

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

21 декабря 2023 года
№ 157 (1550)

ЧЕТВЕРГ

Принц объявится

Гороскоп
на январь
для всех знаков
зодиака **с. 6**

Салатик попроще

Стоимость
ингредиентов
праздничных
блюд вырастет.
Как сэкономить
с. 4



Shutterstock/ФОТОДОМ

Умелые ручки

Лучшие
мастер-классы
для создания
украшений **с. 3**

ТРЕНДЫ

Спрос на агропутешествия – по небольшим городкам и фермам – в сравнении с прошлым предновогодним периодом вырос среди москвичей на 19 процентов. «Вечерка» узнала, куда чаще всего едут москвичи **с. 18**



Рамиль Ситдииков/РИА Новости

Shutterstock/ФОТОДОМ

До Нового года
осталось

11

дней

Роман Костомаров:

Это будет большое кино!

Стартовали съемки документального фильма с фигуристом Романом Костомаровым в главной роли **с. 17**

Метро ждет пополнения

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин представил в Московской городской думе отчет о деятельности правительства Москвы за 2023 год и рассказал о планах на 2024-й.

Успешный город, уверен Сергей Собянин, невозможно себе представить без мощной и надежной транспортной инфраструктуры. — Уходящий год стал рекордным. Мы успешно завершили мегапроекты строительства Большой кольцевой линии метро, двух диаметров наземного метро и крупнейших дорожных магистралей: Московского скоростного диаметра, проспекта Багратиона и Южной рокады, — сказал он. — В результате был создан новый транспортный каркас Москвы.

При этом город продолжает расти, и транспортная система — развиваться.

— В планах — строительство трех новых линий и порядка 40 станций метро. Сеть Московских центральных диаметров будет продлена в другие регионы.

Сергей Собянин выступил с ежегодным отчетом



15 декабря. Мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра строящейся станции «Академическая» Троицкой линии Московского метрополитена

Поезда наземного метро свяжут Москву с Тверью, Калугой, Тулой и другими крупнейшими городами Центральной России. Совместно с перевозчиками продолжим активно обновлять подвижной состав, — сообщил мэр столицы.

Развитие планируется и в сфере дорожного строительства. Будет сделан акцент на новые набережные, мосты, инфраструктуру для кварталов комплексной застройки.

— Также предстоит подготовить московские дороги к массовому использованию электромобилей — создать развитую сеть зарядных станций на улицах, во дво-

особое внимание правительство Москвы уделит формированию удобных пешеходных связей между жилыми кварталами и общественным транспортом.

Будет построено еще три новые линии подземки

рах, а также в паркингах торговых и офисных центров, — уточнил Сергей Собянин.

Новые проекты сделают поездки еще быстрее, комфортнее и безопаснее, улучшат экологию Москвы.

Цифра

570

тысяч рабочих мест предполагается создать благодаря проектам комплексного развития территорий.

— И, конечно, дадут дополнительный импульс развитию экономики — подчеркнул мэр. — Москва будет и дальше одним из мировых лидеров — на благо страны, на благо города, на благо москвичей. Мы с вами одна большая команда, и победа будет за нами.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru



Вчера на станции «Выставочная» открылась экспозиция, посвященная Дальнему Востоку. На ней представлены фото стендов дальневосточных регионов на форуме «Россия». Пассажиры до 9 января могут увидеть людей, которые живут, учатся и работают на Дальнем Востоке.

Кстати,

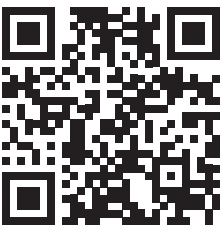
мэр поделился планами по реконструкции школ, модернизации системы здравоохранения и развитию искусственного интеллекта и информационных технологий в других сферах.

Знаете ли вы, что

Москва возродила фармацевтическую промышленность, которая в ближайшие годы обеспечит независимость от импорта жизненно важных лекарств.

СОЦСЕТИ

Читайте нас
в TELEGRAM



МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапатта (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Ксения Ефимкина (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (оборудователь)
Выпускающий редактор номера Ольга Бажанова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2023. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.
Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 21.12.2023, 12:30. Дата выхода в свет 21.12.2023, № 157 (1550)

Средняя аудитория одного номера — 553 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2023)

Прогноз погоды

Мороз вернется

■ Научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд рассказал «Вечерке», какой будет погода в конце недели.

Циклон, центр которого находится над Норвежским морем, обуславливает перемещение воздуха из Атлантики в центр Европейской России. Зимой температура воздуха над Атлантическим океаном выше, чем над континентальными районами, на 10–15 градусов. Поэтому до субботы включительно температура в Москве будет

высокая и совершенно однородная — от 0 до +3 градусов и днем, и ночью.

— В субботу начинается смещение этого циклона с севера на юг, — говорит Роман Вильфанд. — Воздух в Москву будет поступать с юга, юго-запада. Но он изначально северного происхождения. Поэтому последует небольшое понижение температуры. И днем, и ночью в воскресенье от 0 до –5 градусов. В понедельник ночью –3...–8, днем –1...–6.

Никита Бессарабов
vecher@vm.ru



28 ноября. Первоклассница Алена Ермоленко держит в руках льдину в виде сердца

■ В преддверии главного зимнего праздника традиционно принято наряжать новогоднюю елку. «Вечерка» узнала о мастер-классах, которые помогут вам создать уникальные игрушки и украсить дом, чтобы красиво отметить долгожданную дату.

Зайку сделала хозяйка

Гид по новогодним мастер-классам столицы

Ароматные украшения

— Тропарево
Ленинский пр-т, 127
Цена: 1200 рублей

С 22 по 23 декабря в Библиотеке № 169 «Проспект» пройдут мастер-классы по изготовлению елочных украшений с использованием специй и пряностей. Для создания праздничного настроения будут использоваться корица, гвоздика, бадьян и другие материалы.

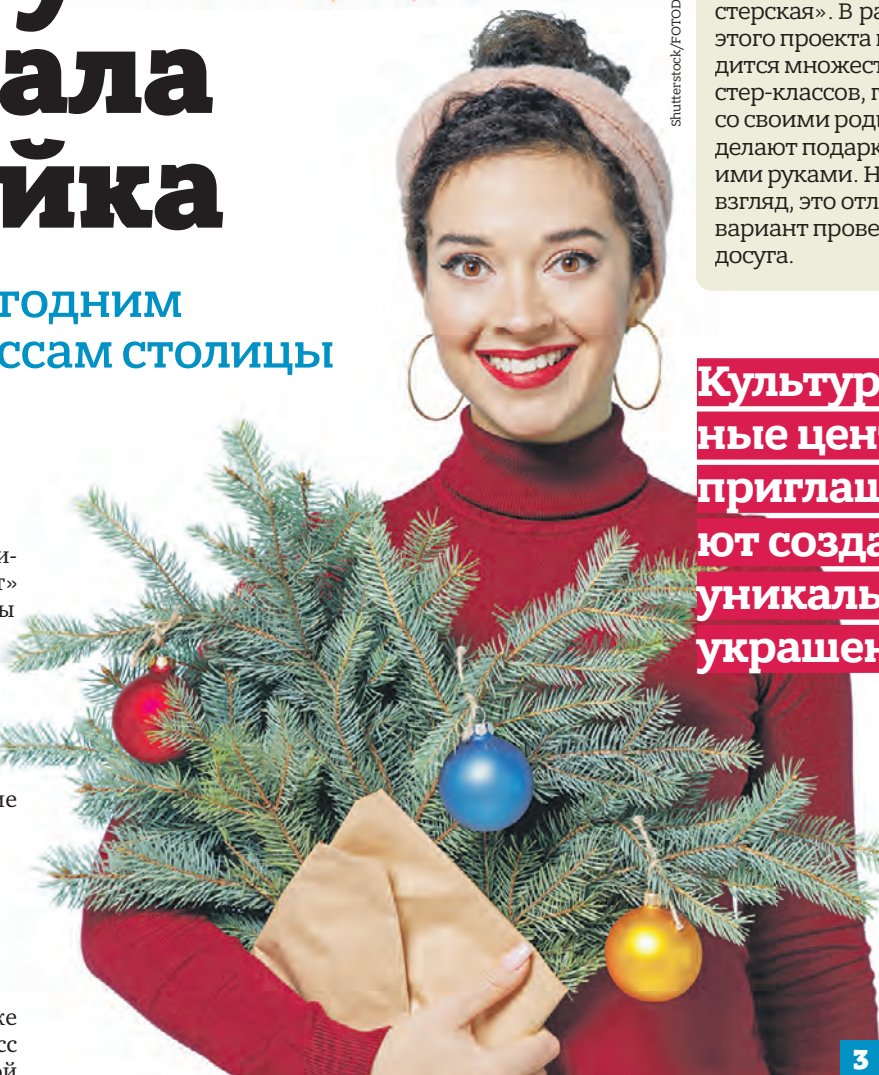
Праздничный сувенир

— Селигерская
Ул. Дубнинская, 1б, корп. 1
Цена: 350 рублей

С 24 декабря в Библиотеке № 37 пройдет мастер-класс по созданию из деревянной



1) Бадьян может стать элементом декора. 2) Бумажные гирлянды создают атмосферу праздника. 3) Вместо елки можно украсить хвойные ветки



Прямая речь



Светлана Лутенкова
Менеджер по культурно-массовому досугу

В культурных центрах Западного округа проходит новогодний проект «Чудесная мастерская». В рамках этого проекта проводится множество мастер-классов, где дети со своими родителями делают подарки своими руками. На мой взгляд, это отличный вариант проведения досуга.

Культурные центры приглашают создать уникальные украшения

заготовки новогоднего сувенира «Веселый зайка». Участники мероприятия научатся работать с красками, подбирать оттенки и сочетать цвета.

Гирлянда из фетра

— Щукинская
Ул. Авиационная, 19
Цена: 1000 рублей

С 22 по 29 декабря в Культурном центре «Феникс» пройдут мастер-классы по созданию «Новогодней гирлянды». Ее сделают из фетра и украсят бусинами, бисером или пайетками. Фетр — удобный для работы материал, детали из него можно сшивать вручную, а затем наполнять их холлофайбером, придавая объем.

Медовая свеча

— Коломенская
Ул. Судостроительная, 28, корп. 1
Цена: 1500 рублей

В Доме культуры «Нагатино» 21 декабря пройдет мастер-класс по созданию свечи из натуральной вошины, которую украсят новогодним декором. Такие свечи — экологически чистые и имеют приятный медовый аромат.

Зимний букет

— Коммунарка
Ул. Адмирала Лазарева, 61
Цена: 1800 рублей

В Библиотеке № 195 — галерея «Листок» 23 декабря состоится мастер-класс по созданию новогодней флористической композиции. Его участники попробуют себя в роли декоратора-флориста. Для изготовления подарка будет использоваться нобилис — ароматная живая ель из Дании.

Денис Власенко
vecher@vm.ru

Фестиваль

Кузнецкий Мост как в сказке

■ В рамках фестиваля «Путешествие в Рождество» открылась выставка дизайнерских елок. Новогодние красавицы украсили Кузнецкий Мост.

Источником вдохновения для создания уникальных украшений послужила сказка писателя Самуила Маршак «12 месяцев». К слову, выставка стала уже традицией фестиваля. В этом году она заработала в восьмой раз. — За все время в ней приняли участие 150 именитых дизайнеров, молодых специалистов и медийных персон. В этом году свое видение известной новогодней сказки представили 18 модельеров, художников, артистов и блогеров, — рассказала заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина. Кстати, для подсветки елей использовали 4 километра гирлянд и 7,5 тысячи елочных игрушек. На выставке можно увидеть праздничные елки дизайнеров Игоря Чапурина, Артема Кривды, Евгении Линович, художницы Алии Алиевой. Также авторами деревьев стали премьер и прима Большого театра Денис Родькин и Элеонора Севенард, представители Дома моды Валентина Юдашкина и другие.

Кристина Дегтярева
vecher@vm.ru



МАГАЗИН ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ

ДОСТУПНАЯ РОСКОШЬ. БОЛЕЕ 2000 МОДЕЛЕЙ!



СЕРЬГИ* 176.000 Р. -75% = 44.000 Р.
Золото 585-й пробы с бриллиантами



СЕРЬГИ* 280.000 Р. -75% = 70.000 Р.
Золото 585-й пробы с бриллиантами



СЕРЬГИ* 220.000 Р. -75% = 55.000 Р.
Золото 585-й пробы с бриллиантами



СЕРЬГИ* 154.000 Р. -75% = 38.500 Р.
Золото 585-й пробы с бриллиантами

*представлена примерная информация о моделях украшений и их стоимости, ассортимент постоянно обновляется

КУПИТЕ ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ ЗА ТРЕТЬ ЦЕНЫ!

Доступные цены, без сетевых наценок! У нас вы найдете изделия на любой вкус, от винтажных украшений до современной классики! Кольца, серьги, браслеты, цепи, кулоны и др.

СДАЙТЕ НАМ СТАРОЕ / НЕНУЖНОЕ / СЛОМАННОЕ ИЛИ НЕАКТУАЛЬНОЕ УКРАШЕНИЕ И ВЫГОДНО КУПИТЕ НОВОЕ. Принимаем старое золото 585-й пробы – 4500 р.* за 1 г. 750-й пробы – 6500р.* за 1 г.

Покажите это объявление продавцу в магазине и получите дополнительно СКИДКУ 2000 РУБ. от цены на витрине

ЗАДАТЬ ВОПРОС И ПРИОБРЕСТИ 8 (495) 187-18-07 LAKKI-STORE.RU

АДРЕСА МАГАЗИНОВ: м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 Доставка по Москве и Московской области



Дело вкуса

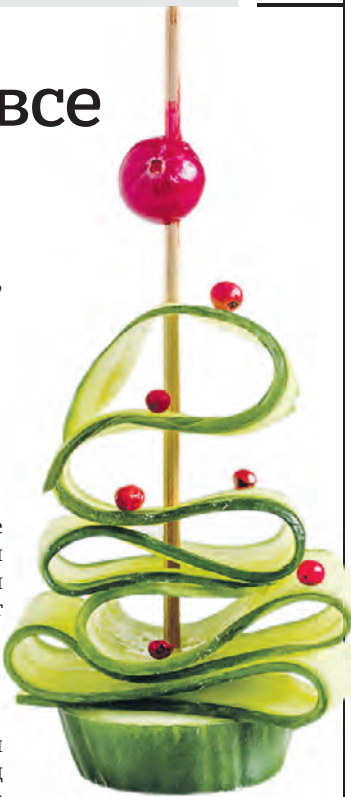
А меню все проще

■ По данным социологических исследований, большинство россиян собираются приготовить к новогоднему столу традиционные блюда. «МВ» узнала, как можно разнообразить праздничный стол и сделать его полезнее.

Несмотря на желание следовать праздничным традициям, часть россиян планируют отказаться от некоторых особо жирных салатов и сделать выбор в пользу более здоровой пищи. Например, 10 процентов без проблем обойдутся без селедки под шубой, а 14 процентов не будут готовить холодец.

— Таковую тенденцию мы наблюдаем уже несколько лет — многие даже приходят в канун праздника на консультацию, чтобы узнать, чем заменить традиционные новогодние блюда, — отмечает нутрициолог Александр Орлов. Доктор предлагает ограничить употребление алкоголя, если планируете отдать предпочтение жирным блюдам с мясом. Также некоторые салаты можно заменить канапе с овощами и натуральными соусами.

— Самые жирные блюда на Новый год — это оливье, если употреблять большими порциями, и жареная курица с картофелем, — перечисляет эксперт. Кстати, 15 процентов респондентов планируют вообще не готовить на Новый год и просто заказать еду.



Овощи можно оформить в праздничные канапе

Справка

Чтобы воссоздать новогоднее меню главной героини из фильма «Ирония судьбы, или С легким паром!», придется потратить 8465 рублей.

Эксперт рекомендует быть с такими вещами осторожнее — есть риск столкнуться с отравлением. — Конечно, предпочтения на Новый год по еде у всех разные. Но лучше не заказывать фастфуд. Рекомендую также заменить газировки на натуральные соки, — добавил он.

Соберем салат со скидкой

Как уменьшить расходы на новогодний стол

■ Согласно опросу, около 31 процента россиян планируют накрыть новогодний стол на сумму до 5000 рублей. «МВ» узнала, как сэкономить на покупках.

Самыми большими статьями расходов для большинства станут икра, алкоголь, рыба и мясо для приготовления горячих блюд. А вот на некоторых ингредиентах для салатов россияне планируют сэкономить.

— Если не хотите, чтобы новогодний стол влетел вам в копеечку, то имейте в виду, что можно сэкономить на соусах, овощах, фруктах и кондитерских изделиях. Как правило, при грамотном подходе можно уменьшить расходы на праздник аж на 20 процентов: например, овощи и фрукты взять на оптовом рынке по более низкой цене, чем в супермаркете, на соусы (майонез, цезарь, барбекю и так далее) сейчас действуют скидки во многих интернет-магазинах. А десерты можно спокойно взять на рынке — они будут лучше и дешевле, — рассказал специалист по торговому качеству Александр Шаповалов.

Редакция предупреждает: алкоголь вредит вашему здоровью



Без излишеств, по классике	Цена, руб.
Селедка под шубой	около 330
Оливье	около 500
Бутерброды с красной икрой	около 700
Бутылка шампанского	около 400
Классический холодец	около 700
Отварная картошка	около 80
Запеченная курица	около 370

Shutterstock/FOODOM

Прямая речь



Виктория Безнебева
Диетолог

При выборе продуктов для новогоднего стола старайтесь поддерживать баланс — не стоит забывать свое праздничное меню исключительно жирными блюдами. Например, если на столе будет много салатов с майонезом, хорошо бы разбавить их простым овощным салатом или даже фруктовым. Также стоит уменьшить количество газировки.

На консервах, икре, мясе и рыбе экономить точно не стоит — некачественный продукт может привести к серьезным последствиям, поэтому лучше брать проверенный товар в надежных местах, например, в специализированном магазине. Обязательно стоит проверить этикетку, информацию о производителе, а мясо и рыбу внимательно осматривать перед покупкой. — Еще сейчас немало офлайн-магазинов устраивают акции на определенные новогодние товары, например, на набор продуктов для оливье или газированные напитки. Таким образом тоже можно сэкономить, но каждый день акционный ассортимент разный, — заключил эксперт.

Материалы к рубрике «Потребитель» подготовила Рената Лебедева
vecher@vm.ru

Социальные услуги

На правах рекламы

Недвижимость

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ
без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА



забота

ОСНОВАНА
В 2008 ГОДУ

ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ
ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Подарите Уход и Заботу
Вашим родным!

МЫ ЗАБОТИМСЯ:

- о ПОЖИЛЫХ НА ВРЕМЯ ОТДЫХА
- о МАЛОМОБИЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ
- о ПОЖИЛЫХ С ДЕМЕНЦИЕЙ
- о БОЛЕЗНЬЮ АЛЬЦГЕЙМЕРА
- о БОЛЕЗНЬЮ ПАРКИНСОНА
- о ЛЕЖАЧИХ БОЛЬНЫХ

+7 (495) 127-39-78

ООО «ЗАБОТА ЮГО-ВОСТОК» ИНН 7702808793 ОГРН 11774612760 www.pansion-zabota.ru

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158



Все ближе и ближе Новый год. До главного торжества года осталось меньше недели. Этот светлый, добрый праздник приносит людям радость и надежду. Его ждут с нетерпением и готовятся к нему заранее, предчувствуя волшебство и чудо.

Для многих новогодние праздники — это еще и время подведения итогов: что хорошего сделано в уходящем году, все ли задуманное в начале года успели осуществить или о чем-то позабыли, на что-то не хватило сил и времени. И нередко оказывается, что многие наши вполне реальные планы так и остались неосуществленными только лишь потому, что «здоровье не позволило». Особенно часто такое случается с теми, кто болен варикозом.

Серьезное заболевание

Вопреки устоявшемуся мнению, варикозное расширение вен — это не просто косметический дефект, а серьезное заболевание, приносящее психологический и физический дискомфорт, вызывающее тяжесть, боль в ногах, снижающее качество жизни. Поэтому лучшее, что может сделать каждый для самого себя — это немедленно начать лечение в московской клинике «Варикоза нет», чтобы оставить неприятную болезнь в уходящем году.

Для этого сейчас самое время. В холодное время года варикоз лечить просто. Надо помнить о том, что в период новогодних и рождественских праздников наши вены становятся особенно уязвимыми. Связано это с тем, что в праздничные дни мы совсем забываем о своем здоровье и рекомендациях врача. Употребление большого количества вредной пищи

и алкоголя, малоподвижный образ жизни, длительные поездки и перелеты увеличивают нагрузку на вены и могут усилить проявления варикоза. Но гораздо страшнее другое — жизнь человека с варикозным расширением вен постоянно находится в опасности.

— Варикоз — это патология вен, в результате которой происходит их расширение и деформация, — рассказывает главный врач сети московских клиник лазерной хирургии «Варикоза нет», врач-флеболог, сердечно-сосудистый хирург, член Исполнительного Совета Ассоциации флебологов России Хачатур Кургинян. — В нормальном состоянии организма по венам кровь течет снизу вверх, к сердцу. Для этого в венозной стенке существуют специальные клапаны, которые должны смыкаться, чтобы кровь двигалась вверх, преодолевая силу тяжести. При варикозе из-за деформации клапанного аппарата

следствиям, которые могут обернуться летальным исходом, если не принять срочных мер.

— Самое грозное осложнение нелеченной варикозной болезни — это тромбоз, — говорит Хачатур Михайлович. — Из-за того, что вены расширены и не выполняют в достаточной мере свои функции, в них происходит

технологии, современное медицинское оборудование позволяет высококвалифицированным специалистам успешно решать многие проблемы, связанные со здоровьем и качеством жизни. Клиника «Варикоза нет» имеет все возможности для лечения варикоза.

Эффективное лечение

— Варикоз сегодня эффективно лечится, — говорит доктор. — Без разрезов, без боли и долгого восстановления. Если болезнь обнаружена в самом начале — назначается консервативная терапия: прием специальных препаратов и ношение компрессионного трикотажа. В нашей клинике запущенный варикоз устраняется с помощью эндовенозной лазерной коагуляции. Под ультразвуковым контролем врач делает прокол, через который проводит специальный лазерный световод и запаивает вену изнутри. В результате вена полностью выключается из патологического кровотока.

Лечение в клинике «Варикоза нет» проводится под местной анестезией, в больницу ложиться не требуется. В этот же день пациент идет домой, занимается привычными делами, а на второй день может спокойно выйти на работу. Причем чем больше он будет ходить, тем лучше.

Если взяться за лечение варикоза прямо сейчас, в декабре, то в Новый год вы войдете на здоровых ногах, с ощущением легкости, без боли и отеков. И в следующем году у вас обязательно хватит сил воплотить в жизнь все свои планы и открыть для себя удивительный мир новых возможностей.

Успеть до Нового года!



Не дайте варикозу разрушить ваши планы

кровь движется в обратную сторону, увеличивая давление в венах и вызывая появление варикозных узлов и шишек. Происходящие в венах патологические изменения дают о себе знать тяжестью, утомляемостью, ночными судорогами в ногах, отечностью, кожным зудом.

Записываемся к флебологу

Наличие даже одного из перечисленных симптомов — серьезный повод записаться на консультацию флеболога, предупреждает доктор. Причем с посещением врача лучше поторопиться, говорит он, пока варикоз не привел к неприятным последствиям. А варикоз действительно может привести к сложным и порой неизлечимым по-

застой крови, создающий благоприятные условия для образования тромбов. А тромб может оторваться и закупорить жизненно важные кровеносные сосуды, приводя в лучшем случае к инвалидности, а в худшем — к летальному исходу. Еще одним осложнением варикозной болезни является образование трофических язв на голени и стопе, вызванных нарушением венозного оттока, отметил Хачатур Кургинян, язва постоянно болит, мокнет, увеличивается в размерах, заставляя пациента постоянно менять перевязки и серьезно ухудшая качество жизни. Не рискуйте своим здоровьем, предупреждает доктор. Сейчас XXI век, здравоохранение добилось больших успехов, появились новые

КОНСУЛЬТАЦИЯ
ФЛЕБОЛОГА+
УЗИ вен ног

6200
990 р.


ВАРИКОЗАНЕТ
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

5 ПРИЧИН ВЫЛЕЧИТЬ ВАРИКОЗ ЛАЗЕРОМ ДО НОВОГО ГОДА!*

- 1 Прием флеболога с УЗИ вен **БЕСПЛАТНО***
- 2 На лазерное лечение **СКИДКИ**
- 3 Набор анализов **БЕСПЛАТНО***
- 4 Компрессионный трикотаж в **ПОДАРОК***
- 5 Год наблюдения в **ПОДАРОК***

ВЫГОДА*
от **25 000** р.

ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ!
8 (499) **490-20-45**

ул. Пресненский вал, 16, стр. 3 (м. 1905г)
ул. Каховка, 37, корп. 1 (м. Зюзино)
ул. Солдатская, 3 (м. Лефортово)
ул. Рождественская, 23/33 (м. Некрасовка)

varikozanet77.rf

*Акция действует при прохождении лазерного лечения в клиниках «Варикоза нет» на территории г. Москвы с 01.12.23 по 31.12.23г. Подробности об организаторе, правилах проведения, кол-ве подарков, сроках, месте и порядке получения уточняйте по тел.: 8 (499) 490-20-45. Лиц. Л041-01019-24/00306317 от 27.05.2016г., Л041-01167-59/00364692 от 22.09.2017г.

На правах рекламы

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

По просьбе наших читателей ведущая рубрики Алена Прокина вместе с астрологом Юлией Урусэль (на фото справа) рассказывает, чего ждать, на что надеяться и о чем стоит позаботиться разным знакам зодиака в январе уже нового 2024 года.

Январь сразу начинается с радостного события: **2 января** Меркурий наконец выходит из ретроградного движения. Жизнь снова будет бить ключом, можно начинать новые проекты, делать покупки, и в целом активность возрастет. **С 1 по 3 января**, правда, лучше выбрать спокойный отдых и не отправляться в путешествия. Уже в новогоднюю ночь подарок преподнесет знакам зодиака Юпитер. Он развернется в директное движение в знаке Тельца. И будет находиться в нем до 26 мая. Это отличный период для новых финансовых возможностей, приобретения материальных ценностей, накоплений. Этот же период отлично подходит для преображения, отдыха, путешествий.

Важнейшее событие января и последующих 20 лет — переход Плутона из Козерога в Водолея. Произойдет это **21 января**. Будьте готовы выйти из зоны комфорта. Для всех знаков зодиака начнется большой период трансформации, приходит время открывать новые двери, видеть новые возможности. Многие захотят больше независимости: начнутся поиски своего независимого пути, где каждый будет опираться на себя и свою личность. Начнутся и общественные трансформации, которые разрушат старый уклад. Что касается любовных отношений, то Венера остается в Стрельце **до 23-го числа**. Продолжатся поиски идеального партнера, который будет и умен, и хорош собой, и благороден, и щедр... Мужчины тоже будут искать не просто красавицу, но еще и умницу. **С 23 по 31 января** Венера будет гостить у строгого и холодного Козерога. Поверьте, и в этом тоже есть плюсы! Ведь покровитель всех козерожек Сатурн настроен на серьезные, надежные, верные отношения. Те, которые на года. Венера в Козероге — не бездушная принцесса, а настоящая Снежная королева, чье сердце ищет того, кто может растопить этот лед. И **23 января** мы будем фильтровать своих избранников на предмет готовности к сверхпрочным отношениям. И сами собой отпадут те, кто не имеет серьезных намерений. Знакомства в этот период как раз и могут привести к вам за ручку настоящего принца или принцессу. Внимание всем, кто любит сказочные истории, — бездельники не проникнут сейчас в наши сердца! Чего стоит опасаться в этом месяце? Аспекта мошенников, который будет длиться **до 12 января** в соединении Нептуна с Меркурием. Либо вас подхватит творческое настроение и вы погрузитесь в эзотерику, музицирование, рисование, постижение азов астрологии, таро. Либо периодически будете сталкиваться с ловкими мошенниками, махинациями, манипуляциями и выпадать из реальности. Будьте бдительны!



Овен

В первой половине января у вас появится возможность реализовать свои амбиции, особенно в плане карьеры. Если вы хотите получить новую должность и укрепить свою репутацию, проявляйте инициативу, беритесь за сложные задачи. Не отказывайтесь от презентаций и выступлений. Ваши предложения вызовут большой интерес. В период после 20-го числа постарайтесь не братья за дела, которые требуют личной ответственности. Конец месяца — отличное время для встречи с друзьями, обучения в группе, особенно обучения астрологии, составления планов и общественной деятельности.

Телец

Январь для вас обещает быть довольно активным и интересным. В начале месяца появится необходимость в дальней поездке. Особенно успешно может пройти отпуск, поездка за границу. С 1 по 20 января переговоры с иностранцами, зарубежными коллегами пройдут хорошо. С 21-го числа и до конца месяца на первый план выйдет карьера. Не стоит скрывать свои таланты и скромничать. Трудолюбие, открытость и профессионализм помогут вам привлечь внимание влиятельных людей. Но если решите оставить все как есть, можете почувствовать на себе недовольство начальства.

Близнецы

В январе вы столкнетесь с вопросами, решение которых вызовет у вас сложности. Чтобы преодолеть их и справиться с кризисом, вам нужно действовать обдуманно и неторопливо. В первой половине месяца вам придется обратиться к займу или оказать финансовую поддержку кому-то из близких. Как следует рассчитайте свои силы, иначе погрязнете в долгах. Уделяйте время и второй половине. Вашему партнеру потребуется помощь. В третьей декаде января в центре вашего внимания окажутся вопросы мироздания. Вам захочется больше узнать о себе и своем месте в мире.

Рак

В начале января вы будете сосредоточены на отношениях с партнерами. Если в вашей паре или в бизнесе есть какие-то недопонимания и шероховатости, то они наверняка всплывут на поверхность. Постарайтесь больше времени проводить со своей второй половиной. С 1-го по 20-е число — благоприятный период для свиданий, отпуска вдвоем, сюрпризов и подарков любимым. После 20 января из-за проблем с финансами вектор вашего внимания сменится. Не спешите и дайте себе время все обдумать. Спешка может привести вас к ошибке. Последняя неделя месяца — отличное время для закрытия долгов и анализа своего финансового состояния.

Лев

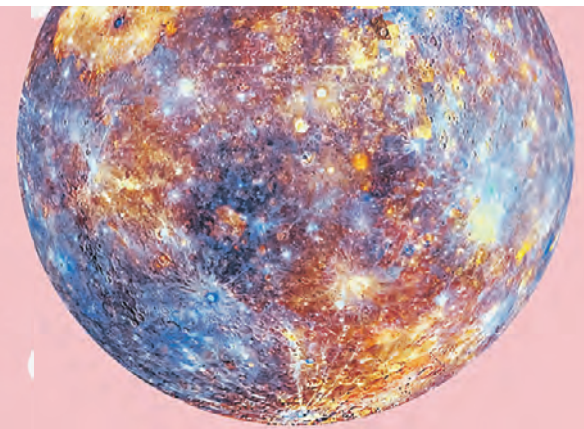
Залог успеха в январе для вас — грамотное планирование и распределение сил. В первой половине месяца на работе будет довольно напряженный период. Но вы вполне можете все успеть, если не будете суетиться и сосредоточитесь на целях. При этом семья тоже потребует внимания. Возникнут какие-то срочные дела по дому. Не взваливайте на себя все заботы. В период с 21 по 31 января партнеры и лучшие друзья могут прийти к вам на помощь и немного вас разгрузить. Не стесняйтесь честно говорить о том, что вам тоже требуется поддержка. В конце месяца вы осознаете, кто все-таки ваш настоящий друг, а кто другом только притворяется.

Дева

С 1 по 20 января — благоприятный период для презентации и реализации ваших талантов. Если ваша профессиональная деятельность связана с креативом, то смейтесь своими наработками. Руководство высоко оценит вашу работу. Также выделите на любимое хобби. Рисование, вязание, пение помогут вам отдохнуть от повседневности. Первая половина месяца отлично подходит для свиданий, занятий спортом. С 21-го обратите внимание на свое здоровье и здоровье близких. Старайтесь вести здоровую жизнь, побольше двигайтесь и не пропускайте плановые осмотры у врача.

Вдруг как в сказке объявится принц!

21 января — это в Водолей: на



творческих
дело дели-
айте время
евных забот.
до 31 января
новый образ

Катастрофическое событие. Плутон перейдет из Козерога
и начнутся большие перемены

Весы

Первая половина января — отличное время для семейных мероприятий и общения с родными. Соблюдение традиций принесет вам удовольствие и погрузит в приятные воспоминания. Обязательно встретитесь с родителями или позвоните им. Возможно, здоровье родителей будет вызывать у вас тревогу. И чем раньше вы начнете контролировать ситуацию, тем лучше. В конце января будьте осторожны с азартными играми. Они могут вас увлечь и снизить контроль над тратами. Это грозит большой потерей денег. Отвлеченность от излишних рисков вам помогут творчество, занятия спортом и отдых в кругу близких людей.

Скорпион

В январе вы будете много общаться и знакомиться. Чем активнее вы проявите себя, тем лучше. Крепкие связи и информация, которую вы получите от собеседников, помогут вам быстрее добиться своих целей. Если вы давно планировали прокачать свои навыки, то период с 1-го по 20-е число — отличное время для обучения. Поездки в этот период окажутся не только продуктивными, но и интересными. Третья декада месяца — благоприятный период для заключения брака и общения с родными. В конце января вам придется оформлять документы, связанные с недвижимостью. Перепроверяйте их перед подписанием.

Рыбы

Период с 1 по 20 января для вас — благоприятное время для того, чтобы объединить вокруг себя людей с похожими интересами. Поэтому открыто говорите о том, что вас трогает, о чем вы думаете и чем хотите заняться. На работе групповые проекты окажутся более эффективными, чем индивидуальные. В этом случае вы сможете добиться заметных успехов. В конце января будьте внимательны к своему самочувствию и здоровью. Постарайтесь выспаться, отказаться от вредных привычек. Йога, медитация, творчество и чтение духовной литературы помогут вам прийти в состояние равновесия и отдохнуть от суеты.

До 23 января барышни будут искать идеальных мужчин — чтобы и красивый, и умный, и богатый. Все это влияние Стрельца на Венеру

Водолей

В начале января вы почувствуете спад энергии и предпочтете отдых наедине с собой. Медитация, чтение, занятия творчеством помогут вам отдохнуть. С 1 по 20 января постарайтесь брать на себя небольшие нагрузки и больше отдыхать. Доверяйте своей интуиции. Она будет давать вам важные и нужные советы. Главное, слушайте ее. В конце месяца вы вернетесь к активной работе и сможете показать, на что вы способны. Отбросьте скромность и стеснение, громко высказывайте свою точку зрения и предлагайте свои идеи. Вероятно, вы будете поняты и услышаны и сможете претендовать на роль лидера.

Козерог

Успех в этом месяце ждет ярких, уверенных в себе людей, которые умеют презентовать свои идеи и готовы взять на себя роль лидера. Поэтому так важно и выглядеть, и чувствовать себя на высоте. С 1 по 20 января — отличное время для посещения салона красоты и косметолога, шоппинга и выбора нового стиля. Занятия спортом помогут вам укрепить не только тело, но и волю. В период с 21-го по 31-е число у вас появится шанс укрепить свое финансовое положение. Возможно, вы получите отличный отклик от начальства и увеличение зарплаты. Если вы собирались открыть свой бизнес, то конец января отлично для этого подходит.

Стрелец

В январе вы больше всего будете обеспокоены финансовым вопросом. В процессе поиска новых способов заработка будьте внимательны и осторожны. Иначе станете жертвой обмана или вложите в дело, которое не имеет шансов на успех. Это благоприятный период для переговоров с руководством о повышении зарплаты. С 21 до 31 января не упускайте возможность познакомиться с интересными личностями и пообщаться с авторитетными людьми. Велика вероятность, что полезные связи вам пригодятся для реализации ваших проектов. Посвятите время обучению, больше читайте, интересуйтесь новостями в областях, в которых хотите вырасти.



■ **Продюсер Андрей Литягин — основатель и бессменный руководитель легендарной группы «Мираж» — выиграл очередной суд у бывшей солистки коллектива Маргариты Суханкиной. «Вечерка» расспросила артиста, как сейчас обстоят дела с авторскими правами на творчество группы, которая недавно отметила свое 35-летие.**

Андрей, как отпраздновали юбилей своего детища? Какие подарки получили?

Мы хотим, конечно, отметить этот юбилей. В частном порядке собираемся с группой «Мираж». Но здесь должен быть не просто концерт, должно быть зрелищное шоу. И это не очень простой вопрос. Мы не отказываемся от этой идеи. Ну не получится отметить 35 лет, отметим 36 — ничего страшного! А подарки... Я вообще не думаю о подарках, я к ним абсолютно равнодушен. Лучший для меня подарок — это общение с друзьями, возможность встретиться в каком-то красивом месте. **А какие отношения у вас складываются с действующим составом группы «Мираж», с Екатериной Болдышевой и Алексеем Горбашовым?**

У нас нормальные отношения, потому что мы заключили все необходимые соглашения. Мне как автору музыки и текстов отчисляется устраивающий меня авторский гонорар за их выступления. Алексей — лучший гитарист, с которым мне когда-либо доводилось работать. А Катя... Вы послушайте, как она спела «Падал белый снег»! Это свежий, струящийся голос, который и должен быть в «Мираже». Я с таким человеком и певицей с удовольствием работал и работаю.

Мне нравится, как она поет. Ее голос отвечает моей концепции группы «Мираж» и полностью соответствует образу героини моих песен. Вы планируете порадовать поклонников новыми хитами?

Я бы написал много красивых песен, если бы разогнали всю эту радиотелевизионную медиамафию. Этим людям нужно убрать, чтобы творчество стало свободным. И тогда я буду писать много!

Почему именно Маргарита Суханкина считает для себя важным претендовать на произведения группы «Мираж»? Какие у нее для этого основания, по вашему мнению?

Я не получаю законных гонораров за свои хиты

Чтобы ответить на ваш вопрос, я задам вам встречный: а актриса, которая сыграла главную роль в фильме, может претендовать на весь фильм? Балерина, танцующая ведущую партию, может претендовать на весь балет? Думаю, большинство читателей ответит: «Нет, это абсурд!» Так вот Суханкина — это всего лишь «актриса», которая была привлечена для записи одной из главных ролей. Потому что в «Мираже» не все песни были исполнены Суханкиной. В первом альбоме наибольшую часть пела Наталия Гулькина. В последующих альбомах записи была привлечена Екатерина Болдышева. Поэтому, во-первых, Маргарита — не единственная. Во-вторых, как «исполнительница главной роли» она не может претендовать на произведение в целом. Это здесь, мне кажется, ключевое. Позиция «я это пела, значит, это мое» — это очень простой способ объяснить людям, почему «я хочу



Суханкина издевалась над моими песнями

Продюсер Андрей Литягин раскрыл детали скандала вокруг группы «Мираж»

Андрей Литягин через суд пытается отстоять авторские права на собственные музыкальные композиции

и могу». Потому что, да, рядовому слушателю это будет проще всего понять. И еще одно: она может исполнять эти песни, но при условии, что автору будет выплачено авторское вознаграждение за ее концерты. Этого не происходит. Мне попросту не платят деньги, эти деньги забирают себе Маргарита и ее менеджмент. Таким образом они лишают меня законного гонорара. **Сколько лет Суханкина была «голосом» «Миража»? Как складывались у вас с ней отношения, когда она сотрудничала с коллективом? Вы сходились и расходились.** Скажу так: Маргарита озвучила часть «Миража».

Детали ко портрету Андрея Литягина

■ **Как все начиналось.** В студенческие годы, которые пришлось на 1980-е и расцвет диско-музыки, Андрей Литягин был фанатом немецкого дуэта Modern Talking. Литягин мечтал повторить успех кумиров, но только с песнями на русском языке. Для этого музыканту пришлось позаботиться о поиске качественной концертной аппаратуры. В советское время раздобыть «хороший звук» было непросто. Позже появилась первая группа Андрея «Зона активности». Вместе с коллективом Литягин записал пару альбомов в жанре «новая волна» и выступал в студенческих общеклассных, однако потом перешел на более легкий стиль диско, оставив от рока только сильные гитарные партии.



Участники немецкой группы Modern Talking: клавишник Томас Андерс (слева) и гитарист Дитер Болен

■ **Бескорыстная помощь.** Заметную часть времени продюсер посвящает благотворительной деятельности, имеет множество наград, грамот и благодарностей. Однако эту сторону своей жизни Литягин предпочитает не афишировать.

■ **Жениться второй раз не спешит.** От первого брака у Андрея Литягина взрослая дочь. С тех пор продюсер не женился. На вопрос «МВ», какой должна быть женщина, чтобы он решился еще раз связать себя узами брака, продюсер отвечает: «Не обязательно связывать себя узами брака. Само определение «узы» подразумевает насилие и несвободу. Брак — дело добровольное, и желание в него вступить придет само. Для этого не нужно соблюдения каких-либо условий. Иначе это уже лицемерие. Любовь случается внезапно и вдруг. Это и есть таинство любви».



ДОСЬЕ

Что касается отношений, то они складывались очень хорошо до тех пор, пока Маргарита считала, что все это продлится бесконечно. Я же не подразумевал, что наши отношения с Ритой (как и с другими певицами) будут длиться всю оставшуюся жизнь. Это не так. Это совершенно нормально, что рабочие отношения длятся какой-то определенный отрезок времени, как контракт у актера. Мы расстались по двум причинам. Первая — профнепригодность. Голос Маргариты испортился. Я много раз просил ее вернуться к оригинальной манере исполнения, а не коверкать песни, но все мои требования игнорировались. Кроме как издевательством над музыкой ее исполнение не назовешь. Вторая причина заключается в том, что на каком-то этапе я понял, что меня обманывают. У коллектива шли концерты, а мне рассказывали, будто они идут с минусом, что проект фактически убыточен. И я принял меры: обратился в суд.

Теперь у вас есть решение Верховного суда. Что он постановил?

То, что делает Суханкина, незаконно: она не имеет права выступать с моими песнями.

Я так поняла, что любой исполнитель может приобрести лицензию на произведения группы «Мираж» и исполнять их без проблем.

Лицензия действует полгода, и Маргарита Суханкина ее сначала купила, а потом решила, что продлевать необязательно и можно исполнять песни незаконно, контрафактно. Аферисты-юристы, которые окружили Суханкину, вместе с продюсерами объяснили, что можно реализовать преступную схему, оставляя автора без гонорара и кладя его деньги себе в карман.

Андрей Литягин родился 20 сентября 1962 года в Москве. В 1985 году окончил Московский авиационный институт по специальности «инженер-математик» — с красным дипломом. В 1986 году Литягин вместе с поэтом Валерием Соколовым создали легендарную группу «Мираж». Впоследствии по инициативе Литягина из группы выделили проект «Маленький принц». В настоящее время продолжает сотрудничество с группой «Мираж», с солисткой Екатериной Болдышевой и гитаристом Алексеем Горбашовым.

Сколько стоит лицензия? Как ее приобрести?

Цена лицензии вариативна, она зависит от того, кто этот исполнитель, что он предполагает делать с этими песнями — снимать клипы, выступать, на каких площадках — одним словом, это предмет переговоров. Приобрести лицензию можно у нескольких юридических лиц. Если вы обратитесь на официальный сайт группы «Мираж», вам подскажут, как это сделать.

Очередной суд вы выиграли. Остались ли нерешенные вопросы?

Конечно, остались. По каждому конкретному случаю. Маргарита ездит на корпоративы, к бизнесменам, тайком, без рекламы. В надежде, что мы не узнаем, что она успеет быстрее уехать, чем ее «настигнет рука закона». Это четко разработанная стратегия, но мы будем бороться.

■ **Многочисленные солистки «Миража».** Уже после основания группы в 1986 году Литягин убедился, что солировать в коллективе должен женский голос. Первой вокалисткой «Миража» стала Маргарита Суханкина (на фото слева), но она покинула группу ради оперной сцены. В дальнейшем солистками становились Наталия Гулькина, Светлана Разина, Наталья Ветлицкая, Ирина Салтыкова. В 1991 году в коллектив пришла Екатерина Болдышева (на фото справа), которая остается в «Мираже» по сей день.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила Дарья Загородняя vecher@vrm.ru



Личный архив Андрея Литягина



Сергей Бобилев/ТАСС

17 декабря. Роман Костомаров и Татьяна Навка повторили фрагмент номера, который принес им олимпийское золото в 2006 году

Прямая речь



Андрей Звонков
Доктор
медицинских наук

Роман совершил подвиг. Судя по всему, спортсмен очень хорошо накачал мышцы. У него сформировалась мозоль — мышечная и кожная прокладка, чтобы уравнивать нагрузку, ведь кататься на протезах очень тяжело. Прыгать пока не получится. Это больно. Нужно еще тренироваться и специально для этого готовить культу. Но думаю, что Роман справится.

люди, которые осваивают протезы конечностей, и каждый день для них — новое испытание. Так, танцор Евгений Смирнов, потерявший ногу выше колена в ДТП, поделился с «МВ» впечатлениями от съемок: — Встреча человека, который столкнулся с проблемой, похожей на твою, ты сам чему-то учишься. Общение с другими участниками вдохновило, у меня появились новые горизонты, интересные планы. По сюжету я немного рассказываю о своей судьбе, даю советы. Мы старались сделать так, чтобы каждый мог попробовать себя в том, что давно хотел сделать. Например, прыжок с парашютом — это было желание участников, и у меня самого на тот момент было 13 прыжков.

Материалы к рубрике «Резонанс» подготовили Дарья Загородняя, Динара Кафискина, Анна Темнышова vecher@vrm.ru

Первая серия почти готова

Роман Костомаров рассказал «МВ» про съемки фильма с его участием

■ **Онлайн-кинотеатр «Премьер» готовит документальный фильм о волевых людях, потерявших конечности. Картина будет состоять из трех частей, название пока держат в секрете. В главной роли — 46-летний фигурист Роман Костомаров. «Вечерка» узнала подробности из первых уст.**

Новостной поток почти каждый день выдает сообщения о том, как восстанавливается после тяжелой болезни олимпийский чемпион по фигурному катанию Роман Костомаров. Прошлой зимой из-за тяжелой болезни он лишился ног и частично рук и буквально начал жизнь заново. Едва поднявшись с больничной койки, спортсмен практически «переселился» в спортзал, чтобы снова научиться ходить, бегать и даже — вернуться к любимой профессии. Врачи не верили, что Роман сможет выйти на лед, сам спортсмен планами почти не делился, чтобы не слазить... И вот 11 декабря в телеграм-канале Костомарова появилось сообщение: «Я вышел на лед!» — и видео, где фигурист уверенно тренируется на коньках, выполняя не самые простые элементы фи-

гурного катания. Роман не скрывает: не все идет гладко. Разогнавшись, он не может остановиться. Жена Оксана Домнина за кадром советует тормозить пяткой. Однако трудно тормозить тем, чего нет... И спортсмен картинно падает на лед, а его улыбка говорит нам: тормозить он научится. Даже без пятки.

17 декабря, на шоу, посвященном 50-летию юбилею хореографа Ильи Авербуха, Костомаров совершил невозможное: вместе с Татьяной Навкой он исполнил на льду фрагмент программы, которая принесла паре

нировок его сопровождает съемочная группа.

— Это будет большое кино, названия пока нет, но уверен, это будет интересно. Снимают нас с Оксаной (женой) очень много. Настроение отличное, ведь движение, занятия спортом поднимают настроение, дарят радость. В новом году желаю всем побольше радоваться и ценить своих близких, — сказал «Вечерке» спортсмен.

Продюсер картины Дмитрий Литвинов подтвердил, что Романа Костомарова в фильме будет много.

— Съемки сериала еще идут, и в ближайшее время мы будем доснимать Романа Костомарова, совсем скоро закончим первую серию. Скорее всего, завершим все ближе к лету. Это документальный

трехсерийный фильм. Драматургия построена на том, что существуют такие люди, которые впервые потеряли конечности. Они рассказывают, как адаптироваться к новой жизни. Не профессиональные актеры, а обычные люди, поэтому это документальное кино.

Вместе с Костомаровым героями картины станут

Настроение отличное, ведь занятия спортом дарят радость

золотую медаль на Олимпиаде в Турине в 2006 году. — Мы это сделали. Спустя 18 лет, несмотря ни на какие трудности, мы вместе вновь вышли на лед и кайфанули. Наша «Кармен» с нами навсегда! — написал спортсмен в соцсетях.

«Вечерка» дозвонилась Роману, и он признался, что практически с первых тре-

Махнем в Зарайск печь коврижки

■ Спрос на агропутешествия — по небольшим городкам и фермам — в сравнении с прошлым предновогодним периодом вырос среди москвичей на 19 процентов. «Вечерка» узнала, куда чаще всего едут москвичи и сколько стоит такой вид отдыха.

Смотрим на коз

Экскурсия на козьей ферме «Былинкино», что в Луховицах, стоит 500 рублей с человека. Если в программу включена дегустация местного сыра — 1000 рублей. Организаторы обещают познакомить с козочками. Это будет интересно и детям, и взрослым. Посетители узнают все секреты содержания коз на ферме, а также о пользе молока.

Месим тесто

Кулинарный мастер-класс «Зарайский замес» проходит в городе Зарайске. Любой желающий может создать свою уникальную коврижку! Орехи, изюм, кокосовая стружка и всевозможные

Кормление питомцев на ферме в деревне Лопатино

специи — все это можно использовать в разных пропорциях и сочетаниях. В стоимость мастер-класса по приготовлению коврижки — 500 рублей с человека — входят ингредиенты для изделия.

Верхом на коне

Небольшой городок Верея в Наро-Фоминском районе утопает в заповедных сосновых лесах и считается прекрасным местом для конных прогулок. Прогулка по живописным окрестно-



Юные участники кулинарного мастер-класса в Зарайске готовят собственные пирожные

Гостей села Иваново угостят парным молоком

стям Вереи и близлежащих селений стоит 2000 рублей с человека. Для новичков и не слишком уверенных всадников перед прогулкой проводятся предварительные занятия.

Заняться творчеством

В городе Новомосковске Тульской области проходит мастер-класс по созданию елочной игрушки из эпок-

Кстати,

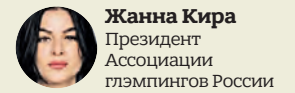
агротуризм — это вид отдыха, когда туристов селят в деревнях, усадьбах или на фермах. Здесь можно обрести новые навыки: собирать урожай, ухаживать за птицами и животными, готовить вино или сыры, ездить верхом.

сидной смолы. Все материалы включены в стоимость мастер-класса. Цена — 1000 рублей.

Подойти корову

В селе Иваново Тульской области предлагают провести день на свежем воздухе в компании ласковых животных. Организаторы обещают увлекательную экскурсию по ферме, знакомство с ее обитателями,

Прямая речь



Жанна Кира
Президент
Ассоциации
глэмпингов России

В России наблюдается тенденция роста спроса на экологичный, природный отдых. Надо сказать, что формат «люди едут к людям» в фермерском туризме реализуется идеально. Вопрос в том, где туристам жить. Нам нужно развивать глэмпинги: по сути это комфортабельные палатки.

прогулку на лошадях, сытный обед и чаепитие из настоящего самовара. Гости узнают, как происходит процесс дойки, отведают свежего парного молока, а также возьмут с собой набор натуральных фермерских продуктов. Стоимость тура — от 5264 рублей.

Кормим козлят

В деревне Лопатино Калужской области проводят экскурсию по ферме по разведению альпак, овец и коз. Можно погладить, подержать и покормить козлят молоком из бутылочки. Цена — от 500 рублей человека.

Анна Михайлова
vecher@vm.ru

Частности

Недвижимость

- Купим доли, квартиры, участки. Т. 8 (915) 171-71-02
- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Куплю долю в кв. Т. 8 (925) 224-27-09
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Строительство и ремонт

ДВЕРИ
Межкомнатные
Входные

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам — **СКИДКИ до 30%**

Более 500 моделей от простых до элитных

8 (495) 208-03-88

- Ремонт квартир Пенсионерам скидка 15% Т. 8 (978) 045-68-95

Юридические услуги

- Вернем деньги с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8 (495) 220-56-66
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры

- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

- Списание долгов граждан. Законно и честно. Т. 8 (999) 345-77-70

Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 45 000 рублей. Аванс ежедневно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Курьер ЗП 60 т.р. Т. 8 (968) 442-99-41

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Авто и грузчики. Т. 8 (903) 000-75-92
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39

Коллекционирование

- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

Комиссионный магазин «Плюшкин»

КУПИМ ДОРОГО

Фарфор. Статуэтки. Иконы. Яantar. Елочные игрушки. Картины. Игрушки СССР. Старинную мебель. Китайский антиквариат. Любые старинные вещи. выезд и оценка бесплатно

8 (915) 128-37-18

Светлана ДОРОГО КУПИТ АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.

Награды ст. • монеты • значки Иконы • картины • коллекции Автографы • архивы • банкноты Фото, открытки, письма Известных людей Статуэтки • фарфор • бижутерию Часы • портсигары • самовары Трофеи ВОВ • модели машин

8-925-835-80-33

Честная оценка. Выезд. Оплата сразу

- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (925) 585-40-56
- Грампластинки, аудиотехнику, разную старину. Т. 8 (985) 979-56-09

Магия, гадания

Бабушка АНЯ
ЯСНОВИДЯЩАЯ, ПРОВИДИЦА!
К ней идут с последней надеждой, её рекомендуют!

МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- ✦ Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда
- ✦ Снять порчу, сглаз, провести очистку
- ✦ Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь суженых
- ✦ Вернуть мужа/жену/любимых
- ✦ Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы
- ✦ Привлечь деньги, удачу
- ✦ Изменить ситуацию в нужном для вас направлении

НЕ ОПУСКАЙТЕ РУКИ: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

8 (968) 946-78-64

Бабушка СЕРАФИМА

МОГУ ПОМОЧЬ:

- ✦ Снять: венец безбрачия, мощный приворот/отворот по фото, родовое проклятие, порчу любой сложности в т.ч. на смерть, сглаз, черное покрывало одиночества.
- ✦ Ритуал нахождение работы, карьерный рост.
- ✦ Восстановить мужскую энергетику.
- ✦ Избавить от пагубных пристрастий.
- ✦ Гадание на близкое и далекое будущее.

ПОМОГЛА МНОГИМ — МОГУ ПОМОЧЬ И ВАМ!

8-980-488-73-42

- Гадание Таро, отливка на воске. Таисия. Т. 8 (903) 718-53-69
- Экстрасенс! Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

Потомственные ясновидящие
Любовь Владимировна и дочь Нана Антосовна могут предсказать судьбу, могут помочь снять порчу, сглаз, венец безбрачия, вернуть мужа, принести удачу в бизнесе. Рождественские гадания. Прием по записи и на расстоянии. Ст. м. «Севастопольская».

☎ 8 (910) 455-66-66
8 (925) 502-47-51
gospozhaluba.ru

Медицинские услуги

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ
Срочный выезд врача на дом 24 часа по Москве и области

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
Анонимно. Кодирование. Снятие ломки. Реабилитация. Наркологическая помощь.

8-909-152-21-91

Имеются противопоказания, необходима консультация врача

Товары и услуги

РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.

Гарантия

Скидки до 50%

Выезд бесплатно

8 (495) 109-18-54
8-977-000-93-81

Телефон рекламной службы

(499) 557 0404

доб. 133, 158

На правах рекламы

К 100-летию «Вечерки» изучаем старые шутки из рубрики «Уголок юмора». Анекдот опубликован в номере от 15 июля 1961 года

Автор спрашивает актера, игравшего главную роль в его пьесе:

— Почему в жизни вы остроумный и веселый, а в спектакле такой скучный?

— Потому что в жизни я произношу свой собственный текст.

Анекдот высмеивает авторов, которые в советское время старались работать в направлении социалистического реализма и угодить правительству.

быть производственные пьесы, в которых прославляются рабочие специальности. Но, как правило, авторы, чтобы угодить партийному руководству, писали скучные произведения, и порой эти спектакли совсем не пользовались популярностью зрителей.

Однако народ собирал в зрительные залы благодаря тому, что профсоюзная организация крупных заводов выкупала билеты и направляла своих рабочих на спектакли. Вот анекдот и высмеивает одну из таких пьес.

Подготовил
Андрей Обьедков
vecher@vm.ru



Тогда приветствовались романы, повести, стихи о том, как народ СССР, преодолевая трудности, перевыполняет планы и идет к цели под руководством Коммунистической партии Советского Союза. На подобные темы были и заказные театральные постановки. Так, к каждому съезду КПСС обычно ставили пьесы с отметкой на программке — «XX съезду КПСС посвящается». И желательнее это должны были

Судоку

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

		5				8	2	3
			5	8	2	1		7
		2		6				
4		7	2	3				1
8								4
3				4	8	6		2
				5		3		
5		8	3	9	7			
6	4	3				9		

		7		6				4
4			8	2				
		9		3			2	7
			5	8		3	9	
1	3						8	5
	8	9		7	3			
8		5			1		2	
				4	8			6
3					6		7	

		2	5				8	7
	4	7					9	
			1	3		6		
8		3	4				1	
		5				9		
	1				8	2		4
		6		7	1			
	8					3	7	
9	7				4	8		

					1	9	3	7
	1			3		2	4	8
9			4	7				6
8	6	1	3		5			2
7		5		9		3		4
4			7		6	8	5	1
5				6	4			3
1	4	2		5			7	
3	8	6	9					

Ответы на судоку, опубликованные 19 декабря

7	3	2	4	6	5	9	8	1
9	1	4	8	3	7	6	5	2
6	8	5	2	9	1	3	4	7
5	9	3	7	8	6	1	2	4
2	4	1	3	5	9	8	7	6
8	7	6	1	2	4	5	3	9
4	5	7	6	1	8	2	9	3
3	6	8	9	4	2	7	1	5
1	2	9	5	7	3	4	6	8

6	4	1	8	9	3	7	5	2
5	7	9	1	2	6	3	4	8
3	2	8	4	5	7	9	1	6
1	5	3	2	4	9	8	6	7
8	6	7	3	1	5	2	9	4
2	9	4	6	7	8	5	3	1
9	8	6	7	3	1	4	2	5
4	1	5	9	8	2	6	7	3
7	3	2	5	6	4	1	8	9

6	3	9	4	8	7	2	5	1
4	2	8	5	1	3	6	9	7
5	1	7	9	2	6	8	3	4
3	5	6	7	4	1	9	2	8
7	9	1	2	3	8	4	6	5
2	8	4	6	9	5	1	7	3
8	7	3	1	6	2	5	4	9
1	4	2	3	5	9	7	8	6
9	6	5	8	7	4	3	1	2

1	6	4	7	8	9	2	5	3
9	3	5	6	2	4	1	7	8
8	7	2	5	1	3	9	4	6
4	5	9	3	7	8	6	1	2
7	8	1	2	6	5	4	3	9
6	2	3	4	9	1	7	8	5
5	9	6	8	4	7	3	2	1
3	1	7	9	5	2	8	6	4
2	4	8	1	3	6	5	9	7

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ.
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотавалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится

в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 руб. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б. Спасоглинищевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валуевская, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское ш., 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Улица Академика Янгеля», ул. Академика Янгеля, 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2 Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23 А

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!



НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

ОРГАНИЗАТОР ИП ЕГОРОВ М.В., +7(499)559-99-26, INFO@ЭКСПОНИКА.РФ, ОГРНИП 320508100125070, 111033, ТАМОЖЕННЫЙ ПР.6, СТР. 3, ОФ. 208



ВСЕРОССИЙСКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ДАР

23-28 ДЕКАБРЯ

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР «РМ»

МЕТРО ВДНХ, 1-АЯ ОСТАНКИНСКАЯ УЛ., 55

23-27 ДЕКАБРЯ С 11:00 ДО 19:00

28 ДЕКАБРЯ С 11:00 ДО 16:00



0+



При финансовой поддержке
Департамента средств массовой
информации и рекламы
города Москвы

Народы МОСКВЫ

III

Дизайнеры
из разных
регионов и стран
показали
наряды
в этностиле
на конкурсе
высокой моды
«Этно-Эрато»

Награждают по одежке

ПЕРВЫЙ МИКРОФОН

Виталий Сучков

Руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы



Время подводить итоги и вручать награды

В ожидании новогодних праздников принято не только готовиться к их встрече, но и подводить итоги уходящего года. Поэтому не случайно в конце ноября и декабре в нашем событийном календаре много финальных мероприятий и награждений лауреатов различных конкурсов. Так, в ноябре в столице встречали победителей конкурса двуязычных эссе «Билингва», состоялся XXII Евразийский конкурс высокой моды национального костюма «Этно-Эрато», в рамках XV Всероссийского конкурса «СМИротец — 2023» получили награды 35 СМИ и блогеров из 26 регионов России. А 9 декабря чествовали лауреатов X международной премии «Согласие». По традиции ею отмечают тех, кто внес весомый вклад в укрепление межнационального мира. Повод для гордости появился у нашего Московского дома национальностей. Его проект — Московский межнациональный фестиваль «Разноцветная Москва» — был отмечен Международной премией в области событийно-

го туризма Russian Event Awards. Общероссийский финал конкурса проходил 22–25 ноября в Нижнем Новгороде. Столичный фестиваль занял первое место в номинации «Лучшее молодежное туристическое событие». Уже в седьмой раз в Москве был организован Медиафорум этнических и региональных СМИ, который впервые стал двухдневным и проводился 28 и 29 ноября. А 30 ноября состоялась XI Международная научно-практическая конференция «Единство в различиях: вектор развития Московской стратегии до 2030 года», в рамках которой обсудили изменения в Стратегию национальной политики города Москвы до 2025 года. Впереди новогодние праздники, а значит, скоро столица вновь будет встречать гостей — детей из разных регионов России. В дни каникул Москва порадует их насыщенной программой. Желаю, чтобы и у вас, дорогие читатели, праздники прошли интересно и ярко. До встречи на наших мероприятиях в новом году!

Обменялись лучшими идеями

Медиафорум собрал 450 участников со всей страны



Для удобства встреча проходила и онлайн, и в очном формате

Главный редактор журнала «Регион» (город Сыктывкар) Полина Романова выступает на медиафоруме

■ В столице прошел VII Медиафорум этнических и региональных СМИ. Журналисты и блогеры из разных регионов страны обсудили, с какими вызовами сталкивается пресса, освещая тему межнациональных отношений.

Для удобства участников из регионов медиафорум проходил в офлайн- и онлайн-форматах одновременно. Главной для обсуждения в этом году стала тема «Этнический фактор: уязвимость или преимущество». — Основная задача медиафорума — обмен идеями и лучшими практиками взаимодействия гражданского общества, медиа и власти для решения вопросов, возникающих в сфере национальной политики, — подчеркнула Маргарита Лянге, президент Гильдии межэтнической журналистики.

Справка

С докладами выступили спикеры из 21 региона. Трансляцию медиафорума в прямом эфире посмотрели около 2000 человек.

различными организациями и СМИ, что способствует появлению новых совместных проектов.

— Я рад, что Москва объединяет участников форума со всей страны. Считаю эту работу очень важной, поскольку именно от подачи темы в СМИ зависит дальнейшая реакция общества на то или иное событие, интерес к той или иной теме. Уверен, что форум играет значительную роль в развитии самих средств массовой информации, — отметил руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей Москвы Виталий Сучков. Интересно, что некоторые участники пришли на форум в национальных костюмах, напомнив коллегам о важности сохранения традиций народов нашей страны.

Рената Лебедева
vecher@vm.ru

Важно, что на площадке форума не только проходили различные обсуждения, но и заключались соглашения о взаимодействии между

Итоги

Творческий конкурс

■ В Москве наградили победителей конкурса двуязычных эссе «Билингва». В этом году на суд жюри были представлены работы, написанные на 47 языках мира.

В конкурсе приняли участие более 300 человек из разных регионов России, а также из Китая, Ливана, Сирии, Турции, Америки, Молдавии и других стран. — А выбрали нас, — немного смущенно улыбается,

будто до сих пор не верит в победу, 14-летняя Ксения Григорьева из города Урман Чувашской Республики. — Это очень приятно, почетно и волнительно. Я писала о своей любимой учительнице русского языка и литературы Валентине Викторовне Табаковой и победила. Благодаря этому конкурсу у меня появились новые друзья из Дагестана и Беларуси. Главной особенностью этого года стали темы и номинации, посвященные Году

наставника и педагога. Например, участникам была предложена тема «Учитель в моей жизни». Наряду с «Историей семейной реликвии» она пользовалась особой популярностью у юных эссеистов. А для самих педагогов была выделена отдельная номинация. И хотя в этом году к творческому состязанию

Факт

В название темы для педагогов легла цитата Константина Ушинского: «Пока жив язык народный в устах народа, до тех пор жив и народ».

могли подключиться и учителя, основные его участники по традиции все же дети и молодежь в возрасте от 10 до 22 лет, говорящие на двух языках, один из которых — русский.

— Я учу русский, так как он очень красивый, хоть и сложный, — улыбается лауреат конкурса «Билингва» 19-летний студент МАДИ Абдул Мохси Андишманд из Афганистана. — Мне приятны люди, живущие в России, они добрые, веселые и надежные. Я не думал, что смогу победить. Теперь я расскажу о своей награде маме и другим родным, чтобы они гордились моими успехами.

Альфия Камилова
vecher@vm.ru



17 ноября. Магдалина Юскаева и Ильназ Мухаметов с дипломами победителей конкурса «Билингва»

КОРОТКО

Встречаем гостей
С 20 по 25 декабря в столице проходит фестиваль-концерт «Горячее сердце. Москва — Донбасс». Столица принимает гостей из ДНР — воспитанников школ искусств, ставших победителями отборочного этапа фестиваля.

Подводим итоги
Вчера в столице состоялось совместное заседание Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы и Московского координационного совета региональных землячеств при Правительстве Москвы. В нем приняли участие представители органов власти, национально-культурных объединений, религиозных организаций и региональных землячеств Москвы.

Песни патриотов
В Москве прошло патриотическое мероприятие «В песнях военных — солдатские души. СВО в стихах и песнях». В нем приняли участие представители региональных землячеств.



Екатерина Алексеева

Красивая история

Мастера высокой моды делают ставку на этностиль и выигрывают

■ В столице прошел XXII Евразийский конкурс высокой моды «Этно-Эрато». Москвичи увидели новое прочтение традиций национального костюма.

«Этно-Эрато» — это большой многонациональный проект, который направлен на то, чтобы объединить талантливых людей из самых разных уголков нашей страны. Участниками конкурса стали дизайнеры из 30 регионов России и шести зарубежных стран — Индии, Таджикистана, Узбекистана, Белоруссии, Казахстана и Камеруна. Мастера этномоды соревновались в нескольких номинациях, например, «Лучший костюм народов Кавказа», «Этнические мотивы в современном костюме», «Лучший восточный

костюм» и других. Появилась и новая номинация — «Лучший костюм народов Африки».

— Многолетняя история проведения конкурса «Этно-Эрато» свидетельствует о том, что в нашем обществе не угасает и, более того, расширяется интерес к народной культуре. Национальный костюм сегодня не просто не устаревает, а наоборот, приобретает новые смыслы — вдохновляет, восхищает, возвращает к истокам, укрепляет связь поколений, — отметил руководитель столичного Департамента национальной политики и межрегиональных связей Виталий Сучков.

Руководитель творческого объединения «Возрождение» Азияна Харлампьева много лет занимается созданием уникальных национальных костюмов Якутии. — Для меня это не просто хобби, а целая жизнь! При-



1) 2) 3) Лучшие авторские коллекции этнических костюмов были представлены на гала-концерте «Этно-Эрато»

ятно быть участницей процесса, в котором наша история приобретает новые формы и смыслы. Такие конкурсы помогают погрузиться в традиции нашей страны и проживающих в ней народов, увидеть их красоту, — отметила конкурсантка.

А модель и участница конкурса Айана Петрова предстала в национальном костюме долганов — древнего тюркского народа. Главный элемент их костюмов — пояс из бисера, который весит около пяти килограммов.

— Мы приезжаем на конкурс уже много лет и часто выигрываем. Такие победы очень мотивируют, — рассказала Айана.

В этом году этнодизайнеры представили на конкурсе около 110 работ. Торжественное награждение победителей стало частью яркой программы гала-концерта «Этно-Эрато».

Рената Лебедева
vecher@vm.ru

Мигранты

От турниров до концерта

■ Подведены итоги серии мероприятий, направленных на адаптацию приезжей молодежи в столице.

Для работы с приезжей молодежью в столице был проведен целый цикл мероприятий. Он включал тематические автобусные экскурсии, встречи с экспертами, спортивные турниры, а его ярким финалом стал большой многонациональный концерт. — Все эти мероприятия направлены на адаптацию, интеграцию, нейтрализацию рисков возникновения конфликтов, а также на профилактику распространения идеологии терроризма и экстремизма в молодежной среде, — сообщили в столичном Департаменте национальной

политики и межрегиональных связей. — Организационные моменты гармонизации межнациональных отношений в столице.

Для этого в Москве ведется системная работа с приезжими в так называемых точках притяжения. Так, в рамках этого цикла прошли встречи с трудовыми мигрантами в управах и ГБУ «Жилищник» районов Выхино-Жулебино, Люблино, Кузьминки и Текстильщики. Иностранцы рабочие могли получить полезную информацию от экспертов, задать вопросы. Также мигранты побывали на экскурсиях, знакомясь с Москвой, и сразились в турнирах по волейболу и мини-футболу.

Вера Журавлева
vecher@vm.ru

Турнир

Укрепляем силу духа и сохраняем традиции

■ В спортивном комплексе МГТУ имени Н. А. Баумана прошел фестиваль традиционных видов борьбы. На него съехались 150 представителей разных народов, чтобы выявить сильнейших.

Благодаря этому мероприятию организаторам удалось не только объединить спортсменов России, но и дать им возможность продемонстрировать свою силу и ловкость. Помимо участников из нашей страны на фестиваль приехали гости из Монголии, Армении, Таджикистана, Кыргызстана и других стран. В программе — открытое личное командное первенство по татаро-башкирской борьбе на поясах, чувашскому керешу, таджикской гуштингири,



Наталья Феофанова

25 ноября. Павел Коловердов и Низор Паллаев вышли в полуфинал по таджикской борьбе гуштингири

а также абсолютное первенство по бурятской борьбе бухэ барилдаан. Важно, что большинство видов борьбы это не только демонстрация силы, но и традиции, сохраненные в национальных видах спорта еще с древних времен.

— Я занимаюсь борьбой уже много лет, очень нравится, что в татаро-баш-

кирской борьбе на поясах можно не только воспитать свою силу духа, но и погрузиться в наши традиции. Соперники были более чем достойные, — рассказал боец Ринат Аляптудинов. Спортивные поединки чередовались с выступлениями творческих коллективов.

Рената Лебедева
vecher@vm.ru

Премия

У «Согласия» юбилей

■ В столице в десятый раз прошло награждение лауреатов ежегодной Международной премии «Согласие».

Юбилейная церемония вручения премии, учрежденной Союзом армян России, пополнила список ее лауреатов именами представителей искусства, науки, политики и других сфер деятельности. Так, в номинации «Человек-легенда» ее получил советский и российский ученый, разработчик вычислительной техники и автор первого советского компьютера «Эльбрус» Борис Бабаян, которому вчера исполнилось 90 лет. А самым юным лауреатом стал «Герой из народа» — 12-летний Арен Назарян. Чтобы вывезти семью из Нагорного Карабаха, он провел 40 часов за рулем в пути до границы с Арменией.

Мария Стрешнева
vecher@vm.ru

Часть мероприятий, которым посвящен этот разворот, прошли при поддержке Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы

Пошатнуть мир не удастся



Главное

Кантемир Хуртаев

Председатель Всероссийского межрегионального союза молодежи

Основное достижение этого года — нашим врагам не удалось нарушить межнациональный мир, хотя попытки сделать это предпринимались постоянно. Кто-то писал, что, дескать, представители одной национальности попадают на фронты СВО часто, а другой — редко. Кто-то рассказывал, что якобы бывшие мигранты, а ныне граждане РФ массово скрываются от призыва. Было много вбросов, но, к счастью, они ни во что не вылились. Это показывает, что модель межнациональных отношений, выработанная в России, вполне эффективна. Мы в Москве стараемся делать все возможное, чтобы сохранить межнациональный мир. Например, работаем со студентами-первокурсниками, приехавшими в Москву, учим их правильному поведению в большом городе. Это делают в том числе и живущие в Москве представители региональных землячеств и национально-культурных объединений. И эту работу планируется продолжить в будущем году. России не нужны межнациональные конфликты. В том числе перенос конфликтов из других стран на нашу территорию. Нам и без выяснения отношений есть чем заняться. Думаю, что народы России сейчас едины как никогда. Внешнее давление на нашу страну, которое усилилось в 2023 году, этому способствует.

Больше внимания молодежи



Воспитание

Александр Даркович

Герой Российской Федерации

Этот год, я считаю, сплотил народы нашей страны. Прежде всего на фронтах СВО, где сейчас находятся представители десятков национальностей — в том числе, конечно, и из Москвы. Я сам воевал и знаю, что на войне ты такой, какой на самом деле. На войне ты настоящий, и друг твой — настоящий, потому что всякая шелуха при смертельной опасности отсеивается. И фронтовую дружбу, в том числе с людьми разных национальностей, после нашей победы бойцы понесут домой. И эта дружба останется навсегда, что еще больше сплотит наш народ. Но на лаврах, я считаю, поживать не стоит. С людьми нужно продолжать работать, объясняя им прописные истины. Особенно это касается работы с молодежью. Всегда нужно понимать, что межнациональный мир сам собой не складывается, а появляется в результате правильного воспитания людей. Этим, я считаю, должны заниматься и власти, и духовные лидеры, и просто известные уважаемые люди.

Мнение экспертов **может не совпадать** с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Накануне Нового года стало традицией говорить об итогах уходящего года и планах на следующий. Мы попросили подвести итоги 2023 года экспертов в сфере национальной политики и укрепления межрегиональных связей. Они рассказали, какие события в этой сфере можно выделить в уходящем году в стране и в Москве, а также решение каких задач, на их взгляд, необходимо включить в повестку на 2024 год.

Год нас сплотил и усилил

Реплика

В 2023-м расширился БРИКС, прошел форум Россия — Африка, а в Москве зарегистрировали первую африканскую диаспору — камерунскую. География дружбы расширяется!

Александр Бердников

Председатель комиссии по общественной безопасности и народной дипломатии Совета по делам национальностей при правительстве Москвы



Быть лояльнее к мигрантам



Предложение

Юрий Московский

Председатель Комиссии по миграционным вопросам Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы

В этом году, возможно, на фоне СВО, по моим наблюдениям, часто появлялись какие-то безумные, часто с устаревшими фактами, публикации в интернете о том, какие мигранты плохие. Между тем, по данным МВД, число совершаемых мигрантами преступлений выросло за девять месяцев года всего на один процент. Притом что самих мигрантов в России стало больше. Ведь у нас совершенно справедливо объявлена политика импортозамещения. А значит, нужно развивать собственное производство. Но где взять столько рабочих рук? Нашей экономике реально не хватает людей, поэтому мы и приглашаем работников. И мигранты не отбирают рабочие места, как считают многие, а, напротив, создают. Вот строят они дом. Им нужны стройматериалы, а следовательно, их нужно произвести, нужна бухгалтерия, охрана на объекте, маркетологи, чтобы потом квартиры продать. Вот вам и новые рабочие места для россиян! От следующего года я жду изменений в законодательство. Сейчас, напомню, мигрантов могут выдворить из страны за два любых правонарушения. Ну, например, перешел улицу не в том месте или на полдня регистрацию просрочил. Что в итоге? Вместо того чтобы интегрироваться, осваиваться в нашем обществе, иностранцы в свободное время сидят по домам, чтобы не оштрафовали и не выдворили из страны. Так что, считаю, законодательство нужно сделать более лояльным к ним.

Региональных землячеств становится больше



Опыт

Александр Валов

Президент региональной общественной организации «Челябинцы»

Можно сказать, что завершающийся год был в Москве годом землячеств. В 2023-м, например, в состав Московского координационного совета региональных землячеств при Правительстве Москвы вошли Объединенное землячество Кузбасса и московская общественная организация «Землячество Марий Эл». Почему это важно? Во-первых — землячества помогают в адаптации приехавшим в Москву из регионов России. Ведь довольно большая часть горожан — люди, родившиеся не в столице. Если у них есть возможность обратиться к землякам и получить поддержку, это хорошо для Москвы в целом. Во-вторых, землячества в столице занимаются благими делами. Простой пример: около 25 организаций в этом году объединились, чтобы помогать фронту. Собирают для ребят гуманитарную помощь. Или решают точечные, но крайне важные вопросы. Допустим, лечится в Белгороде раненый боец из Челябинска. И ему нужны какие-то медикаменты. Мы связываемся с белгородским землячеством и нужное лекарство передаем. Также землячества проводят конкурсы военных песен, написанных во время проведения СВО. И это тоже важно, потому что речь идет о глубинной, народной культуре, творчестве самих бойцов. А в следующем году я как член экспертного совета по делам национальностей при Госдуме хочу предложить внести в Стратегию государственной национальной политики Российской Федерации само понятие «землячество». Национальная культурная автономия там есть, а землячества не предусмотрены, что, на мой взгляд, неправильно. Землячества объединяют людей, служат эффективным механизмом во взаимодействии федерального центра и регионов. Губернаторы, например, с помощью землячеств могут решать многие вопросы. Земляки соединяют Москву и регионы, что способствует объединению страны в целом. Не должно быть ситуации, когда столица — отдельно, регионы — отдельно. Надеюсь, что в наступающем году московские землячества продолжат развиваться.

Разработаем стратегию, учитывая новые реалии



История

Хуршеда Хамркулова

Эксперт в сфере межнациональных отношений, активист таджикской общности Москвы

Этот год был очень сложным. Однако то, что сейчас происходит на фронтах спецоперации, я считаю, делает нас сильнее. Потому что у народов России появилась общая, дополнительно их объединяющая цель — борьба с фашизмом. Я — дочь участника Великой Отечественной. Мой отец с первых минут войны отражал нападение фашистов. И сейчас, как в середине прошлого века, по моему мнению, происходит то же самое. Представители разных национальностей сражаются с теми, кто на Украине разделит единый народ на людей «высшей расы» и «некоренных», которым даже запрещают разговаривать на русском языке. Во всяком случае, публично. Вот это, по моему мнению, и есть фашизм, и с ним нам приходится бороться. Что касается следующего года, то, я думаю, будут вноситься какие-то уточнения и дополнения в Стратегию государственной национальной политики Российской Федерации на период до 2025 года. Дело в том, что в 2024 году нам нужно принимать новую стратегию, и, я думаю, ее положения будут отражать изменившиеся реалии. Нельзя допустить попыток расколоть нашу страну изнутри. Изменения на федеральном уровне влекут необходимость корректировок в регионах, в том числе в Стратегии национальной политики Москвы.

Поэт с Чукотки

Ян Березкин покорил Москву только с третьей попытки, но теперь его песни исполняет Татьяна Буланова

■ На выставке-форуме «Россия» презентовал свою книгу «Люди Севера» поэт Ян Березкин. Презентация прошла в рамках Дня Чукотки, ведь автор популярной песни «Пололам», которую исполнили Татьяна Буланова и Андрей Бриг, — выходец из этого края и по национальности он ламут. О том, чем живет этот малочисленный народ, и о своей родине Ян рассказал «Вечерке».

Ян, как я понимаю, книга «Люди Севера» о вашей малой родине?

Да, в ней все стихи о Чукотке, а посвятил я ее своим родителям, Зинаиде Владимировне и Михаилу Александровичу, прожившим там всю жизнь, и своим детям, Настеньке и Мише, никогда не бывавшим на Чукотке. Но им я рассказываю о моей родине, вожу на Дни Чукотского автономного округа в Москве или на мастер-классы по блюдам северной кухни. Они пришли и на презентацию книги.

Чем вам запомнилась малая родина?

Я родился в селе Ваеги Анадырского района Магаданской области. Места у нас там очень красивые: с одной стороны села река, а с другой — протока. Когда весной село затапливает, получается этакая Венеция. Люди передвигаются между домами на лодках.

Расскажите о вашем народе и его традициях.

В советском паспорте в графе национальность было написано «ламут». В переводе на русский — это «люди севера». Поэтому так я и назвал свою книгу. Наш народ довольно малочислен — сейчас насчитывается около 20 тысяч его представителей. В старших классах каждое лето на три месяца я выезжал работать пастухом в оленеводческую бригаду, и мне запомнились обряды, которые проводили односельчане. Например, обряд благодарения Духа Огня. Перед каждым выходом на охоту или рыбалку ламуты раз-

жигали огонь и благодарили его. До того, как самим вкусить пищу, кормили огонь тем, что есть на столе. Смешивали продукты: щепотку заварки, щепотку табака, кусочки жира, мяса, сахара и лепешки — все, что ценно — и клали в костер. С огнем говорили и благодарили за тепло и уют.

А какие национальные блюда запомнились?

У нас был популярен чукотский салат. Он состоит из мяса, печенки, почек и мозгов оленя. Это счита-

ли лакомством для детей: им дают такие кусочки мяса вместо леденцов. А еще это блюдо мужчины берут на охоту и перекусывают им в пути, так как оно сытное. А есть ламутский язык? Да, но после распада Советского Союза он угасает. Если в СССР выпускались книги на ламутском языке, то сейчас их нет.

Сейчас активно развивается внутренний туризм. Чукотка пока для многих направление неизвестное. Что стоит там посмотреть?

10 декабря. Поэт Ян Березкин и финалистка «Минуты славы» Олит Тевлянаут на Дне Чукотки на выставке-форуме «Россия»



ДОСЬЕ

Ян Березкин родился в 1971 году. Свое первое произведение сочинил еще в 4-м классе. Сейчас пишет стихи и песни, в том числе музыку к ним. Получил звание заслуженного работника культуры Республики Южная Осетия за то, что написал песню «Южная Осетия», которая стала неофициальным гимном республики. Также в 2019 году за эту песню его назвали в республике «Человеком года». Автор 14 книг.

Андрей Обьедков

ца в году — летом, так как в остальные времена года туда сложно попасть.

Ян, раз вы выросли в таком регионе, наверное, трудностями вас не напугать. Но все же спрошу, трудно ли вам было обосноваться в столице?

Первый раз я попытался покорить столицу после окончания Хабаровского института культуры. Тогда уже мной была написана песня «Хабаровск мой» к 140-летию города. И до сих пор хабаровчане поют ее на городских мероприятиях. В первый же день приезда в столицу выступили в популярных ночном клубе и ресторане, где проходил вокальный конкурс. Основной заработок приносили праздничные меро-

приятия. Но дуэт, в котором я выступал, распался. Пришлось вернуться в Хабаровск. Спустя время снова решился попытать счастья в Москве. Даже перевез уже поближе, во Владимирскую область родителей и семью. Но не смог найти постоянной работы. И только спустя пять лет удалось закрепиться в Москве, устроившись в Центральный дом Российской армии (ЦДРА). А сейчас я работаю в Департаменте культуры Министрства обороны. Организую поездки артистов в Сирию и зону СВО, часто выступаю сам. Сейчас уже получается реализовывать здесь многие проекты, появляю новые идеи и интересные люди в моем окружении.

Андрей Обьедков
vecher@vm.ru

Знаете ли вы

Новый год уже настал

■ Пока участники этнографической олимпиады «Москва — столица Многонациональной России» отдыхают в ожидании нового сезона проекта, вы можете пополнить свои знания традиций разных народов с помощью этой постоянной рубрики. Ведем мы ее вместе с этнологом, доктором исторических наук, членом совета директоров центра «Этносфера» Анной Шевцовой (на фото).



Обычаи и время встречи Нового года у разных народов отличаются. Большинство известных нам традиций (европейских, американских, ближневосточных) привязывают начало нового годового цикла к лунному либо солнечному календарю, и праздник выпадает на весну или зиму. Но этот народ встречает его осенью, а название торжества переводится как «голова года». Что это за народ?

Еврейский Новый год Рош ха-Шана (Рош а-Шана) отмечают в сентябре или октябре, дата праздника привязана к лунно-солнечному календарю. С иврита Рош ха-Шана переводится как «голова года». По традиции семьи собираются на праздничную трапезу. На столе должно быть сладкое: мед, изюм, гранат или яблоки, чтобы год был удачным. Исключена в торжественные дни горькая, кислая и острая пища — это, по народному поверью, в новом году может принести беды и несчастья.

Где Новый год встречают осенью танцами под барабаны вокруг костра?

Так Новый год — Энкута-таш (День подношения драгоценностей) — отмечают в Эфиопии. Он выпадает на 11–12 сентября — время окончания сбора урожая и завершения сезона дождей. В дворах жгут большие костры из веток, напоминающие по форме рождественское дерево, а вокруг них устраивают танцы с песнями под звуки барабанов.

Подготовила
Ольга Орищина
vecher@vm.ru

Весной по родному селу передвигались на лодках, словно в Венеции

■ **Перед Новым годом принято подводить итоги. Мы решили подвести их, вспомнив героев года — людей, которые отличились, совершая добрые дела для Москвы и москвичей, и стали победителями второго конкурса «Столичные истории».**

В этом году в конкурсе добрых дел среди мигрантов участвовали 350 человек. Среди них уроженцы Таджикистана, Узбекистана, Киргизии, Грузии, Афганистана, которые приехали жить и работать в столицу.

— В прошлом году в конкурсе принимали участие люди, которые совершили настоящий подвиг — спасли на пожаре человека. Они получили за это награды и даже медали. В этом году совершивших такие героические поступки среди наших победителей нет, но, мне кажется, добрые дела — это тоже подвиг. Я благодарен всем, кто творит эти добрые дела, и всем, кто их замечает, — сказал на церемонии награждения руководитель столичного Департамента национальной политики и межрегиональных связей Виталий Сучков.

Победителями в этом году стали семь человек — по одному в каждой номинации. Мы расскажем три истории.

На пути адаптации легче с проводником

23-летний Фируз Хафизов из Таджикистана, несмотря на молодой возраст, уже накопил опыт, которым можно делиться с другими. Он работает заместителем председателя Культурного объединения таджикстанцев «Саманиды».

— Родился я в городе Куйбышеве в Таджикистане. Там сначала пошел учиться в лицей для одаренных детей. Выпускной класс оканчивал уже в России. Мне нравилось учиться, и я старался всегда достигать высоких оценок. Меня всегда тянуло к чему-то большему, хотел помогать людям. Но не знал как... В 2013 году мы с мамой переехали в Москву по программе переселения соотечественников. Мама устроилась работать учителем истории и обществознания. Это был непростой для нас период. Новое место жительства, работы, незнакомые люди... Конечно, иммигрировать не так легко — оставив все, мы переехали в столицу с одной сумкой. Пришлось начинать все с начала... Но трудное время адаптации уже закончилось.

Пройдя нелегкий путь адаптации в чужой стране и в большом городе, Фируз решил попробовать свои силы в роли проводника по этому пути для других — таких же молодых ребят, которые приезжают на заработки в Москву. Свою награду он получил «За активную общественную работу с молодежью».

— Мне очень приятно, что мою работу оценили высоко. Я очень доволен, что занимаюсь любимым делом, делюсь опытом с такими же ребятами, как я. Чтобы они понимали, что они не одиноки, и чтобы не совершали по незнанию ошибок, — говорит активист.

Тем, кто только приехал в Москву, Фируз рассказывает, как себя вести, где помогут найти ответы на возникающие вопросы, решить те или иные проблемы. Для многих он настоящий спасатель, наставник, защитник, но сам Фируз героем себя не считает.

— Герои — это бойцы СВО, спасатели, медики, учителя, а я простой человек, — распускает победитель.

Победа в конкурсе для него, скорее, приятная неожиданность: общественной деятельностью он занимается не за награды, а по велению души и из благодарности стране, которая его приняла.

— Россия дала мне все: образование, жилье, пищу, любовь. Благодаря России я сформировался как личность. Я гражданин этой страны, я живу здесь, у меня здесь жена и скоро родится сын. А моя победа — лишь мотивация, для того чтобы продолжать работу, это доказательство того, что моя работа не напрасна, она приносит пользу обществу, — говорит Фируз.

— Скоро Новый год. Как планируете отмечать этот праздник?

В конкурсе участвовали 350 человек, а выбрали всего семь финалистов

— В кругу семьи и друзей. Это самый главный праздник в году, самый семейный, — улыбается Фируз. — Буду есть оливье и смотреть праздничный концерт в ожидании обращения президента. Традиции встречать Новый год у нас на постсоветском пространстве, кажется, общие.

Хочу поступить в аспирантуру

28-летний Мохаммади Шакир из Афганистана строг и серьезен не по возрасту.

Герои нашего времени

Добрые дела укрепляют дружбу между народами

15 ноября. Победители «Столичных историй»: **1)** Поэт и переводчик из Кыргызстана Жамалкуль Сабаева. **2)** Фируз Хафизов из Таджикистана помогает адаптироваться землякам в Москве. **3)** Мохаммади Шакир из Афганистана работает в Едином пункте отбора на военную службу по контракту

Наталья Феоктистова





3

Он привык быть ответственным и надежным не только в семье, но и на работе.

— Я куратор деятельности в пункте отбора на контрактную службу, — рассказывает молодой человек. — Сам я родился в городе Панджшер, но учился в Кабуле. После школы в 2016 году поступил на подготовительный факультет Юго-Западного университета, приехал в Курск. Учился с удовольствием, мне нравится познавать новое, открывать для себя мир.

В апреле этого года Мохаммади переехал в Москву, потому что именно тут хотел работать.

— Столица встретила трудностями: не все было гладко с трудоустройством, нужно было привыкнуть к ритму большого города. Но через какое-то время меня пригласили на собеседование, по его итогам я устроился туда, где работаю, — говорит Мохаммади. — Я знал, что нужно проявить терпение и трудолюбие, чтобы устроить свою жизнь в столице. В конкурсе Мохаммади стал лучшим в номинации «За укрепление межнациональной дружбы».

— Я работаю с иностранными гражданами, которые приезжают в Россию, помогаю им, — поясняет афганец. — Героем я себя, конечно, не считаю, я выполняю свою работу на благо России и помогаю иностранным гражданам вступить в Вооруженные силы РФ. Россия дала мне образование, друзей и возможность строить карьеру. В России я, конечно, хочу остаться, но про свою родину не забываю. И когда в Афганистане наступит спокойное время, я бы хотел участвовать в развитии своей страны и налаживании межнациональных связей. Конкурс — это хороший опыт, мотивация идти вперед. В моих пла-

нах работать, поступить в аспирантуру в МГИМО на факультет международных отношений, глобальных и межрегиональных исследований. Думаю, со временем все получится.

— Как встретите Новый год? — На моей родине Новый год встречают 21 марта, а здесь 31 декабря. Встречу два раза, и это здорово! Как и все, буду готовить подарки и накрывать стол.

Москва спасла от смерти

57-летняя уроженка Киргизии Жамалкуль Сабаева (литературный псевдоним Жанна Сабаева) работает главным специалистом отдела по информационному сопровождению и связям с общественностью Управления делами многофункционального миграционного центра «Сахарово». В свободное время пишет стихи и помогает соотечественникам с документами.

Прямая речь



Эмма Рождественская
Руководитель оргкомитета конкурса «Столичные истории»

О добрых поступках победителей нашего конкурса, которые приехали в Москву из других стран, нужно рассказывать. Именно в этом заключается главная задача проекта. Уверена, что такие истории способствуют укреплению дружбы народов в наших многонациональных городах и стране.

— На родине работала в городе Пржевальска, была заведующей детским садом и индивидуальным предпринимателем. Но уехала в Россию, сначала в Кострому, потом в Москву. Первое время работала в торговом центре, а в 2009 году стала экспертным и независимым переводчиком с киргизского, казахского и узбекского на русский язык.

После получения гражданства она начала помогать иностранцам переводить собираемые ими документы — для устройства на работу, получения российского гражданства, решения других вопросов.

Через год Жамалкуль решила переехать в Москву. И постепенно перевезла своих троих детей. В 2012 году она заболела онкологией, а в 2016-м не стало сына Болота. Переживания женщина переносила на бумагу — писала стихи...

В конкурсе она одержала победу в номинации «За сохранение исторической памяти и укрепление связей между народами».

— Меня наградили за оказание содействия в организации и проведении мероприятий, за продвижение международного культурно-литературного сотрудничества, — поясняет Жамалкуль. — В этом году я получила много наград: Российская Федерация и Киргизская Республика, а также другие братские республики отправляли их. Например, я стала лауреатом национальной литературной премии «Золотое перо Руси» — «Благородство», получила ордены Чингиза Айтматова и «Золотая мать». Но главное, что подарила ей Россия, — не дипломы и грамоты, а спасенная жизнь.

— Врачи 16 с половиной часов боролись за мою жизнь. Благодаря российской медицине и профессиональным мастерам своего дела я существую, путешествую, пишу стихи и руковожу литературным сообществом, издаю книги, — улыбается победительница. — А после этого конкурса я стала еще сильнее, бодрее и смелее. Хочется совершать еще много добрых дел. Писать, творить и создавать! Принимая поздравления с победой, Жамалкуль не забыла поздравить и читателей «Вечерки»:

— С наступающим Новым, 2024 годом, друзья! Пусть осуществляются все замыслы и добрые дела, пусть вас ждут приятные события!

Альфия Камилова
vecher@vm.ru

Встреча

Выполнить приказ под ураганом пуль



1

■ Студенты Российского государственного университета имени А. Н. Косыгина получили уникальную возможность встретиться с Героями России.

Мероприятие приурочили к прошедшему 9 декабря Дню Героев Отечества. Организаторы встречи, поддержанной Департаментом национальной политики и межрегиональных связей Москвы, постарались показать, что героями могут стать не только те, кто отважно сражается за честь страны с оружием в руках. Это могут быть и военные корреспонденты, медики, а также люди, плетущие маскировочные сети и пишущие письма на фронт.

Главным на встрече стал вопрос о том, как становятся героями. — Всегда считал, что все нужно делать хорошо, ведь плохо само получится. Только так можно достичь настоящих высот в своем деле, считает председатель правления Всероссийской общественной организации героев, кавалеров государственных наград и лауреатов Государственной премии «Трудовая доблесть России» строитель Алексей Левин.



2

1) 12 декабря. Кавалер ордена Ленина, полковник в отставке Рустамходжа Турсункулов.

2) Участница фотопроекта «Жены Героев» Кира Фаизова

На вопрос о самом страшном моменте службы ответил кавалер ордена Ленина, участник штурма дворца Амина, командир группы «мусульманского батальона» ГРУ, вице-президент Ассоциации «Группы «Вымпел», в 1987–1989 годах советник министерства безопасности Афганистана, полковник КГБ в запасе Рустамходжа Турсункулов. — Самое страшное не выполнить приказ, — считает он. — В моей жизни самым страшным был момент, когда я поднял в атаку ребят под ураганом пуль, зная, что рядом истекает кровью боевой товарищ и я не могу ему помочь, потому что иначе не будет выполнен приказ.

Все студенты, задавшие вопросы, получили от гостей памятные подарки — книги с пожеланиями.

Бахтиер Абдуллаев
vecher@vm.ru

Акции

Мы память вместе сохраним

■ Региональные землячества столицы продолжают принимать участие в патриотических акциях, посвященных памяти воинов, павших в годы Великой Отечественной войны.

Два мероприятия состоялись недавно в Подмоскovie. Земляки почтили память защитников Москвы. Представители Кубанского

землячества приняли участие в акции «День памяти подвига кубанских казаков при обороне Москвы в ноябре 1941 года». Ее участники собрались в деревне Федюково Волоколамского городского округа, чтобы провести торжественный митинг и возложить цветы к поклонному кресту.

А в начале декабря в деревне Ленино на 42-м километре Волоколамского шоссе прошла памятная акция у мемориала героям-сибирякам, противостоявшим врагу на подступах к столице в 1941 году.

— 82 года назад мы начали громить фашистов под Мо-

сковой, и благодаря сибирякам произошел коренной перелом — после этого мы начали гнать врагов с нашей земли, — подчеркнул важность вклада сибирских дивизий в победу первого зампреда совета ветеранов войны, труда и Вооруженных сил Александр Аксенов.

Также члены Московского координационного совета региональных землячеств при правительстве Москвы приняли участие в выездном памятном мероприятии в Туле.

Алена Стрельцова
vecher@vm.ru

Слет волшебников

Деды Морозы из разных регионов ждут на ВДНХ

■ Культура народов России насчитывает 18 Дедов Морозов — от казачьего Деда Мороза из Ставропольского края до Чысхаана из Якутии. Увидеть главных зимних волшебников можно на ВДНХ.

Выставка-форум «Россия» знакомит москвичей и гостей столицы с традициями регионов нашей страны. И новогодние традиции не исключение. Так, гости выставки уже могли видеть колоритного казачьего Деда Мороза, приехавшего в столицу из Ставрополя. В том, что волшебник — настоящий казак, ни у кого не возникало сомнений.

Его наряд украшают элементами традиционного костюма ставропольского казачества — лампасы на шароварах, газыри и эполеты. По легенде, теплое время года казачий дедушка проводит в Пещере вечной мерзлоты внутри горы Развалка около города Железноводска. А зимой он любит выезжать на

Кстати,

в 12:00 22 декабря состоится открытие Дней Вологодской и Мурманской областей в 75-м павильоне ВДНХ. Именно на Вологодчине, в Великом Устюге, живет главный Дед Мороз страны.

18 ноября. Санта-Клаус, кавказский и российский Деды Морозы на ВДНХ



В воскресенье москвичей на выставке поздравит Саган Убген из Бурятии

своём красочном автопоезде, чтобы поздравить жителей всего Ставрополя. Также на ВДНХ уже побывали татарский Кыш Бабай, Уэс Дадэ из Кабардино-Балкарии и другие Деды Морозы народов России.

В эти дни на стенде Вологодской области гостей встречает Дед Мороз из Великого Устюга. На ВДНХ он пробудет до 24 декабря.

Также на выставке можно увидеть его «коллегу» из Орловской области. На экспозиции региона в павильоне № 75 на ВДНХ с 22 по 30 декабря с 10:30 до 21:00 и 31 декабря с 10:30 до 12:00 пройдет интерактивный спектакль с участием новогодних персонажей. В субботу, 23 декабря, с 11:30 до 14:30, на главной уличной сцене гостей ждет Хель Мучи из Чувашской Республики и Йушто Кутыза из Республики Марий Эл.

А днем позже в это же время и в том же месте на сцену выйдет Саган Убген — зимний волшебник из Бурятии.

Также на ВДНХ у детей есть возможность пройти праздничный квест от Дедов Морозов из разных регионов. И, конечно же, получить из их рук подарки за правильно выполненные задания.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Планы на месяц



Фестиваль

«Святки-колядки» Любители традиционной культуры соберутся 14 января 2024 года в 14:00 в Библиотеке им. А. де Сент-Экзюпери. Гости окунутся в традиции святочных вечеров. Так, фольклорные коллективы, в числе которых Театр МГУ «Братыня» (на фото), проведут подблюдные гадания. Вход на фестиваль свободный.

Лекция «Новогодний глобус: истории и традиции со всего света»

В культурном центре «Москвич» 24 декабря в 13:00 директор клуба-музея-лектория «Маски, лики, фигуры и энергоартефакты мира» Татьяна Большова расскажет о новогодних традициях разных стран. Нужно пройти регистрацию на сайте центра.



Лекция и кинопоказ «Рюити Сакамото: Кода»

В Еврейском музее и центре толерантности 7 января 2024 года в 17:00 состоятся лекция и показ фильма о великом японском композиторе Рюити Сакамото. Рассказ о нем киновед и японист Александр Симиндейкин. Вход на мероприятие бесплатный.

Выставка

Увидеть архитектурные жемчужины регионов

■ До 31 декабря в Доме Нижегородской области проводится выставка «Духовная архитектура».

Выставка знакомит гостей с реализованными проектами выдающихся архитекторов из разных регионов. Побывав на ней, каждый может совершить своеобразное путешествие и познакомиться с архитектурными достопримечательностями городов, которые вряд ли охватишь разом за одну поездку. Здесь, к примеру, можно увидеть открывшийся после завершения реставрации в августе этого года собор Воскресения Христова в Арзамасе Нижегородской области, обновленный Архитектурно-этнографический музей-заповедник «Шелковский хутор» в Нижнем Новгороде, церковь Иоанна Предтечи, архитектур-

ную жемчужину XVII века, находящуюся в Ярославле. Оттуда сразу можно перенестись в Санкт-Петербург, который представлен на экспозиции новым Интерактивным центром сказок А. С. Пушкина «Лукоморье», или в Тульскую область с ее Государственным музеем-заповедником «Куликово поле».

— Выставка проходит в Доме Нижегородской области, расположенном в здании, признанном объектом культурного наследия Москвы. Построено оно в XVIII веке. К тому же это идеальное место для творческой встречи и погружения в мир духовной архитектуры, — отмечают организаторы. Адрес Дома Нижегородской области: Малый Палашевский пер., 7.

Алена Стрельцова
vecher@vm.ru

Праздник

Иностранка приглашает встретить Рождество

■ Сегодня в Библиотеке иностранной литературы имени М. И. Рудомина начался фестиваль «Рождество в гости к нам!», программа которого продлится до 26 декабря включительно.

Гости фестиваля узнают, как отмечают Рождество в разных странах. Для этого «Иностранка» подготовила серию образовательных, творческих и развлекательных мероприятий. Так, завтра, 22 декабря, в 19:00 в Иberoамериканском цен-



Симфонический оркестр НИУ ВШЭ исполнит известные классические мелодии и популярные саундтреки

тре при библиотеке пройдет мероприятие «Рождество в Аргентине через сериал «Дикий ангел».

В субботу, 23 декабря, Лингвистический ресурсный центр организует лекцию «Рождество в Австрии: обычай и традиции», она начнется в 16:00. А в 17:30 здесь пройдет мастер-класс «Рождество в Китае».

Главные события фестиваля состоятся в воскресенье, 24 декабря. Так, в лекционном зале ЦКАС в 16:00 начнется мастер-класс для детей «Звезда» и презентация одноименной книги Анны Десницкой. А в 17:00 в Большом зале состоится Рождественский концерт симфонического оркестра НИУ ВШЭ. Музыканты исполнят как классические произведения, так и мелодии из популярных фильмов и мультфильмов.

На все события нужна регистрация через сайт «Иностранки» (libfl.ru). Там же представлена полная программа фестиваля.

Вера Журавлева
vecher@vm.ru