4% пациентов.

**Мочеполовая система:** Значительное улучшение получено в 70,3–82,2% случаев. **Особенно при лечении пиелонефрита — 78,8%.**

**Простатит:** Купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что ее размеры уменьшились после лечения у 80% больных, а в контрольной группе без ЧЭНС — только у 57%.

Медики рекомендовали ЧЭНС как перспективный метод безлекарственного лечения и реабилитации больных.

«Мувер» — это прекрасное дополнение к комплексной терапии. А для снятия болей он просто великолепен!

## «МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ОН РАБОТАЕТ?

Как Вы думаете, чем еще особенно хорош «Мувер»? Он часто снимает боль с первого раза!

И быстрее, чем таблетками! Сами посудите, ведь таблетки должны раствориться в ЖКТ и всосаться в кровь. Затем с кровью попасть в нужное место и начать работать. В отличие от таблеток, электроимпульсы мгновенно по нервам передаются в гиподерму мозга.

Что при этом происходит? Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Вспомните, что происходит, когда Вы, например, поцарапаете руку? Сначала очень больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины. А еще у «Мувера» есть второй механизм обезболивания. Какой? Это подавление импульсации болевых зон. Каким образом? Они блокируют болевой центр мозга. Вот если Вы уколете палец и нажмете на мочку уха, то боль в пальце ослабнет.

Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Знакомо? Это Вы заблокировали центр боли в мозге, подавая другие нервные сигналы. «Мувер» действует так же, но намного сильнее. И очень важно для Вас, что импульсные токи «Мувера» подобраны учеными-медиками так, что подходят всем! А значит, пользоваться аппаратом просто — никакой калибровки и настройки! Все для Вашего удобства!



## ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 505-89-82 **БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА**

**ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!\***

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+**

МОСКВА	18 ЯНВАРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00
МОСКВА	24 ЯНВАРЯ
Аптека «Эвалар», м. «Октябрьская», Калужская пл., д. 1, корп. 1	9.00-11.00
Аптека «Эвалар», м. «Авиамоторная», ш. Энтузиастов, д. 13	12.00-14.00

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 16.01.2025 г. по 16.02.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.