

ВЕРНИСЬ ДОМОЙ



МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Тренировки одной из ярчайших пар в фигурном катании — Романа Костомарова и Татьяны Навки — сложно было назвать спокойными. Они ссорились постоянно и даже прекращали вместе выступать.



СРЕДА

21 октября 2020 года
№ 121 (1051)

ВЕРТОЛЕТ, НОСКИ И КОНЬЯК

Звезды отечественного шоу-бизнеса хоть и жалуются на кризис и отсутствие выступлений, не снижают своих требований к райдерам, некоторые просят организаторов практически о невозможном. Но чего не сделаешь ради выступления любимого артиста. И вертолет пригонишь для Шнура, и носками закупишься для Светланы Лободы. Чем еще удивляют российские селебрити **с. 12**



Олимпийский чемпион по фигурному катанию **Роман Костомаров** смог усмирить свой нрав и прекратить скандалить с партнершами **с. 10**

КОНКРЕТНО

Давайте обсуждать!



Дмитрий Медведев заявил, что пора подумать о переходе на четырехдневку.

Заместитель председателя Совета безопасности РФ Дмитрий Медведев считает, что идея перехода на четырехдневную рабочую неделю должна оставаться актуальной и обсуждаться. Тем более что многие работодатели смогли безболезненно перевести работников на удаленку. Впервые вопрос об этом поднимался еще в 2019 году. Однако идею поддержали далеко не все.

ПРОГНОЗ

Чуть-чуть потеплеет

Синоптики уверяют, с завтрашнего дня москвичей снова ждет хорошая погода.

Руководитель ситуационного центра Росгидромета Юрий Варакин рассказал о предстоящей погоде.

— Мы вернемся в такую теплую и хорошую осень, хоть и с дождями, — сказал синоптик. Так, в Москве в четверг ожидается +6...+8 градусов тепла, в пятницу +12...+14. В субботу температура будет довольно высокой +6...+11 градусов, но воскресенье вновь начнет опускаться до +4...+9 градусов. Вернутся ночные заморозки. Как на самом деле составяются прогнозы погоды, рассказал «Вечерке» метеоролог Михаил Леус **с. 3**



Бунтарь на льду

На самом деле

Если вы думаете, что на вашей кухне есть все, что нужно, то спешим сообщить — совершенству нет предела. Как и спектру гаджетов, которые превращают жизнь хозяйки почти что в сказку. Что стоит прикупить **с. 8**

vm.ru

■ После реконструкции открылась обновленная станция Долгопрудная первого Московского центрального диаметра.

На месте старой остановки появился современный пригородный железнодорожный вокзал. Работу, несмотря на пандемию, провели быстро. Меньше чем за пару лет на границе города Долгопрудного и Северного района Москвы появилась долгожданная удобная станция. Ее сделали вместо старых платформ, которые были без навесов и пешеходного настила. — Работы велись круглосуточно по специальной технологии без остановки движения поездов, — сообщили в столичной мэрии.

В Долгопрудном теперь появились две современные платформы с навесами на всю длину, защищающими пассажиров от дождя, снега и палящего солнца, и наземный пассажирский вестибюль с турникетами, туалетными комнатами. Для удобства пассажиров здесь устроена навигация, восемь эскалаторов поднимут или опустят вас на платформу или конкорс. Для маломобильных горожан и пассажиров с колясками и велосипедами работают четыре лифта.

Главным украшением Долгопрудной стал оригинальный арт-объект — входную группу пригородного вокзала украшает подвешенная к потолку модель дирижабля. Воздушное судно отсылает к истории подмосковного города, который до октября 1937 года носил имя Дирижаблестрой, по распо-

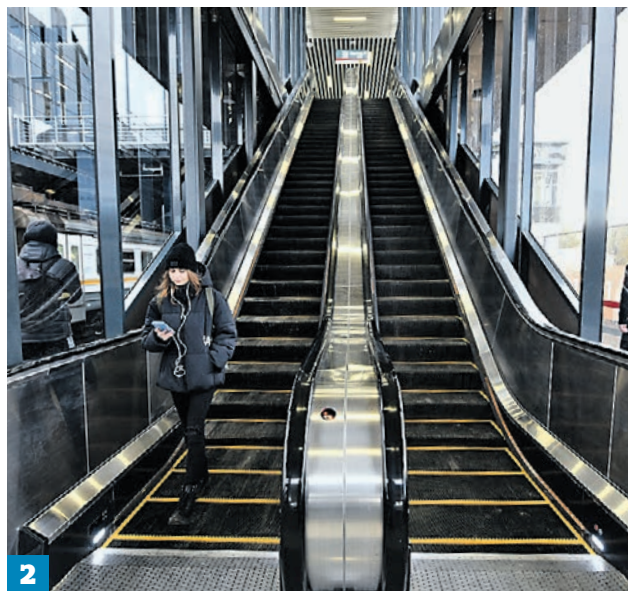
**Теперь
здесь обо-
рудовали
две плат-
формы
с навесами**



1 Владимир Новиков

Преобразилась Долгопрудная

Современный вокзал пришел на смену старой станции



2 Владимир Новиков

ложенному рядом предприятию по производству летательных аппаратов. Помимо масштабного обустройства самой станции, специалистами были завершены работы по улучшению транспортной доступности станции Долгопрудная со стороны Москвы. Новая автодорога с двумя полосами движения в каждом направлении является продолжением Новоначного шоссе и проходит вдоль Савеловского направления МЖД. Рядом со станцией обустроена отстойно-разворотная площадка наземного транспорта со зданием конечной станции. В настоящее время ведутся работы по бла-

19 октября 2020 года. Станция МЦД Долгопрудная после реконструкции (1) Эскалатор на станции (2)

Цифра

114

миллионов человек перевезли Московские центральные диаметры с момента своего запуска.

гоустройству территории, прилегающей к станции со стороны города Долгопрудного. Будут обустроены удобный подъезд для общественного транспорта, стоянки для автобусов и такси. Также здесь появится двухсторонняя велодорожка протяженностью 500 метров и пешеходная зона.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru



Строительство и реконструкция 15 станций МЦД завершится в столице и Подмоскovie по итогам этого года. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев.

➔ Подробнее читайте в следующем номере

Кстати,

в настоящее время — в связи с переводом значительной части работников организаций на удаленку — трафик на МЦД сократился. В середине октября он достиг 394 тысяч человек за день.

Знаете ли вы, что

благодаря новой тарифной системе МЦД пассажир Долгопрудной экономит до пяти тысяч рублей в месяц с учетом постоянных поездок в центр столицы.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Кулриянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапатта (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджанян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Александра Киричанина (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор номера Эльвира Суровьякина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5б. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 21.10.2020, 12:30. Дата выхода в свет 21.10.2020, № 121 (1051)



Средняя аудитория одного номера — 692 268 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2019 — февраль 2020)

Сезон

Полная готовность

■ В вестибюлях станций Московского метрополитена к концу октября установят порядка 5 тысяч вторых дверей. Об этом сообщила пресс-служба столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Москвы.

— Они защищают пассажирскую зону от прямых потоков холодного воздуха и к концу месяца появятся на всех станциях — около 5 тысяч вторых дверей, —

говорится в сообщении пресс-службы Департамента транспорта. Там также отметили, что к зимнему сезону проверены тепловые сети, промыты воздушные-тепловые завесы — их оборудуют на входах и выходах из Московского метрополитена, чтобы в вестибюлях было тепло. Также приведена в полную готовность система обогрева лестничных ходов — она не позволяет образоваться наледи.

Егор Пряников
vecher@vm.ru



Сотрудники Московского метрополитена устанавливают вторые двери в вестибюле

Павел Волков

Учиться новому ремеслу лучше всего у мастеров. В рубрике «Люди дела» «Вечерка» беседует с настоящими профессионалами, которые рассказывают читателям об особенностях их любимого дела. Сегодня секретами, как прогнозируют погодные явления, поделился ведущий специалист центра «Фобос», синоптик Михаил Леус.

Зависимый от погоды

■ Погода в столице в последнее время не радует жителей. Все мы с надеждой смотрим прогнозы, надеясь на дни без дождя и ветра. «Вечерка» побеседовала с Михаилом Леусом (на фото) о своем нравном характере погоды.

Михаил, как вы составляете прогнозы? На сегодняшний день существует два способа. Первый — синоптический. Специалист просматривает метеорологические данные, карты, снимки со спутника. Проводит расчеты и озвучивает свои выводы. Второй — машинный. Тогда вместо человека вычисления проводит компьютер. Такие прогнозы мы видим каждый день на погодных сайтах и в приложениях. Лучше совмещать оба метода. Синоптик может проанализировать не-



Игорь Иванчиков

Опытный синоптик может сделать до 40 прогнозов за рабочий день

сколько моделей, созданных аппаратурой, и составить прогноз. Развитие технологий упростило работу? Существенно. Раньше, 25 или 30 лет назад, у синоптика на столе лежала стопка карт. Было до 15 бланков. Приходилось постоянно их листать, обращаться то к одной карте, то к другой. Сейчас все это в компьютере. Почему прогнозы не сбываются? Причины бывают разные. Но если мы говорим о краткосрочных предположениях на несколько дней вперед, это редко происходит. Есть определенные градации метеоэлементов, в которые должен попасть твой прогноз, чтобы он считался оправдавшимся. Для большой территории

разброс температур может быть в пределах пяти градусов. Если ожидается плюс 20, а на деле 19, это не значит, что прогноз негодный. Однако нужно понимать, что атмосфера — это хаос. Поэтому иногда ожидания не оправдываются. К сожалению, не существует математических уравнений, которые смогли бы объяснить все явления и уж тем более предсказать. Порой все разбивается не по науке. Атмосфера может вести себя не так, как написано в учебниках или как мы привыкли. Такие ситуации тоже бывают. Кроме того, новые обстоятельства могут существенно скорректировать прогноз. Если, например, облачность будет

сильнее, чем мы рассчитывали, то завтра поменяется сценарий. Сколько времени уходит на подготовку прогноза? Здесь все индивидуально. Роль играют опыт специалиста, территории, о которых идет речь. Москва — крупный город. Нужно оценивать процессы в разных его частях. Конечно, это будет дольше, чем для меньшего населенного пункта. Допустим, стоит задача проанализировать погоду для небольшого города. Опытный синоптик сможет за рабочий день сделать от 30 до 40 прогнозов. Еще важно учитывать длительность. Недельный прогноз потребует больше времени, чем суточный.

ДОСЬЕ

Михаил Леус родился 12 марта 1966 года в городе Веймар в Германии. Окончил Воронежское высшее военное авиационное инженерное училище. Был заместителем начальника — главным инженером Главного гидрометцентра Министерства обороны России. Полковник запаса. Потомственный синоптик. В профессии почти 40 лет.

Безопасность

Плохо замаскировался

■ Контролер Государственного казенного учреждения «Организатор перевозок» помог полиции задержать преступника во время рейда в Московском метрополитене.

Злоумышленник находился в вагоне поезда без перчаток, поэтому на него обратили внимание контролеры. Оказалось, что у мужчины не было еще и документов. В связи с этим его проводили в отделение полиции для установления личности, где тут же выяснили, что он находится в федеральном розыске. Ранее мужчина угнал автомобиль. Теперь нарушителю грозит не только штраф за несоблюдение перчаточно-масочного режима на транспорте в размере 5000 рублей, но и уголовная ответственность за совершенное им ранее преступление.

— Сотрудников, помогающих поймать преступников, мы всегда награждаем и отдельно благодарим их за вклад в повышение безопасности московского транспорта, — сказал руководитель ГКУ «Организатор перевозок» Владислав Султанов.

Кстати, на этой неделе в столичном транспорте усилили контроль за ношением масок и перчаток. Проверки проводят на всех станциях мосметро, в вагонах организовали совместные рейды ГКУ «Организатор перевозок» и полиции. Строже будут проверять ношение средств индивидуальной защиты в автобусах, электробусах, трамваях и на МЦД. В Департаменте транспорта столицы призывают всех пассажиров надевать маску и перчатки.

Сергей Морозов
vecher@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Встречайте! Маскамен. По крайней мере так этого мужчину прозвали пользователи в социальных сетях, где и была найдена эта фотография. Смешно, конечно, но вот перчатки ему определенно стоит носить. Особенно когда держится за поручень в вагоне.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru

Беседу вел
Александр Кудрявцев
vecher@vm.ru



Владимир Новиков

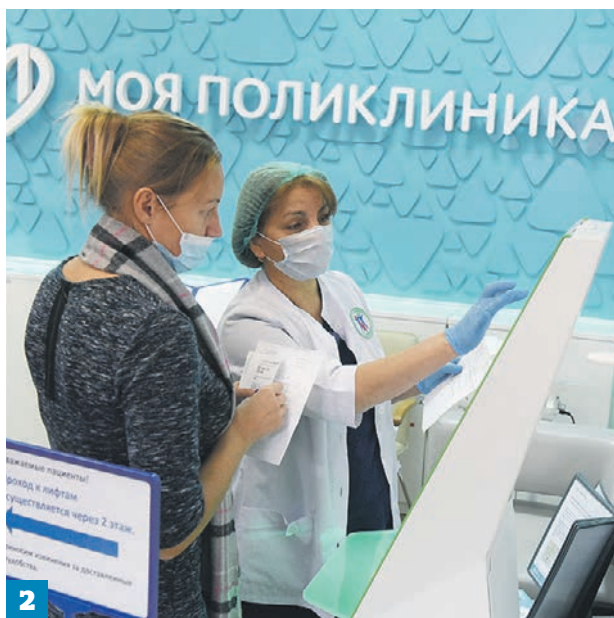
Электронный Айболит

В поликлиниках внедрили систему искусственного интеллекта

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин и президент Сбербанка Герман Греф посетили поликлинику № 68. Сегодня на ее базе работает один из 22 амбулаторных КТ-центров города, где проводят оперативную диагностику ковидной пневмонии.

В борьбе с коронавирусной инфекцией важна скорость и точность постановки диагноза. Сегодня врачам в этом помогает не только современное оборудование, но и искусственный интеллект. В КТ-центрах, например, он анализирует полученные снимки, определяет природу пневмонии. Точность такой диагностики составляет более 90 процентов.

— Но на этом работа по цифровизации здравоохранения не остановилась, — отметил Сергей Собянин. — Мы внедрили систему цифрового помощ-



Владимир Новиков

мационная аналитическая система (ЕМИАС). В свое время она помогла решить проблему с очередями в поликлиниках города и перевести карты пациентов в электронный формат.

ра. Сегодня он внедрен во все взрослые поликлиники столицы. Медикам доступны три основных цифровых инструмента. Во-первых, искусственный интеллект в режиме реального времени предлагает врачу три наиболее вероятных диагноза из 265 стандартных групп. Доктор может согласиться с одним из вариантов или поставить собственный диагноз. Во-вторых, цифровой помощник подсказывает, какие исследования нужно назначить пациенту для

20 октября 2020 года. Главный врач поликлиники № 68 Наталья Кузнецова (справа) показывает КТ-центр президенту Сбербанка Герману Грефу и мэру Москвы Сергею Собянину (слева направо) (1) Администратор поликлиники Гаянэ Маркарян помогает посетительнице (2)

Кстати,

вчера мэр Москвы Сергей Собянин предоставил субсидию предприятиям Всероссийского общества слепых. Выделенные средства восемь организаций смогут потратить на частичную компенсацию затрат и выплату заработной платы работникам с инвалидностью.

уточнения заболевания. Теперь врач на это тратит в среднем 15 секунд. И, в-третьих, это анкета, которую пациент может заполнить в электронной медкарте еще до того, как придет на прием к врачу. До конца года в новую интеллектуальную медицинскую систему планируют также внедрить умный ввод жалоб и цифровой гид по совместимости лекарственных препаратов. — Искусственный интеллект важен, но, конечно, это только рекомендации докторам, — подчеркнул Сергей Собянин. — Он не может заменить опыт и знания врачей, но будет хорошим помощником, особенно в период повышенной загрузки из-за пандемии.

Наталья Тростянская
vecher@vm.ru

Образование

МЭШ справляется с рекордной нагрузкой

■ Одновременно к урокам в «Московской электронной школе» (МЭШ) подключаются более 600 тысяч пользователей. Причина тому — перевод на дистанционное обучение учеников 6–11-х классов. Как рассказал заместитель руководителя Департамента информационных технологий Москвы Владимир Макаров, такой нагрузки на систему еще не было. — Сервис работает в полную силу, если случаются единичные сбои — учителя пользуются резервными инструментами. Процесс обучения не прерывается, — отметил он, добавив, что не-

поладки, которые случились на днях, были неизбежны, так как сработала чувствительная система защиты. Кстати, большинство родителей учащихся 6–11-х классов, которые пока учатся дистанционно, поддержали такой формат обучения. — Я понимаю всю серьезность происходящего в мире и в нашем городе, — рассказал москвич Антон Панков. — Другого варианта, на мой взгляд, сейчас просто нет: либо ребенок учится удаленно, либо не учится вообще. Работа по развитию МЭШ продолжается.

Анна Соловьева
vecher@vm.ru



Владимир Трефилов/РИА Новости

19 октября 2020 года. Ученик школы № 1580, восьмиклассник Федор Пятаков во время онлайн-урока

Погода вечером

+3°C

Ветер 1–2 м/с

Давление 750 мм

Влажность воздуха 93%



Завтра утром +4°C, без осадков

Тем временем в Лисках

Воронежской области — 6 градусов. — Наш город небольшой, но очень уютный, — рассказывает следователь местного отдела полиции Дмитрий Петров. — Он образован в конце XVI века, а в 1965 году был переименован в Георгию-Деж в честь бывшего руководителя румынской компартии. С распадом Советского Союза городу вернули историческое название. Сейчас Лиски крупный железнодорожный узел и может гордиться прекрасной спортивной базой «Локомотив», где готовят игроков в разных видах спорта.

Теперь проще ставить пациентам правильные диагнозы

ника, который дает возможность еще точнее и быстрее ставить предварительный диагноз, назначать обследование и лечение. Технологической основой для его создания стала Единая медицинская инфор-

В разработке и тестировании новой системы участвовали лучшие врачи и эксперты со всей страны. Над технологией искусственного интеллекта цифрового помощника работали специалисты Сбе-

Маршрут без пробок

Общественный транспорт становится комфортнее и быстрее



15 сентября 2020 года. Электробусы стали уже привычным видом общественного транспорта для москвичей. Экологичные и комфортные машины выбирают все больше пассажиров

■ **За последние 10 лет — с момента назначения на должность мэра Москвы Сергея Собянина — московский транспорт сильно изменился. «Вечерка» рассказывает, что нового появилось в транспортной сфере за это время, какие проблемы удалось решить.** Одна из самых серьезных проблем большого города — пробки. Однако за десять лет транспорт по дорогам столицы поехал быстрее: средняя скорость выросла с 45 до 54 километров в час, а среднее время в пути от МКАД до центра города сократилось с 67 до 56 минут. Позитивные перемены отмечают и международные эксперты. Согласно

исследованиям нидерландской компании TomTom, если еще шесть-семь лет назад Москва в рейтинге мегаполисов с самыми загруженными дорогами занимала первое место, то уже в прошлом году она опустилась на пятое. Конечно, это все результат целого комплекса мер, включая строительство дорог. — Каждый год мы строим около 100 километров новых дорог, — рассказал мэр Москвы Сергей Собянин. — Как правило, это сложные инженерные сооружения с тоннелями, эстакадами, мостами и путепроводами. В столице создается новый дорожный каркас. Устаревшие клеверные развязки исчезают, на их месте появ-

Каждый год строят около 100 километров новых дорог

ляются современные, с направленными съездами. В городе строят поперечные магистрали и дублеры самых загруженных дорог, между районами образуются новые связки. Развивается московское метро: к 2025 году, по сравнению с 2010-м, оно должно увеличиться в два раза. Сейчас эта программа выполнена на 70 процентов. Только

в этом году уже открыли шесть новых станций. — Десять лет назад примерно треть горожан не имели пешеходного доступа к метро, — заметил директор Института экономики транспорта и транспортной политики Михаил Блинкин. — С тех пор ситуация существенно изменилась. Также в городе появилось так называемое наземное метро. Сначала запустили Московское центральное кольцо (МЦК), а в прошлом году открыли первые два Московских центральных диаметра (МЦД): «Белорусско-Савеловский» и «Курско-Рижский». Меньше чем за год они перевезли больше 100 миллионов пассажиров.

Кстати,

в 2018 году в Москве на всем наземном транспорте ввели бес-турникетную систему оплаты проезда. С тех пор пассажиры экономят в пути от 5 до 25 минут. А с прошлого года в автобусах, электробусах и трамваях можно оплачивать проезд бесконтактными банковскими картами.

Для автобусов создали новую маршрутную сеть «Магистраль». Она объединила 49 маршрутов.

— Общественный транспорт уже давно перестал быть тихим, — утверждает профессор Московского автомобильно-дорожного института Султан Жанказиев. — Если вы в час пик попытаетесь проложить маршрут из точки «А» в точку «Б», то увидите, что быстрее общественного транспорта ничего нет. За десять лет на дорогах для общественного транспорта сделали 67 выделенных полос общей протяженностью 371,87 километра. Кроме того, сегодня общественный транспорт считается самым экологичным. По дорогам курсируют новые автобусы, электробусы и трамваи, среди которых инновационные «Витязи». На смену старым пригородным электричкам приходят современные «Иволги». А в метро начинают курсировать поезда нового поколения «Москва-2020».

Полина Владимирова
vecher@vm.ru

Происшествия

На своей волне

Уголовное дело завели по факту кражи доски для серфинга в столичном кафе. Сообщается, что неизвестный украл инвентарь стоимостью 8 тысяч рублей и скрылся с места преступления. Сотрудники полиции ищут злоумышленника.

Отравился дихлофосом

В квартире на северо-востоке столицы скончался

мужчина. Как рассказали полицейские, он пытался отравить тараканов дихлофосом, в результате чего ему стало плохо и он вызвал скорую. Бригада госпитализировала мужчину, но он скончался.

Нахимичил до ожогов

Следствие начало проверку о нарушении



требований охраны труда в связи с инцидентом в лаборатории химфака МГУ. Там научный сотрудник получил множественные ожоги. Он проводил работу с оборудованием, и произошел резкий выброс

азотной кислоты, попавшей ему на кожу вокруг глаз, лоб, щеку и шею. Согласно медицинскому заключению, сотрудник получил химический

ожог головы, лица, шеи и 10 процентов поверхности тела, а также роговицы и конъюнктивы обоих глаз.

Драка со стрельбой

На улице Гиляровского произошла драка со стрельбой. Известные напали на двух 30-летних граждан, жителя и гостя столицы. Мужчинам были причинены телесные повреждения, их госпитализи-

ровали в больницу. Что касается самих нападавших, то задержали троих приезжих из ближнего зарубежья 24, 28 и 30 лет. Один из них ранее судим. У подозреваемых в машине нашли нож и травматический пистолет, на который разрешения не нашлось. Сейчас все фигуранты арестованы, против подозреваемых возбуждено уголовное дело о хулиганстве.

Сергей Морозов
vecher@vm.ru

Реставрация

Кинотеатр со старым обликом

■ **Вчера фасад кинотеатра «Художественный» открыли после реставрации. Теперь проходящие мимо москвичи и гости столицы видят его таким, каким он был больше 100 лет назад.**

Кинотеатр «Художественный» не просто старейший кинотеатр Москвы, а один из старейших во всем мире. Его открыли 10 ноября 1909 года на Гоголевской (ныне Арбатской) площади. Кинотеатр действующий, однако сейчас он закрыт на реставрацию. Специалисты восстанавливают исторический облик не только снаружи, но и внутри здания. Масштабные работы длятся уже несколько лет. И вот наконец на фасадах мы можем увидеть отреставрированные барельефы «Селена» и «Гелиос», обновленные вывески «Входъ» и «Выходъ», венки и другие декоративные элементы. Кроме того, на здание кинотеатра вернули его историческое название: «Художественный электро-театр».

— Над проектом реставрации работали ведущие архитектурные бюро, — рассказали в пресс-службе кинотеатра.



20 октября 2020 года. Фасад кинотеатра «Художественный»

Общую концепцию разработали специалисты из Берлина. За интерьеры взялось испанское бюро. Российские архитекторы сопровождают иностранных коллег на всех стадиях реализации проекта. Одним из важных этапов восстановления исторического облика кинотеатра стало нанесение каменной штукатурки на западном фасаде. Точно такой же стены покрывали в начале XX века. Все работы должны завершить до конца года.

Наталья Тростянская
vecher@vm.ru



Поход в магазин за продуктами или другими товарами — ежедневный ритуал каждого москвича. И многообразие на полках порой вводит в ступор. «Вечерка» в новой рубрике «По ГОСТу» решила разобраться, что нам предлагают производители на самом деле.

■ Роскачество провело исследование и выявило эффективные моющие средства для домашней сантехники.

Универсальные чистящие гели пользуются у хозяек наибольшим спросом в гигиене домашней сантехники. И именно они, уверяют эксперты, чаще всего помогают быстро и качественно убрать в доме.

— Средства проверяли на способность удалить ржавчину. Из 20 марок только 2 не соответствуют опережающим показателям, — рассказали в Роскачестве.

Специалисты пояснили почему: в течение 10 минут после того, как нанесли средство, поверхность

должна была очиститься на 80 процентов, если она вертикальная — не менее чем на 30 процентов, но этого не произошло.

Также во время исследования проверили опережающие требования по эффективности удаления известкового налета.

— Две торговые марки также не прошли проверку. Хотя производители на упаковке обещают, что средства удаляют известковый налет, — добавили в Роскачестве.

А потому не всегда стоит доверять тому, что написано на этикетке.

По итогу лучшими торговыми марками, чистящие вещества которых не вызвали нарекания экспертов, оказались «Золушка», «Санокс», Blitz, Bref, Chirton, Frosch, Help, Cilit Bang, Meine Liebe и Sanfor.

Долой налет и ржавчину



Две торговые марки не прошли проверку

Исследователи проверили требования по эффективности удаления чистящими средствами различных марок известкового налета

Советы

Хозяйка, защитай свои нежные руки

■ При наведении порядка в квартире нужно думать не только о чистоте, но и о безопасности, в частности — о руках. Именно они страдают больше всего из-за моющих средств.

В состав большинства средств бытовой химии входят достаточно агрессивные ингредиенты — щелочи, кислоты, а также дезинфи-

цирующий хлор. Эти вещества наносят вред вашим рукам.

— Они могут спровоцировать аллергическую реакцию, а при попадании на кожу или слизистую вызвать раздражение и даже химический ожог. Чтобы избежать этого, заведите правило всегда работать в перчатках,

Заведите себе правило: всегда работать в перчатках во время уборки



а если время контакта достаточно длительно, то не ленитесь надевать бытовые респираторы или хотя бы защитную маску.

После использования бытовой химии старайтесь проветривать помещение, — советует врач-дерматолог, член Национальной ассоциации заслуженных врачей России Екатерина Давтян. Важно подобрать перчатки по размеру руки, чтобы они не были малы или великова-

Прямая речь



Наталья Филатова
Эксперт
Роскачества

Роскачество проверяет и непродуктивные товары на соответствие обязательным нормам. Все 20 торговых марок чистящих средств не вызвали нареканий по качеству и безопасности. Но претендовать на российский Знак качества смогли только 10 производителей.

Столько ждали

Самое простое моющее средство появилось на Ближнем Востоке более 5 тысяч лет назад. А вот синтетическое появилось только в 1916 году. Изобрел его немецкий химик Фриц Понтер для промышленного использования. Бытовые синтетические моющие средства, которые были уже более-менее безвредными для рук, стали выпускать в 1935 году. С тех пор был разработан целый ряд синтетических моющих средств узкого назначения, а их производство стало очень важной отраслью химической промышленности.

Depositphotos

Безопасность

Выбрали экологию



Depositphotos

■ Современные покупатели обращают внимание на надписи «ЭКО» или Bio, которые указывают на этикетках непродовольственных товаров. Ведь они сулят безопасность и экологичность. Так ли это, выяснила «Вечерка».

По словам экспертов, надпись «ЭКО» (ECO) не имеет отношения к безопасности продукта для человека.

— В соответствии с международной практикой подразумевается, что жизненный цикл продукта со знаком ECO менее вреден для окружающей среды, чем у аналогичных товаров без такого знака. Но это добровольная сертификация. Поэтому оценить ее достоверность в современных условиях потребителю сложно. Этим пользуются недобросовестные производители, — рассказала эксперт по устойчивому развитию бизнеса Ирина Антюшина. Существует много способов проверить продукт на псевдоэкологичность. Самый простой — запах, он не должен быть резким. Но стоит учитывать, что средства, содержащие органические кислоты, менее эффективны при борьбе с различными загрязнениями.

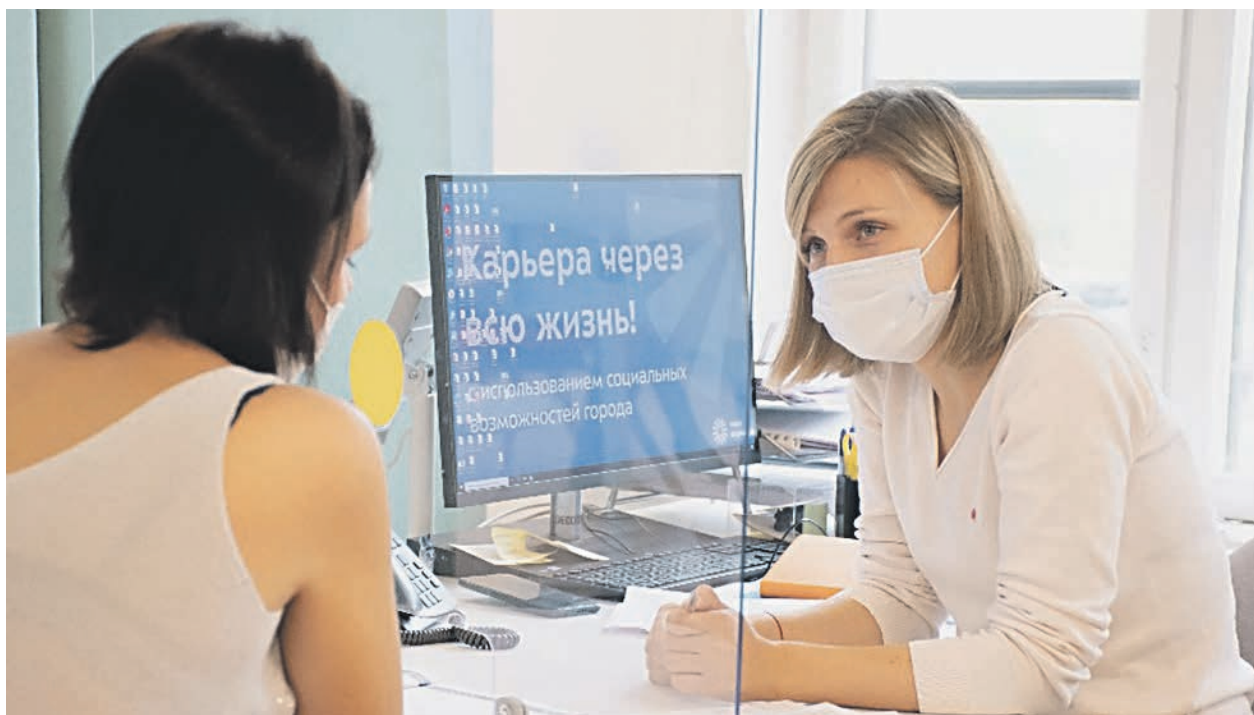
Справка

В состав многих экологических продуктов входят компоненты, которые уже давно известны: уксус, соль, лимонная кислота и сода. Еще 20 лет назад последняя была в каждой квартире на полке около мойки.

Подготовила
Юлия Зыкина
vecher@vm.ru

ИНИЦИАТИВА

Никита Миронов
Обозреватель



Пресс-служба центра занятости «Моя карьера»

■ Согласно опросу сервиса «Работа.ру», абсолютное большинство горожан (94 процента!) нет-нет да и задумываются о смене профессии. Кто-то мечтает о кардинальных переменах, а кто-то планирует подыскать смежную работу.

Так, 49 процентов людей в возрасте старше 45 лет

Ищу себя любимого

Большинство москвичей не довольны работой

94 процента горожан задумываются о смене профессии

не устраивает их работа, и перспективы на ней они не видят. Эти люди хотят «освоить что-то новое, за что хорошо платят». Еще 45 процентов опрошенных

утверждают, что работа в принципе их устраивает, но они не прочь освоить вторую профессию. И только 6 процентов о смене работы никогда не задумывались.

— Недовольство работой в среднем возрасте, как правило, следствие общей психологической усталости, — рассказывает психолог-консультант Дарья

Абрамченко. — Человек понимает, что пик карьеры пройден. К этому добавляется груз жизненных проблем — семейные, со здоровьем и т.д. Так что общий пессимизм имеет место.

Вместе с тем сам факт того, что абсолютное большинство опрошенных готовы к переменам, не может не радовать.

Никита Миронов
vecher@vm.ru

14 октября 2020 года. Специалист центра «Моя карьера» Виктория Карасева (справа) консультирует клиента

Кстати,

согласно данным того же опроса, 57,5 процента респондентов уже отучились на курсах дополнительного образования и повышения квалификации, остались ими довольны и готовы пойти учиться снова. В то же время 14,3 процента учились, но им не понравилось, и знания, полученные там, негодились.

Гнилая и опасная халява

В российское правительство поступило любопытнейшее предложение: освободить самых бедных от оплаты коммуналки. Дескать, если доход на члена семьи на уровне прожиточного минимума или ниже — пусть не платит! Аденежки за него коммунальщикам перечислят из бюджета. Проще говоря, заплатим мы с вами, налогоплательщики. Отлично! Начнем с того, что многие «бедные» и сейчас за коммуналку не платят. Мои соседи — многодетная семья, где шестеро детей, не оплачивают ЖКУ многие годы. Долг растет быстрее курса доллара, и сейчас — около миллиона. Их не судят и не выселяют, они ж льготники! А платим за них мы, законопослушные жильцы. Ведь все убытки коммунальные службы закладывают в тарифы, которые, как известно, растут дважды в год. Теперь эту схему планируется узаконить. Вообще идея халявы, какими бы лозунгами ее ни прикрывали, очень гнилая и опасная. Тебя уволили — вот тебе повышенное пособие по безработице. Ты пил, курил, мало двигался, ел всякую дрянь и превратился в мешок болезней — вот тебе бесплатная медицина. Ты умудрился найти в Москве

работу, где зарплата меньше 20 тысяч (столичный размер прожиточного минимума), — освобождаем тебя от оплаты коммуналки. Какая красота! На языке социологии это называется отрицательный отбор. Это когда государство начинает не платить за него коммунальщикам, а худших: тупых, ленивых, безынициативных. Быть бездельником становится выгодно! Западная Европа уже наступила на эти грабли. Там десятки миллионов как своих граждан, так и мигрантов живут на «социалку» (пособие по безработице) в бесплатном муниципальном



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

жилье и в усне дуют. Правда, в их кварталы лучше не заходить. Уровень преступности и маргинальности зашкаливает. Еще в России такого «счастья» невиданного не хватало.

В общем, не надо нам этой опасной халявы. В Москве есть четкий, хорошо продуманный механизм предоставления льгот по коммуналке. У одной категории граждан одна скидка, у другой — другая, у третьей — третья. А полное освобождение от оплаты ЖКУ — это, в частности, поощрение серой и черной зарплаты: когда ты можешь ездить на дорогой иномарке, а официально — нищий и имеешь льготы.

Экспертное мнение

Боссы боятся людей «за сорок»

■ Перспективы людей среднего возраста на рынке труда туманны. Но они есть.

Вот что говорит об этом независимый HR-специалист Зулия Лоикова:

— Повышать квалификацию или осваивать смежную профессию можно и нужно в любом возрасте. Но лично я убедилась, что работодатели к соискателям «40+» обычно относятся настороженно. И именно из-за их квалификации.

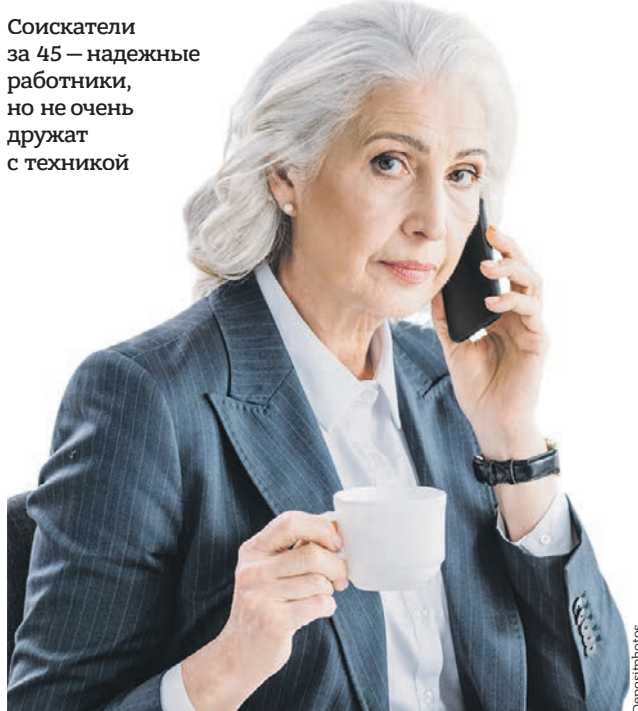
По словам кадровика, многих начальников смущает,

что люди среднего возраста неважно владеют современными технологиями. И не очень жаждут научиться.

— Я, например, бросаю клиенту кейс в «Ватсап», а он говорит — нет, лучше в почту, я мессенджерами не особо пользуюсь, — рассказывает Зулия. — Ну что это такое? Конечно, работодателю выгоднее не брать 40-летнего, которого нужно учить элементарным вещам, а нанять 30-летнего, который все уже умеет.

Второй минус людей «за сорок» — низкая энергетика.

Соискатели за 45 — надежные работники, но не очень дружат с техникой



Depositphotos

— Многие не готовы «пахать на износ», добиваясь результата. Им важно работать «от сих до сих», потому что, помимо работы, есть семья, дети, увлечения, дача. И на все это тоже нужны время и энергия. Молодым проще — они менее обременены, и работодатели это знают.

— Плюс же людей среднего возраста — их добросовестность. Рожденные в СССР, они менее склонны к халтуре, — поясняет Зулия. — Второй плюс — лояльность к работодателю. Такие люди редко скачут с работы на работу. Если ты его нанял, то можешь быть уверен, что он не сбежит. К тому же они обычно менее требовательны к уровню зарплаты. И это объяснимо: квартира, машина, дача у них есть.

Эксперт считает, что полностью сменить сферу деятельности люди старше 45 лет, конечно, могут, но в таком случае им, скорее всего, придется выполнять самую низкоквалифицированную работу.

— Куда логичнее повышать квалификацию по основному месту работы или получить смежную профессию, оставаясь при этом работать в своей же компании, — считает Зулия Лоикова. — В прошлом году я нашла место для 53-летнего кандидата, который был продавцом, но выучился и сам дорос до маркетолога. И сейчас у него все нормально — работодатель доволен. Так что все, на мой взгляд, зависит от человека.

Борис Орлов
vecher@vm.ru

Если какой-то день и называть «вкусным», то, конечно, именно День повара, который прошел вчера. Но у нас-то он постоянно, ведь у плиты стоим мы все! И хочется, чтобы все получалось вкусно и быстро. «Вечерка» выяснила, на какие модные приспособления стоит обратить внимание.

И как бы ни развивался фастфуд, все приготовленное дома мы ценим намного выше покупного.

— Каждый год на наших кухнях появляются все новые и новые приспособления, облегчающие процесс готовки, — рассказывает продавец-консультант Андрей Баюшкин (на фото). — Среди них есть те, что вряд ли приживутся у домашних кулинаров, а есть настоящие спасители. В свое время, кстати, абсолютным прорывом стал ныне всем привычный миксер: с его помощью удавалось



делать майонез раз в десять быстрее, да и безе перестало быть изыском. «Бум» на громоздкие кухонные комбайны давно прошел, в погоне за стройными фигурами мы начали забывать о вафельницах, слишком уж калорийные и вкусные вафли они выдавали, мы обзавелись кофеварками, которые раньше встречались лишь в кафе... Но стремление облегчить труд человека в крови, и мы все равно стремимся обзаводиться новыми кухонными помощниками, даже если потом понимаем, что не все они прижились ко двору.

Неудачные задумки

■ **Диспенсер**, порционно выдающий масло на силиконовую щеточку, только кажется удобным. Но масло в нем может прогоркнуть.

■ **Нагревающийся нож** представляют чуть ли не как замену тостеру. Ерунда! Он лишь поможет вам намазать масло или ореховую пасту тоньше, слегка их растопив. Проще выложить на стол и подождать.

■ **Емкость для шашлыка** — ну это уже совсем для Емели. Значит, так: для такой штуки нужно или идеальное мясо, или... Или у вас уже совсем запредельная лень. А если всерьез: шашлык трудно нарезать так идеально, как обещает это приспособление в рекламных буклетах. И какого удовольствия вы себя лишаете!



Чистый бульончик

Контейнер для варки специй — классная штука. И лавровый лист, и зелень можно варить в ней, и бульон останется «ничем не омраченным». А главное — в этой штуке можно варить лук. И вы перестанете беситься из-за плавающих в бульоне или супе луковых колечек или нарезки. **Цена:** от 700 рублей



Полный комплект

Чем стоит пополнить арсенал кухонных гаджетов



Мелко-мелко

Измельчитель для чеснока и яиц: их принципиальное отличие от хорошо известного еще с советских времен пресса для чеснока и яйцезерки в современном приспособлении одно — это наличие контейнера. Но оно-то и меняет все. Нарезанные продукты не рассыпаются, что, конечно, удобно. **Цена:** от 300 рублей



Лимонада захотелось

Графин для лимонада не только удобен. К нему прилагаются особые вставки: одна — для чая, рассыпной заварки или пакетиков, а может, и для специй для глинтвейна? Другая вставка — для фруктов и ягод. Нарезали ломтиками яблоки или персики, а может, взяли сухой шиповник или кизил — получится изумительный ароматный напиток. Ну а еще есть вставка для льда. Для лета — незаменимая штукавина! **Цена:** от 1500 рублей

Мусор сметаем

Доска с контейнером для мусора — штука удобная, но помните, что все части нужно мыть. Таким образом, вам решать, будете ли вы стряхивать мусор с доски по-старинке или соберете его одним движением в контейнер. Скажем так: если часто режете овощи, и их бывает много, то такое приспособление себя оправдывает. Если нет — то зачем вам лишний предмет на кухне.

Цена: от 500 рублей

Все в строй

Очень простая штука, которая сохранит чистой поверхность столешницы. Голова перестанет болеть о том, куда положить горячую крышку с кастрюли! Но это приспособление, конечно, рассчитано на большую кухню.

Цена: от 800 рублей

Шустро, красиво и без травм

Скажите, доводилось ли вам резать пальцы ножом, спеша «настругать» салат? Наверняка. Так вот, панацея от этой беды изобретена! Аккуратная накладная защита кончиков пальцев от порезов, позволит вам не бояться острых ножей и резать овощи, зелень, яйца или мясо с любой скоростью, не опасаясь порезов и ссадин. А чтобы нарезать зелень, сейчас используют особые ножницы с несколькими лезвиями. Делаете одно-два движения — и пучок зелени измельчен! А забавное кольцо с зажимом, надеваемое на початок кукурузы, в несколько движений срезает с нее кукурузинки.



Ломтики — загляденье

Слайсеры для дыни и ананасов — это два разных устройства, которые выглядят по-разному, но функционально они по сути идентичны: они освобождают мякоть от шкурки плодов, а у дыни еще и удаляют косточки. Штуки удобные, но задайтесь вопросом: как часто вы едите ананасы и дыни, чтобы покупать для них специальные чистилки? Хотя если вы любите делать коктейли, то они вам пригодятся для колоритной пина колады и карибан тач.
Цена: от 400 рублей



Разложили-сложили

Если живете без посудомойки — скажете за складную полочку для мойки спасибо. Захотели — разложили ее, захотели — сложили, на ней отлично высохнут как посуда, так и овощи-фрукты.
Цена: от 600 рублей



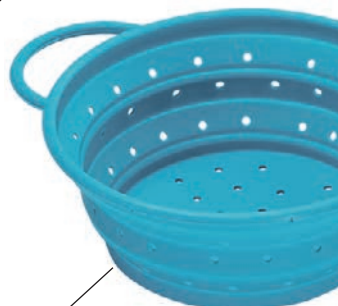
Яичница с «изюминкой»

Забавные штуки. Вряд ли вы будете пользоваться ими каждый день, однако по выходным — почему нет? Нестандартный завтрак прибавит настроения домочадцам, да и мыть такие формы легко.
Цена: от 150 рублей



И немножко зелени

Устройство для хранения зелени — это реально хорошая вещь. Ну кто не знает, как быстро портится зелень в пакетах, как она вянет или покрывается плесенью в банках. В данную емкость надо периодически добавлять воду, и зелень будет жить в ней, точно в уютном домике, не портясь.
Цена: от 450 рублей



Идеальные овощи

Силиконовый дуршлаг для варки — удобнейшая штука для тех, кто любит отварные овощи. Одно движение — и они на тарелке без всякой лишней воды.
Цена: от 600 рублей

Прямая речь



Татьяна Иваневич
Повар

Мне кажется, на любой кухне должны быть удобные разделочные доски, прессы для чеснока, миксер, хорошие ножи. Обязательно имейте дома хорошую мясорубку и удобные измельчители. Все, что по-настоящему облегчает труд, обычно сделано разумно и просто. И хорошая терка, и картофелечистка улучшают настроение хозяйки дома.

Ленивым и аккуратным

Персональным футляром для персонального банана уже никого не удивишь, конечно. И смешно, и забавно, но и удобно: убранный в личный «пенал» банан не раздавится, не растечется кашей в вашем портфеле. А полукруглая прорезь в краю столешницы, удерживающая



бокал за ножку, уменьшает шансы невзначай смахнуть со стола хрупкую посуду. Классная штука и формочки для канапе (на картинке — именно она): разложили хлеб, колбасу, сыр, потыкали такой формочкой, потянули за поршень со стержнем — и аккуратная «канапушка» готова.

Плотно закрываем

Универсальных крышек из силикона, хотя бы пару штук, иметь дома нужно. Они спасут продукты в холодильнике, подойдут для разных емкостей.
Цена: от 250 рублей



Бокальчик холодненького

Охладитель вина очень пригодится, если вы любите принимать гостей и дегустировать напитки. Вы можете хранить металлическую часть в холодильнике постоянно и в нужный момент прикрутить ее к дозатору и моментально охладить любой напиток. Устройство позволяет с огромной скоростью делать вино прохладным, причем без добавления воды, как со льдом. Не вынимая дозатор, можно принести бутылочку на стол и разливать по бокалам. Есть также и охлаждитель для пива — немного другой формы.
Цена: от 800 рублей



Сочный бургер

Пресс для бургера — хороший помощник для тех, кто любит зайти в ресторан фастфуда и побаловать себя котлеткой на поджаренной булочке. Так почему не сделать это дома? Пресс поможет сделать идеальные котлетки, которые сразу можно жарить, и готовить бургеры с любимыми начинками.
Цена: 450 рублей.



Радость гурмана

Набор для сыра — понятное дело не «российского», а элитных сортов, поможет сделать нарезку аккуратной и сервировку по всем правилам лучших ресторанов. В набор входят четыре предмета: разделочная доска, вилка для сыра, нож-лопатка для мягкого сыра и ленточный нож для сыра твердых сортов. Так что если вечер с бокальчиком под сыр для вас не редкость, можно и потратиться.
Цена: от 2000 рублей



Не все приспособления приживутся, но оставшиеся изменят вашу жизнь!

■ После четырехлетней паузы новый сезон долгожданного популярного шоу «Ледниковый период» вернулся на наши экраны. Его постоянный участник — олимпийский чемпион по фигурному катанию Роман Костомаров — на этот раз выступает с известной телеведущей и певицей Региной Тодоренко.

На льду они проводят по пять-шесть часов. Сегодня эта пара — одна из сильнейших. Фигурист рассказал о проекте, работе в кино, татуировках, своей Москве и любимой музыке.

Роман, новый сезон «Ледникового периода» в разгаре. Каковы успехи?

Пока все складывается хорошо. Эфиры идут каждую неделю, и надо постоянно делать что-то свежее, успевать номер накачивать. Это достаточно трудно. Ведь на «Ледниковом периоде» есть участницы, которые раньше никогда в жизни не стояли на коньках. А моя партнерша еще иногда вынуждена пропускать тренировки из-за других проектов.

Вы постоянный участник ледовых шоу на Первом

канал. Еще достойно выступили с Сати Казановой на проекте «Лед и пламя», где были третьими. Но оно тоже дорогого стоит.

То, чем мы занимаемся, очень интересно — и для спортсменов, и для участников, имена которых сейчас на слуху: Регина Тодоренко, Ольга Бузова, Влад Соколовский, Влад Топалов...

Все люди разные. Ко всем нужен свой подход. Каждую неделю с Ильей Авербухом и хореографом Еленой Масленниковой создаем новые образы.

Как оцениваете катание своей партнерши? Регина рассказывала, что до проекта всего раза четыре стояла на коньках.

Разница между тем, как она выглядела на льду раньше и сейчас, — небо и земля. И хотел бы отметить, что Регина умеет делать все с эмоциями. Очень харизматична. Загадывать что-либо нереально. Время покажет. Но я знаю точно, что с такой партнершей можно достичь успеха. Безумно рад, что у меня была возможность выбрать именно ее.

чали общаться, я понял, что у нее еще и характер замечательный.

Вы всегда в отличной физической форме. Как удаётся? Благодаря фигурному катанию?

Не только. Еще я с удовольствием играю в большой

Когда катаешься с непрофессионалом, ошибка может случиться где угодно

теннис, занимаюсь фитнесом, боксом, плаваю. Стараясь все чередовать, чтобы было в охотку. Каждый из этих видов спорта требует колоссальной физической нагрузки, к которой я привык. И еще пытаюсь правильно питаться.

Где бы вы могли себя еще проявить, в какой сфере? Обожаю свою профессию, где я как рыба в воде. За это меня любят и уважают. Но если бы была возможность по окончании карьеры фигуриста заявить о себе в другом виде спорта, где я бы смог добиться максимального результата, то занялся бы с удовольствием.

Пересекаемся с женой на катке

канале, которые продюсирует Илья Авербух. Какое выступление самое памятное?

Конечно, всегда запоминаются победы. В 2007-м я занял первое место в «Ледниковом периоде» вместе с Чулпан Хаматовой, в 2009-м — с Юлией Коваль-

До проекта мы не были знакомы. Регина понравилась своими внешними данными. Моя дочка любит смотреть телепередачу «Орел и решка», я иногда составляю ей компанию. Там и заметил красивую, веселую ведущую. Когда мы встретились на льду и на-

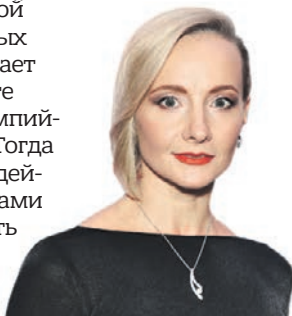
Фигурист Роман Костомаров о новой партнерше, воспитании детей и мечте сыграть Терминатора



Телеведущая Регина Тодоренко и олимпийский чемпион Роман Костомаров выступают на льду под песню «С любимыми не расставайтесь»

Детали к портрету Романа Костомарова

■ **Судьбоносное.** Рождение дочери Анастасии 2 января 2011-го и сына Ильи 15 января 2016 года — два самых главных события в жизни Романа. И еще его свадьба с Оксаной Домнина (на фото). Из карьерных достижений он отмечает победы на чемпионате мира в 2004-м и Олимпийских играх в 2006-м. Тогда был последним год судейской системы с оценками «шесть — ноль». Девять таких удостоилась пара Роман Костомаров — Татьяна Навка.



■ **Любит поскандалить.** В интервью Костомаров признается, что в отличие от других фигуристов, которые влюблялись в своих партнерш и даже строили семейные отношения, он постоянно ругался с ними: «Уходил со льда с мыслью: «Не видеть бы тебя еще неделю!» Какая уж тут женитьба...»

■ **А мог бы стать и моделью.** Предложения поработать лицом с обложки Костомарову пока не поступали, несмотря на то, что его внешние данные позволяют. Сам Роман уверен, что моделей и так хватает. Но им по 20 лет, а ему уже 43. Фигурист любит заниматься своим делом и выполняет его качественно. За это получает любовь, уважение и колоссальное удовлетворение — моральное и физическое.



■ **Часть имиджа.** Бандана или бейсболка давно стали такой же неотъемлемой частью имиджа Романа Костомарова, как шляпа Михаила Боярского. По словам фигуриста, с головными уборами он комфортнее чувствует себя на льду.

■ **Музыкальные страсти.** Роман обожает творчество лидера и основателя группы «Кино» Виктора Цоя. Вообще ему нравится слушать разную музыку. Только не российскую попсу. Отдает предпочтение рэгу, року, каким-нибудь депрессивным произведениям, которые, например, исполняет поэт и музыкант со сценическим псевдонимом Дельфин. А выступать больше любит под музыку лирическую. Костомаров считает, что комические номера делать всегда сложнее.



ДОСЬЕ

Ваша супруга — известная фигуристка Оксана Домнина — сейчас тоже участвует в «Ледниковом периоде». Дома говорите о фигурном катании или спорта хватает на работе?

Пересекаемся иногда с женой на катке. Бывает, что дома обсуждаем потом наши действия, но недолго. Много других дел. И нужно уделять время детям.

А на проекте друг другу помогаете или все же конкуренты?

Больше помогаем. Что касается наших выступлений, то здесь не угадаешь, как сложатся обстоятельства. Когда катаешься с непрофессионалом, ошибка может возникнуть где угодно.

У вас много татуировок. Почему и когда решили их сделать?

Первое тату я нарисовал, живя в Америке, в двадцатилетнем возрасте. Это был просто рисунок. А потом уже стали появляться другие — более осознанные: на левой руке в день рождения дочки я набил ее имя, а на правой — имя сына, когда он появился на свет. Есть еще тату на английском языке. В переводе: «Самое главное в жизни — это семья».

Остановитесь или планируете набить еще?

Вполне вероятно, не исключая. Но не буду наносить на свое тело абы что. Мне это не нужно. Если только родится какая-нибудь правильная мысль, идея. Тату делал, ни с кем не советуясь. Вы попробовали себя в роли актера. В 2008 году дебютировали в телесериале «Жаркий лед», а в 2010-м на экраны вышли сразу два фильма с вашим участием — криминальная драма «Близкий враг» и комедия «На измене». Поделитесь впечатлениями.

Попробовать себя в актерстве было интересно. Мне говорили, что хорошо смо-

Роман Костомаров родился 8 февраля 1977 года в Москве. Олимпийский чемпион, двукратный чемпион мира, трехкратный чемпион Европы, трехкратный победитель финалов Гран-при, чемпион мира среди юниоров 1996 года и трехкратный чемпион России. Заслуженный мастер спорта Российской Федерации.

трюю в кадре. Опыт приобрел колоссальный, но все равно я просто убежден в том, что если ты уж взялся, то актерством должен заниматься постоянно. Чтобы не возникало никаких зажимов, которые сильно мешают, когда выходишь на сцену или работаешь на камеру. Находясь на съемочной площадке с известными актерами, я чувствовал, что выгляжу глуповато, потому как непрофессионал. В какой роли снялся бы еще? Пожалуй, Терминатора.

Каким фильмам отдаете предпочтение?

Особенно нравятся старые добрые комедии. Их все знают. Периодически показывают по телевизору. Классика. Она вечна. Говорю о тех картинах, где играли наши великие мастера: Андрей Миронов, Юрий Никулин, Олег Табаков, Николай Караченцов... Иностранные киноленты мне тоже не чужды. Предпочтение отдаю фильмам, где блистают известные голливудские актеры, такие как Леонардо Ди Каприо, Брэд Питт и многие другие. С удовольствием посмотрю боевик или триллер. Только не ужастик.

Беседу вела
Динара Кафискина
vecher@vm.ru

Это долгая история

Приговор Михаилу Ефремову пока в силе

■ Вчера Мосгорсуд перенес рассмотрение жалобы на приговор Михаилу Ефремову, которого в начале сентября приговорили к восьми годам лишения свободы с отбыванием в колонии общего режима. Судьи дали сторонам еще немного времени на подготовку.

Вчера должно было пройти первое полноценное заседание апелляционной комиссии по жалобе адвокатов Михаила Ефремова. Они уверены: приговор нужно смягчать. Однако мероприятие после заявления о том, что есть новые эксперты, было перенесено. Пока заседание назначено на четверг, 22 октября. Судебная коллегия решила дать возможность обвинению подготовиться к допросу эксперта, вызванного защитой. Как утверждают адвокаты, это специалист, который готов пояснить, были ли Сергей Захаров, погибший в аварии с участием Ефремова, во время происшествия пристегнут ремнем безопасности. Дополнительным стимулом к пересмотру приговора артисту могут стать приобщенные к делу положительная характеристика Ефремова из изолятора, обращение деятелей культуры и расписка о получении старшим сыном жертвы ДТП полной суммы денежной компенсации. Напомним, что, согласно



1
Пресс-служба Мосгорсуда / РИА Новости

Прямая
речь



2
20 октября 2020 года. Михаил Ефремов в зале суда (1)
Одиночный пикет в поддержку актера (2)

Михаил Федотов
Правозащитник, председатель Совета при президенте РФ по содействию развитию институтов гражданского права и правам человека

Процесс по делу Михаила Ефремова будет, по всей видимости, продолжаться еще очень долго. По сути состоялся только суд первой инстанции, есть первое решение. Дальше будет апелляция. Потом, возможно, настанет черед кассационного рассмотрения. Это нормальная система обжалования судебных решений, если ими недовольна одна из сторон. Осудят ли, а если посадят — то надолго ли? Судьба человека в руках судьи. Для приговора существует суд. А зрителям придется подождать.

Большую роль играет мнение потерпевших. С ними согласие не достигнуто

решению суда, родственники Сергея Захарова, проходящие по делу как потерпевшие, должны были получить компенсацию в 800 тысяч рублей. Хотя адвокаты актера, который, как установило следствие, во время аварии находился в алкогольном и наркотическом опьянении, предлагали пострадавшей стороне значительно больше денег — 2,4 миллиона рублей наличными. Верен ли расчет защитников Михаила Ефремова? Поможет ли информация, на которую они так наде-

ются, смягчить суд и сократить срок их подопечному? — Думаю, если приговор и поменяют, срок

снизят не очень сильно, — рассуждает адвокат Сергей Редько. — Как минимум пока потерпевшие сами об этом не попросят и с ними не будет достигнуто хоть какое-то соглашение. Потому что мы видим, что за все время рассмотрения дела Михаил Ефремов вину не признавал, сделал это только на последнем заседании. А это все имеет очень большое значение при назначении вида наказания и срока. И еще большую роль играет мнение потерпевших. Поскольку с ними никакого согласия

не было достигнуто, то, соответственно, такой и получился приговор. Если ничего не изменится в этом плане, то решение суда, скорее всего, останется таким же. Имеет ли значение, был ли погибший пристегнут либо нет? Не думаю, что это будут рассматривать серьезно. Ефремов выехал на встречную полосу — пристегнут был потерпевший или нет, не принципиально. Несмотря на мнение экспертного сообщества, защита артиста руки опускать не намерена. Адвокаты обеих сторон настроены на долгий судебный процесс, который неизвестно когда и чем закончится. — Можно ожидать продолжения слушания, — говорит защитник потерпевшей стороны Александр Добровинский. — По-настоящему

мы даже не вошли в процесс. Будут допрошены разные эксперты, будут обсуждаться жалобы. Насколько долго все это еще затянется — не знает никто. Все зависит от того, кто и чего будет просить, о чем ходатайствовать, что предъявлять. Напомним, что прокуратура категорически против смягчения наказания Михаилу Ефремову. Напротив, изначально обвинение настаивало на 11 годах лишения свободы.

Светлана Щербакова
vecher@vm.ru

■ Любовь к хоккею. Костомаров очень любит спорт. И не только фигурное катание, а, к примеру, хоккей. У него даже есть специальное снаряжение и форма. Иногда он берет в руки клюшку, играет за любителей. Болеет за сборную России и по возможности посещает матчи московского «Динамо», на которые его приглашает давний друг — олимпийский чемпион в конькобежном спорте, а ныне тренер по общей физической подготовке динамовской команды Иван Скобрев.

Persona Stars, Depositphotos

Капризы

За все заплатите отдельно

■ Отечественные звезды бывают весьма разнообразны в своих требованиях к организаторам гастролей. «Вечерка» сравнила райдеры Сергея Шнурова и Светланы Лободы. Лидер группировки «Ленинград» Сергей Шнуров (1) тоже летает на концерты в другие города бизнес-классом. Если от места пребывания до площадки выступления более 200 километров, артист требует вертолет. Вся группа живет исключительно в люксовых номерах пятизвездочных отелей. Номер Сергея Шнурова и его жены обязан быть с полностью оплаченным мини-баром. Персонал не должен подходить к артисту с просьбой сфотографироваться или дать автограф.

К питанию тоже предъявляются самые высокие требования: участникам коллектива ежедневно



Рамиль Стерликов / РИА Новости

нужны разнообразные обеды и ужины, закуски, десерты. Обслуживающий персонал при этом не может покидать артистов до тех пор, пока они не поедят. И самое главное — если «Ленинграду» не понравятся условия проживания, питание или во время концерта произойдут технические проблемы, организаторам придется заплатить 10 тысяч долларов за каждую накладку. Любопытные требования прописаны в райдере популярной певицы Светланы Лободы (2). Артистка во время гастролей желает проживать в пятизвездочном отеле. Причем номер звезды должен выходить на тихую улицу, а окна необходимо занавешивать плотными шторами. Температура воздуха в апартаментах и гримерке — не менее 24 градусов тепла. Организаторам необходимо купить к приезду певицы шесть пар коротких спортивных носков и столько же капроновых носочков. А также лейкопластырь от влажных, сухих и растающих мозолей. В гримерке у певицы должны быть мясная нарезка, различные виды сыра, тарелка фруктов и ягод.

Мария Кошкина
vecher@vm.ru



Persona Stars

Недвижимость

На правах рекламы

УЗНАЙТЕ, ЗА СКОЛЬКО МОЖНО ПРОДАТЬ ВАШУ КВАРТИРУ!

Хотите продать или обменять квартиру, но не знаете, с чего начать? Узнайте, за сколько можно продать Вашу квартиру. Специалисты АН «Кутузовский проспект» занимаются продажей и обменом квартир в Москве и в МО с 1991 г. и готовы поделиться своим опытом, как это сделать на самых выгодных условиях, по телефону +7 (499) 390-08-51. Новостройки Москвы и Подмоскovie со скидками от партнёров-застройщиков.

29 лет на рынке! АГЕНТСТВО КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ
+7 (499) 390-08-51 www.kutuzov.ru

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047769208366 РЕКЛАМА

■ Знаменитости имеют право на маленькие капризы. «Вечерка» публикует подробности райдера Ольги Бузовой — списка требований, которые певица предъявляет к организаторам ее выступлений.

23 октября артистка должна выступить в Екатеринбурге. Ее пожелания опубликовали местные СМИ. В первую очередь певица ценит комфорт. По условиям райдера она и ее директор летают только бизнес-клас-

с также обязан аккуратно водить, хорошо знать город и его достопримечательности.

Жить Бузова соглашается только в люксе пятизвездочной гостиницы, желательно сетевой. Питаться артистка и ее команда предпочитают сами, но им нужны суточные — по 10 тысяч рублей в день Ольге и ее директору и по 5 — каждому участнику команды. Завтрак при этом должен быть в отеле.

В гримерке для артистки следует приготовить сыр-

ную тарелку, фрукты и много элитной воды, а для команды, помимо прочего — кальян на грейпфрутовой чаше и дорогой коньяк. Серьезные требования Бузова предъявляет и к вопросам безопасности. С момента приезда артистки в город ее должны сопровождать не менее четырех охранников. Им придется дежурить в от-

еле и у сцены во время концертной программы.

К разочарованию фанатов, сфотографироваться со звездой не получится: это тоже строго прописано в райдере отдельным пунктом: «Артист не делает селфи и фотографии с гостями и персоналом площадки».

Кстати, цветы, которые артистка получает после концертов, на следующее утро должны быть отнесены в любую церковь с запиской «От Ольги Бузовой».

Фотоподтверждение, что букеты дошли до адресата, необходимо отправить директору певицы.

Если хоть что-то из перечисленных требований не будет выполнено в точности, Бузова оставляет за собой право отменить выступление без возврата гонорара.

Маргарита Мартовская
vecher@vm.ru

Цветы отдайте Богу

Букеты от поклонников певица отправляет в храм

сом (другие восемь участников команды — экономическим), с отбытием обязательно из Шереметьева и через VIP-зал аэропорта. По городу Ольга Бузова желает перемещаться на автомобилях бизнес-класса, остальной команде должны предоставить микроавтобус. «Водителю автомобиля запрещено курить, разговаривать по телефону во время управления и первым идти на контакт с артистом», — говорится в перечне требований. Он

Фотоподтверждение, что букеты, подаренные Ольге Бузовой на концертах, отнесены в церковь, необходимо отправить директору певицы



Елизавета Клементьева / ТАСС

Ольгу Бузову на гастролях сопровождают четыре охранника

Дом, строительство, ремонт

Реклама

ФАБРИКА ПО ПРОИЗВОДСТВУ ТОВАРОВ ДЛЯ СНА
Делаем матрасы уже 20 лет! Для идеальных снов...

МАТРАСЫ
(ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ) Скидки пенсионерам
Пн-вс 24 часа
Доставка — бесплатно
Соблюдаем все меры безопасности!
8 (495) 720-57-47 — офис продаж

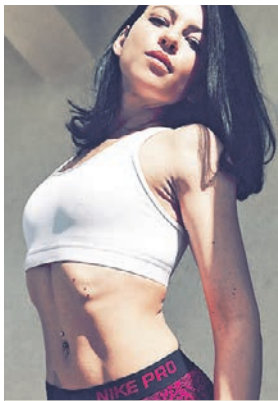
Любой каприз

Самый длинный список требований в райдере у американской певицы Мадонна — он составляет 48 страниц. В нем оговорено все: и цвет полотенец, и длина стебля роз, и марка воды. Во время турне по Европе с исполнительницей путешествовали 70 фур с техникой, а также 200 человек из команды, 30 танцоров

и 30 охранников. Всех их концертным организаторам нужно расселить. В апартаменты Мадонна требует кабинетный рояль, свечи с агар-агар, букеты роз, большой кусок сыра пармезан и тарелку сезонных фруктов. А еще звезда настаивает, чтобы во время турне ее называли «М», и никак иначе.

Фитнес по средам

Один на один



Полина Гвоздева
polina_gvozdeva

Меня зовут Полина, и я худею, обжираясь на ночь! Я не хожу в фитнес-зал на работу, я хожу в фитнес-зал после работы. Всем хочется жрать и не толстеть. Но как? Если бы способ был, все люди выглядели бы, как античные боги. Хакнуть систему никому еще не удалось, поэтому придется выкручиваться. Буду рассказывать, как это делаю я. Хочу сразу предупредить, что этот путь отнюдь не устлан розами...

Занятия спортом в хорошей компании — звучит так водуще. Но я первые полгода тренировок вообще ни с кем не разговаривала в спортзале. Главными моими компаньонами были и остаются смартфон и наушники. В целом другие люди — это неплохо, они даже могут принести ощутимую пользу. Товарищи по спортзалу посмотрят косо в случае попытки променять тренировку на знаменитое упражнение «леж леж». Заметив халтуру во время подхода или наметившиеся жировые отложения, они будут упражняться в остро-

умии. Подстрахуют, подскажут верную технику. Но компаньон — это не только кладезь ценного опыта, источник мотивации и моральной поддержки, это еще и отвлекающий фактор. За беседой о том, у кого что защемило, время летит незаметно, и отдых между подходами может растянуться на 10 минут вместо запланированных двух. Когда я занимаюсь одна, то точно знаю, сколько продлится тренировка. В моем телефоне есть приложение с программой упражнений и таймером, отсчитывающим время отдыха. Таймер запищал — пора к станку. В одиночку занимаюсь полтора часа, тренировка, скрашенная радостью живого общения, длится больше двух. Если вы тренируетесь за компанию и если друг отказался вдруг, его прогул автоматически превратится в индульгенцию для пропуска тренировки. А одиночку отсутствие группы поддержки не собьет с пути истинного до спортзала. Во время одиночной тренировки есть риск очутиться в неудобной ситуации — например, оказаться при давленном штангой. Одинокого спортсмена никто не подстрахует, а это значит, нужно подбирать такой вес, с которым можно уверенно работать без посторонней помощи, а потом еще самостоятельно дотащить снаряд до стойки. Зато одиночка слышит свое тело, знает, чего он стоит, и соизмеряет собственные силы с амбициями. В компании, кстати, тоже можно покалечиться. Стараясь угнаться за более подготовленным компаньоном, мы рискуем переусердствовать и потом долгое время выполнять только тот самый «леж леж».

Екатерина Патрина
Фитнес-тренер, основатель
клуба уличных тренировок

Осенью бывает сложно встать с кровати и заставить себя что-то сделать. Предлагаем несколько простых и безопасных упражнений, которые улучшат ваше самочувствие и помогут спастись от сезонной хандры. А заодно они поднимут вашу самооценку и благотворно повлияют на ваш внешний вид, сделав его более ухоженным и подтянутым. Комплекс достаточен для поддержания физической формы, и его рекомендуется повторять не менее чем раз в три дня.

■ **Оздоровительная ходьба.** Когда идете по улице, держите живот втянутым. Выпрямите спину и опустите



Советы от профи

те плечи, смотрите прямо перед собой. Носки ног при этом должны быть направлены вперед. Руки можно согнуть в локтях — как вам удобнее.

■ **Отжимания от подоконника.** Руки расставьте в стороны — чуть шире плеч. Упритесь ладонями в подоконник. Напрягите живот и следите за тем, чтобы во время отжиманий не прогибалась поясница. Чем дальше вы отступите от окна, тем выше окажется нагрузка на все тело. Регулируйте ее, ориентируясь на собственные ощущения. Главное — чтобы вам было комфортно.

■ **Отжимания для укрепления рук.** Полностью проработать мышцы можно также с помощью обычного подоконника. Делайте те же отжимания, но направляя локти назад. Для этого поставьте ладони

Однажды наступает момент, когда, глядя в зеркало, ты понимаешь: пора что-то менять. И не с понедельника, а прямо сейчас. «Вечерка» нашла людей, которые помогут вам заняться физкультурой

Втянем живот и вперед

четко на уровне плеч, вытяните руки параллельно вперед. Пусть локти во время выполнения упражнения касаются корпуса.

■ **Приседания со стулом.** Такое упражнение поможет научиться правильно распределять центр тяжести. Носки и колени должны смотреть в одну сторону — это важно для безопасности суставов и защитит их от повреждения. Колено нужно сгибать под прямым или чуть острым углом. Приседания сами по себе дают довольно высокую нагрузку. Чтобы снизить ее, на первых порах после каждого приседа задерживайтесь на стуле две секунды.

■ **Задняя планка.** Известная всем планка, только наоборот — лежа на спине. Можно делать на прямых или согнутых ногах. Ладони поставьте на ширине плеч, чтобы они «смотрели» вперед, в направлении ног. Выталкивайте вверх не только

Выбирая себе костюм для занятий на свежем воздухе, обратите внимание на то, чтобы ткань была непромокаемой, но «дышащей». Это позволит заниматься даже в дождь, и ваше тело не будет испытывать дискомфорт, а тренировка будет приятной.



Лучший способ отдохнуть после тренировки — плавная растяжка. Потяните мышцы ног, если вы занимались ходьбой или приседали. А мышцы рук и корпуса — после планок и отжиманий.

Приседания со стулом научат вас правильно распределять центр тяжести

таз, напрягая мышцы ног и ягодицы, но и корпус — для этого давите руками в пол, сводите лопатки и выпрямляйте спину.

Маргарита Мартовская
vecher@vm.ru

Дом, строительство, ремонт

НОВАЯ ЖИЗНЬ СТАРОГО ОКНА
шведская технология

устраним теплопотери на 90%
избавим от сквозняков шума и пыли за 1 день!

только до 1.11.2020 г. скидки 20%
без выходовных

КОМПАНИЯ «ОКОННЫЙ ДРУГ», OKON-DRUG.RU
8 (495) 720-51-35

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

РЕКЛАМА
✂ ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%
ВETERANAM, НОВОСЕЛАМ, СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ

Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

8 (495) 208-03-88

ОКНА ДАРОМ!

Расрочку предоставляет ИП Храмов А.С.
11 500 р. 14 500 р. 15 500 р.
ВСЕ ЦЕНЫ УКАЗАНЫ ПОД КЛЮЧ

СКИДКИ
РАСРЧКА. Без предоплаты.

В ПОДАРОК НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ, ВХОДНЫЕ ДВЕРИ, ОБШИВКА БАЛКОНОВ
СТЕКЛОПАКЕТ MF! okna-v-moskve.com

НАРУЖНИЕ ОТКОСЫ В ПОДАРОК* ЖАЛЮЗИ РЕМОУТ ОКОН

8 (495) 222-00-13
8 (985) 222-00-13

Реклама

Реклама



Постоянная ведущая рубрики **Алена Прокина** уверена: надо чаще смотреть на звезды и прислушиваться к их советам. По следам Международного дня ленивца (20 октября) выясняем с астрологом, кто на самом деле любит поработать, а для кого любое телодвижение — это настоящая каторга.

**Овен**

Овны так стремятся к лидерским позициям, что времени на отдых у них немного. Они постоянно генерируют идеи и стараются все быстро выполнять, работая на опережение. Зато вместо ленного времяпрепровождения они не прочь гульнуть, да так, что потом неделю отходить надо.

**Телец**

Если бы Тельцы не любили деньги, то они бы никогда не выходили из своей уютной квартиры. Более ленивый знак придумать сложно. Но всегда появляется человек, который готов Тельца взбодрить, правда, мотивация проходит быстро и им снова нужны кровать, сериалы и вкусняшки.

**Близнецы**

Близнецы излучают энергию и энтузиазм, и кажется, что они готовы работать не покладая рук. Но фитилек быстро перегорает, и Близнец уже быстро сбежал домой или на очередную встречу с друзьями. Тем более что деньги — не самая главная мотивация для них.

**Рак**

Раки достаточно продуктивны, стабильны и могут взяться за переработку. Некоторые вещи у них полу-

Просто лень

чаются гораздо лучше, чем у матерых сотрудников. Но возникает история с любовью Раков к отгулам, большим, незапланированным отпускам. И все приятное впечатление сводится на нет.

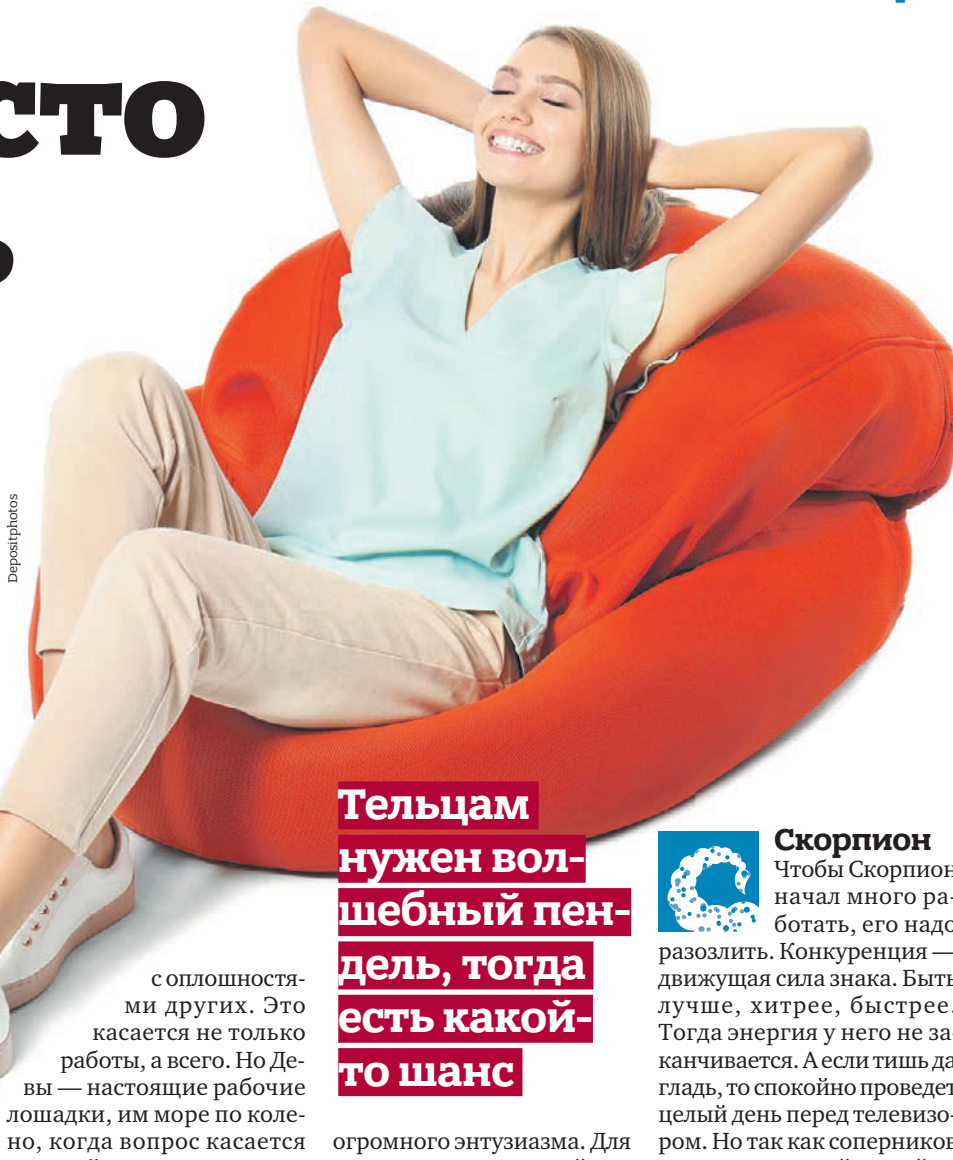
**Лев**

Для Львов работа — это смысл их жизнедеятельности. Они рьяно борются с ленивцами, особенно если руководят коллективом. Отпуск захотели? Сначала покажите свои результаты, а там посмотрим. Дисциплина и большая работоспособность делают свое дело — Львы достигают серьезных высот.

**Дева**

С Девами работать бывает сложно из-за характерного перфекционизма, нежелания мириться

Drops/photos



Тельцам нужен волшебный пендель, тогда есть какой-то шанс

с оплошностями других. Это касается не только работы, а всего. Но Девы — настоящие рабочие лошади, им море по колено, когда вопрос касается сложной задачи.

**Весы**

Весы любят достаток и независимость, поэтому работают много, даже если не испытывают

огромного энтузиазма. Для них важен конечный результат — красивая одежда, хорошая квартира и поездка на Мальдивы. Они умеют отключаться от рутины и быстро перезаряжаются. Так что лень тут не пахнет, скорее расчетливостью.

**Скорпион**

Чтобы Скорпион начал много работать, его надо разозлить. Конкуренция — движущая сила знака. Быть лучше, хитрее, быстрее. Тогда энергия у него не заканчивается. А если тишь да гладь, то спокойно проведет целый день перед телевизором. Но так как соперников много, это редкий случай.

**Стрелец**

Считаются самым ленивым знаком. И неспроста. Работу они ищут через пень-колоду, она бы-

стро надоедает. Они мечтают о лотерейном билете, богатом покровителе, путешествиях и отсутствии реальных жизненных проблем.

**Козерог**

После работяжек Дев Козероги на втором месте по трудоспособности. Но у них другие темп и мотивация. Они любят планировать и идти размеренным шагом к своей цели. Из-за сосредоточенности редко вступают в конфликты, слишком погружены в рабочий процесс.

**Водолей**

Водолеи ценят свои навыки, поэтому рассматривают работу с точки зрения оценки их гения и при этом высокой зарплаты. Не хотите такого шикарного работника? Ну и не надо, пойдете туда, где мне будут поклоняться. Из-за постоянной смены желаний часто остаются без работы.

**Рыбы**

Рыбы не любят рутину, но и без работы сидеть не могут. Периоды лени бывают затянутыми, связаны они всегда с депрессивным настроением, разочарованием в своих целях. Но Рыбы мечтатели и придумывают себе что-то новое и плывут.

Дежурный астролог
Анна Ковалева

Дом, строительство, ремонт

Реклама

Туризм и отдых

Реклама

Недвижимость

На правах рекламы

Завод Заборов.ру

ЗАБОРЫ ТЕПЛИЦЫ

ВИНТОВЫЕ СВАИ

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ** **СКИДКИ до 50%** *

(495) 104-52-52

* Информацию о скидках и акциях уточняйте по тел. или в офисах продаж
** Информацию о доставке уточняйте по тел. или в офисах продаж

санаторий КРАСНЫЙ ХОЛМ ★★★★★

8 (4852) 43-72-03 43-74-32

www.redholm.ru

ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ

ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО COVID-19

Новейшая методика очищения и омоложения организма с применением препарата **ЛАЕННЕК**

ПРОМОКОД **АКЦИЯ - 3%** ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ МОСКВИЧА

ПРОГРАММА «ДЕТОКС-ПРЕМИУМ» от 3 290 руб. сутки

ПОДРОБНОСТИ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖНО УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8 (4852) 43-72-03.

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?

Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? - Узнайте ее реальную стоимость! Звоните специалистам АН «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. С нами Вы продадите жилье удачно, так как мы изначально грамотно определим рыночную стоимость.

Вы купите проверенную, ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), опираясь на наш опыт и знания.

Вы выгодно инвестируете в Новостройку, сданную или строящуюся по цене застройщика и со **Скидками!** С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 ankqvartira.ru

РЕКЛАМА

Все-таки мы плохо знаем город, в котором живем и работаем. А так хочется во время прогулки блеснуть и рассказать друзьям, приехавшим в гости издалека, про родную улицу и вон тот дом, в котором раньше было...



Сергей Шахиджаниян

Сильно ли изменилась Москва за 20 лет? Кто помнит, какой она была пять или семь десятилетий назад? Специальный корреспондент «Вечерки» фотограф Сергей Шахиджаниян предлагает сравнить архивные и современные снимки столицы.

На пересечении Ленинградского проспекта и Скаковой аллеи стоит чудный ажурный шестиэтажный дом, богато украшенный лепниной в стиле ар-деко. Архитекторы Борис Блохин и Андрей Буров в 1930-е увлеклись экспериментальным строительством, но уже не в стиле авангарда и не таким скромным. По их проекту в 1940 году и было возведено это действительно красивое и функциональное здание полугостиничного типа. Но в серию оно не пошло — крупноблочное строительство заменили более дешевым панельным.

И несмотря на это, Владимир Самарин, сотрудник Музея Москвы, считает, что получился дом мечты. — На первом этаже находился магазин, куда жильцы могли попасть через специальный вход, не выходя на улицу, в тапочках. Там же был небольшой бытовой комбинат с прачечной и столовой. В до-

Ленинградский пр-т, 27



1949

ме один подъезд, широченные лестницы, а в коридорах лежал паркет с ковровой дорожкой. Но проект задумывался как новое жилье новых людей, которые существуют коллективно, потому кухни и комнаты просто малюсенькие. Советские люди должны были питаться в столовых по тогдашней догме, а стирать белье в общественных прачечных, — говорит Самарин.

А чтобы не было проблемы со старением декора, Буров решил отливать панели уже с рисунком — и с ними за 80 лет ничего не произошло, только потемнели к началу 2000-х. Растительный орнамент выполнен по рисункам Владимира Фаворского. К 850-летию Москвы дом отмыли, и на нем видны все узоры.



2020

КАК ДОБРАТЬСЯ: — Динамо → 1,3 километра

Частности

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Звоните риелтору. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Выкуп квартир. Т. (925) 835-80-33

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Товары и услуги

- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

Финансовые услуги

Деньги всем сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «НовоФинанс», № 317 в реестре членов СРО. ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

Строительство и ремонт

ОКНА РЕНАУ
от производителя
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК!
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
«под ключ»
Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам — скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru
*акция, подробности уточняйте по телефону.
● Замена замков. Т. 8 (906) 797-87-01

Юридические услуги

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
ДО КОНЦА МЕСЯЦА! БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА
-50% на остальные услуги
звоните прямо сейчас:
8 (495) 117-07-17
ОГРН 119776487503

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
помощь обманутым вкладчикам
расторжение договора с юристами
жилищные и наследственные споры
улучшение жилищных условий
расторжение договоров ренты
помощь по списанию долгов
8 (499) 938-96-26
ОГРН 1207700327647

Консультация по вопросам получения ДЕНЕГ
8 (916) 909-77-14
ч/л Пьянков А.Н.
● Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ
ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
МОШЕННИЧЕСТВО
ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
ТРУДОВЫЕ СПОРЫ
СПИСАНИЕ ДОЛГОВ
для льготников до конца месяца скидка 70%
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО
8 (495) 177-97-07
ОГРН 1137746478990

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
консультация ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА
ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
звонки бесплатны
8 (499) 399-39-45
предьявителю бесплатно составим заявление

● **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или рас- служебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Искусство и коллекционирование

● **Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

МосГорСкупка ДРОГО КУПИТ!
Иконы. Статуэтки Будды.
Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
Статуэтки, фарфор.
Серебро, бронзу, часы.
Монеты, значки, автографы.
Картины, соцреализм.
Старинную мебель.
Любой антиквариат и многое др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

● **Купим военную форму** и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04.
● **Дорого, куплю книги и антиквариат.** Т. (925) 835-80-33
● **Книги.** Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
● **Книги покупаем, домашние библиотеки.** Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
● **Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки.** Т. 8 (495) 585-40-56

Туризм и отдых

Тверькурорт
ОТДЫХ И ЛЕЧЕНИЕ в санатории **КАРАЧАРОВО** (на Волге)
ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКИ
8 (495) 784-06-84
8-800-200-48-45

Астрология, магия, гадания

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ Илья Н. GERMAN
Инvolvированный приворот особой силы за 1 день.
Полный развал отношений с соперниками навсегда.
Абсолютная защита от воздействия врагов.
Решение нестандартных проблем.
ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.
8 (495) 743-96-04
www.factorlive.ru

Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.
Консультация бесплатно.
Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
8 (968) 946-78-64

ПОТОМСТВЕННЫЙ ДАР
ПРОВИДИЦА **МАРИЯ**
Гадание на картах таро
Диагностика и снятие негатива любой сложности
Любовная магия (привороты по фото, возврат мужа/жены в семью и т.д.)
Заговоры от пагубных привычек
Старообрядные обряды
Личный приём в Москве
ОПЛАТА ПОСЛЕ РЕЗУЛЬТАТА
+7 (928) 199-09-21

На правах рекламы

НАСЛЕДНИЦА САМЫХ ДРЕВНИХ ДИНАСТИЙ МАГОВ И КОЛДУНОВ
НА СВОЮ РАБОТУ 100% РЕЗУЛЬТАТ!
Снятие порчи любой сложности, заговоры от пагубных привычек, мужского бессилия, приворот на всю жизнь без вреда и греха
8 (985) 864-37-01

● Предскажу! Любая помощь по старинным обрядам. Т. 8 (967) 766-07-04
● Предсказываю. Просмотр на Таро! Т. 8 (968) 443-23-30; 8 (909) 691-73-02
● Потомственная провидица. Просмотр бесплатно. Т. 8 (969) 079-66-10
● Гадаю. Вопрос бесплатно. Онлайн. Уберу негатив! Т. 8 (925) 676-21-20

Мебель

● Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Телефон рекламной службы
(499) 557 0404
доб. 132, 158

