

Внимание!

# ПАНДЕМИЯ БЕРЕГИ СЕБЯ

Сделай прививку

## Шашлык в студию!

Рецепты, о которых вы не догадывались с. 8



## Узнаю по парфюму

Идеальные ароматы для знаков зодиака с. 14

# МОСКВА ВЕЧЕР

Совместный проект  
Москвы и «Вечера»

## СРЕДА

5 мая 2021 года  
№ 49 (1139)

## АКЦИЯ

### Почтить память

8 мая в столице состоится акция «Цветы Победы».



Наталья Нечаева

Мероприятие, посвященное 76-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, начнется в 10:00 и пройдет в столице во второй раз. Лидеры молодежных проектов, общественных организаций и студенты московских вузов возложат цветы к 22 столбчатым памятникам, в том числе по просьбам ветеранов, которые не смогут этого сделать по состоянию здоровья. Стартовой точкой станет обелиск «Москва — город-герой». Там же пройдет рота Почетного караула и военного оркестра.

Школьники Иван Якунин и Ксения Мартынова в Екатерининском сквере

### БИЛЛУ ПРИДЕТСЯ ДЕЛИТЬСЯ

Один из самых богатых людей планеты, основатель корпорации-гиганта Microsoft Билл Гейтс, увы, оказался не так успешен в семейной жизни. И после почти 30 лет брака его покидает супруга. Теперь предстоит дележка фантастического богатства и благотворительного фонда на 150 миллиардов долларов. Останется ли Билл при своих деньгах? с. 11



Jonathan Brady/PA Images/ГЛАС

Билл Гейтс прожил с женой 27 лет, но сейчас решил начать новую жизнь

На прошедшей премьере фильма «Девятаев» исполнитель роли отца предателя Родины Александр Лыков рассказал о том, как сохранить семью и почему он не стал строителем с. 10

# Александр Лыков: Хвалите меня

Александр стал настоящей звездой после роли оперативника по кличке Казанова в культовом сериале «Улицы разбитых фонарей»

## На самом деле

Сейчас москвичи могут совершить доброе дело и помочь в городских парках пчелкам и другим насекомым, построив для них комфортабельный домик. «Вечерка» узнала у экспертов, как правильно его соорудить с. 7

vm.ru

# Метро спешит к Терехову

## Две станции западного участка кольца откроют в конце года

■ Западный участок Большого кольца запустят в этом году. Подробности вчера рассказал заместитель мэра столицы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев. «Мневники» и «Народное Ополчение» уже работают, «Терехово» и «Кунцевская» — почти готовы.

### Цифра

9

километров составляет длина западного участка Большого кольца метро, где располагаются 4 станции.

Станция «Терехово» возводится в Мневниковской пойме. Бетонирование завершено более чем на 90 процентов. Зайствованы около 600 человек, более 12,5 тысячи единиц техники. Отделка выполнена на 85 процентов. Ведущая роль отводится организации освещения



Визуализация будущих станций западного участка Большой кольцевой линии: вид на платформу «Кунцевская» (1) и входная группа станции «Терехово» (2)

и комбинации материалов при сооружении и отделке станционного зала. Активно используется фибробетон. Благодаря ему платформе и всему комплексу придадут оригинальный вид. — Материал очень прочный. Даже если ударить по нему молотком, не останется и следа, — добавил заме-

ститель главного инженера службы строительства метро компании-подрядчика Константин Цаллагов. — Пол отделают гранитом, на потолке появятся алюминиевые сотовые панели. Возведение «Кунцевской» также близится к завершению. Конструкции станции готовы почти на 80 процен-

тов. Эта станция мелкого заложения с двумя береговыми платформами. Два вестибюля выведут пассажиров на Рублевское шоссе, улицы Молдавскую и Ивана Франко, к жилой и общественной застройке, остановкам наземного транспорта. В отделке используют натуральные природные матери-

алы. Полы выложат полированным гранитом. Ступени, край платформы и полы пешеходного перехода облицуют термообработанным гранитом, а стены и колонны — керамогранитом. Потолки в пешеходных переходах покрасят в белый цвет.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru



Дополнительный бесплатный автобусный маршрут КМ3 запустили в районе временно закрытого участка салатовой ветки с 4 по 7 мая. В Департаменте транспорта напомнили: участок Люблинско-Дмитровской линии метро между «Волжской» и «Дубровкой» закрыт до 23 мая.

### Кстати,

одна из версий названия района и станции «Кунцевская» связана с тем, что в этой местности наблюдалось изобилие куниц. Изображение этого зверя даже вошло в герб района.

### Знаете ли вы, что

открытие станций второго этапа западного участка Большого кольца метро позволит улучшить транспортное обслуживание северо-запада столицы.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Кирилл Васильев (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)  
Выпускающий редактор номер Анастасия Лолушанская

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2021. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 270 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 05.05.2021, 12:30. Дата выхода в свет 05.05.2021, № 49 (1139)

Средняя аудитория одного номера — 495 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2020)

### Новости

## Базы отдыха для поездов

■ Вчера в столичном Стройкомплексе рассказали о расширении и строительстве четырех электродепо — мастерских и баз «отдыха» поездов подземки. Так, на территории депо «Нижегородское» (оно будет обслуживать Большую кольцевую линию) возводятся основные конструкции корпуса для отстоя и ремонта подвижного состава. Идет отделка помещений, завершается сооружение путей и инженерных сетей. Комплекс готов почти напо-

ловину. «Южное» строится в помощь существующему депо «Братеево» для обслуживания зеленой и салатовой веток подземки, здесь пока занимаются фундаментом. В составе комплекса депо «Жыхино» строится база аварийно-восстановительных средств метро. В депо «Владыкино» сооружаются новые помещения отстойно-ремонтного корпуса, строится здание для будущих сотрудников станции техобслуживания поездов.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru



10 апреля 2021 года. Новый пусковой комплекс электродепо «Сокол»

**Учиться новому ремеслу лучше всего у мастеров. В рубрике «Люди дела» «Вечерка» беседует с настоящими профессионалами, которые рассказывают читателям об особенностях их любимого дела. Сегодня секретами творчества поделился музыкант Юрий Давыдов — основатель советской рок-группы «Зодчие», которая возродилась 27 лет спустя.**

■ **Группа «Зодчие» была на пике популярности в 1980-е годы. В 1990-м коллектив распался. После перерыва музыканты вновь собрались. В 2019 году группа выпустила альбом «Злобные старикашки». А 15 мая порадуют слушателей своей концертной программой «Глядь!»**

**Как пришли к музыке?**  
В девятом классе перешел в новую школу. Все поваль-

## ДОСЬЕ

Юрий Давыдов родился в Одессе 16 января 1957 года. Детство провел у бабушки в Москве. Учился в музыкальной школе по классу виолончели и аккордеона. История группы начинается с 9 класса. Тогда Юрий перешел в новую школу и собрал свой музыкальный коллектив — группу «Зодчие». В 2017 году издал книгу «Зодчие. Хроники одной группы».

но увлекались гитарами, и в классе собралось аж три музыкальных коллектива. Я играл только в своем. Мы учились играть на инструментах, стараясь скопировать The Beatles, потом пошла своя музыка. В 1978 году, мы заняли первое место на московском городском конкурсе с музыкальной композицией «Зодчие». нас заметили, и с 1980 года мы стали работать на профессиональной эстраде. **В 1980-е на ваши концерты было очень сложно попасть. Каким был для вас этот период?** В юности мало чем дорожишь. Кажется, что соседняя очередь всегда короче той, где стоишь ты. В 1980-е мы зарабатывали неплохо, но одинаково. И наш заработок зависел только от количества мероприятий.

Посетители концерта тоже относились к нам иначе. Сейчас человеку достаточно иметь смартфон, а тогда концерт был одним из способов саморазвития. Наряду с чтением книг или походами в театр. **В чем особенность вашей музыки и песен?** Мы создаем позитивные песни, которые помогают людям взглянуть на окружающий мир под другим углом и абстрагироваться от негатива, который нас окружает в повседневной жизни, в информационном пространстве. У нас песни новые, но все сделано в той же эстетике, к которой привыкли и души, и умы наших слушателей. Имеющийся музыкальный опыт позволяет нам играть разную музыку. У нас не бывает даже двух песен, написанных в одном стиле. В нашем репертуаре рок-н-ролл, баллада, фокстрот, джаз, латина. В новой программе, 15 мая, мы сыграем песни «Глядь!», «В 10 Б не слушали «Любэ»», «Мама-папа будут в шоке», «Мужчины с пробегом» и хиты 1980-х годов. **Нужно ли музыканту иметь профильное образование?** Есть музыкант-исполнитель, который плохо или виртуозно владеет инструментом. А есть музыканты — созидатели, которые не просто владеют ремеслом, но и способны воплощать творческие идеи. Мы созидатели, поэтому группа называется «Зодчие». Хрущевские пятиэтажки строили архитекторы, а Нотр-Дам и храм Василия Блаженного — зодчие.

4 декабря 2019 года. Юрий Давыдов на презентации альбома «Злобные старикашки» группы «Зодчие»

**В юности тебе кажется, что соседняя очередь всегда короче твоей**

# Зодчие с пробегом



Photoexpress

Беседу вела  
**Вероника Ушакова**  
vecher@vm.ru

## Инфраструктура

### Новые перроны и переходы

■ **Крупный транспортно-пересадочный узел создадут на базе станции «6-я Радиальная улица» Бирюлевской линии метро.**

Проект планировки находится в подготовительной стадии. Название станции и ТПУ — пока рабочее и указывает на будущее место размещения — в районе дома № 7 по 6-й Радиальной. — Это будет крупный транспортно-пересадочный узел с общественно-деловой зоной. Специалисты приступили к подготовке проекта планировки, — рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев. Площадь ТПУ составит 75 тысяч квадратных метров. — Запланировано обустройство перронов, строитель-

ство подземных пешеходных переходов, совмещенных с проектируемой станцией метро, — добавил Андрей Бочкарев. Планируется реконструировать всю 6-ю Радиальную улицу и привязать к будущему узлу маршруты других видов городского общественного транспорта. Всего в Москве уже построено и строится 98 ТПУ. По оценкам экспертов, создание системы транспортных узлов с удобными пересадками с одного вида транспорта на другой, сопутствующей инфраструктурой и перехватывающими парковками позволит снизить загруженность дорог в среднем на семь процентов, что для мегаполиса довольно ощутимый показатель.

**Василиса Чернявская**  
vecher@vm.ru

**Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.**



Передвижной офис снова в моде, но уже не в автомобиле, а в вагоне метро. Что наглядно показывает кадр Андрея Павлова, которым он поделился в социальных сетях. А может, ребята просто купили стол и так везут его до дома?



Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

**vecher@vm.ru**



Александр Кожухин

# Речной трамвай гулять зовет

## В столице планируют запустить регулярный водный транспорт

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) на своем персональном сайте [sobyanin.ru](http://sobyanin.ru) рассказал о плюсах и минусах запуска в городе водного транспорта. Проект, по его словам, сложный и неоднозначный. Разговоры о речных трамвайчиках, которые будут курсировать по Москве-реке как общественный транспорт, идут уже несколько лет. Но только сейчас появилась возможность реализовать этот проект. — Мы привели в порядок большинство набережных, благоустроили множество парков на реке, открыли «Остров Мечты» и ведем реинновацию ЗИЛа, — пояснил Сергей Собянин. Однако, считает он, пока не до конца понятно, на-



сколько регулярный речной транспорт будет востребован. — Летом Москва-река забита трамвайчиками, — сказал Собянин. — Но сейчас это больше туристический транспорт. На них можно сыграть свадьбу, отметить день рождения или прокатиться по городу, чтобы полюбоваться на Москву с реки. И эти виды действительно впечатляют. Поэтому пока намечено только два маршрута, они будут экспериментальными: от Северного и Южного речных вокзалов до ЗИЛа. — В ближайшее время проведем конкурс на речные трамвайчики, — сообщил мэр. — Наде-

юсь, нам удастся сделать их на электрической тяге, чтобы они были экологичными. Впрочем, считает глава города, водные маршруты — это больше аттракцион, чем реальное транспортное решение: речные пути столицы слишком извилисты, а местами еще и перекрыты шлюзами. — Маршрут, который на автобусе занимает 30–40 минут, по воде составит полтора-два часа, — предупредил Сергей Собянин. — Так что это будут какие-то локальные маршруты — на одну-две остановки. И они по-прежнему будут связаны больше с туризмом. Жители и гости столицы, прокатившись на трам-

**По Москве-реке будут курсировать экологичные суда**

21 августа 2020 года. Капитан Николай Симонов только что пришвартовал свое судно

## Главный порт

Летняя навигация на Москве-реке открылась в конце апреля. Главным круизным портом Московского речного бассейна спустя почти 30 лет стал Северный речной вокзал. Впервые после реконструкции сюда заходят все желающие теплоходы. Они могут остановиться на 17 причалах. Для пассажиров на территории вокзала работают кафе, рестораны, прокат велосипедов, а скоро станет доступен и пляж.

вайчике, смогут увидеть главные достопримечательности города и прогуляться по набережным. — Если делать все по инструкции, то каждый билет на трамвайчик будет равен стоимости пяти поездок на такси, — отметил Собянин. Но для пассажиров, скорее всего, будут действовать городские тарифы, а расплатиться можно будет «Тройкой» и картой москвича.

Наталья Тростьянская  
[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

## Акция

### Открытки ветеранам доставят добровольцы

■ К акции «Поздравь ветерана», приуроченной к 76-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, присоединились уже около 150 волонтеров.

До 6 мая включительно с 15:00 до 18:00 на центральных площадях столицы можно найти добровольца и отправить открытку с поздравлением. Волонтеры дежурят на Театральной площади рядом с Большим театром, в Парке Горького — на Ленинской площади, за главным входом, в «Музее» — на Крымской набережной, рядом с сухим фонтаном,

в парке «Зарядье» — рядом с главным входом, встретить их можно и на других площадках.

— На протяжении мая и июня 2021 года волонтеры Москвы будут сопровождать и другие патриотические мероприятия, — уточнили в Комитете общественных связей и молодежной политики столицы. — Присоединиться к волонтерскому корпусу могут все желающие, для этого необходимо пройти регистрацию на сайте ресурсного центра «Мосволонтер».

Марьяна Шевцова  
[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

## Накануне 100-летия газеты «Вечерняя Москва» мы открываем рубрику «Вечерний прогноз» и вспоминаем, какой была погода много лет назад.

### Погода в Москве 5 мая 1926 года



Ночью в этот день 95 лет назад ожидалась заморозки. А в 7 часов утра температура в столице составила минус 1 гра-

1927 год. Вид на Промломные ворота Китайгорода

дус. В Великобритании всеобщая забастовка распространилась по всей стране, парализовав практически всю ее хозяйственную деятельность. Дирижабль полярного путешественника Руаля Амундсена «Норвегия» вылетел на Шпицберген.

Архив листал Андрей Казаков [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

## Сегодня вечером

# +13°C



Ветер	2–4 м/с
Атмосферное давление	743 мм
Влажность воздуха	68%

Завтра утром +11°C, облачно с прояснениями

■ Не все москвичи радуются наступлению цветущего мая. Для некоторых он становится настоящим мучением, а причина всему — сезонная аллергия. Как облегчить симптоматику, «Вечерка» узнала у иммунолога Сергея Масальского.

Заболевание, вызванное реакцией организма на пыльцу, может проявиться в любом возрасте. Чаще других в столице от аллергии страдают дети и молодежь, но есть ряд рекомендаций, которые помогут минимизировать неприятную симптоматику и облегчить состояние.

— Среди средств, которые облегчают аллергическое состояние, на первом месте

# Дуб принес красный нос

При появлении аллергических симптомов посетите врача

## Глаза

При прогулках в период цветения аллергикам стоит носить солнцезащитные очки. При необходимости можно использовать увлажняющие капли для глаз

## Органы дыхания

Медицинские маски, которые сегодня мы носим в качестве мер эпидемиологической безопасности, также защитят от вдыхания пыльцы. При отеке слизистой можно промывать нос раствором морской соли

Чаще других от поллиноза страдают молодежь и дети

## Кстати,

с прошлого года в арсенале врачей-аллергологов появились препараты биологической терапии, которые позволяют проводить так называемую предсезонную подготовку пациента негормональными препаратами. Такой метод лечения существенно облегчает состояние пациента.



**Дуб, ясень**

Цветут со второй половины мая до середины июня

**Береза**

Один из самых злостных весенних аллергенов, цветет до середины мая

**Злаковые травы**

Такие травы, как райгас, мятлик, тимофеевка, цветут во второй половине мая

## Медикаменты

Современные антигистаминные препараты эффективно противодействуют симптомам аллергии и практически не вызывают сонливости, однако перед их применением лучше все-таки проконсультироваться с врачом

## Режим прогулок

Активнее всего растения выделяют пыльцу в первой половине дня, поэтому прогулки лучше перенести на вторую. По возвращении следует снять одежду и принять душ

## Одуванчик, мать-и-мачеха

Также распускаются в мае, однако аллергия на них встречается гораздо реже

по популярности — антигистаминные препараты, которые отпускаются в аптеке без рецепта, и провизор поможет индивидуально подобрать лекарство без назначения врача, — говорит ответственный секретарь Ассоциации детских аллергологов и иммунологов России Сергей Масальский.

Врач подчеркивает, что лекарство старого поколения тавегил вызывает сонливость, нарушает внимание. А вот современные лекарства переносятся человеком намного легче.

— Всегда нужно помнить, что рекомендации провизора не сравнятся с консультацией врача-аллерголога, поэтому при первой же возможности необходимо посетить специалиста для постановки диагноза и назначения лечения, — говорит Масальский.

**Дженни Самойлова**  
vecher@vm.ru

## Свежий воздух

В период цветения растений лучше проводить кондиционирование помещений, нежели проветривание. Фильтры кондиционера будут препятствовать попаданию пыльцы в жилое помещение

## Здоровье

### Проведите каникулы на даче

■ Роспотребнадзор рекомендует горожанам по возможности покинуть мегаполис на время выходных.

Уберечься от коронавирусной инфекции поможет переезд на дачу и вообще за город.

— Прогулки и общение в кругу семьи на открытом воздухе не несут значительного риска инфицирования, — поясняют на сайте ведомства.

При этом, уточняют в Роспотребнадзоре, даже в незамкнутом пространстве скопление большого количества людей представляет опасность заражения. Так что часто ходить в гости даже к соседям по даче — не лучшая идея. Если же вы собрались кого-нибудь навестить или пригласили друзей к себе, не забывайте носить маски. Тем более обязательно использовать средства защиты в общественных местах.

— Не нужно бояться получить тепловой удар из-за применения средств индивидуальной защиты, успокаивают специалисты. — Существенно нарушить теплообмен маска не может. В сильную жару для обеспечения нормального теплообмена следует оставлять открытыми другие участки тела, а голову защитить от солнца легким головным убором. Также главное санитарное ведомство дало несколько рекомендаций тем, кто собирается на пляж. В частности, купаться можно только в специально отведенных для этого местах, сохранять социальную дистанцию, отказаться от алкоголя и носить головной убор.

**Николай Акимов**  
vecher@vm.ru



Москвичка Лида Муратова отдыхает на даче

Depositphotos

Максим Анисов

Газета «Вечерняя Москва» с читателями уже почти 100 лет. Долгие годы она была и путеводителем, и всезнающим «Справочным бюро». Эта рубрика давала читателям уникальную возможность получить ответы на важные вопросы. Накануне Дня Победы редакция вспоминает, что волновало жителей Москвы в военные годы.

■ По соседству с суровыми сводками «от Совинформбюро», трогательными письмами с фронта и нормами противоздушной обороны «Вечерка» в годы войны публиковала письма москвичей, с их простыми, бытовыми повседневными нуждами и заботами.

### Кино не будет?

«После боя сердце просит музыки вдвойне», так говорил командир эскадрильи, Маэстро Алексей Титоренко из легендарного фильма «В бой идут одни старики». В то суровое время людям, больше чем обычно, хотелось уйти от ежедневной тяжелой рутин. А куда, как не в мир грез? Но как же были разочарованы жители Дзержинского района Москвы, когда 13 июня 1944 года вместо желанного отдыха и киносеанса они получили настоящий холодный душ. Вот что написал тогда гражданин А. Сидоров в нашу редакцию: «Шел дождь. Люди бегали, сутились и посыпа-



**Фойе театра встретило посетителей холодным ливнем**

### Московский цирюльник

Формализм, хамство и просто наплевательское отношение к своим обязанностям, к сожалению, встречались и во время войны. Причем в совершенно простых житейских вопросах. Вот что в мае 1944 года написала «Вечерке» москвичка А. Мескина: «Я попросила мастера в парикмахерской сделать мне горячую завивку. Мастер ответил: «Горячую завивку не делаем. Перманент — пожалуйста». Однако рядом мастер делал именно горячую завивку. Я решила написать жалобу. Прошу книгу жалоб. «Она находится у заведующей», — заявляет кассирша». В итоге клиенту жалобную книгу не дали, так как она отказалась заранее сообщить, что именно собирается в ней написать. Мескина отметила, что особенно неохотно в парикмахерской № 9 на улице Красная Пресня, дом 36, обслуживают детей. Уже 23 июня «Вечерка» добила ответа от московских властей: «Управление предприятий коммунального обслуживания Мосгорисполкома сообщает, что всем парикмахерским дано указание обслуживать вне очереди детей дошкольного возраста, о чем в каждой парикмахерской должно быть вывешено объявление. Указанные в заметке факты о нарушении трудовой дисциплины обсуждались в парикмахерских на производственных совещаниях».

## Вот тебе и кино под душем

ли пол опилками. «Больше опилок!» — командовала взволнованная женщина. Опилки в изобилии сыпались на пол, но вода все прибывала. Посетители беспокойно поглядывали по сторонам. Беспокойство усилилось, когда большой кусок штукатурки отвал-

ился от потолка и с шумом упал на пол. Зрителями такой картины были недавние посетители кинотеатра «Уран». С потолка лил дождь...» Сидоров требовал, чтобы московские кинотеатры капитально отремонтировали. Уже в номере «Вечерней Москвы» от

30 июня 1944 года, в рубрике «Сигналы приняты» мы находим: «Управление кинотехники Мосгорисполкома сообщает, что указанные в заметке факты подтвердились. В ближайшее время будет приступлено к капитальному ремонту здания кинотеатра». И пускай ответ дан сухим, неуклюжим, канцелярским языком, но главная здесь — оперативность.



1958 год. «Уран» — один из первых московских кинотеатров (1) 27 февраля 1965 года. Женский мастер делает клиентке прическу в парикмахерской столицы (2)



### Редакция отвечает

Газета «Москва Вечерняя» как неотъемлемая часть истории газеты «Вечерняя Москва» возрождает на своих страницах рубрику «Справочное бюро». Присылайте любые вопросы, проблемы, предложения на почту [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru), и мы обязательно на них ответим в очередном номере.

**Анна Ледовских**  
Жительница ЦАО, 25 лет  
**Вопрос:** Сейчас уже стартовал очередной дачный сезон, и мо-

сквичи массово поехали на свои загородные участки. Там они будут жечь на кострах листву и другой накопившийся

за год мусор. Кроме того, многие любят готовить мясо на открытом огне и углях. У кого-то в домах есть печи, камины и бани. В таких условиях необходимо отдельно и заранее позаботиться о пожарной безопасности. Какие и сколько огнетушителей нужно иметь в дачном хозяйстве?

**Ответ редакции «МВ»:** На даче надо иметь несколько огнетушителей. Для кухни подойдет углекислотный: им можно тушить электрооборудование. У мангала можно разместить порошковый или воздушно-пенный. А баню лучше оборудовать автоматической системой тушения огня.

**Анна Щепанская**  
Жительница ЮЗАО, 9 лет

**Вопрос:** Где находился самый первый московский аэропорт?

**Ответ редакции «МВ»:** Старейший в Москве аэропорт был на Ходынском поле. Его основали 17 июня 1910 года. Тогда Общество воздухоплавания объявило о разреше-

нии штаба Московского военного округа выделить землю под летное поле. Открытие состоялось 3 октября 1910 года. А с 1923 по 1926 год аэропорт назывался Центральный аэродром имени Льва Троцкого. Последний самолет взлетел оттуда 3 июля 2003 года. Теперь аэропорт закрыт.

**Андрей Казаков**  
[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



2 мая 2021 года. Экскурсовод Андрей Ерин демонстрирует деревянный домик для пчел

Пластиковые или стальные конструкции не подойдут — насекомые не любят искусственные материалы. Пустоты можно заполнить шишками, веточками. — Свободные пространства домика могут занять осы и построить внутри «отеля» свое собственное гнездо. Осы питаются другими насекомыми и ревниво охраняют свою территорию, да и для человека их укусы опасны, — уточнил Андрей Ерин. Домики очень любят одиночные пчелы — они не живут большими ульями и не собирают мед, а лишь берут немного нектара для прокормления потомства. Однако их роль очень важна — они осуществляют столь необходимое растениям опыление, и такие квартиры для них — то, что надо!

Внешне домик выглядит необычно. Он похож на небольшую кормушку, только заполненную плотно трубочками, шишками и ветками. Для красоты в боковинках лобзиком мастерски вырезано изображение бабочки, а фанерная крыша и стенки покрыты нетоксичной краской на водной основе — чтоб не отпугивать насекомых-постояльцев. Если домик упадет или кто-то его потрясет, то трубочки не вывалятся, так как закреплены внутри веревками.

Сергей Шахиджян  
vecher@vm.ru

### Небольшие «гости-ницы» спасают при ненастной погоде

но лучше не использовать доски большой толщины — в таком случае вся конструкция выйдет неоправданно тяжелой. Из дерева и фанеры делается каркас домика. Основа строения — полые трубки растительного происхождения.

# Пять звезд для пчелки

## У насекомых появились личные домики в столичных лесопарках

■ Специалисты Мосприроды установили в лесопарках домики для пчел. «Вечерка» узнавала, зачем насекомым нужны такие удобства.

Прохладной весной эколого-просветительский центр «Царская пасека» ГПБУ «Мосприрода» решил помочь не только птицам, но и насекомым. Специалисты сделали для них несколько гостиниц! — Искусственные гнездовья необходимы не толь-

ко птицам, но и насекомым, — говорит «Вечерке» экскурсовод центра Андрей Ерин, — небольшие домики, «отели» нужны насекомым в холодное время года. В регионах с мягкой зимой такие гостиницы можно размещать на разной высоте, а вот при холодных зимах их нужно устанавливать на земле.

Размеры домиков могут быть разными. Для их создания подойдут обрезки, остающиеся после столярных или плотничьих работ,

данно тяжелой. Из дерева и фанеры делается каркас домика. Основа строения — полые трубки растительного происхождения.

### Будь бдителен!

# Белый цвет клеща отпугнет

■ Массовый выезд москвичей на природу совпадает с активизацией клещей. О том, как уберечься от членистоногих паразитов, читателям «Вечерки» рассказал ведущий эксперт Центра молекулярной диагностики ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Михаил Лебедев.

Главное — не допустить, чтобы клещ присосался. Для

этого необходимо в первую очередь правильно одеться. — Желательно, чтобы ваша экипировка была светлой — это позволит увидеть еще ползущего клеща, — рассказывает специалист. — Брюки нужно заправить в сапоги или высокие ботинки, в крайнем случае — в носки. Любой головной убор тоже не будет лишним. Не стоит пренебрегать и противоклещевыми, или акарицидными средствами.



Чтобы защитить волосы от насекомых, надевайте головной убор

— В нашем случае речь идет прежде всего о веществе, разбрызгиваемом на одежду, — поясняет Михаил Лебедев. — Продолжительность их действия различ-

на, поэтому перед началом применения обязательно прочитайте инструкцию на упаковке. И еще не советую сидеть и лежать на траве, даже если вы хорошо оделись и опрыскались акарицидом: клещи нападают из высокой

## КОМПЕТЕНТНО

Евгений Сухов  
Генеральный директор АНО «Городское пчеловодство»



## Мини-пасека на городском балконе

К сожалению, численность пчел во всем мире сокращается. Точная причина этого природного явления ученым неизвестна, но считается, что данный факт напрямую связано с деятельностью человека: чрезмерное использование химических удобрений, изменение климата.

Есть и хорошая новость — набирает популярность стартап, который подразумевает сбор меда в городских условиях, в квартире или в офисе, разводя пчел не на природе, а в домашних урбанистических условиях. Миниатюрный улей можно разместить у себя

на балконе и не только наблюдать за жизнью маленьких трудолюбивых насекомых, но и собирать полезное лакомство, почувствовав себя настоящим пасечником. Стоит отметить, что закон не запрещает содержать пчел в квартире. Сразу скажу, что маленьким труженикам не интересны ваши соседи. Пчелы питаются исключительно нектаром и пыльцой с цветковых растений, поэтому опасения, что насекомое залетит в чужую квартиру и покусает людей или домашних животных, абсолютно беспочвенны. Напротив, маленькие трудяги способствуют росту растений и развитию экосистемы

города. Помимо этого, пчелы производят вкусный и полезный продукт — мед.

Мы развиваем городское пчеловодство уже 20 лет. Помогаем в содержании московских парковых пасек, а также «берем под крыло» начинающих пчеловодов. Что касается цены вопроса, то установка улья на балконе обойдется примерно в 27 тысяч рублей. Необходимые для этого аксессуары — защитные маски, перчатки —



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

можно приобрести в интернет-магазинах. В Москве есть возможность посещать школу пчеловодства. Опытные специалисты на

практических занятиях обучат новичков всем тонкостям ухода за пчелиной семьей на всех этапах ее развития.

За сезон с одного улья можно собрать до 30 килограммов меда. Например, семье из трех человек этого вполне достаточно для, чтобы самим наслаждаться лакомством и угощать друзей. Московский городской мед, без преувеличения, полезный и вкусный продукт, а главное — экологичный.

А вот создать прибыльный бизнес на балконе вряд ли получится — для этого необходимо большое пространство. Это уже другая история под названием «промышленные пасеки».

и ветеринар обязательно посоветует, что подходит именно вашему четвероногому питомцу.

— Если клещ присосался, нужно аккуратно его удалить, ни в коем случае не выбрасывать, а доставить его в лабораторию для исследования на наличие возбудителей клещевых инфекций. Если результат анализа будет неутешительным и членистоногое окажется переносчиком возбудителей болезни (в наших краях это, скорее всего, боррелиоз), то врач-инфекционист назначит медикаментозную профилактику, — настаивает специалист.

Августин Северин  
vecher@vm.ru





### к грибочку

е не начался, а грибочков хочется! Самое время вспомнить о запасе 200 г сушеных белых грибов берем 2–4 луковицы, зеленый лук, адора, лимон. Сушеные белые грибы замачиваем, когда они разбухнут их 2 минуты, отцеживаем воду и нарезаем крупные грибы, мелкие — Репчатый лук режем толстыми кружочками, свиное сало — лучшее — кусочками по 3 см. Нанизав грибы на деревянные или металлические, чередуя их с ломтиками сала и лука, присаливаем сверху, перцем, укладываем в сковородку, заливаем водой, в которой и ставим на огонь и тушим минут сорок, прикрыв крышкой. Готовые с зеленым луком, дольками помидоров, ломтиками лимона.

### ы ощутить истинный мяса, не переборщите специями в маринаде



## Прямая речь



**Татьяна Иваненко**  
Повар

На мой взгляд, самый сильный и эффективный маринад для размягчения мяса — с киви. Сделать его просто: очищаете плоды, разминаете их вилкой или просто руками и смешиваете с мясом, чуть-чуть присолив и поперчив смесь. Самое главное — не пережарить мясо в этом маринаде, иначе оно размякнет до состояния паштета и есть его будет просто неприятно. Однако этим маринадом можно спасти даже жилистое мясо! Второй по мощности размягчения мяса маринад делается из гранатового сока или настоящих гранатов, которые очищают от шкурки и горьковатых белых внутренних пленок и, рассыпав на зернышки, смешивают с мясом. Но совет тот же — не передержите, а то получите паштет!



### Овощной взрыв

Морковь, 2 помидора, 2 молодые картофелины, 3 луковицы, 10 шампиньонов, 1 баклажан, 1 небольшой кабачок (лучше цуккини), 100 г оливкового масла, зелень петрушки, чеснок, черный молотый перец, соль (по вкусу). Овощи режем кусочками толщиной около 1 см, картофель 3 минуты держим в кипящей подсоленной воде, откидываем и даем остыть. Баклажан присаливаем и даем ему постоять полчаса, выделившийся сок сливаем. Грибы, лук, морковь нарезаем крупными дольками. В блендере взбиваем оливковое масло, чеснок, зелень петрушки, щепотку черного молотого перца. Полученным маринадом заливаем все овощи, накрываем крышкой и убираем в холодильник на 3–4 часа. За полчаса до выкладывания на решетку овощи необходимо посолить по вкусу. Выкладываем на решетку и обжариваем на углях с обеих сторон.

### Рыба мечты

Рыбу (лосось, семгу, горбушу, кижуч) нарезать на очень крупные куски, по возможности очистить от косточек, залить соусом тар-тар, присолить, поперчить и оставить на час. Нанизать на шампуры, жарить 5 минут, выложить на листья зеленого салата, накрыть крышкой и подавать через 5 минут (рыба должна «дойти» под крышкой и остаться очень сочной). Такой шашлык будет чудесно смотреться в компании с яркими свежими овощами и зеленью. К нему же можно приготовить легкий соус на основе соевого.

### Картофель с угольков

Ровные картофелины тщательно моем, режем вдоль и обжариваем во фритюре до полуготовности. Когда он чуть остынет, нанизать на шампуры, перемежая кусочками сала, дольками красного перца и лука, и довести на углях до готовности.



### Лук, вино и майонез

Подсчитать все варианты маринования мяса невозможно — их сотни. В России мясо исторически маринуют в уксусе, но в таком маринаде оно получается, как правило, жестковатым. Все реже делают маринад из майонеза или растительного масла — уж больно жирным он получается, томатный сок или помидоры нравятся не всем, но зато обеспечивают

мясу нежность, особенно если оно проводит в маринаде сутки. В популярном винном маринаде профессионалы советуют держать мясо не более двух часов, а рыбу — только час. Да, кстати: лук в рыбный маринад не кладут! Ну а если соберетесь мариновать баранину, купите загодя кокосовое молоко, божественно получится!

### Курочка с черносливом

Куриные бедра замариновать в смеси вина и кефира, дать постоять два часа. Чернослив очистить от косточек, обернуть каждую ягоду тонким беконом, нанизать на шампуры курицу, между соседними кусочками нанизывать чернослив в беконе. Жарить как обычно.



■ Накануне Дня Победы на экраны вышел фильм Тимура Бекмамбетова и Сергея Трофимова «Девятаев». Исполнитель одной из знаковых ролей Александр Лыков рассказал «Вечерке» военную историю своей семьи, о планах стать строителем и поделился причиной для гордости.

Александр, как проходили съемки?

Был жаркий летний день. Мы снимали в трамвае — перегородили пути и без перерыва гоняли его часов 6–8, чтобы снять нужную сцену. Было много дублей. Чтобы сделать все как надо, пришлось сосредоточиться и сконцентрироваться. Эпизод короткий, но емкий. Фильмы на военную тематику сохраняют память о Победе?

Лишить нас воспоминаний ни у кого не получит-

Когда я рос, вокруг было много фронтовиков. Хотя о войне старались не вспоминать — это жутко. Моя бабушка, когда переправлялась через Ладогу, пыталась эвакуировать единственную дочь, потому что перед тем двое ее детей — Валентин и Валентина — умерли. И вот она плывет на утлой калоше и видит, как два баркаса крепче, куда она пыталась попасть, но ее не пустили, разбомбили. Был авианалет, и корабли пошли ко дну. И люди тонули на глазах у бабушки в ледяной воде...

В «Девятаеве» вы играете отца одного из персонажей. В фильме знаковая тема отцовской гордости. Скажите, каким из достижений своих детей вы гордитесь?

Знаете, если бы моему герою вдруг сказали, что его сын — предатель, наверное, он бы не смог дальше жить...

Вы считаете, семья — это главное? Как ее беречь?

Да, для меня семья очень важна. И, конечно, это живой организм, который требует трепетного отношения. И в то же время семейный институт — устойчивый. В нем каждый может получить поддержку, узнать себя с какой-то новой стороны, раскрыться. Что касается сохранения семьи, вы знаете, нельзя же чисто механически взять и насильно соединить разобщенных людей. Так не бывает. Это происходит довольно долго — процесс длительный, который требует большого терпения от каждого. Все что-то уступают, иначе в семье не бывает. Или все просто развалится на части. Внутри семьи же, конечно, иной

**Своим внукам я, конечно, расскажу про их прабабушек и прадедушек**

## Целовался на халяву

Актер Александр Лыков о бурной юности, неожиданном повороте судьбы и патриотизме

ся. Я по себе сужу — у меня двое детей, четверо внуков. И, конечно, я расскажу своим внукам про их прадедушек и прабабушек. Даже если никто больше об этом говорить не станет. Даже если это будет по каким-то причинам запрещено. То же самое, уверен, сделают в любой семье бывшего Советского Союза. Это же наше прошлое! Поделитесь историей своей семьи с читателями?

Что же касается моих детей, по-моему, самое важное — это то, что они создали свои семьи и ими живут. Слава богу, рожают своих детей, воспитывают их и как-то правильно, на мой взгляд, все делают. Конечно, и у них бывают разные сложности. Но они стараются, чтобы их семьи были крепкими, настоящими. Не знаю, стоит ли этим гордиться. Мне кажется, это нормально. По крайней мере, скажу так — мне не стыдно за них.

раз и погордишься, и похвалишь близких. Но к этому тоже нужно подходить разумно, чувствовать, когда это нужно. Вообще больше всех похвалы жду я. Потому что я же как бы главный. Близкие знают это и периодически меня подхваливают.

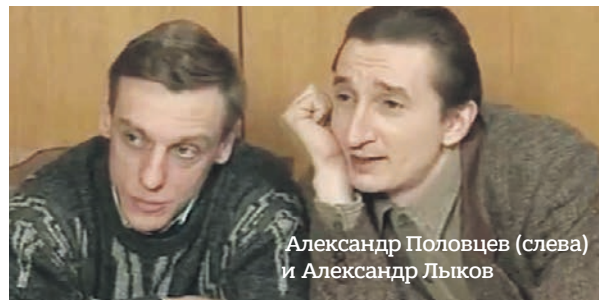
Как пережили пандемию?

Довольно тяжело. Из-за вируса мы потеряли подряд троих близких людей — умер наш сторож, жена моего отца, и мы похоронили маму

### Детали к портрету Александра Лыкова



■ **Близкие люди.** Александр Лыков познакомился со своей женой Аллой во время поступления в театральный. Сейчас супруга работает его директором. Кстати, в роду у Аллы Лыковой есть кубанские казаки. Сын Матвей — актер и один из самых успешных моделей в мире. Он со своей семьей живет в Париже. Дочь Александра Лыкова — искусствовед из Санкт-Петербурга. В обеих семьях воспитывают по двое детей.



Александр Половцев (слева) и Александр Лыков

■ **Спортивное прошлое.** У Лыкова есть черный пояс по карате, а также несколько медалей за юношеские соревнования по биатлону.

■ **Воспитали женщины.** Будущий актер рос без отца. Его воспитывали мама и бабушка. Мама работала кладовщицей на складе Ленинградского оптико-механического завода. Бабушка была поваром в рабочей столовой.

■ **Известный Казанова.** Всенародную популярность артисту принесла роль следователя Владимира Казанцева, которого в сериале «Улицы разбитых фонарей» (на фото) называли Казановой. Однако Александр Лыков не хотел становиться заложником одного образа, потому по собственной воле покинул съемки в долгоиграющем сериале.

■ **Служил!** Актер служил не только в театрах, но и в армии. После окончания вуза его призвали в вооруженные силы, и он два года отслужил в строительном батальоне на севере страны.



## ДОСЬЕ

моей супруги. Еще сильно болела дочка и ее семья. Но мы подобрались и с этой ситуацией справились. Мы же не одни так переживали, а вся страна. Ведь было же объявлено серьезное положение. Мы же поглядели друг на друга и вспомнили, через что прошли наши бабушки. Моя одна растила ребенка. Другая вообще в голодное время таскала хлеб, хотя было запрещено даже колоски с поля собирать. На Кубани была тогда страшная ситуация. Но ничего — и любовь сохранили, и детей вырастили. Подызыносились, правда, наши бабушки тогда, зато пример подали внукам! Так нам-то что? Мы же под бомбежками не сидели, от фашистов в подвалах не прятались... Так что у нас еще ничего ситуация.

**Как вы поняли, что хотите быть актером?**

А я и не хотел... Собирались стать строителем, да меня переориентировали. Однажды меня позвали сыграть в спектакле поселкового клубного театра. На роль Прова из пьесы «Гнездо глухаря» Виктора Розова — был такой известный драматург в советское время. Пров — мальчик из богатой семьи, который любил девочку из семьи бедной, что всегда актуально, как мне кажется. Я в этом спектакле целовался задарма, вообще ничего не надо было для этого делать! Мне нравилось..

**Вы занимались в театральной студии?**

Нет. А пригласили в спектакль, потому что я хорошо читал в школе речовки — звучно, громко, дерзко, про пионерию и комсомол. Но я и не знал, что это имеет отношение к актерскому мастерству. Выступил, ну прочитал стихи — и забыл. Серьезно не относился. Меня заметили руководитель театрального коллектива Ирина Борисовна Нагаева и режиссер Леонид Семенович Галосьев. Он

Александр Лыков родился 30 ноября 1961 года. Окончил театральный институт ЛГИТМиК. После выпуска служил в нескольких театрах. Зрителям запомнился по ролям в кино и сериалах: «Улицы разбитых фонарей», «Турецкий гамбит», «Хрусталева, машину!», «Диверсант», «Ленинград 46», «Год культуры», «Бомба» и многим другим проектам.

был из Школы профсоюзов, а там давали хорошее образование — воспитывали уже взрослых людей, которые потом уходили работать с художественными коллективами по всей стране. Легко вы поступили в театральный вуз?

Владимир Викторович Петров сразу взял меня на свой курс. Правда, я об этом не знал. У меня в то время была любовь, из-за которой я все пропустил — все туры, кроме первого, экзамены. А потом узнал, что уже зачислен. У меня же был красный диплом строительного училища. А по нему, оказывается, вступительных сдавать не нужно было. И вот приехал домой, все ждуть, что я поступил в инженерно-строительный институт ЛИСИ. Думают — стану нормальным строителем. А я говорю: «В театральный поступил, в ЛГИТМиК!» Все сразу так и сели: «Да ты что?! Когда?» Я же им ничего не говорил, думал — не хватает еще опозориться, пролечу, и за дурака меня будут держать. Но так сложилось, что взяли. И дальше как-то уже пошло.

Беседу вела  
**Татьяна Еременко**  
vecher@vm.ru

**■ Лишился главной роли.** Александр Лыков мог бы сыграть главную роль в фильме Алексея Германа — старшего «Трудно быть Богом», но решил принять участие параллельно в еще одном проекте, чего режиссер не одобрил. В итоге Румату сыграл Леонид Ярмольник.

**■ Островитянин.** В 2002 году Александр Лыков участвовал в телепроекте «Последний герой — 3: Остаться в живых» вместе с Мариной Александровой, Иваром Калныньшом и другими артистами.

Записала **Мария Маслова** vecher@vm.ru



Albaca Pressy/TACC

# Билл у разбитого корыта

## Будет ли Мелинда Гейтс претендовать на имущество мужа

**■ Один из самых богатых людей планеты — основатель компании Microsoft Билл Гейтс и его супруга Мелинда заявили о разводе. «Вечерка» узнала, как будет делиться многомиллиардное имущество.** Миллионер прожил в браке с Мелиндой почти 30 лет.

Три общих дочери, совместный благотворительный фонд, с материальным положением все более чем в порядке. Казалось бы, такие союзы должны быть крепкими. Но внезапно Билл удивил своим постом в соцсетях: — После долгих размышлений мы приняли решение

расторгнуть наш брак. За последние 27 лет мы вырастили трех детей и создали фонд, который помогает людям по всему миру вести здоровую, продуктивную жизнь. Мы продолжим разделять веру в эту миссию и будем продолжать совместную работу в фонде, но больше не верим, что

20 апреля 2020 года. Мелинда и Билл проводят онлайн-акцию по сбору средств для борьбы с ковидом

**Состояние предпринимателя оценивается в 130,5 миллиарда долларов**

сможем расти как пара на новом этапе жизни. Состояние Билла Гейтса — 130,5 миллиарда долларов. Как супруги будут делить имущество, пока неизвестно. По информации в СМИ, Билл и Мелинда не заключили брачный договор, но подписали договор о раздельном проживании. — Закон США устанавливает обязанность представить доказательства того, что между супругами существуют разногласия, — разъясняет юрист по семейным делам Полина Чеботкевич. — Соглашение о раздельном проживании говорит о нежелании супругов затягивать или усложнять процесс, а также о вероятном отсутствии материальных претензий друг к другу. Так что, скорее всего, эпопеи с разделом имущества ожидать не стоит. Однако если достичь соглашения без суда не удастся, то бракоразводный процесс, вероятно, состоится в апреле 2022 года.

### Рекорд

## Скромная Маккензи

**■ Самым дорогим в мире стал развод основателя Amazon Джеффа Безоса и Маккензи Безос. Их брак распался после 25 лет жизни вместе.** У супругов не было брачного контракта, и по законам США Маккензи могла рассчитывать на половину состояния мужа — 70 миллиардов долларов. Для примера: если бы ей достался всего лишь один процент его состояния, то она вошла бы в список богатейших женщин планеты. Однако девушка не стала настаивать на внушительной сумме. Джефф и Маккензи сошлись на том, что экс-супруге досталась четверть общей доли в Amazon — около 35 миллиардов долларов. Это самая крупная компенсация за всю историю разводов.



Dennis Van Time/TACC

### Идеальная жена

## Без шума и скандалов



Photopress

Развод Романа Абрамовича и Ирины Маландиной прошел мирно и выгодно для экс-супруги

**■ Неожиданным разводом был и разрыв олигарха Романа Абрамовича с Ириной Маландиной, с которой он прожил вместе 16 лет.** В браке у экс-супругов родились пятеро детей. Союз казался идеальным: Ирина была хорошей женой и матерью, занималась са-

моразвитием, следила за домом. Но и этот брак дал трещину. Однако развод прошел без ссор и публичного выяснения отношений. Как сообщали СМИ, после расторжения брака Маландина получила от 3 до 6 миллиардов долларов, а также недвижимость за рубежом.

Подготовила **Анна Михайлова** vecher@vm.ru

В годы Великой Отечественной войны искусство агитплаката, графики и сатиры приобрело особое звучание. «Вечерка» публикует восемь карикатур, которые были напечатаны в ее номерах в самый тяжелый период борьбы с фашизмом — летом и осенью 1941 года.



1 Путь на Восток. Рисунок М. ОТАРОВА.



Рисунок художника А. РАДКОВА. Текст литбригады «Окно ТАСС».



3 Тупоумные «художества» Аполлона Геббельса. Рисунок М. ОТАРОВА.



4



# Смех сквозь пули



5

Путь Гитлера на восток был устан гробами (1) «Окно ТАСС № 103» — плод творчества художника Радкова и литбригады, выполненный в стиле «до» и «после» (2) 22 июля, ровно через месяц после начала войны, «Вечерка» опубликовала рисунок Отарова «Тупоумные художества Аполлона Геббельса». Гитлеровская пропаганда подавала найденный на оккупированных территориях пионерский вымпел как советское полковое знамя (3) «ВМ» впервые публикует культовый плакат Кукрыниксов, возводивший борьбу против Гитлера на уровень новой Отечественной войны (4) Рисунок «Одержимый» подчеркивает и манию величия фюрера, и ухудшение его состояния на фоне новостей из России (5)



6

## Фашистская шарманка гудит, гудит, гудит, враль Геббельс обезьянка...



7



8

**ГОРХОВЫЙ СУП**  
Пообедад немец плохо —  
На чужих живет хлебах,  
Захотел поест гороха,  
А остался на бобах!

**МАХОРКА**  
Деть и ночь, зенитчик зоркий,  
Наше небо стеречи,  
Пусть отведают «маخورки»  
Налетевшие враги!

●●● Фитнес по средам

## Тороплюсь похудеть к лету



Мargarита Королева  
@margaritakoroleva

Меня зовут Margarita Королева, я профессиональный диетолог. В преддверии отпусков спрашивают, можно ли быстро похудеть и прийти в форму после зимы перед пляжным сезоном. Сейчас идет череда майских праздников — шашлык, кто-то употребляет калорийные напитки, от которых есть хочется еще больше. Люди позволяют себе расслабиться. Но впереди будни и долгожданное лето. Как же вернуть себя в форму?

Отмечу сразу: чтобы иметь стройную фигуру, надо не лениться и больше двигаться на свежем воздухе. Очень полезна быстрая ходьба и различные игры. Но делать это все нужно динамично. 60, 90 минут двигательной нагрузки в день поможет вам ускорить обменные процессы для сжигания жира. Также начните пить больше жидкости. Норма — два литра в день. Это должна быть чистая негазированная вода и свежесваренный, не очень крепкий не пакетированный зеленый чай, травяные составы или сборы. Постарайтесь не злоупотреблять кофе и черным чаем до или после приема пищи, потому как эти напитки нарушают усвоение железа, кальция, магния и цинка. Как раз тех минералов, которые крайне необходимы для процесса сжигания жира. После семи часов вечера постарайтесь пить не более чем 400 миллилитров воды. Избыток жидкости приведет к ее задержке. А ведь сжигание жира происходит в ночное время — с 23 часов до трех часов ночи. Что касается диет, я хорошо отношусь к монопрограммам питания. Это часть комплексно-системного подхода, прекрасный инструмент, с помощью которого можно регулировать процесс снижения массы тела. Используя монопрограмму, приемов пищи у вас может быть от шести до десяти в течение дня. Это может быть один, два или три продукта. Возможно больше. Есть разные схемы монопрограмм, которые позволяют вам сохранить работоспособность, поддержи-

вают чувство сытости, но при этом позволяют убрать лишний вес. Не должно быть соли и сахара. Исключения составляют лишь природные компоненты, которые могут быть в овощах и фруктах. Например, в болгарском перце. Должно быть три основных приема пищи — завтрак, обед,



ужин и два-три полезных перекуса между, которые можно использовать на ходу, на лету, в транспорте, где хотите. Самое главное — подкормить свой организм хоть немного для того, чтобы он не просил к следующему приему пищи больше, дабы не перебрать. Порции небольшие. Для женщин емкость в 250 миллилитров утрамбованной еды, для мужчин 300–350. И нужно постараться не есть после семи часов вечера. Если очень хочется, допустим, вы находитесь в высоком эмоциональном состоянии и рука предательски ищет, чем бы это состояние «заесть», можно при хорошей переносимости выпить стакан кефира, съесть грейпфрут или морковку. Вечером организм уже готовится ко сну, и нужно научиться с ним ладить.

## Однажды наступает момент, когда, глядя в зеркало, ты понимаешь: пора что-то менять. И не с понедельника, а прямо сейчас. «Вечерка» нашла людей, которые помогут вам заняться физкультурой

**Валерия**  
Российская эстрадная певица, народная артистка России, член Совета по культуре и искусству при президенте Российской Федерации

## Валерия встала в позу

Популярная певица, народная артистка России Валерия советует всем подружиться с йогой, благодаря которой она сумела сохранить свою фигуру и ощутить в себе огромный запас сил. Валерия вспоминает, что уже через месяц занятий йогой все ее мышцы стали жить в полной гармонии. Упражнения желательно выполнять ежедневно.

Советы от звезды

■ **«Кошка»**. Встаем на четвереньки, руки находятся под плечами, ноги сгибаем под прямым углом, колени расположены под тазом. Подтягиваем живот и держим его, не расслабляя. Начинаем выгибаться вверх, а потом прогибаемся от копчика. Делаем вдох, возвращаясь в положение «прямо», а выдыхаем — при прогибе и изгибе. В каждой фазе нужно задерживаться на 5 секунд. Спину округляем максимально, толкая таз вперед, а ягодицы поджимаем и тоже напрягаем. Опускаем голову, растягиваем задний отдел шеи. Делать 1–2 подхода по 1–2 минуте.

■ **«Собака мордой вниз»**. Ложимся на живот. Между стопами оставляем 30 сантиметров. Ладони держим на уровне груди, локти рядом с туловищем. Делаем выдох и поднимаем корпус. Упираемся в коврик, голову опускаем вниз. Ноги — прямые, стопы плотно прижаты к полу и смотрят вперед. Пятки не отрываем. Дыха-



Для занятий йогой необходима хорошая растяжка. Достичь ее помогут регулярные спортивные тренировки и упражнения на специализированных тренажерах.

Упражнения йоги для рук поддерживают мышцы в тонусе. Они создают рельеф и придают им подтянутый вид.

## Йога оказывает мощнейший эффект. Позволяет продлить молодость

ние ровное. Делать 1–2 подхода по 1 минуте.

■ **«Мостик»**. Ложимся на спину, ноги сгибаем в ко-

ленях. Ладони рук ставим возле головы, локти направлены в потолок. На выдохе тянемся вверх, выталкивая таз и полностью выпрямляя локти. Задерживаемся в позиции на 5–10 секунд, можно увеличить время до 30–60 секунд. Делать 3–4 подхода от 20 секунд каждый.

■ **«Березка»**. Лежа на спине, подтягиваем живот так, чтобы он был в тонусе. Вытягиваем руки вдоль тела. Отрываем таз от пола, сокращаем пресс, упираемся руками в коврик. Выпрямляем ноги вверх, перпендикулярно полу, выходим в стой-

ку на лопатки. Остаемся в положении на 5, 6 вдохов и выдохов. Напрягаем пресс, опускаемся в исходное положение. 2–3 подхода по 1 минуте каждый.

В конце занятий Валерия рекомендует выполнить позу глубокого расслабления — шавасана. Ложимся на спину, разводим ноги на ширину плеч, руки — вдоль тела ладонями вверх. Стараемся равномерно удерживать свое внимание на дыхании и всем теле целиком. Будьте здоровы и красивы!

Динара Кафискина  
vecher@vm.ru

●●● Рецепт

## Овощной салат с канихуа от певицы

■ Салаты считаются легкой пищей. Они не только хорошо усваиваются, но и содержат много питательных веществ и витаминов. Для создания этого салата нужны следующие ингре-

диенты: свекла — 50 г, апельсин — 50 г, канихуа отварная — 50 г, листья романо — 15 г, мангольд — 5 г, кедровый орех — 10 г, тыквенные семечки — 5 г, зеленый лук — 3 г, кинза — 3 г, льняное масло — 10 г.



Способ приготовления довольно прост. Для начала отвариваем канихуа, затем все нарезаем и смешиваем.

После добавляем охлажденную отварную канихуа и заправляем льняным маслом. Свеклу можно использовать отварную, но лучше запекать ее с медовым и бальзамическим уксусом в фольге.

Приятного вам аппетита и крепкого здоровья!

Диана Кофейна  
vecher@vm.ru



**Постоянная ведущая рубрики Алена Прокина уверена: надо чаще смотреть на звезды и прислушиваться к их советам. Именно сегодня, 100 лет назад, госпожа Шанель создала свои легендарные духи, а «Вечерка» в честь этого вместе с астрологом решила узнать об идеальных ароматах для знаков зодиака.**



### Овен

Овны любят подчеркивать свою огненную страсть, энергию и силу сложными запахами с достаточно тяжелым шлейфом. Они как бы обозначают свою доминирующую позицию. Женщин это тоже касается. Они часто выбирают унисекс. Подходят ароматы с пряными нотками, мандарином, имбирем, бергамотом, красной розой, можжевельником, перцем.

Как правило, на полке всегда несколько ароматов под разные образы. Мужчинам стоит обратить свой взор на ароматы свежей зелени.



### Рак

Раки выбирают аромат на долгие годы, и важно, чтобы он ассоциировался с чем-то близким сердцу — домом, семьей, любимым человеком или местом. Поэтому им нравятся мягкие обволакивающие ароматы

— ваниль, магнолия, мандарины, жасмин, лилия, нотки меда. И, конечно, же морские, родные для Раков ароматы.



### Лев

Для Львов парфюм — это неотъемлемая часть их имиджа. Аромат должен выделяться и производить впечатление на окружающих, как бы впечатываясь в их память. Львам прекрасно подходит яркий

запах солнечного нарцисса, фруктовые нотки персика, абрикоса, корицы с розой, смесь ванили с сандалом. Они бодрят Льва.



### Дева

Девы любят парфюм с нотками экзотических растений и фруктов, которые интересно раскрываются и имеют необычное послевкусие. Мужчинам подходят древесные и лавровые запахи, которые не-

яркие, но манкие. Многие Девы коллекционируют духи, разбираясь в малейших нюансах. Из них получаются великолепные парфюмеры.



### Весы

Весам нравятся легкие ароматы фруктов и экзотических цветов, но обязательно с пряными нотками, корицей, перцем, табаком. Бодрят Весы ароматы лимона, грейпфрута, мирты, лаванды, жасмина и притягательная ваниль. А если добавить немножко сладости, то будет просто идеально.



### Скорпион

Скорпионы — чувственные и страстные. Поэтому так хорошо их дополняют восточные запахи. Отлично подходят ароматы гардении, миндаля, мускуса, цитрусовых с горечью, пачули и кедра. Мужчины обожают сложные и основательные древесные ароматы, которые успокаивают.



### Стрелец

Стрельцы со своим свободолобием стремятся открывать новое и ощущать запахи как часть окружаю-

щего мира, любят природные ароматы, внушающие оптимизм, любовь к жизни и заряжающие энергией. Это ароматы летнего сада, весеннего просыпающегося леса, успокаивающего морского бриза. Дополняют их нотки аниса, мускуса.



### Козерог

Козероги любят подчеркивать свою стабильность, основательность, репутацию и выбирают ароматы, способные это отразить. Никаких игр. Духи включают в себя древесные, мускусные нотки, бергамот, лимон, камелию, ветивер, сандал, эвкалипт, шалфей и пихту. Часто выискивают эксклюзивные ароматы у частных парфюмеров.



### Водолей

Водолеи не знают, что такое выбрать один аромат. Они не гнушаются экспериментов, и даже создают ароматы сами. Им отлично подходят как натуральные теплые и чувственные ароматы с нотками пачули, сандала, шалфея (типа унисекс), так и яркие, насыщенные сладостью ароматы с ванилью и пряностями.



### Рыбы

Рыбы не любят яркие ароматы, никакой вычурности и вызывающих акцентов. Все должно быть стильно, в меру и шлейф едва заметный, но очень приятный. Женщины подчеркивают свою романтичность цветочными нежными акцентами, а мужчины любят цитрус и яркие морские нотки.

Дежурный астролог  
**Анна Ковалева**

# Аромат ванили манит



### Телец

Тельцы ценят эстетику и ненавязчивость. Женщины предпочитают что-то более мягкое, романтическое, сладкое и сексуальное, с нотками иланг-иланга, ванили, пачули, бергамота. Мужчины не любят резкие брутальные запахи. Они предпочитают аромат приглушенный — лесного мха, древесины.



### Близнецы

Воздушные и любознательные Близнецы терпеть не могут тяжелые запахи. Любят свежие цитрусовые ароматы, цветочные — лилия, роза жасмин, морские, которые настраивают на оптимистичный лад и отвечают их настроению.



## Астролог отвечает читателю

«Вечерка» дарит своим читателям уникальную возможность задать вопрос астрологу на волнующую вас тему. Хотите узнать будущее своего ребенка? Стоит ли вкладывать средства в бизнес? Найдете ли свою половинку? Пишите по адресу:

**astro@vm.ru**

с пометкой «Гороскопы Алены Прокиной», и на ваши вопросы ответят эксперты-астрологи. Обязательно укажите точную дату своего рождения (день, месяц, год и место рождения).



**Руслан, 27 лет, Рак, родился в г. Москве:** У меня все время проблемы в личной жизни, никак не могу встретить свою вторую половинку, хотя очень хочу семью. Есть ли у меня шансы ее создать?

В вашем гороскопе красной нитью проходят сложная ситуация и непростые отношения с родными людьми, на которых вы держите

обиду. Это является главной проблемой и ступором в поиске своего близкого человека, так как движет вами не желание сделать другого человека счастливым, а сбежать от своих внутренних проблем. До 30 лет вы будете прорабатывать именно эту проблему. Не ищите идеальную женщину, вам нужен партнер, которым вы будете гордиться, который будет за вас радеть

и видеть больше, чем другие. Семью вы создадите после 30, когда усвоите уроки судьбы.

**Иван, 17 лет, Скорпион, родился в г. Гомель (Белоруссия):**

Я поступаю в этом году в университет, но до сих пор не знаю, в какой профессии я смогу преуспеть. Подскажите, на что мне стоит обратить внимание?

У вас очень развиты лидерские качества, и в будущем работа будет связана с частыми разъездами, командировками. Очень нестандартное мышление, отличные способности к языкам, тяга к путешествиям, иностранным культурам и науке. Карьера может сложиться фантастически успешно, если не распалиться и сразу обозначить приоритеты.

Согласитесь, мы каждый день ходим по улицам города и не имеем ни малейшего представления, как выглядела Москва 20 лет назад. И уж тем более 100. А ведь это богатейшая история. Накануне векового юбилея «Вечерки» рассматриваем столицу много лет назад.

# Ул. Б. Ордынка, 21/16, стр. 9



Сергей Шахиджаниян

**Специальный корреспондент «Вечерки» фотограф Сергей Шахиджаниян предлагает сравнить снимки столицы разных эпох с современными, которые как раз были опубликованы в архивных номерах газеты «Вечерняя Москва».**

А что было до модерна? А до него были усадьбы. Улица Большая Ордынка, 21/16, строение 9, тому яркий пример. Главный дом усадьбы Долговых-Жемочкиных был построен еще в 1770-х годах, а после пожара его отстроили практически заново в 1817–1822 годах. В названии соединились два семейства — купеческие фамилии Долговых, то есть первых владельцев, и Жемочкиных — последних. Лука Иванович Долгов приобрел землю в конце XVIII

века. Архитектор Василий Баженов был женат на его дочери — Аграфене. Прикладывали руку мастер к этому дому или нет, неизвестно, и доказательств никаких нет. Владелец двух московских кожевенных фабрик, Иван Петрович Жемочкин, заказал строительство ограды. Сын же его, унаследовавший дело отца, Николай Иванович Жемочкин, главный дом усадьбы сдал гимназии, и до революции 1917 года там была 3-я женская гимназия, в ней учились внучки Ивана Жемочкина, семья же переехала в соседней флигель. После Октябрьской революции в 1918 году Жемочкиных уплотнили, обустроив во флигелях и в доме коммунальные квартиры, а затем и вовсе выслали

в Тарусу. В доме жили почти 300 человек! Ограду сломали, как и несколько флигелей вокруг главного здания — часть строений обветшала, часть мешала строительству метро. Однако в 1960-е годы здание отдали одному из институтов Академии

2021



1960-е



НАШ ВЕК

наук СССР. Жильцов переселили, ограду восстановили, а дом частично перестроили. Как отмечает историк Михаил Вострышев, «имя Василия Баженова пытаются связать с постройкой главного дома, но архитектура строения не несет характерных примет, свойственных творчеству великого архитектора. Трехэтажный дом в стиле раннего

классицизма был построен на сводчатом подклете палат XVII–XVIII веков постройки, а свой нынешний, ампирический облик создали ему уже при восстановлении после пожара, когда шла реконструкция Москвы в 1817–1822 годах».

КАК ДОБРАТЬСЯ:

Третьяковская → 1 мин

## Петр I и Астрадамова пустошь



Олег Фочкин

**Журналист и автор нескольких книг о Москве Олег Фочкин обращает внимание на названия столичных улиц и удивляется их истории.**

Астрадамская — это тупиковая улица от проезда Солоненной Сторожки до сквера у префектуры САО. В 1922–1964 годах — 2-й Астрадамский тупик, а ранее — Астрадамский переулок. Улица названа в 1964 году, возможно, по употреблению царем Петром I в своих письмах названию города Амстердама — Астрадаму, так как здесь находилась ферма, основанная Петром I в начале XVIII века по типу увиденной им в городе Амстердаме. Это породило множество легенд о голландских домиках или ферме, о гол-



**С незапамятных времен в народном языке известно выражение «поймать остродыма»**

ландском черепичном заводе, о летнем дворце Петра I в районе сельца Астрадамова. Первоисточником этих сведений, по-видимому, послужило «Историко-ста-

тистическое и археологическое описание Петровско-Разумовского», опубликованное в 1902 году известным исследователем Москвы И. Ф. Токмаковым. Однако еще до Петра севернее будущей Астрадамской ули-

цы располагалась пустошь Острогонова (с XVI века); позже — пустошь Остроганова, в XVIII веке — село Астрадамово. Гораздо раньше существовало сельцо Астрадамово. Также с незапамятных времен в народном языке известно выражение «поймать остродыма».

## НОСТАЛЬГИЯ

Софья Иванова  
Экскурсовод

### Город моих изменений

Мои любимые места в Москве — это маршрут от Новодевичьего монастыря по Большой Пироговской через Девичье поле, Садовому, на Плющихе, 57, есть кольцо до Гоголевского бульвара. Там я провела около 20 лет своей юности, когда училась, работала, рожала дочку. Интересно было наблюдать, как облагораживалась территория около пруда, где в 15 лет мы читали стихи, попивая из термоса теплый чай. Или то, как появилась пристройка у «шестисоткоечной» клиники на Пироговке, как восстановили два храма на «Аллее жизни»: храм Михаила Архангела, построенный в 1894–1897 годы, около Клиники акушерства и гинекологии имени Снегирева, которая тоже была восстановлена

почти из руин, и храм Дмитрия Прилуцкого на Девичьем поле 1903 года, где был склад. Ближе к Садовому, на Плющихе, 57, есть стадион «Буревестник», где еще в школе мы катались на лыжах, а потом в институте занимались физкультурой. Пройдусь по Пречистенке и вспомню, как не ходила на физ-ру в бассейн «Москва», а затем наблюдала, ожидая троллейбус № 5 или 15 на остановке, как строился новый храм Христа Спасителя. Все изменилось очень быстро, и скорость изменений, происходящих в городе, сформировала у меня привычку фотографировать все, что нравится, что скоро изменится и останется в памяти таким, каким я не успела его зафиксировать.

