

Последняя новость

Горожанам подскажут, как накопить на капремонт. Как сообщили в Фонде капремонта, жителям 310 домов, активно участвовавшим в голосовании на портале «Активный гражданин» по изменению формы накопления средств на капремонт, специалисты фонда окажут помощь в выборе оптимального варианта решения этого вопроса.

Симпатичный щенок Вагоша приобрел друзей с. 7



Народы Москвы нашли надежный причал в Останкинском парке с. 1-VIII

Человек-танец Василий Уткин с. 6



Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

vm.ru

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Четверг
24 ноября 2016 года № 169 (470)

Сегодня мы с тобой моржуем

► Поклонники зимнего купания поделились с читателями «Вечерки» секретами закаливания с. 8



► Вчера, 15:56 База «Моржей столицы» на Москве-реке. Председатель клуба «Моржи столицы» Наталья Серая и Михаил Федоров

В номер!

Горожанам грипп не страшен

■ По данным Роспотребнадзора, более 36 процентов москвичей прошли вакцинацию от гриппа. Это значит, что эпидемия, которая началась в России, столице не грозит.

Прививание горожан активно проходило в течение всей осени. Об этом рассказала врач-консультант Элла Домнина.

— Так называемый грипповый порог мы пока не перешли. В Москве сохраняется стабильная ситуация, — говорит Домнина. — У метро в сентябре и октябре активно работали мобильные пункты, «вакциномобили», поэтому население защищено от возможных угроз. Многие московские работодатели устраивают прививание своих сотрудников на работе.

Под «вакциномобили» переоборудовали машины скорой, которые до этого работали на автотрассах.

Продолжение темы — vpr.ru

Дешевые займы

ВЫДАЕМ ДО 1 МЛН. РУБ**
НА 10 ЛЕТ ПОД 7% ГОДОВЫХ

500 000 руб.* — 8 700 руб./мес. | 600 000 руб.** — 9 000 руб./мес.
700 000 руб.** — 10 400 руб./мес. | 800 000 руб.** — 11 000 руб./мес.

БЫСТРО
В ТЕЧЕНИЕ 15 МИНУТ

ОДОБРЕНИЕ ЗАЯВОК НА 99%

8 (495) 205 72 65

КРЕДИТНАЯ ИСТОРИЯ НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ

ПРОСТОЕ ОФОРМЛЕНИЕ:

ПАСПОРТ РФ, ВОЗРАСТ ОТ 21 ДО 70 ЛЕТ,
БЕЗ СПРАВКИ О ДОХОДАХ

К КАЖДОМУ КЛИЕНТУ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД. ПРОСЧИТАЕМ НУЖНУЮ ВАМ СУММУ

* Займы выдаются физическим лицам. ** Займы выдаются только юридическим лицам. Данный график рассчитан на 10 лет, с процентной ставкой 7% годовых, с фиксацией ежемесячного платежа на весь период. Досрочное погашение без %. Каждому клиенту можно просчитать на меньший срок оформления согласно выбранного им графика. Кредитная история не имеет значения, одобрение на 99%. ООО МФО «Консорциум Альфа». ООО МФО «Консорциум Альфа» является членом СРО «Мир». ОГРН 1157746931385, регистрационный номер в реестре МФО 001503045007047. Займы предоставляются на основе договора займа. Реклама.

Первый микрофон

Сергей Жуков

генеральный директор «Мосметростроя»



Вторые вестибюли появятся в декабре

В рамках строительства «Бутырской», «Фонвизинской» и «Петровско-Разумовской» идем строго по графику. Первоначально планировалось, что на станциях оба вестибюля будут строиться одновременно. Но жизнь вносит свои коррективы. Люблинско-Дмитровская линия сама по себе очень сложная по геологии. Мы столкнулись с целым рядом проблем, которые сказались на сроках строительства. Ввод вторых вестибюлей следующей очередью был предусмотрен графиком. Появились определенные сложности, связанные с поставкой эскалаторов. Раньше комплекты для эскалаторов поставлялись из-за рубежа, а сегодня их производство наладили

в России. Поэтому нам надо было менять некоторые составляющие проекта. А из-за перепроектирования пришлось заново заказывать оборудование. Вторые вестибюли на всех трех станциях запланированы к введению до 25 декабря 2016 года. Мы планируем закончить Люблинско-Дмитровскую линию вводом станций «Окружная», «Верхние Лихоборы» и «Селигерская». На подходе большая реконструкция Филевской линии. Она наземная, и, естественно, осадки и прочие внешние воздействия приводят к износу. Поэтому принято принципиальное решение, что эту линию нужно срочно реконструировать, все шесть станций. Ее капитальная реконструкция идет уже месяц. Сроком окончания — конец следующего года.

Цифра дня

120

остановок заменят в Новой Москве до конца первого квартала 2017 года. Вместо них появятся современные остановочные павильоны.

Факт

С 26 ноября от станции метро «Саларьево» до аэропорта «Внуково» начнет курсировать новый автобус № 911. Благодаря небольшому интервалу и минимальному количеству остановок пассажиры будут быстрее добираться до места назначения.



1 **Движение вперед**

Эволюция Московского центрального кольца

До конца года взлетит 5 новых «Ласточек»



Вчера, 10:38. Модернизированный электропоезд «Ласточка» (1) с обновленной компоновкой салона (2)



2

В следующем месяце поезд «Ласточка» будет курсировать по Московскому центральному кольцу. Вчера же он вышел в свою первую экспериментальную поездку.

В новой «Ласточке» больше места — в рядах теперь по два сиденья, а также предусмотрены места для велосипедов. Второй и предпоследний вагоны оснащены креплениями, которые обеспечивают безопасность перевозки велосипедов. — Увеличилась вместительность, — рассказал заместитель начальника службы по вопросам эксплуатации дирекции скоростного сообщения РЖД Вадим Стариков. — Раньше один поезд вмещал 800 пассажиров, а новые «Ласточки» рассчитаны на 1200. Кстати, количество вагонов при необходимости можно изменять.

Прямая речь

Максим Ликсутов
руководитель Департамента транспорта

Сократить интервалы в движении поездов планируется в первой половине 2017 года, по поручению мэра столицы Сергея Собянина.

Поезда стали действительно городскими: информационные табло, удобные поручни. — На электронных табло будет транслироваться городская информация, — рассказал Вадим Стариков. До конца года по МЦК будет запущено пять новых поездов.

Павел Ефимов
vecher@vm.ru

Метроновость

Бдительный машинист

Полицейские смогли задержать карманника благодаря бдительности машиниста поезда метро. Около двух часов ночи машинист электродепо «Владыкино» Юрий Лобачев заметил на станции «Бибирево» подозрительного пассажира. Оценив обстановку по камерам видеонаблюдения, установленным в вагоне поезда, машинист понял,

что этот мужчина, подсев к спящему пассажиру, тайно похитил его сумку с личными вещами. Он передал информацию сотруднику полиции через диспетчера, и на станции метро «Алтуфьево» подозреваемый был задержан полицейскими. Оказалось, что общая сумма ущерба составила около 30 тысяч рублей. За мужество и находчивость машинисту была объявлена благодарность.



Машинист Юрий Лобачев на рабочем месте



Учредители
ГП «Москва» Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

Главный редактор Александр Иванович Кутрянов
Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Ксения Петрова **Ответственный секретарь** Олег Старухин
Редакционный совет Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора — редакционный директор), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)
Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2016. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел.: (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел.: (499) 557-04-24, факс: (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 300 000 экз.
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 24.11.2016, 13:00. Подписано в печать 24.11.2016, 13:00

Максим Григорьев

Агентство городских новостей «Москва»

Пресс-служба УВД на Московском метрополитене

Стрелка

Спасти дежурного

Пассажиры против инопланетян в метро

■ 22 ноября подземный мир захватила новая игра: пассажиры наперегонки спасают уборщиков метро и дежурных по станции от инопланетян. Выиграть приз — годовую «Тройку» — решилась и корреспондент «Вечерки».

Новость о том, что беззащитных уборщиков и дежурных по станции метро хотят поглотить неведомые пришельцы, облетела всех пользователей подземного интернета. Чтобы приступить к операции по

спасению, надо подключиться к Wi-Fi-сети в метро и расшифровать послание пришельцев, решая задачи на каждой из станций. Доступ к загадкам можно получить на официальном сайте подземного интернет-оператора. К слову, головоломки очень простые и требуют лишь знаний арифметики. Например, на станции «Савеловская» предлагается считать людей, изображенных на мозаике путевой стены. Кстати, если пассажиры захотят схитрить и подобрать число наугад, как это попыталась сделать я, то ничего не выйдет — поле для ответа сделали



Вчера, 10:58. Станция метро «Савеловская». Участница игры Анна Ефремова поборется за главный приз

Антон Геряло

недоступным для нового ввода. Кажется, спасти дежурного «Савеловской» будет кто-то другой... Решаю попытать счастья на «Комсомольской». — Тоже в квест играете? — спрашиваю пассажира, изучающего потолочные своды станции. — Игра интересная, да и «Тройка» не помешает, — поделился собеседник.

Анна Гусева
a.guseva@vm.ru

Прямая речь



Илья Грабовский
пресс-секретарь
провайдера
«МаксимаТелеком»

Трое участников, быстрее всех разгадавшие наибольшее количество загадок, получат iPhone 7.

Справка

Игра будет доступна с 22 ноября по 22 декабря. Участники квеста получают подарки — проездные билеты «Единый» на один, три и 12 месяцев, сертификаты на квесты и премиальные пакеты доступа в интернет.

С ветки на ветку

Замоскворецкая линия

В воскресенье, 27 ноября, в течение всего дня будет прекращено движение поездов на центральном участке Замоскворецкой линии между станциями «Новокузнецкая» и «Белорусская». В рамках широкого спектра работ в течение 26 часов будет проверено состояние путевой инфраструктуры. Для входа и выхода пассажиров будут закрыты станции «Маяковская», «Тверская» и «Театральная». Движение поездов по Замоскворецкой линии будет только на участках «Речной вокзал» — «Белорусская» и «Новокузнецкая» — «Алма-Атинская». Станции «Белорусская» и «Новокузнецкая» будут работать как временно конечные. Закрытые станции возобновят работу 28 ноября в 5 часов 30 минут.

Оперативная и достоверная информация о ситуации в метро публикуется в твиттере @metrooperativno

Одним касанием карточки

■ Оплатить проезд или пополнить «Тройку» с помощью банковской карты можно на всех станциях подземки.

Почти 2 тысячи современных терминалов, поддерживающих как контактную, так и бесконтактную технологию оплаты, было установлено в максимально короткие сроки — за 5 месяцев. Сейчас к системе электронных платежей подключено 874 кассовых окна и 1086 би-

летных автоматов московского метро. Это позволяет не только ускорить процесс покупки билетов и пополнения «Тройки», но и сократить очереди в столичном метрополитене.

Бесконтактная технология оплаты проезда банковской картой реализована и на турникетах — больше 70 станций подземки оборудованы новой системой PayGate.

Анна Гусева
a.guseva@vm.ru

Прямая речь



Роман Латыпов
первый заместитель
начальника
метрополитена
по стратегическому
развитию и клиентской
работе

Мы ведем активную работу по модернизации пассажирских сервисов, а внедрение системы безналичной оплаты проезда является важнейшим ее направлением.

#МетроИВечер

Победителей ждут призы!

Мы продолжаем наш конкурс! Сегодня в номере фото добермана Грифа ([griffit_superdobie](https://www.instagram.com/griffit_superdobie)). Чтобы выиграть главный приз — фотосессию в столичном метро, опубликуйте свой кадр с экземпляром «Вечерки» в социальной сети Instagram с хэштегом #МетроИВечер. Ждем новых участников конкурса!



АКВАФОР®

фильтры для воды

2490^Р

Кристалл А

Назови промокод **"ВЫГОДА"** и получи дополнительную скидку 5% в фирменных магазинах по адресам:

- м. Пролетарская, ул. 1-я Дубровская, 1А,
- м. Беговая, ш. Хорошевское, 9,
- м. Шипиловская, ул. Шипиловская, 54, к. 1

8 (800) 333-94-80
Бесплатные звонки по России

www.aquaphor.ru

Акция действует с 1 ноября по 30 ноября 2016г. Товар сертифицирован. Реклама. С информацией об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве рекламируемого товара можно ознакомиться на сайте www.aquaphor.ru. ООО "Аквафор Лайн", ОГРН 1057746079511, 123298, г. Москва, 3-я Хорошевская, д. 18, корп. 1.

Семейные ценности

Добрая душа Журавлевы

Мэр вручил премию «Крылья аиста» многодетным семьям



Вчера, 18:30. Сергей Собянин вручил награду «Крылья аиста» Наталье Журавлевой (в центре справа), воспитывающей 19 детей. Некоторые из них приехали с мамой в Кремль

Вчера в Кремле городской премией «Крылья аиста» за вклад в развитие семейного устройства детей-сирот наградили граждан и организационные структуры столицы.

Памятные статуэтки вручал мэр Москвы Сергей Собянин. — В Москве много позитивных перемен, но пожалуй

самое важное — меняется атмосфера столицы. Наш город становится намного отзывчивее и добрее, отношение к проблеме сиротства меняется — это один из индикаторов этих перемен. Произошел слом множества стереотипов, которые лишали детей-сирот надежды обрести семью. Сейчас уже 15 тысяч семей приняли де-

тей, оставшихся без попечения родителей, — сказал Сергей Собянин. По словам мэра Москвы, за шесть лет количество детей-сирот в столице сократилось в два раза. В городе также снижается острота проблемы сиротства — Москва принимает превентивные меры, чтобы не допустить случаев лишения роди-

тельских прав и улучшить положение неблагополучных семей. Сергей Собянин поблагодарил всех, кто помогает детям обрести семью — волонтеров, работающих в интернатах и детдомах, журналистов, которые обращают внимание на проблемы сиротства, организации и органы опеки, работающие с детьми. Премии вручались в восьми номинациях.

Победителем одной из самых значимых номинаций — «Усыновителям, опекунам, приемной или патронатной семье» — стала семья Наталья и Валерия Журавлевы. В их семье — 19 детей, 16 из которых приемные. В Москве с каждым годом увеличивается число взятых в семьи детей, оставшихся без родителей.

Елена Матвеева
vecher@vm.ru

Прямая речь

Владимир Петросян
министр правительства, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы

Впечатляет, что есть семьи в нашем городе, которые готовы принимать детей со сложными диагнозами и не боятся трудностей. Это семьи с высоким уровнем ответственности за судьбу таких детей.

Владимир Новиков

Опрос

Приносит ли пользу интернет в общественном транспорте города?

■ WI-FI появился в городе везде, включая общественный транспорт. «Вечерка» решила выяснить у своих читателей, как часто они пользуются интернетом.



Кирилл Арефьев
молодежный активист

Хочется оставаться в сети, и WI-FI в городском транспорте очень выручает. Для удобства подключен доступ в сеть без рекламы. Жду, когда «воздушный» интернет появится в пригородном транспорте.



Маргарита Стешина
педагог

Практически не пользуюсь интернетом в общественном транспорте. Во-первых, у меня везде неплохо ловит 3G. Во-вторых, он мне там и не нужен практически, больше люблю читать или слушать музыку.



Степан Андреев
организатор мастер-классов

Это необходимо для психологического комфорта людей. Так сказать, все время на связи. Удобно и для работы.

В транспорте правда, не работаешь особо, но если надо — интернет выручает.



Максим Бондаренко
молодежный парламентарий

Интернет в транспорте необходим! Многие люди им пользуются: кто-то для того, чтобы посидеть в социальных сетях, а кто-то работает на ходу.

Я, например, постоянно передаю текстовые файлы, касающиеся моей работы.

Городские новости

Выбросил мусор — получи приз

Завтра стартует экологическая акция для школьников «Разделяй и используй», сообщили в Департаменте природопользования и охраны окружающей среды. Тот, кто соберет как можно больше мусора для вторичной переработки, получит ценный приз от ведомства. Подробности на www.eco.mos.ru.

Штраф за плохой ремонт

Мосжилинспекция провела внеплановую проверку жилых домов. За низкое качество ремонта и несоблюдение норм содержания помещений ответят ГБУ «Жилищник» сразу четыре районов.

Машина времени

Раскинем старинные карты

■ Сегодня в музее-заповеднике «Измайлово» открывается выставка «План большого города», которая познакомит москвичей с историей застройки столицы.

Экспозиция приурочена к 285-летию со дня издания указа императрицы Анны Иоанновны о создании первого генплана Москвы. Над ним трудились архитекторы Иван Мордвинов и Иван Мичурин.

— Цель экспозиции — познакомить москвичей с историей города, — рассказывает «Вечерке» куратор выставки Алла Сабенина. — В 1739 году вышел первый план Москвы, составленный по результатам геодезических измерений. Столица за эти столетия не сильно изменилась. На представленном плане многие смогут отыскать и свои улицы и районы.

Посетители выставки увидят карты и чертежи города XVII–XVIII веков. Самый старый экспонат — карта Москвы XVI века, сделанная без измерений.

Артур Гутманович
a.gutmanovich@vm.ru



Вчера, 12:34. Музей-заповедник «Измайлово». Куратор выставки Алла Сабенина

Павел Волков

Цифра дня

200

тысяч человек проголосовали на портале «Активный гражданин» за список площадок фестиваля «Путешествие в Рождество».

Трудоустройство

Бой инженеров

Открытое собеседование определило лучшего

■ Вчера в столичном Центре занятости молодежи кандидаты на должность инженера боролись за место в престижной компании. «Вечерка» понаблюдала за соревнованием.

В небольшой зал заходят десять кандидатов на должность. В руках у каждого — резюме. В глаза бросается возраст потенциальных инженеров. Кто-то еще совсем юный, а кому-то уже за 40. Но Центр занятости молодежи помогает трудоустроиться всем. Представитель компании-работодателя



► Вчера, 10:22. Центр занятости молодежи. Представитель компании-работодателя Ирина Громова и соискатель Алексей Ещелов

Напряжение нарастает — каждый хочет доказать, что он лучший

ля, специализирующейся на кабельной промышленности, Инна Громова, задает кандидатам каверзные вопросы. «Как вы собираетесь совмещать работу с учебой?», «Почему выбрали профессию инженера?». Отвечают все по очереди. Такой формат собеседования называется ассессмент.

Задача кандидатов — поделиться и произвести впечатление на работодателя. Напряжение нарастает. Каждый хочет доказать, что он лучший. К тому же все присутствующие оказались с внушительным опытом работы по специальности, и выбрать самого лучшего оказалось нелегко.

— Инженеров сейчас очень мало, и найти хорошего — трудно, — говорит Инна Громова. — Тем ценнее становится каждый кандидат. Один из претендентов на должность приглянулся Инне больше всех. Алексей Ещелов работает инженером уже 10 лет, и это при том, что ему нет и 30 лет.

Милена Мебиус
m.mebius@vm.ru

Прямая речь



Роман Шкут
директор Центра занятости молодежи

Мы намерены расширить круг работодателей и привлечь больше соискателей. Мы сделаем все для успешного трудоустройства молодежи.

Сотрудничество

Четверть века вместе

■ В столичном Центре международной торговли прошел Открытый международный форум «25 лет СНГ: взаимопонимание, сотрудничество, развитие». Организатором мероприятия выступило Россотрудничество.

В церемонии открытия приняли участие руководитель Россотрудничества Любовь Глебова (на фото), специальный представитель президента Российской Федерации по международному культурному сотрудничеству Михаил Швыдкой, председатель Комитета Государственной думы по делам СНГ, евразийской интеграции и связям с соотечественниками Леонид Калашников. Высокий статус форума также подтверждается присутствием представителей Министерства иностранных дел России, органов государственной власти стран Содружества, парламентариев, деятелей культуры, науки, образования и религиозных деятелей. — Содружество Независимых Государств — это уникальная площадка для общения и взаимодействия стран, которые географически, геополитически и экономически сплетены многими нитями. Наши народы объединены общей культурной идентичностью,



Пресс-служба Россотрудничества

отеческой памятью. Мы работаем вместе и общаемся на одном языке, — отметила Любовь Глебова. В ходе форума состоялись панельные дискуссии, тематические конференции и круглые столы — всего более 50 мероприятий, на которых эксперты обсудили развитие многостороннего гуманитарного сотрудничества, в том числе применение инноваций в гуманитарной сфере, перспективы сотрудничества государственных, научных и бизнес-структур в реализации образовательных проектов и другие важные темы сотрудничества. Отдельным большим блоком прошли дискуссии на тему молодежной политики. Всего в форуме приняли участие более 500 делегатов из России и стран СНГ.

Владимир Королев
relation@vm.ru

РЕКЛАМА

CROCUS CITY HALL 4 ДЕКАБРЯ

МИХАИЛ ТУРЕЦКИЙ
ПРЕДСТАВЛЯЕТ

SOPRANO

Ты — все, что нужно мне

★ СУПЕР ШОУ ★

БИЛЕТЫ +7 (499) 55 000 55 MSK.SOPRANOMUSIC.RU



За диспетчерским пультом Ксения Дорофеева, замредактора отдела новостей

Каток на Красной площади по утрам можно будет посещать бесплатно. Студенты, школьники, даже взрослые, которые работают в вечернюю смену, — все смогут утренним морозным утром покататься на коньках под Кремлевскими стенами.

Краски города

Фото с Рафаэлем

В Третьяковке открывается главная выставка года

■ Сегодня в Третьяковской галерее откроется выставка «Шедевры Пинакотекки Ватикана». Среди представленных полотен — работы Беллини, Перуджино, Рафаэля, Караваджо. Желающих посмотреть на эти картины навалом, однако билетов в кассе Третьяковки уже не осталось.

Происходящее на «выставочном фронте» вызывает недоумение. Москвичи, словно подорванные, идут на все крупные экспозиции. Цифры впечатляют: на выставку Серова пришли 400 тысяч человек, на Айвазовского — на 200 тысяч больше. Что это? Мода, помешательство или психологический феномен? — Любые вспышки интереса общества к чему-то всегда объясняются внезапно возникшими потребностями



Ирина Захарова

► Вчера, 13:31, Третьяковская галерея. Выставка *Roma Aeterna*. Журналисты одни из первых увидели шедевры. Наша коллега любит картину Гвидо Рени «Святой Матфей и ангел»

ми, — считает социолог Александр Журавлев. — Сейчас же одна из главных потребностей людей — в положительных впечатлениях. Телевидение и сеть в последнее время агрессивны, тогда как выставки дарят ощущение покоя. Ничего плохого в этом

нет. Плохое в другом: обострилась потребность быть причастным к событиям, о которых трубят на каждом углу. В основном чтобы, выложив селфи, повысить свою значимость.

Борис Войцеховский
vecher@vm.ru

Прямая речь



Зельфира Трегулова
гендиректор Третьяковской галереи

Никогда Ватикан не представлял выставку в таком количестве ни в одну страну. Так что мы хотим создать атмосферу, которая поможет посетителям поверить в то, что возможен уровень доверия, который позволил этим вещам оказаться в Москве.

Утренний звонок

Уткин утешил невесту

■ В сети набирает популярность клип группы «Биртман», где снялся спортивный комментатор Василий Уткин. Журналист в костюме танцует на улицах Москвы, а затем встречает брошенную невесту. «Вечерка» пообщалась с комментатором и узнала о новом амплу. Василий Вячеславович, как появилась идея принять участие в клипе? Было интересно попробовать себя в новом качестве.

Да и Алексея Казакова, сценариста и продюсера, я знаю давно.

Своего персонажа вы как воспринимаете? Я не автор клипа, я здесь выступаю в роли актера. Но в любом произведении ценится его амбивалентность. Поэтому мне нравится эта двойственность восприятия персонажа. Как быстро вы приняли решение сняться в клипе, долго уговаривать пришлось?

От первого разговора до съемок прошло чуть больше месяца. Клип снимали в позапрошлые выходные. А вообще я открыт к творческим планам. Я же безработный.

Катерина Радомская
vecher@vm.ru

Кстати,

клип группы «Руки вверх» «Когда мы были молодыми» набрал в сети более 4 миллионов просмотров. Фишкой ролика стали «состаренный» солист группы Сергей Жуков, а также другие известные музыканты: Стас Костюшкин, Шура, Андрей Григорьев-Апполонов и Алексей Рыжов.

Екатерина Чеснокова / РИА Новости



241 | Театральный сезон 2016/2017

CREDIT SUISSE
Генеральный спонсор Большого театра

Большой театр

Новая сцена

26, 30 ноября

12+

В ритме сердца

оперетта | мюзикл | шляпки | праздник

Жак Оффенбах | Исаак Дунаевский | Иоганн Штраус | Имре Кальман и другие...

Музыкальный руководитель-главный дирижер Большого театра ТУГАН СОХИЕВ
Заказ билетов: 8 (495) 455 - 5555; WWW.BOLSHOI.RU

На правах рекламы

Туризм и отдых

На правах рекламы

ГАМА
м. Речной вокзал (499) 110-55-05
м. Кузнецкий мост (495) 212-07-14
www.gama-nn.ru

СКИДКИ ДО 20%

2017 из Москвы
речные круизы

в Астрахань, Пермь, Елабугу, Уфу, на Валаам, Кизи, Соловки

Реклама

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04,

доб. 132, 138



Факт

■ В 2019 году для Музея Кремля построят два новых здания. Помещения возведут по адресу: Красная площадь, 5. Общая площадь музея составит 85 тысяч квадратных метров, что поставит его на пятое место в мире. В новых помещениях будут выставляться экспонаты из хранилища музейного комплекса. Из одного здания в другое можно будет перейти по пешеходным мостам. Выставку можно посмотреть, не заходя внутрь — трехметровые витрины обеспечат посетителям отличный обзор.



► Вчера. Хозяйка Вагоши Анна Колобова. Она влюбилась в свою питомицу, как только увидела новость о том, что щенки ищут дом

Возьми меня

Вагоша дома

Один из щенков Таганки обрел хозяев

■ «Вечерка» продолжает следить за судьбой щенков собаки Таганки, родившихся 3 октября прямо в вагоне метро.

Наш корреспондент связался с хозяевами одного из щенков — Вагоши. Нынешняя хозяйка малышки, Анна Колобова, имя ме-

— Бегают, прыгают, даже немного погрызла мебель, — рассказывает Анна. — Но на улицу мы ее еще не выпускаем, ждем получения всех прививок.

Чувствует себя Вагоша в новом доме у метро «Дмитровская» привольно.

Кураторы из приюта «Зоорассвет» пристально следят за тем, как дела у Вагоши. Новые хозяева регулярно отсылают им фото и видео.

На всех коричневатый котенок играет и веселится — чувствует себя замечательно. Напомним, что бездомная

собака, которую окрестили Таганкой, стала популярна, после того как ощенилась в метро. Состав даже остановили и отправили в депо, чтобы экстренно прибыв-

Прямая речь



Андрей Кружалин
пресс-секретарь
Московского метрополитена

Собака Таганка и ее щенята находились в приюте «Зоорассвет» на передержке, где за ними ухаживали сотрудники. Сейчас щенки подросли, пришло время передать их в добрые руки, к новым хозяевам.

шие на место ветеринары помогли молодой хвостатой маме с родами. Сама собака нашла хозяев и теперь проживает в частном доме.

Михаил Абрамьчев
vecher@vm.ru

Кураторы из приюта «Зоорассвет» пристально следят за делами Вагоши

нять не стала. По ее словам, оно ей отлично подходит — пушистая озорница на месте не сидит, бежит, как будто выбивается из графика в час пик.

Стоп-кран

Убийство в тихом дворике

Сегодня ночью в Ясеневе были слышны звуки автоматной очереди. Около жилых домов на Литовском бульваре был расстрелян мужчина. Прибывшие на место оперативники обнаружили оружие, из которого, предположительно, было совершено убийство.

Стоянка польхала

Вчера четыре автомобиля сгорели на парковке на улице Кедрова. Пожарные предотвратили распространение огня на другие машины.

Цифра дня



тысячи долгожителей проживают в столице. Большинству из них исполнилось 100 лет.

Вместе со снегом ноябрьские холода принесли новые причины для простудных заболеваний. Мы привыкли укреплять иммунитет с помощью витаминов, но есть способ не менее эффективный. Как при помощи чистой воды укрепить свое здоровье? Об этом специально для «Вечерней Москвы» рассказал известный эксперт рынка фильтров для воды Александр Поляков.

Правильная вода – залог сильного иммунитета.



АЛЕКСАНДР ПОЛЯКОВ
эксперт рынка
фильтров для воды

Последнее время меня довольно часто стали спрашивать: «А можно получить с водой полезные минералы?». Давайте разберемся с этим вопросом, а также, какая может быть на самом деле польза от минералов в воде.

Качественная питьевая вода — это вода без вредных примесей и с довольно низким, всего 0,2-0,5 грамм солей на литр, уровнем минерализации. Это — совсем не много, меньше обычной таблетки анальгина! Например, натрия среднестатистическому взрослому человеку в сутки нужно аж 5 граммов, а в литре питьевой воды его обычно содержится 0,1 грамма! Хотя ведро воды выпей — нормы не превысишь.

Но практически все минералы мы получаем не из воды, а из пищи. Некоторые вещества, например кальций и железо, наш организм из воды вообще не умеет усваивать. От жесткой и железистой воды ни гемоглобин не повысится, ни кости прочнее не станут. Однако есть один элемент, который мы умеем усваивать из воды и которого нам хронически не хватает. Это — магний!

Магний — один из важнейших для здоровья элементов. Он необходим для синтеза АТФ и на всех этапах синтеза белка, участвует в под-

держании функции нервной системы и мышцы сердца, оказывает сосудорасширяющее действие, стимулирует желчеотделение, повышает активность кишечника и способствует выведению из организма холестерина. Магний оказывает противоаллергическое, противовоспалительное и успокаивающее действие, защищает организм от инфекции, участвуя в выработке антител. Американский диетолог, профессор Р. Дж. Вильямс, пишет: «Дефицит магния, даже не слишком большой, может быть причиной сердечных болезней. Но серьезный недостаток этого минерала ведет к пагубным последствиям — как правило, к сердечным инфарктам». Большинство москвичей испытывают дефицит магния. Именно поэтому содержание магния в питьевой воде может быть существенным под-

спорьем для нашего здоровья. Как же получить чистую питьевую воду, обогащенную магнием? Очень просто! Например, система очистки воды АКВАФОР DWM-70 сначала убирает из воды все вредные примеси, а потом добавляет в нее соли магния.

Эта система — фактически завод по производству питьевой воды у вас дома. В ней используются те же самые технологии. Сначала АКВАФОР DWM-70 полностью очистит обычную водопроводную воду, уберет из нее все вредные примеси, включая тяжелые металлы, органические и хлорорганические соединения, коллоиды, бактерии и вирусы, а затем добавит в воду необходимое количество солей магния. Ровно столько, сколько нужно для вашего здоровья. К тому же АКВАФОР DWM-70 — самый



Подробнее о фильтрах Аквафор:
www.aquaphor.ru
или по телефону 8 800 333-94-80
(бесплатные звонки по России)

компактный фильтр среди фильтров данной категории очистки, что немаловажно, т. к. нехватка места под мойкой — достаточно распространенная проблема на кухне. DWM-70 способен работать при низком давлении — от 2 атмосфер. Система имеет накопительный бак на 5 литров, что позволяет всегда иметь в запасе 5 литров отфильтрованной воды.

Что самое интересное: обойдется такая вода, очищенная АКВАФОР DWM-70, менее рубля за литр. И всегда под рукой! Употребляя воду, отфильтрованную автоматом питьевой воды DWM-70, постоянно, вы сможете комплексно укреплять свой иммунитет и восполнять недостаток полезных и жизненно важных минералов, необходимых нам для здоровья и бодрости в любое время года.

Закаливание

Ледяная купель здоровья

Зимние пловцы отмечают День моржа

■ Сегодня отмечается Всемирный день моржа. Накануне корреспондент «Вечерки» встретился с любителями зимнего купания в ледяной воде — членами клуба закаливания и зимнего плавания «Моржи столицы».

В этом году моржи открыли сезон еще в середине ноября, благо погода позволяла. База «Моржей столицы» находится на Москве-реке, в районе Строгино. Группа моржей во главе с председателем клуба Натальей Серой собралась на традиционное закаливание (на фото).



— У нас много семейных пар. Люди разные. Кто-то приходит, чтобы испытать себя. Кто-то считает закаливание панацеей от многих болезней, — рассказывает Наталья. — Здесь я с ними

полностью согласна. Зайдите в любую аптеку. Сколько красочных упаковок! От всех болезней можно найти таблетку. Только стоят эти лекарства немалые деньги. Но еще никто в мире не избрал таблетку от всех болезней.

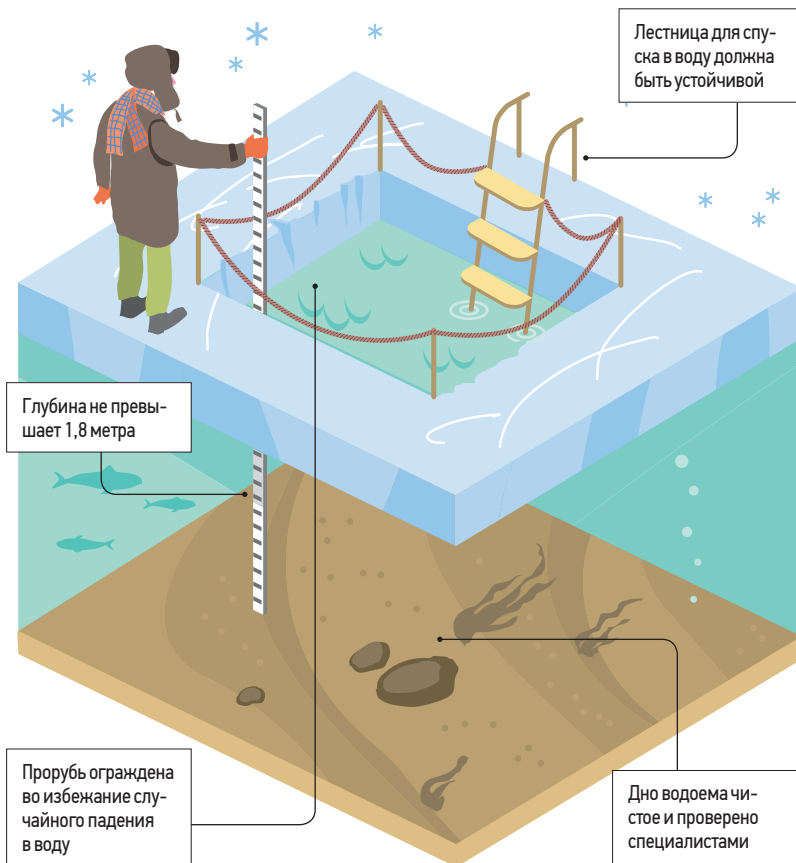
Но, похоже, Наталья все-таки нашла спасительный рецепт.

— Наша «волшебная таблетка» раскинулась водной гладью, — рассказывает Наталья, погружаясь в ледяную воду. — В День моржа мы

Начните хотя бы по утрам обтираться мокрым полотенцем. Дальше — больше!

призываем москвичей не бежать в аптеку по любому поводу и без, а начать методическое закаливание своего организма. Естественно, не нужно очертя голову сразу нырять в ледяную прорубь. Начните хотя бы по утрам обтираться мокрым полотенцем. Дальше — больше. Холодные обливания перед сном и по утрам. А лучше приходите к нам в клуб, и мы вас всему научим.

Идеальное место для купания зимой



Начинающим моржам не рекомендуется погружаться с головой

Кстати,

празднование Дня моржа не случайно назначено на 24 ноября. Именно в это время стада ластоногих покидают Арктическое побережье Чукотского моря и отправляются на длительную зимовку в Берингов пролив.

Места для моржевания

Список водоемов Москвы, где можно закаляться зимой

■ Для моржей столицы выделены специально оборудованные места. Безопасность купающимся здесь обеспечивают сотрудники спасательных станций.

Химкинское водохранилище
■ «Водный стадион»
Ленинградское ш., 25-45

Большой Садовый пруд
■ «Тимирязевская»
ул. Большая Академическая, 38а

Шибяевский пруд
■ «Волжская»
ул. Старые Кузьминки Парк «Кузьминки-Люблино»

Борисовские пруды
■ «Борисово»
Районы Москворечье-Сабурово,

Орехово-Борисово Северное, Братеево;
ул. Борисовские Пруды, 2г

Верхний Царицынский пруд
■ «Орехово»
ул. Дольская, 1
Государственный музей-заповедник «Царицыно»

Тропаревский пруд
■ «Тропарево»

ул. Академика Виноградова, 12

Набережная реки Москвы, левый берег
■ «Полежаевская»
ул. Живописная

озеро Бездонное
■ «Полежаевская»
Лесопарк «Хорошевский Серебряный Бор»

Строгинская пойма
■ «Строгино»

ул. Таллинская Строгинский залив реки Москвы

Река Москва
■ «Строгино»
ул. Исаковского Строгинское шоссе

озеро Черное
г. Зеленоград, 6-й микрорайон

озеро Школьное
г. Зеленоград, 10-й микрорайон

Прямая речь



Александр Чучин
терапевт

Замечено, что люди, которые имеют проблемы со здоровьем, когда начинают заниматься закаливанием, избавляются от своих недугов. Прежде всего, это касается легочных кожных заболеваний и даже психических расстройств.



За



Лариса Алексеева
терапевт

Заниматься моржеванием могут только люди, у которых нет проблем со здоровьем. Резкое переохлаждение у человека с больным сердцем может вызвать мгновенный спазм сердечной мышцы и остановку сердца.



Против

Сетевое вещание

Первый
грузинский тост:
за дружбу с. IV



Акция памяти

Казачья сотня Льва
Доватора остановила
танки врага с. VI

Праздники

Традиции
берут начало
с детства с. VIII



НАРОДЫ МОСКВЫ

МОСКВА
ВЕЧЕРНЯЯ

24.11.16

СПЕЦИАЛЬНАЯ
ВКЛАДКА

vm.ru

Здесь мой причал

Районные столичные фестивали этнических культур
набирают у горожан популярность не меньше городских

► 16 ноября.

На празднике
национальных
культур

Останкинского
района

«Услышать
друг друга»
было светло
от улыбок



► Жительница района Останкино Мария
Летникова и артисты казачьего ансамбля
«Вольная Русь»: Стрельцов Илья (с баяном)
и Дорохов Василий (с барабаном)



При поддержке
Департамента средств
массовой информации
и рекламы города
Москвы



► Николай Измаков и Юлия Белова пришли на выставку узнать подробности спортивной истории СССР

Выставка

Новейшая история

■ 22 ноября экспозиция «Россия — моя история. 1945–2016 годы» покинула Центральный выставочный зал «Манеж» и переехала в исторический парк на ВДНХ к своим предшественникам: Рюриковичам и Романовым.

В течение всего пребывания выставки в «Манеже» ежедневно ее посещали тысячи гостей. Она привлекла к себе внимание москвичей и гостей столицы.

— Я мечтаю сдать ЕГЭ по истории на 100 баллов, — рассказывает школьница Алена Нефедова. — Весной планирую поступать на истфак... Сегодня некоторые западные политики пытаются переписать историю, будут пытаться еще. Мы должны быть к этому готовы. Здесь, в лабиринте исторической хроники, в залах, где показывают документальные ленты, рядом со стендами, на которых написаны цитаты из документов про-

шлого и настоящего, история нашей страны ощущается по-особенному остро. — Интерактивная выставка — повод иначе взглянуть на события, оценить панораму эпохи, — делится впе-

Прямая речь



Александр Мясников
один из авторов выставки, историк, писатель

Создавая эту экспозицию, мы столкнулись с рядом трудностей, ведь пришлось иметь дело с событиями совсем недавнего прошлого. Мы выбрали важнейшие из них, а также особое внимание уделили церкви.

чатлениями москвичка Юлия Шумихина. — Я из верующей семьи. Для меня это еще одна возможность вспомнить историю церкви. Экспозиция завершила цикл выставок, в который вошли «Рюриковичи», «Романовы» и «Россия: от великих потрясений к Великой Победе».

Анна Пового
vecher@vm.ru

Память

Подвиг народных героев

■ В Москве 3 ноября прошла акция памяти героев народного ополчения, освободивших в 1941 году Москву от польских интервентов.

Началась акция, организованная проектом «Алтарь Отечества», на Красной площади у памятника Минину и Пожарскому. Пройти торжественным шествием, возложить цветы к монументу прибыли гости из Нижегородской области, откуда 404 года назад и вышел отряд ополченцев.

— О всех событиях, повлиявших на жизнь страны, нужно помнить, даже если они произошли несколько

столетий назад, — считает документовед администрации Балахнинского района Нижегородской области Елена Буйлова.

Гости посетили Ленинско-Снегиревский военно-исторический музей, посвященный защитникам Москвы 1941 года. После чего отправились к Мемориалу воинам-сибирякам на 42-м километре Волоколамского шоссе. К слову, именно участники проекта «Алтарь Отечества» в 2001 году подали прошение президенту с просьбой сделать 4 ноября государственным праздником.

Камила Туркина
vecher@vm.ru

Прямая речь



Владимир Блинков
руководитель проекта «Алтарь Отечества»

С 2001 года мы проводим акцию памяти Минина и Пожарского. Каждый год посещаем все места, по которым проходило ополчение: Ивановскую, Костромскую, Ярославскую и Московскую области. В проекте участвуют краеведы, ученые, ветераны и школьники.



Подвиг казаков в ноябре 1941 года
→ стр. VI

Живое слово

Патриарх Кирилл: Ветер божественной благодати сохранит под покровом Богородицы нашу страну

■ В праздник Казанской иконы Божьей матери, Патриарх Московский и всея Руси Кирилл совершил Божественную литургию в Успенском Патриаршем соборе Московского Кремля.

В этот день служители православной церкви вспоминали чудесное избавление Москвы и России от поляков в 1612 году, благодаря за это Богородицу, вечную заступницу русского народа.

— День Казанской иконы Божьей матери по промыслу Божию стал государственным праздником в России, — обратился патриарх к собравшимся. — Еще несколько лет назад трудно было представить себе, чтобы это могло произойти. Но мы знаем, что Царица Небесная простира-

ет Свой Покров над нашей страной. Мы верим: ветер Божественной благодати будет хранить наше Отечество. Сам факт избрания этого дня в качестве государственного праздника является знаком присутствия Царицы Небесной в нашей жизни.

Анна Пового
a.povago@vm.ru

Кстати,

несколько дней назад, 20 ноября, Патриарху Московскому и всея Руси Кириллу исполнилось 70 лет. В торжествах по случаю юбилея Святейшего Владыки принял участие Владимир Путин.



► 4 ноября Патриарх Московский и всея Руси Кирилл проводит богослужение в Успенском соборе Кремля

Alexander Zemlianichenko / AP / ТАСС

Шествие

Прошли по главной улице с дудуком

■ В День народного единства представители различных народов Москвы прошли праздничным маршем по главной улице столицы.

Татары надели расшитые тюбетейки, узбеки накиннули длинные халаты, осетины несли огромное полотнище своего красно-желто-белого флага.

— Россия осталась верна своей миссии: объединять все народы, — сказал нам вице-президент Союза армян России Левон Мукарян. Подумалось о том, что немало стран, где в день государственного праздника люди идут по улицам со знаменами своих государств, слава при этом свою общую Родину. Россия дает право всем быть разными. Это и есть наше историческое достояние.

Алла Грибнинок
vecher@vm.ru



► 4 ноября, шествие по Тверской. Девушки исполняют зажигательные мелодии на национальных барабанах

Новости землячеств

Гений земли белорусской

■ На Маросейке откроется выставка, посвященная 125-летию со дня рождения поэта Максима Богдановича. Выставка называется «Гений земли белорусской», она откроется 26 ноября в деловом и культурном комплексе Посольства Республики Беларусь в Рос-

сии (ул. Маросейка, 17/6). Напомним, Максим Богданович — белорусский поэт, публицист, литературовед, классик белорусской литературы и один из создателей белорусской литературы и современного литературного белорусского языка. Вход на выставку свободный.

Друга я никогда не забуду

■ В Российском университете дружбы народов прошел ежегодный фестиваль «Нас подружила Москва». На фестивале представили свои культуры более 200 студентов 30 национальностей (на фото). В рамках мероприятия

прошли презентации национальных кухонь, круглый стол, а также выставки и концертная программа, в которых приняли участие представители 26 земляческих организаций регионов России и СНГ, от загадочной Калмыкии до солнечного Узбекистана.



Великий Шота Руставели

■ В Москве отметили 850-летие известного грузинского поэта Шота Руставели.

Среди прочих мероприятий в честь поэта, Грузинская национально-культурная автономия совместно с Московским домом национальностей провела молодежную конференцию «Служители слова: между властью и народом».

«Не оценишь сладость жизни, не вкушивши горечь бед», — написал в 1210 году мудрый поэт. Многие его фразы стали крылатыми... Журналисты, политологи и филологи обсудили вечную тему «Поэт и власть». В завершение вечера состоялся концерт, в котором приняли участие грузинские певцы и музыканты.

Накануне выборов

■ В Московском доме национальностей прошел организованный приднестровской общиной форум «Отечество единое мое!»

11 декабря в республике пройдут президентские выборы, исход которых определит дальнейший вектор развития Приднестровья. Спикер Верховного совета республики Вадим Красносельский, депутаты Верховного совета рассказали о сложной экономической ситуации в республике и необходимости дальнейшего сотрудничества с Россией.

Наталья Феклистова



■ Мастер-класс по цыганским танцам провела Валентина Казибеева-Домбровская

Встречи

Здесь мой причал

Прошел районный этнический фестиваль культур

■ В кинотеатре «Космос» 16 ноября состоялся фестиваль национальных культур «Услышать друг друга».

Районный праздник был приурочен к Международному дню толерантности.

Организаторами выступили управа Останкинского района и администрация

Представители более 160 народов проживают сегодня в столице

муниципального округа Останкинский.

— В Москве проживают представители более 160 народов, — сказала один из организаторов Светлана Федотенкова. — Задача фестиваля — сближение культур народов, проживающих в Останкинском районе.

Руководитель московского башкирского народного театра «Ильгам» Мадина Ильгамова, спустившись со сцены после выступления, пояснила «Вечерке», что они с подругами под сопровождение музыкального инструмента кубыз исполнили танец «Танцуй, красавица». Казачий ансамбль «Вольная Русь» исполнил известные всей стране казачьи песни под большой барабан, баян и балалайку. Также казаки



16 ноября. Выступает ансамбль танца «Дульшор» Московской общины горских евреев: Давид Якубов (впереди) и Даниэль Мелихов

Елизавета Королева

продемонстрировал почти филигранное мастерство владения шашкой. Еврейскую нацию представляли ансамбль танца «Дульшор» и вокалист, выпускник ГИТИСа Миша Мостов. Фестиваль посетили учащиеся 6 «В» и «Г» классов средней школы № 950. Ребята получили уникальную возможность познакомиться с народными песнями,

стихами и танцами представителей национальных общин и диаспор. Завершился фестиваль кинопоказом фильма «Коробка», в котором также поднимаются вопросы межэтнического общения. По сюжету ссора подростков разных национальностей в итоге перерастает в дружбу.

Артур Гутманович
vecher@vm.ru

Справка

Международный день толерантности отмечается ежегодно 16 ноября. Он провозглашен в «Декларации принципов терпимости» ЮНЕСКО, утвержденной в 1995 году.

Праздник

Танцуйте с улыбкой, живите горячо

■ В Москве состоялся всероссийский фестиваль «Цыгане под небом России».

Праздник организован Федеральной национальной культурной автономией российских цыган при поддержке Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы. В концертном зале гостиницы «Космос» пестро от оби-

лия ярких нарядов, светло от улыбок и тепло от добрых слов. В рамках фестиваля показаны достижения цыганского народа в музыке, хореографии, поэзии, живописи, театральном искусстве, науке.

— Уже много веков цыганская культура тесно связана с русской, — отметил глава столичного Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма Виталий Сучков.

— Важно сохранить наше самобытное искусство, — добавила руководитель национальной культурной автономии цыган России Надежда Деметр. Мастер-класс по танцам провела Валентина Казибеева-Домбровская. Раскрыла секрет — танцевать по-цыгански нужно только с улыбкой и горячо. Завершился праздник концертом.

Артур Гутманович
vecher@vm.ru

Сетевое вещание

Грузия — страна веры и крепких традиций

Они позволяют грузинам чувствовать себя дружной нацией везде



► Семья Боджгуа (слева направо) Николоз, Элиза, Теймураз, Васо (1) Тенгиз Габуния из ансамбля грузинских танцев «Халиси» (2)

■ В гостях у «Вечерней Москвы» побывали грузины: хлебосоло и любители пеня

Грузия — страна маленькая, но очень разнообразная. Здесь живут несколько народностей: сваны, мегрелы, гурийцы и другие. Об этом рассказывает солист Большого театра Отар Кунчулия. — У этих народностей есть свои языки. Этим языкам как минимум от 3 до 5 тысяч лет. Я из Гурии — это грузинский регион. Гурийцы гордятся своим напитком бахмаро. Гурийская песня очень необычна — ее поют сразу до семи голосов, — пояснил Отар. Теймураз Боджгуа — композитор, поэт, певец, родом из Мегрелии. — Мегрелия ближе к морю. Там очень острая кухня. Мегрелия — это самая лирическая песня и вкуснейшая мамалыга... Гурийцы и мегрелы всегда конкурировали между собой, — рассказывает Теймураз. Речь в студии «Вечерней Москвы», конечно же, зашла о знаменитых грузинских застольях. Они, как извест-

но, длятся по многу часов и сопровождаются обильным поглощением вина и разных вкусностей. — В Грузии никто никого не заставляет пить, но при этом хорошее вино еще никому не приносило вреда! — рассказывает Теймураз Боджгуа. — Мы с детства приучаем детей к сохранению традиций, к семейным праздникам и застольям. Но

Невест по-прежнему крадут, но — заранее договорившись!

если ты взялся пить, то до конца застолья ты не имеешь права никуда уходить, это как вызов. Грузины — очень религиозный народ. — Царь Мириан, при котором Грузия стала христианским государством, уже одним этим шагом — христианизацией — сделал ее страной европейской, — рассказывает Отар Кунчулия. — После развала СССР, даже можно сказать, что с приходом к власти

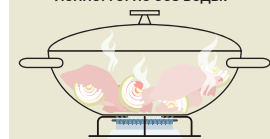
Горбачева, в Грузии стали восстанавливать церкви. Тысячи церквей были воссозданы и восстановлены. Когда едешь мимо церквей Тбилиси, видишь, как люди поголовно крестятся. По словам Теймураза Боджгуа, Грузия занимает особое выгодное геополитическое положение. — И все хотели этот лакомый кусочек в свои руки забрать. Поэтому все, кому было не лень, собирали армию и «давай на Грузию наезжать»... Благодаря вере Грузия сохранила свою самобытность и свою культуру. Это очень важный момент, — считает Теймураз Боджгуа. Конечно, речь зашла и о сохранении традиций. Куда же Грузия без них? — Почитание старших для нас очень важно, но при этом мы всегда предоставляем слово молодым — ведь все будущее в их руках, — считает певица Элизавета Налдаришвили. — Самое главное, когда есть традиции — они всегда с тобой. Мы следуем традициям сво-

Чихиртма из курицы

Ингредиенты:

- курица
- кинза
- яйцо куриное
- винный уксус
- репчатый лук
- морская соль

1 Режем курицу на куски, режем лук и кладем все в кастрюлю. Тушим на медленном огне без воды.



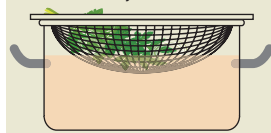
2 Когда курица почти готова, заливаем ее водой — 8–10 стаканов или больше, смотря сколько супа вы хотите сварить.



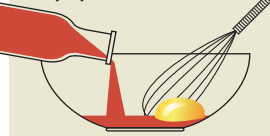
3 Солим, кидаем в кастрюлю перевязанный ниткой пучок кинзы с кореньями и варим на медленном огне, периодически снимая пену.



4 Через 10 минут вынимаем из бульона курицу и кладем в отдельную посуду. Выкидываем пучок кинзы.



5 Берем яйца, отделяем желтки от белков и перемешиваем их с винным уксусом.



6 Разливаем бульон по мискам и кладем туда куски курицы. Прекрасный утренний суп готов.



Вкусно!

Многие блюда национальной кухни Грузии получили мировую известность и полюбились в разных странах мира. К таким блюдам, конечно же, относятся цыпленок табака, хачапури, чахохбили и харчо. Эти блюда пользуются особой популярностью и в России. Особенность грузинской кухни — контраст пряного и острого. В Западной Грузии получили распространение лепешки из кукурузной муки (на фото) и кукурузный



хлеб, а в качестве мясных блюд подаются блюда из домашней пшеницы (кур и индеек). В Восточной Грузии любят пшеничный хлеб и блюда из говядины и баранины. При приготовлении блюд грузины любят использовать открытый огонь и вертел. С помощью огня и вертела идет приготовление не только мясных и рыбных блюд, но и сырных.

их предков и стараемся жить так, как они завещали — по созданным ими законам. Отар Кунчулия добавляет: — Грузины — народ, который со своим уставом не приезжает. Мы, приезжая в Россию, живем по русским законам, просто сохраняя свои традиции. Одна из таких традиций — свадебная. Если раньше невеста могла совсем не знать своего будущего мужа, то сейчас обе семьи заранее договариваются о плане... похищения невесты. А сама свадьба, как правило, поистине грандиозное событие, на которое приглашаются все родственники и друзья молодоженов. К этому масштабному празднованию готовятся долго и старательно, весьма тщательно подбирая список приглашенных.

Никита Миронов
vecher@vm.ru

Сетевое вещание

■ Побывав в телестудии «Вечерней Москвы», коми-пермяки поразили нас рассказом о своей древней истории.

Оказывается, еще в XI веке существовало княжество Пермь Великая. Княжество располагалось на территории северных районов Пермского края. Об этом рассказал исполнительный директор «Пермского землячества» Василий Мясников: — На юге протекала река Чусовая. На западе, где сейчас Кировская область, — река Вятка. С востока княжество ограждали Уральские горы. Княжество по первой переписи, прошедшей в 1450 году, насчитывало 2500 воинов. У каждого воина была своя семья,

Потомки Великой Перми

Княжество Пермь Великая существовало еще в XI веке

а значит, население приравнивалось примерно к шести тысячам человек. Столицей была Чердынь. «Чер» — «топор», «дынь» — «устье».

— Коми-пермяки — коренной народ Пермского края, относится к финно-угорской группе народов, — рассказывает член правления землячества, старший офицер Национальной гвардии Николай Гусельников. — В 1925 году Коми-Пермяцкий автономный округ стал первым национальным образованием, которое появилось в СССР.

Что интересно, сами коми-пермяки до XX века называли себя «пермячи», «пермяне», «пермяки». Слово «коми» появилось относительно недавно. Кстати, и крестились пермяки довольно поздно — в 1462 году, благодаря князю Стефану Пермскому.

— Нельзя сказать, что коми-пермяки охотно и сразу приняли крещение. Хотя народ мы мирный и доброжелательный, — рассказывает Николай Гусельников. Светлана Голомзина, член правления землячества, добавляет:

— Языческое поклонение богам не идет вразрез с существующей религией — православием. Мы бере-

жем язычество как дань традициям.

— Коми-пермяцкий язык относится к пермской группе финно-угорской ветви уральской языковой группы, — продолжает Светлана Голомзина. — Самые близкие нам по языку — коми-зыряне, живущие в Республике Коми, со столицей Сыктывкар. А еще удмурты — со столицей Ижевск. Коми севернее нас, удмурты — западнее. Дальние наши родственники по языку — это финны. Самые древние слова у нас одинаковые. Например, «вир» — «кровь», имена многих языческих богов созвучны. Лексика с финнами, карелами и эстонцами совпадает, наверное, процентов на 15.

Одежда коми-пермяков изготавливалась в домашних условиях. Коми-пермяки сами выращивали лен, сами его обрабатывали. Об этом рассказала певица, солистка ансамбля «Виль

Справка

Численность коми-пермяков составляет 125 тысяч человек. Из них в Москве — более пяти тысяч. В основном проживают на се-

веро-западе Пермского края и в Кировской области. Исторически занимались охотой и рыболовством, пашенным земледелием.

нинком» (что переводится как «новый лапот») Надежда Мусатова.

— Сами из льна делали нитки, сами его красили, сами ткали полотнища. Их огромное множество разновидностей, ткали как повседневную, так и праздничную одежду, — рассказывает

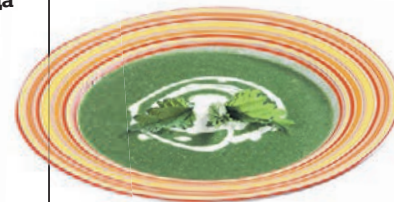
Надежда. — Традиционный костюм: женская/мужская рубаха шилась из тонкого холста. Отличие коми-пермяцких сарафанов — на них есть набойка: верховая и кубовая.

Андрей Васильев
vecher@vm.ru

Пермские блюда

Крем-суп из сныти

Сныть — многолетнее травянистое растение, встречается на богатых почвах в лиственных и смешанных лесах Пермского края. Ее добавляют в суп вместе со шпинатом, зеленым луком и сливками.



Пистиковая каша

Пистики — это молодой полевой хвощ, богатый витаминами и очень сытный. Каша из него варится с добавлением молока, яиц и соли. Считается очень полезной.



Посикунчики

Это пермские жареные пирожки. Для их приготовления используются пельменное тесто и фарш из говядины и свинины в сочетании 50/50. Идеальный вес готового посикунчика — всего 30 граммов. Можно есть сразу по два!



Александр Казанов

Памятник

Варишь соль — краснеют уши!

■ Одна из главных достопримечательностей Перми — памятник «Пермяк Солёные Уши». Это жанровая городская скульптура (на фото).

Скульптура состоит из двух частей — фигуры фотографа и круглой рамки с большими ушами, в которую фотографирующиеся могут поместить свое лицо. Скульптура расположена на центральной улице Перми, Комсомольском проспекте, у гостиницы «Прикамье».

«Пермяк Солёные Уши» — традиционное шутивное прозвище жителей пермских земель. По древней легенде, связано оно с самым распространенным в крае промыслом — это солеварение. Считается, что прозвище получили работники, таскавшие на плечах мешки соли, отчего их уши пропитывались солью, увеличивались и краснели.

Борис Орлов
edit@vm.ru



Туристу на заметку

Здесь исполняются желания

■ В Пермском крае есть места, куда едут, чтобы исполнить желания. Для этого необходимо прилететь в Пермь, сесть на автобус, приехать за 200 километров в городок Кудымкар. Рядом с ним находится старинное село Архангельское, где на территории церкви лежит особый камень. По поверьям, это седло пермского богатыря. Если на этот камень сесть,

то твое желание исполнится. Если женщина не может родить, посидит на камне, и все у нее получится. К тому же в Кудымкаре можно попробовать вкусную и разнообразную национальную кухню. В самой Перми можно сходить на Национальный театр и Музей современного искусства PERMM.

Борис Орлов
edit@vm.ru

75 лет Битве за Москву

Эскадрон не дал врагу пройти

Казачья сотня сорвала наступление немецких танков на Волоколамском шоссе

■ 19 ноября в деревне Федюково Волоколамского района состоялась Вахта памяти в честь подвига казаков — защитников Москвы. Корреспондент «Вечерки» побывала на мероприятии и приняла участие в патриотической акции.

Недалеко от деревни Федюково стоит скромный, неприметный мемориал. Здесь 75 лет назад, в ноябре 1941-го, казаки-кубанцы 37-го Армавирского кавалерийского полка приняли свой последний бой. 19 ноября 1941 года линию фронта, которую удерживали казаки, атаковали фашисты, имевшие трехкратное превосходство в огневой мощи.

Пожалев своих коней, казаки отпустили их, сами остались в боевой цепи

В самом начале боя в строю казаков было лишь 116 человек. 19 ноября 10 немецких танков двинулись к Волоколамскому шоссе — вместе с ними под прикрытием военной техники пошла в на-

▶ 18 ноября 1941 года. Фото сделано за сутки до героического боя на 97-м километре Волоколамского шоссе. Гвардии генерал Лев Доватор (на фото — третий в центре, смотрит на карту) с казаками из 37-го Армавирского кавалерийского полка. Основной удар вражеских танков приняли 37 казаков 4-го эскадрона под командованием 23-летнего Михаила Ильенко. Враг не прошел. Но эскадрон пал



ступление рота автоматчиков. Мужество кубанских казаков сорвало планы немцев, которые намеревались захватить эту территорию за считанные дни. Кавалеристы понимали, что прини-

мают свой последний бой. Из донесений в штаб полка: «Немцы наступают непрерывно, истощенные казаки, несмотря на собственное бедственное положение, пожалели своих лошадей и отпустили их, а сами остались в боевой цепи». На весь оста-

ток эскадрона осталось несколько пулеметов, ружья, шашки и бутылки с горючей смесью. Казаки сумели поджечь несколько танков противника, а непрерывной точной стрельбой вынудили немецкую пехоту отступить назад.

Командующий кавалерийской группой генерал-майор Лев Доватор несколько раз приказывал казакам отступить, но ни один из бойцов его приказа не выполнил. В тот же день поздним вечером оставшиеся в живых воины атаковали

немцев, которые, не выдержав такого отпора, оставили Волоколамское шоссе.

Кубанская казачья община ежегодно вот уже десять лет проводит в деревне Федюково памятную акцию.

— Каждый год, находясь здесь, я как будто заново переживаю величие того момента, чувствую силу духа казаков, — рассказывает казачий генерал Владимир Громов. — Сейчас здесь холодно, а в ноябре 1941-го трещали морозы, и мне сложно представить, что тут было 75 лет назад, когда мои земляки бились за Родину. 116 казаков с бутылками зажигательной смеси против танков и роты, в которой было в три раза больше солдат, — как такое возможно? В день 65-й годовщины той битвы, 19 ноября 2006 года, крест на месте героического сражения был освящен. Патриотическая акция проходит здесь дважды в год — 19 ноября и на День Победы. О героях-казаках мало пишут в учебниках, а с помощью Вахты памяти представители Кубанского казачьего войска стараются рассказать о подвигах своих дедов молодому поколению казаков, да и не только им.

Камила Туркина
vecher@vm.ru

Поколения

Современный казак — воин и специалист

■ 11 ноября в Центральном музее Великой Отечественной войны состоялся слет казачьих кадетских корпусов и классов школ с казачьим компонентом. Также прошла церемония Торжественного обещания первокурсников Казачьего университета. Посреди зала Славы музея гордо стоят казаки в чересках и папахах. На наборных поясах молодых бойцов сверкают рукоятки кинжалов. Звучит команда: «Шапки долой!» После молитвы началась торжественная церемония. — Я пред Честным Крестом и Святым Евангелием при-

сягаю верой и правдой служить Отечеству, — гордо произнесли слова первой строчки обещания первокурсники. Больше всего среди них воспитанников столичного Московского государственного университета технологий и управления имени Разумовского — Первого казачьего университета.

Сотрудники университета познакомили школьников со специальностями, которые преподают в вузе: дизайн, робототехника, информационной безопасностью и другими. — Кроме современных специальностей, мы учим традиционным казачьим



▶ Шестиклассник школы № 2091 Ярослав Звонов с моделью самолета

воинским искусствам, — отметила Валентина Иванова, ректор Первого казачьего университета войсковой старшина Центрального Казачьего войска. — Но главное — ребята получат традиционное казачье воспитание, которое сделает из них истинных патриотов России, поможет им стать достойными людьми. Также ректор отметила, что в столичных школах развиваются направления казачьих классов. В них днем ребята обучаются по школьной программе, а после уроков изучают культуру и традиции казаков.

Сергей Рыжков
s.ryzhkov@vm.ru

Прямая речь



Виталий Сучков
руководитель
Департамента
национальной
политики
и межрегиональных
связей города
Москвы

Сегодняшний день для студентов-казаков особенный, ведь они дали торжественное обещание в этом священном месте — зале Славы Центрального музея Великой Отечественной войны. Казачество — это вера, доблесть и самопожертвование во имя Родины. Желая юным казакам доброго будущего.

Путешествуем самостоятельно

Москва — Улан-Удэ (авиа)

Расстояние: 4419 км
Время в пути: 5 час 50 минут



Улан-Удэ (ночевка с пятницы на субботу)



Что посмотреть
Этнографический музей народов Забайкалья, Свято-Одигриевский собор, Музей природы Бурятии, Музей истории Бурятии, Троицкий храм



Где поехать и остановиться
Гостиницы: «Бурятия», «Одон», «New York». Сутки проживания — от 1200 рублей.
Рестораны: «Жили-были», «Ковбой», «Чинтамани». Средний чек — 1200–1400 рублей

Улан-Удэ — Баргузин (авто)

Расстояние: 315 км
Время в пути: 3 часа 50 минут



Баргузин (суббота)



Что посмотреть
Зона отдыха «Баргузинское побережье Байкала», озеро Духовое, озеро Арангатуй, Баргузинская долина



Где поехать и остановиться
Гостиницы: «Лукоморье». Сутки проживания — от 900 рублей.
Рестораны: «Синдбад». Средний чек — 800–1100 рублей

Баргузин — Гусиноозерск (авто)

Расстояние: 422 км
Время в пути: 6 часов 30 минут



Гусиноозерск (воскресенье)



Что посмотреть
озеро Щучье, Тамчинский дацан (буддийский монастырь), Кяхтинский тракт (проходит через весь город), памятник Гусю, храм-часовня Георгия Победоносца



Где поехать и остановиться
Гостиница «Радуга». Сутки проживания — от 1000 рублей.
Рестораны: «Встреча», «Лотос». Средний чек — 900–1200 рублей



Общие расходы

Общий километраж: 9700 километров
Расходы на бензин: 2800 рублей (Аи-92)
Билеты на самолет туда-обратно: 16 100 рублей
Питание: 3000–4000 рублей
Ночевка: 2800–4000 рублей

Сотрудничество

Друзья позвали на Байкал

Дни культуры Улан-Удэ прошли на лучших площадках столицы

■ **Дегустация байкальского омуля, предсказания ламы-астролога и ожившие памятники Улан-Удэ увидели москвичи, пришедшие на праздник Дни Бурятии в Москве.**

Столица Бурятии — город Улан-Удэ отметил свой 350-й день рождения концертом в Москве. Праздник длился с 1 по 7 ноября. В первый раз Дни Бурятии в Москве прошли в 1940 году. В предыдущий раз, в 2011 году, была подготовлена обширная культурная программа по случаю 350-летия добровольного вхождения Бурятии в состав Российской Федерации. Об этом напомнил руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы Виталий Сучков. Вот и в этом году мероприятия прошли с невероятным размахом — в Большом театре, Театре им. Вахтангова и на других престижных площадках. Москвичи увидели пред-

ставления бурятского цирка, спектакли театра кукол «Ульгэр», концерты Бурятского национального театра «Байкал». Во Всероссийском музее декоративно-прикладного и народного искусства работала выставка «Девять драгоценностей Бурятии». — Девять — число сыновей духа-покровителя кузнечества Божинтоя, — рассказала заместитель директора Республиканского центра народного творчества Бурятии Наталия Кайкова. — Буряты с древности умеют лить бронзу, ковать железо, чеканить по серебру. На выставке также представлены



► Солист арт-группы «Уран Жуур» Бурятского национального театра «Байкал» Александр Шодонов

гобелены из конского волоса, кумалан, семейские коврики и многое другое. А в Центральном доме железнодорожников буряты угощали москвичей байкальским омулем, дикоросами, вареньем из голубики, соками изobleпихи. Дни Москвы в Улан-Удэ пройдут летом 2017 года.

Камила Туркина,
Артур Гутманович
vecher@vm.ru

Сувениры

Что привезти из Бурятии

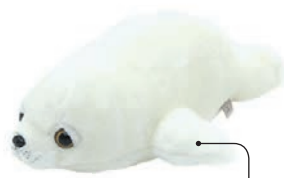
Статуэтки Будды

Главный бурятский сувенир. Их можно привезти для домашних алтарей или в подарок своим друзьям. Многие нерелигиозные туристы также покупают статуэтки, считая, что это принесет в дом удачу.



Плюшевая нерпа

Нерпа — это один из символов города. Мягкие и красивые плюшевые игрушки, фигурки и снежные шары с нерпой внутри. Кроме Байкала, в России нерпа больше нигде не встречается, поэтому привезти отсюда такой подарок символично.



Бурятский чай

Очень вкусный и ароматный напиток на травах. Чай с местными растениями погружают в безмятежное настроение.



Байкальский омуль

От свежего байкальского омуля потекут слюнки даже у тех, кто не очень склонен к рыбным деликатесам. Из Улан-Удэ вы можете привезти омуля в соленом, копченом и вяленом виде. Вакуумная упаковка позволяет продукту выдерживать долгие поездки.



Прямая речь



Александр Голков
мэр г. Улан-Удэ

Поддерживать культурные связи между Москвой и регионами очень важно. В нашем городе существует множество религиозных и этнических конфессий, живем все очень дружно. Приезжайте к нам в гости: увидите красоту прекрасной Бурятии.

Фестиваль

Все начинается с раннего детства

Школьники показывают: все культуры уникальны

■ Фестиваль национальных культур народов столицы «Мой дом — Москва», призванный показать уникальность каждой из них, полным ходом идет в стенах Дворца пионеров на Воробьевых горах.

По замыслу организаторов — Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы — в фестивале свои этнокультурные традиции демонстрируют школьники, представляющие многочисленные народы столицы. Начинание поддержали и коллеги из столичного Департамента образования. Первыми в конце октября выступили гагаузы (о них «Вечерка» написала в вы-

время можем более активно проявить себя. Многим зрителям запомнился номер «Угощение». В зал вереницами входили девушки в национальных нарядах. В руках каждой — корзина с фруктами. С улыбкой они предлагают их публике.

Вестибюль Дворца пионеров украсили объемные картины из ниток мулине, сделанные детьми из культурных центров. Фестиваль «Мой дом — Москва» будет проходить до самого лета.

Михаил Абрамьчев
m.abramychev@vm.ru



1

Прямая речь

Виталий Сучков
глава Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы

Сейчас мы получаем много заявок от национальных культурных автономий и также от московских школ. Фестиваль проводим по выходным, чтобы не отвлекать ребят от учебы. Он будет проходить до самого лета.

Мы очень рады, что все активнее можем проявлять себя

пуске «Народы Москвы» 27 октября). Изюминкой праздника стала выставка детских работ из домов творчества гагаузских сел. 19 ноября выступили армяне. Яркий концерт духовно-просветительского центра «Айордеац тун» вызвал фурор среди зрителей. Директор центра Амаяк Сукиасян-Геворгян не скрывал гордости: — Нашему центру в этом году исполняется 10 лет. Каждый год через него проходят полторы тысячи детей, и сегодня многие из них выступают на этой сцене, — рассказал он. — Мы очень рады, что в последнее

► 19 ноября. Во время фестиваля «Мой дом — Москва» во Дворце пионеров на Воробьевых горах. Выступления армянских коллективов «Айордеац тун» (1) и «Айваса» (2)



2

Анонс

Ближайшие события фестиваля:
■ 26 ноября. День культуры Грузии.
■ 10 января. Отчетный полуфинальный концерт всех культур столицы

Максим Григорьев

История

Помним и гордимся

■ Патриотическая акция «Мы помним тебя, солдат!» приурочена к 75-й годовщине контр наступления советских войск под Москвой.

В ней примут участие ветераны Великой Отечественной войны, в том числе моряки Черноморского, Тихоокеанского, Северного и Балтийского флотов, а так-

же представители исполнительной власти, военнослужащие, учащиеся кадетских корпусов. Почетные гости поделится воспоминаниями о войне, расскажут о своих боевых товарищах.

■ «Смоленская»
Ул. Новый Арбат, 36
Здание правительства Москвы
2 декабря

Гала-концерт

Встречаем по одежке

■ Важнейший элемент культуры — костюм.

Именно его продемонстрируют участники гала-концерта лауреатов Евразийского конкурса национального костюма «Этно-Эрато».

■ «Смоленская»
Ул. Новый Арбат, 36
Здание правительства Москвы
9–10 декабря



Наталья Фестивалова

Конкурс

Юмор у всех свой

■ Московский фестиваль национального юмора «Все свои» пройдет 12 декабря в кинотеатре «Октябрь» на Новом Арбате.

В прошлом году этот яркий фестиваль собрал около 1600 гостей. Зрители увидели большое количество юмористических номеров. А юмор, как известно, спо-

собствует сближению молодежи разных национальностей и развитию дружбы и взаимопонимания.

В этом году ожидаются не менее яркие выступления команд-конкурсантов. Запретных тем для шуток нет.

■ «Арбатская»
Ул. Новый Арбат, 24
Кинотеатр «Октябрь»
12 декабря

Городская среда

Волшебство приходит



■ Самый волшебный фестиваль года — «Путешествие в Рождество» откроется 16 декабря.

В Москве заработают десятки уникальных тематических площадок. Прошлогодний фестиваль получил наивысшие оценки горожан и гостей столицы. Поэтому в этом году время работы фестиваля увеличили!

Анна Иванцова

Советы начинающим моржам



Что понадобится



купальник или плавки

полотенце

махровый халат

комплект сухой одежды

обувь (тапочки не должны быть на резиновой подошве — она скользит)

шерстяные носки

В прорубь нельзя идти простывшим или пьяным

После купания и бани стоит одеться потеплее

Здоровье

Можно и попариться

■ Помимо обливаний холодной водой и хождения босиком по снегу существуют и другие способы закаливания.

Идите в баню!

Полезны для здоровья закаливания высокими температурами. При посещении бани усиливается кровообращение, активизируются функции потовых желез, очищается кожа.

Контрастный душ

Отличный результат дает контрастный душ — по 30 секунд надо стоять то под холодной, то под горячей водой. Процедуру нужно делать не менее 4 раз, то есть 8 раз чередовать воду.

Памятка

Врачи не рекомендуют окунаться в прорубь, если вы страдаете от:

- воспалительных заболеваний носоглотки;
- сердечно-сосудистых заболеваний;
- эпилепсии и перенесенных травм черепа;
- невритов, полиневритов;
- сахарного диабета, тиреотоксикоза;
- глаукомы, конъюнктивита;
- туберкулеза легких, воспаления легких;
- язвенной болезни желудка.

Рейтинг

ТОП-5 «Звездных» моржей

Среди любителей окунуться в ледяную воду есть много звезд шоу-бизнеса. «Вечерка» вспомнила самых закаленных.

1



Олег Газманов
Певец окунается в прорубь уже много лет. Одно из самых любимых мест для закаливания — Серебряный Бор.

2



Анастасия Волочкова
Балерина любит баню, а после этого обязательно окунается в купель, считает, что это поднимает иммунитет.

3



Ангелина Вовк
Известная телеведущая может не просто окунуться в прорубь, но и проплыть несколько метров.

4



Никита Джигурда
Эпатажный актер любит устраивать из своих купаний шоу. Например, кричать прохожим: «Все за мной!»

5



Елена Семенова
Стала первой россиячкой, преодолевшей «ледяную милю». Она проплыла 1600 метров в воде + 4,3 градуса.

Подготовили **Андрей Федоров** edit@vm.ru, **Марина Черняк** m.chernyak@vm.ru, **Юлия Коршунова**, **Илья Юдин** (инфографика)

Photo: press; Павел Волков, Юрий Самойлов / ГАС

Готовимся к погружению

За неделю до окуна из рациона нужно исключить продукты, богатые витамином С

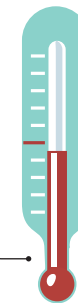
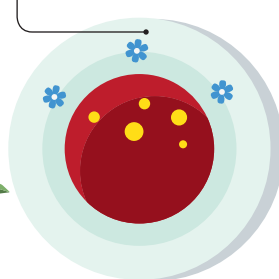
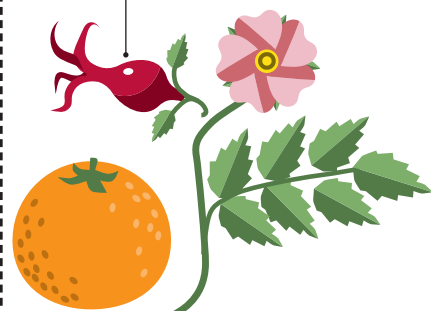
За два часа до погружения нужно обязательно плотно поесть

Разогреть мышцы, сделав зарядку

Дать телу немного охладиться, если вы были в бане

Первый раз находиться в холодной воде можно лишь несколько секунд

Идеальная температура воздуха для погружения — от 2 до 5 градусов ниже нуля



В нашей рубрике мы даем слово молодым, но уже состоявшимся в своем деле людям. Наш гость — популярный певец Антон Беляев. Его последний клип на песню My Love Is Like, едва появившись в интернете, собрал миллион просмотров за одни сутки.

Молодые ветра

■ Сегодня певец и основатель группы **Therr Maitz** Антон Беляев — личность вполне узнаваемая. И не только благодаря массивным очкам в черной оправе и белой рубашке — характерным элементам его сценического образа. Почему-то среди многочисленных участников шоу «Голос» зрители запомнили именно Антона.

Антон, как прошел этот год?

Насыщенно (улыбается). Летом Therr Maitz выступили на европейском фестивале Sziget в Будапеште, осенью вышел наш релиз — песня и клип My Love Is Like. В ноябре сыграли большой концерт, на котором исполнили сразу несколько свежих песен. Скоро приступаем к работе над новой пластинкой.

Давайте перенесем-ся в 2013 год. Тогда вы участвовали в шоу «Голос» и даже прошли в финал, но победа досталась другому участнику. А вот популярностью, которая не зависит от мнения жюри, вы наслаждаетесь в полной мере. Как для себя это объясняете? К моменту, когда я попал на телевидение, у меня уже была своя группа.

Многие поклонники сразу меня узнали. Вместе с тем для артиста важно не воспринимать серьезно подобные конкурсы или проекты. Поклонники программы обычно забывают своих фаворитов, за которых болели и переживали, сразу после завершения съемок. Поэтому для меня участие в «Голосе» стало лишь

Антон Беляев: Мой продюсер — это жена

небольшим этапом на большом творческом пути. Вы родились в Магадане, учились в Хабаровске. А в итоге оказались в Москве. Не страшно было проделывать столь длинный путь? Конечно, это было очень ответственное решение. Но у меня была конкретная цель, и вела она на сцену,

что сильно мотивировало. Первое время пришлось снимать квартиру в районе станции метро «Первомайская». Коллеги и партнеры вечно жаловались, что до меня очень далеко добираться. **Кто занимается вашим продвижением?** Сейчас у меня уже есть целая команда менеджеров.

А в начале карьеры продвижением занималась жена. Она задалась целью помочь мне стать известным. К слову, именно благодаря своей супруге я оказался на телешоу «Голос». Она постоянно отправляла мои записи на разные проекты и время от времени интересовалась у знакомых: «Вы знаете, у меня муж поет. Может,

он примет участие в вашем проекте?» Она у меня журналистка. В каких только средствах массовой информации не работала. Кстати, у вас, в «Вечерке», ей тоже довелось когда-то трудиться. **После шоу «Голос» вы буквально проснулись знаменитым. От поклонниц, наверное, отбоя нет...** Да, стали узнавать на улицах. Но звездная болезнь — это определенно не про меня, а к женскому вниманию

зу: «Слышь-слышь, это ж Беляев!» **Кто для вас главный цензор?** Конечно же, мама. Она у меня очень строгая женщина и никогда не позволяет скатиться в какую-то пошлость в искусстве. Когда мы с группой снимали наш новый клип, я боялся того, что происходящее будет воспринято ею как-то неправильно. Я отправил видео и с ужасом ждал вердикта. К счастью, маме все понравилось.

Сразу по завершении шоу зрители забывают, за кого болели и переживали

я вообще отношусь равнодушно. Мне же не 20 лет, когда это могло еще как-то влиять на самооценку. Кстати, первыми людьми, которые меня узнали на улице после шоу «Голос», — компания каких-то парней, вроде гопников. Как сейчас помню, шел тогда по Тверской улице, спустился в подземный переход и услышал за спиной отчетливую фра-

В противном случае пришлось бы все переделывать заново. **Известно, что ваша группа поддержала проект за внедрение системы раздельного сбора мусора в России. После этого даже родилась новая песня. Что это — гражданская сознательность?** Ответ на этот вопрос очень простой. Участие в проектах, несущих благо обществу, — некая повинность творческих людей. Если нам, артистам, даровано свыше внимание многих тысяч поклонников, нужно пользоваться своим авторитетом — направлять его в полезное русло. Открывать какие-то серьезные фонды я пока не планирую, на это не хватает времени. Но поддерживать идеи, которые способны сделать жизнь тысяч людей лучше, всегда готов.

Подготовила
Екатерина Ясакова
e.yasakova@vm.ru

**ЗВЕЗДЫ ТВ,
РАДИО, ШОУ-
БИЗНЕСА,
ЭСТРАДЫ**

VM.RU

Справка

Музыкант Антон Беляев родился 18 сентября 1979 года в Магадане. Учился в Хабаровском государственном институте искусств и культуры. Помимо проекта «Голос», участвовал в шоу «Главная сцена» в качестве продюсера и члена жюри отборочных кастингов. Женат.

Светлана Боброва / ТАСС

14 июня 2014 года.
Певец Антон Беляев — участник международного фестиваля «Усадьба Джаз»



Дом | Строительство | Ремонт

ГС-1-50-02-1027-0-5002079654-037621-1
АСК «Починки»

25 лет

РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ДОМОВ ОТ ФУНДАМЕНТА ДО КРЫШИ

СТРОИМ МЫ И НОВЫЕ ДОМА (И ХОРОШО!!!)

РЕПЛАНИРОВКА, ДОСТРОЙКА И ПРИСТРОЙКА

(499) 391-29-58; (495) 589-77-23;

СПАСЁМ ВАШ ДОМ www.spasemvashdom.ru

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3400 Р

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филленка
массив дуба, кованные изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО

СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛераМ

8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

РЕМОНТ КВАРТИР И ВАННЫХ КОМНАТ

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ДО 15 ДЕКАБРЯ

МОСГОРРЕМОНТ
проверено временем
работаем честно без доп. работ!!!

укладка плитки 450 р. м. кв.
поклейка обоев 80 р. м. кв.

8 (499) 110-37-23

ПРОВЕРЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ РАЗУМНЫЙ ВЫБОР!!!

завод металлоконструкций

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ВИНИЛ, ПОРОШОК, ЛАМИНАТ, МДФ, ШПОН, ПЛАСТИК, МАССИВ

АКЦИЯ!
петля на подшипниках
и поворотная задвижка
в ПОДАРОК!

◆ ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
◆ КОЗЫРЬКИ И НАВЕСЫ
◆ РЕШЕТКИ (сварные,
кованые) ◆ ОГРАДЫ

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА

8 (499) 136-00-54, 8 (499) 136-00-56

ЛЬГОТЫ ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ!

РЕМОНТ КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ
ДИЗАЙН-ПРОЕКТЫ

• Договор • Гарантия
• Доставка материалов **ВЫГОДА 50%**

Позвоните и запишитесь
в очередь на бесплатный
выезд нашего специалиста!

Мы - ЭКСПЕРТЫ
ТЕЛЕКАНАЛА РОССИЯ-1

Если Вы - пенсионер, то Вы заслужили жить в красивой квартире!
Мы бережем Вас, поэтому все заботы по ремонту берем на себя!

8(495) 211-36-84 ежедневно с 9.00 до 21.00

ПЕНСИОНЕРАМ - ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ

РЕМОНТ

КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ В ВАШЕМ РАЙОНЕ!

НАШ СПЕЦИАЛИСТ ПРИЕДЕТ
К ВАМ БЕСПЛАТНО!

НЕ ПЕРЕПЛАЧИВАЙТЕ
ЗА РЕМОНТ!

Договор. Смета. Гарантия.

СКИДКИ до 50%*

*Действует до 31.12.2016г.
Более 6 лет опыта, более 1000 довольных клиентов!

8(495) 928-46-71 eraremont.ru

ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, СКЛАДЫ, ЗАЛЫ КАЧЕСТВЕННЫЕ, ЗАВОДСКИЕ, СОВРЕМЕННЫЕ ДВЕРИ

ДВЕРИ

ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
ДЛЯ КУХНИ
ВАННОЙ И ТУАЛЕТА!

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ

МАГАЗИНЫ: **8(495) 973-12-92**

Алтуфьево, Алтуфьевское ш., 24/1, 1эт
Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж
Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
Технопарк, пр-т Андропова, 8, 1-эт., № 87
Бул. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл

Интернет-магазин: www.zakaz-dverei.ru

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ

ОКНА УТЕПЛЕНИЕ РЕМОНТ

РЕСТАВРАЦИЯ

Компания «Теплые окна»
15 ЛЕТ РАБОТЫ

ШВЕДСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

тепло-, пыле-, шумоизоляция
откосы, подоконники,
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

Гарантия
Договор

8 (495) 773-00-93

СКИДКИ до 50%

ЗАМЕР БЕСПЛАТНО, по Москве и МО, без выходных

НЕДОРОГИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА

ДВЕРИ

межкомнатные ламинат **АКЦИЯ* от 2499р**

входные стальные **АКЦИЯ* от 3500р**

межкомнатные экошпон, натуральный шпон **АКЦИЯ* от 6499р**

межкомнатные ПВХ **АКЦИЯ* от 4499р**

5-я дверь - бесплатно!
Замер, доставка, установка

ШКАФЫ-КУПЕ

ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ!

8-499-381-18-87, 8-925-401-51-75

ООО «Золотой Ключик»

РАБОТЫ по ДОГОВОРУ. ГАРАНТИЯ.

Ремонт ЛОЛОН

Ремонт СТЕН

Ремонт ПОТОЛКОВ

Ремонт ВАННЫХ КОМНАТ. ЭЛЕКТРИКА.

НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ **СКИДКА 30%**

8(962) 9-0000-91

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО
ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ, ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ,
УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ. ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

ШВЕДСКАЯ МОДЕРНИЗАЦИЯ

РЕМОНТ ОКОН

ТЕПЛО, ПЫЛЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ
УТЕПЛЕНИЕ, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
ООО «Ренесант»
БЕЗ ВЫХ. **8 (495) 642-41-60**

Частности

Недвижимость

Квартиры с отделкой в Москве по доступной цене

Домашний 495 825 20 20
— МИКРОРАЙОН — Марьино

Группа ПСН. Застройщик: АО «Мосстройнаб». Проектная декларация на сайте: домашний.рф.

Константа-К
Агентство недвижимости

Бесплатные консультации. Поможем Вам решить самые сложные проблемы быстро:

- выбор ипотечной программы
- оплата долгов по ипотеке, квартплате, кредиту.
- покупка, продажа, обмен вашего жилья.

8 (495) 608-25-05
8 (926) 88-455-88
www.constanta-k.ru

- Сниму жилье. Т. 8 (925) 024-17-67
- Сниму комнату. Т. (925) 325-66-10

SREDA ЖИЛОЙ КОМПАНИЯ

Квартиры с отделкой от 4 млн руб.
Первый взнос 0%*

125 16 95
sreda-kvartal.ru

*Скидка. **Ставка по кредиту 13% от ПАО «Промсвязьбанк», ген. Лицензия № 3251 от 17.12.2014 не является публичной офертой. Подробности акции и проектная декларация — на сайте sreda-kvartal.ru.
***Группа ПСН. Застройщик — ООО «СРБ-Солнечный».

- Сниму комнату. Т. 8 (495) 542-10-55
- Сниму жилье. Т. 8 (968) 404-10-30

эко-район **Борисоглазское**

Квартиры в Новой Москве от 1,8 млн руб.

135 22 23

Не является публичной офертой. Количество квартир ограничено. Проектная декларация на сайте: www.sit-compart.ru

Ипотека от Сбербанка
ПАО «Сбербанк России» Генеральная лицензия Банка России №1481 от 11.08.2015 г.

Застройщик: ООО «Апрелевка СЗ»

- Сдать. Срочно. Т. 8 (495) 782-56-71
- Сниму жилье. Т. 8 (926) 464-42-49

- **Балашиха**, ул. Трубецкая, 2-комн. кв-ра, ЖК «Никольско-Трубецкое». Монолит. Общ. пл. 63,41 кв. м, своб. план., лоджия; внутр. охр. тер-рия, п/п, собств. развитая инф-ра; 15 мин. тр. дом. «Щелковская». Дом построен. 3 500 000 руб. Т. 8 (495) 933-35-35
- **Новорижское шоссе**, 10 км от МКАД. Рядом с дер. Михалково. Участок 17 соток, ИЖС, в лесном массиве. Стоимость — 18 300 000 руб. Т. 8 (495) 933-35-35
- **Славянский бульвар** м. Машинное, ул. Герасима Курина, д. 14, к. 1А, 3 мин. пеш. от м. «Славянский бульвар». Подземная автостоянка, отопление, охр-рана, а/мойка, сервис. Цена 1 200 000 руб. Собственник. www.konti.ru. Т. 8 (495) 933-35-35
- **Фили**. 1-к. кв-ра — апартамент. 9 эт./9 эт. ЖК «Новая Пресня». Причальный пр-д, д. 8. Монолит-кирпич. Общ. пл. 32,7 кв. м. Отделка «под ключ». Охр. тер-рия, п/п. 10 мин. до МЦК «Шеллепиха». Рассрочка, ипотека, скидки. Т. 8 (495) 933-35-35

На правах рекламы

Недвижимость

МАСТЕР
www.ooo-master.ru
8 (495) 979-96-57
8 (495) 979-59-58

ДОМ КАРКАСНЫЙ 8x10 С БАЛКОНОМ
Всего за **1 320 720 руб.***
* Усиленный конструктив
* Клееная лестница * Окна ПВХ
* Базальтовый утеплитель

Мы строим для вас!

ГОЛОВОКРУЖИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ Акция!
уходящего года! Спешите, скоро Новый год!
Выгода до 200 000 руб.

Дом 8 x 9 Баня 6 x 6 Дом 9,6 x 9,5

ВЫСТАВОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ

| | | | |
|---|--|---|--|
| м. Котельники МО., г. Котельники, Новорязанское ш., д. 5, Выставочная площадка «РЕАЛ» 8 (495) 979-96-57; 8 (916) 986-72-79 | м. Котельники Московская обл., Раменский район, с. Заворово 8 (495) 979-59-58 | м. Строгино Выставочная площадка «Синдика», 65 км МКАД 8 (985) 107-42-05 8 (495) 364-91-64 | г. Рязань Московское ш., дом 65А, ТРЦ «М5 Молл» 8 (980) 622-62-62 |
|---|--|---|--|

КРЕДИТОВАНИЕ: АО "Кредит Европа Банк" Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г. Банк «Возрождение» Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г. АО «АЛЬФА-БАНК» Лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г. АО «СОЛИД БАНК» рег. № 1329/4 от 1.08.2004 г. *Подробности проведения и срок действия акций уточняйте у менеджеров на выставочных площадках, на сайте www.ooo-master.ru и по телефону: 8 (495) 979-96-57. Не является публичной офертой. Реклама.

Поколение
ЖИЛОЙ КВАРТАЛ

НОВОСТРОЙКИ
— НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ —

КВАРТИРЫ У МЕТРО И МЦК
от **125 000 Р/М²** до **9% СКИДКИ**

ЛИДЕР 495 **995 888 0**

ЗАСТРОЙЩИК: ООО «СИГНАЛСТРОЙГРУПП». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ WWW.DOMPOKOLENIE.RU

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС **НЕКРАСОВКА** 3 МИНУТЫ ПЕШКОМ ДО МЕТРО

*ОТКРЫТИЕ СТАНЦИИ М. «НЕКРАСОВКА» ПЛАНИРУЕТСЯ В 2018 Г. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.DSK1KO.RU ЗАСТРОЙЩИК: ООО «АВЕСТА-СТРОЙ»

КВАРТИРЫ В МОСКВЕ ОТ 3,7 МЛН. РУБ.

1 СК 495 **432-22-79**

ВНУКОВО 2017
жилой комплекс

3,2 млн руб.
за квартиру с отделкой

135 44 46
Проектная декларация на сайте www.vnukovo-2017.ru
Застройщик ООО «Милвертин»

...самолет
девелопмент

пригород 10 лесное

1,8 млн руб.
плати после заселения*

135 17 16 ...самолет
www.prigorod77.ru
проектная декларация на сайте застройщик ООО «Мегагород»

*Предложение действительно для однокомнатных квартир и однокомнатных квартир-студий, любой площади, при оформлении договора ипотечного кредитования в период с 1 ноября по 30 ноября 2016г. Программа действует при оформлении ипотечного кредита в ПАО «Сбербанк России», при условии первого взноса не менее 20%. Срок кредитования до 30 лет и максимальной ставке 10,9%. Максимальная сумма кредитования 8 000 000 руб. Генеральная лицензия Банка России от 11.08.2015 г. № 1481Г. Данное предложение не является публичной офертой. Проектная декларация на сайте www.prigorod77.ru

22 ДВОЙНЫЕ СКИДКИ В ЖИЛОМ КОМПЛЕКСЕ «ЛЕСНОЙ ГОРОДОК» ОКОЛО ОДИНЦОВО

КВАРТИРЫ ПО АКЦИИ

скидки 6% на 2-х комнатные квартиры и 8% — на 3-х комнатные при 100% оплате, включая ипотеку. подробности акции уточняйте по телефону.
ЗАСТРОЙЩИК — АО «ТРЕСТ МОСОБЛСТРОЙ №6». ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ: WWW.TM-6.RU. РЕКЛАМА

WWW.TM-6.RU **ДОМ УЖЕ ПОСТРОЕН!** +7 495 **249-48-07**

эко-район **Борисоглебское**

Квартиры в Новой Москве от **1.8 млн. руб.**

Застройщик: ООО «Апрелевка С2»

СДАЧА ГОСКОМИССИИ. ОФОРМЛЕНИЕ В ПОДАРОК!

(495) **135 11 16**

Не является публичной офертой. Количество квартир ограничено. Проектная декларация на сайте: www.sit-com.ru

Ипотека от Сбербанка

ПАО «Сбербанк России» Генеральная лицензия Банка России №1481от 11.08.2015 г.

СИТ

Как оценить квартиру и не продешевить?!

За последние два года вместе с рынком недвижимости изменились критерии оценки жилья. Различные категории жилья стали востребованы по-разному. В то же время в Москве и в МО появилось много вариантов квартир по привлекательным ценам для покупки или обмена. Специалисты АН «Кутузовский проспект» помогут выявить те преимущества, которые позволят максимально выгодно продать или обменять Вашу квартиру. Звоните нам и используйте в полной мере новые возможности по решению Вашего квартирного вопроса!

25 лет на рынке!

+7 (499) 322-86-94
www.kutuzov.ru

КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ АГЕНТСТВО

МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ Предъявителю купона - индивидуальная скидка!

www.moscow-realty.ru 25 лет решаем любые жилищные вопросы
основано в 1991 ПРОФЕССИОНАЛЬНО, НА СОВЕСТЬ
(495) **797-20-50** (495) **787-22-02**
Квартиры от застройщика в Москве и МО.

ЦАН Центральное Агентство Недвижимости
основано в 2010 АРЕНДА. СРОЧНЫЙ ВЫКУП квартир, комнат
Покупка, продажа: квартиры, дома, участки. Ипотека
ВСЕ СДЕЛКИ - по 100 тыс. руб. Банк ЗАО «ВТБ24»
Бесплатные консультации: (495) **787-77-00**

www.oktava-realty.ru основано в 1992
Октава СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР, ДОЛЕЙ
НЕДВИЖИМОСТЬ АРЕНДА квартир
(495) **223-40-43** м. «Красные ворота»: 2 мин.п

www.muzel.ru основана в 1990
Муэль СКОРОСТНОЙ МЕТОД ПРОДАЖ
ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНА. РАССЕЛЕНИЕ
Срочный ВЫКУП. Эффективная АРЕНДА
(495) **777-80-67** реклама

ВОПРОСЫ УЧАСТИЯ В ТАБЛИЦЕ: 8 930 032 81 10

Недвижимость

ЦНА-1
Строительная организация

8 (495) 542-66-00
8 (925) 094-38-98
www.cna-1.ru

**ОТКРЫЛАСЬ НОВАЯ
ВЫСТАВОЧНАЯ ПЛОЩАДКА
«ЛЮБЛИНО»**

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ КРУГЛЫЙ ГОД
В КРЕДИТ И ПО ИПОТЕКЕ*

МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ И ПОДАРКИ!

Кол-во подарков ограничено. Подробности у менеджеров.

Выставочные площадки: г. Москва, ул. Люблинская, д. 72, стр. 21 (ст. м. "Марьино"), г. Москва, 25 км МКАД (внешняя сторона), ТК "Конструктор" (вход через "Мир растений"). *Кредит предоставляет: 1/ АО "Кредит Европа Банк", ген. лиц. № 3311 от 04.02.2015 г.; 2) АО "АЛЬФА-БАНК", ген. лиц. № 1326 от 16.01.2015 г.; 3) АО "Солид-Банк", ген. лиц. №1329 от 18.11.2015 г.; ипотеку предоставляет АО "Россельхозбанк", ген. лиц. № 3349 от ЦБ РФ 12.08.2015 г. **Указана цена для базовой комплектации на момент публикации. Реклама. Не является публичной офертой.

| | | | |
|-----------------------------------|-------------------------|---------------------------------------|---------------------------|
| Дачные коттеджи от 725 000 руб.** | | Дома из СИП-панелей от 171 000 руб.** | |
| | | | |
| "Нева-2К" (Дом 9x8) | "Дон-К" (Дом 10,8x10,9) | "Кама-П-СИП" (Дом 6x8) | "Урал-П-СИП" (Дом 8x11,5) |
| Дачные дома от 165 000 руб.** | | Деревянные бани от 190 000 руб.** | |
| | | | |
| "Ангара-3-К" (Дом 6x17) | "Печора-2К" (Дом 6x19) | 5Б-Б (Баня 4,8x4,9) | 25Б-Б (Баня 6x6) |

**ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС
ВОСТОЧНОЕ
БУТОВО**

от 3,2 млн. руб.

**ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ
ВЗНОС 0%**

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.DSK1KO.RU.
ЗАСТРОЙЩИК ООО «ЛОТАН», ИПОТЕКА ОТ АО «СМП БАНК»

1СК
ДОМОСТРОИТЕЛЬНЫЙ
КОМБИНАТ №1

495 **432-22-71**

**РИМСКИЙ
УР-КВАРТАЛ**

СТАРТ ПРОДАЖ

**КВАРТИРЫ
от 2,2 млн. руб.**

ЛИДЕР 495 **995 888 0**

ЗАСТРОЙЩИК: ООО «РАЗВИЛКА». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ: WWW.FSK-LIDER.RU

СТАРТ ПРОДАЖ
ЖК «СКАНДИНАВИЯ»

Квартиры в Новой Москве
от **1,99** млн. руб.*

15 минут до метро

- «Теплый стан»
- «Бунинские аллеи»
- «Саларьево»

a101.ru

495 **241-92-81**

*Открыта продажа квартир в первой очереди ЖК «Скандинавия». Реклама АО «A101 ДЕВЕЛОПМЕНТ». Проектные декларации размещены на сайте a101.ru. Предложение ограничено. Настоящее изображение только для общей информации, не является обязательством.

люберцы 2017
жилой комплекс

2,3 млн руб.

за квартиру с отделкой

495 **181 43 62**
www.lubercysamolet.ru

Застройщик ООО «Самолет Девелопмент».
На правах рекламы.

ВОЕННАЯ ИПОТЕКА

ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ ДЕВЕЛОПМЕНТ», ВОЕННАЯ ИПОТЕКА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БАНКОМ ОАО «АБ «РОССИЯ», ПРИ УСЛОВИИ ПЕРВОГО ВЗНОСА НЕ МЕНЕЕ 20%, СРОКЕ КРЕДИТОВАНИЯ 20 ЛЕТ И МИНИМАЛЬНОЙ СТАВКЕ 10,50%. РАЗМЕР КРЕДИТА ОТ 300 000 ДО 2 МЛН 290 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 328 ОТ 03.09.2012 Г. ДАННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.LUBERCYSAMOLET.RU

**СКОЛЬКО СТОИТ
МОЯ КВАРТИРА?**

Как узнать стоимость квартиры для продажи или обмена?
Ардова Е.

Сейчас на рынке жилья разброс цен большой. Спросом пользуются не все квартиры. Чтобы продать или обменять квартиру в кризис, важно изначально грамотно определить её рыночную стоимость. Звоните 8(495)374-64-64 в агентство недвижимости «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг и стоимость жилья по Москве и области, что влияет на продажу, есть ли спрос на вашу квартиру, что купить взамен: вторичное жилье или новостройку. С 9 до 21 без вых.

8 (495) **374-64-64** ankvartira.ru

Квартиры с отделкой
за 24 000руб. в месяц

Новокрасково
Зелёные кварталы

- Авторская архитектура
- Закрытые дворы (без машин)
- Пешеходные бульвары
- Зона для активного отдыха
- Водоем и лес под окнами

На правах рекламы

Застройщик ООО «ЖСИ-проект» **+7 (499) 110-79-74**

Тройка РЭД
Проектная декларация на сайте www.novokraskovo.ru

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04,
доб. 132, 138

Пункты приема рекламных объявлений

- «Арбатская» (495) 96-100-97, 727-13-27
- «Белорусская» (495) 741-92-21
- «ВДНХ» (495) 228-06-30
- «Волгоградский проспект» (495) 670-08-11
- «Динамо» (495) 785-19-19
- «Домодедовская» (495) 391-99-13
- «Ленинский проспект» (495) 543-99-11, 956-78-62
- «Лубянка» (495) 628-95-40

Частности

Недвижимость

Продажа офисов в районе м. Сокол. 2 мин. пешком от ст. МЦК «Панфиловская», 1-ая линия, отд. вход с улицы Панфилова, цоколь, ремонт. 111 м². Сейфовая комната. Возможно под хостел, магазин, офис. www.telus.moscow. Т. 8 (495) 765-40-29, 8 (495) 133-40-29

● **Бутырская м., 17-й пр-д Марьиной Рощи, д. 9.** Офис 2020,0 кв.м в административном здании. Охрана, парковка. Собственник. Офис состоит из блоков. Стоимость — 202 000 000 руб. Т. (495) 933-35-35

Авто

● Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
● Выкуп авто 24 ч. Т. 8 (926) 365-07-07

Работа и образование

● **Дополнительный заработок** для всех. 3/п сразу до 6000 руб./день. Требуется помощь в регистрации фирм. Т. 8 (926) 706-00-90
● Работа. 68 000. Т. 8 (917) 537-35-99
● Тр. регистратор. Т. 8 (985) 108-73-16

Строительство и ремонт

Завод ООО «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
AL PROVEDAL
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
www.balkona.ru
Без выходных
8 (495) 543-53-97
8 (495) 782-54-48

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ОКНА ПВХ
AL PROVEDAL
остекление балконов
все виды работ
Скидки. Подарки
ДОГОВОР, ГАРАНТИЯ, КАЧЕСТВО
(495) 940 75 60
(495) 782 59 58

ОКНА ВЕНАУ
от производителя
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
«под ключ»
Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам – скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС
без выходных, гарантия, договор
8 (495) 532-71-88

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ОКНА ПВХ
КРЫШИ. САЙДИНГ.
AL PROVEDAL
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
(495) 542-67-47

Завод «Окно-Балкон»
ОКНА ПВХ
под ключ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
немецкое качество
Москитная сетка в ПОДАРОК!
ВНИМАНИЕ! Акция только до 30 ноября
СКИДКА 20%!
ДОГОВОР ГАРАНТИЯ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8 (495) 532-71-80

МОСГОРРЕМОНТ
проверенно временем
РЕМОНТ КВАРТИР и ванных комнат
работаем честно без доп. работ!!!
-50%
ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ДО 15 ДЕКАБРЯ
8 (499) 110-37-23
РАЗУМНЫЙ ВЫБОР!!!

НАСТОЯЩЕЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО
ООО «Балкон-Индустрия»
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
AL PROVEDAL, ОКНА ПВХ
Только в ноябре
скидка до 35% + ПОДАРОК
ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛКИ, УСТАНОВКА ШКАФОВ, ВЫНОСЫ
8 (495) 648-80-71
БЕЗ ВЫХОДНЫХ + ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Льготы ПЕНСИОНЕРАМ
РЕМОНТ
КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ
Выгода 50%
от мелкого до капитального
запишитесь в очередь на
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА
Мы - ЭКСПЕРТЫ
ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»
8 (495) 211-36-84

Юридические услуги

Юристы/Адвокаты. Все виды юридических услуг (любая сложность, недорого). Т. 8 (916) 490-00-06

● **Социальный юридический центр.** Правовое содействие населению Москвы и МО. Бесплатная консультация. Ведущие юристы и адвокаты Москвы. Опыт работы более 15 лет! Льготы пенсионерам, инвалидам и многодетным семьям. Звоните! Т. 8 (495) 115-02-51
● Возв. кв. Адвокат. Т. (495) 210-25-63

● **Московская социальная** юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

● **Бесплатная юридическая помощь** жителям Москвы и МО от ведущих юристов с многолетним опытом работы. Звоните! Т. 8 (495) 665-84-49
● Банкротство. Т. 8 (925) 207-17-72

Кредиты и ссуды

ДЕНЬГИ
помощь в получении в день обращения всем гражданам РФ
Спецпредложение пенсионерам
Без предоплат и поручителей
8-926-985-76-60

● **Быстрая помощь** в получении кредита под залог недвижимости в Москве и МО. Мы решим Ваши финансовые трудности. Быстро, конфиденциально, с легкой кредитной историей. Посредник ООО «Алькор» www.alkor-city.ru Т.: 8 (495) 973-69-48, 8 (915) 385-54-58, 8 (985) 243—30-05

Медицинские услуги

МЦ «АлкоСпас»
Москва и Московская область
Лицензия №ЛО 77-01-007751
НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА
(495) 781-43-06
Бесплатная консультация
Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ и ЗАПОЯХ.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ НА ДОМ
ООО «ГИППОКРАТ»
24ч ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО
ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ
www.hippocrat.info
8 (495) 223-23-63
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Мебель

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО
ШКАФЫ-КУПЕ
КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
гардеробная, прихожая, библиотеки и др.
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ.
ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИКАМ ДВЕРИ-КУПЕ
Услуга «Сделай шкаф своими руками»
(495) 226-04-86 • (495) 995-87-81
www.kupestil.ru

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»
ШКАФЫ КУПЕ
прихожие кухни
ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО
(495) 940 75 60
(495) 782 59 58

МЕБЕЛЬ на ЗАКАЗ
ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ
Бюджетные цены 2014 г.
ГАРДЕРОБНЫЕ ПРИХОЖИЕ БИБЛИОТЕКИ Скидки + Гарантия
Производитель. Быстро, качественно, без предоплаты.
(495) 220-2408 www.shkafynazakaz.ru
(495) 799-0916 замер бесплатно

Товары и услуги

Срочный ремонт стиральных машин любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! www.mosrem24.ru. Т. 8 (495) 545-15-79

Астрология, магия, гадания

ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВИДИЦА ИЗ СИБИРИ
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 45 ЛЕТ

НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕТ. ОБРАЩАЙТЕСЬ! ПОМОГУ ВЫБРАТЬСЯ ИЗ СИТУАЦИИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.

8 (985) 218-09-65
8 (968) 919-83-58

Духовная практика
ПЕЛАГЕЯ
Наследница старинного рода Горюновых. МАГИСТР МИРА, ПРОВИДИЦА XXI ВЕКА, РИТУАЛЬНАЯ ЖРИЦА.
СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ ЗАЩИТА ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК
СНЯТИЕ РОДОВЫХ ПРОКЛЯТИЙ И ПОРЧИ ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ ПО ФОТО
Ритуал проводится один раз
8 (495) 364-28-00
8-916-184-91-11
м. Коломенская

СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ
20 ЛЕТ ОПЫТА РАБОТЫ
С первого визита избавит вас или ваших родных от пагубных привычек, зомбирования, решит семейные неурядицы, избавит от боли и недуга.
ЗАГЛЯНУВ В ПРОШЛОЕ и БУДУЩЕЕ, СНИМЕТ РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, ПОРЧУ СГЛАЗ, ВИНОТВОРОТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ. ПОСТАВИТ ЗАЩИТУ НА ДЕТЕЙ и ВНУКОВ. СЕМЬЮ — НАВСЕГДА!
8 (903) 618-10-09

Ясновидящая бабушка Аня
● СИЛЬНЕЙШАЯ ИЗ МНОГИХ
● ИЗВЕСТНАЯ В РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ
● ХОРОШО ГАДАЮ, ПРЕДСКАЗЫВАЮ
● ОТВЕЧУ НА ЛЮБОЙ ВОПРОС, РЕШУ САМУЮ СЛОЖНУЮ ПРОБЛЕМУ
● МОМЕНТАЛЬНЫЙ ПРИВОРОТ (ОТВОРОТ)
● ИЗБАВЛЮ ОТ ДУРНЫХ ПРИСТРАСТИЙ
● 100% ГАРАНТИЯ РЕЗУЛЬТАТА ЗА 3 ДНЯ
● НЕДОРОГО!!!
Т. 8 (968) 946-78-64

Ученица Ванги из Болгарии.
Впервые принимает в Москве.
Помогу наладить отношения в семье и многое другое. Предскажу будущее. Гляжу как в воду!
8-495-799-80-69,
8-903-799-80-69

ПРОВИДИЦА ЕЛИЗАВЕТА НИКОЛАЕВНА
Работу проводит бесплатно! Обладает божьим даром. Снимет порчу, сглаз, проклятье. Виноотворот. Вернет мир в ваш дом. Помощь детям. Приворот, отворот. Быстро! Эффективно! Гарантировано!
8 909 291 31 19

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская область). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

● **Потомственная целительница, ясновидящая!** Бабушка, 65 лет, дар от бога. Гарантированно возвращаю любимых! Помогу, чтобы Ваши дела пошли удачно. Бизнес-магия. Решение сложных семейных проблем. Любая помощь на расстоянии и лично! Провожу 999 обрядов! Гарантия результата за 3 дня. Т. 8 (968) 529-58-68
● **Бабушка Татьяна.** Сниму испуг, страх, сглаз. Наговоры: от рожки, от всех кожных болезней, от спиртного, депрессии, проклятья. Выгоняю нечистую силу, голоса, разные сущности. Очищаю землю, квартиру. Союдиняю семьи. Т.: 8 (499) 160-25-60, 8 (965) 295-02-80
● Верну любимых. Т. 8 (906) 793-30-60
● Гадаю 500 р. Т. 8 (969) 134-08-20
● Маг, люб. помощь. Т. 8 (917) 585-85-25

Коллекционирование

● **Купим:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
● **Куплю: янтарь,** янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, значки, значки, серебро, иконы, подстаканники, самовары угольные, портсигары, монеты, детские игрушки до 80-х годов и многое другое! Дорого! Т. 8 (499) 391-90-25

На правах рекламы

● **Куплю модельки** авто, железн. дорожку, солдатиков, стар. игрушки, души винтаж, патефон, граммофон, хронометр, фотоаппараты, стар. фото, воен. вещи, значки, часы, монеты, книги до 60-х г., марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, жетоны, пластинки, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59
● Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46
● Часы, иконы. Т. (965) 397-31-37

Знакомства

● **Сергей, 47-176.** Москвич. Работаю. Познакомлюсь. Устал от одиночества. Хочу встретить свою половинку. Ей от 25-36. Т. 8 (495) 433-77-19
● Александр, MMS. Т. (926) 820-14-23

Размещение рекламы

(499) 557-04-04
доб. 132, 138

- «Арбатская»
☎ (495) 96-100-97, 727-13-27
- «Аэропорт»
☎ (499) 530-24-73
- «Багратионовская»
☎ (495) 789-35-75
- «Бауманская»
☎ (495) 647-00-15
- «Белорусская»
☎ (495) 741-92-21
- «ВДНХ»
☎ (495) 228-06-30
- «Волгоградский проспект»
☎ (495) 670-08-11
- «Динамо»
☎ (495) 785-19-19
- «Дмитровская»
☎ (495) 787-34-67
- «Домодедовская»
☎ (495) 391-99-13
- «Киевская»
☎ (495) 972-89-16
- «Красносельская»
☎ (495) 660-07-57, доб. 130
- «Кузнецкий Мост»
☎ (495) 933-35-72
- «Ленинский проспект»
☎ (495) 543-99-11, 956-78-62
- «Лубянка»
☎ (495) 628-95-40
- «Нагатинская»
☎ (495) 287-97-60
- «Нагорная»
☎ (495) 979-39-68,
(495) 669-38-50
- «Октябрьская»
☎ (495) 662-00-00
- «Планерная»
☎ (495) 944-22-07
- «Полежаевская»
☎ (495) 745-60-45
- «Римская»
☎ (495) 912-49-10
- «Семеновская»
☎ (495) 926-38-00
- «Текстильщики»
☎ (495) 978-33-81
- «Преображенская площадь»
☎ (495) 728-45-04

КРУПНЕЙШАЯ АПТЕЧНАЯ СЕТЬ МОСКВЫ*



- **НИЗКИЕ ЦЕНЫ****
- **КАЧЕСТВЕННЫЕ ЛЕКАРСТВА*****
- **БОЛЕЕ 1 000 АПТЕК РЯДОМ С ВАМИ**

ЗАЙДИТЕ И УБЕДИТЕСЬ!

ВЫБЕРИТЕ

ближайшую аптеку
ГОРЗДРАВ на сайте

WWW.GORZDRAV.RF

ПОЗВОНИТЕ

по телефону
справочной службы

8 (499) 653-62-77

* По количеству аптек в сравнении с другими сетями Москвы и Московской области по данным IMS Health от сентября 2016 г.

** На препараты ЖНВЛС, утвержденная Правительством РФ. Подробности уточняйте у фармацевта.

*** Все препараты проверяются службами контроля качества компании ООО "АПТЕКА - А.В.Е"

ИНН 770 594 76 29 ОГРН 1117746309526

Юридический адрес: 115 093, г. Москва ул. Б. Серпуховская д. 44, офис 19

РЕКЛАМА