

ВЫПУСК
ВЫХОДНОГО
ДНЯ



Красота требует диет

Вчера завершился конкурс «Краса России – 2023».
Корона досталась 22-летней Екатерине Романовой с. 11

Катки, на старт

Уже скоро
откроются
ледовые
площадки с. 6

Дед Мороз отмечает

Зимний
волшебник
отпразднует
день рождения
насыщенной
программой с. 4



Телалия Заматина

И шить, и вязать

ТОП-12 самых
интересных
курсов
рукоделия с. 8

ПОЕХАЛИ!

Отельеры начали привле-
кать путешественников
скидками. Например,
гостиницы Египта уже
зимой подешевеют
на 20 процентов. «Ве-
черка» узнала, сколько
стоит отдохнуть за гра-
ницей у моря с. 14



Shutterstock / FOTODOM

Бетон превращается... в красивую галерею

Художники украсили забор у Курского вокзала



Наталья Шатогова



Автодорогу к станции четвертого Центрального диаметра «Санино» подведут в 2026 году. Как рассказал заммэра города по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев, дорога подойдет к станции с двух сторон — от Боровского и Зайцевского шоссе.

Кстати,

в своей работе художник Андрей Aznet соединил имитацию мозаики и классическое граффити. Его коллега Сергей Овсейкин использовал работу Хокуса, совместив с рекламным билбордом.

Знаете ли вы, что

на заборах у Курского вокзала можно увидеть работы Гоши Ykor, Zhihar, Жени Войнар, Андрея Aznet, Сергея Овсейкина (Zukclub) и Никиты Dusto.

Цифра

6

художников смогли воплотить свои творческие задумки на заборе около Курского вокзала.

14 ноября. Пассажирка Катя Квартальнова посмотрела выставку у Курского вокзала

мире художника, а другое — это сюжет о пути из детства в юность. Для города же отличная возможность поддержать стрит-арт и показать. — Увидеть и оценить работы художников можно будет до 15 мая 2024 года, — добавила Княжевская. Как отметил главный архитектор столицы Сергей Кузнецов, забор, не ровный и не парадный, художники превратили в галерею искусства.

— Такие проекты делают городскую среду более интересной и насыщенной, — сказал он. Стены ведут от самого вокзала в сторону двух креативных кластеров, «Винзавода» и Центра дизайна Artplay, долгое время они были покрыты нелегальными рисунками. Теперь забор стал галереей для законного самовыражения талантливых художников. Вдоль него каждый день проходят тысячи человек.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

■ У Курского вокзала открылась выставка уличного искусства «НЕТСТЕН». «Вечерка» узнала, как серый бетон превратили в живописные полотна.

Уличная выставка около железнодорожных путей обновляется уже в четвертый раз. Делают ее как раз для того, чтобы люди, идущие на работу, наблюдали картины художников, а не унылые серые стены. Галерея доступна только пешеходам — любоваться ею из окна поезда не получится. Дело в том,

что работы изображены на стенах, закрывающих пути неподалеку от Курского вокзала.

— Осенью особенно нужны яркие краски! — уверенно заявляет председатель Мо-

проходит у Курского вокзала, настраивает на позитивный лад и несет важную идею. Уличное искусство — больше, чем картинка, украшающая невзрачную стену у железнодорожных путей,

Работы авторов можно увидеть до мая 2023 года

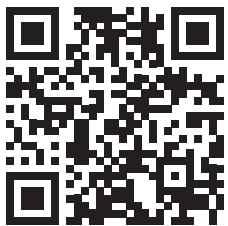
скомархитектуры Юлиана Княжевская. — Новая выставка Москомархитектуры и Центра современного искусства «Винзавод», которая

это еще и большой диалог с людьми через городское пространство.

Например, одно граффити рассказывает о внутреннем

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM



МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Ксения Ефимкина (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (оборователь)

Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2023. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 384 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 17.11.2023, 12:30. Дата выхода в свет 17.11.2023, № 142 (1535)



Средняя аудитория одного номера — 512 400 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, март — июль 2023)

Акция

Чемодан, вокзал, диктант

■ Проверить свои знания в области географии и культуры жители столицы могут 19 ноября на автовокзале «Центральный». «МВ» узнала подробности.

В 11:00 в рамках просветительской акции Русского географического общества все желающие напишут там «Географический диктант — 2023».

Его проводят во всех регионах страны каждый год с 2015 года по инициативе президента России Владимира Путина. В этом году

площадок, на которых он проводится, во всем мире больше 10 тысяч.

— Московский транспорт присоединяется к акции «Географический диктант — 2023». Все желающие смогут не только проверить свои знания и больше узнать о родной стране, но и посетить самый молодой и современный автовокзал столицы, — рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов.

Владимир Андреев
vecher@vm.ru



30 октября 2022 года. Ведущий «В мире животных» Николай Дроздов пишет географический диктант

■ Москва стала первой среди мировых столиц по доступности и разнообразию музейных экспонатов. Об этом вчера мэр столицы Сергей Собянин сообщил в соцсетях. Также на этой неделе глава города осмотрел строительство двух объектов в Сколково, принял участие в заседании Попечительского совета Фонда поддержки строительства храмов и посетил Единый пункт отбора на военную службу по контракту.

Каждый месяц выставочные площадки можно посетить бесплатно

Москва в общем зачете международного рейтинга Global Cities Index второй год подряд занимает 21-е место. Города сравнивают по 29 разным показателям. В этом году Москва среди 156 мегаполисов мира в категории «Культурная жизнь» заняла седьмую строчку и при этом обошла другие столицы. — У нас больше 440 музеев и выставочных залов, — напомнил Сергей Собянин. — В среднем за год проходит 14 тысяч мероприятий и 1300 выставок. Кроме того, каждый месяц выставочные площадки можно посетить бесплатно по программе «Московская музейная неделя».

Медицина и образование

На территории центра «Сколково» строят лечебно-



Официальный сайт Московского Патриархата

14 ноября. Мэр Москвы Сергей Собянин (слева) на встрече со Святейшим Патриархом Московским и всея Руси Кириллом

Тем временем

Вчера в Москве закрыли летний сезон речной навигации. Как сообщил Сергей Собянин, всего по Москве-реке на круизном и прогулочном флоте совершили 2,2 миллиона поездок, что на 22 процента выше показателей 2022 года. Северный и Южный речные вокзалы за летний сезон посетили почти 2,4 миллиона человек. Часть прогулочного флота будет курсировать и зимой. Круглогодично работают и маршруты речного электротранспорта.

Музеям столицы есть чем гордиться

Москва вошла в мировой рейтинг по разнообразию экспонатов

диагностический комплекс онкобольницы № 62 и инновационную школу. В состав медкомплекса войдут два корпуса. Первый, амбулаторно-стационарный, готов на 60 процентов. В перспек-

тиве здесь разместят центры амбулаторной онкопомощи, лекарственной терапии, а также уникальный Центр опухолей костей и мягких тканей. Второй операционно-реанимационный кор-



Анна Малакмадзе

8 ноября. Музейный хранитель Елена Михайлова в Доме-музее Ивана Сергеевича Тургенева

пус только начали строить. В нем будут работать 18 операционных, отделение реанимации и интенсивной терапии, стационар кратковременного пребывания и лаборатории.

Возрождение храмов

В Москве реализуется программа строительства православных храмов. Город

предоставляет землю, а церковные здания возводят за счет пожертвований. — За последние пять лет в Москве построили свыше 50 храмов. Причем построены они не абы как, не по какому-то стандартному клише. Это уникальные храмы, которые являются украшением районов, — рассказал Сергей Собянин. Также в городе реставрируют старинные храмы.

Всесторонняя поддержка

Правительство столицы по поручению президента России оказывает содействие Министерству обороны в комплектовании вооруженных сил страны. В Едином пункте отбора на улице Яблочкова добровольцам, которые хотят служить по контракту, помогают оформить все необходимые документы. — После начала СВО контракты подписали порядка 47 тысяч москвичей, в том числе в этом году — больше 22 тысяч человек, — сообщил Собянин. — Таким образом, мы досрочно выполнили задачу Министерства обороны на этот год.

Наталья Тростьянская
vecher@vm.ru

Полезный досуг

Парки приглашают за новыми знаниями

■ В московских парках культуры и отдыха работают около 500 кружков и секций. Большинство из них доступны бесплатно.

Кружки и секции в парках рассчитаны на аудиторию самых разных возрастов. — Групповые занятия проводят по 400 направлениям, в том числе по истории, естественным наукам и иностранным языкам, — уточнила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина. —

Самых маленьких москвичей приглашают в кружки, где можно рисовать и делать аппликации, а гостей постарше ждут на лекциях по культурологии и танцевальных мастер-классах. Так, в Измайловском парке до 24 декабря работает кружок «Увлекательная наука». Бесплатные занятия проходят в павильоне «Студио-парк» для детей старше пяти лет. Ребята изучают теорию по химии и физике, после чего под



Александр Колубей

11 ноября. Школьница Таня Борисова на мастер-классе в Заповедном посольстве парка «Зарядье»

присмотром наставников проводят опыты. В лектории парка «Кузьминки» каждый четверг работает секция «Культура повседневности». Встречи, на которых рассказывают, откуда взялись окружающие нас бытовые вещи, одежда, механизмы и многое другое, будут интересны детям старше восьми лет. Клубы по изучению иностранных языков, как правило, ориентированы на подростков и взрослых. Так, в Детском парке имени Пряникова по средам и пятницам работает кружок итальянского языка. Никаких нудных уроков. На занятиях разучивают песни и смотрят

фильмы на итальянском. Подтянуть английский можно в разговорном клубе в усадьбе Воронцово, а освоить азы китайского языка — в парке «Фили». Кроме того, в музее-заповеднике «Царицыно» для ребят в возрасте 12–17 лет проводят различные мероприятия и творческие лаборатории. Этой осенью, например, открылся клуб «Верните мне мой XVIII век». Встречи, наполненные идеями, философией и атмосферой эпохи Просвещения, проходят раз в две недели по воскресеньям. Чтобы попасть в клуб, нужно заполнить анкету.

Полина Владимирова
vecher@vm.ru

■ В эти выходные москвичи смогут поздравить Деда Мороза с его личным праздником, научиться вышивать в технике владимирского шва, познакомиться с историей веера и многое другое.

Именины волшебника

— Кузьминки

Волгоградский пр-т, 168g
Зимний сезон в Московской усадьбе Деда Мороза стартовал 1 ноября. В день рождения сказочного персонажа — 18 ноября — резиденция волшебника приглашает всех желающих в гости. В первый день празднования посетители усадьбы увидят героев сказок «Летучий корабль» и «Бременские музыканты». Помимо этого на празднике зазвучит музыка фольклорного коллектива «Тень-потеть». Ярким событием станет спектакль «Веселая Снегортида», который поможет посетителям окунуться в атмосферу грядущих праздников. Мероприятия будут проходить с 12:00. Вход свободный.

Россия удивляет

— ВДНХ

Пр-т Мира, 119

На ВДНХ продолжает работу выставка-форум «Россия», где представлены главные достижения регионов страны. В субботу, 18 ноября, в павильоне № 75 можно научиться вышивать цветы в технике владимирского шва. Мастер-класс пройдет с 10:00 до 12:00. В павильоне D с 15:20 до 15:40 гостям расскажут об уникальных методах диагностики, программах омоложения, современных процедурах, возможностях косметологии.

Архитектурная выставка

— Александровский сад

Ул. Воздвиженка, 5/25,

До конца недели в Музее архитектуры имени Алексея



Александр Колубей

И Деда Мороза поздравить не забудь

Гид по главным событиям предстоящих выходных

Викторовича Щусева в Москве проходит ежегодная выставка архитектурного образования и карьеры фестиваля «Открытый город». Здесь представлены результаты совместной работы студентов творческих вузов Москвы, Казани, Санкт-Петербурга, Нижнего Новгорода, Екатеринбурга и других городов страны под кураторством ведущих архитектурных бюро.

Коллекция вееров

— Новаторская

Воронцовский парк, 3
Выставка «Веер, мой спутник верный» открылась в отреставрированном флигеле усадьбы «Воронцово». В экспозиции представлены восточные, бальные, театральные, рекламные, сувенирные и дорожные веера XVIII–XX веков. Посетить выставку в выходные можно с 11:00 до 21:00.

Участница выставки-форума «Россия» во время открытия Дня Приморского края



Юрий Иванов / РИА Новости

18 сентября 1980 года. Народный художник СССР, лауреат госпремий СССР Дмитрий Налбандян

Посветили художнику

— Пушкинская

Ул. Петровка, 25

Выставку «Невозможное возможно» в Московском музее современного искусства посветили художнику Дмитрию Налбандяну и 30-летию его музея-мастерской.

Творческий путь Налбандяна начался в 1930-е годы. Он прославился как мастер советского парадного портрета, создавая образы вождей Советского Союза, правителей разных стран,

В зоопарке заработал клуб юных аквариумистов

политиков, космонавтов, военачальников и ученых.

В музей бесплатно

— Арбатская

Никитский бул., 7a

— Парк культуры

Зубовский бул., 2, стр. 7

— Боровицкая

Ул. Знаменка, 5

С 13 по 19 ноября проходит Московская музейная неде-

Знаменитый кантонский веер «1000 лиц» на выставке в усадьбе «Воронцово»

ля. В эти дни все желающие могут бесплатно посетить столичные учреждения культуры. Приобщиться к изобразительному искусству можно в воскресенье, 19 ноября, в Мемориальном музее и научной библиотеке «Дом Гоголя». Здесь пройдет

выставка «Соцветия», где покажут портреты, натюрморты и пейзажи, выполненные в разных техниках. Например, роспись по шелку, лаковая живопись. Всей семьей в воскресенье будет интересно сходить в музейное объединение «Музей Москвы». Здесь открыта выставка, посвященная истории столицы. В этот

1 ноября. Сестры Ника (слева) и Стелла Наконечные в усадьбе Деда Мороза во время открытия зимнего сезона

Прямая речь



Алексей Фурсин
Руководитель
Департамента
культуры Москвы

В этом году мы впервые планируем проводить мероприятия, приуроченные ко дню рождения Деда Мороза, в течение целых четырех дней. Все желающие смогут окунуться в предновогоднюю атмосферу и поприветствовать зимнего волшебника. Этот праздник традиционно становится одним из самых ярких событий сезона. Всего этой зимой планируем провести в усадьбе около 20 тысяч праздничных программ.



Департамент культуры города Москвы

же день любителей живописи ждут в Галерее Шилова.

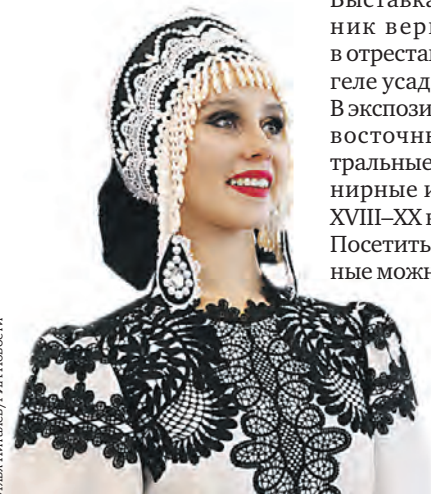
Рыбы моей мечты

— Баррикадная

Ул. Б. Грузинская, 1

В Московском зоопарке с 16 ноября начал работу клуб юных аквариумистов. В программе запланировано девять лекций с творческим практикумом. Дети смогут узнать об особенностях содержания рыбок. Также они познакомятся с основами аквариумного дизайна, создадут эскиз аквариума своей мечты. Программа рассчитана на детей от 11 до 16 лет. Участие в занятиях для посетителей зоопарка бесплатное, однако перед посещением клуба надо зарегистрироваться на moscowzoo.timepad.ru.

Никита Бессарабов
vecher@vm.ru



Илья Питалев / РИА Новости

■ **Спрос на новогодние шоу-программы бьет рекорды. Об этом вчера сообщили аналитики крупных агентств по организации мероприятий. «МВ» собрала самые интересные столичные площадки, где детям и взрослым подарят атмосферу зимнего праздника.**

Путешествие в столицу волшебства
— Александровский сад

Ул. Воздвиженка, 1
С 26 декабря Государственный Кремлевский дворец приглашает на грандиозное представление под названием «Тридевятый Новый год». Зрителей ждет театральное представление с необычным сюжетом, красивыми декорациями и спецэффектами. Сюжет спектакля будет посвящен путешествию в столицу волшебства вместе с любимыми персонажами из детства. Перед началом постановки в фойе ребят встретят аниматоры и сразу же вовлекут в веселые игры и хороводы вокруг лесной красавицы. В программе конкурсы, танцы и, конечно, встреча с любимыми всеми Дедом Морозом и Снегурочкой.

Реквизит из картин «Мосфильма»
— Киевская

Ул. Мосфильмовская, 1
Киностудия «Мосфильм» с 24 декабря по 8 января проводит семейное шоу «Самый Новый Год, не так ли?» — сказочный спектакль с участием профессиональных актеров об увлекательных приключениях Деда Мороза и его помощников. Среди них — интеллигентный Кузнечик, милая Ежиха Иголочка, озорная Выдра, модница Сорока и многие другие. Кстати, авторами этого новогоднего спектакля выступили настоящие профессионалы, награжденные многочисленными престижными кинопремиями международного уровня. Гости мероприятия ждут викторины, выставка сказочных костюмов и волшебного реквизита из мосфильмовских кинокартин, а также совершенно вол-

В семейном шоу «Самый Новый Год, не так ли?» участвуют профессиональные артисты



Романь Ситникова/РИА НОВОСТИ

Елка с драконом да русалками

Главные детские новогодние мероприятия столицы



Красочное и масштабное новогоднее шоу «Тайна старого зеркала» пройдет в Зале Церковных соборов храма Христа Спасителя

шебная «Рождественская деревня» с анимационной программой и многое другое.

Тайна старого зеркала
— Кропоткинская

Ул. Волхонка, 15
С 23 декабря в Зале Церковных соборов храма Христа Спасителя юных зрителей и их родителей ждет интерактивное театрализованное представление «Тайна старого зеркала», основанное на «Рождественских повестях» английского писателя Чарльза Диккенса. При этом

зрители помогут героям постановки, роли в которой исполняют артисты столичных театров, преодолевать трудности по ходу сюжета. Кроме того, для создания спецэффектов будут использоваться новейшие технологические решения.

Зрителей ждут лазерные, дымовые и световые шоу

«Конек-Горбунок» в цирке
— Цветной бульвар

Цветной бул., 13
Погрузиться в атмосферу праздника жители столицы смогут уже с 8 декабря — под куполом Цирка Юрия Никулина на Цветном бульваре.

Артист Юрий Куклачев выступает в спектакле «Мяутли» на сцене Театра кошек Куклачева

Там для всех гостей пройдет новогодняя программа «Конек-Горбунок». В нее войдут номера артистов на арене, среди которых дети и их родители увидят дрессированных животных, наездников на лошадях, воздушных гимнастов и канатоходцев. Кроме того, юные зрители представлений получат новогодние подарки с вкусными конфетами и сладостями, произведенными на кондитерских фабриках столицы.

Кошкин дом
— Студенческая

Кутузовский пр-т, 25
Театр кошек Куклачева также подготовил к зимнему празднику развлекательную программу. В ее рамках представители кошачьих под руководством талантливых артистов поразят зрительный зал своей грациозностью и очарованием. Кроме того, с 22 декабря в театре пройдет новогодний спектакль «Рожде-

ственная история», а со 2 января — представление «Зимняя сказка».

Спектакль на воде
— Водный стадион
Ленинградское ш., 39, стр. 53
Новогоднюю программу, которая начнется со 2 января

Прямая речь

Андрей Раевский
Глава отдела сетевых решений

Билеты на новогодние мероприятия стоит покупать в крупных интернет-магазинах или на официальных сайтах театров. Если адреса друзей интернет-страниц отличаются одной буквой — это обман. А на сайтах бесплатных объявлений точно не стоит что-либо приобретать, так как там нет гарантии, что вам продадут настоящий билет.

на водном стадионе «Динамо», подготовила олимпийская чемпионка и прославленная спортсменка Мария Киселева. Она представит музыкальный спектакль на воде «Сказ о русских берегах»: зрители смогут побывать в хороводе русалок, сберець сокровища, за которыми гонятся разбойники, и даже встретиться с белыми медведями в Арктике. Спектакль будет разворачиваться в трех пространствах: на воде, на сцене и в воздухе. Представление дополнит элементами из различных видов спорта, а также номера чемпионки по синхронному плаванию.

Поставить опыты
— Ясенево

Литовский бул., 7
Для любителей научных экспериментов в Культурном центре «Вдохновение» с 23 декабря начинается новогодняя программа «Тайна Ледяного Дракона». Она включает в себя световое, дымовое, лазерное и криошоу. Зрители смогут принять участие во всех опытах на сцене. Гости ожидают танцевальный конкурс, а также игры с Дедом Морозом и Снегурочкой.

Расскажут о важном
— Парк Победы

Пл. Победы, 3
С 23 декабря по 7 января все желающие смогут стать участниками интерактивной новогодней игры в Музее Победы. Гости узнают о главных событиях Великой Отечественной войны. Помимо этого, ребят ждет развлекательная и образовательная программа.

Денис Власенко
vecher@vm.ru

■ Москва активно готовится к зимнему сезону. На следующей неделе заработают крупные катки. О главных ледовых площадках рассказывает «Вечерка».

Сквозь время

Одним из первых станет каток на ВДНХ. Лед залиют на площади Промышленности вокруг макета ракеты-носителя «Восток». Площадка, кстати, в этом сезоне — юбилей, отметит десятилетие своей зимней работы.

— Каток на ВДНХ сможет одновременно принять почти 2000 человек. Площадь ледового покрытия около 9000 квадратных метров. Посетители будут кататься с видом на исторические павильоны «Космос» и «Транспорт СССР», Главную аллею и новый павильон «Атом», — рассказала заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина.

Тема сезона — «Полет во времени» — будет отсылать к мечтам о космосе и стремлению к высоким достижениям. В день открытия гости увидят шоу о человеке, который мечтает стать космонавтом.

Сердце столицы

Эстафету открытий подхватит 30 ноября ГУМ-каток на Красной площади. Здесь, как и на ВДНХ, предложат встретить новогодние и другие праздники. Сеансы доступны и для взрослых, и для детей. При этом посещение для девочек и мальчиков до семи лет бесплатное. Главное условие — взрослый рядом.

«Лужники» для мечтателей

Откроется к концу ноября и каток в олимпийском комплексе «Лужники». В нынешнем сезоне он получит название «Мечтатели». Программы обещают стать одними из самых запоминающихся в городе.



Каток на ВДНХ — один из самых популярных и больших в Москве

Хватай коньки, летим в космос

Москва готовится открывать катки

Лед парка Горького

Еще один крупный каток к зиме заработает в парке Горького. Здесь будут функционировать пять павильонов, включая пункт проката и детскую площадку. При этом рядом с пятым павильоном оборудуют отдельные места для аренды

23 ноября 2021 года. Любительница зимнего активного отдыха Анна Завьялова со своими коньками



коньков и защиты маленького размера. На основной лед отсюда не попасть, поэтому не стоит переживать, что если вы оставите ребенка без присмотра, он выйдет куда-то не туда.

Радуются районы

Порадуют любителей скользить по льду и площадки «Московских сезонов». По традиции они расположены на знаковых городских фестивальных площадках.

Посещение таких катков — бесплатное для всех. Но нужно заранее оформить приглашенный билет на сайте «Московских сезонов» на конкретный сеанс.

Ледовая площадка ВДНХ сможет одновременно принять почти 2000 человек

Прямая речь



Артем Богачев
Врач-травматолог, ортопед

При посещении катка нужно обеспечить себя защитой: подойдут обычные наколенники и налокотники, которые используются для катания на роликах. Если же почувствуете, что теряете равновесие, постарайтесь сгруппироваться и упасть на бок. В крайнем случае хватайтесь за голову, чтобы не удариться затылком.

Он нужен каждому посетителю, который выходит на лед, включая детей старше трех лет.

В этом году добавится несколько новых площадок, одна из которых расположится в районе Щукино, а другая — в Олимпийской деревне.

Парки ждут

Уже много лет в «Сокольниках» для гостей парка заливают несколько открытых катков, среди которых есть бесплатные. Самый большой — «Гигант» — с естественным льдом, бесплатный, занимающий весь Большой круг парка. Другие московские парки также смогут похвастаться популярными ледовыми площадками. Их оборудуют в «Царицыне», «Коломенском», «Эрмитаже» и в саду имени Баумана, в Таганском парке и Ботаническом саду и так далее.

Заработает в предстоящем сезоне и один из самых старых катков — на Патриарших прудах. Его площадь — 12 000 квадратных метров. Вечером он будет освещаться прожекторами, создающими необычные узоры.

Все внимание на тренера

Катание на коньках — это не только веселое времяпрепровождение, но и отличная физическая нагрузка. Многие катки предлагают уроки катания на коньках под руководством опытных инструкторов, что делает их подходящими как для начинающих, так и для более опытных спортсменов. Как правило, в стоимость посещения уроки и мастер-классы не входят. Если на ледовой площадке вы-

ступают звезды и именитые фигуристы, то такой сюрприз будет бесплатным для гостей катков. А вот индивидуальные занятия — платные. Стоимость сеансов на популярных катках разная. На большинстве из них предусмотрены скидки для детей, многодетных семей, студентов и пенсионеров. К примеру, на ГУМ-катке для пенсионеров сеанс в будни стоит 300 рублей, а в выходные и праздни-

ки — 400 рублей. Коньки можно взять напрокат: 500 рублей — взрослые, 250 рублей — детские, в теплой раздевалке доступна также услуга заточки коньков — 1000 рублей. — В период новогодних каникул с 25 декабря по 8 января взрослый билет на первые четыре сеанса стоит 600 рублей, вечерние — 800 рублей, в выходные и праздничные дни — 900 рублей. Детский — 400 и 500 рублей соответственно.

Цена посещения катка на ВДНХ для взрослых будет варьироваться от 400 до 800 рублей в зависимости от сеанса, для детей — от 200 до 600 рублей. Аренда коньков обойдется в 500 рублей, защитной экипировки — 200 рублей. Кроме того, на катке заработают фудкорты с едой и горячими напитками. В шести кафе посетители смогут попробовать блины с сахалинской

красной икрой, ярославским сырком, мурманской семгой или алтайским медом, гречневый ломоть с мраморной говядиной или куриным бедром, классические пончики и русский колосок с сахарной пудрой, московские плюшки и ватрушки. Также можно будет согреться с помощью сибирского чая и сбитня.

Прогноз на неделю



В течение этой недели у нас наблюдаются резкие перепады температуры. Сначала она шагнула из сентября в октябрь. А в эти выходные погоду будет определять антициклон. Атмосферное давление растет. В таких условиях не будет развиваться мощная облачность. А это значит, что в облаках будут просветы. Осадков не ожидается. Зато воздух, который к нам придет, будет быстро остывать за уже длинные ночи. По области столбики термоме-

тров могут понижаться до минус 10 градусов. В дневные часы температура также сохранится отрицательной. То есть фон температуры в выходные дни будет соответствовать характеру зимних процессов — началу декабря. Однако высока вероятность, что 22–23 ноября к нам придет следующая порция теплого и влажного воздуха. Температура будет повышаться. Следующее повышение температуры также будет связано с выпадением снега.

■ Синоптики заявили, что снегопады обойдут Москву на этой неделе. Между тем городские коммунальные службы и предприятия топливно-энергетического комплекса подготовились к работе зимой. Эксперты считают, что в этом году она будет нестабильной. «МВ» узнала, какие сюрпризы подготовила зима.

В декабре, январе и феврале, по словам синоптика Александра Шувалова, могут чередоваться сильные похолодания и резкие оттепели. Эксперт отметил тенденцию к потеплению зимних месяцев за последние десятилетия. Кроме того, продолжительность снежной поры сократилась. Одна из причин такой переменчивости — глобальные изменения, объясняет метеоролог. Из-за этого ожидать стабильной температуры зимой не стоит.

— Глобальное потепление приводит к росту экстремальных явлений, включая

Снегопад обойдет стороной

Синоптики ожидают, что вторая половина ноября и зима будут переменчивыми

Продолжительность морозной поры сократилась за последние десять лет



30 ноября 2021 года. Посетительницу Центра современного искусства «Винзавод» Алену Руденко настиг снегопад

Прямая речь



Михаил Леус
Ведущий специалист Центра погоды «Фобос»

На свой пик холодная волна выйдет в первый выходной. Суббота станет самым морозным днем с начала осени. Примерно таким же ожидается характер погоды и в воскресенье.

сильные оттепели и морозы. В этом сезоне мы, вероятно, увидим подобные скачки температур, — сообщил Шувалов.

Солидарна с коллегой ведущий специалист информационного агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова:

— Каждая последующая зима у нас все теплее. И предстоящая, с большей вероятностью, будет теплой. Но как это будет распределять-

ся по месяцам, сказать довольно сложно.

Такая переменчивая погода у нас связана с тем, что в течение года преобладают меридиональные процессы, то есть воздух поступает либо с юга, либо с севера, считают эксперты. Естественно, на юге и на севере температурные характеристики воздушных масс разные.

— Приходящий зимой южный циклон приносит много снега и тепло. В тыл этого циклона с северным ветром поступает порция холодного воздуха, приходит морозная погода. Именно с такими процессами связана неустойчивость зимней температуры. Собственно, и летней тоже. Но зимой это более выражено.

Некоторые синоптики полагают, что погода зимой будет значительно теплее из-за климатического феномена Эль-Ниньо. Этим термином обозначают колебания температуры поверхностного слоя воды в экваториальной части Тихого океана, оказывающие заметное влияние на погоду планеты. — Однако сказать, что эти процессы напрямую влияют на погоду на территории Европейской части России, можно с большой натяжкой, — считает Татьяна Позднякова. — Скорее всего, этот климатический феномен будет влиять на погоду на Дальнем Востоке. Может быть, зимы там будут более теплыми и снежными. К нам же приходят воздушные массы с Атлантики. Атлантические процессы в меньшей степени связаны с процессами в Тихом океане.

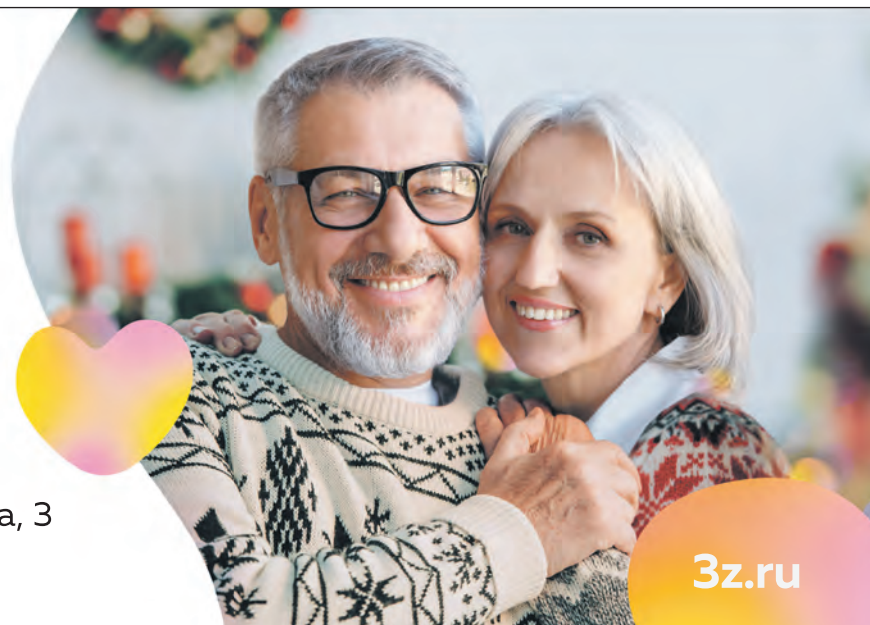
Владимир Андреев
vecher@vrn.ru

Самое время избавиться от катаракты

20 лет опыта в хирургии глаз*

3Z Прогрессивная офтальмология

м. ВДНХ, ул. Б. Галушкина, 3
8 (495) 292 69 10

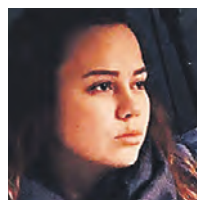


3z.ru

* Работаем с 2003 года. ООО «Три-З». Лицензия №Л041-00110-26/00589165 от 3.02.2022 г. ОГРН 1032304158193. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Сегодня Всемирный день рукоделия. По результатам исследования крупного сервиса по поиску работы каждый пятый москвич проводит свободное время за вышиванием и рукоделием. Психолог Анастасия Мещерякова (на фото внизу) рассказала «Вечерке» о пользе такого досуга.



Рукоделие отлично помогает восстановить нервную систему — такое хобби успокаивает человека, особенно если он часто сталкивается с переутомлением. Рукоделие полезно женщинам — когда эмоции переполняют, лучше отвлечься, заняться какой-нибудь кропотливой работой. Благодаря рукоделию можно обрести душевный покой, справиться с тревожными мыслями. В первую очередь, во время работы вы сосредоточены на чем-то одном. Во-вторых, получаете удовольствие от предвкушения результата. Шаг за шагом моток ниток превратится либо в красивую картину, либо в теплую вещь. Когда вы видите результат своей работы, вырабатывается гормон счастья дофамин, который заряжает вас энергией. Плавные движения избавляют от нервозности, помогают принимать взвешенные решения. Я советую посвящать таким занятием несколько часов в неделю, чтобы восстанавливать силы после трудного дня.

Игрушки на елку

На улице еще нет снега, а в душе уже ожидание новогодних каникул, с елками, подарками и игрушками. Особенно сделанными своими руками (на фото справа). Если попадете на мастер-класс на Мануфактуру ватной русской игрушки (Плетешковский пер., 5), сможете смастерить подарки для близких и друзей на Новый год и Рождество. Эксперты поделятся бесценными секретами ватного искусства. **Стоимость:** от 800 до 1450 рублей.



Несколько часов занятий в неделю помогут зарядиться бодростью

Лоскутное одеяло для сладкого сна

В учебном центре «Мир шитья» (ул. Бауманская, 32; Ленинский пр-т, 60/2) обучают лоскутному шитью (на фото справа), свободно-ходовой стежке, шитью одежды, машинной вышивке, шитью кукол-тильды. До Нового года можно успеть подготовить подарки ручной работы для родных и близких а заодно увлечься новым видом рукоделия. Новое хобби — это всегда путь к саморазвитию. Занятия проходят в группах до 8 человек. Курс продолжается в течение 3 месяцев. **Стоимость:** от 14 000 рублей за курс.



Мозаичное панно

Если вышивка, шитье, вязание вам кажутся слишком обычными, сходите в школу «Сад гранат» (Новодмитровская ул., 1, стр. 1; пр-т Мира, 119, стр. 170) и познакомьтесь с искусством мозаики (на фото сверху). На уроках вы научитесь создавать невероятные работы. Курс по освоению этого мастерства подходит для всех, художественное образование не требуется. В курс входит 12 занятий по 3 часа в будни или выходные в течение 6 недель. Выпускник получает возможность развиваться в этой сфере и дальше. **Стоимость:** от 25 000 рублей за курс.

shutterstock/Forodomy/Catcecm

Базовые вещи можно попробовать сшить и дома на швейной машинке. В интернете есть множество бесплатных уроков. Новичкам лучше выбирать простые выкройки и недорогую ткань.



Я еще и выши

Топ-12 самых интересных курсов рукоделия

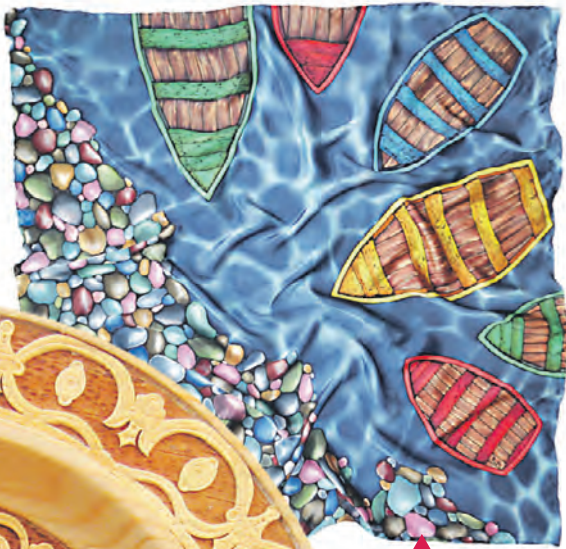
Кроссовки своими руками

Мастерить кроссовки (на фото слева) очень трудно. В том числе и физически: нужно работать с резаками, ножами. Но под руководством опытного мастера — возможно. И заметьте, такая вещь будет только у вас, в единственном экземпляре. В мастерской Artisan-Bottier (ул. Садовническая, 46), которая работает с кожей четверть века, обучают пошиву любых кожаных изделий: обуви, одежды, сумок. Профессиональные преподаватели курсов, современные классы и оборудование помогут обрести реальные практические навыки с первого дня занятий. **Стоимость:** 45 000 рублей за курс.



Резная посуда

В старину мастер резьбы по дереву был на вес золота. Он мог и сундук, и ставни, и шкатулочку изготовить. Обучиться этому можно и сегодня. Например, в школе резьбы по дереву «Татьянка» (ул. Окская, 16, корп. 2) вам помогут сделать свой ковш, блюдо (на фото внизу) или доску с узором. **Стоимость:** 2-часовой мастер-класс 1300 рублей. Курс для начинающих из 8 занятий 8800 рублей.



Шелковые мечты

В Школе современного батика можно научиться создавать уникальные вещи. На курсе «Искусство росписи шелковых платков» (ул. Электровзаводская, 21) за 4 дня вы создадите собственные шедевры — шелковые платки (на фото сверху). Занятия проходят в небольших группах и подходят ученикам любого уровня опыта и художественных навыков. **Стоимость курса:** 16 700 рублей.

Бумажные шедевры

Квиллинг — бумагокручение, или бумажная филигрань, позволяет создавать удивительные композиции из скрученных длинных бумажных полосок, которым придали форму (на фото внизу). Изящные и легкие, работы всегда привлекают внимание. В Центре корейского бумажного искусства (пр-д Серебрякова, 14, стр. 6), основанном в Москве в 2004 году, представлены такие виды рукоделия, как квиллинг, квиллинг из гофрокартона, бумагопластика, объемный декупаж, кристалльные цветы. Этот центр — официальный московский представитель Корейской культурной ассоциации бумажного искусства в Сеуле и старейшее частное учебное заведение, специализирующееся в этой области в Москве и России. Ученицы много раз принимали участие в выставках в Москве и Сеуле. **Стоимость:** индивидуальное занятие 500 рублей.



Шерстяное счастье

Студия «Шерсти клок» (ул. Электровзаводская, 29, стр. 2) поможет даже новичкам оценить валяние — этот прекрасный вид рукоделия, секретами которого мастера готовы делиться. Вы можете своими руками создать очаровательного кота (на фото сверху) из войлока методом сухого валяния. Занятие проходит в группе до 6 человек. **Стоимость:** 3000 рублей за 8-часовой мастер-класс



От хобби к бизнесу

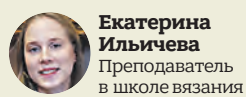
Став мастером, вы можете продавать свои изделия — ручная работа высоко ценится. Чаще вещи «хендмейд» покупают для себя или в качестве подарка для близких людей. Высоким спросом пользуются вязаная одежда и аксессуары, а также кожа: сумки, кошельки, портмоне, визитницы. Еще популярны поздравительные открытки, альбомы, блокноты, декорированные фотоальбомы, мягкие игрушки, украшения. Хорошо продаются посуда в стиле декупаж, солевые бомбочки, ароматное мыло, домашняя косметика и вещи для питомцев. Другой способ превратить хобби в работу — преподавать. Вы можете проводить очные мастер-классы.

Не боги горшки обжигают

Гончарное искусство — это настоящее волшебство, которое дарит удовольствие, развивает мелкую моторику. В творческой мастерской ARTPLACE (Старокрымская ул., 15, корп. 1) можно попробовать свои силы на пробном уроке и сделать своими руками, например, горшок для цветов (на фото сверху). После пробного урока вы сами решите, хотите ли продолжать обучение дальше. **Стоимость:** 1,5-часовое занятие 2000 рублей.

Вязать могу!

Прямая речь



Екатерина Ильичева
Преподаватель в школе вязания

Если вы учитесь вязать, начните с простых проектов. Например, с вязания шарфа или носков. Изучите базовые техники, такие как вязание лицевыми и изнаночными петлями, прибавление и убавление петель, а также закрытие петель. Это поможет вам в дальнейшем создавать различные узоры и изделия. Практикуйте! Конечно, первые изделия получатся не идеальными, но со временем придут ловкость, скорость и мастерство.



Мягкие и теплые вещи для зимы

В школе вязания крючком и спицами «Свитер» (ул. Новослободская, 45, корп. В) научат вязать с нуля. Обучение для детей (от 7 до 15 лет) проводится в индивидуальном режиме, чтобы ребенок получил все внимание опытного мастера. Взрослым предлагают пройти полный курс по вязанию спицами в группе до 7 учеников. За 60 часов педагоги научат мастерски вязать спицами, в итоге у вас в гардеробе появятся новые, связанные вами шарф-снуд, шапка, варежки, носочки, свитер (на фото сверху). **Стоимость:** 22 900 рублей за курс.



Цветочные фантазеры

Флористика — это разновидность декоративно-прикладного искусства. Вы можете создать букет (на фото слева), панно, коллаж из природных материалов. В школе «Николь» (Дербеневская ул., 20, стр. 3) каждый может выбрать курс или отдельные мастер-классы для новичков. **Стоимость:** 10-дневный курс по флористике 41 000 рублей.



Полимерные букеты

Если ваша мечта слепить из полимерной глины розу (на фото сверху), которая не отличается внешне от живой, то вашему желанию суждено сбыться в школе «Искусство лепки из японской глины» (ул. Воронцовская, 35Б, корп. 1). На занятиях вы слепите герберу, пион, орхидею и другие цветы, получите навыки, которые помогут создавать неповторимые, очаровательные композиции. **Стоимость:** курс 10–12 занятий 41 000 рублей.

■ **Вчера в широкий прокат вышел фильм «Папаша в бегах». Главную роль — сибиряка Толю — сыграл Михаил Тройник. «Вечерка» общалась с артистом.**

Михаил, чем вам был интересен этот проект? Главный фактор — энергия команды, их искреннее, честное желание что-то создать. Фильм делали тюменские ребята. Они снимали короткий метр, какие-то ролики, свадьбы, но шесть лет готовились к большому кино и выиграли грант в Минкульте. Всегда чувствуется, когда для съемочной команды фильм очень важен, и такой подход меня подкупил еще на пробах. Я почувство-

ние в современном мире. Мне интересно было пройти со своим героем все стадии от убегающего до принятия. Парень испугался отцовства, что не редкость. Почему мужчинам сложнее дается новый статус?

Думаю, это потому что рассказать про проблемы мужчине зазорно. Мужчины не любят говорить про внутренний мир, держат в себе свои переживания. Может быть, поэтому им сложнее. Съемки проходили в Тюмени. Существует много стереотипов о сибиряках. Вы заметили какие-то отличительные черты у местных?

Тюмень оказалась очень прогрессивным городом. Есть ощущение, что там

а мне город показался очень легким. И все наши вопросы тоже решались быстро, местные жители помогали. Группа без особого труда находила для съемок в массовых сценах по триста-четыре человека. У нас была сцена в поезде — до

Сюжет

Привычная жизнь сибиряка Толи подходит к концу: его жена беременна. Молодой парень боится ответственности и сбегает на вахту. Но все идет не по плану. В поезде Толя знакомится с беспризорником Колей. Череда роковых совпадений, неверных решений и немножко хитрости юнца — и вот Толя уже числится похитителем детей и объявлен в областной розыск.

Мужчины обычно молчат о проблемах

Актер Михаил Тройник бросает вызов трудностям

вал, что во время работы будет много творческой энергии. И актерская команда была крутая! Сценарий, сама история, конечно, мне тоже очень понравились.

Мне кажется, что фильм о взрослении. Так ли это? Да, у моего персонажа Толи поздний переходный возраст. В фильме поднимаются такие темы, как ответственность, убегающее от проблем. У нас крутая драматургия! Он постоянно уезжает в командировки, чтобы не быть дома, и это распространенное поведе-

много креативной энергии, развиты субкультуры, много творчества. Кажется, что в Сибири должна быть какая-то тяжелая энергия,

Иногда важно сопоставлять себя с людьми прошлых эпох

Тобольска и обратно. Нам выделили состав, где разместились только наша съемочная группа. Было интересно снимать наши сцены, когда за окном мелькает не видеопроекция, а реальная сибирская природа. Администрация Тюмени помогла: нам нужен был вертолет, несколько сцен снималось в настоящем роддоме. Ощущение, будто весь город снимал фильм с нами.

Недавно в Театре Наций состоялась премьера спектакля «Последнее лето». Ваш герой Владимир, благородный офицер, возвращается с фронта, но даже жене ему сложно открыться. Как думаете, почему?

Он пытается, просто все время мешают внешние обстоя-

Виктория Островская



Детали к портрету Михаила Тройника

■ **Мог бы быть инженером.** Получив на ЕГЭ по математике 90 баллов, Михаил поступил в МГТУ имени М. Э. Баумана. Там он проучился четыре курса, изучал многоцелевые колесные машины. Сменить профессию Тройник решил после посещения компании «АвтоВАЗ». Сам завод его впечатлил, но не перспектива всю жизнь заниматься рутинной работой.



Юлия Пересильд и Михаил Тройник в спектакле «Последнее лето»

■ **Муж Юлии Пересильд на сцене.** В сентябре в Театре Наций состоялась премьера спектакля «Последнее лето», где главные роли сыграли Михаил Тройник и Юлия Пересильд. Артист воплотил образ офицера, сражающегося на фронтах Первой мировой войны, а Юлия Пересильд сыграла его супругу.

■ **Один спектакль перевернул жизнь.** Во время обучения в университете Михаил занимался в театральной студии «Голос». А после посещения спектакля с участием Константина Райкина в «Сатириконе» всерьез заинтересовался театром и записался на подготовительные курсы для абитуриентов в Театральный институт имени Бориса Щукина.

■ **Учиться никогда не поздно.** Михаил свободно говорит на английском и довольно хорошо знает французский язык. Много читает как по работе, так и для себя: художественную литературу, биографии, книги по саморазвитию.



Пресс-служба фильма «Папаша в бегах»

Актер Михаил Тройник серьезно относится к понятиям семьи, долга, чести

тельства: тут не поговорили, тут что-то произошло. Но главная причина — он получил контузию, а для офицера трудно, стыдно про это говорить. Он и намекает, но при этом чувствует, что его обесценивают. Ему трудно преодолеть барьер — он пришел с войны другим человеком, он и его домашние видели совсем разную жизнь. Владимир чувствует, что семье тяжело говорить с ним на одном языке, не ощущает, что его поймут.

Его главные ориентиры в жизни — честь и достоинство. Такие люди существуют в наши дни, или это «уходящая натура»? Думаю, что люди с такими понятиями есть и сейчас. Но в спектакле мы хотели показать хрупкость той жизни, ведь персонажи не знали об ужасах XX века, которые еще произойдут. Нам важно было исследовать то время, порефлексировать на тему и той жизни, и нашей. Сравнение времен, мне кажется, нужно сейчас. В том времени ведь и есть основа фундаментальных понятий семьи, долга, чести. Мне кажется, важно сопоставить себя с теми людьми.

При подготовке вы ездили в Репино, где происходит действие пьесы. Поездка помогла в работе? С одной стороны, она была ожидаема — мы увидели, как жило дворянство, но там нашли много мелочей, которые дополняли нашу историю. Например, если ты во время ужина или обеда «прислужил» кому-то, то провинившийся вставал на тумбочку и читал стихотворение. Когда ты узнаешь об этом, то видишь, какой трогательной, хрупкой и чистой была их жизнь. Или хозяйка дома, супруга

ДОСЬЕ

Михаил Тройник — актер театра и кино. Родился 24 марта 1988 года в Рыбинске. Окончил Школу-студию МХАТ. В его фильмографии более 60 работ. Снимался в сериалах «Чики», «Иванько», «Филфак», «Мокьюментари», «Библиотекарь», в фильмах «Хандра», «Верность», «Настоящее будущее» «Вызов» и других. Сотрудничает с Театром Наций.

художника Ильи Репина, варила щи из сена — следила за новомодными тенденциями здорового образа жизни, как мы бы это сейчас назвали. Кажется, что это жизнь ушедшая, далекая, но при этом — такая понятная!

В одном из интервью вы говорили, что хотели бы сыграть Одиссея или Руслана из поэмы «Руслан и Людмила». Почему? Это были юношеские мечты после окончания института. Всерьез я уже об этом не мечтаю, но если бы предложили, то с удовольствием бы согласился. Я люблю эпос, и иногда вспоминаю строчки из поэмы Пушкина. Мне нравится это произведение.

Интересны именно сказочность, волшебство? Больше меня привлекает сложность этой задачи. То, что происходило бы на сцене, затрагивало бы несколько пластов. Эпос касается нескольких поколений, в нем переплетаются судьбы. Такая работа похожа на возведение башни — строишь, а потом видишь, что получилось огромное здание. Ведь непонятно, как играть такие роли, как подходить к этому материалу, потому что ситуации описаны не бытовые.

Михаил Тройник в образе сибиряка Толи в кадре из фильма «Папаша в бегах» (2023)



■ Все началось с КВН. В студенческие годы Михаил Тройник играл за команду КВН. Коллектив даже ездил выступать в Сочи, но призовых мест занять не удалось. Однако после окончания Школы-студии МХАТ (мастерская К. Райкина) в биографии артиста появилось много комедийных ролей.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила **Александра Ерошенко** vecher@vm.ru

Ради конкурса пришлось худеть

Корону «Краса России» получила 22-летняя актриса

■ Вчера на всероссийском конкурсе «Краса России» в Сочи определили победительницу. Ею стала 22-летняя Екатерина Романова (на фото внизу) из Кемеровской области.

По образованию Екатерина — режиссер и уже делает первые шаги в профессии: снимается в кино. Кроме того, она детства занималась танцами, что очень

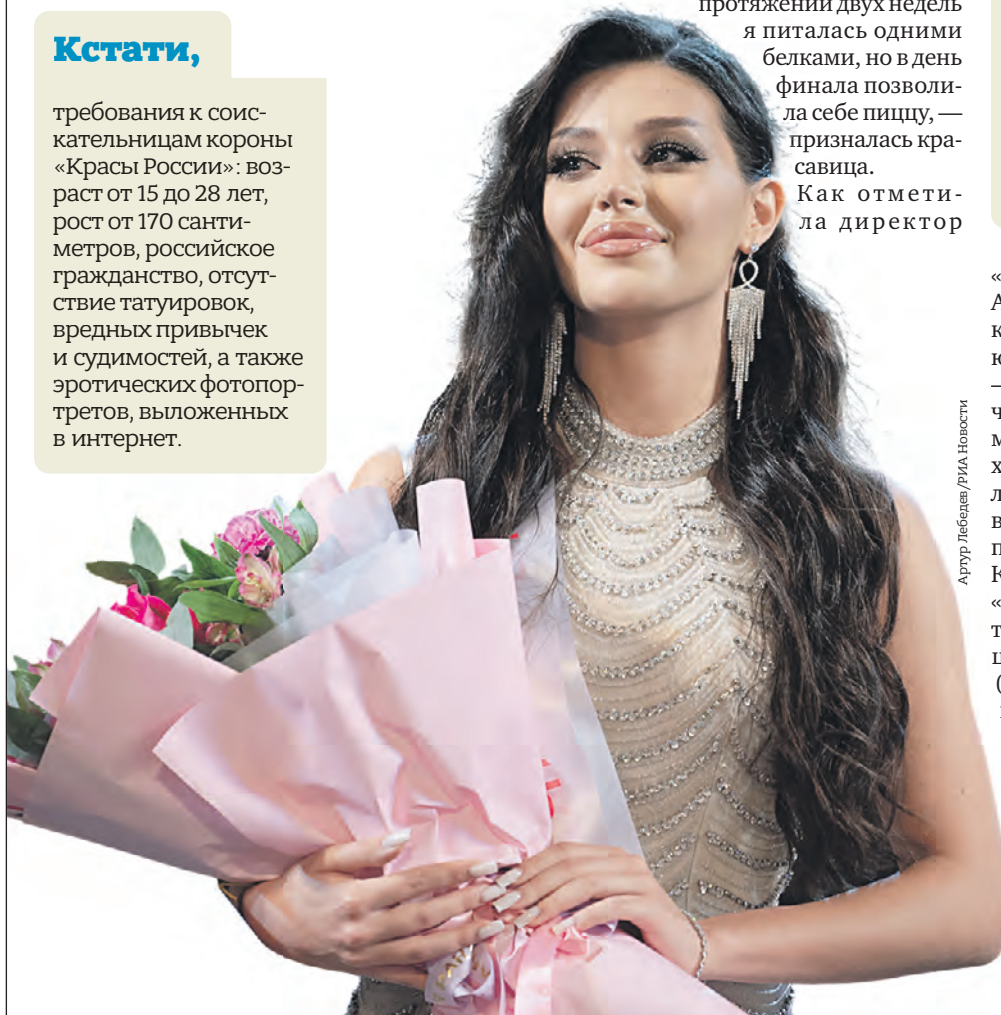
помогло ей овладеть искусством грациозной походки. — Это мой первый конкурс красоты в жизни, — говорит Екатерина. — Организаторы просто написали мне в соцсетях и предложили принять участие. Честно, я не сомневалась

в своей победе. Обычно все мои мечты сбываются. Поддерживали молодой человек и семья. Мне вручили ленту и подарили красивое украшение. Девушка рассказала, что путь к высокому титулу был не совсем гладким. В самом начале репетиций организаторы обратили внимание, что барышня не так стройна, как этого требуют условия конкурса, и прописали Романовой строгий режим питания. — Сказали, что мне нужно «подсушиться», поэтому на протяжении двух недель я питалась одними белками, но в день финала позволила себе пищу, — призналась красавица. Как отметила директор

Организаторы заметили, что я не безупречно стройна

Кстати,

требования к соискательницам короны «Красы России»: возраст от 15 до 28 лет, рост от 170 сантиметров, российское гражданство, отсутствие татуировок, вредных привычек и судимостей, а также эротических фотопортретов, выложенных в интернет.



Артур Лебедев/РИА Новости

Прямая речь



Вадим Хусаинов организатор конкурсов красоты, основатель модельного агентства

В России есть два основных конкурса: «Мисс Россия» и «Краса России». Они проводятся за счет привлечения финансов извне, то есть существуют не за счет регистрационных и организационных взносов участниц. Все девушки — натуральные красавицы. И нынешняя победительница без силикона, как и должно быть на конкурсах международного уровня.

«Красы России» Татьяна Андреева-Фальк, похудеть к финальному шоу стараются многие: — Регулярно бывают случаи, когда участницы пьют мочегонные препараты, хотя мы учим их так не делать. Если хотят сбросить вес, то это нужно делать перед конкурсом. Кроме основного титула «Краса России», Екатерина теперь стала обладательницей титула Miss Earth Russia («Мисс Земля — Россия») и в следующем году отправится на Филиппины представлять Россию на международном конкурсе Miss Earth («Мисс Земля»).

Материалы к рубрике «Знай наших» подготовили **Дарья Завгородняя и Динара Кафискина** vecher@vm.ru

«Мисс Россия» поразила Сальвадор

Совсем недавно «Вечерка» поздравляла певицу Маргариту Голубеву (на фото справа) с победой на конкурсе «Мисс Россия». Теперь красавица уже находится в Сальвадоре на международном конкурсе «Мисс Вселенная». Вчера состоялся полуфинал

мероприятия. Маргарита сделала очень яркую самопрезентацию. Она представилась публике на русском языке. «Маргарита Голубева, Россия!» — громко сообщила Голубева. Затем у красавицы было еще два эффектных выхода на сцену — в фиолетовом

купальнике и нарядном вечернем платье с корсетным лифом и стразами. Судя по всему, настроение у девушки оптимистическое: «Нас не догонят!» — кратко заявила она в личном блоге незадолго до начала полуфинального шоу.



Гелена Заматина

Концерты

Музыка для души



Сергей Карпухин/ТАСС

Звезды оперетты ▲
 — Павелецкая
 Космодамианская наб., 52, стр. 8
 Дом музыки
 Цена: от 800 рублей
 18 ноября

Солисты Московского театра оперетты исполнят знаменитые арии под аккомпанемент Национального филармонического оркестра России под руководством Владимира Спивакова (на фото вверху).

Концерт Народного хора им. Пятницкого — Партизанская
 Измайловское ш., 71, корп. 5
 Концертный зал «Измайлово»
 Цена: от 800 рублей
 19 ноября

Легендарный фольклорный коллектив представит лучшие номера за все 112 лет своего существования.

Концерт Дмитрия Харатьяна — Проспект Мира
 Пр-т Мира, 26/1
 Академ Джаз Клуб
 Цена: от 2000 рублей
 19 ноября



Александр Щербак/ТАСС

Народный артист России, актер театра и кино Дмитрий Харатьян (на фото внизу) в сопровождении своей группы Cocktail Project проведет двухчасовой концерт — творческий вечер.

Сольный концерт Марка Тишмана — Мякинино
 66-й км МКАД, Крокус Сити Vegas City Hall
 Цена: от 1000 рублей
 18 ноября

Звезда «Фабрики звезд» представит новую программу. Как говорит сам артист, его концерт можно считать коллективным сеансом психоанализа с живой музыкой, стихами и видеопроекциями.

Одна семья как целый мир

РАМТ представил сильный исторический спектакль



Владимир Федоренко/РИА Новости

Максим Керин в роли Перси и Александра Розовская в образе Нелли в спектакле «Леопольдштадт» на сцене Российского академического молодежного театра

■ В РАМТе (Театральная площадь, 2) представили долгожданную премьеру — «Леопольдштадт». Спектакль номинирован на «Золотую маску». 1899-й — за видеопроекцией с огромными цифрами, которые становятся точкой отсчета в этой истории, идет жизнь большой семьи. Поворотный круг, калейдоскоп декораций позволяют нам увидеть все, что происходит в комнатах: Ханна (Дарья Семенова) рассказывает

о знакомстве с молодым человеком невестке Гретель (Виктория Тиханская), а математик Людвиг (Александр Доронин) описывает свои

Герои обсуждают Гитлера и Фрейда

научные открытия Герману Мерцу (Евгений Редько). Разобраться в переплетениях родственных связей невозможно — кажется, ге-

рои и сами не помнят, кто кому кем точно приходится. Да это и неважно — семья здесь воспринимается как образ всего народа без родины накануне тяжелых испытаний. 1924, 1938, 1955-й — поворотные точки, этапы, которые проходят члены большого клана Мерцев. Осмыслить семейный опыт предстоит двум оставшимся в живых детям — Натану (Александр

Прямая речь



Алексей Бородин
 Режиссер, худрук РАМТа

«Леопольдштадт» — это не только трагедия отдельной семьи. Я смотрю на эту историю шире: это трагедия меньшинства, которое всегда раздражает большинство и всегда ему проигрывает. А еще это размышление о том, как каждому из нас жить в изменяющемся мире, выдерживая все перипетии, не теряя себя.

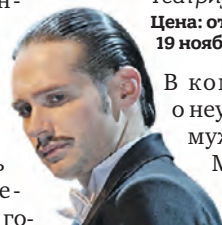
Девятьяров) и Леопольду (Иван Юров). Натан был узником лагеря, а Леопольда мать увезла в Великобританию, вырастив англичанином. В 1955 году они встретятся, чтобы понять, как важна память поколений. И тут перед их мысленным взором за праздничным столом вновь соберутся многочисленные члены семьи, погибшие кто в Аушвице, кто в Дахау. Они одеты намного ярче, чем в действительности, — ведь в детстве все запоминается иначе. В спектакле семейная история переплетена с общемировой, а герои обсуждают не только свою жизнь, но и Фрейда и Гитлера. Вновь результатом работы режиссера и драматурга Тома Стоппарда становится спектакль-панорама, по мощности сравнимый с «Берегом утопии», который много лет гремел в Москве.

Театр

И комедии, и драмы

Инспектор пришел ▼
 Реж. Олег Пышненко
 — Пушкинская
 Тверской бул., 23
 Театр им. Пушкина
 Цена: от 350 рублей
 19 ноября

На пороге дома Берлингов появляется инспектор Гул. Он расследует самоубийство Евы Смит, и это событие перевернет жизнь почтенного семейства с ног на го-



лову. В ролях: Андрей Сухов, Ирина Бякова и Александр Дмитриев (на фото слева).

Мужчина на все руки ▶
 Реж. Олег Ильин
 — Серпуховская
 Ул. Павловская, 6
 Театриум на Серпуховке
 Цена: от 1500 рублей
 19 ноября

В комедии положений о неудачливом неверном муже играют Дмитрий Морозов и Мирослава Карпович (на фото справа вверху).



Семейный шкаф и его обитатели ▶
 Реж. Роман Самегин
 — Трубная
 Ул. Неглинная, 29, стр. 1
 Театр на Трубной
 Цена: от 700 рублей
 18 и 19 ноября

Знакомство молодой пары с родителями обернется

неожиданным финалом — внезапно откроются все семейные тайны. Зрителям придется найти ответ на вопрос, можно ли построить семью, где ни у кого нет секретов? В ролях: Елена Про-

клова, Екатерина Олькина (на фото слева внизу).

Таланты и поклонники ▶
 Реж. Миндаугас Карбаускис
 — Арбатская
 Ул. Б. Никитская, 19/13
 Театр им. Вл. Маяковского
 Цена: от 1700 рублей
 18 и 19 ноября

Спектакль о природе сценического искусства поставлен по одноименной пьесе Островского. Роль молодой актрисы Негиной исполняет Полина Лазарева, а ее мать, Домну Пантелеевну, играет народная артистка РСФСР Светлана Немоляева (на фото справа).



mayakovskiy.ru

Материалы к рубрике «Афиша» подготовила **Александра Ерошенко**
 vecher@vnr.ru

■ В воскресенье, 19 ноября, в России отметят день рождения плюшевого медведя. По этому случаю сотрудники Дарвиновского музея организовали выставку этих мягких косматых зверьков «История плюшевых мишек, или Мишка — не игрушка». Экспозиция будет работать до 14 января.

За рубежом плюшевых мишек называют Тедди. Это название произошло от имени президента США Теодора Рузвельта. По легенде, Теодор, будучи охотником, отказался стрелять в беззащитного медвежонка. Первый Тедди был выпущен немецкой фирмой Steiff в 1904 году. С годами у медвежонка вместо глаз из пуговиц появились более выразительные стеклянные глазки. И это придало его взгляду особую выразительность.

Мария Ныркова
vecher@vm.ru

Ровесник Елизаветы II

Этот мишка (на фото справа) — самый старый из коллекции выставки. Он был подарен 6-летней девочке из обеспеченной английской семьи по случаю рождения будущей королевы Великобритании Елизаветы II 21 апреля 1926 года. Тогда плюшевые медведи стоили дорого и считались очень редким и ценным подарком.



Мишка спас хозяйку

Дарвиновский музей представил трогательную выставку



Мария Селецова



Пережил войну

Судьба этого медвежонка (на фото слева) действительно удивляет. Он спас жизнь своей хозяйке в годы Великой Отечественной войны. Мама с маленькой дочкой (их имена, к сожалению, неизвестны) эвакуировались поездом из Смоленской области в Москву. Поезд разбомбили, погибло много людей. Девочка оказалась под завалами вместе со своей игрушкой. Солдатам удалось найти ее и спасти именно благодаря плюшевому мишке, которого они заметили среди обломков.

Солдаты заметили девочку в обломках благодаря ее игрушке

Альфонсо для княжны

Эти три красных медведя (на фото слева) — часть редкой коллекции. В 1908 году такой медвежон, сшитый из красного мохера, был подарен великим князем Георгием Романовым дочери, княжне Ксении. Она назвала его Альфонсо и сшила медвежонку русский костюм с рубашкой-косовороткой. Ксения берегла его всю свою жизнь.

Память о «Титанике»

Этот мишка (на фото слева) — часть ограниченного тиража 1992 года, который посвящен памяти погибших пассажиров лайнера «Титаник», столкнувшегося с айсбергом. Это реплика модели плюшевого мишки, выпущенного в 1912 году, когда произошла та страшная трагедия.



Создан нейросетью

В экспозиции представлен единственный в мире мишка (на фото внизу), созданный при помощи нейросети и 3D-печати.

Прямая речь



Ирина Мызина
Автор выставки,
директор
Кукольной галереи
Вахтановъ

Плюшевый мишка — это настоящая энциклопедия прошлого века. Через эту игрушку отображается целая история. Почти 99 процентов людей первое, что делают, когда берут в руки плюшевого медведя, обнимают его. Не зря психологи говорят, что это социальная игрушка.

Плюшевый талисман

Плюшевые мишки — едва ли не самые известные игрушки не только в России, но и в мире. Некоторые медвежата особенно прославились и стали мировыми знаменитостями, которых знает каждый.

■ **Винни Пух.** Самый известный плюшевый медведь в литературе, созданный Аланом Александром Милном в 1926 году. Написание этой истории он был вдохновлен игрушкой своего сына, которую Милн подарил мальчику на день рождения.

■ **Олимпийский Миша.** Улыбающийся медвежонок стал талисманом XXII летних Олимпийских игр, которые про-

ходили в 1980 году в Москве. Строки про «ласкового Мишу» вошли и в текст песни «До свиданья, Москва» — прощальной песни московской Олимпиады. После этого мишка стал национальным символом в России.

■ **Девочка Тедди.** Это самый знаменитый и самый дорогой медведь в эпоху Второй мировой войны. Он прошел со своим хозяином, полковником Бобом Хендерсоном, всю войну и вернулся невредимым. Свое название он получил из-за розового платячка, в которое его нарядила дочь полковника.

Мария Ныркова
vecher@vm.ru

Частности

Недвижимость

Узнайте!
Сколько стоит ваша **КВАРТИРА** для обмена или продажи
Юридическая помощь в **ПОКУПКЕ и ОБМЕНЕ** вторичного жилья и новостроек
+7 (495) 374-64-64
с 9⁰⁰ до 21⁰⁰ **ankvartira.ru**

● Купим доли, квартиры, участки.
Т. 8 (915) 171-71-02

Финансовые услуги

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ
Золота, меха, техники, авто.
000 «Ломбард Платинум». ОГРН
1087746946847.
Тел.: 8 (499) 112-05-33

Работа и образование

● Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 45 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51

Магия, гадания

АНАСТАСИЯ
Гадание на картах Таро, по линии руки, на кофейной гуще, на воске. Изготовление амулетов и талисманов. Ритуалы на карьерный рост. Заговоры и обряды на любовь, бизнес и семейное благополучие. Может помочь: снять порчу, венец безбрачия, сглаз, испуг. Вернуть любимого человека.
Ставлю защиту. Полная диагностика проблем любой сложности
8 (966) 000-35-20

● Экстрасенс! Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

Коллекционирование

● Грампластинки, аудиотехника, разную старину. Т. 8 (985) 979-56-09
● Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

Светлана ДОРОГО КУПИТ АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.
Награды ст. • монеты • значки
Иконы • картины • коллекции
Автографы • архивы • банкноты
Фото, открытки, письма известных людей
Статуэтки • фарфор • бижутерию
Часы • портсигары • самовары
Трофеи ВОВ • модели машин

8-925-835-80-33
Честная оценка. Выезд. Оплата сразу

Медицинские услуги

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ
Срочный выезд врача на дом 24 часа по Москве и области

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
Анонимно. Кодирование. Снятие ломки. Реабилитация. Наркологическая помощь.
8-909-152-21-91
Имеются противопоказания, необходима консультация врача

Разное

ПОВЕРКА СЧЕТЧИКОВ ВОДЫ

8 (985) 997-00-14

Выдача документов для Управляющей компании, внесение в новую базу ФГИС «АРШИН».

ПРОДАДИМ ВАШУ ВЕЩЬ В КОМИССИОНКЕ

Цену назначаете сами!
Тел.: 8 (499) 226-28-79

● Скупка. Быстро. Деньги сразу.
Т. 8 (499) 226-25-39

Рекламная служба
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

На правах рекламы

■ **Война в секторе Газа, что граничит с Египтом, отпугнула часть туристов. Отели начали завлекать путешественников скидками. «Вечерка» узнала, сколько стоит отдохнуть за границей у моря.**

Гостиницы Египта с нового года планируют снизить цены в валюте на 20 процентов, чтобы привлечь отдыхающих из России. Об этом заявил вице-президент Альянса турагентств России (АТА) Алексан Мкртчян:

Сейчас пользуются спросом более экзотические направления

— Если конфликт на Ближнем Востоке будет продолжаться, у Египта не останется вариантов, кроме как заметно снизить цены. По словам Алексана Мкртчяна, некоторые египетские гостиницы уже в ноябре стали делать скидки.

— Нет никаких оснований считать, что война в Газе в ближайшие месяцы завершится. Напротив, конфликт скорее будет нарастать, и Египет станет главным убежищем палестинских беженцев. И желающих там отдохнуть станет меньше, — считает политолог Григорий Савельев.

Получается, что скидки вполне реальны. Если в декабре отдых в Египте на неделю на двоих обойдется в 100–120 тысяч рублей, то в январе, возможно, цены упадут до 80–100 тысяч.

— Если отдыхать зимой в Египте, то я советовала бы не Хургаду, а Шарм-эль-Шейх. Он защищен горами, и там не так ветрено, — по-



Местный предприниматель на пляже города Мерса-Матрух в Египте

гих смущает ветер с мелким песком. Зато гарантировано солнце каждый день, загар и обильные арабские десерты, которыми Египет славится.

Второе популярное направление в январе и феврале — Турция.

— Купаться в море не получится, но почти каждый из работающих зимой отелей имеет свой бассейн с подогревом, так что без водных процедур вы не останетесь, — пояснила Ирина Латышева. — Плюсы зимнего отдыха в Турции — нет толп туристов и одуряющей жары, а еще — скидки, потому что низкий сезон. Температура ниже, чем в Египте, — плюс 14–15 градусов в тени.

Зато на солнце — все 25 и можно загорать.

По словам эксперта, цены на зимний отдых в Турции на неделю на двоих

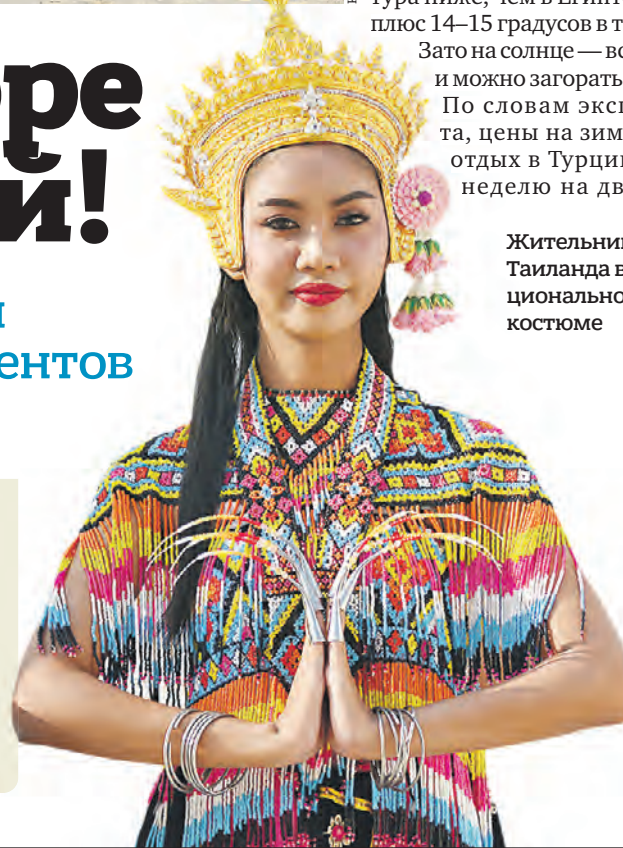
Даешь море со скидкой!

Египетские отели готовы снизить цены на 20 процентов

яснила директор туристического агентства Ирина Латышева. — Также важно учесть, что вода и на том, и на другом курорте может быть как относительно теплой — плюс 20 градусов, так и вообще непригодной для купания — 13–14 градусов. Днем на солнце жарко — до 30 градусов и выше, а вечером туристы могут надевать пуховики, в которых прилетели из Москвы. Мно-

Кстати,

купить тур со скидкой можно и в ОАЭ. Цена недельного отдыха на двоих — от 150 тысяч рублей. Температура воздуха в тени — около плюс 30, воды — 23–26 градусов. Правда, найти отель в первой линии непросто.



Жительница Таиланда в национальном костюме

Прямая речь



Майя Ломидзе
Исполнительный директор ассоциации туроператоров России

Зимой самым дешевым направлением для пляжного отдыха традиционно становится Египет. Также я бы рекомендовала поехать в Объединенные Арабские Эмираты и Таиланд. Зимние туры в Турцию тоже продаются, но вряд ли в декабре, январе и феврале ее можно назвать полноценно пляжным направлением.

начинаются от 100 тысяч рублей.

Еще один вариант зимнего отдыха на море — Таиланд. С декабря по середину марта в стране довольно комфортная для нас погода: прохладные для тропиков плюс 28–30 днем и плюс 23–25 ночью. Бонус — практически полное отсутствие дождей, спокойное море без высоких волн. Вода прогревается до 28 градусов.

— Недельный тур на двоих будет стоить от 165 тысяч рублей. Но это без питания или, в лучшем случае, с завтраком, — пояснила Ирина Латышева. — Впрочем, перелет в Таиланд довольно долгий, дорога утомительна, поэтому многие летят на 11–12 ночей. Здесь цены начинаются уже от 230 тысяч рублей. Но отдых в Таиланде того стоит: вы словно попадаете в другой мир.

Поехали

Маргарита, встречай

■ **Поездки в Венесуэлу на эту осень и зиму приобретают втрое чаще, чем год назад, а на Кубу — в семь раз чаще. Такие данные приводит Ассоциация туроператоров России (АТОР).**

Как отмечают эксперты, сейчас набирают популярность туры в Иран. — Они включают в себя в основном экскурсии, причем по разным городам по всей стране, — рассказывает исполнительный директор турагентства Виталий Короб-

ченко. — 11-дневный тур на двоих стоит от 300 тысяч рублей. В его стоимость входят только завтраки.

Чартерные туры в Венесуэлу на двоих на 11 ночей стоят от 240 тысяч рублей. Правда, с питанием.

— По сути, это пляжный отдых на острове Маргарита. Место — райское, природа напоминает Кубу, — рассказывает Коробченко. — Отели на острове много, и всегда можно выбрать и по цене, и по близости к морю, и по другим параметрам.



В национальном парке Лагуна Ла Рестинга на острове Маргарита в Венесуэле можно встретить розовых фламинго

Из Москвы на Кубу организовано несколько рейсов: на Варадеро и еще один курорт — Кайо-Коко. Рейсы Москва — Гавана запустят 24 декабря.

— С одной стороны, на Кубу наши туристы летят ради теплого моря, — рассказы-

вает эксперт. — С другой — многие посещают Гавану. Там колониальная архитектура, набережная Малекон, места, где любил бывать писатель Хемингуэй. К тому же некоторые совмещают визит на Кубу с отдыхом в Доминикане или на мек-

сиканском курорте Канкун. Комбинированные туры уже появились.

По словам Виталия Коробченко, туры на 7 ночей на двоих — от 230 тысяч рублей. Минус в том, что лететь очень долго — 14,5 часа. Но плюсы преобладают.

В целом, по данным АТОР, прямое авиасообщение у России сейчас установлено примерно с 40 странами. — Почти любое направление, куда открывается прямой рейс, пользуется большим спросом, — пояснил Виталий Коробченко. — Сейчас, например, стал очень популярен остров Маврикий в Индийском океане. Как только откроют прямые рейсы на Бали, а в этом году уже планируют, — сразу полетят отдыхать туда. Да, люди хотят экзотики, но они хотят и комфорта, чтобы можно было лететь пусть и далеко, но без пересадок.

Материалы к рубрике «Отдохни» подготовил **Никита Миронов** vecher@vnr.ru

«Вечерка» предлагает читателям познакомиться друг с другом! К 100-летию газеты мы запустили акцию «Читатель с «Вечеркой».



Я – директор Тамбовского драматического театра Валерий Беляев, и со своим коллективом мы часто выступаем в столице, например, 13 ноября на сцене Союза театральные деятели мы представляли спектакль «Я – русский композитор» про Сергея Рахманинова, чье 150-летие отмечается в этом году. И я заметил, что очень много зрителей приходили на постановку с «Вечеркой», которую прихватывали в метро. Я тоже регулярно просматриваю газету, захожу на сайт. Надо отметить, что традиции газеты остаются неизменными на протяжении всего столетия: газета продолжает писать о культуре и значимых событиях не только в Москве, но и в регионах. Желаю коллективу творческих успехов и еще очень много интересных публикаций.

Присылайте и вы свои **фотографии со свежим номером газеты**. Обязательно расскажите, за что любите «МВ». Регулярно мы публикуем самые интересные истории. Ждем ваши фотографии на почту:

vecher@vm.ru

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы.



Андрей Обьедков

К 100-летию «Вечерки» изучаем старые шутки из рубрики «Уголок юмора». Анекдот в номере от 27 февраля 1960 года

Старик каждый вечер разговаривал с богом и спросил: «Боже, что для тебя значит 100 тысяч лет?» «Одна секунда». «А 100 тысяч драм?» «Один грош». «Тогда дай мне этот грош». «Подожди одну секунду».

Анекдот опубликован в самый расцвет атеистической пропаганды в СССР, когда у власти был первый секретарь Центрального комитета Коммунистической партии Советского Союза и председатель Совета министров СССР Никита Сергеевич Хрущев. Во время своего правления он заявил, что через 20 лет советский народ будет жить при коммунизме. Естественно, руководство страны не поддерживало работу церкви, которая в самом начале советской власти была отделена от государства.

В полную силу велась антирелигиозная пропаганда. Главным героем анекдота был даже не житель СССР, а грек, как видно из названия валюты. К тому же демонстрировалось, что подавляющее большинство в нашей стране поддерживает политику партии и не верит в бога. Да и в СССР каждый был обеспечен работой, а значит, мог заработать себе на жизнь. Нравоучение: ждаты милости от бога не стоит — не дожدهшься.

Подготовил
Андрей Обьедков
vecher@vm.ru

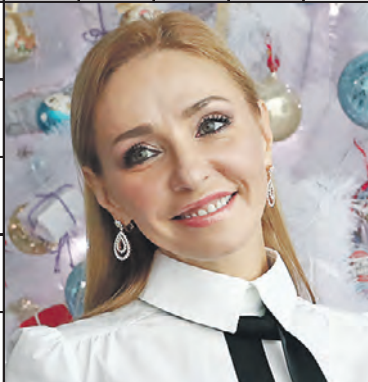
Ответы на сканворд

Кукла, Адам, Бок, Буся, Тати, Сох, Книга, Риск, Поэтка, Москва, Брем, Мотия, Блок, Халыва, Закрал, Баюба, Навка, Рада, Акы, Дява, Бод, Литя, Велка, Вибаво, Диктор, Минкр, Амник, Эван, Архикс, Маша, Ксю, Кавчон, Кметал, Алгренк, Вхол, Урван, Ганд.

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

КЛАССИЧЕСКАЯ ДРАМА «... КУРАЖ И ЕЕ ДЕТИ» ОТ БЕРТОЛЬТА БРЕХТА	МАЛИНОВЫЙ, НО НЕ ПИДЖАК			ОРЕШКИ ИЗ ШОКОЛАДНОГО БАТОНЧИКА					
		ЧТО МОЖНО ВЫКУПИТЬ?	СМОТРИТЕ ФОТО	БАРД ПРИ ДОМБРЕ	ПЕРВЫЙ СРЕДИ ГРЕШНИКОВ			КРОВЬ УБИТЫХ ПОМИДОРОВ	
ИЗРАИЛЬСКОЕ ЦРУ	МЕЛОДИЯ ЛИБО ПРИЧИНА			КАКОЙ ОВОЩ «МЕЧЕТ ИКРУ»?					
			«ПТИЧИЙ ПИНЦЕТ»		ЧЕМ УДАРЯЮТ?			ЧТО КАЖДЫЙ СОЧИНИТЕЛЬ «ЗАВЕЩАЕТ ВСЕМУ РОДУ ЧЕЛОВЕЧЕСКОМУ»?	
УРАН, НО НЕ ПЛАНЕТА	КУМИР БЕЗДЕЛЬНИКА							КАКОЙ ПАПА РИМСКИЙ ПЕРВЫМ СТАЛ ОТЛУЧАТЬ ОТ ЦЕРКВИ ЗА КУРЕНИЕ ТАБАКА?	
			КАЖДЫЙ ИЗ ТЕХ, КТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ ИНТЕРЕСЫ КРЕСТЬЯНСТВА В ПАРЛАМЕНТЕ		РОКОВАЯ ЦЫГАНКА У МАКСИМА ГОРЬКОГО				
ЧТО ТАМ, ГДЕ ДВЕРЬ?		В КАКОЙ КОМАНДНОЙ ИГРЕ ШТРАФНОЙ УДАР МЯЧОМ ПРОБИАЮТ С СЕМИ МЕТРОВ, А НЕ С ОДИННАДЦАТИ?					НЕУМОЛИМАЯ СУДЬБА	ДАМСКОЕ УКРАШЕНИЕ	
«УВЯЛА РОЗА, ... ЗАРИ»			ДЕРЕВО, ЧЬЯ МЯКОТЬ ЧАСТО ЗАМЕНЯЕТ ДЕТЯМ НА МАДАГАСКАРЕ КОНФЕТЫ		С КЕМ БОБ ИЗ МУЛЬТФИЛЬМА «МИНЬОНЫ» ПОДРУЖИЛСЯ В ГОРОДСКОЙ КАНАЛИЗАЦИИ ЛОНДОНА?				
ЗВЕРИНЫЙ БИОГРАФ	КУКЛА, НАДЕТАЯ НА РУКУ	ЗВЕРЬ НА ШУБЫ					«ДОМИК НА ШЕСТИ СОТКАХ»	КЛАССИК ФРАНЦУЗСКОГО КИНО, ЧЕЙ РУССКИЙ ДЕД БЫЛ ДИПЛОМАТОМ В ПАРИЖЕ	
ЗАРАЗА ТАКАЯ!		КТО ИЗ РУССКИХ ПОЭТОВ СДЕЛАЛ ЗАПИСЬ В СВОЕМ ДНЕВНИКЕ: «НЕТ, ВСЕ-ТАКИ ХРИСТОС!»?					ЧТЕЦ НОВОСТЕЙ ПО РАДИО	ЭЛЕМЕНТ ОПАСНОСТИ	
							ГАЗ, ВДВОЕ ЛЕГЧЕ ВОЗДУХА		



КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ

Всё изменилось как по волшебству, когда я принёс домой этот медицинский аппарат. Он был размером с сотовый телефон. Но совершил «великое дело»! Он вернул жене радость жизни. Спокойный сон. Она как бы помолодела и расцвела! В семье наступила тишь и благодать! Даже не верится, что всё это смог сделать домашний аппарат, а не долгое лечение в клинике!

Но это так! Вы представляете, после трёх дней мучений жене хватило 15 минут для снятия боли! Она сама не верила, что это так просто и быстро. Но четверть часа с аппаратом у бедренного сустава — и всё стало просто чудесно! Она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра.

Теперь этот аппарат — её лучший друг и всегда под рукой. Ведь он компактный, работает от батареек и его можно носить в сумочке или просто в кармане, и на работе, и на прогулке. Только представьте, как это удобно! Этот аппарат просто не даёт боли шансов испортить Вашу жизнь. Мало того, он не только спасает от боли без побочных действий. Он ещё и оказывает лечебное действие! Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК ЭТО «МУВЕР»!

Это инновационный медицинский супераппарат «Мувер»! Наши замечательные медики создали его специально для борьбы с болью. Аппарат работает на основе феноменальной ЧЭНС-терапии. Что это за ЧЭНС-терапия такая? Это лечение чрезкожной электростимуляцией. То есть специальными импульсами через кожу от встроенных в аппарат электродов.

Что это за импульсы и как они действуют? «Мувер» выдаёт электроимпульсы, подобные сигналам мозга. Но усиленные! Эти импульсы действуют на подкожные нервные окончания и блокируют передачу болевых импульсов. А через рефлекторные нервные каналы биологически активных зон (БАЗ) идёт воздействие на мозг. Мозг выдаёт ответные сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления больных тканей. И это действует очень эффективно! Не зря «Мувер» снимает боли любого происхождения!

«МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!

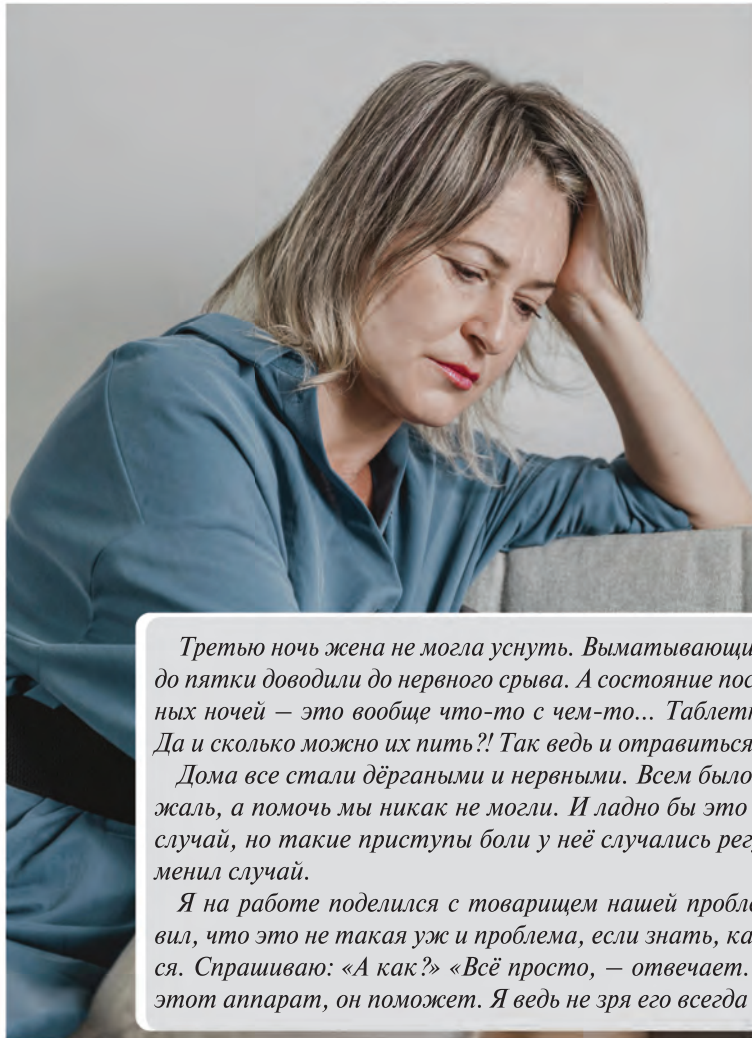
Вы только посмотрите на официальные показания к применению «Мувер»:

- **Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;**
- **Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.**

Вот, например, у Вас часто болит голова. Просто жить от боли нет. Но нельзя же каждый час пить обезболивающие. Да и часто таблетки просто не помогают. Особенно при мигренях. А вот «Мувер», вполне возможно, поможет Вам даже при мигрени! Кто с мигренью сталкивался, очень даже это оценит!

И «Мувер» не только обезболивает. Снимаются спазмы мышц и сосудов. Улучшается состояние центральной нервной системы. Нервы успокоились. Нет панических атак. Мысли не путаются. Значит, и память отличная! Вы спокойны и уверены в себе.

КАК СПОКОЙНО УСНУТЬ ПРИ БОЛИ В СУСТАВАХ КАК ОТ НЕЁ ИЗБАВИТЬСЯ И НЕ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ?



Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки доводили до нервного срыва. А состояние после трёх бессонных ночей — это вообще что-то с чем-то... Таблетки не помогли. Да и сколько можно их пить?! Так ведь и отравиться недолго!

Дома все стали дёргаными и нервными. Всем было очень, очень её жаль, а помочь мы никак не могли. И ладно бы это был единичный случай, но такие приступы боли у неё случались регулярно. Всё изменил случай.

Я на работе поделился с товарищем нашей проблемой. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать, как с ней бороться. Спрашиваю: «А как?» «Всё просто, — отвечает. — Вот, возьми этот аппарат, он поможет. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».

Боли нет, и Вы наконец-то прекрасно высыпаетесь! А что это значит? Это значит бодрость и отличное настроение весь день! И болезни от Вас отступят. Или будут слабее. Почему? Так ведь хороший сон усиливает иммунитет и нормализует гормональный баланс. Жизнь налаживается!

Ну и, конечно, «Мувер» выручит Вас при острой и хронической боли: при ушибах, повреждениях, коликах ЖКТ и других внутренних болях.

А для практически всех нас — людей зрелого возраста — «Мувер» просто спасение! Почему спасение? Он незаменим при болях в суставах и позвоночнике!!! А значит, с ним Вы получите значительное облегчение при артрозах и артритах, остеохондрозе. Это просто другая жизнь начнётся! Просто счастье какое-то! И всё сказанное не фантазия, а реальность! Эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

ПРОВЕРЕНО МЕДИКАМИ!

Метод терапии электростимуляцией разрешён и зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г.

Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках России, Москвы и Минска. И Вы только посмотрите на результаты!

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 17.11.2023 г. по 17.12.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот некоторые результаты клинических испытаний ЧЭНС-терапии:

Позвоночник: Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8% случаев.

Суставы: Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9% случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4% пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение получено в 70,3–82,2% случаев. **Особенно высокая эффективность при лечении пиелонефрита — 78,8%.**

Простатит: Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что её размеры уменьшились после лечения у 80% больных, а в контрольной группе без ЭНС — только у 57%.

Медики рекомендовали ЭНС как перспективный метод безлекарственного лечения и реабилитации больных. «Мувер» — это прекрасное дополнение к комплексной терапии. А для снятия боли он просто великолепен!

«МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ОН РАБОТАЕТ?

Как Вы думаете, чем ещё особенно хорош «Мувер»? Он часто снимает боль с первого раза!

И быстрее, чем таблетками! Сами посудите, ведь таблетки должны раствориться в ЖКТ и всосаться в кровь.

Затем с кровью попасть в нужное место и начать работать. Ну а заодно эта «химия» разъедает желудок и разносится ко всем органам. И плохо на них действует.

Уж печень и почки точно будут не в восторге! А особенно опасны для организма как раз побочные действия анальгетиков.

Вы можете заполучить от них зависимость, астму, аллергию или судороги. Передозировка может стать даже причиной летального исхода.

В отличие от таблеток, электроимпульсы мгновенно по нервам передаются в гипофиз мозга.

Что при этом происходит? Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Помните, что происходит, когда Вы, например, поцарапаете руку? Сначала очень больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины.

А ещё у «Мувера» есть второй механизм обезболивания. Какой?

Это подавление импульсации болевых зон. Каким образом? Они

блокируют болевой центр мозга. Вот если Вы уколете палец и нажмёте на мочку уха, то боль в пальце ослабнет.

Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Знакомо? Это Вы заблокировали центр боли в мозге, подавая другие нервные сигналы. «Мувер» действует так же, но намного сильнее.

И очень важно для Вас, что импульсные токи «Мувера» подобраны учёными-медиками так, что подходят всем!

А значит, пользоваться аппаратом просто — никакой калибровки и настройки! Всё для Вашего удобства!

КОМПАКТНЫЙ, АВТОМАТИЧЕСКИЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ!

Вот такой он — «Мувер»! Воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения без медикаментов. Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон)! Полная автоматизация! Потрясающе! Всего три кнопки. Включите аппарат, выберите режим — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и регулируйте комфортную силу действия. Всё! Процесс пошёл. Выключение автоматическое — не надо засекать время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд! И никаких побочных действий!

С «Мувер» Вы можете всегда держать боль под контролем! Вот поэтому уже на второй день после применения «Мувера» мы его заказали.

«МУВЕР» — ВАШ НАВСЕГДА

И теперь жена с ним не расстаётся. Она просто «влюбилась» в этот «Мувер»! Почти перестала пить обезболивающие. И «Мувер» всегда с нами — дома, на даче, в поездке. Он и для Вас будет страховкой от боли в любой момент и в любом месте. Лёгкий, компактный, современный, эффективный. Да! Попробовав его действие однажды, Вы не расстанетесь с ним никогда!

«Мувер» — это Ваш настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Доступный по цене и эффективный. Несколько минут — и боли нет! Да ещё и лечение пошло! Это же просто мечта!

«МУВЕР» — ВАША СТРАХОВКА ОТ БОЛИ

У Вас что-то заболело? Не вопрос! Просто достаньте Ваш «Мувер» и приложите к больному месту! И это совершенно безопасный способ справиться с болью. Никаких побочных действий и отравления организма! Никаких проблем для печени и почек! Никакой передозировки!

Никаких проблем с ЖКТ и кровью! Меньше отравления лекарствами — дольше жизнь! Меньше боли — целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь! Меньше боли — спокойнее сон — активнее жизнь и эффективнее лечение!

Такой аппарат должен быть у каждого! И получить его сейчас стало проще, чем Вы думаете. Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» у Вас. И он даст Вам возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли! Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Закажите «Мувер»! Ваше здоровье в Ваших руках!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 505-89-82 **БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО СНИЖЕННОЙ ЦЕНЕ!*

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ 0+

25 ноября	МОСКВА	Магазин ДЕАЛИМЕД, м. «Беляево»/«Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00
2 декабря			10:00-13:00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.