

**Стой, преступник**  
Новые способы  
мошенничества **с. 7**



**Гороскоп**  
Самые верные знаки  
зодиака **с. 15**

**Звезды худеют**  
Максим Фадеев  
сбросил центнер **с. 12**

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

**СРЕДА**

8 июля 2020 года  
№ 73 (1003)



Photoexpress

Композитор  
и певец  
**Юрий Лоза**  
рассказал,  
почему  
сегодня юмор,  
искусство  
и творчество  
потеряли  
настоящий  
смысл **с. 10**

# Время недоучек

**Последняя новость**

Сегодня, в День семьи, любви и верности, во всех отделах московских загсов пройдет около 300 торжественных регистраций молодоженов. Парам будут вручать открытки и значки в виде ромашек.

**vm.ru**

■ Пассажиры выберут имя виртуальному помощнику московского метро. Голосование уже стартовало на портале «Активный гражданин».

Образы разработаны профессиональными дизайнерами, а варианты имен к ним предложили подписчики социальных сетей москвотро. Голосование будет проходить в течение месяца. Участникам предстоит ответить на два вопроса. Первый — кем должен стать чат-бот: женщиной-дежурной, мужчиной-диспетчером или вообще роботом. После выбора образа необходимо будет определиться с именем. В случае если будет выбрана дежурная, для нее предлагаются имена

## Голосование на «Активном гражданине» пройдет в течение месяца

Александра, Майя и Маша Москвина, фамилия которой содержит символический топоним.

Диспетчера можно назвать ТранспортФан, что, возможно, лучше подойдет образу робота. Также есть варианты Роман и Евгений Сергеевич.

Наконец, для робота отобрали имена ТранспортБот, ПассажирБот или МосБот.

— Изначально планировалось, что участникам голосования нужно будет выбрать только образ бота, — рассказали в пресс-службе Московского метрополитена. — Но за месяц, пока шел сбор предложений, к нам поступило более 400 вариантов имен. Сложно было остановиться на каком-то одном. И мы решили пред-

# Помощник всегда на связи

## Выбрать образ и имя чат-боту предложили пассажирам



18 июня 2020 года. Сотрудник Московского метрополитена Артур Теплов за стойкой «Живое общение» на станции метро «Курская»

### Кстати,

наибольшей популярностью у пассажиров пользовались стойки «Живое общение» на станциях Московского метрополитена «Комсомольская» и «Курская» Кольцевой линии, «Пушкинская» Таганско-Краснопресненской линии, а также «Александровский сад»

ложить москвичам возможность выбрать самим, как именно необходимо назвать будущего виртуального помощника.

Чат-бот будет одним из самых технологичных среди подобных существующих проектов транспортных компаний мира. Он сможет отвечать на широкий круг вопросов о метро, Московском центральном кольце и Московских центральных диаметрах. Также он будет помогать искать забытые вещи, составлять заявки на сопровождение инспекторами центра обеспечения мобильности пассажиров. В случае необходимости виртуальный помощник подключит к разговору оператора. При этом бот будет способен улавливать настроение собеседника, шутить. Голосование на портале «Активный гражданин» будет идти до 23 июля.

Геннадий Окороков  
vecher@vm.ru



Вчера пассажирам Московского центрального кольца (МЦК) на станциях Андроновка, Локомотив, Бульвар Рокоссовского, Владыкино, Окружная, Стрешнево, а также Зорге начали раздавать воду из-за сильной жары.

📖 Подробнее читайте в следующем номере

### Цифра

17

станций возобновили работу стоек «Живое общение» для пассажиров после окончания самоизоляции.

### Знаете ли вы, что

во время проведения чемпионата мира по футболу в 2018 году персонал, работающий на стойках «Живое общение», подбирался с учетом знания нескольких иностранных языков, чтобы помогать гостям столицы, приехавшим посмотреть матчи мундиала сориентироваться в Московском метрополитене.

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Кулрянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Александра Киричанова (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)  
Выпускающий редактор Светлана Карамнова

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 270 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 08.07.2020, 12:30. Дата выхода в свет 08.07.2020, № 73 (1003)

Средняя аудитория одного номера — 776 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2019)

### Юбилей метро

## Праздничный напиток

■ В столичных ресторанах появился напиток, посвященный 85-летию Московского метрополитена.

Он будет называться «Метрокофе». При разработке вкуса напитка эксперты остановили свой выбор на раф-кофе с халвой, приготовленном на кокосовом молоке. Напиток можно будет заказать как в общем меню ресторанов, так и навынос. Попробовать его можно до 7 августа включительно. — Московский метрополитен — это не только главный

городской транспорт столицы, но и неотъемлемая для многих часть повседневной жизни. Метро обладает собственной эстетикой. Мы выбрали кофе, потому что этот бодрящий напиток как нельзя лучше передает энергию московского метро, — сообщили в пресс-службе столичного метро. Горячий напиток будет подаваться в брендированных стаканчиках, внешний вид которых тоже посвящен юбилею — 85-летию подземки.



Пресс-служба Метро

### Справка

Днем открытия метрополитена считают 15 мая 1935 года. Тогда запустили первую линию от станции «Сокольники» до «Охотного Ряда» с ответвлением на «Парк культуры» и «Смоленскую».

Напомним, что ранее Московский метрополитен выпустил тематические карты «Тройка» с уникальным дизайном.

Егор Пряников  
vecher@vm.ru

**Попутчик** Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это актер театра и кино Роман Попов.

# Снова почувствовал себя отцом

■ Этим летом в онлайн-кинотеатре вышел комедийный сериал «Любовь в нерабочие недели». «Вечерка» пообщалась с одним из его главных героев, актером Романом Поповым (на фото), и узнала, как проходили съемки и на какой станции метро у юмориста случаются самые неожиданные встречи.

Роман, когда вам предложили участвовать в съемках и как они проходили в условиях самоизоляции?

В первой половине апреля я получил письмо от продюсера и согласие на участие дал сразу, как только узнал уже утвержденный актерский состав. На месте съемочная группа была в масках и перчатках. Ая чест-

но и откровенно пришел со справкой — тогда работал и над другими проектами, поэтому была необходимость каждые пять дней сдавать тест на COVID-19 и антитела. Моя партнерша и хорошая подруга по жизни Зоя Бербер посмеялась и сказала: «А у меня справочек нет, пойдём целоваться». Я достаточно мнительный сударь, но уверен в адекватности этого человека, знаю, что она не подвергала риску себя, ни свою семью.

Стал ли образ предпринимателя Игоря Голикова близок вам?

Среди моих друзей есть рестораны, и их проблемы мне знакомы, а потому я понимал, что терзает персонажа. Но основное отличие меня и героя в том, что

я никогда не изменял своей жене.

А как пережили с Юлией самоизоляцию? Все-таки у вас трое детей.

Я был искренне рад этим двум месяцам, потому что они в лучшую сторону поменяли и меня, и отношения в семье. Я снова почувствовал себя отцом, как во времена, когда мои дети были еще совсем маленькими. Например, как-то раз, когда старшему сыну было меньше года, я спал на кровати, а он в этот момент лежал на моей руке. Неожиданно я проснулся от того, что держу его за ногу в нескольких сантиметрах от пола. Оказалось, он перебрался через меня и чуть не свалился вниз. Уникальный отцовский инстинкт сработал даже в состоянии глубокого сна!

## ДОСЬЕ

Роман Попов родился 9 февраля 1985 года на Украине. Переехал с семьей в Йошкар-Олу, а по окончании школы поступил в Марийский государственный педагогический институт им. Н. К. Крупской, где начал играть в КВН. В 2003-м Роман переехал в Сочи и с юмористом Оганесом Григоряном создал юмористический дуэт «20:14. Город Сочи». Именно с этого начался его путь к славе.

Жизнь вновь возвращается в прежнее русло, и можно пользоваться общественным транспортом. Вернулись в метро?

Я не спускался в метро с 2016 года. Метро пользуются для скорости передвижения по городу, а если я спущусь туда, меня это только замедлит: не смогу отказать желающим взять автограф. Но есть любимая станция — «Баррикадная». На ней я совершенно случайно встретался с людьми, которые имели огромное значение в моей жизни. Так, однажды шел вдоль нее, погруженный в свои мысли и ни на кого не обращающий внимания, как вдруг задел плечом прохожего. Услышал позади довольно знакомый голос: «Э, нормально ходи, а?» Я оглянулся и увидел своего земляка, актера Ашота Кещяна, которого не встречал года четыре. И таких историй у меня накопилось немало!

Узнают ли вас поклонники, если появляетесь в других общественных местах? Как себя ведут?

К счастью, сейчас узнают чуть реже. Мне повезло похудеть, и это повлияло на «узнавание». Но просьбы поклонников меня никогда не тяготили. В такие моменты, даже если приходилось фотографироваться с более чем сотней людей, я говорил себе одну и ту же фразу: «За что боролся...»

Беседу вела Юлия Долгова  
vecher@vm.ru

## Строительство

### Монтируют эскалаторы

■ На станции «Проспект Вернадского» Большой кольцевой линии метро начался монтаж эскалаторов.

— На стройплощадке продолжают работы, ведется отделка технических помещений станции, — рассказал руководитель Департамента строительства Москвы Рафик Загрутдинов.

Сама станция «Проспект Вернадского» — мелкого заложения, колонного типа. Располагается вдоль улицы Удальцова у пересечения с проспектом Вернадского. В перспективе с нее можно будет сделать пересадку на одноименную станцию Сокольнической ветки.

Ожидается, что станция «Проспект Вернадского», как часть Большой кольцевой линии, разгрузит центральные узлы Московского метрополитена, а также

южный участок Сокольнической линии.

Станция также существенно улучшит транспортное обслуживание территории Московского госуниверситета. На базе станции метро «Проспект Вернадского» будет организован транспортно-пересадочный узел. В свою очередь заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев добавил, что монолитные работы, устройство верхнего строения пути на «Проспекте Вернадского» ведет китайская корпорация CRCC. Компания из Поднебесной также занималась проходкой тоннелей на этой и еще двух станциях юго-западного участка Большой кольцевой линии Московского метрополитена.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru

**Случайный пассажир** Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Мнения пользователей соцсетей разделились. Одни называют пару эльфами, другие — героями фэнтези-саги Анджея Сапковского «Ведьмак». Известно одно, если волосы настоящие — и правда удивительно красиво.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



Владимир Новиков

# Проспект достроят к концу года

## Дорога улучшит транспортную доступность нескольких районов

■ **Строительство третьего участка проспекта Генерала Дорохова — от Минской улицы до Третьего транспортного кольца (ТТК) — могут завершить до конца года. Об этом вчера рассказал мэр Москвы Сергей Собянин, который посетил стройку.** Работы ведутся вдоль путей Киевского направления Московской железной дороги. Сейчас общая готовность участка составляет 70 процентов.

— Это относительно небольшой кусок, около шести километров, но он слож-

ный, с большим выносом инженерных коммуникаций, сооружений, — сказал мэр. — Мы планировали его запустить в конце следующего года, может быть, даже удастся на год раньше.

Новая дорога может появиться уже в конце 2020 года. И несмотря на то, что из-за коронавируса стройку на время останавливали, строители планируют успеть к этому сроку.

Общая протяженность дорог в составе магистрали будет 27,4 километра. Она пройдет от транспортной развязки на Московской кольцевой автодороге (МКАД) до ТТК между Мичуринским и Кутузовским проспектами.

Благодаря новой магистрали улучшится транспортная доступность районов Солнцево и Очаково-Матвеевское, поселка Заречье, микрорайона Сетунь и перспективной жилой застройки района Раменки, а также западной части города в целом. Кроме того, это позволит обеспечить удобный проезд к станции «Матвеевская», будущему транспортно-пересадочному узлу «Аминьевское шоссе» и станции метро «Минская», и снизит нагрузку на Мичуринский и Кутузовский проспекты, Можайское и Аминьевское шоссе, Мосфильмовскую улицу.

Сергей Собянин также рассказал, что после снятия ограничительных мер, которые вводили из-за коронавируса, все техно-

7 июля 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел ход строительства третьего участка проспекта Генерала Дорохова. Он готов уже на 70 процентов

### Справка

С начала 2020 года в Москве построено и введено в эксплуатацию 43,8 километра дорог, 14 искусственных сооружений и 6 пешеходных переходов. За прошедшие 8 лет было построено 909 километров дорог, что составляет 16 процентов от существующей улично-дорожной сети.

логические процессы на городских стройках инфраструктуры объектов выполнены. — Сейчас работы также идут полным ходом на Северо-Восточной хорде, на Южной рокаде, — отметил Собянин.

В целом, добавил мэр, в этом году столичные власти планируют построить около 96 километров городских дорог, 22 искусственных сооружения, среди которых мосты, тоннели, эстакады и больше 20 пешеходных переходов.

Марьяна Шевцова  
vecher@vm.ru

### Досуг

## Автокинотеатр откроют на парковке

■ **На одной из парковок возле станции метро «Филатов Луг» откроется автокинотеатр. Первый показ пройдет 18 июля, в День московского транспорта.**

Сеансы будут идти по субботам, когда заполняемость парковки минимальная. Регистрация участников на первый показ откроется 12 июля на kino-parking.ru. — В выходные дни загруженность обычной парковки небольшая, поэтому мы решили попробовать организовать автомобильный кинотеатр, который может стать отличным развлечением в любую погоду, — рассказали в столичном Депар-

таменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры.

«Зрительный зал» рассчитан на 100 машин. Москвичи увидят как кинохиты прошлого века, так и новые ленты. Например, знаменитую картину Федерико Феллини «Сладкая жизнь» и недавно вышедших «Джентльменов» Гая Ричи. Кроме того, в афишу войдет программа международного кинофестиваля Beat Film Festival. С июля по октябрь планируется показать около 17 фильмов, их смогут посмотреть почти 1,7 тысячи автомобилистов.

Мария Кафанова  
vecher@vm.ru



11 июня 2020 года. Первый автокинотеатр в Москве заработал в «Крокус Сити»

### Погода вечером

# +16°C

Ветер	4–6 м/с
Давление	740 мм
Влажность воздуха	87%



Завтра утром +15°C, небольшой дождь

### Тем временем в Дубовом,

селе в Липецкой области, температура 33 градуса. — На всю округу наше село славится яблоками, которые мы выращиваем, — рассказывает учитель местной школы Наталья Долгова. — Садов вокруг очень много, особенно красиво Дубовое весной, когда зацветают все эти яблоны. А свое название село получило от дубовой дубравы, возле которой его основали. Впервые в исторических документах Дубовое встречается в 1911 году. На сегодняшний день здесь проживают более 600 человек.

# Сладкие плоды лета

## Учимся выбирать черешню, абрикосы и персики

■ На прилавках продуктовых магазинов и ярмарок стали все чаще появляться ягоды и фрукты. Как правильно выбирать черешню, абрикосы и персики, «Вечерке» рассказала специалист инспекции по качеству питания (МосГИК) Екатерина Чердакова.

Специалист отмечает — если ассортимент позволяет, черешню лучше выбирать с плодоножкой.

— Если она отсутствует, тогда обратите внимание, чтобы кожица в месте отрыва не была повреждена, также в этом месте не должен выделяться сок, — отметила Чердакова.

Окраска самой черешни в зависимости от сорта, как известно, бывает желтой, розовой, красной, темно-красной. Обратите внимание — при покупке в упа-



**Черешню рекомендуется мыть только перед самым употреблением**

ковке должны быть плоды только одного сорта, одного окраса, размера и степени зрелости.

— Мыть черешню рекомендуется под струей проточной воды. После мытья нужно просушить плоды и сразу употребить. Ягоды, предназначенные для хранения, стоит мыть только

11 июня 2020 года. Ярмарка выходного дня на улице Милашенкова. Здесь горожане могут купить свежие овощи, фрукты и ягоды

### Родина ягоды

В Роскачестве отметили, что стоит воздержаться от покупки влажной, уже немного подгнивающей черешни. Кроме того, в ведомстве подчеркнули, что с мая по август основной объем ягод на российском рынке представлен продукцией, привезенной из Азербайджана и Турции.

перед употреблением, — уточнила Екатерина Чердакова, добавив, что черешня с плодоножкой хранится дольше.

Хранить черешню нужно в холодильнике, и лучше упаковать ее в пластиковый контейнер или полиэтиленовый пакет, а не оставлять в посуде.

Что касается абрикосов и персиков, то их плоды могут быть разной окраски в зависимости от региона, в котором они выращены. На качество товара это не влияет. Внимание нужно обращать на другое — лучше выбирать фрукты с небольшой веточкой.

— Мякоть должна быть сочная, мясистая, без разжиженной консистенции, гнили и повреждений сельскохозяйственными вредителями, — пояснила Екатерина Чердакова.

По ее словам, зрелые персики и абрикосы можно определить и по запаху — насыщенному и сладкому. Кстати, хранить плоды рекомендуется в нулевой камере холодильника, и лучше не дольше двух недель.

— Если хотите проверить документы продавца, стоит запросить декларацию о соответствии. Информация в предъявленном документе должна совпадать с информацией, которая указана на маркировке, — рассказала специалист.

К слову, жители столицы могут купить ягоды и фрукты в магазинах, на организованных рынках и ярмарках, а также в других местах, где есть соответствующее разрешение на торговлю. Совершенно точно не стоит покупать ягоды в местах несанкционированной торговли — у дорог или подъездов, в переходах.

Марьяна Шевцова  
vecher@vm.ru

Рецепт ягодного десерта → стр. 16

### Недвижимость

## Двести тысяч за квадрат

■ Аналитический центр «Индикаторы рынка недвижимости» (ИРН) опубликовал рейтинг самых дорогих типов жилья на вторичном рынке Москвы.

Так, первую строчку рейтинга, без учета элитных предложений, занимают квартиры в современных монолитно-кирпичных домах. В среднем, как посчитали эксперты центра, квадратный метр в таком доме обойдется в 203 тысячи рублей. На втором месте расположились «сталинки» и типовой кирпич — дома высотой от шести до 11 этажей. Здесь стоимость квадратного метра оценивается в среднем почти в 199 тысяч рублей.

Бронза рейтинга у современных панельных домов с улучшенными квартирами. При покупке такого жилья за квадратный метр придется заплатить около 172 тысяч рублей.



Квартиры в современных монолитно-кирпичных домах — самые дорогие

Немного до тройки лидеров не дотянули пятиэтажки и другие квартиры с маленькой кухней. Цена за «квадрат» здесь оценивается в среднем в 169 тысяч рублей.

Кстати, ранее стало известно, что самая дорогая квартира в столице стоит 2,7 миллиарда рублей. Она находится в доме в самом центре города — в районе Якиманка.

Совсем немного ей уступают апартаменты в одной из башен «Москвы-Сити» — 2,5 миллиарда рублей. За ними следуют апартаменты в жилом комплексе «Карре Бланк» на улице Волхонке — 2,1 миллиарда.

Анна Соловьева  
vecher@vm.ru

### Происшествия

#### Спасли парк развлечений

Во вторник столичные пожарные потушили пожар на территории парка развлечений в 2-м Сетуновском проезде на западе Москвы. Возгорание произошло на складе, который размещался в отдельно стоящем здании. Внутри него находились легковоспламеняющиеся материалы и мебель — огонь мог перебраться на соседние строения парка. Когда пожарно-спасательные подразделе-

ления прибыли на место, площадь пожара уже составляла 600 квадратных метров. Через 20 минут сотрудникам удалось сбить открытое горение, а через час пожар уже был полностью потушен. Никто не пострадал.

#### Мотоциклист сбил подростка

Вчера экипаж санитарного вертолета Московского авиационного центра доставил в больницу подростка, которого сбил мотоциклист. Ава-

рия произошла в районе Георгиевского проспекта в Зеленограде. В полете пострадавшего мальчика сопровождала авиамедицинская бригада, которая поддерживала и контролировала его состояние.

#### Похищенный смартфон найден

Правоохранители задержали мужчину, который украл мобильный телефон стоимостью 96 тысяч рублей. Вчера в полицию обратилась хозяйка

смартфона. Она рассказала, что забыла аппарат у кассы в одном из магазинов на Ладожской улице, а когда вернулась на место, смартфона уже не было. Полицейские разыскали грабителя и изъяти у него похищенный телефон. Возбуждено уголовное дело.

#### Растрата имущества

В столице задержан помощник кладовщика, похитивший 32 гусеничные цепи общей стоимостью

более одного миллиона рублей. Пропажу деталей во время инвентаризации обнаружил руководитель фирмы, специализирующейся на техническом оборудовании для транспорта. Вчера правоохранители задержали злоумышленника — сотрудника этой компании, который работал помощником кладовщика. Возбуждено уголовное дело. Преступник сейчас находится под подпиской о невыезде.

Анна Балюк  
vecher@vm.ru

В жаркую погоду лучше всего утолять жажду столовой водой, а не соленой минеральной



Пелагия Заметьина

## Истина в воде

### Полезна ли минералка из магазина

■ С 1 июля в стране ввели новый стандарт маркировки бутилированной воды. «Вечерка» рассказывает, как разобратся во всем ее многообразии.

Питьевая вода делится на природную минеральную — столовую, лечебно-столовую и лечебную, а также питьевую — купажированную (смешанную из разных источников), обработанную, природную, для детского питания.

— Наиболее качественная вода — детская, — считает спортивный врач, руководитель медицинской

службы детско-юношеской спортивной школы «Звезда» Светлана Котова. — Такую продукцию выпускают с усиленным контролем качества.

**Лучше всего та, что предназначена для детского питания**

На этикетке бутылки должен быть указан номер скважины и название источника, степень минера-

лизации. Если драгоценная жидкость подвергалась физико-химической обработке, то и информация о примененных способах очистки. Однако очистка природной минеральной и природной питьевой воды не влияет на содержание в ней природных веществ: кальция, магния, натрия и других. А применение хлора не допускается. Так что такую воду тоже можно пить, не опасаясь за здоровье.

Светлана Самченко  
vecher@vm.ru

### Нечего скрывать!

Придумывая торговое название своей воде, производитель не может ссылаться на географические точки страны, которые не имеют отношения к месту добычи воды. Теперь это считается незаконным. Не может называться, например, «Кавказским ключом» вода, набранная не в горных родниках Кавказа, а в Химкинском водохранилище. Так уж и пишете тогда, господа производители, на этикетке — «Химкинская» или «Подмосковная»...

### ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

Марина Аплетеева  
Врач-иммунолог



### Лечебную — по совету врача

Рассчитать оптимальное количество питьевой воды для одного человека просто: пейте примерно 20–30 миллилитров воды на килограмм собственного веса. И следите за тем, как работает ваша выделительная система: сколько жидкости вы приняли, столько и должно покинуть организм. Если выделяется меньше — будут отеки, свидетельствующие о неполадках с почками или сердцем. Если больше — может наступить обезвоживание. В обоих случаях нужно не тянуть и обращаться к врачу!

Есть и другой вопрос — а какую именно нужно пить воду? Советую отдать предпочтение воде столового или питьевого типа с низкой степенью минерализации. Она и полезна, и организм лишней раз не нагружает. А вот именно минеральную воду, особенно лечебную, я не советую пить, только если вам не прописал ее врач. Также лучше предпочесть негазированную воду. Ведь газовые пузыри раздражают слизистую пищеварительного тракта, и постоянно употребляя сильногазированную воду, можно нажать воспалительный процесс, который раньше называли «катаром желудка». Питьевку, конечно, можно, но злоупотреблять ею не стоит.

Теперь два слова о том, сколько стоит качественная бутилированная вода. По моему опыту — от 40 до 50 рублей за литровую бутылку в сетевом магазине — норма. А тем производителям, которые пишут на этикетках «омолаживает на 20 лет» и продают по двести рублей, очень хочется сказать неинтеллигентное слово... Это



Мнение автора колонки **может не совпадать с точкой зрения** редакции «Москвы Вечерней»

просто маркетинговый ход. Не ведитесь на него и будьте здоровы.

Что касается народного поверья, будто бы воду хорошо обеззаражива-

ет серебро, то оно, как ни странно, имеет под собой более чем веские основания. Вспомните, как остается чиста вода в церковных серебряных чашах — потирах. Но теперь подумаем: в храме — чаша, полностью отчеканенная из серебра, а у вас — маленькая ложечка. Какой из серебряных предметов отдаст воде больше ионов серебра, убивающих микробы? Да и время контакта имеет значение. Эффект обеззараживания серебром будет заметен, когда вода простоят в потире несколько дней или даже недель. А ложечка в стакане, который будет выпит через три минуты, не успеет убить ни одной бактерии. Так что процесс этот совершенно бессмысленный.

### Только факты

## H<sub>2</sub>O и мифы о ней

■ «Вечерка» вместе с врачом-терапевтом, нутрициологом Дарьей Богатеевой собрала подборку популярных мифов о воде.

**Миф № 1. Самая безопасная — кипяченая.** — Это не так, — говорит Дарья Богатеева. — Кипячение не может, например, победить попавшие в воду тяжелые металлы и нефте-



Depositphotos

продукты. Да и микробы не все погибают при температуре сто градусов. Кроме того, после кипячения уходят в накипь полезные соли кальция и магния, которые нашему организму нужны.

**Миф № 2. Хозяйственный фильтр идеально очищает воду.** И это неправильно. При использовании фильтров на основе обратного осмоса происходит обессоливание воды. При длительном употреблении такой воды нарушается водно-солевой баланс организма. Фильтр — идеальное место для размножения микробов. А уголь в фильтре — материал пористый. И если один-два раза пропустить через него воду, он оставит часть вредных примесей как раз в этих по-

рах. Рано или поздно опасные вещества начинают попадать из фильтра в воду, которая проходит сквозь него.

**Миф № 3. Надо пить не простую воду, а минеральную — для здоровья хорошо!**

В минеральной воде много солей, в том числе и обычной поваренной, NaCl. А все мы знаем, к чему приводит злоупотребление солью... Так что оставим минералку тем, кому ее прописал врач. А пить в жаркую погоду для утоления жажды будем столовую с минерализацией до 1000 мг/л.

**Миф № 4. Человек должен пить по два литра воды в сутки, чтобы сохранить здоровье.**

— Никто здесь никому ничего не должен. Можно и боль-

### Справка

Надпись «вода талая минеральная» или «вода ледниковая минеральная» — это введение в заблуждение. Талая и ледниковая вода — пресная, минеральных веществ в ней меньше, чем в речной или артезианской.

ше выпить — если очень хочется. Но вообще-то пить надо по потребности, не забывая, что увеличенное количество жидкости создает дополнительную нагрузку на почки и сердце, — сказала врач-терапевт.

Наталья Сидорова  
vecher@vm.ru



# Продайте мне этот шкаф

Преступники освоили новые способы кражи денег у горожан

■ Во время пандемии мошенники стали строить новые финансовые пирамиды, наживаться на государственных выплатах и интернет-покупках. Как не стать их жертвой, узнала «Вечерка».

## Обман с оплатой

Москвичка Ксения Дадонина хотела продать свой старый шкаф, но чуть было сама не лишилась денег.

— Я выложила объявление в интернете, и спустя примерно сутки мне написала женщина, — рассказывает «Вечерке» Ксения. — Якобы ей очень приглянулся мой шкаф, и она готова забрать товар как можно скорее. Даже обещала вызвать грузчиков за свои деньги. Но оплачивать с помощью специального сервиса на сайте она отказалась: сослалась на комиссию. В итоге я отправила ей номер карты. А через несколько минут с ужасом увидела сообщение: «Платеж на 10 тысяч рублей отклонен». Позвони-

ла в банк. Оказалось, что сотрудники службы безопасности банка вовремя пресекли попытку мошенников списать средства...

По словам специалиста по информационной безопасности в крупной компании Николая Панкова, для списания денег мошенникам хватает только номера карты.

## Мошенники представляются покупателями на сайтах объявлений

— Имя, фамилию жертвы можно взять в самом объявлении, а срок действия банковской карты легко подбирается, — говорит специалист.

## Схема с инвестициями

В конце июня оперативники задержали преступников, которые действовали под видом финансово-кредитной организации. Они пред-



Depositphotos

## Прямая речь



**Василий Дягилев**  
Эксперт в области кибербезопасности

Злоумышленники стали использовать новый вид кибермошенничества — они рассылают письма на тему борьбы с расизмом. В темах сообщений говорится: «Оставьте анонимный отзыв о движении Black Lives Matter» и «Отдай свой голос в поддержку движения». В каждом файле скрыт троянский вирус. Не переходите по рекламным ссылкам и баннерам в письмах, устанавливайте везде уникальные пароли и остерегайтесь спецпредложений.

## Фейковый сайт

Мошенники создали фейковые страницы портала «Госуслуги». Отличались адреса сайтов только отдельными буквами. Горожане заполняли данные, чтобы получить выплаты за несовершеннолетних детей, после чего им звонили злоумышленники и просили назвать номер карты для перечисления средств и код подтверждения, который приходил на телефон. После со счета снимались деньги.

— Старайтесь выбирать не тот сайт, который показывает поисковик, а самостоятельно вбивать на клавиатуре его точное название, — говорит эксперт в области информационной безопасности, профессор кафедры цифровой криминалистики МГТУ имени Н. Э. Баумана Виталий Вехов. — Для оплаты онлайн-покупок используйте отдельную карту, на которую заранее переведите нужную сумму.

## Подложная программа

Часто преступники разводят людей на деньги, представляясь сотрудниками банков. Под разными предложениями они просят установить на смартфон программу для удаленного доступа, через которую получают возможность переводить или снимать средства жертвы.

— Специалисты банка ни при каких обстоятельствах не станут просить клиента поставить такую программу. Ведь у них и так есть все необходимые ресурсы, — отметил директор экспертно-аналитического центра Михаил Смирнов.

**Юлия Долгова**  
vecher@vm.ru

лагали москвичам вложиться в их фирму и получать большие проценты. Выплаты были, но временно — в результате люди оказались жертвами финансовой пирамиды.

— Самый очевидный индикатор обмана — это гарантия высокой прибыли при минимальных рисках, — сказала руководитель проекта ОНФ «За права заемщиков» Евгения Лазарева. — Для инвестирования следует выбрать надежную компанию, имеющую лицензию, выданную местным регулятором. Финансовая компания по закону обязана предупреждать о рисках.

## Недвижимость

На правах рекламы

**HOMEWAY** недвижимость | **ГРМ** | Гильдия риэлторов Москвы

**КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ**  
**ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ**

**8 (499) 481-88-88**

Ст. м. «Верхние Лихоборы», ул. Дубнинская, 2, корп. 6  
Юридическое сопровождение сделок с недвижимостью ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.  
Наша ответственность застрахована в СК ВСК на 30 миллионов рублей!

**УЗНАЙТЕ, ЗА СКОЛЬКО МОЖНО ПРОДАТЬ ВАШУ КВАРТИРУ!**

Хотите продать или обменять квартиру, но не знаете, с чего начать? Узнайте, за сколько можно продать Вашу квартиру. Специалисты АН «Кутузовский проспект» занимаются продажей и обменом квартир в Москве и в МО с 1991 г. и готовы поделиться своим опытом, как это сделать на самых выгодных условиях, по телефону +7 (499) 390-08-51. Новостройки Москвы и Подмосковья со скидками от партнёров-застройщиков.

**29 лет на рынке!** КУТУЗОВСКИЙ ПР. АГЕНТСТВО ПРОСПЕКТ

**+7 (499) 390-08-51 www.kutuzov.ru**

## Туризм и отдых

На правах рекламы

**КРАСНЫЙ ХОЛМ**  
Санаторий на Волге | [www.redholm.ru](http://www.redholm.ru)

**8 (4852) 43-72-03, 43-72-43**

**ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА со скидкой 20%**  
ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ МОСКВИЧА

- Питание по системе «шведский стол»
- Бассейн с минеральной водой из собственного источника + сауна/хамам
- Эксклюзивные медицинские методики
- Ежедневный ж/д экспресс Москва-Ярославль 3 ч. 20 мин. в пути

**Телефон рекламной службы** | **(499) 557-04-04**  
доб. 123, 132

**Робот Эрика, обладающий искусственным интеллектом, исполнит роль в фильме под названием «Б». Это первый подобный случай в кинематографе. О том, заменит ли искусственный интеллект человека в фильмах, «Вечерке» рассказал заместитель заведующего лабораторией прикладных кибернетических систем МФТИ Сергей Сахно (на фото).**

— Можно сказать, что за последние годы искусственный интеллект и правда наступает в сфере кинематографа. Это

также происходит и в музыке, и в изобразительном искусстве. Однако не стоит забывать, что это все работает

в рамках той концепции и алгоритмов, что задает человек. Да, уже сейчас технологии позволяют с помощью компьютерных программ создать, например, картины, в которых будут присутствовать определенные «фишки» художников. Такие работы под авторством искусственного интеллекта способны повторить стиль и манеру великих художников и музыкантов людей. На это интересно посмотреть, а песни, созданные искусственным интеллектом местами даже очень приятно звучат, но на некоторую креативность, что называется «с нуля», здесь рассчитывать не приходится. Что касается восстания машин, то, уверен, ждать сценария, красиво описанного в дорожных блокбастерах, не стоит. Как исследователь, я, конечно, склонен сомневаться во всем, что происходит, и проверять это, но пока подобное лежит где-то в области фантастики, — сказал Сергей Сахно.

**Робот сыграет в фильме, но заменить харизму человека на экране у него шансов нет**

## Вырваться с каторги

«R.U.R.» — научно-фантастическая пьеса, написанная Карелом Чапеком еще в 1920 году. Принято считать, что с этого произведения началась популяризация термина «робот», так как на языке произведения, чешском, *robot* — значит «каторжный, тяжелый, подневольный труд». В названии аббревиатура, которая на русском звучит как «Россумские универсальные роботы». Действие происходит на фабрике, где производятся «искусственные люди». Основная мысль произведения — справедливо ли то, что люди эксплуатируют этих разумных роботов? В роли роботов здесь играют люди, но постановщики придали их костюмам футуристический облик.

## Спасти Вселенную

«Трансформеры» — боевик про роботов, где люди, однако, играют ключевую роль. Здесь две расы машин — автоботы и десептиконы — сражаются друг с другом за Вселенную. Силы зла ищут ключ к власти, добра — спасают мир. Счастливым концом наступает благодаря подростку Сэму Уитвики, который и стал шансом для выживания людей. Автоботы, кстати, трансформируются в автомобили. Так что можно смело сказать, что эпизодическую роль робота тут сыграла, например, Chevrolet Camaro.

Р

«Ть на, Роб нии куо иск Дэл в ф 200 сло ся н что

Обр

И назр разраб трой: робото занима челове перед Хоть вс технол проект

Робот Эрика, созданный японским профессором из Университета Осаки Хироши Ишигуро. Машина имеет искусственный интеллект, распознает речь и жесты. Эрика уже появлялась на публике как ведущая новостей на телевидении.

# Запрограмми

## А вот у нас...

Роботы, киборги, андрониды, репликанты — нечастые гости в советском кино. Однако были и у нас картины о фантастических, человекоподобных машинах.

**Его звали Роберт**  
1967

Некий Сергей Сергеевич конструирует робота

**Гибель сенсации**  
1935  
Ученый Джим Рипл создает роботов, чтобы облегчить труд раб



## Как же машина может?

«А вы?» Так вот, робот, похоже, смог! Пользователь видеохостинга YouTube выложил клип с «новой» композицией группы Nirvana. Он загрузил в компьютерную программу тексты других песен коллектива, а она выдала ему новый трек — Smother. Звучит, кстати, прилично.

«А вы?» Так вот, робот, похоже, смог! Пользователь видеохостинга YouTube выложил клип с «новой» композицией группы Nirvana. Он загрузил в компьютерную программу тексты других песен коллектива, а она выдала ему новый трек — Smother. Звучит, кстати, прилично.

## Человек и чувства

«Дилемма» пьесы Карела Чапека. В 2018 году американская компания — создатель видеоигр выпустила свой проект в жанре интерактивного кино «Дилемма: Стать человеком». Сюжет: 2038 год. На Земле полным ходом производят роботов-помощников. Эти андроиды обслуживают дома, работают курьерами, занимаются тяжелым физическим трудом. В результате сбоя роботы приобретают человеческие чувства. Весь мир охватывает паника, и, как в пьесе Карела Чапека, людьми встает вопрос: имеют ли андроиды право на собственную жизнь? Ответ, что мы видим тут, — компьютерная графика, но создана она с помощью технологии захвата движений человека, то есть лица и мимики герои этого фильма получили от реально существующих актеров кино.

## Защитить невинных

«Частично человек. Частично машина. Целиком полицейский. Будущее охраны правопорядка» — слоган нетленного фильма «Робокоп» 1987 года. Молодой полицейский Алекс Мерфи погибает, и его тело используют для уникального опыта — модернизируют механическими протезами и отправляют следить за порядком на полных криминала улицах. Бесчувственный киборг в конце возвращается домой. Из-за этого критики отмечают глубокий философский подтекст фильма.

## Вернуться и победить людей

«Терминатор» 1984 года не расскажет драматическую историю о том, как роботы получают набор человеческих чувств. Здесь машина возвращается в прошлое, чтобы уничтожить Сару Коннор, сын которой в будущем станет единственной надеждой человечества на спасение в войне с машинами. В фильме применялись сконструированные специально механизмы — бюсты с руками, которыми можно было управлять. Для некоторых сцен создали манекены из фольги. Робота играет Арнольд Шварценеггер, тоже в какой-то степени машина.

## Прямая речь



**Виктор Матизен**  
Советский и российский кинокритик, бывший президент Гильдии киноведов и кинокритиков России

Я, конечно, приветствую внедрение высоких технологий в киноиндустрию, но разговоры о том, что искусственный интеллект способен заменить на съемочной площадке обаяние и харизму настоящего актера, кажутся мне смешными. Лег через 50 роботы могут присутствовать повсеместно в кино в качестве каскадеров, но не более. С другой стороны, надо помнить, что кино — это иллюзия. Уверен, что роботу Эрике, несмотря на то что она выдает собственные фразы, реплики все равно будут диктовать на ушко. Поверьте, люди из индустрии кино — умельцы пускать пыль в глаза.



# Провали на съемки

Искусственный интеллект впервые исполнит роль в кино

Затем капиталисты решают заменить людей на фабриках машинами. Начинается бунт, для подавления которого создают роботов-карателей.

## Приключения Электроника 1979

Робота Электроника создают, чтобы показать, как продвинулись технологии. Вскоре у него формируются личность и желание поступать так, как он хочет сам, а не по велению создателя — профессора Громова.

## Превзойти создателя

Фильм 1981 года «Бегущий по лезвию» режиссера Ридли Скотта рассказывает историю о репликантах — продуктах генной инженерии. Не совсем роботы, но созданы искусственно из материалов, отличных от веществ, что лежат в основе организма человека. Эти существа находятся на положении рабов в мире людей, несмотря на то что все новые модели превосходят человека как физически, так и интеллектом. Жизнь репликантов заканчивается через четыре года после создания, но некоторые из них не желают с этим мириться и отправляются на поиски способа продления существования. Кстати, фильм снят по мотивам романа Филипа Дика «Снятся ли андроидам электроовцы?» Весьма говорящее название.

Подготовили **Петр Баулин** (текст); **Юлия Коршунова** (дизайн); [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

■ «Вечерка» представляет премьеру рубрики «Зеркало для героя», где известные люди будут делиться своими мыслями и сокровенным. Открывает ее известный правдоруб и скандальный музыкант, певец Юрий Лоза.

Юрий Эдуардович, не обижайтесь, но вы, конечно, «язва» известная. Хотя у вас обычно аргументированные «наезды», правда. Недавно Филипп Киркоров неслестно высказался о вас в программе «Жить здорово», назвав «аппендицитом»... И как вам?

Сейчас мою фразу часто цитируют, я сказал, что «перед зеркалом эрудицией не разживешься».

У нас с Киркоровым был эпизод лет пятнадцать назад, когда мы занимали одну гримерку на двоих часа два-три. Так вот, зеркало все время было занято им. Он нарцисс по сути и делает то, что подсказывает ему его внутреннее «я», и с этим ничего не поделаешь. Да разве он может ко мне хорошо относиться? Когда вышел их скандальный клип с Басковым, я написал, что хочу поддержать коллег. «Почему вы им не верите? — спрашивал я у зрителей. — Вы же верите им, когда идете на их концерты, верите в их «Я люблю вас!», что бросается в зал, и ваши аплодирующие ручки верят, что они поют не под «фанеру». Тогда почему не верите, что Басков купается в настоящих фекалиях, а Киркоров трогает яйца настоящего козла? Они же зажурили это доверие!» Раньше за эскапады на дуэль вызывали...

А не помните, когда наступило это время вседозволенности? Когда Шнуров начал со сцены материться. И чуть ли не нужно спрашивать на первый ряд. А Первый канал это начал показывать,

а в партер на концерт потащились жены больших начальников. И тут все поняли — можно все! Что хочешь говори, пиши, пой, рисуй! Вообще у свободы очень много определений. Одно из них и самое известное: «Свобода — это осознанная необходимость». Честно говоря, мне именно оно больше всего нравится, поскольку человек, я уверен, должен осознавать, что он делает и как, к тому же при таком определении свободе можно выставлять некоторые рамки. Это нормально! А вот когда свобода — это анархия, вседозволенность и вседоступность, это другое. Но, конечно, это отвлекает от

**Нам нравится говорить о несерьезном. Голова отдыхает, пустея**

серьезных проблем. Когда все только и говорят, что о какой-то чуши, обо всяких фриках и полуфриках, поневоле только они и начинают интересоваться. А все серьезное отодвигается...

Но это часто смешно...

Смешно... У нас к этому «смешно» своеобразное отношение. Вот, скажем, легитимизированный на самом высоком уровне КВН вышиб из нашей экономики тысячи студентов. Это недоученные инженеры, и бог весть кто еще недоученный, и эти люди могли бы строить мосты и делать массу иных полезных вещей, а они что? Ходят толпой с канала на канал, как-то шутят и занимают полную ерундой.

А я люблю КВН... И сейчас вы меня за это «за-троллите»?

Да на здоровье. Но о сути подумайте. Или о том, почему этот проект не был перенесен ни в одну из других стран? Америка, которая миглом подбирает все интересное, даже не обернулась в его сторону. А почему? А потому что ни один институт не станет гордиться недоученным



Музыкант Юрий Лоза — о тонком и не очень тонком юморе

## Мы все превращаем в ржак

студентом, а у нас их портреты в институтах на самом видном месте, как «доска почета» какая-то. А на самом деле это позор для учебного заведения.

Но послушайте, а что, по-вашему, юмор — это плохо?

Так пусть и учатся на юмористов! Юмор нужен, но им должны заниматься

профессионалы, как и всем прочим. Хочешь быть юмористом? Иди и учись на юмориста, никто не против. По крайней мере узнаешь, что такое юмор как

таковой, в чем заключено искусство пародии, что можно делать и чего делать нельзя. А у нас что? Пишут песни, не зная, как пишутся тексты, не зная, как пишутся тексты. Недоучки какие-то занимаются этим делом, да еще на таком высоком, раскрученном уровне.

Вы правда «язва». Скажу так: аргументированно раздражаете людей.

И вызываю негативную волну, в том числе со стороны многих журналистов, да? А хотите я объясню, почему? А потому, что и среди

### Детали к портрету Юрия Лозы

■ **Раскритиковал «Евровидение».** Сегодня Юрий Лоза популярен больше, чем во времена исполнения легендарной песни «Плот». Музыкант нетривиально высказывается по различным поводам. Например, каждый год он критикует «Евровидение»: «Европа получила новый «хит» от победителя, который никто не будет ни слушать, ни петь»; «Киркоров, Лазарев — это не наши ребята, а «иные». Ничего нашего, кроме паспорта, у Лазарева нет».



■ **Сочувствует Анджелине Джоли.** Не обошел стороной музыкант и удобу Анджелины Джоли: «На всякий случай подошел к весам: во мне три Анджелины и кружка чая. Взмахнуть бы палочкой да поделиться с ней килограммами», заявил певец.

■ **Дуэт с Миком Джаггером.**

В одном из интервью Лоза предположил, что у него получился бы отличный дуэт с вокалистом The Rolling Stones Миком Джаггером (на фото): «Мы вполне бы могли выступить на одной сцене. Я бы сказал: заработаем денег и сделаем большую пиар-акцию. Здесь его примут великолепно, если он споет куплет «Плота», это будет смешно и клево. А я бы спел Satisfaction. Хотя они, им надо, гускай едут. Я сижу тут, у меня все нормально, они тоже самодостаточны».



ЕРАУТАСС

■ **«Зарубежный рок невозможно слушать».**

Юрий Лоза раскритиковал и мировую рок-музыку. Заявил, что 80 процентов песен группы Led Zeppelin невозможно слушать. «The Rolling Stones гитару не настроили за всю жизнь ни разу, а Джаггер ни в одну ноту не попал ни разу, ну что поделаешь. Ричардс как тогда не умел играть, так и сейчас не умеет», — заявил музыкант.

■ **«Плот» не единственный хит.**

Золотым временем для Юрия Лозы стали конец 80-х — начало 90-х годов. Тогда он выпустил не только песню «Плот», но и такие хиты, как «Пой, моя гитара», «Зима», «Я умею мечтать», «Тоска», «Памяти Высоцкого».

## ДОСЬЕ

Композитор, певец, автор песен Юрий Лоза родился 1 февраля 1954 года в Екатеринбурге. Переехав в Москву, начал строить профессиональную карьеру гитариста и вокалиста. Был участником ансамблей «Калейдоскоп», «Интеграл», «Примус», «Зодчие». С 1980-х годов занялся сольной карьерой. Пробовал себя в роли музыкального драматурга, появлялся на экране в эпизодических ролях в различных проектах.



Personas Stars

них полно недоучек, и многие из них занимаются журналистикой, хотя никакого отношения к ней не имеют. Вот я захожу на огромный портал, на который работают человек тридцать, а может, и полсотни журналистов. В самом названии профессии заложен ее смысл — это тот, кто может написать статью для журнала. Но я знаю, что из этой массы от силы 2–3 процента на это способны. Остальные что там делают? Переписывают и переписывают чужие тексты, воруют друг у друга. А нечто оригинальное кто способен написать,

аналитическую или обзорную статью? Я — могу. Отсюда у них ко мне и неприязнь: я делаю их работу лучше, чем они.

**Но я ведь журналист, Юрий Эдуардович. Просто напоминаю.**

Не цепляйтесь. Я лучше аргументирую и лучше резюмирую, чем многие журналисты, и это факт. А негатив распространяется на все, к чему я имел и имею отношение. Ургант иронизировал над моим «Плотом». Шутил, что-то наигрывал, всем смешно — ха-ха. Ради бога. Но мне сотни людей писали, что если бы не эта песня, они бы в какой-то момент с собой покончить могли, а этого не сделали! «Плоту» уже 35 лет, он переведен на английский, и это чуть ли не единственная песня российского композитора, которая исполняется в Америке! А Киркорову, может, обидно, что он от человека, который умеет писать хорошие песни, никакого материала никогда не получал.

**Как вы умеете вывернуть! Забавно. До слез!**

А юмор настоящий вообще всегда — со слезой. Кстати, к юмору плохо относились знаменитые философы и мудрецы — Сократ, Платон, Аристотель. Потому что в юморе всегда есть некое унижение одного человека другим, демонстрация превосходства в чем-либо, в общем какое-то противопоставление. Ну или испуг: один другого испугал, смешно... Вы вот спрашивали, как и за что он меня задел. А все можно! Все кругом превращается в ржак. Так что Киркоров ведет себя в рамках этой созданной парадигмы абсолютно естественно. Нам нравится, когда ведется меньше разговоров о серьезном. Голова отдыхает, пустея.

Беседу вела  
**Ольга Кузьмина**  
vecher@vm.ru

**■ Футбольное прошлое.** До 50 лет Лоза играл за команду звезд эстрады. Потом завязал с травмоопасным спортом по совету врачей.



**■ Любовь на всю жизнь.** Музыкант женился только один раз — на поэтессе Светлане Мерещковской, которая в прошлом была певицей. Супруги до сих пор счастливы вместе. Светлана помогает мужу в творчестве, высказывает свое мнение и редактирует песни. В 1986 году у них родился сын Олег. Сегодня Олег Лоза — музыкант и оперный певец.

**■ Один из самых провокационных и эксцентричных представителей российского шоу-бизнеса — лидер группировки «Ленинград» Сергей Шнуров (на фото). Успешный и циничный шутник сумел превратить ядреный набор своего «бесстыжего» стеба в хорошо монетизируемый инструмент.**

Последний, еще не остывший скандал, в котором зашелся Сергей Шнуров, — перепалка с Иосифом Пригожиным и его супругой Валерией.

Недавно в интервью продюсер заявил, что во время пандемии артисты тоже нуждаются в финансовой поддержке. Сергей тут же отреагировал и высмеял Иосифа Пригожина, назвав его «заступником всея Руси». Шнуров предположил, что продюсеру и его супруге требуется медицинская помощь, и даже пообещал прислать им сосиски из ближайшего магазина.

— Бедствуете с тетей Лерой? Из ботвы готовим каши? Бересту уже едим? Сиротинушки вы наши, — ответил Шнуров Пригожину в привычной для себя стихотворной форме.

Скандал чуть не дошел до суда. Пригожин даже обращался к юристам за правовой консультацией. Но пу-

бличная перепалка еще не завершена. Пока продюсер не отреагировал на последнее заявление Шнурова. Помимо бесконечных скандалов с актерами, журналистами и певцами, Сергей провоцирует еще и своим творчеством. Например, певец возмутил некоторых жителей Санкт-Петербурга клипом на свою песню «В Питере — пить». На музыканта даже подали в суд.

**Очередная публичная перепалка Сергея Шнурова в стихах еще не завершена**

В иске сказано, что клип, повествующий об офисном работнике, продавщице, экскурсоводе и сотруднике ДПС, которые после работы снимают стресс с помощью алкоголя, позорит город и его жителей.

Хайп — это один из любимых инструментов Шнурова для привлечения к себе внимания. Он научился не только умело пользоваться этим, но и зарабатывать.

# Им только дай повод

Самые скандальные и эпатажные знаменитости



Алексей Давычев/РИА Новости

## Острое словцо

### Женщина с характером



**■ Одна из самых красивых советских актрис Лариса Гузеева (на фото) тоже прославилась своим острым языком.**

Около десяти лет назад Гузеева начала работать в программе «Давай поженимся». Как только она не изгаляется над участницами, которые пришли ей не по нраву. Да и стычки в прямом эфире с коллегой Розой Сябитовой вряд ли прописаны в сценарии. Тем не менее такой образ ведущей привлекает зрителей и поднимает рейтинги программы. Люди с удовольствием наблюдают за эксцентричной Гузеевой.

## По-пацански

### Я буду рвать тебя, Володя

**■ Пожалуй, самый эпатажный представитель отечественной эстрады — актер Никита Джигурда. Там, где он появляется, обязательно разразится скандал.** Интернет и пресса часто пестрят заголовками «Джигурда подорвался...», «Джигурда обозвал...» и так далее. Артист действительно часто позволяет себе эксцентрич-

ные выходки даже в эфирах федеральных каналов. А недавно Джигурда решил подать в суд на телеведущего Владимира Соловьева. Артиста возмутило, что Соловьев обнародовал результаты экспертизы, которые якобы доказывают вину Михаила Ефремова в смертельной аварии на Садовом кольце. И на этом Джигурда не успокоился. Скандально-

го актера возмутило и то, что Владимир Соловьев «бездоказательно» оскорбил Ефремова и назвал его «бездарным актеришкой». Никита Джигурда пообещал телеведущему, что судебный процесс будет громким.

— Я буду рвать тебя, Володя, в суде, раз ты не хочешь по-пацански быть честным, — с таким сообщением обратился артист к Владимиру Соловьеву в соцсетях.

Кроме того, Никита Джигурда добавил, что у него имеются и некие документы, которые способны разоблачить телеведущего. Актер пригрозил, что якобы после их обнародования Владимир Соловьев не сможет больше работать ни на одном федеральном телеканале. Все-таки умеет Никита Борисович создавать интригу.



Вячеслав Прокофьев/ТАСС

Актер Никита Джигурда снова спровоцировал конфликт и грозит громким судебным процессом

Подготовила  
**Ирина Ковган**  
vecher@vm.ru

■ За год знаменитый музыкальный продюсер и исполнитель Максим Фадеев расстался со 100 килограммами. «Вечерка» рассказывает историю его невероятно похудения.

Сначала Максим Фадеев удивил поклонников своей фотографией в соцсетях. На снимке видно, что теперь он двумя ногами умещается в одной штанине своих старых шорт. Затем продюсер записал и видео с историей своего похудения. Оказалось, способ борьбы с лишним весом не требует каких-то невероятных затрат.

— Моя методика не предполагает таблеток и каких-то мучений, — поделился с подписчиками продюсер. — Только наличие воды высокой температуры и определенных продуктов. Можно ни в чем себе не отказывать! Я худел не быстро, целый год. В месяц терял по восемь килограммов. Главное — быть под постоянным наблюдением врача.

Результат, конечно, впечатляет! Однако врач-диетолог Ольга Юрова в разговоре с «Вечеркой» отметила, что потеря 100 килограммов за год — это серьезное испытание для организма.

— Самостоятельно прибегать к таким экспериментам не следует, — отметила специалист. — Похудение должно быть постепенным, примерно по два килограмма за месяц.

Максим Фадеев же хочет поделиться своим опытом с друзьями. Он планирует проводить тренинги и читать лекции для тех, кто зависим от еды. Правда, диетологи уже накинулись на певца, критикуя метод.

Пелагея Захарова  
vecher@vm.ru

# Шокировал диетологов

## Максим Фадеев совершил невозможное

**Кстати,**

на фоне своего похудения у Фадеева открылась чakra вдохновения, и он начал записывать свой новый альбом, причем на старых музыкальных инструментах. Говорит, «получается, как тогда, в 80-е».

Все привыкли, что Максим Фадеев — мужчина в теле (2) Но вides в соцсетях показывает, как он преобразился и помолодел (1)



**Стакан горячей воды на голодный желудок ускоряет обмен веществ**

**Смена имиджа**

## Развод и эндокринолог

■ Певица Лолита Милявская (на фото) удивила своих поклонников отличной фигурой после развода с Дмитрием Ивановым.

На фоне стресса артистка сильно похудела и обратилась к эндокринологу, который выявил проблемы с организмом. Две недели певица лежала в больнице, где ей выписали нужные лекарства, и отправилась в Болгарию отдыхать. Недавно она призналась, что сделала себе блефаропластику — подтяжку век. И, кстати, весьма удачно.

Валентина Пазникова  
vecher@vm.ru



**По секрету**

## Травку щипал и качался

■ Николай Басков (на фото) рассказал, как похудел на 15 килограммов.

Во-первых, он сел на диету и плотно занялся спортом. Вечерами певец решил отказаться от вкусных ужинов.

— Что я там готовил? Выйду, траву пощипаю, — рассказал Басков Ивану Урганту. — Я сначала закупился гречкой, почему-то водкой и зефиром. Думал, буду заедать стресс, но видишь, как получилось.

Мария Маслова  
vecher@vm.ru



**ОСТРАЯ ТЕМА**

Екатерина Рощина  
Обозреватель



## Такая «некрасивая» бедная Настя

Новый виток в деле маньяка-профессора Олега Соколова, который жестоко убил молодую аспирантку Анастасию Ещенко: суд обнаружил их переписку, а затем появились в сети и отрывки личных записей Насти. Первая реакция на фотографии девушки — какая красавица! Редкой, утонченной красоты. Мне она на-

помнила Одри Хепберн изяществом, темными волосами и оленьими глазами. Моей подруге — Натальи Гончаровой. Рядом с ней «сир» выглядит как-то особенно жалко. Как она могла связаться с таким вот — намного старше, порочным, злым? Следствие все идет, подкидывая новые и новые чудовищные факты. За красивой картинкой с постановочными кадрами, на лошадях, в исторических костюмах, а Соколовской треуголке, — скрывается такой комок боли и слез, что хочется закрыть глаза и уши, не видеть и не слышать этих новых подробностей романа со смертельным исходом.

Удивительный факт раскрылся в дневниках Насти: красавица Ещенко считала себя не просто несимпатичной. Уродливой! На полном серьезе пишет она в дневнике (значит — для себя) та-

кие вот отчаянные строки: «Я слишком некрасивая, чтобы быть счастливой в браке. Уродливая... Для таких как я лучше много работать». Неуверенного в себе человека легко сделать жертвой манипуляций. А откуда вся эта неуверенность? Из детства. Когда с малых лет ты слышишь, какая толстая, или худая, или носатая... Да к тому же еще и тупая.



**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

И бездарная. И все, абсолютно все, не так. Эти комплексы закладываются на подсознательном уровне, дурная прошивка потом

будет всю жизнь диктовать неуверенность в себе. А ведь родители не желают своему ребенку зла. Просто так же когда-то долбили и их. Убив до нуля самооценку, потом удивляются: ну как же кровиночка связалась с таким — старым алкоголиком-садистом. Любите своих детей, не калечьте их злыми словами. Внушите им веру в себя, настройте на светлое будущее. Чтобы потом не прочитать с ужасом в дневнике нечто вроде такого вот, как у Насти: «У меня бессознательное желание утопить себя в человеке. Человек смертен». Когда уже ничего не поправить, и человек оказался действительно смертен и утоплен — но не в другом человеке, а в ноябрьской холодной Мойке.

**Доктор прописал**

## Худеем на... сале

■ Не верите? А диетолог Елена Соломатина (на фото) утверждает, что кусочек сала в день фигуру не испортит.

Врач в одном из интервью отмечает: жиры необходимы для нормального функционирования организма.

— Кусочек сала с цельнозерновым хлебом и овощами заглушит чувство голода на длительный период. А после того как человек приступит к основному приему пищи, то уже много не съест, — говорит эксперт. — Есть сало

нужно слегка подогреть, тогда оно лучше усвоится организмом. Можно добавить горчицу и хрен. Если питаться так постоянно, то



можно похудеть. Однако забывать о том, что сало высококалорийно, не стоит.

— Норма — 10–30 граммов продукта в день, — уточнила диетолог. —

Этого достаточно, чтобы получить все необходимые вещества. Именно поэтому сало считается полезнее сливочного масла.

Марина Первухина  
vecher@vm.ru

Однажды наступает момент, когда, глядя в зеркало, ты понимаешь: пора что-то менять. И не с понедельника, а прямо сейчас. «Вечерка» нашла людей, которые помогут вам заняться физкультурой

# Секрет идеального рельефного тела

**Диана Волкова**  
Фитнес-тренер, нутрициолог, профессиональная спортсменка

Невозможно быть идеальным во всем. Но это не значит, что не нужно прилагать усилия к саморазвитию. Необходимо ставить перед собой правильные цели, которых реально достичь.

**■ Не загоняйте себя.** Ошибочно думать, что если отдыхать по 10 секунд между упражнениями, то от этого можно быстрее накачаться или похудеть.

Есть ряд исследований на тему гипертрофии, где сравнивают влияние коротких пауз (меньше двух минут) и длинных во время тренировки. Последние показывают явное преимущество. В зависимости от стиля тренировок отдых должен быть достаточным для пол-

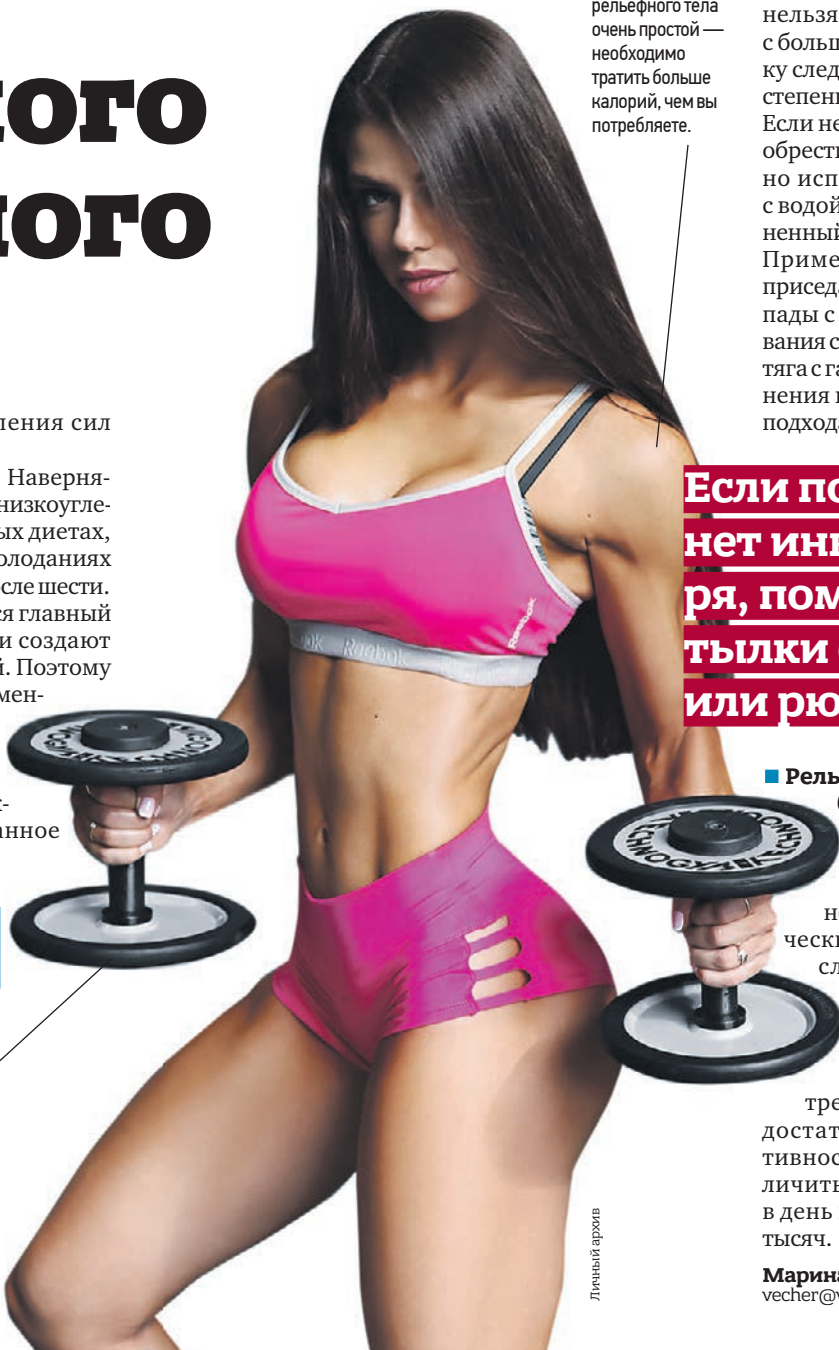
ного восстановления сил и дыхания.

**■ Стоп диетам.** Наверняка все слышали о низкоуглеводных, гречневых диетах, периодических голоданиях и запретах есть после шести. В них заключается главный подвох — все они создают дефицит калорий. Поэтому если вам важен именно набор мышечной массы, то от диет стоит отказаться. Здесь важно сбалансированное питание.

**Советы от профи**

Чтобы получить лучший результат, необходимо постепенно увеличивать вес. В этом помогут гантели. Так ваши мышцы станут более сильными и объемными

Механизм жиросжигания и достижения рельефного тела очень простой — необходимо тратить больше калорий, чем вы потребляете.



Главные правила при домашних тренировках

**■ Рельефное тело с мышцами.** В этом случае обязательна силовая работа с инвентарем, например, гантелями. Ни в коем случае нельзя начинать работать с большим весом — нагрузку следует увеличивать постепенно.

Если нет возможности приобрести инвентарь, то можно использовать бутылки с водой или рюкзак, наполненный книгами.

Пример тренировки ног: приседания со штангой, выпады с гантелями, зашагивания с весом на платформу, тяга с гантелями. Все упражнения выполняем в четыре подхода по 12 раз.

**Если под рукой нет инвентаря, помогут бутылки с водой или рюкзак**

**■ Рельефное тело без набора мышечной массы.** Здесь процесс складывается из сбалансированного питания и физических нагрузок. В этом случае убрать лишний жир поможет именно дефицит калорий. Для этого необязательно потреблять меньше еды, достаточно добавить активности. Например, увеличить количество шагов в день минимум до десяти тысяч.

Марина Первукина  
vecher@vm.ru

Правильная еда

## Рецепт живого хлеба



**■ Диана Волкова делится рецептом полезного хлеба из трех ингредиентов, без глютена и дрожжей.**

Для приготовления понадобятся зеленая гречка — 500 граммов, одна столовая ложка меда и соль по вкусу. На два-четыре часа заливаем гречку водой. После взбиваем ее блендером, добавив мед и соль. Смесь оставляем на ночь, закрыв крышкой. К утру тесто должно подняться и стать пористым. Форму смазываем оливковым маслом. Выкладываем тесто, сверху при желании его можно посыпать различными семечками. Ставим наш будущий хлеб в разогретую до 160–165 градусов духовку на 60 минут. Хлеб готов! Вкушайте с пользой и удовольствием. Изделие хранится один день при комнатной температуре. Его можно нарезать и заморозить, а когда захочется перекусить — просто разогреть в тостере или на сковороде без масла.

Дом, строительство, ремонт

Реклама

Недвижимость

На правах рекламы

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ  
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ  
ОТДЕЛКА: порошковое напыление  
**NEW! КРОКОДИЛ**, винилискожа,  
ламинат, МДФ, шпон, филленка  
массив дуба, кованые изделия  
**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ**  
**ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО**  
• КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ • СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛерам  
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

**АКЦИЯ!**  
задвижка +  
утеплитель  
в подарок

**СКИДКИ**  
10 лет

**Телефон рекламной службы**  
**(499) 557-04-24**  
доб. 132, 123

**ЗаводЗаборов.ru**  
**ЗАБОРЫ**  
**ТЕПЛИЦЫ**  
**ВИНТОВЫЕ СВАИ**  
**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА** \*\* **СКИДКИ до 50%** \*  
**(495) 104-52-52**

\* Информацию о скидках и акциях уточняйте по тел. или в офисах продаж  
\*\* Информацию о доставке уточняйте по тел. или в офисах продаж

**СКОЛЬКО СТОИТ КВАРТИРА**  
**после САМОИЗОЛЯЦИИ?**

Вынужденная изоляция и коронавирус затормозили рынок недвижимости. Сейчас кто-то отсиживается на даче, кто-то нуждается в средствах...

Хотите узнать, как изменилась реальная стоимость квартиры после самоизоляции? - Звоните специалистам АН ТВОЯ Квартира +7(495) 374-64-64.

Чтобы выгодно продать, обменять и купить квартиру на вторичном рынке или в новостройке, надо действовать уже сейчас! Звоните с 9 до 21 без выходных.

**+7 (495) 374-64-64 ankvartira.ru**

Все-таки мы плохо знаем город, в котором живем и работаем. А так хочется во время прогулки блеснуть и рассказать друзьям, приехавшим в гости издалека, про родную улицу и вон тот красный дом, в котором раньше было...

## Ул. Наличная, 1, стр. 1А



1949



2020



Сергей Шахиджян

**Сильно ли изменилась Москва за 20 лет? Кто помнит, какой она была пять или семь десятилетий назад?..** Специальный корреспондент «Вечерки» фотограф Сергей Шахиджян предлагает сравнить архивные и современные снимки столицы.

Этот дом, построенный в 1907 году, прекрасно сохранился. Его и сейчас очень хорошо видно — это Северный вход на Введенское кладбище (снято с внутренней стороны). Кладбище изначально было устроено для захоронений жертв эпидемии чумы в 1771 году, но затем на нем традиционно хоронили «иноверцев» — иностранцев, живших и работавших в России. Потому за ним закрепилось название Немецкое. В конце XIX — начале XX века кладбище было обнесено стеной, обустроено несколько входов.

— На лестнице — студентки МЭИ, которые жили в этом доме, а внизу — их ухажеры. Один мой одноклассник часто бывал в этом доме. Там были густонаселенные коммунальные квартиры, и жили даже в подвале. У многих были огороды и на соседней, Солдатской, улице, даже держали кур — в сложное послевоенное время это было большим подспорьем. Так что это был, на моей памяти, жилой дом, — рассказал «Вечерке» Евгений Фатеев, родившийся и выросший в районе Лефортово. В Москве в 1900-м был в мо-

де стиль «модерн», и лестница в доме — ярчайший тому пример. Сейчас одно из помещений в доме занимает часовня Непорочного Сердца Пресвятой Девы Марии. Сам этот дом, по неподтвержденным данным, был построен по проекту архитектора Федора Ивановича Роде, спроектировавшего еще несколько зданий для общин иностранцев, которые проживали в то время в Москве.

КАК ДОБРАТЬСЯ:  «Лефортово» →  10 мин

## От маклеров до кинозвезд



Олег Фочкин

**Журналист и автор нескольких книг о Москве Олег Фочкин обращает внимание на названия столичных улиц и удивляется их истории.**

Баннный переулок и проезд находятся в Мещанском районе, недалеко от станции метро «Проспект Мира».

Название закрепилось за проездом и переулком еще в XIX веке, когда в этом районе Москвы начали строиться Ржевские бани. Интересно, что до 1922 года в столице существовало семь Баннных переулков. Первое известное название переулка — Малышевский — связано с фамилией домовладельца этих мест и бань Ивана Малышева. А еще раньше, с 1826 года, здесь находились Крестов-



**Баннный переулок остался единственным из семи одноименных в Москве**

ские бани купца Василия Ерофеева. В доме № 7, корпус 2, жила актриса Алла Ларионова, жена не менее известного артиста Николая Рыбникова. Славу ей принесла роль в фильме Исидора Анненского «Анна на шее» — од-

ном из лидеров кинопроката середины 1950-х годов. А еще переулок в советское время славился Городским бюро по обмену жилплощади. Здесь чаще всего встречались маклеры, подбиравшие выгодный вариант обмена.



### ПРИЗВАНИЕ

**Дмитрий Рыбалов**  
Экскурсовод

### Гиду нужна смелость

Для того чтобы стать экскурсоводом, недостаточно только любить Москву и интересоваться ее историей. Для этого необходимы уверенность в себе, большая работоспособность и даже смелость. В подавляющем большинстве случаев экскурсоводы имеют первое образование и специальность, напрямую не связанные с проведением экскурсий. Поэтому, чтобы свершилась мечта и хобби превратилось в профессию, нужно иметь силы кардинально поменять свою жизнь, получить образование и аккредитацию экскурсовода, подготовить экскурсии и очень много работать. Я имею два высших образования: в области металлургии и экономики, был

успешным аналитиком рынка металлопроката. Но пришло время — и я, собравшись с духом, решил кардинально изменить свою жизнь. Сейчас я создаю авторские экскурсии, провожу их вместе с моими единомышленниками в проекте «Гуляем по Москве». После экскурсии мы обсуждаем увиденное в социальных сетях. Я живу в Басманном районе и знакомлю экскурсантов с красотами столицы, которыми не перестаю восхищаться уже более 30 лет. Немецкая слобода, Лефортово, Басманные улицы, берега Яузы: всего перечислить невозможно.

Я стараюсь передать дух эпохи и связать весь маршрут в интересный и увлекательный рассказ.



**Постоянная ведущая рубрики Алена Прокина уверена: надо чаще смотреть на звезды и прислушиваться к их советам. В День семьи, любви и верности выясняем вместе с астрологами, с какими знаками зодиака брак точно обойдется без измен и волнений, а с кем нужно держать ухо остро.**

**Овен**  
Овны любят ощущение влюбленности. И пока чувства есть, он будет предан. Овна не должна разочаровывать личность партнера, иначе он быстро заведет интрижку. Женщины-Овны могут устать от быта и устроить себе встряску новым романом.

**Телец**  
Тельцы если и создают семью, то крепкую, и по сторонам не смотрят. Им лень, да и последствия их не привлекают. Алименты — это невыгодно. Женщины-Тельцы так любят своего партнера, что даже мысли не возникает об измене.

**Близнецы**  
Увлекающиеся природы сначала долго ищут того самого человека. Потом женятся, и начинается поиск новых людей для эмоционального тонуса. Легкие интрижки могут случаться, узнаете об этом — ваши проблемы. Близнецы скажут, что вы сами виноваты.

**Рак**  
Раки очень стабильные в семейных отношениях. Любят своего партнера, но иногда случается кризис. Тогда они заводят роман. Но вся проблема в том, что он может стать серьезным и Раки уйдут к новому партнеру. Если вовремя это увидеть, то можно все спасти.

**Лев**  
Львы гордятся своей семьей, стремятся к созданию сильного клана. При этом у предводителя вполне себе могут быть симпатичные знакомые, которые позволяют потешить свое самолюбие. До измен доходит крайне редко.

**Дева**  
Девы во всем стремятся к идеалу и семью создают по всем параметрам — правильную, с традициями, семейными ужинами. Однако если партнер их разочаровал, дал повод сомневаться в своих лучших качествах, Девы отправятся на поиск нового партнера для семьи.

# Веришь мне или нет



Depositphotos

**Весы**  
Мужчины-Весы частенько имеют несколько браков, поскольку любят красивых женщин и умеют их влюблять своей галантностью. А вот женщины-Весы верные. Они привлекают мужчин, но не стремятся к флирту и интрижкам.

**Скорпион**  
Скорпионы считаются самыми верными из знаков зодиака. Они и женятся, когда понимают, что рядом тот самый человек по энергетике, интеллекту и т.д. Не терпят в отношениях поверхностность и легкомыслие.

**Стрелец**  
Стрельцы воспримают флирт как веселое приключение. Стараясь не выходить за рамки дозволенного и хранить верность своему партнеру. Если и уходят в загулы, то, скорее, вы его найдете на вечеринке или в аэропорту.

**Козерог**  
Козероги — это самый верный знак. Им неинтересны интрижки на недельку. Они тщательно выбирают себе партнера для жизни и создания крепкой семьи. Кризисные моменты быстро проходят за счет увлеченности своей работой.

**Водолей**  
Больше всего на свете Водолеи ценят свободу. Пока вы на нее не посягаете, все будет отлично. И семья будет крепкой. Но душище Водолея подозрениями или попытками проникнуть в его мирок — верный путь к его изменам.

**Рыбы**  
Рыбы сентиментальны и быстро очаровываются. Поэтому не могут себе отказать в удовольствии влюбиться. Правда, на денек другой и без последствий. Если отношения с партнером сохраняют романтику, то это навсегда.

Дежурный астролог **Анна Ковалева**

## Частности

### Недвижимость

● Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04  
● Звони риелтору. Т. 8 (906) 710-71-74

### Транспортные услуги

● Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

### Строительство и ремонт

**ОКНА РЕНАУ**  
от производителя  
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК!  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ  
«под ключ»  
Вынос, шкафы, крыши, отделка  
Пенсионерам — скидки  
8 (495) 649-97-67  
8 (499) 394-31-94  
www.lineokna.ru  
\*акция, подробности уточняйте по телефону.

### Юридические услуги

Городской межведомственный  
**ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**  
● ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ  
● ЖИЛИЩНЫЕ  
И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ  
● МОШЕННИЧЕСТВО  
● ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА  
● ТРУДОВЫЕ СПОРЫ  
● СПИСАНИЕ ДОЛГОВ  
для льготников  
до конца месяца  
скидка 70%  
юридическая консультация - БЕСПЛАТНО  
8 (495) 177-97-07

Консультация по вопросам получения  
**ДЕНЕГ**  
8 (916) 909-77-14  
ч/л Пьянков А.Н.

**БЕСПЛАТНАЯ**  
ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА  
ГРАЖДАН МОСКВЫ  
КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА  
ЕСТЬ ВОПРОСЫ?  
ЗВОНИТЕ!  
звонок бесплатный  
8 (499) 399-39-45  
предъявителю купона скидка 20%

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**  
бесплатная консультация  
АКЦИЯ\*: бесплатное составление заявления  
действует до конца месяца, подробности по телефону  
Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг -50%  
8 (495) 117-07-17  
● Возврат квартир Т. 8 (495) 210-25-63

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

### Финансовые услуги

**Деньги всем** сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «НовоФинанс», № 317 в реестре членов СРО МФО «Единство». ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

### Коллекционирование

**КУПЛЮ!**  
● СТАРИННЫЕ КНИГИ,  
● ПОЧТОВЫЕ ОТКРЫТКИ,  
● ЖУРНАЛЫ, АФИШИ, ПЛАКАТЫ  
8 (495) 142-87-14

● Книги. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52  
● Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56  
● Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

**МосГорСкупка**  
ДОРОГО КУПИТ!  
● Иконы. Статуэтки Будды.  
● Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.  
● Статуэтки, фарфор.  
● Серебро, бронзу, часы.  
● Монеты, значки, автографы.  
● Картины, соцреализм.  
● Старинную мебель.  
● Любой антиквариат и многое др.  
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
8-925-403-68-83

● **Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино- и фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

### Туризм и отдых

**Тверькурорт**  
ЛЕТНИЕ ПУТЕВКИ  
на отдых и лечение  
в санаторий  
**КАРАЧАРОВО**  
(на Волге)  
ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ  
8 (495) 784-06-84  
8-800-200-48-45

### Магия, гадания

● Гадаю. Вопрос бесплатно. Онлайн. Уберу негатив! Т. 8 (925) 676-21-20

**МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ**  
**Илья Н. ГЕРМАН**  
● Инволютированный приворот особой силы за 1 день.  
● Полный развал отношений с соперниками навсегда.  
● Абсолютная защита от воздействия врагов.  
● Решение нестандартных проблем.  
ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.  
8 (495) 743-96-04  
www.factorlive.ru

Через газету благодарю настоящего чудотворца  
**ШЕХУРДИНА**  
**АНДРЕЯ ВАЛЕРЬЕВИЧА!**  
Ко многим я обращалась, но реально только Андрей Валерьевич помог. Вернул мужа в семью и избавил его от пагубных привычек, наладил нашу жизнь!  
Низкий ему поклон от Половой Анастасии!  
Оставляю контакты этого святого человека:  
8 (912) 008-08-00 610007, г. Киров, а/я 611.

Настоятельница  
**НАДЕЖДА ПЕТРОВНА**  
и проповедник  
отец **ГЕОРГИЙ**  
очищают чудотворной силой святых мощей Серафима Саровского без колдовства и магии. Перед святыми иконами сильными молитвами снятие болезненного недуга, порчи, слеза, возврат мужа, пагубных привычек, мужского бессилия и многое другое  
**Спаси Вас Господи!**  
8-967-764-27-01

На правах рекламы

Через газету благодарю ясновидящую  
**бабушку Аню** Дар от бога!  
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.  
Консультация бесплатно.  
Не опускайте руки: ДОРОГО ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!  
8 (968) 946-78-64

**Телефон рекламной службы**  
**(499) 557-04-04**  
доб. 132, 158

- «Арбатская» (495) 96-100-97, 727-13-27
- «Аэропорт» (499) 530-24-73
- «Багратионовская» (495) 789-35-75
- «Бауманская» (495) 647-00-15
- «Белорусская» (495) 741-92-21

**А вы знали, что 11 июля отмечают Всемирный день шоколада? Придумали праздник французы, но и мы тут отметим с радостью.**

**Пицца богов**



**Валентин Звегинцев**  
Дежурный по хозяйству

Праздник этот совсем молодой, впервые его отметили в 1995 году. А вот самому шоколаду уже несколько тысяч лет. Первыми догадались варить какао-бобы индейцы майя. Надо сказать, что это было довольно горькое угощение. В прямом смысле слова. Но майя называли напиток «пищей богов» и, когда к ним прибыл Колумб, преподнесли ему чашу с шоко-

ладом. Путешественник напиток не оценил — уж очень он был горьким. И только в 1519 году какао-бобы впервые попали в Испанию, где к ним добавили сахар, корицу и другие специи. Шоколад стали называть «черным золотом». Но это по-прежнему был напиток. Его пила только знать, поскольку стоимость какао была огромна. И только в середине XIX века шоколад научились делать твердым, и с тех пор видов и сортов шоколада стало невероятное количество. Кроме того, шоколад — основа многих рецептов.



**Ответы на сканворд**

По горизонтали: жена, коза, ковалю, гавка, теня, кофе, тоня, кимина, явка, Ренет, Маслю. По вертикали: Тит, Кевино, Прокол, Абрикос, Финоя, Гант, Рата, Вискя, Муравей, Кюмо, Каша, Лайт, Повертикали: Кенг, Гуф, Животновод, Пино, Абердин, Авсчка, Режк, Логик, Мангела, Мат-ма, Туван, Лоб, Копок, Адмирал, Оффис, Кана, Ликодей, Авазелло, Салт.

**Сканворд**

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

«УМНОМУ МУЖУ НУЖНА ЧУВСТВИТЕЛЬНАЯ ...»								ДОМАШНЕЕ ЖИВОТНОЕ С ПЯМОУГОЛЬНЫМИ ЗРАЧКАМИ				
ХЛЕСТКАЯ АЛЬТЕРНАТИВА ПРЯНИКА		ТРУЖЕНИК НА ФЕРМЕ	СЕТКА СО СНЕДЬЮ					МОРСКАЯ ПЕРЕПЕЛКА	ГИТАРНАЯ ВЕРТУШКА		КТО УБИВАЕТ БАРОНА МАЙГЕЛЯ НА БАЛУ У САТАНЫ?	
	БОЛЬШОЙ КУЗНЕЧНЫЙ МОЛОТ		РАССКАЗ «... МИНУВШЕГО» ИВАНА ЕФРЕМОВА						ОБКАТАННЫЙ МОРЕМ КАМЕШЕК		КОНТОРА С ПРИВКУСОМ СОЛИДНОСТИ	
			СМОТРИТЕ ФОТО								ЧТО РОМАНТИЧЕСКИ ПОДАЮТ В ПОСТЕЛЬ?	РАЗБОЙНИК ИЗ СТАРИННОЙ ЖИЗНИ
ОБВИНИТЕЛЬНЫЙ ... В РЕЧИ ПРОКУРОРА		ОТКУДА РОДОМ МАТЬ ДЭВИДА ДУХОВНЫ?		МАРИКА ИЗ ВОЕННЫХ КИНОЗВЕЗД				ПЕРВЫЙ ЧЕРНОКОЖИЙ ПРЕЗИДЕНТ ЮАР		ЧИН ЛУИСА АВИЛЫ ИЗ РОМАНА «ПРОИСХОЖДЕНИЕ»		
... НА ВЫБОРАХ				РЮКЗАК ШКОЛЬНИКА					ЛИЦА ВЕРХУШКА			
ПЕС С МУЛЬТЯШНОЙ ПРОПИСКОЙ		ШВЕДЫ ОЧЕНЬ ЛЮБЯТ «СЛАДКОЕ ...»		ПЕЧАТЬ БОЛЬШОГО МАСТЕРА		УЧЕНЫЙ МУЖ		ЧТО ВУЛКАН ИЗ СЕБЯ ВЫПЛЕСКИВАЕТ?		КОМПОНЕНТ ЗАПРАВКИ ДЛЯ ВИНЕТРЕТА	ИСПАНСКОЕ ИГРИСТОЕ ВИНО	ВИРТУАЛЬНАЯ СТРАНИЦА
	МУЗЕЙНЫЙ РАБОТНИК	ЛЯП В РАБОТЕ						«КУЗЕН ПЕРСИКА»				
				ВО ЧТО ВПАДАЕТ БРАХМАПУТРА?							«ИЗБРАННАЯ ...» ПРИ ИВАНЕ ГРОЗНОМ	
	ПСИХИЧЕСКИЙ ТОК	ЗЕРНОВОЙ						НАСЕКОМОЕ, КОТОРОЕ НИКОГДА НЕ СПИТ				
КОПИЯ У ГЕНЕТИКОВ				КАК ГРЕЧНЕВАЯ, ТАК И МАННАЯ							КАКОЙ ГЕНЕРАЛ ОСНОВАЛ АДЕЛАЙДУ?	

**Дневник домохозяйки** Чтобы организм сказал спасибо, давайте знакомиться поближе с проверенными временем рецептами. Хотите поделиться своими секретами вкуснейших блюд? Присылайте на [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru) **рецепты**, и лучшие из них появятся на страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

**Печенье с кусочками шоколада** Годный десерт Настоящий брауни



Яйцо 1 шт., мука 200 г, разрыхлитель 1 ч. л., масло сливочное 100 г, сахар 100 г, черный шоколад 150 г.

Песочное печенье с кусочками шоколада довольно популярно, но приготовить его дома проще простого. Да и полезнее — вы точно знаете, что никакой химии в нем не будет. Тщательно перетираем масло с сахаром. Кстати, лучше взять тростниковый, но и белый подойдет. Добавляем яйцо. Вымешиваем все и кладем муку и разрыхлитель. Далее ломаем шоколад на мелкие кусочки и добавляем в тесто. Убираем его в холодильник минимум на час. Затем ложкой выкладываем на противень и выпекаем 20 минут при температуре 190 градусов.



Темный шоколад 100 г, белый шоколад 100 г, сливки 200 г, желатин 10 г, темное песочное печенье 100 г, ягоды.

Очень питательное и охлаждающее угощение. Тут главное — не лениться. Топим на водяной бане горький шоколад. Добавляем половину сливок и половину желатина. Порционные стаканчики фиксируем в наклонном положении и наливаем шоколад. Убираем в холод. Так же поступаем с белым шоколадом и заливаем его поверх черного. Когда десерт полностью застынет, посыпаем десерт крошкой шоколадного печенья. При подаче обязательно украсьте свежими ягодами.



Черный шоколад 100 г, сливочное масло 180 г, коричневый сахар 200 г, яйцо 4 шт., пшеничная мука 100 г.

Шоколад и масло топим на водяной бане, затем немного остужаем. В отдельной посуде взбиваем яйца с сахаром (100 г). Не ленитесь, взбивайте тщательно. Не менее трех минут. К шоколаду теперь добавьте оставшийся сахар и муку. Перемешайте до однородности и добавьте яичную смесь. Перемешайте, чтобы не осталось никаких разводов. И никакого разрыхлителя! Брауни должен быть плотным пирогом. Разогрейте духовку до 200 градусов, перелейте тесто в форму и выпекайте 25–30 минут.