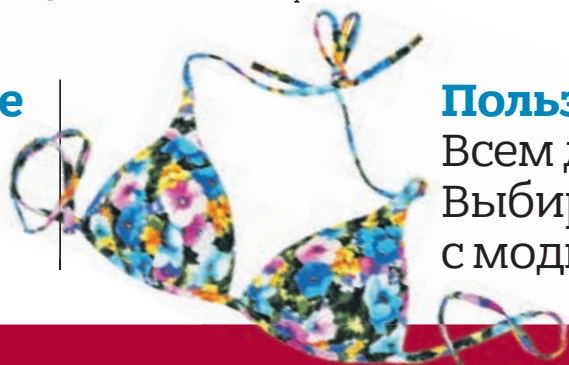


Последняя новость

Остановки автобусов стали ближе к Московскому центральному кольцу. Более 300 остановок передвинули ближе к МЦК для удобства пассажиров, рассказал замначальника Московского метрополитена по стратегическому развитию и клиентской работе Роман Латыпов. При этом были введены шесть новых маршрутов общественного транспорта.

Непознанное

Проклятие египетских фараонов **с. 14**



Польза и дело

Всем дождям назло! Выбираем купальник с модным экспертом **с. 8**

Елена Ваенга

раздвоилась на сцене столицы **с. 10**



МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Среда
5 июля 2017 года
№ 60 (547)

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

vm.ru

Бравые ребята на страже порядка

Новое подразделение метро усилило контроль

► Инспекторы Центра противодействия правонарушениям следят за недобросовестными торговцами, попрошайками и таксистами **с. 2**



► Вчера, 15:30. Станция метро «Курская». Старшие инспекторы Центра противодействия нарушениям на территории Московского метрополитена Баатр Горяев (справа) и Сергей Романов

В номер!

Стоимость проезда не вырастет

■ Столичные власти не планируют в текущем году менять тарифы на проезд в общественном транспорте.

Об этом журналистам сообщил Максим Ликсутов, руководитель Департамента транспорта города Москвы. — В этом году тарифы на городской транспорт больше меняться не будут. Они установлены, — сказал Ликсутов.

Он также отметил, что тарифы на городской транспорт в Москве растут намного медленнее инфляции.

— Такая тенденция будет сохраняться и дальше, — добавил глава департамента. Напомним, с 1 июля в столице повысились тарифы на проезд в пригородных пассажирских электричках. Проезд в границах города вне зависимости от расстояния подорожал на 2 рубля и составляет 34 рубля.

➔ Продолжение темы → стр. 4

Цифра дня

700

спортивных объектов построят на территории Новой Москвы к 2035 году.

Экскурсия

Гиды зовут на прогулку

■ **Новые экскурсионные маршруты по территории метрополитена ожидают москвичей и гостей города уже завтра вечером.**

Ровно в 20:00 стартует прогулка с романтическим названием «Жемчужины Замоскворецкой линии».

— В пятницу в это же время начнется экскурсия еще интереснее, — заверили представители проекта «Метротур». — Она будет посвящена мифам и легендам столичного метро. Маршрут и рассказ обещают быть захватывающими.

Кстати, на наши экскурсии можно приобрести абонемент.

Абонемент распространяется на четыре экскурсии и стоит порядка 1200 рублей. Также пассажиры, интересующиеся историей метрополитена, могут приобрести семейный билет на экскурсию — на маму, папу и ребенка. Стоимость такого билета составит 1000 рублей. Приобрести билеты можно онлайн или в кассе Музея Москвы на Зубовском бульваре.

Денис Кошелев
vecher@vm.ru



► 10 июня 2017 года. Экскурсовод Музея Москвы Мария Никитина на ночной экскурсии в метро

Перспектива

Километры тоннелей

■ **С начала этого года в столице проложили более 7,5 километра тоннелей метро.**

Если называть точную цифру, то тоннелепроходческие комплексы прошли 7656 метров под землей.

— Работы идут на Калининско-Солнцевской и Кожуховской линиях, — рассказал глава столичного Департамента строительства Андрей Бочкарев. — Также они продолжатся на северо-восточном

участке Третьего пересадочного контура Московского метрополитена.

Цифры, названные Андреем Бочкаревым, — не предел. Столичные власти планируют, что к концу текущего года тоннелепроходческие комплексы, каждый из которых носит нежное женское имя, например «Наталья», проложат еще больше подземных тоннелей. Департамент строительства рассчитывает на цифру — 12 километров.



Учредители
ГП «Москва» «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

Главный редактор Александр Иванович Куприянов
Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Ксения Петрова **Ответственный секретарь** Дмитрий Гаврилов
Редакционный совет Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Юлия Волосатая (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, редактор отдела новостей), Оксана Крученко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)
Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2017. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел.: (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел.: (499) 557-04-24, факс: (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано ЗАО «Принт Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 300 000 экз.
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 05.07.2017, 12:30. Подписано в печать 05.07.2017, 12:30



Светлана Колоскова

Служба

Бравые ребята на страже порядка

Инспекторы прогоняют со станций попрошайек

■ **Вчера корреспондент «Вечерки» вместе с инспекторами нового Центра противодействия нарушениям на территории Московского метрополитена отправился в рейд против тех, кто «честно жить не хочет».**

Новое подразделение создано совсем недавно — в апреле 2017 года, но уже показало эффективность своей работы. — Наш метрополитен заслуженно считается самым красивым в мире, — говорит Павел Тамбовцев, заместитель начальника Службы безопасности метро по экономической безопасности и контролю коммерческой деятельности. — Задача центра — вы-

являть случаи незаконной торговли, несанкционированной парковки, расклейки объявлений, попрошайничества.

При этом его сотрудники не дублируют функции полицейских.

— Мы проводим систематическую работу по борьбе с правонарушениями, — говорит начальник центра Тамерлан Костоев. — Полицейские не могут сами составлять протокол об административных правонарушениях. Это могут делать сотрудники ГКУ «Организатор перевозок» или представители управ. К нашей работе мы привлекаем представителей разных ведомств.

На службу инспекторы центра выходят с компактными камерами.

— Мы должны обязательно за-

► Вчера, 13:52. Старшие инспекторы центра Баатр Горяев (в центре) и Сергей Романов (справа) объясняют цветочнице, что торговать около станции метро запрещено (1) Сотрудники центра во время рейда также пресекают несанкционированное распространение рекламных листовок вблизи метрополитена (2)



Справка

Штат Центра противодействия нарушениям на территории Московского метрополитена сегодня состоит из 146 сотрудников, а в ближайшее время планируется увеличить его до 250 человек. В среднем инспектор за день помогает составить до 20 протоколов об административном правонарушении.

фиксировать правонарушение. Нас не обвинишь при наличии съемки в превышении полномочий, — рассказал старший инспектор центра Сергей Романов. Вместе с ним и старшим инспектором Баатром Горяевым мы отправляемся в рейд. Самые непростые

места — пересадочные станции рядом с вокзалами.

В переходе на «Савеловской» стоит молодой человек с табличкой «Помогите на билет». При появлении инспекторов, одетых в уже узнаваемую черную форму с буквой «М» на шевронах, он проворно исчезает. Следующая точка маршрута — станция «Курская». Прямо перед выходом из метро, гораздо ближе 50 метров, расположился книжный лоток. — Уже собираюсь, — отвечает продавщица, когда Баатр Горяев говорит ей, что торговля здесь запрещена. А стоящий рядом молодой человек начинает требовать у инспекторов предъявить документы. Унимается только при появлении полицейских. Но большинство замечания инспекторов реагирует незамедлительно.

Геннадий Окорочков
vecher@vm.ru



Знак отличия

■ Более 10 тысяч комплектов новой формы выдадут сотрудникам метрополитена к следующему году. Корреспондент «Вечерки» побывал в большой «гардеробной» столичного метро.

На станции «Котельники» в Центре хозяйственного обеспечения метрополитена ежедневно выдают новую форму. Главное правило здесь — индивидуальный подход к каждому сотруднику. Всем подберут форму точно по размеру, а при необходимости и подгонят строго по фигуре. Здесь есть свои примерочные и пошивочная комната. Настоящий элитный бутик, только одежду выдают по рабочему удостоверению и совершенно бесплатно.

Строго по фигуре

— Сначала наш сотрудник форму должен померить, — рассказывает Ирина Жуковская, ведущий специалист Центра хозяйственного обеспечения ГУП «Московский метрополитен». — Если она подходит, отдаем ее сразу. Если нет, то передаем на подшивку или подгонку. Ушивают форму прямо здесь. Весь процесс занимает менее часа.

Удобный крой, качественная фурнитура — такая одежда прослужит долго

Метрополитеновцем новая форма пришла по вкусу. — Я приехал получить новую пилотку и погоны, — рассказывает Владислав Иванов, машинист 3-го класса. — Форма очень красивая и удобная. Она напоминает одежду пилотов элитной авиакомпании. Пилотки, погоны, шапки, сорочки, куртки, ветровки — всего, что здесь есть, не перечислить. Уследить за таким хозяйством не просто, но Александр Недорубов, начальник центра, держит все под строгим контролем. — Сюда еженедельно приходят более 150 метропо-

Форма машинистов круче, чем у летчиков

литеновцев, — рассказывает Александр. — С каждым из них работаем отдельно. За швейной машинкой сидит Виктория Максимова, профессиональная швея с огромным опытом. — Подшивать форму не трудно, — рассказывает она. — Она легко поддается и подгону, потому что материал очень качественный. Скорость работы сотрудников центра оценить просто. За один час они выдали более 20 комплектов идеально сидящей на метрополитеновцах форменной одежды.

Михаил Савкин
vecher@vm.ru



► 30 июня 2017 года. Ведущий специалист Центра хозяйственного обеспечения Ирина Жуковская передает новые погоны и пилотку машинисту 3-го класса Владиславу Иванову

Снято!

Примадонна на «Арбатской»



► 1976 год. Клип на песню «Арлекино» в исполнении Аллы Пугачевой был снят на станции метро «Арбатская»

■ Песня «Арлекино», с которой Примадонна российской эстрады заявила о себе миру, наверняка известна многим.

5 июня 1975 года на международном песенном конкурсе «Золотой Орфей» молодая советская певица Алла Пугачева завоевала главный приз, а песня «Арлекино» стала ее визитной карточкой.

Но мало кто знает, что ровно через год после триумфа к песне «Арлекино» был снят музыкальный клип, декорациями к которому стала станция «Арбатская» Арбатско-Покровской линии столичного метрополитена. Снимали ночью. На платформе одной из красивейших станций московского метро Алла Борисовна исполняет свою песню в одиночестве.

Примечательно: если внимательно смотреть этот музыкальный клип, то становится ясно, что съемочной площадкой для песни, на тот

момент уже известной миллионам зрителей из разных стран мира, стали и другие станции московского метро. Во время исполнения припева картинка ненадолго меняется. Зритель видит элементы убранства станции «Комсомольская» Кольцевой линии. А когда доходит очередь до второго припева, зрителя снова на несколько секунд переносят в пространство, на этот раз — на станцию «Курская» Кольцевой линии. В кадре можно как следует рассмотреть светильник, когда-то стоявший в нише пилона в центре станции. Кстати, позже его убрали, и ниша долгое время пустовала. Но сейчас на этом месте установлен новый современный светильник.

Допевает последний куплет Алла Борисовна на лавочке станции «Арбатская». Песня закончилась, и машинист на прощание машет зрителям рукой.

Наталья Покровская
vecher@vm.ru

Рекорд

Центральное кольцо для миллионов

■ С начала 2017 года поездка Московского центрального кольца (МЦК) перевезли более 50 миллионов человек. Магистраль стала одним из самых удобных способов передвижения по территории города. Каждый день поездами «Ласточка» пользуются сотни тысяч человек. — Рекорд зафиксирован 18 мая текущего года, — рассказали в пресс-службе

Российских железных дорог. — В этот день услугами Московского центрального кольца воспользовались 379 тысяч 66 пассажиров. По словам представителей МЦК, только в июне «Ласточки» перевезли от одной станции к другой более 9 миллионов человек. — Не так давно мы встречали подарками нашего 55-миллионного пассажира, — добавили в пресс-службе.

В дни проведения матчей Кубка Конфедераций в столице Московское центральное кольцо стало вторым по популярности видом транспорта. Им воспользовались более 21 тысячи раз. В это время на станциях МЦК работали сотрудники Центра обеспечения мобильности пассажиров, волонтеры, сотрудники службы безопасности.

Елена Великанова
vecher@vm.ru



#МетроВечер

Победителей ждут призы!

Конкурс продолжается! Сегодня в газете фотография Светланы Соколовой (пользователь с ником chivelunya). Чтобы выиграть главный приз — фотосессию в столичном метро, — опубликуйте свой кадр с экзemplаром «Вечерки» в социальной сети Instagram с хештегом #МетроВечер. Ждем новых участников конкурса!

Развитие

Будущее за информацией

Сбор данных о транспорте совершенствует мегаполис

■ Вчера в Москве прошел V Международный экспертный совет по транспортным вопросам. На нем заммэра, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов рассказал, как город использует технологию Big Data*.

Свободные парковочные места, быстрая поездка, формирование удобных тарифов — это результат сбора данных через камеры видеонаблюдения, систему ГЛОНАСС, карты «Тройка». Накопление информации о городе и есть технология Big Data. Она легла в основу многих столичных проектов. Например, маршрутной сети «Магистраль».

— С помощью сотовых данных и систем слежения мы узнали, с какими интервалами движется транспорт, наиболее популярный у москвичей, — рассказал на Совете руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов. — В итоге появилась сеть «Магистраль», созданная на основе потребностей горожан.

Сегодня власти обрабатывают такое же количество данных, как и крупнейший банк Рос-

* Big Data — это совокупность технологий, которые обрабатывают большие объемы данных.



► 8 октября 2016 года. Руководитель Департамента транспорта Москвы Максим Ликсутов (справа) во время запуска новой маршрутной сети наземного транспорта «Магистраль»

сии. Их получают из метро, такси, автобусов, электричек, словом, отовсюду. Среди новых задач — создать сервис, который сможет интегрировать весь транспорт.

Столица обрабатывает столько же данных, сколько крупный банк России

— Он будет рекомендовать, когда лучше выйти из дома, чтобы не тратить время в пробке, или через сколько времени приедет нужный автобус, — рассказал Ликсутов.

Анализируя полученные данные, власти продолжают развивать и транспортную доступность Новой Москвы. А именно — Киевское направление железной дороги.

— Благодаря полученной информации мы понимаем, сколько поездов надо добавить в часы пик или где создать новые пересадочные станции, — рассказал заммэра.

Еще одна из задач на будущее — персонализация карт «Тройка». Через два года она сможет стать ключом к любым городским дверям, начиная от метро и заканчивая отелями. Проще говоря, пассажиры смогут пользоваться ею одновременно как кошельком, удостоверением личности и проездным.

Анна Гусева
a.guseva@vm.ru

Опрос

Нужны ли столице диагональные пешеходные переходы?

■ Портал «Активный гражданин» провел голосование на тему удобства новых переходов. Средняя оценка нововведения составила 4,7 балла из 5 возможных.



Егор Павлов
студент

Как по мне, такие переходы намного удобнее, чем те, где приходится ждать сначала одного светофора, а потом другого. Хотя, если честно, не всегда дожидаюсь, чаще всего я внаглую перебегаю по диагонали, если это, конечно, возможно.



Екатерина Никифорова
фотограф

Мне понравилось это нововведение на столичных улицах. Больше не надо рисковать и спешить, желая успеть сразу на два светофора. Хочется, чтобы на большем количестве улиц установили такие пешеходные переходы.



Виктор Гладков
дизайнер

Что-то я не встречал такие переходы. И вообще мне кажется, чтобы они стали массовыми и популярными, должно пройти много времени. Все-таки к новым Правилам дорожного движения должны привыкнуть и водители, и пешеходы.



Яна Киселева
инженер

Очень крутая и нужная задумка. А еще выглядит очень здорово — как чередующаяся зебра. Вообще мне хочется, чтобы такие переходы появлялись не только на оживленных пешеходных пространствах в центре города, но и в спальных районах тоже.

Реконструкция

Дом русского зарубежья объединит историю и современные технологии

■ Дом русского зарубежья имени Александра Солженицына, который откроется после реконструкции в августе, станет современным деловым и культурным центром.

Основные ремонтные работы в доме уже завершены, осталась чистовая отделка. Фасад здания будет переливаться разными цветами, историческую часть отделать от строящейся современной.

В ближайшие недели в Дом русского зарубежья завезут мебель и мультимедийное

оборудование, которое позволит проводить концерты, презентации и даже небольшие театрализованные представления.

Также в новом здании появятся киноконцертный и выставочный залы, будут предусмотрены места для маломобильных граждан.

— Попасть из одного здания в другое можно будет по переходам с каждого из четырех этажей, — пояснил руководитель столичного Департамента строительства Андрей Бочкарев.

Алексей Хорошилов
a.horoshilov@vm.ru



► Фотопроект реконструкции Дома русского зарубежья

Кстати,

цены на премиальную жилую недвижимость в историческом центре Лондона за год снизились на рекордные 6,8%.

Цифра дня

10

тысяч школьников посетили экскурсии в рамках программы детского отдыха «Московская смена».

Комфортная среда

Экран районной жизни

■ Десять тысяч информационных экранов планируется установить в подъездах жилых домов в рамках реализации проекта «Умный город».

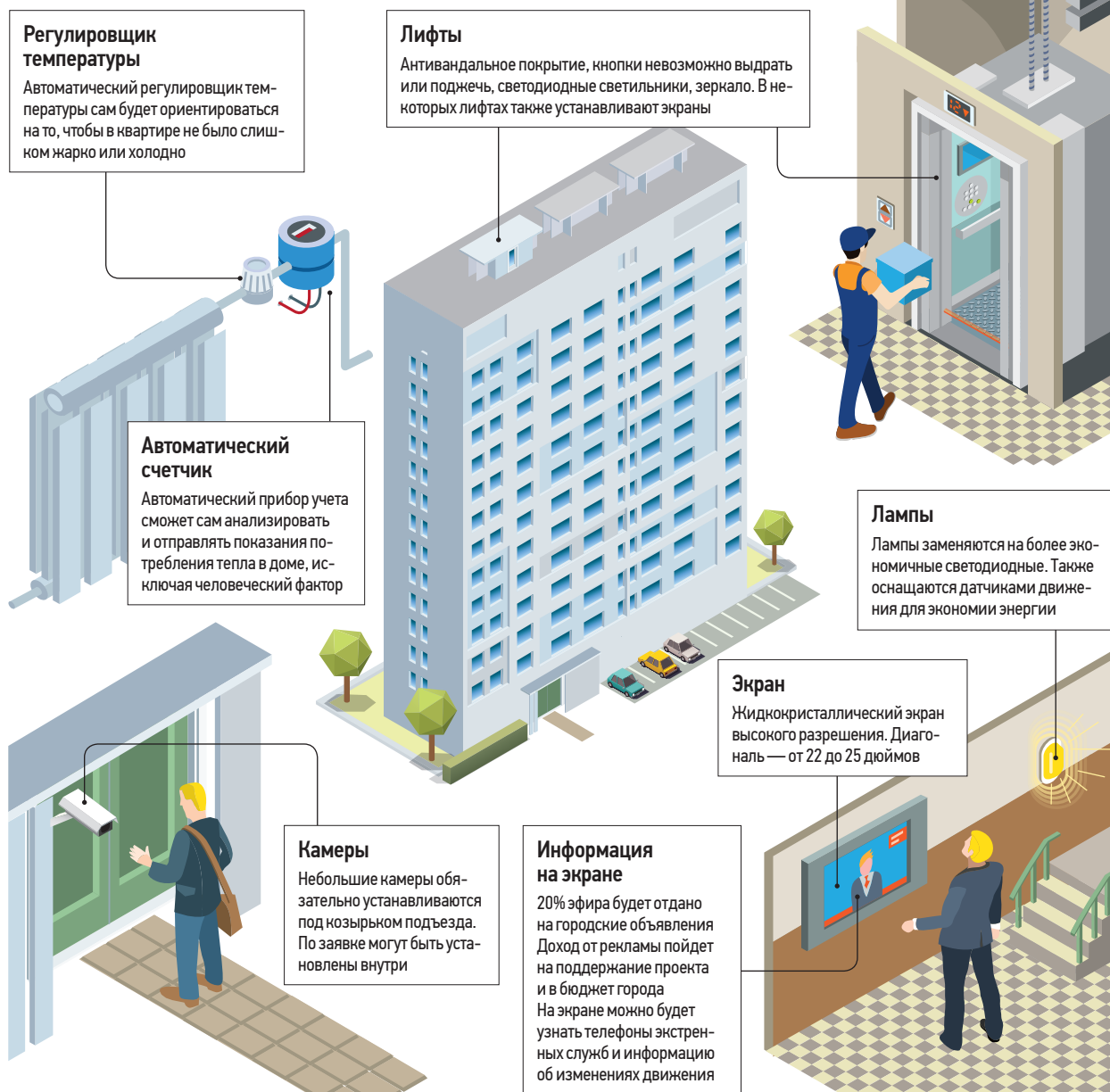
Об этом «Вечерке» сообщили в пресс-службе Департамента информационных технологий города Москвы. Диагональ экранов в подъездах будет различаться от 22 до 55 дюймов. На них будут транслироваться как рекламные объявления, так и полезная городская информация. Например, на них размещают номера телефонов самых разных городских инстанций и экстренных служб, актуальные новости об изменении маршрутов общественного транспорта.

— Мы понимаем, что количество соцрекламы должно занимать хотя бы 1/5 часть от всего времени, — рассказал заместитель руководителя Департамента информационных технологий Андрей Белозеров.

Также старые лампы в подъездах заменяют на светодиодные, на лифтах установят антивандальные покрытия, счетчики начинают отправлять показания, а температура в подъездах регулируется автоматически. Также по заявке в подъездах могут установить камеры наблюдения.

Михаил Абрамчев
vecher@vm.ru

«Умный дом» отправит показания счетчиков вовремя и поддержит тепло в квартире



Новости

До Рязанки домчишься быстрее

Шоссе Энтузиастов и Рязанский проспект свяжет путепровод через Московскую железную дорогу. Строительство путепровода от улицы Пруд Ключики до 1-й Фрезерной улицы стартует уже в этом году. Проектирование данного объекта находится на завершающей стадии. В рамках его реализации будет возведено или реконструировано около 2,2 километра дорог. Кроме того, планируется устройство более двух километров тротуаров.

Заводской паркет

Производственно-складской комплекс по изготовлению паркета появится в промзоне Малино в Зеленограде, сообщил председатель Москомстройинвеста Константин Тимофеев. — В здании будут оборудованы помещения для персонала, цеха по производству художественного паркета и сушильный комплекс, — заявил Константин Тимофеев.

Кино в музее

В Третьяковской галерее заработают четыре кинозала: два в Лаврушинском переулке, один на Крымском Валу и летний кинотеатр. — Зал Третьяковской галереи сегодня является единственным в Москве, где есть возможность показа ретроспектив на пленках 16 и 35 миллиметров, есть современное оборудование, — рассказала директор Третьяковской галереи Зельфира Трегулова.

Запись в колледж по почте

За первые две недели через портал мэра и правительства Москвы mos.ru подали заявления в медицинские колледжи более двух тысяч человек. — В этом году мы добавили медицинские учебные заведения. И теперь подать заявления через mos.ru можно во все государственные колледжи на бюджетные места. Приходить в учебное заведение, чтобы узнать о результатах приема, не нужно: они поступят в электронном виде, как на электронную почту, так и в личный кабинет, — рассказал руководитель направления «Городские электронные услуги» Департамента информационных технологий Москвы Дмитрий Иванов.



► 11 мая 2017 года. Глава Департамента культурного наследия Алексей Емельянов (слева) и главный археолог Москвы Леонид Кондрашев осматривают артефакты

Моя улица

Тайную комнату покажут на выставке

■ Артефакты, обнаруженные во время благоустройства города по программе «Моя улица», горожанам покажут на выставке. Экспозиция откроется в Музее Москвы в День археолога, 15 августа. Первую экскурсию проведет заместитель руководителя культурного наследия Леонид Кондрашев. Посетителей ждет масса уникальных экспонатов. Впервые публике представят артефакты, найденные рядом с тайной комнатой

у основания Китайгородской стены. — «Слух» — тайную комнату, которая помогала защитникам Москвы в XVI веке подслушивать неприятеля по ту сторону крепостного сооружения, — законсервировали. Комната под землей в нетронутом виде, — рассказал Кондрашев. Кстати, специалисты Мосгорнаследия сейчас создают на портале открытых данных карту находок «Моей улицы». Алексей Хорошилов
a.horoshilov@vm.ru

Сегодня репортер расскажет, как фанат футбола может поддержать свою сборную, почему не все клещи одинаково опасны и как совершить поездку на машине времени в эпоху советского шика.

8:30 Москвичи увидят панно советских времен с мозаикой Красной площади. Его доставят из Лейпцига в 2018 году.

9:23 Поклонники Японии смогут научиться играм Страны восходящего солнца на Воробьевых горах 8 июля.

Кеды и бутсы

Нашему чудо-мячу нужно имя

■ Вчера журналист «Вечерки» совершил чудесное открытие. Оказывается, футбольная Москва сильна не только международными матчами. Столичный умелец создал мяч в 2,5 метра в диаметре. Чтобы увидеть чудо футбольной декорации вочию, нам пришлось поехать на окраину Москвы, в Зябликово. Именно

здесь живет инженер-механик на пенсии Евгений Шиолашвили (на фото). Черно-белый мяч сделан из листов пластика и профильного металла. Внутри установлено оборудование для освещения мяча изнутри. Эх, как хочется скинуть этот мячик на травку да пнуть по нему изо всех сил! Но созда-

тель сферы не советует — мячик весит 140 кило. — А давайте сделаем конкурс на лучшее имя для этого чудо-мяча, — смеется Евгений Владимирович. — Я вот называю его «Непропускайка». Футбольные ворота ведь по стандарту — 240 сантиметров. Так что мой мяч

ни в какие ворота не лезет. Пусть читатели присылают свои предложения. Он признается: — Я футбольный болельщик. Но в последние годы перестал за конкретную команду болеть. Современные футболисты «прыгают» из одной команды в другую. А вот мяч — патриот! Евгений Владимирович рассказывает: идея создания мяча пришла ему в голову

еще три года назад. Работа заняла около года. Потом около полугода эта «форма малой архитектуры» стояла в парке Толстого в подмосковных Химках.

Пока мы разговариваем, к нам то и дело подходят люди. Всем любопытно. Еще бы: мяч может стать украшением любой спортплощадки, парка. Тем более что сам создатель готов отдать мяч, но лишь «в добрые руки», ведь на его создание Евгений потратил около 150 тысяч рублей из собственной пенсии.

Захар Артемьев
vecher@vm.ru

Дорогие читатели, свои варианты названия мяча присылайте по адресу: vecher@vm.ru

САМЫЕ
ЯРКИЕ
ПРОЕКТЫ
МОСКВИЧЕЙ
VM.RU



Телалия Заматкина

Реплика

Надежда Гуцина

спортивный обозреватель «МВ»



Футбольное танго

На днях знаменитый футболист XX столетия Диего Армандо Марадона во время визита в нашу страну на Кубок конфедераций рассказал о желании возглавить сборную России. Слова латиноамериканского специалиста подняли всех на уши, и сейчас каждый неравнодушный к футболу человек задается вопросом: а что будет, если легендарная «десятка» аргентинцев со скандальным характером станет рулить нашей сборной?

— Я веду переговоры с командой «Аль-Фуджайра» (клуб из ОАЭ. — «МВ»), но, посмотрев на российскую сборную, любому захотелось бы стать ее тренером. Можно многое улучшить. Я видел матчи с участием российской команды, — сказал Марадона в одном из интервью. Возможно, это просто реплика по поводу выступления нашей команды на Кубке конфедераций. Но, возможно, что Диего и вправду хочет попробовать себя в качестве нашего тренера.

Представим на миг, что он доберется до должности наставника нашей команды. Что будет? А будет что-то вроде аргентинского танго: то тренер, недовольный командой, предъявляет претензии руководству, то руководство, перехватывая инициативу в «танце», критикует тренера и, в конце концов, увольняет его. Да и нужен ли нам специалист, не работавший в тренерском качестве пять лет? Его достижения в других командах не вооду-

Тренерские достижения Марадонны не воодушевляют.

Вспомните, как на чемпионате мира 2010 года сборная Аргентины с Лионелем Месси в составе одержала самое крупное поражение за 36 лет: тогда они проиграли 0:4 сборной Германии. Кто тренировал команду? Марадона.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Туризм и отдых

На правах рекламы

КРУИЗНАЯ КОМПАНИЯ
ГАМА
www.gama-nn.ru

- «Речной вокзал» (499) 110-55-05
- «Кузнецкий Мост» (495) 212-07-14

РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ

17.07	По Волге и Каме! Н. Новгород – Елабуга – Н. Новгород	от 17 300 руб.
27.07	Н. Новгород – Пермь – Н. Новгород	от 28 090 руб.
11.07, 17.07	Москва – Астрахань – Москва (18 дней)	от 50 410 руб.

ЗА ЛЕТОМ В АСТРАХАНЬ! БРОНИРУЙТЕ КРУИЗЫ В АСТРАХАНЬ СО СКИДКОЙ ДО 20%

13.08	Ярославль – Соловецкие о-ва – Ярославль	от 21 180 руб.
23.07	Ярославль – Казань – Ярославль	от 12 520 руб.
23.07	По Волге и Каме! Н. Новгород – Чайковский – Н. Новгород	от 23 445 руб.
29.07, 28.08	Ярославль – Санкт-Петербург – Ярославль	от 22 170 руб.

Ваш праздник на банкетном теплоходе «Колёсовъ». Спешите бронировать нужную Вам дату

ТУРЛИНЕР
www.turliner.ru

- КРУИЗЫ по ЧЕРНОМУ МОРЮ из Сочи и Крыма от 26 600 руб.
- РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ по России и Беларуси от 8100 руб.
- Туры по России, в Грецию, Болгарию, Турцию и на Кипр!

Скидки пенсионерам и «силовикам» до 10%

г. Москва, ст. м. «Красные ворота», ул. Садовая-Черногрозская, 8, оф. 114
Тел.: (495) 607-3317, 607-3346, 971-2411
МТС Москва (985) 433-9047, МТС Краснодар (918) 923-8872

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04

Дежурный профессор

Укус клеща может стать целебным

■ Ученые из Оксфордского университета обнаружили, что белки, содержащиеся в слюне клещей, можно использовать для лечения миокардита — опасного сердечного заболевания. Миокардит (воспаление сердечной мышцы) возникает из-за вируса и приводит к внезапной смерти даже молодых людей. В ходе этого заболевания выделяются особые вещества — хемокины, которые регулируют движение клеток иммунной системы к области поражения.

А вещество, найденное в слюне клещей, блокирует деятельность этих самых хемокинов. Впрочем, врачи советуют не увлекаться самолечением и обращаться к кардиологам. — Безусловно, вещества природного происхождения могут помогать в лечении разнообразных заболеваний. Однако массовое использование должно быть лишь после лабораторных исследований, — рассказал «Вечерке» доктор биологических наук Владимир Бабенко.

Анастасия Ассорова
a.assorova@vm.ru

9:50

С 6 по 26 июля в столичных кинотеатрах можно бесплатно увидеть фильмы Карена Шахназарова.

10:05

Актера Владимира Этуша пока не выписали из больницы, но ему значительно лучше.

10:36

В столице снесли сотню нелегально построенных во дворах шлагбаумов. И на этом процесс не остановится.

Цитата дня



Зоя Зотова, глава комиссии Мосгордумы по экологической политике: Поскольку лицензирование ветеринарной деятельности отменено, появилось много лжеспециалистов, меры против них усилят. vm.ru

Тысяча мелочей

Эпоха скрылась за яркой китайской ширмой...



Александр Колмогоров

► Вчера, 14:23. Марина Литвина искренне влюблена в китайский фарфор и ширмы

Здесь стены украшают ковры, полки уставлены посудой и играет потертый патефон. На днях в Доме-книжке на Новом Арбате открылся проект «РетроБазар». Атмосферой прошлого прониклась и корреспондент «Вечерки».

— Интерес к теме ретро высок, — говорит организатор проекта Ирина Дегтерева. — Это способ окунуться в прошлое. Молодежь знакомится с образом жизни своих бабушек.

Здесь есть оазис Азии 1950–1960-х годов. Китайские ширмы оформляют стены, а с гостями общается их владелица Марина Литвина.

Вещи из прошлого помогают изучить свою историю

— Я около пяти лет собираю азиатские вазы, чаши, шкатулки, — рассказывает она. — Одна из любимых вещей — сундук из камфорного дерева. В нем можно

хранить все, не боясь вредителей или плесени. Покоряет коллекция в стиле «прованс». Зайцы в ретро костюмах ручной рабо-

ты, фарфоровые феи, кружевные торшеры — будто декорации к французскому кино.

Евгения Стогова
vecher@vm.ru

Ну и как вам?

Поле в честь Путина

■ **Итальянский фермер нарисовал на поле портрет президента России (на фото).**

Художник по-настоящему крупного масштаба, итальянец Дарио Гамбарин приурочил новое творение к предстоящему саммиту G20, который состоится 7–8 июля в немецком городе Гамбурге.

По сообщениям итальянской прессы, портрет Владимира Путина — далеко не первый творческий эксперимент Гамбарина. Ранее он неоднократно выписывал трактором на своем участке лица мировых лидеров.

До того, как запечатлеть образ президента России, Дарио увлеченно выводил на своем поле портрет нынешнего президента США Дональда Трампа.

Александр Ахраменко
vecher@vm.ru



Dario Gambarrini / AP / TASS

Стоп-кран

Банкиры, поделитесь миллионами

В один из банков в Басманном районе обратился мужчина с просьбой выдать ему кредит на 38 миллионов рублей. Клиент написал заявление и предъявил документы. Однако сотрудники службы безопасности обнаружили, что паспорт поддельный, и вызвали полицию. Теперь вместо своей собственной виллы злоумышленнику придется отдыхать на общественных нарах. Ему грозит до десяти лет лишения свободы.

Конопля в горшке, а срок в кармане

На улице Корнейчука полицейские задержали 43-летнего москвича, который прямо в квартире создал небольшую плантацию конопли. В ходе обыска у него в комнате изъяли шесть горшков с растениями, а также 350 граммов наркотического средства. Злоумышленник арестован и за свою любовь не к тем растениям может провести 20 лет в тюрьме.



Shutterstock

Сделка с несуществующим краном

Директор строительной фирмы, найдя в интернете объявление о продаже подъемного крана за 6,5 миллиона рублей, связался с продавцом. Каким-то образом сделка состоялась. Покупатель передал деньги, а получить товар должен был через день. Но торговец внезапно исчез. Выяснилось, что никакого крана у него никогда не было, а покупатель за миллионы приобрел воздух. Теперь у находчивого продавца есть уголовное дело.

ПРЕМЬЕРА

Агентство недвижимости

Коллективные инвестиции в недвижимость

ПРИНИМАЕМ
СБЕРЕЖЕНИЯ
от 100 000 руб.

до 40%
ГODOVЫХ

- ежемесячные выплаты
- инвестиции обеспечены недвижимостью
- сбережения застрахованы

До конца июля пенсионерам +1%

Инвестиции	Условия	Процент	Ежемесячный доход
500000	4 мес.	25%	10417 руб.
500000	6 мес.	30%	12500 руб.
500000	8 мес.	35%	14583 руб.
500000	12 мес.	40%	16667 руб.

ст. м. «Таганская», Большой Дровяной пер., 9, помещение 11, этаж 1,
Время работы: пн-пт.10:00-20:00, сб-вс.11:00-18:00

Горячая линия: 8 800 500-75-23
www.homesfin.ru

ВСЕ СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ В АСК «РОСМЕД». ООО «ПРЕМЬЕРА»,
ОГРН 1157847116602,ИНН 7806160933. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Цвет

На пике моды яркие монолитные оттенки: жаркий алый, насыщенный желтый, глубокий синий. Если вы хотите выглядеть более экзотично, выберите цветочный принт.

Мода

Всем ДОЖДАМ назло

На пляжах царствует бикини

■ В середине лета многие горожане предпочитают отправиться в теплые страны — подальше от надоевших дождей. Там, на пляже, уж точно будет возможность блеснуть новым бикини. Вместе с дизайнером Ксенией Князевой (на фото) «Вечерка» сегодня отмечает день рождения самого сексапильного купальника в мире.

У бикини много преимуществ: он максимально демонстрирует фигуру, что очень привлекательно для мужчин. Во-вторых, дает возможность полноценно

Прямая речь



Илья Беркутов
продавец-консультант

Купальники в этом сезоне залеживаются на полках — погода не та. Но люди все равно едут в отпуск, подбирают вещи для пляжа. Сложно выделить тенденции — покупают то, что понравится. Бюджетные модели продаются активнее. Берут купальники слитные, раздельные, бикини. Модели со стрингами спросом почти не пользуются.

Формула «чем меньше, тем лучше» становится лидером пляжной моды

загореть, и, в-третьих, бикини разнообразны. 5 июля 1946 года французский инженер Луи Репар представил миру первый мини-купальник, названный им «бикини» — по имени атолла в Тихом океане, где прошли испытания первого атомного оружия.

Наряд буквально произвел эффект разорвавшейся бомбы: для того времени он был настолько откровенным, что манекенщицы отказались его надевать, и на подиум вышла танцовщица. С тех пор 5 июля принято считать Всемирным днем бикини, самого знойного наряда.



Shutterstock

Исторические факты

Эволюция купальника

До XVII века почти во всех странах Европы дамы погружались в воду в длинных и широких рубашках.



В XVIII веке чопорность достигла того, что в придачу к длинной рубашке полагались чепец, чулки и башмаки — ни сантиметра обнаженной кожи! А на рубашку подвешивали грузики, чтобы она не задиралась в воде.

XX век стал временем раскрепощения. Платья-рубашки заменили облегающие трико, а в 1930-е годы Коко Шанель придумала раздельный купальник. Бикини стал популярным после фильма «И бог создал женщину» в 1953 году, где Бриджит Бардо появилась в мини-купальнике.

XIX век характеризует некоторое облегчение: вместо рубашек для купания стали использовать легкие куртки-платья и шаровары, а чепчики сменились шляпками.



Грамотный выбор

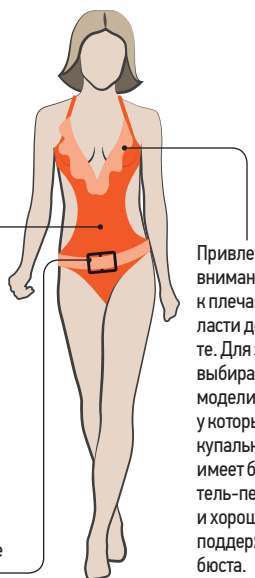
Главное, чтобы КОСТЮМЧИК сидел

Бикини — это, конечно, сексапильно и заманчиво, но подходит далеко не для каждой фигуры. Моделей купальников сейчас очень много, самых разных, и подобрать костюм для пляжа можно с учетом особенностей фигуры.

Прямоугольник
Узкие плечи, грудь небольшого размера, прямые бедра, плоские ягодицы

Обратите внимание на модели с завышенной талией, поскольку так вы визуально сделаете фигуру более пропорциональной.

Создать иллюзию форм и округлостей с помощью разнообразных ремешков, рюшей, а также полосатой расцветки.



Привлеките внимание к плечам и талии. Для этого выбирайте модели, у которых купальник имеет бретель-петельки и хорошо поддерживает бюст.

Тренды купального сезона-2017

Темные очки
Добавят модный штрих к образу и защитят ваши глаза от ультрафиолета, если категория фильтра линз «2», «3». Модные очки круглые, в форме бабочки, «авиаторы», с оправой тигровой расцветки.

от 1000 рублей



Шляпа
Собираясь на пляж, будьте во всеоружии — ваш образ в бикини прекрасно дополнит широкополая шляпа.

Модель
Ретрокупальники снова актуальны. Это модели с завышенной талией и низкой линией бедра.

от 1900 рублей



Гаджеты

На пляже пригодится

Подальше спрячешь, поближе возьмешь

Благодаря своей незатейливой форме (цилиндра) новый компактный походный сейф позволяет брать с собой все необходимые личные вещи и не бояться, что их украдут во время купания. Новинка вкручивается в песок, например под покрывалом, а вы можете наслаждаться отдыхом: купаться, играть в пляжный волейбол и так далее.

Цена: от 1750 рублей



Прислушайтесь к руке

С новым «умным» браслетом можно не переживать за красивый, а главное здоровый загар. Просто выставите на нем свой тип кожи, и устройство покажет ультрафиолетовый индекс. Благодаря гаджету вы поймете, когда надо уходить в тень, а когда — подставить себя солнечным лучам.

Цена: от 880 рублей

Просто энергия солнца

Новая портативная зарядка для мобильных гаджетов работает от встроенных солнечных панелей. Это деревце оснащено USB и мини-USB разъемами, способно зарядить сразу несколько девайсов с разными входами.

Цена: от 6000 рублей



Материал

В тренде нынешнего лета — тактель, материал, сочетающий в себе лайкру и трикотажное волокно. Отличается эластичностью, мягкостью, а также воздухопроницаемостью. Купальник из такого материала высыхает практически сразу после купания.

от 2500 рублей

от 2000 рублей



Обувь

Пляжные сандалии, шлепанцы или сланцы сегодня украшают цветы, стразы и металлические броши.



от 1500 рублей



от 700 рублей

Пляжная сумка

Непременный атрибут — очень удобно положить в сумку все, что может понадобиться для отдыха. В моде — яркий принт, морская полоска.

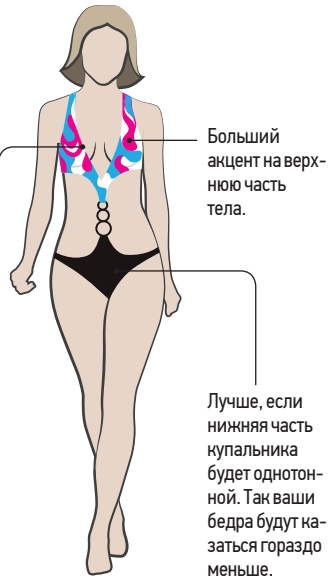
Украшения

Купальник может быть украшен стразами, тонкими вязаными сетками, брошами, металлическими кольцами.

Подготовили **Светлана Марзинова** s.marzinova@vm.ru, **Дарья Большенко**, **Юлия Коршунова** (инфографика)

Треугольник

Плечи уже бедер, грудь небольшого размера, широкие бедра.



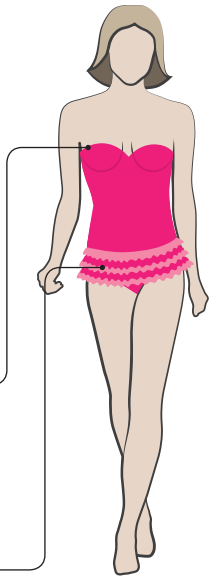
Большой акцент на верхнюю часть тела.

Модели с глубоким вырезом помогут создать необходимый баланс между узкими плечами и широкими бедрами.

Лучше, если нижняя часть купальника будет однотонной. Так ваши бедра будут казаться гораздо меньше.

Перевернутый треугольник

Плечи шире бедер, сужающаяся линия талии и бедер, узкий таз и плоские ягодицы.

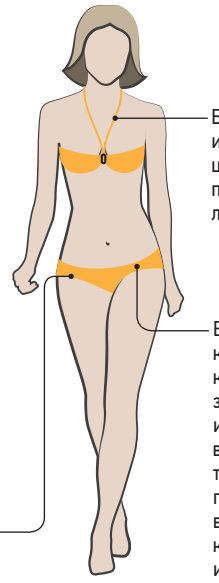


Стоит подчеркивать линию груди. Модели с низким вырезом или полосками — отличный вариант.

Не забудьте также про акцент на бедра и ягодицы — заниженные модели яркого цвета — это то, что нужно.

Песочные часы

Плечи и бедра одинаковой ширины, выраженная талия, округлые бюст и ягодицы.



Несмотря на то, что вы можете носить любой купальник при таком типе фигуры, для начала все-таки решите, какую именно часть тела вы хотите подчеркнуть больше всего.

Бретель-петля или яркая расцветка верха подчеркнут линию груди.

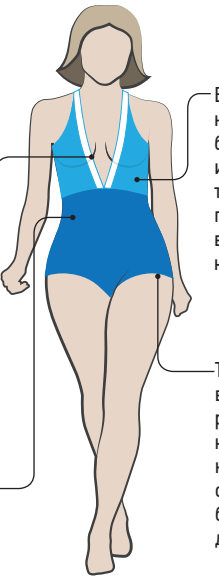
Если же низ купального костюма будет заниженным или выполнен в виде шортиков, так вы привлечете внимание к бедрам и ягодицам.

Круг

Округлые плечи, талия и бедра.

Модели с глубоким вырезом, бретелью-петлей и вертикальными полосками создадут иллюзию более стройного тела.

Вам не стоит подчеркивать линию талии.



Верх купальника должен быть ярким или полосатым — так вы привлечете внимание к бюсту.

Также будет верно выбирать модели, которые не слишком оголяют бедра и ягодицы.

Как две капли воды

Я давала интервью за Ваенгу

Каково жить в образе народной звезды

■ Лучи чужой славы могут неплохо греть. О том, как заработать на славе одной из самых высокооплачиваемых звезд российской эстрады, «Вечерке» рассказала Надежда Румер, двойник Елены Ваенги.

Надя, как вы из журналиста превратились в Елену Ваенгу?

У меня был друг-пародист, к которому я частенько приходила на выступления: меня все это очень завораживало. И однажды я осталась без работы, и он предложил мне гастролировать вместе по столичным ресторанам. А поскольку песни Ваенги мне нравились, да и она сама близка мне по духу, я решила пародировать именно ее. Не страшно было в первый раз выходить на сцену?

Я переживала, что публика меня не примет. Да и с какой, казалось бы, стати она должна меня принимать? Я услышала, как со сцены объявили, что сейчас появится единственный двойник Елены Ваенги. И я вышла: в очень красивом наряде с песней про кофе и виски.

Пели под фонограмму?

Да, я и по сей день пою под оригинальную фонограмму, понимаю, что мне ее не перепеть.

Как изменилась ваша жизнь с этого момента?

На меня обрушилась популярность, которую я даже представить не могла! Поначалу все это казалось даже забавным, потому что всю жизнь я находилась по другую сторону баррикад, рядом с камерой, а сейчас за мной уже шпионят, как за звездой! Вероятно, что все происходило потому, что сама Ваенга практически никогда не давала интервью, была очень закрытым артистом.

А почему потом решили расстаться с образом?

Мне надоела эта популярность. Да и смешно это уже казалось:

взрослая женщина гастролирует в чужом гриме. Разве могла я в этой ситуации хорошо себя чувствовать?

Ну некоторые всю жизнь в чужом образе работают и прекрасно себя чувствуют...



1

► Надежда Румер, двойник Ваенги, колесит по стране с гастроями (1) Елена Ваенга, по словам Надежды, на нее за это не обижается (2)

Справка

Надежда Румер родилась в Пятигорске в 1987 году в семье медиков, окончила ПГЛУ, 15 лет работала журналистом. Сейчас учится в Третьем медицинском институте имени Евдокимова. Не замужем, детей нет.

Я с первого дня знала, что мне надо поддержать семью и на этом история будет закончена. Сейчас я учусь в меде. Правда, от гастролей пока не отказалась.

Вы сказали, что Ваенга была вам близка по духу. Чем?

Я такая же взрывная, но и такая же отходчивая и добрая. Я также трепетно отношусь к семье. Но в отличие от Елены я все еще жду своего человека.

А с самой Еленой вы встречались?

Да, и она меня узнала.

То есть она знала о ваших выступлениях?

Мы очень похожи с Еленой Ваенгой по характеру

Естественно. Вряд ли ей нравилось, но поскольку она человек добрый, то все, что она сделала, — обняла меня и поцеловала.

Подготовила **Виктория Филатова** vecher@vm.ru



2

Руслан Кривооб/РИА Новости

Гляжусь в тебя, как в зеркало

Практически у каждой знаменитости есть как минимум один двойник. «Вечерка» подобрала три самых интересных и похожих «клона» звезд шоу-бизнеса.



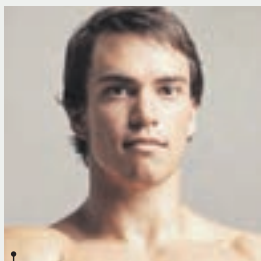
44-й президент США Барак Обама



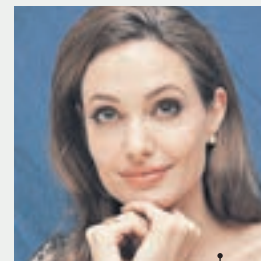
Детский врач Заур Ахмедов из Саратовской области



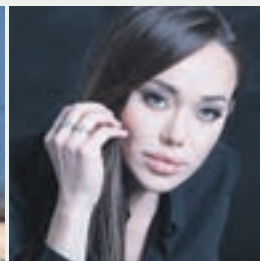
Голливудский качок Арнольд Шварценеггер



Его двойник из Москвы Антон Рыскин



Голливудская актриса Анджелина Джоли



Двойник из Башкирии Алия Нуриева



► Генеральный продюсер Like FM Денис Сериков (слева) и сотрудники станции с наградой «Радиомания»

Премия

До встречи в радиоэфире!

■ Главную радионаграду страны — «золотые микрофоны» национальной премии «Радиомания» — вручили в концертном зале Crocus City Hall.

Награждение лучших представителей радиоиндустрии прошло в шестнадцатый раз. Вели церемонию Яна Чурикова и Александр Олешко. По традиции награды полу-

чали как крупные сетевые станции, вещающие на всю страну, так и локальные, работающие в одном регионе. Одним из триумфаторов вечера стал холдинг «ГПМ Радио». «Золотые микрофоны» достались «Авторадио» за фестиваль «Победа» и за радиомарафон «Битва за «Порше». Радио ENERGY победило в номинациях «Про-

движение радиостанции в интернете. Музыкальная пародия» и «Оформление эфира. Музыкальные джинглы». Like FM вручили награду за интерактивный фестиваль LikeParty, а Детское радио отметили за программы по изучению иностранных языков «Поговорим по...» Поздравляли профессионалов с победой артисты и му-

зыканты, без песен которых не обходится ни одна радиостанция.

Артисты Леонид Агутин, Наргиз, Emin, Анита Цой, Александр Иванов, Валерия, группа «Братья Грим», Елка, Валерий Сюткин и другие звезды дарили свои хиты зрителям.

Полина Пирожкова vecher@vm.ru

СКАТЕРТЬ-САМОБРАНКА — БЫСТРО И ПРОСТО!

Каждый из нас читал в детстве сказки, где в сюжетной линии у главного героя появляется скатерть-самобранка. Она, хлебосольная, накормит и напоит досыта, стоит только ее развернуть и сказать волшебные слова. В реальной жизни у нас нет ни скатерти-самобранки, ни ковра-самолета, ни сапогов-скороходов, поэтому нам приходится все делать своими руками, у кого-то это получается не очень хорошо, а у кого-то — как в сказке!

Сегодня у нас в гостях не сказочные персонажи, а реальные люди: клиенты инвестиционного Холдинга — Владимир Сергеевич и его жена Антонина Матвеевна.

Владимир Сергеевич, Антонина Матвеевна, скажите Вы могли когда-нибудь подумать, о том, что ваша жизнь когда-нибудь станет как в сказке?

«Конечно же, нет! Детство кончилось давно, мы уже внукам рассказываем: по щучьему веленью, по моему хотенью — поди, топор, наколи дров, а дрова — сами в избу ступайте и в печь кладитесь», — смеется Антонина Матвеевна.

«Свою сказку каждый из нас сам себе создает тяжелым трудом. Кто-то всю жизнь руками работает, кто-то головой и неизвестно еще, у кого хлеб тяжелее», — говорит Владимир Сергеевич.

Расскажите о Вашей судьбе, быось об заклад, она у Вас очень интересная?

Жизнь, как у всех, ничего особенного, познакомились в институте, потом уехали по распределению, можно сказать, прожили жизнь без блага. Работали много, мы оба по роду деятельности металлурги, вот отправили нас в Магнитогорск. Город построился при металлургическом комбинате, целиком и полностью приспособленный под его нужды. Магнитогорск неофициально именуют «металлургической столицей России» и «стальным сердцем Родины», что вполне заслуженно, ведь это действительно крупнейший центр металлургической промышленности нашей страны. Жить нас определили в немецкий квартал. Этот квартал после окончания Великой Отечественной войны строили

немецкие военнопленные поэтому его и назвали немецким кварталом, еще его так называли за необычную архитектуру, напоминающую западноевропейские традиции, некоторые сравнивали этот квартал с иллюстрациями к сказкам братьев Гримм. **А вы говорите, что ничего особенно в Вашей жизни не было, смотрите, какая вырисовывается интересная сюжетная линия. Вы, советские металлурги, живете в сказке братьев Гримм и работаете на металлургическом заводе в Магнитогорске, что же было дальше?**

Дальше, уж точно, как у всех! У нас родился сын, никто не находил у него никаких выдающихся талантов, и вундеркиндом он не был. Мы были уверены, что он будет работать на заводе. В 18 лет он уехал учиться в Москву и обратно уже не вернулся. Нам пришлось ехать в Москву за ним (Смеются...)

Не многие могут похвастаться таким сыном, который может обустроиться в Москве сам и родителей перевезти, Вы должны гордиться своим сыном!

ПАССИВНЫЙ ДОХОД



«Конечно же мы гордимся сыном и внуками, у нас их пятеро, — говорит Владимир Сергеевич. У сына четыре сыночка и лапочка дочка, вот мы с ними и возимся, а чтобы не быть обузой, вложили деньги с продажи квартиры в Магнитогорске в инвестиционный Холдинг и живем на проценты. Сын, конечно, не одобряет — говорит, что так не бывает и бесплатный сыр только в мышеловке, а мы уже четвертый

СПРАВКА

В структуру Холдинга входят Фонд Финансового Управления «Благотетель», контролируется Министерством юстиции (www.fond-msk.ru), ООО «Финансовый Аналитический центр «Инвест-Проект», представленный на рынке с 25.01.2011 г. (www.afc-law.ru, www.afc-accounting.ru, www.afc-business.ru, www.afc-safety.ru), ООО «Микрокредитная компания «Онего Заем», сведения о которой внесены в государственный реестр микрокредитных организаций и контролируются Центральным банком России, КПК «Инвест-Проект», контролируется СРО и Центральным банком России.

Телефон горячей линии
8 (495) 212-93-77
www.vklad-msk.ru

год ежемесячно получаем проценты за размещение своих средств и подарочки внукам покупаем. Фактически живем как в сказке, порой даже делается страшно от мысли, что не может быть все так хорошо, но это, наверное, из-за того, что мы все привыкли жить в страхе зато, что завтра будет еще хуже, чем сегодня.

Вы счастливые люди, Вам многие могут позавидовать!

Завидовать абсолютного нет смысла, ваша жизнь в ваших руках! Разме-

чайте свои сбережения, получайте дивиденды и радуйтесь жизни. Ведь так мало в нашей жизни радости, сплошные гонки с непреодолимыми препятствиями.

ПОСТОЯННЫЙ ИСТОЧНИК ДОХОДА



Многие из нас хотят получить ответ на один вопрос: «Как распорядиться деньгами и не навредить своему кошельку?»

Финансово-грамотные люди, знающие, как правильно распоряжаться деньгами, способны поддерживать свое финансовое состояние на приемлемом уровне даже при сравнительно небольших доходах, в этом им помогает инвестиционный вклад, позволяющий получать доход, значительно превышающий ставки банковских вкладов. Вклады с инвестиционной составляющей дают возможность клиентам приобрести опыт инвестирования с минимальным риском и при отсутствии специальных знаний в этой области.

Какие возможности размещения средств на сегодняшний день существуют в Холдинге?

Размещение в Кредитный потребительский кооператив (КПК). Деятельность кооператива регулируется Центральным Банком РФ, предельное значение процентной ставки за использование сбережений в соответствии со Стандартом «СРО КПК «Союзмикрофинанс» в КПК «Инвест-Проект» соответствует 17,5% годовых. Если планируете заработать больше, то можно выкупить долю в существующем бизнесе и претендовать на больший процент 28–32% годовых (процент зависит от

суммы и срока размещения денежных средств).

Что для Вас означает такое понятие, как «сохранить и приумножить»?

Для каждого человека это означает, что его сбережения никуда не денутся, они гарантированно защищены. Финансисты сказали бы по-другому, для них важны приоритеты в определенном периоде для принятия решения об инвестициях.

Вы уверены в том, что любой человек способен стать предпринимателем?

На все 100%! Для того чтобы добиться результата, необходимо предпринять определенные действия, а для этого нужно стать интересующимся человеком, способным изучить любой вопрос за несколько недель, не выходя из-за своего рабочего стола!

СТРАХОВАНИЕ ДЕПОЗИТА ЗА СЧЕТ КОМПАНИИ



Вы готовы рекомендовать холдинг?

Да, безусловно! Холдинг работает на рынке финансового управления с 25 января 2011 год. Количество довольных инвесторов растет, проводятся семинары по повышению финансовой грамотности населения. Привлекаются страховые компании для страхования финансовых рисков — ООО СК «РОСИНКОР Резерв», Лицензия ЦБ РФ СИ № 3535 от 4 февраля 2015 г. Договор страхования РОСМЕД, лицензия ЦБ РФ СИ № 3451 от 27 октября 2016 г. В общем и целом, прогноз стабильный!

Беседу вела Ольга Шмелева



ТЕРРИТОРИЯ КООПЕРАЦИИ



8 (499) 322-94-24

1-ый Щипковский пер., д. 1, 2-ой подъезд, офис 308
г. Москва, м. Серпуховская



Горячее предложение

17,5% годовых

В соответствии с решением ЦБ РФ от 28.04.2017 г. «О снижении ключевой ставки» — предельное значение процентной ставки для КПК составляет — 17,575%. Кредитный Потребительский Кооператив «Инвест-Проект» действует на основании закона 190-ФЗ «О кредитной кооперации» от 18.07.2009 года. Состоит в государственном реестре ЦБ РФ. (ОГРН: 1167746426803, ИНН: 9705065973). Свидетельство СРО «Союзмикрофинанс» №657. Предпринимательские риски КПК «Инвест-Проект» застрахованы АО АСК «Росмед». С порядком и условиями вступления в кооператив и программами накопления можно ознакомиться в офисе компании или по телефону 8 499 322 94 24. Минимальная сумма размещения 50 000 р., срок размещения от 6 до 36 месяцев. Проценты выплачиваются ежемесячно. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений.

* Срок действия акции с 01.02.2017 по 31.07.2017. Данное предложение действительно только для пайщиков КПК «Инвест-Проект». Сумма взносов за членство в КПК — 500 рублей. Подробности об организации акции, месте, количестве подарков, правилах и сроках проведения уточняйте по телефону 8 499 322 94 24, либо в офисах продаж. Реклама.

WWW.KPK-PROEKT.RU

ПОДАРОК КАЖДОМУ ПАЙЩИКУ*

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3400
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
 СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
 ламинат, МДФ, шпон, филленка
 массив дуба, кованные изделия
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
 СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛерам
 8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

АКЦИЯ
 задвижка +
 утеплитель
 в подарок

СКИДКИ
 ГАРАНТИЯ
 10 лет

НОВАЯ ЖИЗНЬ СТАРОГО ОКНА

У Вас дует из окон? Вы хотите избавиться от сквозняков, шума и пыли? Вам надоело каждый год заклеивать и затыкать окна? И Вы уже думаете о замене? Не спешите.

Есть современный, практичный, экономичный способ решения проблемы. Это — взятая на вооружение компанией ТЕПЛОСЕРВИС шведская технология модернизации старых деревянных окон, позволяющая сохранить ценные природные качества дерева и придать окнам новые защитные функции. Благодаря современной технологии окна приобретают все свойства стеклопакета, надежно защищая вашу квартиру от сквозняков, уличного шума и пыли. Модернизация обойдется значительно дешевле замены. Окна будут служить надежной защитой еще 15-20 лет. Продлите жизнь своим окнам. Шведская технология позволяет надежно утеплить практически любое окно и сохранить свои натуральные, экологичные и по настоящему домашние окна на долгие годы. С 10:00 до 21:00 без выходных. Тел.: 8 (495) 755-36-45

«Многолетний опыт — гарантия качества...»



ПО НИЗКИМ ОПТОВЫМ ЦЕНАМ!
 КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ!
ДВЕРИ
 ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

ВХОДНЫЕ
 СТАЛЬНЫЕ
 МЕЖКОМНАТНЫЕ
 ДЛЯ КУХНИ
 ВАННОЙ И ТУАЛЕТА!
 ШКАФЫ-КУПЕ
 ОКНА ПВХ

М МАГАЗИНЫ:
 ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3-эт, от лифта налево
 Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж
 Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр. 22
 Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт., № 87
 Бул. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл

БОЛЕЕ
 1000 МОДЕЛЕЙ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН
 8(495) 151-10-04 www.zakaz-dverey.ru

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ

РОССИЙСКИЙ КОМБИНАТ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ВОРОТА

1 ВЫБОР ОТДЕЛКИ ОГРОМНЫЙ
 2 БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
 3 ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ЗАКАЖИ ДВЕРЬ И ПОЛУЧИ ПОДАРОК!
(495) 789-00-84

ЗаводЗаборов.ру
 заборы • автоматика • кровля

ЗАБОРЫ
 ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
10% 20% 30%

ЗАБОРЫ от 334 руб. за 1 п.м.
 КРОВЛЯ от 282 руб. за 1 кв.м.

РАБОТА ПОД КЛЮЧ ЗАБОРЫ В КРЕДИТ КАЧЕСТВО ГАРАНТИЯ
 Семеновская Проспект Мира Пр-т Вернадского Южная Октябрьская Сокол г. Люберцы

+7(495) 104-52-52
 ООО "Завод Заборов" ОГРН 1127747255240
 *Кредит предоставлен ОАО "АЛЬФА-БАНК", Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций №1326 от 05.03.2012

**ШВЕДСКАЯ МОДЕРНИЗАЦИЯ
 РЕМОНТ ОКОН**

ТЕПЛО, ПЫЛЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ
 УТЕПЛЕНИЕ, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ,
 МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

Тим Эрикссон, технолог:
 Менять деревянные окна на пластиковые — не рекомендую.

ООО «Ренесанс» БЕЗ ВЫХ. с 9.00 до 21.00
8 (495) 642-41-60

**ОКНА УТЕПЛЕНИЕ РЕМОНТ
 РЕСТАВРАЦИЯ** Компания «Теплые окна»
 15 ЛЕТ РАБОТЫ

ШВЕДСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ
 тепло-, пыле-, шумоизоляция
 ОТКОСЫ, ПОДОКОННИКИ,
 МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

Гарантия Договор

СКИДКИ ДО **50%**

8 (495) 773-00-93
 ЗАМЕР БЕСПЛАТНО, по Москве и МО, без выходных

**Забор у Дома
 ИЗ ПРОФНАСТИЛА**
 МЕТАЛЛИЧЕСКОГО ШТАКЕТНИКА
 НАВЕСЫ ВОРОТА

www.zabor-y-doma.ru

8(495) 231-88-64
 8 (495) 506-15-81 8 (495) 506-58-74

РЕМОНТ КВАРТИР
 ванной и туалета,
 кухни или комнаты

С нами выгодно!

- выезд прораба и консультация — бесплатно
- снимем обои, полы, плитку и т.п. — бесплатно
- вывезем мусор на свалку — бесплатно
- наведем порядок и сделаем уборку — бесплатно

рассрочка без % на 12 месяцев!

Скидки до 30%

8 (495) 125-01-60 Ежедневно с 9 до 22

РЕМОНТ КВАРТИР
 • КОМНАТ • САН.УЗЛОВ • НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
 ЦИКЛЕВКА ПАРКЕТА • ЛАК, БЕЗ ПЫЛИ
 САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА, ОКНА
 "ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПОД КЛЮЧ"
 ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!
 Работаем и с маленькими заказами!
8 (495) 580-54-47 9 лет на рынке
www.za-servis.rf ООО "За-Сервис"

НЕДОРОГИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА

ДВЕРИ межкомнатные ламинат АКЦИЯ от 2490р

ДВЕРИ входные стальные АКЦИЯ от 6490р

ДВЕРИ межкомнатные экошпон натуральный шпон АКЦИЯ от 4990р

ДВЕРИ межкомнатные ПВХ АКЦИЯ от 4490р

5-я дверь - бесплатно!
 ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКА 10%
 ШКАФЫ-КУПЕ

8-499-381-18-87, 8-925-401-51-75

Льготы ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ!

РЕМОНТ КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ
 ДИЗАЙН-ПРОЕКТЫ

• Договор • Гарантия
 • Доставка материалов

Позвоните и запишитесь в очередь на бесплатный выезд нашего специалиста!

Выгода 50%

Мы - ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА РОССИЯ-1

Если Вы - пенсионер, то Вы заслужили жить в красивой квартире! Мы бережем Вас, поэтому все заботы по ремонту берем на себя!

8(495) 211-36-84 ежедневно с 9.00 до 21.00

НОВЫЙ ПОЛ ЗА 1 ДЕНЬ

Ремонт ПОЛОВ
 Ремонт СТЕН НИЗКИЕ ЦЕНЫ ЧЕСТНО
 Ремонт ПОТОЛКОВ
 Ремонт ВАННЫХ комнат. Электрика.

НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.
8(962) 9-0000-91
 ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО
 ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ, ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ, УСТРАИМ НЕРОВНОСТИ, ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

РЕМОНТ КВАРТИР ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ

РАССРОЧКА
www.umas-stroy.ru
 ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ до 30%
 Звоните ежедневно:
8(495)960-01-16

• Гарантия на работы!
 • Индивидуальный подход!
 • Бесплатный выезд на смету!
 *Все подробности по телефону!

Цены 2014 ГОДА!

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04



с Ксенией Фокиной

Провести свободное время с пользой — это узнать что-то новое и доставить радость близким. И сделать это можно по-разному. О том, как — в нашей афише.

Князь Петр и княгиня Феврония вызывают дракона на бой

■ 6 июля в прокат выходит новый отечественный мультфильм о главных идейных вдохновителях Дня семьи, любви и верности — святых князе Петре и княгине Февронии.

Премьера

В основе мультфильма «Сказ о Петре и Февронии» лежит житие святого муромского князя и его благоверной супруги, которые, справившись со всеми испытаниями — в основном с коварством бояр, — в конце жизни приняли монашество и умерли в один день. Православные верующие почитают святых как заступников в делах семейных и сердечных. В мультфильме история Петра и Февронии получило новое, сказочное измерение. Здесь борьба добра со злом принимает поистине голливудский размах в плане закрученности сюжета, батальных сцен и современного юмора.

Эпицентром событий, происходящих на экране, становится отнюдь не история любви княжеской четы. Князь Петр и княгиня Феврония, столкнувшись со страшным колдуном-драконом, бесстрашно вступают в бой с нечистой силой. Именно победа над восстающим из пепла монстром, который захватывает власть в Муроме, объединяет супругов, делает их настоящими героями, а это выводит «Сказ» на вполне актуальную мораль о семейной взаимопомощи.



► Кадр из мультфильма о «Сказ о Петре и Февронии», в основе которого лежит житие святого муромского князя и его благоверной супруги

Создатели фильма — режиссер Юрий Кулаков, снявший до этого полнометражный мультфильм «Князь Владимир», и продюсер Юрий Рязанов — постарались придать своему творению максимальную историчность. Костюмы персонажей, атмосфера, речь и даже жесты — все должно буквально перенести зрителя во времени. Русь XIII века буквально оживает на экране. В озвучивании персонажей приняли участие Иван

Охлобыстин, Станислав Любшин и Виктор Вержбицкий. В мультфильме звучит песня «История любви» на музыку Виктора Чайки в исполнении народной артистки России Валерии. — Для подобного проекта я записала песню впервые, — рассказала Валерия. — Это по-настоящему достойное, доброе дело. Я рада, что принимаю в нем участие. Работа над «Сказом» велась долго и непросто.

— Честь и хвала Юрию Кулакову и всей команде художников. Они постоянно пробовали создать все новые и новые изображения героев. Если образ Петра был найден достаточно быстро, то поиск образа Февронии занял почти четыре года, — рассказал продюсер фильма Юрий Рязанов. Прекрасная анимация, лихо закрученный сюжет, где есть и любовь, и борьба, и юмор, и волшебство, — хороший повод сходить в кино всей семьей.

Жизнь вокруг нас — здесь, сейчас и потом

■ В эти дни в Москве открывается сразу несколько интересных выставок, которые дают отличное представление о времени и о нас в этом мире, о его проблемах и интересах глазами молодых.

Выставки

Фестиваль видео-арта «Сейчас&Потом»

●● Парк культуры

Ул. Крымский Вал, 9

В программе фестиваля яркие шоу, круглые столы, выставки и творческие встречи в разных точках Москвы. Фестиваль ежегодно показывает срез мирового современного видео-арта. Это серия емких видеоработ о смысле бытия, метко схваченные современными видеохудожниками.



Проект «Накануне»

●● Электрозаводская

Переведеновский пер., 18

Творческий дуэт Даша Делоне и Дима Горячкин представляет проект, посвященный времени и напряжению места, в Центре творческих индустрий «Фабрика». Авторы размышляют о времени и пространстве, подходя к этим понятиям с философской точки зрения. Время — одно из измерений пространства.



Выставка «Искусство и город: граффити в эпоху интернета»

●● ВДНХ

Ул. Ростокинская, 1

Выставка обращается к истории граффити и поднимает вечный вопрос о границе между вандализмом и уличным искусством. Среди участников — яркие мастера стрит-арта со всего мира. Их произведения расширяют границы, внедряясь в выставочные пространства.



Дом | Строительство | Ремонт

На правах рекламы

СПАСЁМ ВАШ ДОМ!
www.spasemvashdom.ru
РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ДОМОВ ОТ ФУНДАМЕНТА ДО КРЫШИ
+ ПЕРЕПЛАНИРОВКА, ДОСТРОЙКА И ПРИСТРОЙКА
АСК «Починки» (499) 391-29-58
(495) 589-77-23, (925) 642-34-41

БРУСОВОЕ И КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО
Инновация! Утепленный клееный брус
Русская сказка
Строим дом с первой попытки - без ошибок!!!
www.superbrus.ru

СРУБОВЫЕ ДОМА, БАНИ ИЗ БРЕВНА И КАРКАСНЫЕ ДОМА
НА ЗАКАЗ — ЛЮБЫЕ РАЗМЕРЫ И КОНФИГУРАЦИИ
РУБКА ИЗ ЗИМНЕГО ЛЕСА
10 лет на рынке срубовых и каркасных домов

5x6	244 т. р.	5x10	370 т. р.
6x6	285 т. р.	10x10	450 т. р.
7x7	320 т. р.	10x12	510 т. р.
7x9	330 т. р.	и другие	
10x8	370 т. р.		

Выставочная площадка: г. Видное, ул. Берёзовая, 1
ХРАНЕНИЕ — БЕСПЛАТНО. СБОРКА, ОПЛАТА ПО ФАКТУ
8-800-302-07-29, (927) 368-53-29, (495) 765-00-81
ПРОЕКТ ДОМА/БАНИ В ПОДАРОК WWW.RUSLES58.RU

Непознанное

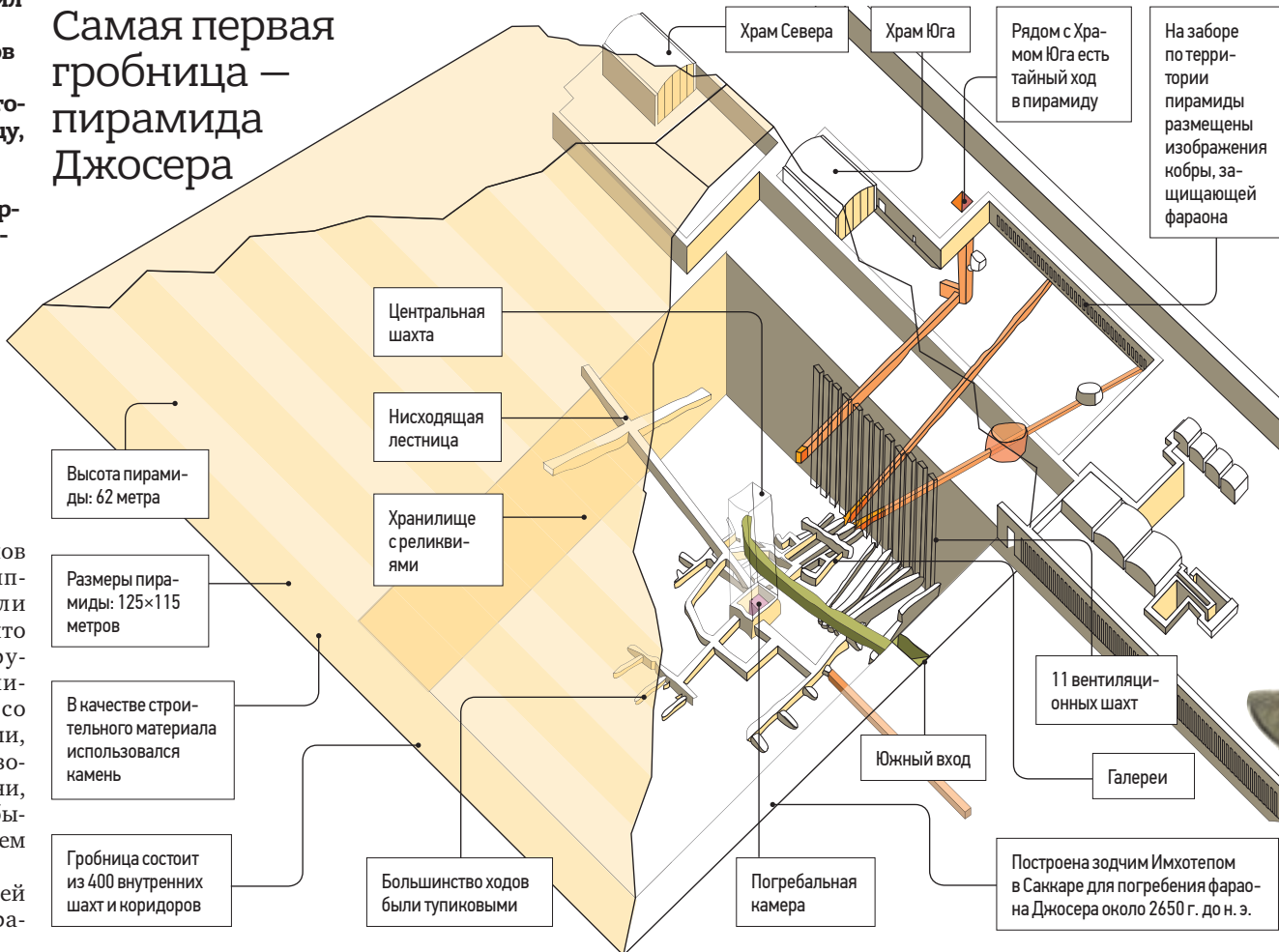
■ Ровно 136 лет назад под египетским городом Луксором, в скалах Дейр эль-Бахри, египтолог Эмиль Бругш обнаружил погребальную камеру с десятками саркофагов с мумиями фараонов. Согласно поверью, на того, кто вскроет гробницу, обрушатся несчастья. С проклятиями фараонов разбиралась «Вечерка» вместе с экстрасенсом Викторией Благой (на фото).



Своих фараонов древние египтяне считали богами и свято чтити. В другую жизнь своих повелителей они отправляли со специальными ритуалами, а в гробницу приносили золото и драгоценные камни, чтобы загробная жизнь была не менее роскошной, чем мирская. Вечный покой властителей охраняли каменные стра-

Вскрытие накажет

Самая первая гробница — пирамида Джосера



После осквернения древнего захоронения человека преследуют неприятности

жи, например собаки (стражи Анубиса) или скарабеи, а также всевозможные ловушки — от мародеров. На входе в усыпальницу выдалбливалась предупреждающая надпись.

О проклятии фараонов впервые услышали после вскрытия гробницы Тутанхамона в 1922 году. Сразу после того как ученые открыли усыпальницу, в дом главного археолога забра-

лась кобра и съела его канарейку. В мифологии египтян кобра — животное, поражающее врагов фараона. Так или иначе, после вскрытия гробницы за семь лет скончались 13 человек, участвовавших в экспедиции, и еще 9 — их родные и близкие. Большинство смертей были крайне странными. Ученые пытаются объяснить божественную кару логическими доводами вроде

действия непонятных ядов, заложенных в саркофаг при захоронении, или радиоактивных элементов, находящихся в могиле. К сожалению, ни один из доводов не был доказан. Зато точно известно, что после каждого вскрытия древнего захоронения человека преследуют неприятности, болезни и горе.

Елена Кузнецова
vecher@vm.ru

Цифра дня

13

человек, участвовавших во вскрытии гробницы Тутанхамона в 1922 году, скончались уже к 1929 году.

Не буди фараона, пожалеешь!

■ В 1993 году была вскрыта усыпальница фараона Петети. Сразу после этого у руководителя раскопок случился сердечный приступ, а ценные артефакты были разрушены при перевозке.



■ 21 июня 1941 года ученые вскрыли гробницу легендарного завоевателя Тамерлана. Согласно легенде, в тот же миг на свободу вырвался древний Дух Войны.



■ В октябре 2016 года в ходе реставрации была вскрыта гробница Иисуса Христа в Иерусалиме. С тех пор возле святого места появляются необъяснимые видения и слышен звук «ангельских» труб.



Частности

На правах рекламы

Недвижимость

ЖЖЖИВИ с комфортом
46 м² = 3,5 млн руб.
КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ
162-50-50
Новая Москва, Крещино
Застройщик ООО «Апрелевка С2». Проектная декларация на сайте жкбори-соглебское.рф
8 (495) 135-22-23

ЖЖЖИВИ с комфортом
46 м² = 3,5 млн руб.
КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ
162-50-50
Новая Москва, Крещино
Застройщик ООО «ЛОГИТЕК». *Подробности и проектная декларация на сайте barkli-md.ru. Реклама.

ГРИНАДА жилой квартал
СЕВЕРНОЕ БУТОВО
800 41 42
Квартиры от 4,3 млн руб.
* Группа ПСН. Проектная декларация и подробности на сайте grinaда.рф. Застройщик - ООО «Феодосийская».

HOMEWAY
КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ
ПРОДАТЬ, КУПИТЬ,
СДАТЬ
ВСЕ СДЕЛКИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ
8 (499) 481-88-88

SREDA жилой квартал
Квартиры с отделкой от 4,4 млн руб.
125 16 95
*Среда **Группа ПСН, Застройщик - ООО "ВЦ Стройэкспо". Подробности о скидках и проектная документация на сайте sreda-kvartal.ru.

Искусство и коллекционирование

- Куплю иконы старинные. Дорого! Фото, звоните. Т. (916) 071-31-57
- Очаров. старину. Т. 8 (495) 304-78-18
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

Строительство и ремонт

ПЕНСИОНЕРАМ - ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ
РЕМОНТ
КВАРТИР, КУХОНЬ, ВАННЫХ
Договор Гарантия Скидка До 50% Смета
НЕ ПЕРЕПЛАЧИВАЙТЕ ЗА РЕМОНТ!
МЫ - ЭКСПЕРТЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ ВЫСТАВОК
8 (495) 928-46-71 eraremont.ru

● Ремонт квартир. Т. 8 (926) 644-16-79

ОКНА РЕНАУ
от производителя БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»
Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам - скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

Льготы пенсионерам
РЕМОНТ
КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ
Выгода 50%
от мелкого до капитального
запишитесь в очередь на БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА
МЫ - ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»
8 (495) 211-36-84

ЗАВОД ДЕРЕВОобРАБОТКИ И МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ ИЗДЕЛИЙ
ДВЕРИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ И ДЕРЕВЯННЫЕ
СКИДКА 10% по спец. карте москвича
ОКНА АЛЮМИНИЙ ПЛАСТИКОВЫЕ
ШКАФЫ, КУХНИ
Выезд замерщика и доставка БЕСПЛАТНО!
Подробности об акции по телефонам:
(495) 507-23-61
(495) 502-54-27 без вых.

Юридические услуги

Городской Департамент защиты прав человека. Бесплатная юридическая консультация обманутым вкладчикам. Помощь в оспаривании купли-продажи, дарения, наследства, выселения. Банкротство физлиц. Опыт работы — более 15 лет. Звоните! Т. 8 (495) 664-39-67

● Взыщем долги. Т. 8 (495) 795-74-16

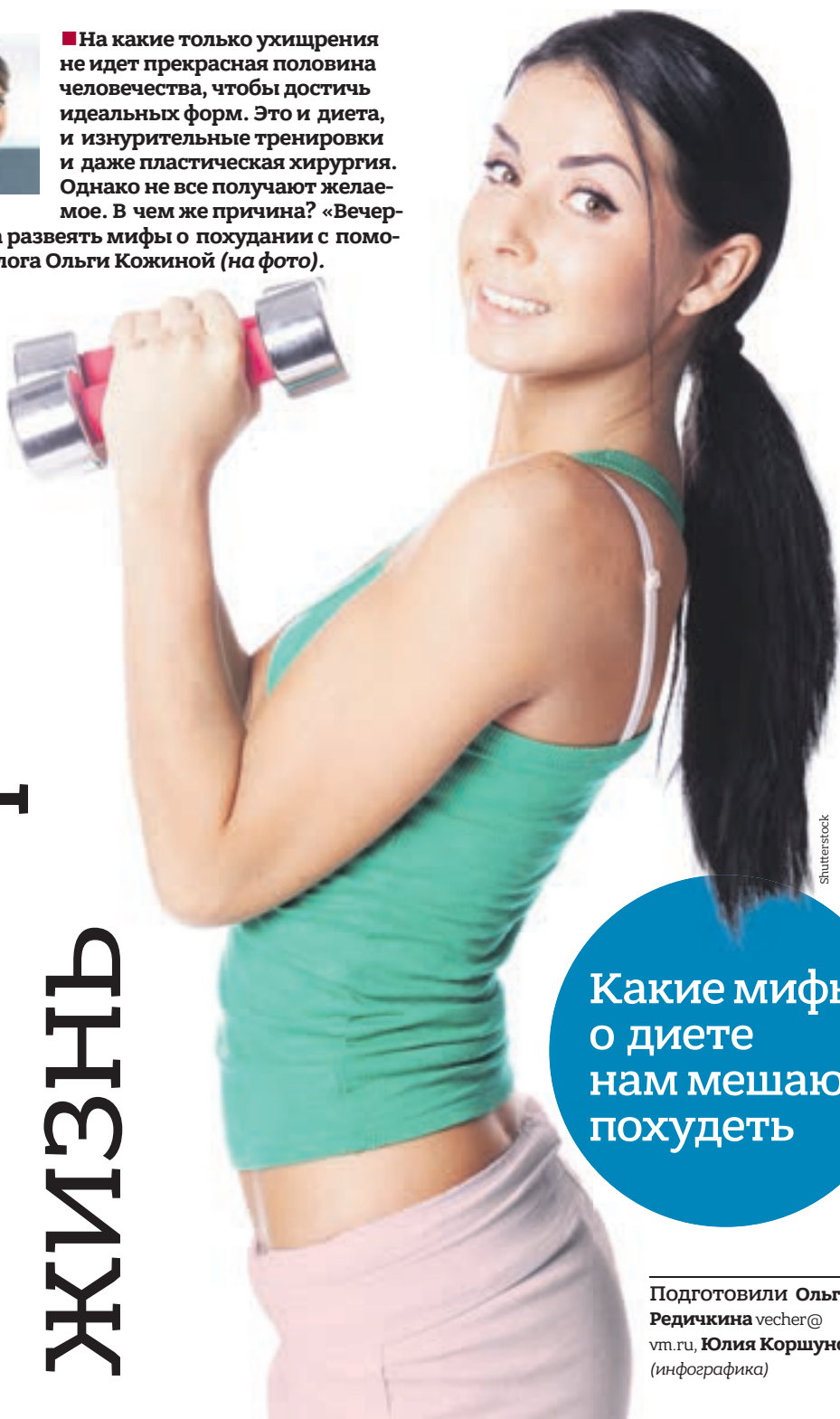
Доверяй, но проверяй



■ На какие только ухищрения не идет прекрасная половина человечества, чтобы достичь идеальных форм. Это и диета, и изнурительные тренировки и даже пластическая хирургия. Однако не все получают желаемое. В чем же причина? «Вечер-

ка» решила развеять мифы о похудении с помощью диетолога Ольги Кожинной (на фото).

Обезжиренная жизнь



Какие мифы о диете нам мешают похудеть

Подготовили Ольга Редичкина vecher@vm.ru, Юлия Коршунова (инфографика)

Миф № 1



Сиди на грече, и талия на глазах будет таять

Если есть гречневую кашу на воде три раза в день в течение недели, то всего лишь за неделю диеты можно без особого труда похудеть на 5–7 кг. Конечно, вес уходит не только за счет жира: в первую очередь организм избавляется от излишков воды. Это значит, что часть потерянных килограммов вернется после возвращения к нормальному питанию. В гречке много минеральных веществ, тем она и ценна. Но она остается, как все крупы, калорийной едой.

Слива на завтрак, обед и ужин

Если «сидеть» на фруктах, сбросишь вес. На самом деле фруктоза, содержащаяся в сладких плодах и ягодах, отнюдь не так безопасна для нашей фигуры, как кажется. Фруктоза сразу после расщепления печенью превращается в жирные кислоты, которые затем откладываются складками на наших боках. Кроме того, фруктоза сама по себе достаточно калорийна, так что похудеть с ее помощью вряд ли получится.

Миф № 2



Еде особое время

Есть после 18 часов нельзя. Ну если вы ложитесь спать часов в девять вечера, то это справедливо. А если в полночь или позднее, то за 13–14 часов организм нагуляет такой аппетит, что весь завтрак отложится на талии. И на мозговой обмен такие долгие перерывы в еде действуют не лучшим образом. И заснуть голодному трудно. Так что не стоит себя истязать, а устроить нежирный и быстроусвояемый перекус, но не позже чем за 1,5–2 часа до сна.



Миф № 3

Три четыре, руки шире

Спорт — это главное. Не совсем так. Есть различные виды физической нагрузки. Аэробные — силовые, выполняются в быстром темпе и «до пота», как правило, с отягощением. Кардио — быстрая ходьба, велосипед, неспешный бег. Только их чередование поможет избавиться от «прилипших» и ненавистных килограммов. А если делать усилие в каком-то одном направлении, то будет страдать либо сердечно-сосудистая система, либо вы попросту не увидите долгожданных мышц.

Миф № 4



Обезжиренная жизнь

Переходя на обезжиренную диету, вы лишаете организм важнейших элементов. Поэтому ищите компромисс: выбирайте низко- или среднекалорийные продукты, придерживаясь отметки в 15 процентов жирности.

Миф № 5

В норме за сутки в организм должно поступать до 30 процентов калорий через жиры. Как известно, среди жиров есть хорошие и плохие «парни». Полезными являются ненасыщенные кислоты из рыбы жирных сортов и растительных масел (особенно оливкового). А вот животные жиры, наоборот, очень вредны и скапливаются там, где их совсем не ждут.

Частности

● Центр юридической помощи. Бесплатная консультация! Мошенничество. Иски. Защита в судах. Обманутые вкладчики. Звоните! Т. 8 (495) 969-44-81
● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Товары и услуги

ЛЕНРЕМОНТ
ХОЛОД-КОВ • ТВ • ПЛИТ
СТИРАЛОК • ПОСУДОМОЕК
КОНДИЦИОНЕРОВ
ШВЕЙНЫХ И КОФЕМАШИН
РЕСТАВР. ВАНН • ПЕРЕТЯЖКА
Гарантия 1,5 года! 24 ч. без вых.
8 499 371 11 11

РЕНТА или ПАНСИОНАТ
патронаж
медобслуживание
единовременная высокая выплата
ежемесячные платежи
ООО «Правовой центр недвижимости»
ИНН 7722356062
8 (499) 502-32-38

УНИЧТОЖЕНИЕ КЛОПОВ И ТАРАКАНОВ
8 (495) 545-63-75
8 (925) 545-63-75

Авто, запчасти, транспортные услуги
● Грузоперевозки. Т. 8 (495) 755-21-92
Знакомства
● Вечер знакомств в Москве, в сб. и вс. Т. 8 (499) 649-34-33
Медицинские услуги

МЦ «АлкоСпас»
Лицензия №60 77-01-007751
НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА
8-499-955-42-01
Бесплатная консультация
Анонимная помощь. Специальность: борьба с АЛКОГОЛЬНЫМ и НАРКОТИЧЕСКИМ ЗАВИСИМОСТЯМ, ПОХМЕЛЬЕ и ЗАЛОЖ.

НАРКОЛОГ НА ДОМ
ООО «ГИППОКРАТ»
24ч ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ
www.hippocrat.info
8(495) 223-23-63
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Астрология, магия, гадания
Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская обл.). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо.
Т. 8 (495) 508-15-71

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ Илья Н. ГЕРМАН
● Инволютированный приворот особой силы за 1 день.
● Полный развал отношений с соперниками навсегда.
● Абсолютная защита от воздействий врагов.
● Решение нестандартных проблем.
ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.
8 (495) 743-96-04
www.igerman.ru

ПОТОМСТВЕННЫЙ МАГ НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА
● УШЕЛ ЛЮБИМЫЙ? ВЕРНУ И НАЛАЖУ ОТНОШЕНИЯ.
● ПОСТАВЛЮ МОЩНУЮ ЗАЩИТУ ОТ ИЗМЕН.
● СНИМУ ПОРЧУ, СГЛАЗ, ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ, ВОССТАНОВЛЮ МУЖСКОЮ СИЛУ, ЗАГОВОРЮ НЕДУГИ.
● МОЩНЫЙ ФИНАНСОВЫЙ ОБРЯД «ЗОЛОТОЕ РУНО» НА ПРИВЛЕЧЕНИЕ ДЕНЕГ, КАРЬЕРНЫЙ РОСТ И УСПЕХ В РАБОТЕ.
8-495-66-99-566
8-903-208-01-91
www.angelsilver.ru

● Паломница Наталья не расстраивает, сама все говорит: прошлое и будущее. Снимет родовое проклятие, венец безбрачия, порчу. Решит семейные проблемы. Снимет любую зависимость. Оплата после результата. Т. 8 (909) 935-62-00
● Потомственная гадалка Лариса. Гадаю на картах таро и по руке. Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия. Решаю семейные проблемы и восстанавливаю разбитые сердца. Обладаю обрядами (700 для мужчин и 900 для женщин). Без греха и вреда для здоровья. Т. 8 (903) 794-99-45
● Предсказательница Татьяна. Рассматриваю на ТАРО. Верну любимого. Помогу избавиться от вредных зависимостей. Решу семейные проблемы. Прием 1000 руб. Т. 8 (965) 159-04-12, 8 (965) 229-64-00

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04

На правах рекламы

Фотофакт

Вчера в Патриаршем подворье Московского Кремля открылась выставка «За гранью воображения. Сокровища императорской Японии XIX — начала XX века из коллекции профессора Халили».

В этой экспозиции уникально все — и выставленные раритеты японских императоров, и сам коллекционер Нассер Халили. Миллиардер из Ирана является владельцем крупнейшего в мире арт-собрании. Его коллекции путешествуют по всему миру и выставляются в крупнейших музеях мира. На этот раз повезло москвичам. Так, ценители восточного искусства увидят самые разнообразные виды японского кимоно, всевозможные образцы японского фарфора, вышивок шелком, эмалевых изделий. Каждый экспонат поражает проработанностью деталей. Например, курильница (на фото) в виде орла, японского мастера Сано Такатика, которая выполнена из серебра, бронзы и дерева.



Анекдоты

Мальчик в детском саду внимательно смотрит на маникюр воспитательницы.

— Ольга Александровна, у вас такие ногти длинные...

— Да. Нравится?

— Нравится. Наверное, по деревьям лазить хорошо...

■

Объективности ради следует заметить, что объективности практически не существует. Впрочем, это мое субъективное мнение.

■

Брак — это состояние, в котором двое не могут жить ни друг с другом, ни друг без друга.

■

Мат — это как «Рафаэлло». Вместо тысячи слов.

■

— Где можно недорого отметить день рождения?

— Карандашиком в календарике.

■

Илья Муромец рассказывает, как он сражался с Лернейской гидрой:

— Отрубаю ей голову — на ее месте четыре вырастают. Четыре отрубаю — три вырастают. Три отрубаю — семь вырастают. Полчаса рубил — никакой законности!

Сети и бредни

Мурчание как антистресс

■ В сети набирают популярность виртуальные урчащие коттики.

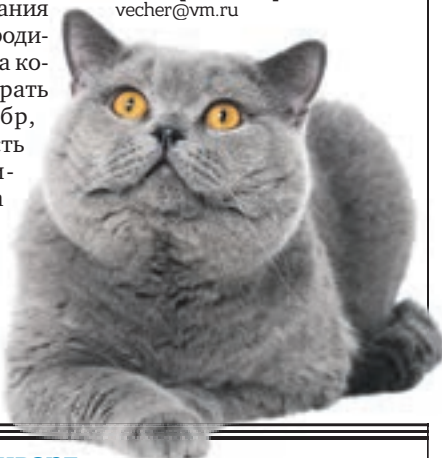
помощь в преодолении депрессии.

— Не удивительно, что столь простое на первый взгляд и очевидное решение, как виртуальное урчание, нашло свою аудиторию, — рассказывает психолог София Жукова (на фото). — Ведь кошки с их успокаивающими вибрациями — природно-антидепрессанты.



Жукова (на фото). — Ведь кошки с их успокаивающими вибрациями — природно-антидепрессанты.

Виктория Лазарева
vecher@vm.ru



Ответы на сканворд

Полноценный: Морж; Глюк; Бован; Карьер; Нади; Милл; Дух; Смокинг; Кюв; Сенат; Шпата; Шек; Авар; Топрак; Минерал; Вьюнг; Краб; Сера; Фуд; Антоник; Улар; Пазл; Сена; Поверки; Мала; Бред; Шуба; Меланхолия; Пика; Винокур; Жанит; Скар; Выкуп; Кентавр; Амбал; Книга; Бри; Турция; Пылесос; Мгла; Рене; Главарь; Королева; Лампа.

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

ОТМОРОЖЕННЫЙ КУПАЛЬЩИК							ЧТО НА КОМПЬЮТЕР «ПОРЧУ НАВОДИТ»?				
ЧТО БУДОРАЖИТ БОЛЬШОЙ МОЗГ?		«БЛЮЗОВОЕ НАСТРОЕНИЕ»	ЖИВОПИСЕЦ БЫТА				АДРЕСНАЯ РАЙСКАЯ ДЕВА			СМОТРИТЕ ФОТО	
	ДЕРЕВЯННАЯ ФОРМА ДЛЯ РАСПРАВЛЕНИЯ ШЛЯП		«КАНАЛЫ ЖИЗНЕННОЙ ЭНЕРГИИ» В ЙОГЕ					КУДА САЖАЮТ ПРОВИВШЕГОСЯ ЗЭКА?		ЧТО ПОРОДИЛО ХАОС В АНТИЧНЫХ МИФАХ?	
			ПАРАДНЫЙ ПИДЖАК НА ДЖЕЙМСЕ БОНДЕ					ПОЛУОСТРОВ «В ЗОНЕ ИНТЕРЕСОВ» ГАЗПРОМА		КОСМИЧЕСКИЙ ПЕРВОПРОХОДЕЦ	
«КРОТОК ... МОНАСТЫРСКОГО ЖИТЕЛЯ»		«КОРОЛЬ ПАРОДИСТОВ» НА НАШЕЙ ЭСТРАДЕ		РЫБКА, КУЩАЮЩАЯ ЖИВЫЕ КОРАЛЛЫ		МУЖИК, ЗАКАНЧИВАЮЩИЙСЯ КОНЕМ		БЫТОВОЙ ПОГЛОТИТЕЛЬ СОРИНКА			
УДАРНИК ДЯТЛА				«ВЕРШИНА» ПАРЛАМЕНТА			ЛЮБИМЫЙ СЫР НАПОЛЕОНА				
ПОДАРОК ПОДЛЕЦУ ЯКИНУ С ЦАРСКОГО ПЛЕЧА		ОРУЖИЕ НЕМЕЦКИХ ЛАНДСКНЕХТОВ		ЗА КАКОЙ МАСКОЙ СКРЫВАЕТСЯ ГЕЙМЕР?		ПЛАТА ПОНЕВОЛЕ	ИЗ КАКОГО ЗДОРОВЬЯ СИЛА ТАК И ПРЕТ?	ЧЕМ ЛОВЯТ ОБРУЧИ, ИГРАЯ В СЕРСО?		ОСКАРОНОСНАЯ АКТИСА ... ЗЕЛЛЕВЕР	ИНОК БУДДИЙСКОГО ЗВУЧАНИЯ
	ПЬЕДЕСТАЛ ДЛЯ ГОЛОВЫ	ДИВЕРСИОННАЯ АКЦИЯ					ЭКСПОНАТ В КОЛЛЕКЦИИ ГЕОЛОГА				
				КАМЧАДАЛ С ДЕЛИКАТЕСНЫМИ КЛЕШНЯМИ				ПРОСТЕЙШИЙ ПРИМЕР ЭЛЕКТРЕТА			
	АМЕРИКАНСКАЯ ИНОМАРКА	КОРЕЙСКАЯ ЛАПША С МЯСОМ					«ТОЛСТЫЙ» ПО ОТНОШЕНИЮ К «ТОНКОМУ»				
СОЛНЕЧНЫЙ				НАСТОЛЬНАЯ ИГРА В «СОБЕРИ КАРТИНКУ»				ОНА УЖЕ МНОГО ВЕКОВ ПОДПАИВАЕТ ПАРИЖАН			