

# ЖИЗНЬ

16+



СМЕРЬ САТИРИКА

**АРКАДИЙ АРКАНОВ  
УМЕР ОТ ТЯЖЕЛОЙ  
БОЛЕЗНИ ЛЕГКИХ**

Стр. 6

25 - 31 марта 2015 № 11

ТЕЛЕ  
программа

С 30 МАРТА ПО 5 АПРЕЛЯ

**БЕЗРУКОВ**

не приехал  
на похороны  
пасынка Стр. 3



**НЕ РОДНОЙ...**



**ЭКСКЛЮЗИВ**

**У нас учатся  
те, кто может  
себе позволить  
«роллс-ройс»...**

**БИЗНЕС-ПАРТНЕРЫ АЛЛЫ ПУГАЧЕВОЙ  
РАССКАЗАЛИ О РАСЦЕНКАХ И СИСТЕМЕ  
ОБУЧЕНИЯ В ШКОЛЕ ПРИМАДОННЫ**

Стр. 4-5



**СЫН СТИЛИСТА СЕРГЕЯ ЗВЕРЕВА  
ЖЕНИЛСЯ ВОПРЕКИ ВОЛЕ ОТЦА**



Стр. 4

**ТЕАТРАЛЬНЫЙ ДЕБЮТ КСЕНИИ СОБЧАК  
ОБОШЕЛСЯ БЮДЖЕТУ В 360 000**



Стр. 3

**ГОРЕ ЗЕМФИРЫ:**



Стр. 20

**ПОТЕРЯВ СЫНА  
И МУЖА, МАМА  
ПЕВИЦЫ УМЕРЛА  
ОТ СЕРДЕЧНОГО  
ПРИСТУПА В УФЕ**

**ПРОСТИ  
МЕНЯ,  
МАМОЧКА!**

**НАСТЯ ДАШКО**  
о жизни за  
решеткой, за-  
висти, любви  
и планах на  
будущее...

**Звезда СОМ 2 мечтает заслужить  
прощение матери, родив ребенка**



Стр. 8-17



# ЛЕОНИД ШАХОВ

e-mail:  
lema@zhizn.ru

**НЕ МОГУ не вернуться к памяти великого Валентина Распутина. Он был тихий, негромкий, некликливый, но при этом невероятно сильный, непоколебимый, как тот царский листвень, поднявшийся над приговоренной к гибели Матёрой, который не смогли свалить ни человек, ни огонь, ни время.**

**В**згляните на этот образ из дней нынешних, откройте, обнаруживте вдруг для себя нового Распутина, оцените его пророческий дар. Сорок лет назад Распутин предначертал будущее России, которую во время стихии грозных реформ начала девяностых окоротят, обрежут, обрубят, но тем не менее не смогут свалить. А «листвень, не потеряв своего могучего, величавого вида, стал, пожалуй, еще грозней, еще непобедимей».

И вот еще одна значимая параллель. Рядом – береза, «виноватая только в том, что стояла вблизи с могучим и норовистым, не поддавшимся людям «царским лиственом». Береза – это Украина, не иначе. «Быть может, корни их под землей и сходились, знали согласие, – как бы намекает нам и сам писатель – но здесь, на виду, он, листвень, казалось, выносил случайную, заблудшую березу только из великой своей



Валентин Распутин

# ЦАРСКИЙ ЛИСТВЕНЬ

милости...» Нет, не хочу лишать вас удовольствия – читайте сами.

...

«...Там же, как царь-дерево, громоздилось могучая, в три обхвата, вековая лиственница (листвень – на «он» звали ее старики), с прямо оттопыренными тоже могучими ветками и отсеченной в грозу верхушкой. Поблизости от нее стояла, будто подбиралась, да так и не подобралась, испугавшись грозного ли вида или онемев от казни, береза...

Матёру, и остров и деревню, нельзя было представить без этой лиственницы... Но говорить «она» об этом дереве никто не решался; нет, это был он, «царский листвень» – так вечно, могуче и властно стоял он на бугре в полверсте от деревни, заметный почти отовсюду и знаемый всеми. И так, видно, вознесся он, такую набрал силу, что решено было в небесах для общего порядка и размера окоротить его – тогда и грянула та знаменитая гроза, в которую срезало молнией «царскому листвено» верхушку и кинуло ее на землю. Без верхушки листвень присел и потратился, но нет, не потерял своего могучего, величавого ви-

да, стал, пожалуй, еще грозней, еще непобедимей...

А неподалеку, метрах в двадцати ближе к Ангаре, стояла береза, все еще зеленеющая, дающая листву, но уже старая и смертная. Лишь она решилась когда-то подняться рядом с грозным «царским лиственом»...

И вот настал день, когда к нему, к «царскому листвено», подступили чужие люди... Тот, что шел первым, с маху, пробуя листвень, стукнул обухом топора о ствол и едва удержал топор, с испугом отдернув голову, – с такой силой он спружинил обратно.

**О**н отбросил в сторону бесполезный топор и взялся собирать и ломать ногами валявшиеся кругом сучья, складывая их крест-накрест под дуллистой нишей. Товарищ его молча, все с той же позевотой, полил из канистры ствол бензином и остатки попрыгал на пригнотенный костерок... Огонь тотчас схватился, поднялся и захлестнул ствол... И они направились в деревню, пошли ужинать и ночевать, уверенные, что, покуда они будут спать, огонь станет делать свое дело... Но утром... листвень как ни в чем не бывало стоял на своем месте...

– Ну зверь!

– Здоровый, зараза! Не примут. Надо что-то делать. Пилу надо... бензопилу.

– Не пойдет. Для него твоя бензопила – что чикотка.

– Что зря базарить?! Нашли заказу! Развести пожарче – и пыхнет как миленький...

**О**гонь затрещал, скручивая бересту, пуская черный, дегтярный дым, и вдруг разом пыхнул, на мгновение захлебнулся своим широким дымом и взвился высоким разметным пламенем.

– Как дважды два – четыре, – победно крикнул тот, веселый...

Но он опять поторопился радоваться. Огонь поплясал и начал сползать, отделяться от дерева, а листвень под какой-то надежной защитной броней оставался невредимым...

– Неповалимый, – сдася он [бригадир] и, зная теперь лиственю полную цену, еще раз смерил его глазами от земли доверху... и со злостью кивнул на березу:

– Урони хоть ее...

И береза, виноватая только в том, что стояла вблизи с могучим и норовистым, не поддавшимся людям «царским лиственом», упала, ломая последние свои ветви...

■ **ЛИБЕРАЛЬНАЯ** западная и отечественная слизь в очередной раз показала себя во всей своей, извините, бл...ской красе. Вы, наверное, смотрели документальный фильм о Крыме на телеканале «Россия». Владимир Путин рассказал там о том, как в те драматические времена принималось решение по Крыму. В частности, он заявил, что, в случае вооруженного, подчеркиваю, вмешательства западных стран, мы были готовы для обеспечения безопасности полуострова, цитирую, «привести свои ядерные вооружения в состояние боевой готовности». А теперь сравните то, что сказал президент, с тем, как его трактует западная и наша либеральная пресса:

Путин готовился использовать в Крыму ядерное оружие...

Путин угрожал Западу ядерным оружием из-за Крыма...

Путин мог начать ядерную войну из-за Крыма...

Ладно западные средства массовой информации неверно поняли, Google там ошибся при переводе, ведь привести ядерное оружие в боевую готовность и использовать его – это две большие разницы, как говорят в Одессе. Ладно украинские СМИ, они заняты пропагандой, но почему журналисты и редакторы либеральных российских медиа пошли тем же путем? Или они тоже русский язык не знают?

**ПРОЧИТАЛ** эту новость в «Известиях» – «Перечень лиц, имеющих право на бесплатные лекарственные препараты, будет расширен за счет чиновников и членов их семей...» – и так захотелось... проснуться. Не может быть такого! И не потому, что кризис, инфляция и все такое прочее. А потому, что не может быть, потому что не должно просто быть. Так и тянет набить кому-нибудь морду. Или процитировать на худой конец Ильфа и Петрова.

Смотрите, судя по «Известиям», в список нуждающихся, которым, согласно указу, положены льготные лекарства и халявное же медицинское обслуживание, вошли, наряду с ветеранами войны, инвалидами и чернобыльцами, федеральные министры, депутаты Госдумы, члены Совета Федерации, судьи Верховного и Конституционного судов, сотрудники Центризбиркома, Генпрокуратуры, Следственного комитета, Счетной палаты...

Это еще не все. Кроме самих этих важных персон право на льготное лекарственное обеспечение получают и сотрудники их аппаратов, то есть всевозможные клерки, референты, секретарши и пр. денщики. Но и это еще не навес, потому как подобная

## Пластикова совесть

халява обеспечена и... (баранная дробь) членам семей чиновников. А теперь немного Ильфа и Петрова:

«...Кроме старух, за столом сидели Исидор Яковлевич, Афанасий Яковлевич, Кирилл Яковлевич, Олег Яковлевич и Паша Эмильевич. Ни возрастом, ни полом эти молодые люди не гармонировали с задачами социального обеспечения, зато четыре Яковлевича были юными братьями Альхена, а Паша Эмильевич – двоюродным племянником Александры Яковлевны. Молодые люди, самым старшим из которых был 32-летний Паша Эмильевич, не считали свою жизнь в доме собеса чем-либо ненормальным. Они жили в доме на старушечьих правах, но благодаря молодости и силе они питались лучше воспитанниц...»

Наши чиновники и их отпрыски, что, с голоду пухнут? Им, что, жалованья не хватает? Депутаты Госдумы и члены Совета Федерации получают стыдно сказать сколько, судьи, губернаторы, пр. тоже. Неужели народ должен им еще

и на лекарства подавать?! Да при таких зарплатах они вообще болеть не должны!

А члены семей – они при чем?

Пресс-секретарь управления Президента Виктор Хреков говорит, мол, газетчики неправильно истолковали. Якобы указ не про чиновников, в нем «много разных категорий, в частности, это чернобыльцы, участники боевых действий, герои РФ, герои СССР...» Подождите! Они, герои, чернобыльцы и пр. «категории», как вы их называете, в этих списках были всегда. Еще с советских времен. И заслуженно. Но на каком основании эти столоначальники, среди которых, давайте честно, есть и казнокрады, причем такие состоятельные, что сами могут содержать богадельни для бедноты, выстроились в очередь к социальному котлу с кашей для страждущих? Да еще со всем своим «золотым» потомством. Любонич еще не забудьте, мать вашу!



■ **В РОССИЙСКИХ** регионах в преддверии 70-летия Победы планируют открыть памятники Иосифу Сталину или назвать его именем проспекты и улицы. Ничего удивительного. Заслуга Сталина в великой Победе огромна, многозначна и безоговорочна.

Наши федеральные власти стеснительно кивают на регионы, мол, мы тут ни при чем – это инициатива с мест. Ну и плохо. Плохо, что они ни при чем. Плохо, что они не могут определиться с тем, как относиться к памяти Сталина. Хотя, казалось бы, чего проще, зачем ходить кругами, когда есть прямой путь – референдум. Народ надо спросить, что он думает по этому поводу. И выполнить его волю. Какой бы она ни была...

## АНДРЕЯ ЛИВАНОВА КРЕМИРОВАЛИ НА НИКОЛО-АРХАНГЕЛЬСКОМ КЛАДБИЩЕ



Игорь Ливанов рыдал, сидя у гроба

Ирина Безрукова сдерживала слезы, но, когда тело Андрея отправили на кремацию, она не выдержала...

# НЕ РОДНОЙ...

## Сергей Безруков не приехал на похороны своего пасынка

**В СРЕДУ 18 марта Ирина Безрукова и Игорь Ливанов простились с сыном – 25-летним Андреем Ливановым.**

Молодого человека, погибшего 14 марта, родственники решили кремировать.

Из морга покойного забрал распорядитель похорон. Знаменитый отчим Андрея – актер Сергей Безруков, который воспитывал юношу с 11 лет, на похороны не приехал. К крематорию на Николо-Архангельском кладбище прибыли лишь близкие друзья семьи Андрея

### АНТОН СТЕПАНОВ

и его коллеги по работе в Московском Губернском театре, где молодой человек был администратором. Отец юноши Игорь Ливанов приехал на кладбище вместе с младшим сыном Тимофеем. Убитая горем мать покойного Ирина Безрукова прибыла к крематорию первой.

Всю церемонию прощания Игорь Ливанов сидел на стуле и горько плакал. Лишь один раз мужчина нашел в себе силы подойти к гробу и проститься с любимым сыном. Мать Андрея держала покойного сына за руку и старалась сохранять спокойствие, однако после того, как тело сы-

на отправили на кремацию, безутешная женщина дала волю чувствам...

### СЕРДЦЕ

Напомним, Андрея Ливанова нашли мертвым в квартире Безруковых вечером 14 марта. В течение длительного времени родственники не могли до него дозвониться, а после этого оказалось, что молодой человек не появился на работе в Губернском театре Сергея Безрукова.



Андрей Ливанов

Спасатели нашли в квартире бездыханное тело молодого человека. Рядом лежали инсулиновые шприцы. Однако, по данным источников, парень умер от острой сердечной недостаточности.

Актер оставил жену без поддержки

## ТЕАТРАЛЬНЫЙ ДЕБЮТ СОБЧАК ОБОШЕЛСЯ БЮДЖЕТУ В 360 000

СООБЩЕНИЯ об эмиграции Ксении Собчак оказались преувеличением. По словам телеведущей, она покинула страну временно. И дело не только в том, что она не желает покидать Россию, но и в контрактных обязательствах. Телеведущая должна отыграть несколько спектаклей в Театре наций. Как выяснила «Жизнь», Собчак причисляется за ее первую теа-

тральную роль – в спектакле «Женитьба» – в общей сложности 362 тыс. рублей. Это больше, чем гонорары опытных актеров театра и кино, играющих в той же постановке.

В спектакле Собчак играет роль свахи Феклы Ивановны



## Тамара Васильевна – ясновидящая Господь наделил ее даром помогать людям

Если вы чувствуете, что у вас в семье начались неприятности, резко ухудшается здоровье, постоянно возникают финансовые проблемы, портятся отношения с детьми, не ладится личная жизнь, на глазах теряете любимого человека или спутником жизни стало одиночество, бейте тревогу сейчас! Иначе быть большой беде.

К сожалению, никто из нас не застрахован от подобных вещей. обратитесь к Тамаре Васильевне. Она сможет помочь вам избавиться от всех проблем и вернуть счастье в дом. Поставит на всю семью защиту и оберег от воздействия темных сил.

**ИЗБАВИТ ОТ ПЬЯНСТВА РАЗ И НАВСЕГДА.**

Запись по тел. 8-968-725-98-88

реклама.тм.10-77-01-002740

## ТЕПЕРЬ ПРОТЕЗЫ ПАДАТЬ НЕ БУДУТ



**Клуб Голливудских Улыбок**  
www.32dentalclub.ru

Консультации наших специалистов по тел.:

+7(919) 77-911-19

+7(495) 74-111-32

**Смеяться уверенно!**

г. Москва, м. Лубянка, м. Китай город,  
ул. Новая Площадь д. 8, стр. 2



- ✓ без снятия на ночь
- ✓ без потери дикции
- ✓ без потери вкуса пищи
- ✓ без кремов и гелей
- ✓ без риска потерять протез
- ✓ без натирания

реклама.тм.10-77-01-002740

## ПОДАРИЛА СЫНУ ТРЕЗВУЮ ЖИЗНЬ!

Развод, и сын запил! Раньше мог выпить, как и все, по праздникам, а в последнее время вообще дня не мог без спиртного! Протрезвеет - прощения просит, кается, обещает бросить... И вот я наткнулась на отзывы о препарате "Барьер"! Решила – надо попробовать! Скажу я вам, что, честно говоря, не верила, что поможет! Поскольку считала, что всякие средства против спиртного – полная чушь!

Купила! Давала потихоньку... На четвертый день сын полностью отказался от алкоголя! И как-то это совсем неожиданно несложно! Боюсь сглазить, но с вопросами не лезу! Сын говорит: не хочу и не буду! Хватит, мама, устал! Вывод я могу сделать такой – если сын НЕ ХОЧЕТ бросать пить, то БАРЬЕР именно то, что вам нужно! Так что советую! Надеюсь, кому-то поможет мое письмо забыть про эту проблему и подарить своему ребенку трезвую жизнь.

**8-800-100-58-99**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Лайза Миннелли

## Борьба Лайзы

69-ЛЕТНЯЯ Лайза Миннелли проходит курс лечения от наркозависимости в реабилитационной клинике Лос-Анджелеса. В последний раз Лайза загремела в больницу в 2004 году, а в 1984 году из-за пристрастия к психотропным веществам Миннелли лишилась роли в бродвейском шоу «Каток».

— Лайза Миннелли стойко сражалась с наркозависимостью на протяжении многих лет. Сейчас она лечится и уже добилась успехов в борьбе с привычкой, — прокомментировал ситуацию представитель звезды Скотт Горенштейн.

## Состояние республики

КАРИНУ Пьера Огюста Ренуара, выставленную в Эрмитаже, застраховали на 90 млн евро. Полотно «Бал в Мулен де ла Галлетт» финансово защищено от пожара, залива, стихийных бедствий и действий третьих лиц. Контракт заключен на полгода и будет действовать до 31 июля.

Напомним, «Бал в Мулен де ла Галлетт» принадлежит к национальным сокровищам Франции и крайне редко покидает стены музея Орсе.

# ЗА УРОКИ 65-ЛЕТНЕЙ ЛЕГЕНДЫ ЭСТРАДЫ РОДИТЕЛИ ЕЖЕМЕСЯЧНО



Пугачева разработала собственную методику обучения, где основным предметом является вокал

## Бизнес-партнеры Аллы Пугачевой рассказали о расценках и системе обучения в школе примадонны



Ирсон Кудикова (справа) и Ольга Коротина считают, что большие деньги за обучение нужно воспринимать как инвестиции в ребенка

**СКАНДАЛ** по поводу высокой стоимости обучения в детских учреждениях под руководством Аллы Пугачевой разразился на всю страну.

«Жизнь» подробно рассказывала об этом, вкратце напомним лишь, что родителям детей, отданных на обучение легенде российской эстрады, предлагалось оплачивать ее услуги по цене в 295 тысяч рублей в месяц.

65-летняя примадонна вынуждена была оправдываться — мол, ее не так поняли. Обучение, дескать, стоит всего 39 тысяч в месяц, а сама она и вовсе готова учить детей бесплатно. Расставив точки над «i» помогли представители учреждений Пугачевой — ее компаньон Ирсон Кудикова и директор по развитию школы Ольга Коротина.

— Ирсон, как вы отвечаете на обвинения в неоправданно высоких ценах в вашей с Аллой Борисовной школе?

— Сейчас у нас обучение стоит 39 тысяч рублей, что я считаю доступным для каждого человека. Поймите, мы платим за аренду, за работу педагогов, поэтому мы не можем себе позволить делать это бесплатным для всех.

— Но откуда взялась сумма в 295 тысяч рублей за месяц обучения? Что это за разделение детей на группы Silver, Gold и VIP?

— Дело в том, что иногда родители просят очень много дополнительных занятий и разных педагогов. Цена может возрастать, но это зависит от желания родителей. За 39 тысяч рублей ребенок сможет получить программу, которая состоит из 12 предметов. Сюда входят также психология, творческое развитие. Главным предметом является вокал.

— Но по телефону называлась сумма не в 39 тысяч, а сразу в 295 и 185 тысяч рублей...

— Не надо путать школу творческого развития за 39 тысяч рублей и другие программы, которые стоят совершенно других денег. Здесь очень серьезные творческие подходы со стороны педагогов. Алла Борисовна лично участвует в процессе. А детский сад у нас необычный! У нас преподают носители языка, и после окончания нашего са-

**СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

да ребенок получает три языка в совершенстве.

### РЕЗУЛЬТАТ

— После окончания ваших заведений ребенку дается какой-то официальный сертификат?

— Сначала ребенок заканчивает первую ступень и получает сертификат первого уровня. У нас их пять. В учреждении несколько групп: от 3 до 16 лет. В каждой группе по пять уровней. Это собственная система Аллы Борисовны Пугачевой. Пятый уровень — это когда ребенок поет в нескольких октавах. И когда он может петь практически любой репертуар: от джаза до русских песен, от рока до поп-а. Ребенок может петь свободно, с мелизмами.

— В чем главная особенность «системы Пугачевой»?

— Для каждого ребенка нужно найти такие слова и такой подход, чтобы он этот голос раскрыл. Второй момент в этой системе — у ребенка снимаются определенные комплексы, переживания по поводу того, что он не может этого сделать.

### БИЗНЕС

— Вам не жаль, что у некоторых зарплата меньше, чем ваш минимальный тариф?

— Слушайте, но мы говорим про школу, которая предоставляет VIP-услуги. У нас же очень много бесплатных, социальных школ, социальных кружков. Поэтому кто как может, тот так и устраивает ребенка. Кто-то же может купить автомобиль «роллс-ройс», а кто-то покупает «Ладу Калину». Это не говорит о том, что здесь какая-то несправедливость. Это бизнес-рынок, так что здесь вот так вот.

— То есть ваша школа — для тех, кто покупает «роллс-ройс»?

— Не только. Двери у нас открыты для всех.

— Почему в вашем высококлассном учреждении работают люди без профессионального педагогического образования — например, певец Арсений Borodin?

— Когда человек, который в вокале давно, умеет подойти к ребенку и вдохновить его — то почему он не может преподавать? Здесь не всегда нужно высшее педагогическое образование. Здесь главное — человеческое тепло и поддержка этих детей.

Кто как может, тот так и устраивает ребенка. Кто-то же может купить «роллс-ройс», а кто-то «Ладу Калину»

# Звезда в шоке

## НАСПЕДНИК СТИЛИСТА СЕРГЕЯ ЗВЕРЕВА ЖЕНИЛСЯ ВОПРЕКИ ВОЛЕ ОТЦА

бракосочетания на белоснежном автомобиле «Мерседес-Гелендваген», а невеста — на автомобиле «Порше-Кайен».

### ОТКАЗ

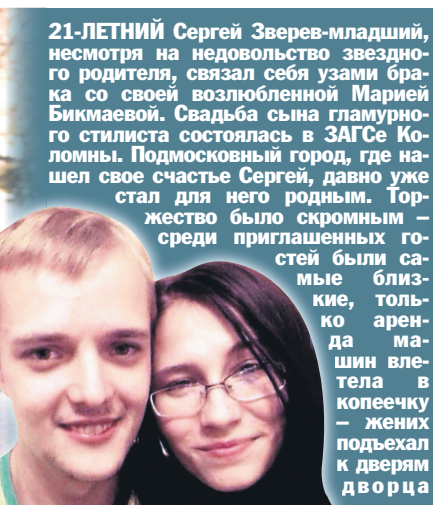
Все расходы молодожены взяли на себя. Финансовую поддержку паре оказал только двоюродный

дедушка жениха — Александр Афанасьев, в его парк-отеле «Олимп», к слову, Зверев-младший работает диск-жокеем. Сергей и его супруга до последнего надеялись, что знаменитый стилист все-таки пожелает на свадьбу, но ни под звуки марша Мендельсона, ни в кафе отец жениха так и не появился.

Стилист не захотел благословить сына на брак с возлюбленной



Молодожены организовали скромную свадьбу в Коломне



**ПЛАТЯТ ДО 295 000**



На открытии школы примадонна и ее партнер по бизнесу Ирсон Кудикова заявляли, что она будет доступна для всех



Жан-Клод Ван Дамм

## ОДИНОКИЙ КИКБОКСЕР

ЖАН-КЛОД Ван Дамм разводится с женой после 15 лет брака.

Документы подала жена актера Глэдис Португез. Как пишут СМИ, пара уже официально расставалась в 1992 году, но спустя семь лет сошлась вновь. На сей раз Португез, в прошлом бодибилдер, потребовала развода, сославшись на «непреодолимые разногласия».

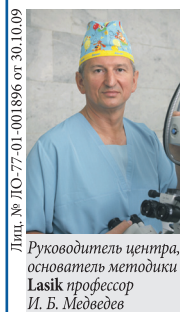
Жан-Клод Ван Дамм снялся почти в 50 фильмах, среди которых знаменитый боевик «Кикбоксер».

## ФАКИР БЫЛ ПЬЯН

В НЬЮ-ЙОРКЕ иллюзионист Дэвид Копперфильд затопил соседей по небоскребу. У бассейна, стоящего на крыше четырехуровневого пентхауса, прорвало трубу, и вода просочилась на 30 этажей вниз. Самого фокусника в момент потопы дома не было. Пока неизвестно, собираются ли соседи подавать в суд.

Свою 18-комнатную квартиру Копперфильд приобрел в 1997 году почти за \$7,5 млн. В квартире фокусника находилось множество ценных предметов искусства и антиквариата.

## ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ СТАЛО ДОСТУПНО ВСЕМ



Руководитель центра, основатель методики Lasik профессор И. Б. Медведев

Редкому счастливцу удается избежать неприятного возрастного заболевания-катаракты. К счастью, сегодня технология факэмульсификации позволяет оперировать катаракту на ранней стадии. Ведь катаракта - не «фрукт», это заболевание, поэтому не нужно ждать, когда она «созреет». Чем раньше проводится операция, тем меньше осложнений и выше шанс иметь высокий и устойчивый результат.

### ПОЧЕМУ ПАЦИЕНТЫ ВОВРЕМЯ НЕ ПРОВОДЯТ ОПЕРАЦИЮ ПО МЕТОДУ ФАКЭМУЛЬСИФИКАЦИИ?

Дело чаще всего в высокой себестоимости операции. К счастью, благодаря профессору Игорю Борисовичу Медведеву, который участвует в разработке нового оборудования. Сегодня в специализированном Центре глазной хирургии появилась возможность заметно снизить стоимость такой операции без ущерба ее качеству. Ведь клиника Медведева - одна из крупнейших в России центров глазной хирургии, за 15 лет успешной работы здесь прооперировано свыше 170000 пациентов. У Центра есть возможность закупать высококачественные искусственные хрусталики оптовыми партиями напрямую у ведущих мировых производителей, чего не могут себе позволить небольшие и только что открывшиеся клиники. Опытнейшие врачи и новейшее оборудование Центра - это позволяет оперировать заметно большее число пациентов, чем в клиниках, работающих «по старинке», при этом проводить операции с небывалой ранее точностью.

Специально для пенсионеров и инвалидов в клинике Медведева действует скидка. Операция «под ключ», вместе с высококачественным импортным искусственным хрусталиком, с послеоперационным наблюдением и всеми необходимыми лекарствами обойдется от 40000 рублей. Малотравматичная операция проводится с микроразрезом и проходит амбулаторно. Риск сведен к минимуму, а реабилитационный период настолько мал, что человек тут же включается в ощущения нового качества жизни.

## УДАЛЕНИЕ КАТАРАКТЫ НЕ ТОЛЬКО УЛУЧШАЕТ ЗРЕНИЕ, НО И ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ!

«ЦЕНТР ГЛАЗНОЙ ХИРУРГИИ»

(495)727-00-44 (круглосуточно). Москва, Смоленский бульвар, д. 2. [www.lasik.ru](http://www.lasik.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# У НАС УЧАТСЯ ТЕ, КТО МОЖЕТ СЕБЕ ПОЗВОЛИТЬ «РОЛЛС-РОИС»...

Центр Дизайна ARTPLAY  
ул. Нижняя Сыромятническая, 10  
(на крыше павильона 3)

до 31 мая

ОТ МОНЕ ДО СЕЗАННА

ФРАНЦУЗСКИЕ ИМПРЕССИОНИСТЫ

MONET-CEZANNE.RU

SENSORY 4™ IMMERSIVE EXPERIENCE | GRANDE EXHIBITIONS | iVision

Выставка создана: Дидаромом Рахимовым, Ренато Барто, Виктором Селезневым, Александром Тихоновичем, Александром СЕНСОРЫ 4™ компания Grande Exhibitions

ООО «СЕНСОРЫ 4™» ИНН 50/0114189/01, ОГРН 50/0114189/01, Москва, ул. Мухоморова, д. 25, СР 2

## Пустырник Форте Эвалар Почувствуйте разницу!

5 причин выбрать Пустырник Форте Эвалар:

1. Пустырник Форте Эвалар – это высокий седативный эффект и быстрое успокаивающее действие.
2. Повышенное содержание пустырника – 100 мг в сутки.
3. Уникальный состав: действие пустырника усилено «элементами спокойствия» – магнием и витамином B6 (патент РФ 2361599).
4. Пустырник Форте Эвалар – №1 в России.
5. Качество Эвалар: гарантированно международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru).

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный),  
Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

БАД. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## УСТРОЙСТВО ДЛЯ ПРОТИВОГРИБКОВОЙ ОБРАБОТКИ ОБУВИ

**TIMSON**

- УБИВАЕТ ГРИБКИ И БАКТЕРИИ ВНУТРИ ОБУВИ
- УНИЧОЖАЕТ НЕПРИЯТНЫЙ ЗАПАХ В ОБУВИ
- ДЕЛИКАТНО ПРОСУШИВАЕТ ВАШУ ОБУВЬ

Спрашивайте в аптеках города!

(495) 787-44-17 [www.timson.ru](http://www.timson.ru)

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ, ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Сертификат соответствия №6777654 РОСС RU. А/Я 46.822810. ООО «ТИМСОН». МО, г. Железнодорожный, ул. Победы, д. 2А

**ВРАЧИ 20 ЧАСОВ БОРОЛИСЬ ЗА ЖИЗНЬ ЛЕГЕНДАРНОГО САТИРИКА**

# ВОКРУГ СМЕХА ЗА 81 ГОД...

**СЕРГЕЙ ЖУКОВ****В МОСКВЕ на 82-м году жизни скончался писатель-сатирик и драматург Аркадий Арканов.**

Печальные новости пришли в воскресенье 22 марта из одной столичной клиники. Не стало всенародно любимого писателя-сатирика, автора десятков великолепных произведений, талантливого телеведущего.

Его называли джентльменом эстрады, его юмор был тонкий, меткий, интеллигентный. Он работал до последнего, поклонники даже не догадывались, что Аркадий Михайлович тяжело болен.

Именно он стал законодателем юмористической моды – авторы сами читают свои собственные произведения со сцены. Бесстрастная манера Аркадия Арканова произносить текст многих удивляла. Люди не понимали, в каком месте смеяться, если он не работает ни лицом, ни интонацией. Арканов не столько смешил, сколько заставлял прислушиваться к тексту и задумываться.

**ЮМОР**

Сам Аркадий Михайлович всегда считал себя прежде всего писателем. Он вообще пересмотрел свое отношение к эстраде и юмору, который сейчас наиболее востребован зрителем, опасаясь, что за бездумным смехом, или, как он говорил, «веселухой», мы не заметим чего-то важного.

– За всю свою жизнь я никогда не занимался «развлекательными» всякими, для меня чувство юмора всегда было степенью человеческого интеллекта, – подчеркивал сатирик.

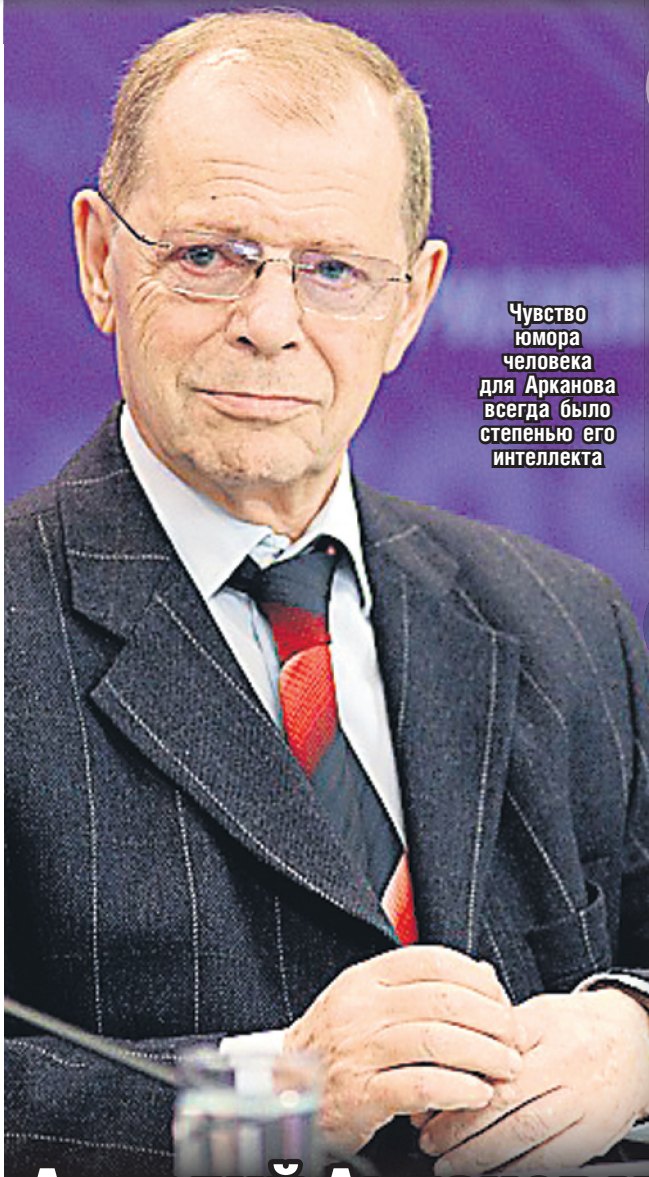
Коллеги и близкие писателя уже выразили свои соболезнования. Михаил Жванецкий назвал смерть сатирика ударом:

– Что сказать... Для меня это большая горе, – сказал Михаил Михайлович. – У меня нет пока слов... Извините...

По мнению народного артиста России Геннадия Хазанова, Арканов прожил очень красивую жизнь.

– Мне всегда казалось, что Арканов – человек без возраста, и известие о его кончине, несмотря на почтенный возраст, никак не монтировалось с этим человеком. Он прожил очень красивую жизнь, прожил так, как хотел.

Арканов долго боролся с болезнью, но зрители этого не знали: свои последние гастроли в Иркутске он отменил толь-



Чувство юмора человека для Арканова всегда было степенью его интеллекта

## Аркадий Арканов умер после долгой борьбы с тяжелой болезнью легких

ко неделю назад, когда попал в больницу. Он до последнего надеялся снова выйти на сцену...

**БОЛЕЗНЬ**

Официальная причина смерти – острая сердечная недостаточность, вызванная тяжелым состоянием его легочной системы. На прошлой неделе ему дважды вызывали «скорую помощь». В первый раз 81-летнему писателю стало плохо 13 марта. Медики после обследования выяснили, что на фоне онкологического заболевания у сатирика появились боли в гру-

дине. Оказав всю необходимую помощь и стабилизировав состояние пациента, врачи уеха-

«За всю свою жизнь я никогда всякими «развлекательными» не занимался»

ли, оставив Арканова дома под наблюдением близких.

На следующий день, около полудня в субботу, сатирику снова

*Винокур:*  
**На последней встрече он предложил мне тряхнуть стариной**

– СМЕРТЬ Аркадия Арканова – это огромная потеря, потому что ушел светлый человек, – сказал артист РСФСР Владимир Винокур.

– Арканов был внешне угрюмым человеком, но каждое его слово – реприза, вызывающая гомерический хохот. Он был безумно смешным и добрым, – добавил он.

– Арканов часто говорил: «Жалко видимся нечасто, долго это длиться не может», – продолжил Винокур. – Я так понимаю эту философскую фразу, которая сегодня звучит страшновато. Я жалею, что нечасто виделись. Несколько месяцев назад мы встретились в одном концертном зале. Арканов говорит: «Давай тряхнем стариной», – но мы всё откладывали встречу, так как он плохо себя чувствовал.



*Державин:*  
**КОГДА АРКАН ХВАЛИЛ - ЭТО БЫЛО ВЫСШЕЙ НАГРАДОЙ!**

САТИРИК Аркадий Арканов всегда старался похвалить коллег творчески, а его похвала была для артистов лучшей наградой, поделился с «Русской службой новостей» народный артист Михаил Державин.

– Это человек, с которым связана моя творческая судьба последней четверти века. Вместе с Горичным они были совершенно фантастическими авторами наших спектаклей. Арканов импровизиро-

вал необыкновенно, это был потрясающе талантливый человек, уникальный и чудный товарищ. Всегда помогал, ходил на спектакли. Подзывал меня и говорил: «Сегодня скажи такую-то фразочку». А когда Аркан (Прозвище сатирика.

– Ред.) хвалил, это было высшей наградой, – вспоминает Державин.

В последний раз народного артиста Арканова видели осенью в Театре сатиры.



Жерар Депардьё

**Игра ГОЛОВОЙ**

66-ЛЕТНИЙ французский актер Жерар Депардьё, получивший российский паспорт, сыграет в комедии о футболе. Съемки ленты под рабочим названием «Команда мечты» уже начались во Франции. Режиссером проекта стал Том Сорре, известный в основном по комедиям.

В центре сюжета ленты – футболист, который, завершив свою международную карьеру, возвращается в родной городок.

**ПРИКОЛ**

**ПОД Белгородом два вора-наркомана сделали подкоп под ферму и украли свинью весом в 100 кг. Но после дозы забыли, где ее спрятали.**



Эвелина Блэданс

**Мамам на заметку**

ИЗВЕСТНАЯ телеведущая Эвелина Блэданс и ее муж Александр Семин, воспитывающие ребенка с синдромом Дауна, запустили видеокурсы для родителей «солнечных детей». Супруги планируют каждую неделю делиться собственным опытом развития и обучения своего трехлетнего сына Семы с другими людьми.

**ПРИКОЛ**

**ЖИТЕЛЬНИЦА Кейптауна Джорджина Харвуд оригинально отпраздновала свой 100-летний юбилей. Женщина совершила прыжок с парашютом.**

Срочное сообщение! Близнецы-ясновидящие София и Сюзанна Ферье предвидят:

# «Нашему Астральному крестнику мы БЕСПЛАТНО поможем получить 500 000 РУБЛЕЙ\* и избавиться от проблем с деньгами!»



После рождения близнецы София и Сюзанна целый год очень тяжело болели. С огромным трудом их родители нашли врачей, которые согласились вылечить девочек. Добросердечные люди помогли собрать деньги на сложнейшую и очень дорогую операцию, которая прошла успешно и позволила каждой из сестер жить полной жизнью. В возрасте 5 лет у Софии и Сюзанны открылся сильнейший дар ясновидения, и, повзрослев, они из чувства благодарности стали помогать людям по всему миру.

Вот уже много лет мы безрезультатно разыскиваем своего единственного Астрального крестника...

крестника мы так и не нашли. И теперь, если к **30 июня 2015 года** мы не найдем этого человека и не поможем ему получить деньги, то потеряем наш магический дар НАВСЕГДА!

**Именно Вы можете оказаться нашим Астральным крестником и нашим спасителем!**

50 лет мы искали нашего Астрального крестника, в том числе и в России, но, к огромному сожалению, все наши поиски были безуспешны! И поэтому сегодня мы предприняли последнюю попытку и обращаемся к Вам через газету: мы точно знаем, что среди Вас есть наш Астраль-

ный крестник! Только ему мы сможем помочь получить 500 000 рублей, выполнив тем самым обязательное условие для сохранения нашего магического дара.

**Дата Вашего рождения может стать судьбоносной и принести Вам 500 000 рублей!**

Пожалуйста, проверьте, возможно, именно Вы и есть наш Астральный крестник. Если это так, нашей радости не будет предела. Как можно быстрее заполните Запрос, расположенный справа, и без промедления вышлите его нам по указанному адресу. И помните: это не будет стоить Вам ни копейки!\*

## Будьте внимательны

1. Возьмите две последние цифры Вашего года рождения (например, если Вы родились в 1957 году, то это будет 57).
2. Прибавьте Ваш возраст, которого Вы достигнете в 2015 году.
3. Из полученного результата вычтите 15 – это магическое число этого года, а затем разделите результат на 2.

Если в результате вычислений у Вас получилось число 50 (наша магическая цифра!), Вы — НАШ АСТРАЛЬНЫЙ КРЕСТНИК!

## ЗАПРОС НА ПОЛУЧЕНИЕ 500 000 РУБЛЕЙ

Заполните и отправьте (сегодня, если возможно) по адресу: 000 «Скай Лайн», а/я 0649, г. Тверь, 170100.

ДА, мною произведены необходимые вычисления и получено число 50 на основании даты моего рождения:

ДА, я хочу помочь Вам сохранить свой дар и получить 500 000 рублей. В подтверждение моих слов и во избежание случайной передачи денег другому лицу я отправляю Вам мои полные контактные данные для связи со мной.

Фамилия: \_\_\_\_\_

Имя: \_\_\_\_\_

Отчество: \_\_\_\_\_

Дата рождения: | | | | | | | | | | | | | | **Обязательно!**

Пол:  м.  ж. Почтовый индекс: | | | | | | | |

Адрес: \_\_\_\_\_

Моб. телефон: | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | |

E-mail: \_\_\_\_\_

Подпись: \_\_\_\_\_

**НЕ ПРИСЫЛАЙТЕ ДЕНЕГ — ЭТО НА 100% БЕСПЛАТНО!**  
Через несколько дней  
Вы получите конфиденциальное письмо.

Вы можете оставить свой Запрос на получение 500 000 рублей по телефону!

18+

Звоните с городского телефона:  
**8 (800) 555-04-22**  
(ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

или с мобильного телефона:  
**8 (499) 750-14-57**  
и назовите код: 03.23304.758.127.1.

Настоящим я даю согласие на передачу моих персональных данных Оператору — ООО «Скай Лайн» (далее — «Фирма») (ОГРН 1147748147425, 127422, Москва, ул. Костякова, д. 10) в целях продвижения товаров и услуг Фирмы и ее партнеров, на обработку данных (автоматизированную и неавтоматизированную) с возможностью сбора, записи, систематизации, накопления, хранения, уточнения, использования, передачи третьим лицам, обезличивания, блокирования, удаления, а также уничтожения до отзыва настоящего согласия. Подтверждаю согласие на получение от Фирмы и ее партнеров на мой почтовый, электронный адрес, в т. ч. на номер моб. телефона, информации о проводимых Фирмой или ее партнерами рекламных/стимулирующих мероприятиях и услугах. Согласие может быть отозвано мною путем направления письменного заявления в Фирму. \*Только клиенты, выполнившие условия, указанные в макете, получившие при расчете число 50 и ставшие Астральными крестниками, получают возможность стать участниками стимулирующих мероприятий компании ООО «Скай Лайн» и выиграть денежные призы. \*\*Помощь Софии и Сюзанны оказывается бесплатно для клиентов Фирмы и не гарантирует 100%-ный результат. Чтобы стать клиентом, нужно заполнить и направить Запрос в адрес Фирмы или позвонить по указанному телефону. Направив Запрос или позвонив, клиент соглашается на получение каталогов и коммерческих предложений. Только для граждан РФ старше 18 лет. Стоимость звонка с моб. телефона уточняйте у оператора. ООО «Скай Лайн» с целью продвижения новых товаров по почтовым каталогам проводит с 01.02.2015 по 30.06.2015 маркетинговую акцию с вручением денежных призов. Настоящая акция не является конкурсом, игрой или лотереей, т. к. не основана на риске. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам акции, сроках, месте и порядке вручения можно получить по телефону 8 (495) 380-35-83 (понедельник — пятница с 7:00 до 22:00, выходные с 9:00 до 21:00). Предложение действительно до 28.06.2015.

На правах рекламы.

# Мама Настя: Мне такая дочь не нужна!

**В ДЕТСТВЕ АФЕРИСТКА ИЗ РЕАЛИТИ-ШОУ НАХОДИЛАСЬ ПОД ТОТАЛЬНЫМ КОНТРОЛЕМ**

50-ЛЕТНЯЯ мать Анастасии Марина Афанасьева в интервью рассказала, что заставило ее отвернуться от дочери.

**— Когда в последний раз Вы виделись с Анастасией?**

— Шесть лет назад. Я не общаюсь с ней. Меня ничто о ней не интересует. Она взрослый человек, ей 32 года. Чем она занимается, где живет, после всего, что Настя сделала, меня это не интересует. Да, бывает и такое, что родители не хотят видеть своих детей.

**— То есть если Ваша дочь появится сейчас на пороге Вашего дома, Вы не примете ее?**

— Нет, конечно. Она здесь не прописана, я ее выписала из этого дома через суд, когда она попала за решетку. Мне хватило от нее сполна. Человек сам отвечает за свои поступки.

**— Неужели судимость дочери заставила Вас отвернуться от нее?**

— За эти шесть лет много чего произошло. И возврата в наши нормальные отношения уже быть не может. Сколько раз она мне говорила: «Да-да, мама, ты права, я неправильно живу, все теперь будет по-другому». И все равно всё то же самое. Сил моих уже никаких не осталось.

**— В детстве и юности дочь была трудным ребенком?**

— Она была единственным ребенком в семье. Я делала для нее все, что возможно и невозможно, заботилась, вкладывалась в образование. Настя ни в чем не нуждалась. Отец, когда все это узнал, просто слег с приступом.

**— Почему Ваша дочь развелась с первым мужем?**

— Она почему так рано замуж вышла, хотела от меня сбежать, потому что я контролировала ее, был тотальный контроль в семье. Когда выскочила замуж, захотев свободы, то уже муж стал контролировать. Ей это не понравилось. Она развелась с ним и через какое-то время пошла на «Дом-2». Я не знаю и никогда не пойму, зачем она пошла туда.

**— Вы предлагали ей вернуться домой? Может быть, ей просто стыдно было возвращаться в Салехард?**

— А мне, думаете, не стыдно? Я работаю тут бухгалтером в поликлинике полжизни. Как вы думаете, не стыдно ли мне было, когда на всю страну гремела история о том, что мою дочь посадили. Это позор.

## ЭКСКЛЮЗИВ | ЗВЕЗДА ШОУ **ДОМ 2**



Константин ждал Настю все эти годы и поддерживал её как мог

Я ее выписала из дома через суд, когда она попала за решетку. Мне хватило от нее сполна



Даже в колонии Дашко была на первых ролях - участвовала в конкурсах

*Анастасия Дашко:*

# ПРОСТИ

**ИЗ СОТЕН выпускников «Дома-2» всероссийской славы добились лишь единицы. К их числу можно отнести и 32-летнюю Анастасию Дашко.**

Впрочем, популярность звезде принес не красивый образ жизни, а место, где никогда не гаснут фонари и по ночам слышен лай собак...

Последние полтора года Настя провела в челябинской колонии за миллионные финансовые махинации. Ее судьба стала известна всей стране еще и потому, что родная мать публично от нее отказалась. Впрочем, сама девушка не осуждает ближайшую родственницу. Кажется, что исправительное учреждение, действительно, помогло ей встать на правильный путь. Анастасия рассказала, как оправляется от пережитого. Теперь она связывает свою новую жизнь только с возлюбленным, который ее ждал все это время. 28-летний чемпион по кикбоксингу Константин Кулешов завершил спортивную карьеру и готовится к открытию своей детской спортивной школы.

**— Настя, после того как Вы освободились, где Вы живете?**

**СЕРГЕЙ ЖУКОВ**

— Я не вернулась в свою старую квартиру и сейчас живу в Златоусте, в квартире своего мужчины. Сама же я из Челябинска, а Златоуст — город моего молодого человека, его зовут Константин.

**— Он Вас встречал из колонии?**

— Да! У меня тогда столько эмоций было. Мне даже показалось, что воздуха стало как-то много. Невероятное ощущение, когда ты понимаешь, что теперь можешь быть всегда с ним рядом, можешь делать все, что хочешь — звонить, видеть родных, проспать, когда захочется. Даже в плане быта — наконец-то будут мягкая постель, теплые одеяла, душ и горячая вода.

**МАМА**

**— Когда Вы находились в колонии, Вас выписали из квартиры, верно?**

— Да, мама выписала меня в январе, практически накануне моего освобождения, но я не вижу в этом ничего плохого. Просто на дом нашлись покупатели. Я ее не осуждаю. Это моя вина. Понимаю, ей было стыдно, соседи задавали неприятные вопросы.

**— Вы читали интервью своей мамы, где она фактически от Вас отказывается?**

— Скорее всего, она сказала это на эмоциях... Поймите, я заставила ее краснеть. Мама, я могу



Свадьба Ксении Бородиной состоится уже этой осенью

## Счастье в дом

### ТЕЛЕВЕДУЩАЯ КСЕНИЯ БОРОДИНА ВЫХОДИТ ЗАМУЖ ЗА 35-ЛЕТНЕГО БИЗНЕСМЕНА

В ЖИЗНИ Ксении Бородиной грядет радостное событие — 32-летняя телеведущая и ее новый возлюбленный, 35-летний бизнесмен из Дагестана Курбан Омаров, скоро сыграют свадьбу. Об этом сами будущие молодожены сообщили на вечеринке в столичном ресторане по случаю дня рождения Бородиной. Молодой человек, произнося тост в честь своей избранницы, сообщил, что они поженятся 5 сентября.

— Я хочу поздравить свою любимую с днем рождения, — начал бизнесмен. — Она и так всего достигла сама, но я хочу пожелать ей еще немного максимума. Я всегда с тобой и безумно тебя люблю. У нас с тобой скоро самое замечательное событие, которое мы наметили. Пока это останется в секрете, и вы никому об

этом не говорите, это наш с вами секрет! 5 сентября — наш с вами секрет!

Надо заметить, что в этом году Ксения отметила свой день рождения сравнительно скромно — виновница торжества на этот раз не стала закрывать для своих гостей все заведение, ограничившись всего пятью столиками в центре зала. Для того чтобы поддерживать градус настроения гостей на соответствующем уровне, перед началом празднования Бородина обговорила с диджеем музыкальный ряд.

— Хочу, чтобы звучали только веселые и зажигательные песни, — уточнила телеведущая.

Разделить день рождения, а заодно и Международный женский день с хозяйкой вечера приехали Алена Водонаева, Инна Жиркова, Юлия Барановская.



Торт именинницы украшали пули, гранаты и дамский револьвер



## РАССКАЗАЛА О ЖИЗНИ В ЧЕЛЯБИНСКОЙ КОЛОНИИ

## МЕНЯ, МАМОЧКА!



Настя считает, что жизнь ее уже наказала, и теперь она хочет всё начать с чистого листа

**После освобождения из тюрьмы Анастасия Дашко мечтает заслужить прощение матери, родив ребенка**

сказать только одно: я тебя понимаю и не осуждаю тебя. Ты моя мама и всегда ею останешься. Я прошу прощения за то, что тебе было стыдно за меня. Больше такого не повторится. Я тебя очень люблю.

**— Почему Вы не хотели, чтобы мама навещала Вас в колонии?**

— Я не хотела, чтобы она видела меня в этих жутких одеждах и вообще ассоциировала меня с этим жутким местом.

**— Вы помните тот день, когда Вы пришли на проект «Дом-2»?**

— Да, я там такая молодая. Сама иногда пересматриваю отрывки, у меня там такое лицо — еще без жизненного опыта, практически белый лист.

**— А что за ситуация с подарком для Вашей подруги Камиллы, которую так все обсуждали на проекте «Дом-2»?**

— Была такая ситуация, что собирали деньги на подарок. Дали мне десять рублей, а я купила, допустим, за восемь и сказала, что за десять. Мне очень стыдно. Это было десять лет назад.

**— Откуда в Вас эта черта?**

— Я не знаю, откуда она во мне. Нужно было быть со мной поостроже, только такой жесткий урок, который произошел, дал мне окончательно понять, что так вести себя нельзя. Жизнь наказала.

### ЗОНА

**— Можете рассказать, за что Вас посадили?**

— Просто продавался железобетон дешевле, чем брался, и вот эта дельта, которая оставалась, пошла как снежный ком. Только за неделю до того, как вынесли приговор, я почувствовала, что это уже не шутки и что со мной будет что-то плохое.

**— Было страшно?**

— Страшно впервые посмотреть в глаза убийце. Меня ведь там окружали совершенно разные люди... К тому же ко мне изначально было приковано очень много внимания, а колония — то место, где нельзя выделяться. Женщины же завистливые по своей натуре. Особенно там. Но потом я смогла найти с ними общий язык. Не со всеми, конечно.

**— Что такое женская колония?**

— В первую очередь — отсутствие горячей воды. Принять душ можно было всего один раз в неделю. Постоянный холод. Все проверки проходили на улице, и приходилось стоять по 20-30 минут на морозе, а

то и больше. Практически всегда кормили квашеной капустой. Знаете, как выглядит место для сна? Это продолговатая комната с двухъярусными кроватями, где находится по 80 человек.

**— Был ли во время Вашего пребывания в колонии какой-то эпизод, который больше всего запомнился?**

— Первая встреча с Костей. Первое наше краткосрочное свидание. Я увидела ужас в его глазах, хоть он мне ничего и не сказал. Когда он увидел меня в зеленой одежде и в платке на голове, он был шокирован. Я-то всех видела одинаковыми, а у него был свежий взгляд. Тогда я поняла, что моей маме не надо этого видеть.

**— Вы ищете работу сейчас?**

— Пока я просто дома при мужчине и особо не тороплюсь. Тем более что я ограничена в том, куда я могу пойти работать, из-за судимости. И не нужно забывать о том, что часть долга была выплачена, а полтора миллиона долга и 80 тысяч штрафа — нет, и я должна его выплатить.

**— Планируете возвращаться в Москву?**

— Не планирую. Я буду там, где будет мой молодой человек. Если он когда-нибудь захочет переехать в Москву, то я поеду с ним. С ним я поеду тоже куда.

**— Вы хотите детей?**

— Безумно хочу. Я очень люблю детей. Мне 32 года, и это главное, что я сейчас хочу.

Страшно впервые посмотреть в глаза убийце. Меня ведь там окружали разные люди...



Бобби Кристина Браун

## Бобби под присмотром

ДОЧЬ американской певицы Уитни Хьюстон 21-летней Бобби Кристину Браун, уже больше двух месяцев находящуюся в состоянии комы, перевели в реабилитационный центр.

Медики отмечают, что данное решение не означает, что состояние девушки улучшилось. Реабилитационный центр просто лучше приспособлен для ухода за пациентами в таком состоянии.

## Золотой запас

ЖИТЕЛЬ Зеи Амурской области нашел на обочине дороги 18 золотых слитков — они лежали в кустах и были завернуты в носки.

В полицию счастливчик обращаться не стал, а спрятал сокровище под водительское сиденье своего авто. Общая масса слитков — более 8 килограммов, а стоимость — около 10,5 млн рублей. Находку позднее изъяли оперативники, а мужчину за незаконное хранение золота суд приговорил к двум годам тюрьмы условно.

## При склонности к запорам — послабляющий батончик ФИТОЛАКС



- ✓ Для регулярного освобождения кишечника
- ✓ Выведения токсинов
- ✓ Нормализации микрофлоры

Не содержит сены.

Только ценные пищевые волокна: оболочки семян подорожника, инулин, пшеничные волокна, чернослив

- ✓ Без боли
- ✓ Без спазмов
- ✓ Без вздутия

**Полезно. Удобно. Вкусно!**

Применяйте каждый день при склонности к запорам

Спрашивайте в аптеках! «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный), Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

Реклама.

[www.evalar.ru](http://www.evalar.ru)



## ■ НЕЗВАНЫЙ

гость пожаловал в дом голливудской актрисы Дженнифер Энистон. На территорию особняка стоимостью 40 миллионов долларов въехал пьяный водитель. Мужчина протаранил бордюр и наехал на клумбы, украшающие по периметру 8 тысяч квадратных метров, принадлежащих Энистон. Гости тут же окружили сотрудники службы безопасности. После приезда копов водитель принялся утверждать, что за рулем был не он.



Полная программа на всю неделю



■ ИГОРЬ Огурцов, сыгравший вратаря Семена Бакина в сериале «Молодежка», решил проститься со статусом завидного холостяка. На днях 22-летний актер сделал предложение своей невесте Ие. Свадьбу влюбленные назначили на 28 августа - к концу лета у Игоря как раз будет небольшой перерыв в съемках. «Мы подали заявление, и дата свадьбы уже не поменяется», — подтвердил актер.



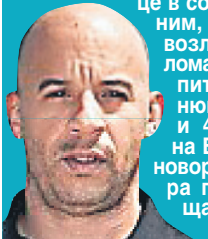
Евгений Миронов

## Просто КОСМОС

48-ЛЕТНИЙ Евгений Миронов узнает, что такое открытый космос. Известный актер сыграет роль советского космонавта Алексея Леонова в фильме «Время первых», посвященном первому выходу человека в безвоздушное пространство. Создатели фильма утверждают, что лента будет полностью снята в формате 3D. Главным консультантом одного из самых ожидаемых проектов стал сам Алексей Архипович Леонов.

## Тройной форсаж

СЧАСТЛИВОЕ событие произошло в семье актера Вина Дизеля - артист стал отцом в третий раз. О рождении дочки звезда «Форсажа» сообщил поклонникам на своей странице в соцсети. Напомним, Дизель и его возлюбленная Палома Хименес воспитывают 7-летнюю дочь Ханию и 4-летнего сына Винсента. Имя новорожденной пара пока не сообщает.



Ольга Павловец:

# МНЕ ПРИШЛОСЬ СТАТЬ ЭГОИСТКОЙ!

ОКСАНА ШМИДТ

НА ПЕРВОМ канале с успехом стартовал ретросериал о легендарной паре советского кинематографа «Орлова и Александров».

33-летняя актриса Ольга Павловец, которая стала известной благодаря ролям в таких сериалах, как «Тайны следствия» и «Судебная колонка», сыграла первую жену главного героя – именитого советского режиссера Григория Александрова. По словам Ольги, влиться в образ героини ей помог личный жизненный опыт.

— К сожалению, у меня было крайне мало информации об Ольге Ивановой, — рассказала актриса. — Я отталкивалась от сценария. Александров сначала был женат на Ольге, потом ушел к Орловой, и я понимала, что если бы у режиссера в браке все было прекрасно, то он не обратил бы внимания на другую женщину. В общем, образ создавался чисто интуитивно.

— По-Вашему, Иванова не любила Александрова?

— Безусловно, любила, но все люди разные, и любовь проявляется по-разному. Александров был женат 10 лет, но его жена, которую я и сыграла, не разглядела в нем талант. Думаю, так оно и было. Они были вместе с юности, и она не увидела в нем будущего гениального режиссера... Она вела себя эгоистично, не шла на компромиссы, которые были нужны такому творческому человеку. Мне самой пришлось это понять и принять.

— Вам сильно пришлось менять свой внешний облик?

— Гримеры попросили, чтобы цвет волос был приближен к натуральному, например, никакого мелирования, — вспоминает актриса. — Таким образом, ради роли я выровняла свой цвет. Плюс к этому нужно было выщипать брови — тогда было модно, чтобы брови были тонкой ниточкой.

— Как сложился Ваш творческий тандем с Анатолием Белым, сыгравшим Александрова?

— Толик очень чуткий партнер, без звездных замашек. Он не пытается учить, как некоторые...

Звезду советского кино Любовь Орлову сыграла Олеся Судзиловская

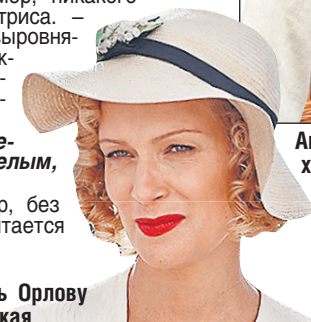


Ради роли Ольги Ивановой Павловец выщипала брови и изменила цвет волос

**Сыграть первую жену главного героя в сериале «Орлова и Александров» актрисе помогла интуиция**



Анатолий Белый блестяще передал характер режиссера Александрова



## КРЕМ ЛЕКАРЬ ДЛЯ НОГ С МОЧЕВИНОЙ — секрет природы для идеальных пяточек!

Крем Лекарь избавит от натоптышей и трещин, эффективно увлажняя и питая кожу стоп.

Телефон горячей линии: 8-800-333-10-33  
(звонок по России бесплатный, часы работы: пн.-пт. 8:00-20:00; сб., вс. — выходной)

Спрашивайте в аптеках города!  
[lekarcream.ru](http://lekarcream.ru)









## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал  
9.00 Новости  
9.15 Контрольная закупка  
9.45 Жить здорово! 12+  
10.55 Модный приговор  
12.00 Новости с субтитрами  
12.20 **ФАРЦА** Сериал 16+  
14.25 Время покажет 16+  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15 Время покажет Продолжение 16+  
16.00 Мужское / женское 16+  
17.00 Жди меня  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.45 Человек и закон - с Алексеем Пимановым 16+  
19.50 Поле чудес 16+  
21.00 Время  
21.30 Голос. Дети  
23.35 Вечерний Ургант 16+  
0.30 Матадор Коллекция Первого канала 16+  
1.30 **ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ** Фильм 16+  
3.30 **ФЛИКА 3** Фильм  
5.10 Контрольная закупка

## Р РОССИЯ К

- 10.20 **КЛЕТКА ДЛЯ КАНАРЕЕК** Фильм  
11.45 Мировые сокровища культуры  
12.00 Интеллигент. Виссарий Белинский  
12.50 Письма из провинции  
13.20 Кино и поэзия. Пересечение параллельных  
14.05, 1.55 **ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ** Сериал  
15.10 Литературное Переделкино. Борис Пастернак. Часть 2-я.  
15.40 Царская ложа  
16.20 Боги жаждут  
17.20 Избранные фортепианные концерты. С. Прокофьев  
17.50 Смехоностагия. Евгений Весник  
18.15 Люсьена Овчинникова. Мотылек  
19.15 Юрий Нагибин. Берег трамвая  
19.55 **ПРЕДСЕДАТЕЛЬ** Фильм  
22.35 Линия жизни  
23.50 Культ кино

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России  
8.55 Мусульмане  
9.10 Главная сцена  
10.05 О самом главном  
11.00 Вести  
11.35 Местное время. Вести-Москва  
11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+  
12.55 Особый случай 12+  
14.00 Вести  
14.30 Местное время. Вести-Москва  
14.50 Вести. Дежурная часть  
15.00 **ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР** Сериал 12+  
16.00 **ЦВЕТ ЧЕРЕМУХИ** Сериал 12+  
*Николай попадает в больницу. Врачи сообщают Таисии, что в результате аварии её мужа парализовало и он вряд ли сможет ходить. Таисия навещает Николая, но тот просит её не приезжать к нему больше. Женщина винит в случившемся себя, она решает больше не встречаться с Савелием...*  
17.00 Вести  
17.10 Местное время. Вести-Москва  
17.30 Вести  
18.15 Прямой эфир 12+  
19.35 Местное время. Вести-Москва  
20.00 Вести  
21.00 Главная сцена  
0.00 **ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕДНЫХ** Фильм 12+

## перец ПЕРЕЦ

- 7.30 Не будь овощем! 16+  
8.00 Улетное видео 16+  
9.00, 18.30, 19.30 Дорожные войны 16+  
9.45 Среда обитания Косметика 16+  
10.55, 16.10 **УБОЙНАЯ СИЛА** Сериал 16+  
13.05 КВН. Играют все Ковбои Политеха - Астана К-2 16+  
14.05 Среда обитания Почему все так дорого 16+  
15.05 Среда обитания Осторожно, двери закрываются 16+  
20.00 **РЭМБО-3** Фильм 16+  
*Ветеран Вьетнамской войны Джон Рэмбо, уставший от своих подвигов, поселяется в буддистском монастыре. Однако долго пребывать в мире ему не приходится...*  
22.05 **СКАЛОЛАЗ** Фильм 12+  
0.20 +100500 18+  
0.30 Стыдно, когда видно! 18+  
1.30 **ОБИТЕЛЬ ЗЛА** Фильм 18+

## НТВ НТВ

- 6.00 Кофе с молоком 12+  
9.00 Дело врачей 16+  
10.00 Сегодня  
10.20 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+  
12.00 Суд присяжных 16+  
13.00 Сегодня  
13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+  
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
15.00 Всё будет хорошо! 16+  
16.00 Сегодня  
16.20 **УЛИЦЫ РАЗВЫТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+  
18.00 **Говорим и показываем** Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+  
19.00 Сегодня  
19.40 **ЧАС СЫЧА** Сериал 16+  
*На первый взгляд, жизнь Алексея Сычева удалась - у него есть любимая жена-красавица Зинаида, любимая работа, замечательные друзья. Вот только сын Василий - головная боль отца. Раньше Василий служил в Москве в Наркоконтроле...*  
23.25 **ЖЕСТОКАЯ ЛЮБОВЬ** Фильм 18+  
1.35 Судебный детектив 16+

## ТВ3 ТВ3

- 9.30, 10.30 **ПОМНИТЬ ВСЕ** Сериал 16+  
11.30 Апокалипсис Угроза из космоса 12+  
12.30 Городские легенды Подмосковная пирамида 12+  
13.30 Х-версии. Другие новости 12+  
14.00, 14.30 Охотники за привидениями 16+  
15.00 Мистические истории 16+  
16.00, 16.30 **ГАДАЛКА** Сериал 12+  
17.00, 17.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 12+  
18.00 Х-версии. Громкие дела 12+  
19.00 Человек-невидимка 12+  
20.00 **СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ** Фильм 16+  
22.15 **СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2** Фильм 16+  
0.30 Городские легенды Спаситесь от отчаяния 12+  
1.00 Европейский покерный тур 18+

## СТС СТС

- 6.00 6 кадров Скetch-шоу 16+  
7.00 Смешарики Мультсериал  
7.10 Пингвинёнок Пороро Мультсериал  
7.30 Клуб Винкс - школа волшебниц Мультсериал 12+  
8.00 Животный смех  
8.30 **ПАПИНЫ ДОЧКИ** Сериал  
9.30 Ералаш Детский юмористический киножурнал  
10.00 Галилео 16+  
11.00 **СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ** Фильм 12+  
13.30 **КОРАБЛЬ** Сериал 16+  
16.00 **МАРГОША** Сериал 16+  
17.00 Галилео 16+  
18.00 Ералаш  
19.00 Шоу «Уральских пельменей» Корпорация морсов 16+  
20.30 Шоу «Уральских пельменей» Весь апрель - никому 16+  
22.00 Шоу «Уральских пельменей» Худеем в тесте 16+  
23.55 **ТУМАН** Фильм 16+  
1.50 **СКАЙЛАЙН** Фильм 16+  
3.35 **ИГРА** Фильм 16+

## РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00, 16.00, 17.00 Не ври мне! 16+  
6.00, 18.00 Верное средство 16+  
7.00 Следаки 16+  
7.30, 13.00 Званный ужин 16+  
8.30, 12.30, 19.30 Новости 16+  
9.00 Документальный проект: марсианские хроники 16+  
10.00 Документальный проект: эликсиры древних богов 16+  
11.00 Документальный проект: день апокалипсиса 16+  
12.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
14.00 Засуди меня 16+  
15.00 Семейные драмы 16+  
20.00 Территория заблуждений 16+  
22.00 Смотреть всем! 16+  
23.00 **ОТСТУПНИКИ** Фильм 16+  
1.50 Москва. День и ночь 16+  
2.50 **ПРИДУРКИ ИЗ ХАЗЗАРДА** Фильм 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 Черепашки-ниндзя. Манхэттенский проект, часть вторая Мультсериал 12+  
7.30 Никелодеон на ТНТ Мультсериал 12+  
9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+  
10.30 Школа ремонта 12+  
11.30 Холостяк 16+  
13.00 **УНИВЕР УНИВЕР** Сериал 16+  
17.30 **УНИВЕР, КОТОРЫЙ СМЕЕТСЯ** Сериал 16+  
*После неудачной операции по подтяжке лица у папы появляется «неснимаемая» улыбка. Разумеется, именно в этот день к нему решила заскочить налоговая инспекция...*  
20.00 Comedy Woman Юмористическое шоу 16+  
21.00 Comedy Club 16+  
22.00 Comedy Баттл Шоу 16+  
23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+  
0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+  
1.00 Не спать! 16+  
2.00 **ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2** Фильм 16+

## ДОМАШНИЙ

- 7.30 Секреты и советы 16+  
8.00 Моя правда 16+  
9.55 **ОТ ЛЮБВИ ДО КОХАННЯ** Сериал 12+  
18.00 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** Сериал 16+  
18.55, 23.40 6 кадров Скetch-шоу 16+  
19.00 **ПУСТЬ ГОВОРЯТ** Сериал 16+  
*У жизнерадостной красавицы Гали есть подружка-тихоня Света. Обе они любят Мишу, но Миша любит только Галию, что сводит Свету с ума. Чтобы разбить счастливую пару, коварная Света пойдет и на мелкие пакости, и на открывшую жестокость...*  
22.40 Религия любви 16+  
0.30 **МУЖЧИНА В ДОМЕ** Фильм 16+  
2.05 Красота без жертв 16+  
5.05 Домашняя кухня 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение  
8.10 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА** Фильмы 12+  
11.30 События  
11.50 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА** Продолжение фильма 12+  
13.55 Обложка. Пришествие Майкла Джексона 16+  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.10 Криминальная Россия. Кто убил Япончика? 16+  
15.55 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** Сериал 12+  
17.30 События  
17.50 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** Продолжение сериала 12+  
18.20 Право голоса 16+  
19.30 Город новостей  
19.45 **НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!** Фильм 12+  
21.45 Петровка, 38 16+  
22.00 События  
22.30 Приют комедиантов 12+  
0.25 **ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ** Фильм 12+  
2.05 **ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ** Фильм  
4.00 Последняя любовь Савелия Крамарова Документальный фильм 12+

## 2 РОССИЯ 2

- 6.30 Панорама дня. Live  
8.35 **МЫ ИЗ БУДУЩЕГО** Фильм 16+  
10.50 Эволюция 16+  
11.45 Большой футбол  
12.05 **КОТОВСКИЙ** Сериал 16+  
*Жизнь и обстоятельства гибели красного командира Григория Ивановича Котовского до сих пор окутаны тайной. Котовский — одна из наиболее ярких фигур Октябрьской революции. Необычайная смелость, отвага и разбойничья удаля создали легенды вокруг его имени...*  
19.00, 21.45 Большой спорт  
19.25 Хоккей КХЛ. Финал конференции «Запад» ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция  
22.05 **СХВАТКА** Сериал 16+  
1.55 Эволюция  
3.20 Человек мира Камбоджа

## 5 5 КАНАЛ

- 6.00 Сейчас  
6.10 Момент истины 16+  
7.00 Утро на «5» 6+  
9.30 Место происшествия  
10.00 Сейчас  
10.30 **ВАРИАНТ «ОМЕГА»** Сериал 12+  
12.00 Сейчас  
12.30 **ВАРИАНТ «ОМЕГА»** Сериал 12+  
15.30 Сейчас  
16.00 **ВАРИАНТ «ОМЕГА»** Сериал 12+  
18.30 Сейчас  
19.00 **СЛЕД. ПОВОД ДЛЯ ОТЧАЯНИЯ** Сериал 16+  
*В салоне автомобиля найден труп частного предпринимателя. Арестована банда подростков, грабящих автолюбителей. Но виновны ли они?...*  
19.45 **СЛЕД. ШКОЛЬНЫЙ УЧИТЕЛЬ** Сериал 16+  
*В небольшом подмосковном посёлке убит школьный учитель. Он помогал ребятам, вёл кружки после уроков, дети его уважали. И тут же ещё ЧП: убит отец одного из детей. Школьников просят написать сочинение, которое помогает в расследовании...*  
2.00 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+

## ★ ЗВЕЗДА

- 6.00 Оружие XX века Документальный сериал 12+  
6.15, 9.15 **ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК** Сериал 16+  
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня  
12.25, 13.15 Смерть шпионам. Момент истины 12+  
13.45 Колеса Страны Советов. Были и небылицы 6+  
17.10 Военная приемка 6+  
18.30 **ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ** Фильм 6+  
20.00 **КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА** Фильм  
21.55, 23.20 **ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК** Фильм  
0.05 **ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД** Сериал 12+  
4.20 **НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ** Фильм









Евгений Плющенко

## Рыба его мечты

**ФИГУРИСТ** Евгений Плющенко, отправившись вместе с семьей на Сейшелы, времени зря не теряет. Ленивому пляжному отдыху спортсмен предпочитает физические нагрузки. Евгений много гуляет по островам, играет с сыном и ходит на рыбалку. Так, недавно в своем микроблоге Плющенко выложил фотографию, на которой запечатлен его богатый улов.



Даниэл Крейг

## Взятка Бонду

**МЕКСИКА** заплатит за положительный образ страны в новой части бондианы. По сообщениям СМИ, правительство попросило продюсеров фильма «007: Спектр» включить в ленту положительных мексиканских героев и не упоминать об острой проблеме процветающей наркоторговли. Такой пиар обойдется государственной казне в 20 миллионов долларов.

# ЭКСКЛЮЗИВ ВНУК ПОГИБШЕГО В ФАШИСТСКОЙ НЕВОЛЕ СОЛДАТА

## ГРИГОРИЙ ТЕЛЬНОВ

**33-ЛЕТНИЙ** Мурат Шевацук возвращает на Родину погибших в фашистской неволе советских солдат – их имена, фамилии, лица.

В годы Второй мировой войны в плену оказалось более пяти миллионов военнослужащих Красной армии, почти два миллиона из них погибли. И оказались проклятыми и забытыми – советские вожди называли пленных трусами и предателями.

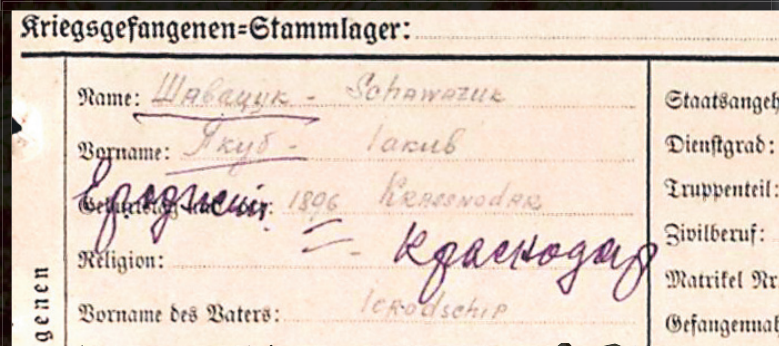
– От многих бойцов, сгинувших в неволе, не осталось даже горсточка пепла, – говорит мне Мурат Шевацук. – Но сведения о погибших сохранились на учетных карточках пленных. Еще недавно эти документы были засекречены. Теперь они доступны для всех, и у тысяч семей появился шанс найти пропавших без вести родственников.

...Я разглядываю копии документов и поражаюсь дотошности немецкой бюрократии: обозначены не только фамилии, имена, отчества, воинские звания, национальность, возраст и место рождения. Записано, где и при каких обстоятельствах солдат попал в плен, приведены антропологические данные, указан род занятий до войны, даже особенности характера и привычки не забыты! Есть сведения о ранениях, заболеваниях, сняты отпечатки пальцев. К большинству бланков прикреплены фотографии – в глазах исхудавших людей виден весь спектр человеческих чувств – от лютой ненависти к врагу до отчаяния и страха. Как мечтали узники вернуться домой, дожить до Победы!

В архивах Минобороны РФ хранятся горы таких трофейных учетных карточек, одна-разобрана и оцифрована лишь малая часть.

Мурат Шевацук

# ПРОКЛЯТЫЕ



Учётная карточка военнопленного Якуба Шевацука была заполнена с ошибкой в фамилии.

## Почти два миллиона советских воинов были замучены в лагерях нацистами

– Это огромная работа на годы, – рассказывает Мурат. – Время торопит, уже состарились дети погибших в плену солдат, скоро не останется никого, кто бы помнил их имена и лица.

### СУДЬБА

...Дед Мурата рядовой Якуб Шевацук тоже не вернулся с войны. Ушёл на фронт, оставив жену, двух дочек и двух сыновей. Домой, в адыгейский аул Тауйхабль, не принесли

ни писем от него, ни похоронки. Младший сын солдата Асланбий родился в 1941-м и знает об отце только по воспоминаниям родственников. Они рассказывали, что Якуб мог остаться в колхозе с семьей, но решил защищать Родину.

О судьбе солдата семья узнала только сейчас, в эпоху Интернета. Мурат стал искать сведения о своём дедке на специализированных исторических сайтах, где размещены базы данных с архивными документами.

– Долго ничего не находил, – го-

ворит Мурат, – словно и никогда не было такого солдата! Пришла мысль – вдруг в документах фамилию или имя деда записали с ошибкой? Попробовал разные варианты, оказалось, что писари действительно перепутали одну букву.

На учетной карточке деда значилось, что он попал в плен 5 июня 1942 года в Миллерово под Ростовом, потом содержался в лагере N 334, это у города Белая Церковь Киевской области. Написал в архивы России и Украины, но мне ответили, что других сведений нет. Тогда отправил запрос в Германию. Немцы откликнулись, и я получил копию другой карточки, на которой значилось, что рядовой Якуб Ереджибович Шевацук был переведен в лагерь N365, там значился как инвалид и умер 22 апреля 1943 года от истощения. Большинство граф были пустые, это осложни-

«Мы должны освободить неизвестных героев войны из самого страшного плена – из плена забвения!»

Последняя фотография красноармейца Шевацука

## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

### РАБОТА

**РАБОТА В МОСКВЕ!!!** Требуются опытные швеи на фабрику по пошиву женской одежды. Зарплаты от 30000 до 50000 руб. Предоставляем общежитие. Тел. 8-903-207-72-02. **скайп misslo.sgeraskina**

**Сборка авторучек**, фасовка семян на дому. З/п 17 000 р. Вложите конверт с о/а. 460036, г. Оренбург, а/я 2425

**Требуются механизаторы** с о/р на импортной на сельхозтехнике. Сезонная работа в Рязанской области Условия: жилье, спец. одежда. З/п от 45000 руб.. тел. 8-968-823-93-43

**Срочно требуются.** Животноводческому хозяйству в Московской области на работу: зоотехник, ветврач, бригадир животноводства, скотники, доярки. Граждане РФ. Оформление по ТК РФ. З/п при собеседовании. Предоставляется общежитие. т. 8-496-46-65-364

**Работа в Ленинградской области.** Требуются рабочие в икорный цех. з/п от 28 000 руб. Проживание, питание, спецодежда 8 800 700 05 18 (звонок бесплатный)

**ВОДИТЕЛИ кат. Д** в г. Москва и МО, вахта 15/15, проживание, з/п от 30 т.р. Т.:8(495)617-66-98, 8(916)028-68-07

### ЗНАКОМСТВА

**Знакомства у Свахи** на «Цветном». www.vs-gu.ru 8-495-727-82-30

### ОБРАЗОВАНИЕ

**Дипломы. Аттестаты.** Помощь в получении. Т. 8-965-363-47-33

**Дипломы. Аттестаты.** Помощь в получении. 8-903-722-82-31

**Диплом. Аттестат. гос. знак.** Помощь в получении 8(906)2696057

**Дипломы, аттестаты, конфиденциальность.** Помощь в получении. Т. 8-960-3258903

**Диплом. гос.знак. Оригинал** Помощь в получении 8(905)229-19-84

### ЗДОРОВЬЕ

**Гинекология. Урология УЗИ. Анализы. СНГ скидки Метро рядом Т. 8-925-585-81-48**

### Получатель ООО «АЙНЬОС»

**Адрес регистрации:** 125565, г. Москва, Бумажный пр-д, д. 14 к.2. п-д 2  
**Адрес почтовый:** 125212, город Москва, а/я 50. Т. +7 (495) 66-33-811  
ИНН: 7743814193. КПП: 771401001.  
ОГРН: 1117746266087. ОКПО: 91430166. ОКВЭД: 22.1  
**Реквизиты банка**  
БИК 044525569 «НОТА-БАНК» (ОАО)  
Р/с 40702810801000003154  
К/с 3010181070000000569

**ИЩЕТ ПАВШИХ В ПЛЕНУ ГЕРОЕВ****И ЗАБЫТЫЕ**

ло дальнейшие поиски. Но тут на помощь пришли знатоки военной истории, с которыми я подружился в Интернете. Они сравнили образцы почерка лагерных писарей и по характерным особенностям заполнения карточек помогли установить место захоронения деда.

Лагерь, в котором умер рядовой Шевацук, располагался на Украине во Владимире-Вольнском. Это жуткое место — за годы войны нацисты замучили тут более 56 тысяч военнопленных. Но и там советские воины вели себя мужественно, пытались поднять восстание. В 1942 году похоронная команда из пленных разоружила конвой фашистов и погубила, дав бой врагу. Один из узников лагеря N365, которому посчастливилось дожить до Победы, в своих воспоминаниях описал условия содержания в неволе: ««Голод был такой, что мы съели всю траву в лагере, ободрали кору с деревьев и листья. Миллионы вшей заедали нас, разразился тиф, помощи больным не было никакой...»

**ПАМЯТЬ**

Мурат не сразу сказал своему отцу о том, что нашёл след деда — боялся, что разнервничается так, что станет плохо с сердцем. А в день Победы всё-таки

решился, собрал всех родных, показал им копии документов своего деда.

— У отца глаза были влажные от слёз, — говорит мне Мурат. — Он плакал не от боли и печали, а от радости — ведь теперь мы все точно знаем, что наш дедушка храбро сражался, был тяжело ранен в бою и погиб в плену, сохранив верность присяге. Нам известно место, где он похоронен, мы обязательно посетим его, возложим цветы.

Фотографию красноармейца Якуба Шевацука родные поместили в доме на самом почётном месте, сейчас на неё смотрят уже его правнуки. А Мурат не прекращает поиски.

— Другие погибшие в неволе солдаты тоже должны вернуться в родные края, — делится он своими планами. — Я решил собрать и издать учёные карточки пленных, родившихся в Адыгее. Уже отыскал документы четырех сотен человек, это же целый батальон — адыгейцы, русские, представители других национальностей. Местный совет ветеранов поддержал меня, сейчас собираем средства на издание книги. Это будет первый подобный проект в России, надеюсь, что его продолжат и поддержат и в других регионах. Ведь это дань памяти неизвестным героям войны, мы должны освободить их из самого страшного плена — из плена забвения!



Сын Сталина Яков Джугашвили тоже погиб в фашистском плену



Стивен Фрай

**Дал по газам**

57-ЛЕТНИЙ актер Стивен Фрай может заменить скандально-го телеведущего Джереми Кларксона в Top Gear. Сейчас в BBC рассматривают кандидатуру знаменитого британца. Телевизионщики отмечают, что у Фрая нет образа автомобильного энтузиаста, но он очень любит машины. Также в его пользу говорит международная известность, которая сможет поддержать качество бренда.



Патрик Шварценеггер

**По стопам отца**

ИДЕАЛЬНЫЕ отношения между 22-летней певицей Майли Сайрус и 21-летним актером Патриком Шварценеггером дали трещину. Не успели СМИ растрюбить новость о скорой свадьбе влюбленных, как сын Арнольда Шварценеггера отправился на отдых в Мексику, где закрутил интрижку с фигуристой девушкой в крошечном бикини.

**Сокровище веры****В ДРЕВНЕЙ МОГИЛЕ ВИКИНГОВ НАШЛИ КОЛЬЦО С НАДПИСЬЮ «ДЛЯ АЛЛАХА»**

Слова вырезаны на кусочке цветного стекла

**МИХАИЛ ЩЕГЛОВ**

СЕРЕБРЯНОЕ кольцо, найденное при раскопках в окрестностях шведского города Бирка, подтвердило теорию о том, что древние викинги имели связи с торговцами из исламского мира.

Как удалось установить исследователям из Стокгольмского университета, на кольце, изготовленном в IX веке нашей эры, была выгравирована надпись: «Для Аллаха».

Археологи предполагали, что камень, вставленный в кольцо, — это аметист. Однако специальный анализ помог определить, что материалом послужило цветное стекло.

**«Гепатрин» тройная защита печени.**

Только<sup>1</sup> «Гепатрин» содержит три самых важных компонента для защиты печени:

1. **Эссенциальные фосфолипиды** способствуют естественному восстановлению клеток печени.
2. **Расторопша** содержит силимарин, который защищает печень от токсинов и негативного воздействия свободных радикалов.
3. **Артишок** направлен на регулирование выработки желчи и ее оттока.

Вместе они обеспечат тройную защиту вашей печени!

**Выгода: вместо трех препаратов один — «Гепатрин»!**

**Качество Эвалар:** гарантированно международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru).

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный),  
Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

БАД. Реклама \*Патент РФ № 24186601



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**БОЛИТ СПИНА? НЕОБХОДИМ КАРИПАЗИМ+КАРИПАЗИМОВЫЙ ГЕЛЬ**  
**БЕЗОПЕРАЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫМ ПРЕПАРАТОМ КАРИПАЗИМ**  
растительного происхождения (вытяжка латекса дынного дерева папайи), вводится электрофорезом при межпозвоночных грыжах, остеохондрозе, артритах, артрозе и т. д.  
[www.karipazim.ru](http://www.karipazim.ru)  
Для регионов оплата наложенным платежом.  
Телефоны аптек в НИИ Нейрохирургии им. Бурденко:  
**8 (499) 972 86 93 8(495)629-40-33** Тверская, 12, стр.8  
**8 (499) 972 86 83 8(495)797-75-96**  
г. Санкт-Петербург: **8(921)936 82 77**

**ЖИЗНЬ** ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ  
**(495) 66-33-815 ВАША РЕКЛАМА**

**Специалисты отвечают на вопросы читателей**

**ОСТАВАЙСЯ ВСЕГДА МУЖЧИНОЙ**  
Хочешь, но уже не можешь? Нет твердости в половом органе или не устраивает маленький размер? Как после 40 лет иметь потенцию как в молодости? Впервые в России! Новинка!  
Необыкновенный по своим свойствам и действию препарат 100уак. Увеличение полового органа без операции и восстановление потенции, эрекции в первоначальное состояние. Лечение аденомы и простатита!  
**Препарат лекарственный! Не пищевая добавка.**  
**1 упаковка (30 капсул) — 3.800 рублей**  
**Телефон в Москве: 8 (495) 77-10-330**  
Для писем:  
115522, г. Москва, Пролетарский пр-кт, дом - 6, ООО «Здоровье»  
Наш сайт: [www.100uak.com](http://www.100uak.com)

ОГРН 1077760626217, Юр. Адрес: 115522, Москва, Пролетарский пр., 6, Фир. уд. серия 77 № 008292461 от 26.09.2007, Реклама  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

**ВЕСЁЛКА — целебный гриб**  
Расскажите о целебных свойствах гриба ВЕСЁЛКА.  
Наталья С. (г. Санкт-Петербург)  
Этот гриб обладает удивительными целебными свойствами. Его называют «враг всех опухолей» и он известен в народной медицине с давних времён. Весёлка обладает высоким противораковым индексом, не зря же в древней Руси считалось, что весёлка может помочь при раковых заболеваниях. Кроме того, весёлка давно известна в народе как афродизиак, т.е. гриб, поднимающий потенцию. Весёлка в комплексе с лечением, назначенным врачом, может быть эффективен при многих заболеваниях. Действующие вещества гриба обладают великолепной способностью выводить холестерин и нормализовать давление. Грибные фитонциды весёлки способны убивать вирусы. В общем, гриб весёлка сам находит прорехи в организме и начинает их латать!  
**8-800-5555-170 [www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)**  
Санкт-Петербург (812) 703-06-44;  
Москва (495) 510-49-70; Урал (343) 213-99-61;  
ООО - ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ, 192071, С.-Петербург, Будапештская ул., д. 4  
С ОГР. RU.7.799.11.003.E.014840.10.12 от 19.10.2012г. ОГРН 1047825005491 БАД. не является лекарством. Реклама  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**ЗА НЕСКОЛЬКО ЛЕТ ЗЕМФИРА ПОХОРОНИЛА ТРОИХ БРАТЬЕВ И ОБОИХ РОДИТЕЛЕЙ**

# Я осталась одна

**СЕРГЕЙ ЖУКОВ**

**В УФЕ на 69-м году жизни умерла мать Земфиры – Флорида Хакиевна. Потеря самого родного человека стала для популярной артистки страшным ударом.**

Узнав о смерти мамы, певица отложила все дела и немедленно вылетела на родину.

После череды потерь самых близких людей Земфиру вновь постигло несчастье. Ее больше никто никогда не назовет дочкой... Певица осиротела.

Смерть матери стала пятой в череде страшных семейных трагедий артистки: один за другим Земфиру покинули сначала два сводных брата, потом отец, затем родной брат, а теперь вот ушла мама.

Отец Земфиры Талгат Талхович Рамазанов умер пять лет назад от сердечного приступа – ему было 77 лет. Для него брак с матерью Земфиры был третьим. Две предыдущие семьи распались, но он продолжал общаться со своими сыновьями. Пока они были живы... Один из сводных братьев звезды заболел и умер больше 15 лет назад. Талгат Рамазанов уже было смирился с утратой, как вдруг от диабета скончался его второй сын. Эта потеря окончательно выбила мужчину из колеи...

## ПРОКЛЯТИЕ

– Как будто меня за что-то наказывают! – не раз повторял он в присутствии родных, когда говорил о смерти сыновей. – Может, это я нагрешил, а они расплачиваются...

**Отец Земфиры не выдержал потери двух сыновей**



Флорида Хакиевна так и не дождалась от дочери внуков...

Талгат Талхович начал стремительно увядать, и в 2009 году его не стало. Едва певица и ее мать стали приходить в себя, как на них обрушилось новое несчастье: родной брат Земфиры, 43-летний Рамиль Рамазанов, спустя год утонул во время подводной охоты на Павловском водохранилище.

– На нашей семье как будто лежит проклятие... – с горечью говорила тогда Флорида Рамазанова.

После смерти любимого брата певица взяла под опеку его сыновей. Артистка помогла им закончить вузы и поддерживала, когда они переехали в Москву.

В одном из последних интервью Флорида Хакиевна рассказывала, что дочь приезжала к ней где-то раз в полгода. В одну из таких поездок и состоялась ее встреча с подругой Земфиры Ренатой Литвиновой.

– Я не знаю, что сказать... – вздыхала тогда Флорида Хакиевна в разговоре с журналистами. – Это ее жизнь, пусть что хочет, то и делает. Обычно Зем-

**ПОТЕРЯВ СЫНА И МУЖА, 68-ЛЕТНЯЯ МАМА ПЕВИЦЫ УМЕРЛА ОТ СЕРДЕЧНОГО ПРИСТУПА**



Земфира увлеклась музыкой еще в раннем детстве, и мама всегда поддерживала ее

фира нас от своих друзей ограждала. А сейчас я познакомилась и с Ренатой, и с ее дочкой Ульяной. Милые они очень. Мы подружались! Только, поглядев на дочь Ренаты, я подумала: дождусь ли я внуков от Земфиры? Понимаю, дочке сейчас не до этого. У нее на уме одна музыка... Так что пока я считаю своей второй дочерью Ренату, очень она мне понравилась. Ну а девочку ее – внученькой!



Родной брат певицы Рамиль утонул во время подводной охоты



При выносе гроба с телом матери Земфира прятала глаза под темными очками



Алексей Панин

## Обеспечат работой

АКТЕРУ Алексею Панину грозит год исправительных работ за оскорбление полицейских. Обвинительное заключение в отношении звезды «Жмурок» утвердил Санкт-Петербургский транспортный прокурор. «Уголовное дело передано в мировой суд», – заявили в прокуратуре. 38-летнему актеру в лучшем случае светит крупный штраф, в худшем – исправительные работы.

## ПРИКОЛ

**РОССИЯНКА, не получив шенгенскую визу, отправилась в столь желанную Европу в чемодане. В сумку женщину «упаковал» собственный муж.**



Принц Гарри

## Вольно, капитан!

ПРИНЦ Гарри принял решение покинуть ряды британской армии после 10 лет службы. Военную форму на гражданскую одежду капитан сухопутных сил сменит уже в июне, однако перед отставкой он намерен на четыре недели отправиться в Австралию, где будет нести службу в Силах обороны. Позднее Гарри намерен заняться экологическими проектами в Африке.

## ПРИКОЛ

**ВИЗАЖИСТ Джордан Парк изменил свою внешность, чтобы стать похожим на Ким Кардашьян. Парень потратил \$150 000 на 50 процедур.**

**ПОПРОБУЙ НА ЗУБ**

ПОДЛЕЧИТЬ на курорте можно не только суставы, мышцы, легкие, сердечно-сосудистую, нервную системы или ЖКТ. Зубы тоже можно лечить с помощью курортных процедур!

Конечно, поставить пломбу никто не мешает в городе. Но вот явления пародонтита и пародонтоза в стоматологических клиниках продиагностируют и признаются, что лечить эти грозные заболевания очень сложно. Они имеют хронический характер и грозят потерей зубов.

Российский ученый А.Цопиков разработал метод лечения стоматологических заболеваний с применением лечебных возможностей известных сероводородных вод Мацесты. На одном из старейших курортов Сочи можно лечить гингивит, стоматит, пародонтит, пародонтоз и другие неприятные болезни, которые не поддаются другим методам воздействия.



**МЕНЯЕМ ПЛЯЖНЫЙ МАРАФОН НА ЗДОРОВЫЙ ОТДЫХ**



**Что нам стоит?**

ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ от ценовой категории любой санаторий предложит качественное лечение по профилю. Разница в цене обусловлена в основном разницей в условиях проживания.

Один из самых бюджетных санаториев Краснодарского края, расположенный на берегу моря, в сосновом бору, предлагает поселиться в 50 м от пляжа в современных корпусах. Здесь используются самые

эффективные методы диагностики, работа ведется по многим направлениям. Применяются не только отдельные методы физиотерапии, но и их сочетания, дающие великолепный эффект. Таков, например, метод «гальваногрязь». При этом цена за одного человека в сутки – от 900 рублей.



**Не нужен нам берег турецкий...**

**В НАШ век самый дефицитный товар – время, его всегда не хватает, особенно на то, чтобы заниматься здоровьем. Как раз для таких занятых людей подойдет совмещение отпуска и курса восстановления здоровья.**

В самом деле, бесцельное валяние на пляжах Египта и Турции, отдых по системе «все включено», когда отпуск превращается в бесконечную череду развлечений, нельзя считать отдыхом для организма, наоборот – это серьезная нагрузка, выдержать которую могут только весьма тренированные люди. Недаром после такого «отдыха» даже молодые люди порой нуждаются в восстановлении, а то и серьезном лечении. А ведь цель отпуска – дать возможность организму полноценно отдохнуть, избавиться от негативного влияния стресса, плохой экологии, суевы и шума большого города.

Превратить отпуск в настоящий отдых и заодно восстановить здоровье можно в санатории. Современный санаторий предоставляет все те же виды услуг, что и хороший «многозвездочный» отель, но вместо литров алкоголя и гор нездоровой, и что греха таить, не всегда и вкусной еды, вы получите лечебные и восстановительные процедуры, массажи, заботу опытных специалистов, при необходимости пройдет обследование.

**ВОЗМОЖНОСТИ**

Что такое сегодня отдых в санатории? Это совсем не то, что когда-то

рассказывали наши бабушки. Общее только одно – положительные впечатления и прекрасное самочувствие гарантированы! Санаторий – это то место, где для отдыха и здоровья используются целебные силы природы в сочетании с новейшими медицинскими технологиями. Первые известные нам санатории – термы Древнего Рима. В России основателем курортного дела стал Петр Первый, при нем появились санатории, лечившие минеральными водами в Липецке и Петрозаводске. И сейчас вы можете поправить здоровье в этих курортных областях.



**■ СРАВНИТЕЛЬНЫЕ цены на пляжный и санаторный отдых (цена за сутки пребывания для одного человека, для Египта – включено неограниченное количество алкоголя и еды, для курортов России – включено полезное питание и медицинские услуги):**

<b>ЕГИПЕТ</b> (пляжный отдых) .....	от 4500р
<b>КРЫМ</b> .....	от 1500р
<b>КИСЛОВОДСК</b> (спа-курорт) .....	от 3100р
<b>ЛИПЕЦК</b> .....	от 1900р
<b>ПЕТРОЗАВОДСК</b> (старейший в России курорт Марциальные воды) .....	от 1450р
<b>КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ</b> ...	от 960р

Первоначально в санаториях, расположенных на курортах, лечили только тем, что предоставляла природа: минеральные воды, термальные источники, грязи, а также целебный морской воздух, морские купания, лесные прогулки, катание на лошадях (из которого потом выросла ипотерапия) и многое, многое другое.

Затем к этим природным факторам здоровья стали добавляться медицинские: массаж разных видов, физиотерапия и

другие воздействия. Сейчас появилось множество новых видов лечения: галотерапия, озонотерапия, криотерапия, гипокситерапия и многое другое, что позволяет за небольшой срок прекрасно отдохнуть и восстановиться.

В сочетании с размеренным образом жизни, отсутствием стрессовой нагрузки и возможностью полностью отключиться от повседневных забот пребывание в санатории способно творить чудеса, после такого отдыха можно, что называется, горы свернуть!

**ИНВЕСТИЦИЯ В БУДУЩЕЕ**

ВО ЧТО лучше вкладывать деньги? Очевидный ответ – то, что вложено сегодня в собственное здоровье, завтра окупится сторицей. Но это не значит, что нужно скупать дорогие БАДы или модные таблетки. Свободные средства правильнее всего направить на санаторно-курортное восстановление организма.

После правильно подобранного курса профилактики в условиях курорта организм «оживает», все процессы начинают идти правильно, самочувствие улучшается, настроение повышается, уходят привычные хронические боли в спи-

не и пояснице, человек начинает чувствовать себя бодрее, моложе, активнее.

Периодически проходить курсы санаторного восстановления полезно каждому, а особенно тем, кто живет в условиях постоянно стресса в больших городах, в местностях с плохими экологическими условиями.

Для «хроников» (а хронические заболевания имеет 70% выпускников школ, по данным академика РАМН А. Баранова) периодическое пребывание в санатории – насущная необходимость.





# >ЗДОРОВЬЕ

## ПРИВЕДИ В ПОРЯДОК ПРИЧЕСКУ

## ПОСЛЕ УХОДА ЗИМЫ

# Сила волос – в твоих руках

**НОШЕНИЕ теплых головных уборов за зимние месяцы приводит наши волосы в плачевное состояние. Пришло время это исправлять.**

Дорогие процедуры в косметическом салоне мгновенно вернут волосам и блеск, и шелковистость, и даже создадут впечатлительную густоту. Но эффект от них держится, увы, недолго. Более того – некоторые процедуры, например, ламинирование, способны спровоцировать выпадение волос.

Гораздо более длительный, хотя и не такой быстрый эффект даст комплекс мероприятий, который вполне по силам провести в домашних условиях. Волосы станут здоровее, и прическа будет радовать вас длительное время.

### ЧИСТОТА

Начинать нужно с главного – тщательно мыть. Рекомендации специалистов: при использовании укладочных средств голову нужно мыть каждый день, в противном случае – не чаще раза в неделю. Теплая вода (не выше 45 градусов) и нейтральные моющие средства – идеальный вариант. Попробуйте шампуни с природными компонентами – они хорошо моют и заодно подпитывают волосы.

### ПИТАНИЕ

Волосы необходимо подпитывать. Делают это с помощью различных масок для волос. Например, очень неплохие результаты дают кефирная маска и маска из черного хлеба. Также важно, что вы едите. Необходи-

мо, чтобы в организм поступало достаточное количество витаминов, особенно группы В, лецитина (это в первую очередь яйца), омега-3 и омега-6 (растительное масло, жирная морская рыба), микроэлемент медь, который способствует сохранению цвета волос и уменьшению образования перхоти (шпинат, гречневая каша, зеленый салат, печень животных). Кремний в пище защитит от выпадения волос (сельдерей, помидоры, кисломолочная продукция), а силу и эластичность поможет восстановить морская капуста.

### МАССАЖ

При массаже головы улучшается питание волосающих луковиц за счет усиленного прилива крови к самым мелким сосудам и улучшения лимфооттока. Главный секрет роскошных кос наших бабушек – сто движений расческой по волосам перед сном. Это

действительно очень полезная процедура, только вместо деревянного гребня лучше взять массажную щетку. Плавно водите по волосам, начиная с макушки и достигая кончиков. При «проходе» по волосистой части головы слегка надавливайте. Помимо улучшения кровообращения такая процедура поможет распределить кожный жир по волосам, тем самым «смазав» их естественным образом, защищая от внешних воздействий и придавая блеск.



■ **НИКОГДА** не «вытирайте» волосы, они от этого портятся. Волосы нужно аккуратно «промокнуть» полотенцем. При использовании фена не досушивайте волосы полностью, пусть они останутся немного влажными.

■ **ПЕРЦОВАЯ** настойка поможет активизировать кровообращение в коже головы и наладить питание корней волос. Готовую настойку необходимо обязательно разбавить водой в два раза, после чего можно втирать ее в волосаный покров. Держать на волосах полчаса, затем вымыть голову с шампунем.

**СУХИЕ**, ломкие волосы, выпадающие слишком сильно – причина задуматься о состоянии своего здоровья. Почему ваши волосы такие?

**1 СЕКУЩИЕСЯ КОНЦЫ** Недостаток микроэлементов железа и меди. Это приводит к развитию анемии, и волосаным луковицам достается все меньше питательных веществ. Сделайте анализ крови и проконсультируйтесь у терапевта.

**2 СУХИЕ ВОЛОСЫ** Проверьте, сколько белка вы получаете с пищей. При смене питания (например, вы решили стать вегетарианцем) или при «сидении» на диетах такое случается довольно часто.

**3 ЛОМКИЕ ВОЛОСЫ** Проверьте состояние ногтей: если они слоятся и легко ломаются, наверняка в организме дефицит кремния. Начните употреблять продукты, где его много: овсяная каша, черный хлеб, лук-порей.

**4 ТУСКЛЫЕ ВОЛОСЫ** Посетите стоматолога и проверьте состояние десен, нет ли пародонтита, парадонтоза или кариеса. В сочетании с тусклостью волос это указывает на недостаток фосфора, серы, селена. Ешьте горох, фасоль, молочные продукты, яйца, орехи, чеснок.

**5 ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС** Если в день выпадает более ста волосков, можно говорить о повышенном их выпадении. При этом чешется голова? Причин может быть две: либо появилась перхоть, и ее необходимо лечить, либо не в порядке нервная система, нужны продукты, богатые витаминами группы В. Обязательно обратитесь к специалистам – трихологу (специалист по волосам) и невропатологу.

**РЕШАЕМ ПРОБЛЕМЫ**

## Наталья Гудкова, актриса: ПРИЧЕСКА ЗА ПЯТЬ МИНУТ

ОТ ПРИРОДЫ у меня сильные волосы, но профессия не идет им на пользу. На ночь я делаю кефирную маску. Волосы надо вымыть и высушить, намазать кефиром, сверху надеть шапочку для душа и завязать косынкой, вокруг линии роста волос – поплотнее, чтобы не испачкать подушку. Утром все смываем – и так раз в неделю. Тогда волосы будут послушными и прическу можно сделать за пять минут. Соберите их на макушке, для этого понадобится всего несколько шпилек, у меня они всегда с собой в косметичке. Сделайте пробор, разделите волосы пополам, закрутите их «спиралью» и заколите шпильками. Эффектно и стильно!



## Темного не надевать?

**ПЕРХОТЬ** – проблема не только внешнего вида, но и в целом здоровья. Она появляется при заболевании, называемом себорее. При себорее происходит нарушение образования кожного жира из-за сбоя в работе сальных желез или по каким-то другим причинам. В норме небольшое количество жира, смешиваясь с потом, образует «смазку», защищающую кожу головы от вредных бактерий и микроорганизмов. На работу сальных желез влияет состояние ЖКТ, а также состояние нервной и эндокринной систем.

Начните с того, что проверьтесь у терапевта, невропатолога и эндокринолога. Они установят причину заболевания и начнут лечение. Борьба же с проявлением болезни, а именно с перхотью, можно и народными средствами.

Себорее бывает двух видов: жирная и сухая. При жирной волосы становятся жесткими, быстро «са-

лятся», возле корней появляются плотные «чешуйки». Поможет кефирная маска: на ночь намажьте голову кефиром, а утром смойте чистой водой. Помогает ополаскивание головы настоем крапивы. При сухой себорее кожа головы раздражается, зудит, волосы становятся тонкими и ломкими. Хорошо помогает репейное масло, которое можно сделать самостоятельно, настояв свежий корень репейника в растительном масле. Его втирают в голову на два часа.



# > ГОРОСКОП с 25 по 31 марта

# > СКАНВОРД

<b>ВОДОЛЕЙ</b> НЕ СОГЛАШАЙТЕСЬ на «выгодные» предложения бывших сослуживцев - они действуют из добрых побуждений, но не очень хорошо разбираются в вопросе.	<b>ОВЕН</b> ОБОСТРИТСЯ чувство справедливости, вы примете сторону слабых или не умеющих защитить себя людей. Принимать решения лучше всего в первой половине дня.	<b>БЛИЗНЕЦЫ</b> ГЛАВНАЯ задача недели - избегать суеты. Если вы решите попоститься, то сможете развить в себе экстрасенсорные возможности. Дома ничего не меняйте.	<b>ЛЕВ</b> В ЛИЧНОЙ жизни может случиться событие, которого вы совершенно не ожидали. Не обращайте внимания на критику или злословие коллег. Их слова необъективны.	<b>ВЕСЫ</b> ГЛАВНОЕ событие недели: вы получите очень ценный подарок, но не материального характера. Одарившего вас человека вы будете вспоминать до конца жизни.	<b>СТРЕЛЕЦ</b> ЗВЕЗДЫ намекают на то, что вы до сих пор наступаете на одни и те же грабли. Если не повторите прошлые промахи, сможете существенно пополнить свой кошелек.
<b>РЫБЫ</b> ХОРОШИЙ момент для выбора банковского вклада, ипотечного кредитования. Вам откроются многие тайны, существующие между знакомыми вам людьми.	<b>ТЕЛЕЦ</b> ВОЗМОЖНА проверка вашей деятельности со стороны контролирующих органов. Поворот в делах отразится и на финансах, однако разорения не предвидится.	<b>РАК</b> ВАС ОЖИДАЕТ успех в делах, связанных с хобби. Не скупитесь на добрые слова близким людям. Животное с пятнистой шерстью уберезит вас от беды.	<b>ДЕВА</b> НАСТУПИЛ период спонтанного везения, куража, солнечных эмоций. Даже верные супруги могут не устоять перед натиском разбушевавшихся гормонов.	<b>СКОРПИОН</b> ВЫ СМОЖЕТЕ продать недвижимость, чтобы сделать ремонт или приобрести новое жилище. Нервов вы потратите много, но и удовольствие получите колоссальное.	<b>КОЗЕРОГ</b> НЕДЕЛЯ пройдет тихо. Яркие события произойдут только в том случае, если вы их будете активно искать. Звезды советуют взять на этот период отпуск.

ВРЕМЯ ГОДА С ДЛИННЫМИ НОЧАМИ	ФОТО №1	ПАРТНЕРША КАВАЛЕРА	В СЕРИАЛЕ БЛИЗКАЯ ПОДРУГА ОРЛОВОЙ	ПАРЕНЬ ДЛЯ МОШЕЙ	ФАСАД ЛИЦА	ФОТО №2	РОССИЙСКАЯ АВТОМАЛЮТКА	МЕСТО СЪЕМОК СЕРИАЛА	РЕЖИССЕР СЕРИАЛА
	МАТЕМАТ. ТЕСТ ЕДИНИЦА ЭЛ. СОПРОТ		КОНЕЧНОСТЬ	СПОРТ БРЮСА ЛИ		ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ЖАНР СЕРИАЛА	ПАПА БУРАТИНО	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»
					ОЧЕНЬ СПОКОЙН. ЧЕЛОВЕК	СЕРИАЛ «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ»		ОБЛ. ЦЕНТР РФ	
	СВЕРГНУТ. ПРЕЗИДЕНТ ЕГИПТА	СЕРИАЛ «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ»	«БУРЛАКИ НА ВОЛГЕ» (ХУДОЖНИК)	1					
ИМЕНИТЫЙ ФУТБ. КЛУБ ГЕРМАНИИ	ГОЛОВН. КОСЫНКА БАЙКЕРА		БАРАНИЙ ГОРОХ		АЛЕУТ. ОСТРОВ	КРЫША НАД ГОЛОВОЙ	СУТЬ, ЗНАЧЕНИЕ	СОВЕТСК. ХУДОЖН. ИЛЛЮСТРИРОВАЛ «МЕРТВ. ДУШИ» ГОГОЛЯ	
				ВАЛЮТА ЧИЛИ, КУБЫ	ОЛИМП. ЧЕМПИОНКА В ФИГУРН. КАТАНИИ			МРАК	
	БОЛТ С РЕЗЬБОЙ	В СЕРИАЛЕ - АРТИСТ, КОТОРОМУ ОРЛОВА ОБЯЗАНА КАРЬЕРОЙ В КИНО			В СЕРИАЛЕ - ПЕРВАЯ ЖЕНА АЛЕКСАНДРОВ		ЩИПКОВЫЙ МУЗЫЦИСТРУМЕНТ НА КАВКАЗЕ		
		ГОРОД ВО ВЬЕТНАМЕ		ЧТО ТАКОЕ БОСФОР?	БЕЛОЕ ЗОЛОТО УЗБЕК-НА				
			СМАЗОЧН. МАТЕРИАЛ	СИНТЕТ. ВОЛОКНО	ЖЕНСКОЕ НАЧАЛО (КИТАЙСК. ФИЛОСОФ)			АКТЕР ПЛАСТИКИ И ЖЕСТА	ОДИНОЧ. ПЕНИЕ В СЕРИАЛЕ - ВПЛОЩЕННЫЙ В ОРЛОВУ
						ФОТО №4 ПОРЕЗ НА ТЕЛЕ	ГИГАНТСКАЯ ЗМЕЯ В ИНДУИСТСКОЙ МИФОЛОГИИ		РАМ В ПУСТЫНЕ СЪЩИК ИЗ МЕЙТОВ
				ИМЯ БАЛЬЗАКА					НАЧИНКА ТЕЛОГРЕЙНИ
ФОТО №3			ЦВЕТОК, СИМВОЛ ГОЛЛАНДИИ		ГОРОД В ГРУЗИИ			ГОРОД ПОРТ НА ДОНУ ПОДДЕЛКА, ФАЛЬШИВКА	
								МЕШОЧЕК ДЛЯ ТАБАКА	ВОЛГА В ДРЕВН. ВРЕМЕНА

## > АНЕКДОТЫ

**ДОЧКА**, выскочившая замуж неделю назад, рассказывает маме: - Мы с мужем вообще не высыпаемся, ложимся спать не раньше 3-х ночи...  
- Ну молодцы! Надеюсь, и результат скоро будет!  
- Конечно, мам! Я уже на 5-м уровне в Велесовой ферме, а он - на 8-м в танках!  
\*\*\*  
Мендельсона слушают стоя. Шопена - лежа. Круга - сидя.  
\*\*\*  
Разговаривают подруги.  
- Я занимаюсь народными танцами!  
- Это какими?  
- Стриптизом!  
- Разве это народный танец?  
- Не знаю, но народу очень нравится!  
\*\*\*  
Совет желающим похудеть: Если съесть весь торт целиком, не разрезая, то получится, что вы съели всего один кусочек.  
\*\*\*  
- Мой парень такой джентльмен! Он всегда открывает мне дверь в машине и закрывает ее за мной!  
- Это чтобы ты дверь не хлопала!



## СЫН ПЬЕТ! КАК ЖИТЬ ДАЛЬШЕ?

Пишу и плачу. Жизнь семьи катится под откос. А всему виновным проклятое пьянство сына! Приходит поздно, стал агрессивным, и начались скандалы, а потом я увидела у снохи синяки и все поняла.

Пытались уговорами и лаской достучаться до его совести. Обещал завязать. Сказал родится ребенок, тогда уже не до пьянок будет. Но пока сноха Маша была беременная, он пил еще силь-

нее, и уверена, что на нее руки поднимали. С работы его выгнали, из дома деньги начал воровать на поило свое мерзкое... Как жить дальше? Как внука растить в таком кошмаре? В больнице, когда дежурила при родах у Маши, женщина рассказала о «Коприноле». Препарат, вызывающий отвращение к алкоголю. Он в каплях, и его можно добавлять в еду не заметно. Эта женщина боролась с пьянством мужа и результатом очень довольна. Только это давно было, и где теперь достать «Копринол», она не знает. Умоляю о помощи! Сообщите, как можно найти этот препарат! С надеждой, Валентина.

Информацию о препарате «КОПРИНОЛ» Вы можете получить по бесплатному телефону **8-800-555-75-03**, ежедневно с 9.00 до 20.00.

© Учредитель ОАО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя - 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 2. Адрес редакции - 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 2. Главный редактор А.А. Габрелянов, шеф-редактор И. Коротков. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Время подписания в печать по графику: 23.00, фактически 22.48. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1179. Московский тираж 84 500. Цена договорная. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия ОАО «Ньюс медиа». Исследование рынка и СМИ - фирма Соnson, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Алматы	(727) 277-33-52	Воронеж	(4732) 39-31-00	Казань	(843) 521-49-99	Краснодар	(861) 259-71-03	Мурманск	(152) 78-00-71	Омск	(3812) 37-12-47	Смоленск	(4812) 38-02-17
Архангельск	(960) 015-11-77	Екатеринбург	(343) 371-00-30/21	Калининград	(906) 215-20-27	Красноярск	(391) 291-10-55	Н.Новгород	(831) 419-94-49	Оренбург	(3532) 99-12-65	Уфа	(347) 292-51-04
Владивосток	(4232) 20-49-45	Иркутск	(3952) 24-15-48	Кемерово	(3842) 28-85-55	Москва	(495) 663-38-11	Новосибирск	(383) 222-06-60	Пермь	(342) 206-01-23	Челябинск	(351) 266-60-91
										Ростов	(863) 240-48-00	Ярославль	(4852) 58-35-31
										Самара	(846) 279-01-65		
										Саратов	(8452) 20-34-28		

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Тираж по России и СНГ **802 282**

4 607005 010025