

# ЖИЗНЬ

16+



**СКАНДАЛ** АКТЁРЫ  
ПОЖАЛОВАЛИСЬ  
НА МЕНЬШИКОВА  
ПРЕЗИДЕНТУ

1 - 7 сентября 2021 № 34

ТЕЛЕ  
программа

С 6 ПО 12 СЕНТЯБРЯ

Стр.  
6

## Заговор НА СМЕРТЬ



**Звёздный шаман  
Дардо Кусто покончил  
с собой и оставил  
кровавое послание**

ШОК-ПОДРОБНОСТИ | Стр. 21

ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ СО  
ЗВЕЗДОЙ СЕРИАЛА «ПИЩЕБЛОК»

## Учусь на юриста, профессия актёра непостоянна

**ДАНИИЛ ВЕРШИННИН** –  
О ВАМПИРАХ, СЕКСЕ  
И КОММУНИЗМЕ

ТОЛЬКО У НАС | Стр. 8-17



ФОТО  
ЭКСКЛЮЗИВ  
СТР. 4-5



## Первые шаги...

38-ЛЕТНЯЯ  
**МАКСИМ**  
ПОХУДЕЛА  
В КОМЕ  
ДО 30 КГ  
И ЗАНОВО  
УЧИТСЯ  
ХОДИТЬ



**НА ДНЯХ Владимир Путин выступил на съезде «Единой России». Президент дал понять, чего он ждёт от правящей партии, а также обозначил важнейшие, с его точки зрения, направления работы государства.**

В частности, по словам президента, программа «Единой России» должна быть сосредоточена вокруг человека, его нужд и потребностей. Так, Путин предложил предусмотреть в бюджете индексацию выплат военнослужащим и силовикам выше уровня инфляции. Причём в бюджете как на 2022 год, так и на 2023-й. Что же касается единовременной выплаты в 15 тысяч, то, по словам президента, выдавать её нужно справедливо.

— Нужно поддерживать прежде всего тех, у кого небольшие доходы, поэтому я уверен, что старшие офицеры меня поймут и поддержат. Пусть эту выплату получат все в одинаковом размере — вне зависимости от количества звёзд на погонах. Все должны быть равны, как в бане. Предлагаю распространить эту выплату и на курсантов военных училищ, и на сотрудников правоохранительных органов, — заявил президент.

Глава государства чётко дал понять, что в свете происходящих в Афганистане событий на армию и силовиков ложится дополнительная ответственность по защите страны от угроз со стороны международного терроризма.

— Кому-то кажется, что они были давно и не у нас. Напомню, это было не так давно и именно у нас, — пояснил Путин.

### ТРУДОУСТРОЙСТВО

Коснулся президент и проблемы безработицы. Нужно найти решения для каждого, кто потерял заработок и не может трудоустроиться. Нужны меры по повышению занятости для молодёжи, жителей регионов, а также тех, у кого есть ограничения по здоровью. Все эти люди должны трудиться, получать доход.

Занятость — это не только сам по себе доход. Бережное отношение к государству обеспечивает не только работа, но и собственность. Собственниками, на которых зиждется государство, являются

# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

**Выплаты детям и пенсионерам, поддержка военнослужащих и новое жильё для семей — какие задачи президент поставил перед «Единой Россией»**



Фото: KREMLIN.RU

ственная держава, поэтому должна научиться кормить себя сама.

### ЖИЛЬЁ

Настроение граждан зависит не только от их дохода, но и от условий жизни. В стране действует программа по сносу аварийного жилья и переселению людей в новые квартиры, однако сейчас сносится лишь то жильё, которое было признано аварийным на 2017 год. Поэтому Путин предложил расширить список и отправить под снос то, которое было признано аварийным на 1 января 2021 года — а по всей стране это 11 миллионов квадратных метров. На это будет выделено 45 миллиардов рублей из федерального бюджета.

Кроме того, Владимир Путин жёстко прошёлся по российским банкам. Напомним, что сейчас всем семьям, где есть дети школьного возраста, полагается единовременная выплата в десять тысяч рублей. А вскоре подобную выплату получат и пенсионеры.

Однако проблема в том, что банки, по словам президента, списывают в счёт погашения долгов средства социальной поддержки со стороны государства. Путин заявил, что это недопустимо, ведь речь идёт о помощи людям в трудных ситуациях. Поэтому и предложил закрепить в законодательстве запрет на подобные списания и придать ему обратную силу: все средства, которые были списаны у граждан, должны быть им возвращены.

Все эти задачи президент ставит перед «Единой Россией», особенно перед кандидатами в депутаты.

— Одно дело — написать программу, а другое — её исполнить, — отметил он.

И выразил уверенность в том, что партия с поставленными задачами справится.

# ОБРАЗ БУДУЩЕГО

ся и фермеры. Отчасти именно поэтому президент делал упор на поддержку и повышение качества жизни этого сегмента общества: требовал принять меры для комплексного развития сельских территорий, создания современной инфраструктуры, дорог, жилья, газификации (по мнению президента, которое разделяет подавляющее большинство владель-

цев домов, за подводку газа к границе участка граждане платить не должны) и, наконец, возложения дополнительных функций на почтовые отделения в сельских поселениях, сделав из них что-то наподобие МФЦ. Важность сельского хозяйства объясняется ещё и очевидными вопросами продовольственной безопасности. Россия — великая сельскохозяй-

## БОЛИТ СЕРДЦЕ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?

### ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ!

Возрастные проблемы со здоровьем часто наступают нас внезапно — «подскакивает» давление, ухудшаются зрение, слух, память, мучает бессонница, по вечерам ноют и болят ноги, мы быстрее устаем, появляется ша-  
**ткость в походке.**

Препарат «Кардиоцепс» изготовлен из гриба кордицепс и алтайских растений, с применением уникальной технологии, которая позволяет сохранить все полезные веще-

ства и сделать их активными. Активные вещества поступа-  
ющая в организм человека, сразу начинают действовать и способствовать восстановлению биохимических процес-  
сов, функций и состояния органов сердечно-сосудистой системы.

- Способствует разрыхлению и выведению холестериновых и кальциевых отложениям, прилипших к стенкам сосудов, кровь начинает свободно циркулировать - чистая, насыщенная питательными веществами и кислородом

- Помогает бороться с бронхитом, пневмонией, бронхиальной астмой, способствует отхаркиванию, облегчает

отхождения мокроты.

- Может способствовать хорошей работе мозга (ясные мысли, отличная память, желание работать и двигаться).

- Способствует улучшению настроения, уменьшению чувства внутреннего напряжения и тревоги.

**Звонок по России бесплатный; Доставка почтой России за счет производителя**



Реклама

ИП Курбатов А. В. ОГРН/ИП 3113183121100028; Декларация ЕАЭС № RU-D-RU BR001.B.33133

**ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!! УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!**

**8 (800) 551-14-01**

**ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»**

Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(499) 455-02-84
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 34, 1 - 7 сентября 2021. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. 1, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 2485. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ **240 664**

# СЛАДКАЯ БОЛЕЗНЬ ОТ НЕСЛАДКОЙ ЖИЗНИ

## Как помочь себе при диабете? Новинка российской медицины

**Болезнь диабетом — всё равно что вести машину по оживлённой трассе — надо просто знать правила движения.**

*М. Бергер (знаменитый немецкий доктор)*

**«Врач сказал: “У Вас сахарный диабет второго типа”. Для меня это стало настоящим потрясением. Шоком! Диагноз прозвучал как приговор. Ведь диабет не лечится. Я, конечно, слышала раньше про эту болезнь. Но всегда думала, что это может быть у кого-то другого, но только не у меня.»**

Подобные истории, к сожалению, не редкость. По статистике примерно 20 % людей в возрасте 60–74 лет страдают диабетом II типа. И половина из них даже не знают о своём диагнозе!

Когда же на них всё-таки приходится обратить внимание, бывает уже поздно. Заболевание прогрессирует. В итоге в организме начинаются необратимые процессы. Высокий уровень сахара в крови приводит к разрушению капилляров. Происходят кровоизлияния в сетчатку глаз. Может развиваться катаракта и даже наступить полная слепота.

На ногах появляются трофические язвы, развивается гангрена пальцев и стопы. Вплоть до ампутации. Остаться без ног, шутка ли?!

Всё это, конечно, страшно. Но ситуация не безнадежна! Последствий диабета можно избежать, если вовремя проводить профилактику и лечение.

Совсем недавно российские учёные совершили настоящий прорыв в лечении диабета. Это открытие поможет существенно облегчить жизнь людям с диабетом. И держать заболевание «в узде».

### Голод среди изобилия

Как Вы уже поняли, сахарный диабет опасен не сам по себе, а своими серьёзными осложнениями. Чтобы понять, как с ними бороться, надо узнать причину.

Представьте машину. Все знают: чтобы она поехала, в бак нужно залить бензин. Так вот, чтобы нормально функционировать, нам тоже нужно топливо — это сахар. А точнее глюкоза.

Именно глюкоза — основной источник энергии, «топливо» для наших клеток. Стоит поесть, и уровень сахара в крови начинает подниматься. Поджелудочная железа тут же это замечает и выделяет инсулин, который служит проводником. Как лодочник, который перевозит людей с одного берега на другой. Инсулин даёт возможность сахару из крови перейти в клетки нашего тела для получения энергии.

К сожалению, при втором типе диабета инсулин работает плохо. В результате несмотря на избыток сахара в крови клетки не получают достаточное количество энергии и начинают «голодать». Вот он, тот самый голод среди изобилия.

Вы начинаете чувствовать слабость, снижается работоспособность, появляются побочные эффекты. Организм начинает разрушаться, а Вы — чахнуть на глазах... Но не отчаивайтесь! Вы такие не одни. И решение у этой проблемы уже есть!

### Мы первые не только в космосе

Да, сахарный диабет уже давно стал мировой проблемой. В XXI веке это заболевание приобрело масштабы глобальной эпидемии. Причём эта беда коснулась населения всех стран мира, независимо от национальности.

Эти пугающие цифры заставляют учёных всего мира искать «волшебную таблетку» от диабета. Да, она пока не найдена. Но это не значит, что нужно опустить руки. Диабет можно держать под контролем! Этой «машиной» можно управлять. И яркий тому пример наш, отечественный аппарат квантовой медицины «РИКТА ЭСМИЛ 1А».

Его появление вызвало настоящий восторг в мировом медицинском сообществе. Скажем честно, он уже используется в таких странах, как Германия, Франция, Швейцария, Израиль, США и др. А сейчас «РИКТА ЭСМИЛ 1А» стал доступен в России. И теперь лечение аппаратом может позволить себе каждый. И Вы тоже!

Почему же он незаменим при лечении диабета? И как может помочь именно Вам?

### Стационар на дому

Уже доказано, что квантовая (лазерная) терапия — это одна из самых передовых методик, которая способна значительно улучшить состояние при сахарном диабете.

Раньше её применяли только в стационарах. Но с появлением аппарата «РИКТА ЭСМИЛ 1А» квантовую терапию стало можно проводить дома. Ведь он очень прост в управлении, а инструкция написана понятным языком. Как проходит лечение?

Во время процедуры «РИКТА ЭСМИЛ 1А» оказывает глубокое влияние на биологически активные участки.

Его лазерное излучение проникает в организм на целых 7 см (глубже может только скальпель хирурга!). Кожа при этом не травмируется, а процедура полностью безболезненна.

Лазер начинает воздействовать на клетки больного органа — поджелудочной железы. Это способствует повышению уровня инсулина в крови и помогает нормализовать уровень сахара. При этом проходят и другие симптомы.

Улучшается кровообращение, повышается иммунитет, ускоряются восстановительные процессы в тканях. Лазер способен облегчить болевой синдром и даже снять воспаление!

Особенно это касается непроходящих язв и диабетической стопы, от которых так часто страдают люди с диабетом.

Вы сами увидите, как уже после первой

процедуры начнётся положительная динамика. Раневые поверхности начнут очищаться от гнойно-некротического детрита, ускорится образование и созревание грануляционной ткани и заживление раны. Выздоровление наступит быстрее в два раза по сравнению с традиционной методикой. Вы можете себе представить? Кроме того, появляется прилив бодрости, проходит апатия. Здоровье приходит в норму!

Многие спросят: могу ли я использовать «РИКТА ЭСМИЛ 1А», если уже пью таблетки при диабете? Да! Лазерная терапия эффективна как в качестве самостоятельного метода, так и в сочетании с традиционной лекарственной терапией.

Главное, чтобы получить хороший результат, следует приступить к лечению как можно скорее! Пока патология не поразила внутренние органы.

### Семь бед — один ответ!

Именно так можно с уверенностью сказать про аппарат «РИКТА ЭСМИЛ 1А». Ведь помимо диабета, аппарат может помочь в лечении более 100 заболеваний!

Вот только малый спектр его применения, посмотрите:

- Сердечно-сосудистые заболевания (ишемическая болезнь сердца, профилактика инфарктов и др.);
- Заболевания опорно-двигательного аппарата (артриты, артрозы и др.);
- Заболевания ЖКТ (гастрит и др.);
- ЛОР-заболевания (отиты, ларингиты, синусит и др.);
- Лёгочные заболевания (бронхиты и др.);
- Кожные заболевания (также способствует быстрому заживлению ран);
- Нервные расстройства (бессонница, тревожный синдром и др.);
- Повышает иммунитет и общую сопротивляемость организма к вирусам.

Помимо лазера, в аппарате есть и другие режимы (импульсное некогерентное инфракрасное излучение, пульсирующий красный свет и постоянное магнитное поле).

Так вот, уникальность «РИКТА ЭСМИЛ 1А» состоит в том, что каждый из этих режимов дополняет и усиливает действие другого. И ускоряет процесс выздоровления сразу в 2–3 раза!

### При поддержке государства и врачей

Совсем недавно Комитет по охране здоровья и спорту Государственной Думы РФ признал квантовую медицину одним из приоритетных направлений развития отечественного здравоохранения.

- Это подтверждают и специалисты. Не зря аппарат успел завоевать столько наград:
- Диплом I степени Академии медицинских-технических наук «За инновационные разработки»;
  - Золотая медаль Российской академии естественных наук «За практический вклад в укрепление здоровья нации»;
  - Золотая медаль V Международного форума «Высокие технологии XXI века»;
  - Золотая медаль «За новаторские дости-



жения» на XXIII Международном салоне в Женеве.

Теперь Вы понимаете, что аппарат «РИКТА ЭСМИЛ 1А» — это совершенно новый уровень, квантовая медицина! Которая способна творить настоящие чудеса!

Сегодня доктора с уверенностью утверждают, что человек может полноценно жить до 90 лет.

Главное следить за своим здоровьем. Жить с диабетом можно, и с гипертонией, и с артритом. Да, мы все с годами не становимся моложе. Но современная медицина дарит нам возможность прожить ещё 10–15, а то и все 20 счастливых лет. Разве для Вас они лишние?

Закажите аппарат «РИКТА ЭСМИЛ 1А». Не отказывайте себе в лечении! Вы достойны жить без боли и страха за завтрашний день. Тем более квантовая терапия сейчас доступна, как никогда.

А если сделаете это прямо сейчас, успеете приобрести аппарат по ценам прошлого года. Не упустите свой шанс стать здоровыми!



**Внимание! Остерегайтесь подделок!**

Специальная защитная голограмма на упаковке с «Рикта Эсмил 1А» — это 100 % гарантия, что вы приобрели настоящий медицинский аппарат, а не китайскую подделку!

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ  
«РИКТА ЭСМИЛ 1А»  
8 (800) 777-91-45**

Звонок и консультация специалиста БЕСПЛАТНО!

433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ Л-6

(В письме укажите свой номер телефона.)

**Заказывайте аппарат на сайте life7.ru**

### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

**КАЛУГА 7 СЕНТЯБРЯ**

ДК КТЗ, ул. Московская, д. 212 9.00–10.00

ДК Силикатный, ул. Гурьянова, д. 27 11.00–12.00

**ТУЛА 8 СЕНТЯБРЯ**

Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2 9.00–10.00

ДК АК Туламашзавод, ул. Демидовская, д. 52 11.00–12.00

**РЯЗАНЬ 9 СЕНТЯБРЯ**

МКЦ, пл. Победы, Первомайский пр., д. 68/2 9.00–10.00

ДК Приокский, ул. Октябрьская, д. 5 11.00–12.00

Также вы можете сделать заказ на apteka.ru

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. \* Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Владимир и Вера

## Нет, я не верю

**БЫВШАЯ** возлюбленная 66-летнего музыканта Владимира Кузьмина Вера Сотникова, которая месяц назад тяжело переболела коронавирусом, заявила, что инопланетяне покинули нашу планету из-за того, что могут умереть. Лично 61-летняя актриса, давно верящая в пришельцев, недавно якобы получила тайные знаки о том, что братья по разуму были на Земле, а год назад эвакуировались из-за боязни коронавируса.



Александр и Дарина

## Нарисую малыша...

**ЧЕТВЁРТАЯ** жена 60-летнего шоумена Александра Цекало художница Дарина Эрвин спроектировала слухи о своей беременности. 30-летняя Дарина опубликовала селфи, и подписчики сразу же обратили внимание на округлившийся живот дамы. Для Эрвин этот ребёнок станет первенцем, а для Александра — уже четвёртым.

## ПРИКОЛ

**В ЯЛТЕ** задержали похитителя авто, на котором он попал в ДТП, пытался продать, а потом забрался в него снова — так и попался.

# ШОК-ФОТО | ПЕВИЦА МАКСИМ ПОХУДЕЛА ДО 30 КГ И

**АРТЁМ КОНЕВ**

**ПЕВИЦА** МаксИм после тяжелой болезни начала трудный и долгий путь к восстановлению. Сейчас для звезды речь идёт даже не о карьере, а о том, чтобы заново научиться ходить.

Издание Ваза опубликовало видео, на кадрах которого артистка выходит из здания, опираясь на руку своего врача-куратора Дениса Павлова.

Болезненная худоба звезды сразу бросается в глаза. После 3 месяцев, которые артистка провела в реанимации практически без движения, у неё атрофировались мышцы по всему телу, особенно это видно на ногах. Сейчас певица весит около 30 килограммов, и достаточно одного взгляда, чтобы понять — это не преувеличение.

Просто идти по ровной поверхности для МаксИм — серьёзное испытание. А спуститься с лестницы — настоящий подвиг. Даже сидит артистка с трудом — видно, что она опирается на руки, чтобы не потерять равновесие и не упасть со скамейки.

После пневмонии и подключения к аппарату ЭКМО её лёгкие сильно повреждены, ей тяжело дышать, а о том, чтобы петь — речь вообще сейчас не идёт.

### ОЧЕВИДЦЫ

Волонтёр Леонид, который помогал МаксИм восстанавливаться после реанимации, рассказал подробности её лечения.

— Когда Марину перевели из реанимации в обычную палату, мы стали её навещать. Она, конечно, была крайне истощённая, слабая. Как буд-



Фот: T.ME/BAZABAZON

Марина сидит на скамейке, опираясь на руки, чтобы не потерять равновесие

# СБИВАЯ НОГИ В КРОВЬ

**У 38-летней артистки за 3 месяца в реанимации атрофировались мышцы, ей тяжело дышать, и она двигается только с поддержкой личного врача**



Даже просто спуститься по лестнице для певицы сейчас — настоящее испытание

Фот: T.ME/BAZABAZON

# Не всё коту масленица

**СУД ОТКЛОНИЛ** иск Анатолия Кашпировского к Первому каналу на 500 000 рублей по поводу коллажа с изображением кота, похожего на самого целителя.

В 2018-м Иван Ургант с Митей Хрусталёвым показали фотожабу: кота с лицом Анатолия Михайловича. Целитель оскорбился и подал в суд. В следующей передаче Ургант с Хрусталёвым сказали, что экстрасенса, наверное, не понравилась порода котика, извинились... и слепили новую жабу.

Целитель опять пошёл к Фемиде и потребовал «удалить и запретить СМИ дальнейшее распространение изображения Кашпировского в виде наложения его изображения на туловище животного», а за каждое использование своего лица хотел полмиллиона рублей.

### РЕШЕНИЕ

В итоге чары телевизионщиков оказались сильнее чар телеэкстрасенса — вышло, что котом он был бесплатно. Иск Анатолия Кашпировского к Первому каналу судом был отклонён.



**КАШПИРОВСКИЙ ПРОИГРАЛ СУД «ВЕЧЕРНЕМУ УРГАНТУ», ГДЕ БЫЛ ПОКАЗАН КОТ С ЛИЦОМ ЭКСТРАСЕНСА**

Фот: TV.RU

## ЗАНОВО УЧИТСЯ ХОДИТЬ



Дочери Максим Александра и Мария трогательно заботятся о маме

то человек работал на каменоломне последние годы. Там, где ставили капельницы, всё было перевязано, забинтовано. Разрезы на теле, куда вставляли трубки аппаратов ИВЛ и ЭКМО, зашиты, а сама кожа как будто почерневшая, в пятнах.

По его словам, девушка была одновременно растерянной после пережитого и радостной от осознания того, что она жива. Он отметил, что Максим очень соскучилась по дочкам и мечтала поскорее их увидеть.

Когда волонтеры поняли, что лечение Максим продолжит уже дома, под наблюдением медиков и специалистов-реабилитологов, они устроили ей сюрприз — пришли в ярких расписанных костюмах, поздравили и предложили певице написать песню о её «втором рождении». На что та ответила согласием, но после того, как окончательно придёт в себя.

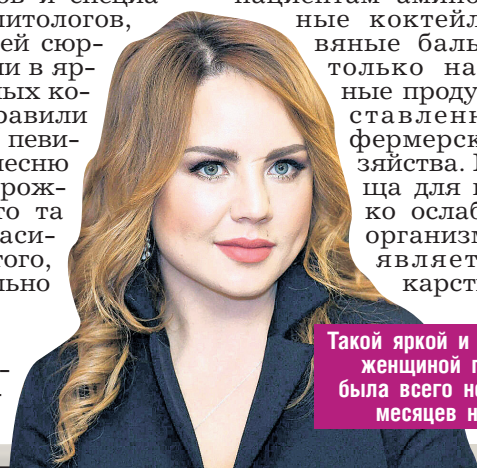
### ПРОГНОЗ

Комментируя состояние звезды,

врач — невролог-реабилитолог Ринат Акбаров выразил уверенность, что ей удастся полностью восстановиться.

— В моей практике бывали и более тяжёлые случаи, когда пациенты вставали на ноги после страшных поражений и долгих месяцев паралича, поэтому я не сомневаюсь, что Максимова сможет выздороветь окончательно, — говорит врач. — Сейчас ей предстоит целый курс реабилитаций, куда будут входить массаж, посещение барокамеры, процедуры прессотерапии и т.д.

Также врач заметил, что в таких случаях даёт своим пациентам аминокислотные коктейли, травяные бальзамы и только натуральные продукты, доставленные из фермерского хозяйства. Ведь пища для настолько ослабленного организма тоже является лекарством.



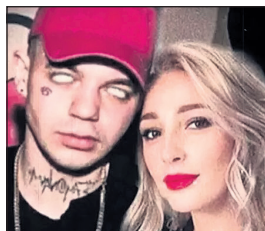
Такой яркой и цветущей женщиной певица была всего несколько месяцев назад



Семен и Лариса

## Бог троицу любит

76-ЛЕТНИЙ писатель-сатирик Семён Альтов рассказал, как три раза знакомился с будущей женой. По словам Альтова, первые два раза, когда он пытался познакомиться, были неудачными. А вот в третий раз всё случилось — пара практически сразу заговорила о браке и отправилась в загс. Отметим, что Семён Теодорович и Лариса Васильевна живут уже более полувека и до сих пор любят друг друга.



Настя и Алексей

## Выпал развод

30-ЛЕТНЯЯ звезда «Орла и решки» Настя Ивлева подтвердила расставание с рэпером Элджейем. Слухи о разводе пары ходили давно, но только сейчас Анастасия решила сообщить об этом. «Он всегда будет мне родным человеком. Но это уже больше похоже на любовь сестры и брата», — рассказала телеведущая. Ивлева и Элджей поженились в 2019 году.

### ПРИКОЛ

В АРГЕНТИНЕ элитный посёлок оккупировали капибары, самые крупные грызуны в мире. Они нападают на собак и съедают урожай.



Аферисты выдали себя за сотрудников банка и получили доступ к деньгам пенсионерки

# ЖЁСТКАЯ ПОСАДКА

## Мошенников, которые украли 23 млн у дочери Чкалова, задержали в Бурятии

### ИГОРЬ НЕЗЛОБИН

ТРОИХ жуликов, которые обманым путём списали 23 миллиона рублей с банковского счёта дочери Героя Советского Союза, лётчика-испытателя Валерия Чкалова, жёстко задержал в Бурятии местный спецназ.

Подозреваемые на протяжении двух недель доставали 82-летнюю Ольгу Валерьевну звонками. Они представлялись либо полицейскими, либо сотрудниками службы безопасности банка и говорили, что якобы неизвестные пытаются снять деньги со счёта пенсионерки. В итоге мошенники убедили Ольгу Валерьевну перевести все её сбережения на «надёжный страховочный счёт».

### ЗАХВАТ

Тревогу забила внучка прославленного лётчика. Она обратилась в полицию и сообщила, что преступники дистанционно списали средства со счёта её матери. Сотрудники уголовного розыска при поддержке бойцов



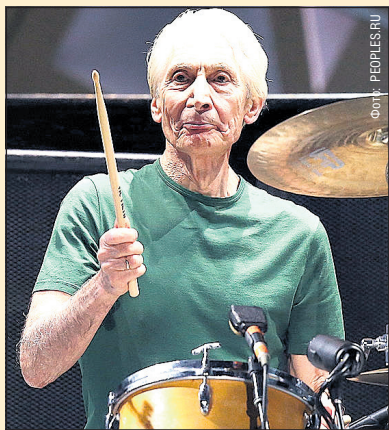
В СССР заботились о семье Чкалова — выделили дачу и назначили выплаты за Росгвардию вычислили дом, где прячутся жулики, и надели на них наручники. У подозреваемых были изъяты денежные средства, телефоны и банковские карты. Всех троих перевезли из Бурятии в Москву. Возбуждено уголовное дело по статье УК «Мошенничество».

82-летняя Ольга Валерьевна — последняя оставшаяся в живых дочь героя

## Камень судьбы

БАРАБАНЩИК легендарной группы «Роллинг Стоунз» Чарли Уоттс умер в одной из больниц Лондона на 81-м году жизни.

Уоттса считали одним из величайших барабанщиков своего поколения. Несколько недель назад было объявлено, что музыкант пропустит гастроли группы, так как он восстанавливается после медицинской процедуры. Известно, что в 2004 году он лечился от рака горла.

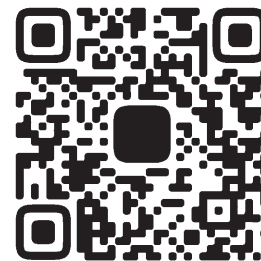


Чарли Уоттса считают одним из величайших музыкантов поколения

## ПОДПИШИСЬ!

Отсканируйте QR-код и оформите подписку на «Жизнь», не выходя из дома

ОТНЫНЕ подписаться на газету «Жизнь» можно с помощью смартфона, где бы вы не находились. Для этого надо отсканировать указанный справа QR-код, ввести необходимые данные (на сколько месяцев вы хотите по подписаться и ваш домашний адрес), оплатить подписку с помощью мобильного платежа и ваша любимая газета «Жизнь» — еженедельно у вас в почтовом ящике.

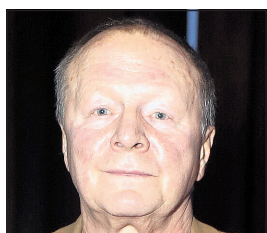




Борис Щербаков

## Случайная зараза

71-ЛЕТНИЙ актёр Борис Щербаков заразился ковидом. Звезду советских и российских фильмов и сериалов госпитализировали с пневмонией и положительным ПЦР-тестом. Как стало известно, болезнь протекает на фоне хронического заболевания. Состояние актёра — средней тяжести. Сам Щербаков утверждает, что последние полгода не выезжал из Москвы, а тест у него якобы отрицательный.



Борис Галкин

## Бог ей судья

АКТЁР Борис Галкин поделился мыслями по поводу пропажи наследства своего пасынка — не менее популярного актёра Владислава Галкина, которого не стало 11 лет назад. По его словам, жена пасынка Дарья продала его квартиру, присвоив деньги. — Бог ей судья. Наследство Влада пропало. Миллионов семь или восемь, — посетовал Галкин-старший.

### ПРИКОЛ

**В СЕВАСТОПОЛЕ** девушка заявила в полицию об изнасиловании. Оказалось, что красота решила вызвать ревность своего парня.

# АКТЁРЫ ОБЪЯВИЛИ ВОЙНУ ОЛЕГУ МЕНЬШИКОВУ

ИРИНА СВЕТОВА

**ВОТ УЖЕ** несколько месяцев в актёрской среде гремит мощный скандал, связанный с Олегом Меньшиковым.

60-летний народный артист России, который является худруком театра Ермоловой, начал повальные увольнения актёров.

29 из них обратились за помощью к президенту России.

Решение о большой чистке в театре, в результате чего решили выгнать половину всех сотрудников, было названо «обновлением» и «оптимизацией».

«Сейчас из театра увольняют артистов, которым один год до пенсии, единственных кормильцев в семье и просто «неудобных». Разумеется, делается это не руками худрука в моденьком прикиде, а чужими руками, — пишет телеграмм-канал «Закулилка».

Повальные увольнения готовились давно. Вернее, очень давно. С 2015 года. И сейчас артистов не просто увольняют, а увольняют с «волчьим билетом». Внезапно оказалось, что у многих уволенных артистов вместо их заслуженных категорий (вторая, третья, «мастер сцены» и пр.) — 1 категория (самая низкая).

Как утверждает канал, пока был жив Владимир Андреев, его труппа негласно была под защитой. Но ещё при его жизни, видимо, с расчётом на скорый уход (в силу почтенного возраста) уже шла активная подготовка по зачистке всего актива Андреева. Готовил эту зачистку артист Олег Меньшиков. Против своих же коллег. А сейчас исполняет свой давно подготовленный план руками нового директора. При этом уволенные

## 29 артистов театра Ермоловой пожаловались президенту на массовые увольнения и миллионные махинации 60-летней звезды



Владимир Андреев

Меньшиков, как уверяют артисты, сам выписал себе гонорары за спектакли на 24 млн

# ЧЕЛОМ БЬЁМ!

актёры обвиняют Меньшикова также и в финансовых махинациях на десятки миллионов рублей.

### МАХИНАЦИИ

— Мы обнаружили интересную вещь: Олег Евгеньевич, будучи директором, сам себя нанимает как стороннего артиста и исполняет роли в театре. Мы увидели там большие выплаты, закупки, которые год от года растут. За 2020 год, по-моему, там 24 млн рублей. Это гонорар Олега Евгеньевича в нашем театре как артиста. Мы были шокированы. Не ожидали и не подозревали, что так может быть, — отметила актриса Василиса Пьявко.

После того как обиженные артисты обратились с просьбой о защите к президенту, появилась новость о том, что Олег Меньшиков ушёл с поста директора театра, но остался худруком.

Правда, оказалось, что бумага об увольнении датируется 25 июня. Получается, что артист уволился, а потом два месяца продолжал совмещать должности худрука и директора и никому об этом не говорил. А заявил о своём решении лишь тогда, когда зазвучала фамилия президента. Стоит отметить, что формально никто из артистов ещё не уволен — их массовое изгнание из театра планировалось на 30 сентября.



Лена долгие годы скрывала, что с ней произошло в детстве

## В 11 лет меня изнасиловали

### «ТАТУШКА» ЛЕНА КАТИНА ПРИЗНАЛАСЬ, ЧТО В ДЕТСТВЕ НАД НЕЙ НАДРУГАЛИСЬ

АНДРЕЙ ДЕДОВ

ЛЕНА Катина в очередном выпуске шоу «Секрет на миллион» в разговоре с Лерой Кудрявцевой рассказала, что всю жизнь живёт с ужасным секретом, который изматывал её долгие годы — в детстве над ней надругались.

По словам 36-летней экс-татушки, в 11-летнем возрасте она пережила сексуальное насилие. Девушка поведала, что первой обо всём узнала мама.

### ПРИЧИНА

Лена после этого кошмара не могла говорить о случившемся без слёз. Лишь повзрослев и проработав травму с психологом, она поняла, что готова рассказать об этом вслух, надеясь, что эта ужасная история может помочь другим подросткам.



«Татушки» Лена Катина и Юлия Волкова покорили весь мир

### ПРИКОЛ

**В ЖЕЛЕЗНОГОРСКЕ** начальник «Горэлектросети» заставил дворников уволиться и работать по чёрным схемам с ЗП в конвертах.

### ПРИКОЛ

**В НОВОСИБИРСКЕ** хозяйка квартиры требует от съёмщика полмиллиона рублей за то, что его кот точил когти об обои.



Наталья Поклонская

## За дальние моря

ПО ДАННЫМ СМИ, депутата Госдумы и героя Крымской весны 41-летней Наталью Поклонскую могут назначить на должность посла России в Республике Кабо-Верде. В ближайшее время международный Комитет Госдумы рассмотрит данный вопрос.

### ПРИКОЛ

**КРАСНОЯРЕЦ, обвиняемый в торговле наркотиками, сбежал прямо из зала суда к своей жене. За это ему добавили ещё год тюрьмы.**

**БИЗНЕСМЕН из Кинешмы Ивановской области Максим Зинов продал иномарку, чтобы спасти своего смертельно больного любимца, которому пришлось пересадить почку от другого котика, и забрал в свою семью животного-донора.**

Год назад Максим Зинов узнал, что его кот Пеструша смертельно болен, — у него врождённые проблемы с почками.

Была нужна операция по пересадке. Во всём мире их делают всего три клиники. Одна из них — в Петербурге. Туда и поехал Зинов с умирающим котиком. Однако на лечение животного нужно было слишком много денег — около 800 тысяч рублей. Максиму пришлось продать машину. Зато быстро нашёлся донор — кот Персик, которого кто-то отдал на усыпление. Он был

### ОКСАНА ЮРЬЕВА

здоров, поэтому после успешной операции Максиму в знак благодарности забрал к себе и его. Пересадка почки Пеструше обошлась его хозяину в 225 тысяч. Ещё более полумиллиона ушло на стационарное лечение, терапию и восстановительные процедуры. Теперь оба котейки живут в квартире бизнесмена и стали неразлучными друзьями.

### РЕШЕНИЕ

История выздоровления питомца так вдохновила Зинова, что он решил открыть собственную ветеринарную клинику, где будут дни бесплатного приёма для людей с финансовыми трудностями.



Пересадка почки Пеструше обошлась в 225 000 рублей

ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ



Жизнь Пеструши (слева) спас кот Персик

ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ



Леонид и Елизавета

## Чужой городок

22-ЛЕТНЯЯ дочь Леонида Агутина и Анжелики Варум получила паспорт США.

Елизавета, которая живёт в Штатах, опубликовала фото, на котором держит американский паспорт. Девушка пошла по стопам родителей, став вокалисткой.

### ПРИКОЛ

**В СЕВАСТОПОЛЕ на дорожной разметке рабочие допустили четыре ошибки в слове «ДЕТИ» — получили загадочное «ТИДЕ».**

# КОШАЧЬИ НЕЖНОСТИ

Ивановец потратил на спасение своего больного кота 800 тысяч и после этого открыл ветклинику



## НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ БОЛЬШЕ НЕ ПРОБЛЕМА «ФЕМИЛОНГ»



Большинство женщин думают, что недержание мочи — неизбежный спутник возраста. Поэтому воспринимают подтекания как должное, и верят, что вполне реально «перетерпеть» такое состояние. Ведь «подмоченную репутацию» можно скрыть урологическими прокладками. Но только до поры до времени. За двумя-тремя каплями мочи, произвольно вырвавшимися наружу при чихании, кашле, физическом напряжении или стрессе, кроются серьезные последствия. Стыд и неловкость перерастают в комплексы, которые

приводят к неврозам и депрессиям. Постоянное подтекание провоцирует развитие дерматита в паховой области и мочеполювые инфекции (вульвовагинит, цистит, пиелонефрит), которые постоянно обостряются и приносят невыносимые страдания.

Но зачем жить в ежедневном дискомфорте и жертвовать здоровьем, если деликатная проблема имеет эффективное решение?

Причина недержания мочи зачастую кроется в снижении эстрогенов (женских половых гормонов) и нарушении во-

дно-солевого баланса в мочеполювой системе из-за дефицита кальция. Вследствие чего мышцы мочевого пузыря становятся неспособными удерживать мочу. Чтобы забыть о недержании и подтекании, достаточно устранить данные причины. В этом вам может помочь сироп «Фемилонг». Уникальная рецептура представленная сбалансированным содержанием растительных экстрактов астрагала, пассифлоры, смородины, зверобоя, розмарина, земляники, корней цимицифуги и кальция пантотената.

Активные вещества

данных компонентов способствуют: • нормальной выработке эстрогенов и коллагена; • устранению дефицита кальция и нормализации водно-солевого баланса; • укреплению мышц мочевого пузыря и улучшению структуры слизистой оболочки.

Такое действие способствует устранению подтекания мочи. Поэтому позволяет вернуться к привычной жизни без урологических процедур и дорогостоящего лечения.

**Фемилонг — спокойная, здоровая и полноценная жизнь женщины!**

**СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»**

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

**ПОДАРОК\*** — сироп «ФЕМИЛОНГ».

Для этого сделайте 2 простых шага:

- 1 ПОЗВОНИТЕ** по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **0905**
- 2 СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО ПОДАРОК\*** — «Фемилонг».

**Звоните прямо сейчас!**

**КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!**

**Акционное предложение действует с 1 сентября по 1 декабря 2021 г.**

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!**

ИП Васильев Николай Васильевич. ИНН: 026503129491. ОГРНИП: 313028000025077. 452616, Республика Башкортостан, г. Октябрьский, 21-й мкр., д. 1, кв. 97. Срок проведения акции с 1 сентября по 1 декабря 2021 г. \* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

**ЭКСКЛЮЗИВ ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ С**

**Учусь на юриста, профессор**

**ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ** виды спорта он совмещает с игрой на фортепиано, балльные танцы – со съёмками в кино, высшее образование получает по профессии юриста, а зрителям стал известен благодаря своим актёрским работам. В гостях у «Жизни» звезда сериала «Пищеблок» Даниил Вершинин.

– Вы сами полностью просмотрели этот сериал?

– Да! Причём каждую серию я ждал вместе со своей семьёй. Мы выключали свет, чтобы было как в кинотеатре, и смотрели.

– Кто собирался у экрана вместе с Вами?

– Я, мои родители и бабушка с дедушкой. Когда выходит какая-то моя работа, я всегда спрашиваю мнение родных: «Скажите мне правду». Мы смотрим, и они комментируют. «Пищеблок» им очень понравился.

– Они же знают, что такое советское время... Были моменты, когда родные узнавали что-то? Мол, так все и было!

– Да, конечно! Например, умывальники в лагере один в один, как они помнят из своего времени, мыло...

– А было такое, что они говорили: «Неправда»?

– Это случилось в последней серии, но близкие не то чтобы это осуждали, они говорили в духе: «Вот как интересно сделали!»

– О чём этот сериал, по-вашему?

– О политике, конечно. Но для меня этот сериал о жертвенности в хорошем смысле. Особенно со стороны Валерки Лагунова, который жертвует собой, идёт на риск ради дружбы, чтобы победить зло, чтобы всех спасти.

– У Вас была достаточно сложная роль и в сериале «Заступники». Вам там всего 16 лет. Как Вас к ней готовили?

– Признаться, когда мне прислали весь сценарий, я испугался.

– Почему?

– Потому что меня должны были побрить наголо, и для меня это стало шоком. Но тогда в итоге мне сделали пластический грим, кото-

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА**

рый длился три часа, а потом три часа его смывали. Всё чесалось и потело. Неприятно, в общем.

– А что курили?

– Настоящий «Беломор». Но если внимательно посмотреть, я там курю не взятя.

– Поговорим о других трудностях на съёмочной площадке. Такое большое количество интимных сцен в сериале «Пищеблок» – это оправдано?

– Хотели показать правду, как было в реальной жизни, но я не думаю, что в реальной жизни было именно так.

– Как Вы готовились к этим сценам?

– Мы много шутили, воспринимали это как нечто смешное, не придавали большого значения этим сценам, но при этом играли.

– И Вы тоже пытались отказаться из-за этого от роли?

– Сразу хочу извиниться перед режиссёром Святославом Подгаевским, потому что я боялся. Были такие интимные сцены... в том числе с Ириной Пеговой, а у меня не было по-

добного опыта. Кроме того, на тот момент я даже не знал, кто такая Ирина Пегова. Что это величина! И да, сначала я отказался от роли. К счастью, меня уговорили.

– Где снималась романтическая сцена под водой?

– В бассейне. Это был достаточно глубокий бассейн – метра четыре, наверное. Чтобы снять, на меня надели специальный утяжелитель. Человек же всё время всплывает. Выдёргивали за верёвку и снова опускали, и так много раз. Снимали часа три-четыре во всех ракурсах.

**ОБРАЗОВАНИЕ**

– Немного отвлечёмся. Совсем недавно Вы окончили школу, что сдавали на ЕГЭ?

– Русский язык, математику, об-



Фото: KINOPOISK.RU

В сериале присутствует много интимных сцен

**20-ЛЕТНИЙ ДАНИИЛ ВЕРШИНИН ПОБЕЖДАЛ НА КОНКУРСЕ ПИАНИСТОВ В ПАРИЖЕ, ПОТРАТИЛ ПЕРВЫЙ ГОНОРАР НА АЙФОН И КОПИТ ДЕНЬГИ НА «ТОЙОТУ»**



Фото: KINOPOISK.RU

В сериале «Пищеблок» актёры воссоздали советскую эпоху



Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» [ok.ru/gazetazhizn](http://ok.ru/gazetazhizn)

**ЖИЗНЬ**

ществознание, литгалийский. У меня бметов – взял по мапотом можно было

– После школы я пошёл в Плехановский институт. Пытались поступить в вузы?

– Я подал документы в несколько учебных заведений в театральные. Дошёл до вопроса: «Почему испугался, то ли родители, да они и сейчас так думают, что нужна оснсия и основной зарплатой в будущем мне создадут актёрская профессия. Хорошо, если ты как Петров или Бурлака, тели говорили мне: «Если ты не получишь театральный?»

– Сейчас Вы снимаетесь в «Голова-жестяк». поднята тема буллинга. дали подобное в школе?

– В школе у нас был классик, над которым смеялись, слава богу, к старшим сошло на нет. Все забылось, что

– А в детских лагерях тоже было подобное?

– Нет. Те лагеря, в которых я был, были очень классными. Своим атмосферой. Я был не только в России, но и в американских лагерях. Очень интересная среда, одни иностранцы, и там русским.

– Вы рассказывали, что в лагере были очень классными. были очень классными. то своей атмосферой. Я был не только в России, но и в американских лагерях. Очень интересная среда, одни иностранцы, и там русским.

– Да, но больше, конечно, знали, что ты при упоминании России говоришь: «Путин, П»

– Это они говорили?

– Исключительно в их понимании. Великая страна, делов на тему медведов.

– Учили их русскому?

– Было, конечно.

– Вы говорите, что

ри. А вот выпив мой хоть раз довел

– У меня была идея бояться, что это так этого не доходило.

– Лет двадцать назад я бы крутым, нужен гаражами, пить сейчас по-другому?

– Да также. Сейчас я не в этом кругу.

– А в каком?

– В крутой тех, кто лин, экстрим, что-то

Фото: INSTAGRAM.COM/DANIL\_VERSHININ



**СО ЗВЕЗДОЙ СЕРИАЛА «ПИЩЕБЛОК»****Профессия актёра непостоянна**

температуру и ан-  
вело пять пред-  
ксимуму, чтобы  
выбирать.

**Вы подали до-  
ковский универ-  
опасность в другие**

нты сразу в не-  
аведений, но не  
сих пор зада-  
чему?» То ли я  
дители настоя-

настаивают на  
новная профес-  
работок, так как  
держат семью,  
ссия непостоян-  
нты востребован,

рунов. Но роди-  
«А вдруг у те-  
оступить в теа-

**маетесь в кар-  
нка», в которой  
нга. Вы наблю-  
окой жизни?**

был один маль-  
издевались. Но,  
им классам всё  
стали друзьями,  
было.

**В каких ситуа-  
циях сталкива-**

которых я был,  
тьями, с какой-  
ой, традициями.  
наших лагерях,  
ких. Это была  
реда. Там были  
и только я был

**Вы им о России?  
ство ребят, ко-  
какое Россия. И  
России все сразу  
Дутин...».**

**Вы в каком тоне?  
о в уважитель-  
ми Россия – это  
ржава. Подко-  
ой и зим не бы-**

**Вы кому мату?  
о никогда не ку-  
шим прийти до-  
ось?**

ея фикс попро-  
кое, но пока до  
**зад, чтобы счи-  
тно было тусить  
; пиво, курить.**

с это тоже есть,  
у.

любит адрена-  
о новое. У меня

много увлечений и хобби. Мне нра-  
вится сёрфинг и сноуборд.

**– Это недешёвые виды спорта.  
Можете себе это позволить как ак-  
тёр?**

– Да, но стараюсь гра-  
мотно распре-  
делять сред-  
ства. Мой папа  
– экономист,  
помогает мне в  
этом вопросе.  
Например, ес-  
ли нужно нако-  
пить на что-то.

**– На что Вы  
сейчас копите?**

– На маши-  
ну! Права уже  
есть... В семье  
машина имеется,  
но мне неком-  
фортно её во-  
дить, потому что  
она не моя. Хочу  
ездить на своей.

**– На какой?**

– Отдаю предпо-  
чтение «Тойоте».

**– Продолжим  
тему денег. Пом-  
ните, на что по-  
тратили первый  
гонорар?**

– Я снялся в  
массовке в «6 ка-  
драх», у меня бы-  
ла смешная сцена  
в бане. Мне тогда  
заплатили полто-  
ры тысячи рублей,  
и на тот мо-  
мент это было очень круто. Но я  
не потратил деньги – я как раз ко-  
пил на что-то. А первые значимые  
деньги потратил на седьмой айфон.

Мне было тогда лет четырнадцать.

**– Какой была самая дорогая Ва-  
ша покупка?**

– Это была поездка в Сочи с де-  
вушкой. Я сам заплатил за неё и  
за себя.

**– После «Пищеблока»?**

– Да!

**– Вы же ещё занимались бальны-  
ми танцами. В каком возрасте Вы  
туда попали?**

– В первом-втором классе. Ме-  
ня решили отдать в танцы, по-  
тому что я всё время танцевал.  
Везде, где только слышал му-  
зыку. Поэтому родители на-  
правили мои стремления  
в нужное русло – отдали в  
бально-спортивные и лати-  
ноамериканские танцы.

**– Для мальчиков танцы –  
это не по-пацански. Свер-  
стники как реагировали?**

– В школе парни посме-  
ивались немного, но я не  
обращал на это внимания.

Спокойно тренировался по два-три  
раза в неделю по три часа.

**– А потом английский, театр и  
плавание...**

– Я был полностью занят, но не  
так, чтобы каждый  
день. У меня было  
всё грамотно распре-  
делено. Спасибо ма-  
ме.

**– Она не работала?**

– До моего рожде-  
ния она работала, а  
потом – нет, за что я  
ей очень благодарен.  
Она развила во мне  
много способностей.

**СЕМЬЯ**

**– Вы родились в  
Норильске. Как  
там оказались Ва-  
ши родители?**

– Туда приехали  
работать мои пред-  
ки. Мой прадедуш-  
ка – заслужен-  
ный изобретатель  
СССР, он работал  
в Норильске и все  
свои изобретения  
использовал в  
промышленности.

**– То есть всё на-  
чалось с прадеда.  
А как познакоми-  
лись Ваши роди-  
тели?**

– Они познако-  
мились в аэропорту. Насколько  
я знаю, была большая задержка  
рейса, они встретились и разгово-  
рились.

**– Ваш дедушка – известный ком-  
позитор в Норильске, написал мно-  
го произведений, посвящённых Се-  
веру. Он и сейчас пишет музыку?**

– Да, до сих пор. Я же закон-  
чил музыкальную школу по клас-  
су фортепиано.

**– Я так понимаю, именно дедуш-  
ка привил Вам любовь к инстру-  
менту?**

– Да! Он привил мне



В бальных танцах Вершинину  
было трудно подобрать партнёршу



Даниил благодарен  
своим родителям  
за поддержку

ФОТО: VK.COM/ ДАНИИЛ АЛЕКСЕЕВИЧ ВЕРШИНИН



Наталья Бочкарёва

**Несчастный****«Мерин»**

41-ЛЕТНЮЮ ак-  
трису комедийного  
сериала «Счастли-  
вы вместе» На-  
талья Бочкарё-  
ву обокрали на  
200 тысяч рублей.  
Звезда припарко-  
вала свой «мерсе-  
дес» возле одного  
из домов в Москве.  
А наутро обнару-  
жила пропажу де-  
рогих запчастей,  
а также значка  
«мерседеса». Боч-  
карёва сразу же  
обратилась в по-  
лицию. Вора ищут.



Маргарита Грачёва

**Сила  
ЖИЗНИ**

28-ЛЕТНЯЯ теле-  
ведущая Маргари-  
та Грачёва, став-  
шая известной  
после того, как в  
2017 году ревни-  
вый муж отрубил  
ей руки, родила  
сына от нового му-  
жа, став матерью в  
третий раз.

Напомним, у  
Маргариты от му-  
жа-насильника –  
двое малолетних  
сыночек. В 2019 го-  
ду она вновь вы-  
шла замуж за му-  
зыканта, КМС по  
шахматам Макси-  
ма Андрющенко.

**ПРИКОЛ**

**В ЯКУТИИ ревни-  
вый муж, узнав о  
романе жены с  
полицейским, за-  
ставил её напи-  
сать на любовни-  
ка заявление об  
изнасиловании.**

# ПРОСТАМАГ – К МУЖСКОМУ ЗДОРОВЬЮ ШАГ

А Вы знаете, что простатит сорвал крупнейшую космическую миссию Советского Союза?

17 сентября 1985 года к легендарному «Салюту» запустили корабль «Союз Т-14». Часть опытов была проведена успешно, но основная работа оказалась сорвана. Миссию пришлось отменять, а всему виной был простатит руководителя экспедиции. Вас наверняка интересует вопрос, как его допустили до полёта? По сей день этот момент остаётся загадкой. Факт в том, что через боль, заглушая симптомы лекарствами, ему удалось-таки пройти предполётные тесты и дотерпеть до старта. Космическая экспедиция была рассчитана на шесть месяцев, из которых космонавт продержался только два. За это время состояние невесомости нарушило циркуляцию крови в органах малого таза, и простатит проявил себя с новой силой. Боли стали просто невыносимыми. И каков итог? 17 ноября было принято решение об экстренном сворачивании миссии и возвращении на Землю. Дорогостоящие приборы пришлось оставить на борту комплекса, который впоследствии стал заброшенным. Так простатит оказался виновником бесславной судьбы «Салюта». Удивительная история, не так ли? Однако отечественная космонавтика сделала работу над ошибками.

## КОСМИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО

В 1989 году в СССР в Институте гигиены труда и профессиональных заболеваний было обнаружено лечебное действие инфракрасного лазерного излучения. Чтобы реализовать проект компактного и эффективного лечебного лазера, потребовалось несколько десятилетий. Но феноменальный результат превзошёл все ожидания, и больше ни одна космическая миссия не была прервана из-за простатита.

Отечественным медикам и инженерам удалось создать инновационный специализированный урологический аппарат «Простамаг». А знаете, в чём его особенность? Его воздействие не просто снимает симптомы простатита, а действует на саму причину заболевания – застойные явления в органах малого таза. Происходит это за счёт применения трёх лечебных факторов:

- Инфракрасное лазерное излучение
- Постоянное магнитное поле
- Низкочастотная механическая микровибрация

Благодаря комбинированному воздействию аппарат «Простамаг» значительно улучшает капиллярный кровоток в тканях предстательной железы. Увеличивается концентрация кислорода в крови. А за счёт стимуляции обменных процессов происходит отток секрета. Вы получите фантастически стойкий противовоспалительный эффект, который поможет Вам устранить боль. Снимется отёк с тканей железы, а значит восстановится нормальное мочеиспускание. «Простамаг» позволит Вам забыть о таких словах, как «аденома» и «простатит»! Вы снова почувствуете себя сильным и уверенным в себе мужчиной! Потрясающе, не так ли?! Но это ещё не всё.

## КАКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ ОТКРЫВАЮТСЯ

«Простамаг» – это ещё и универсальный аппарат. Взгляните на список урологических заболеваний, при которых аппарат способен Вам помочь:

- хронический простатит
- хронический уретрит
- хронический пиелонефрит
- хронический цистит
- хроническое воспаление яичка и его придатка
- сексуальные расстройства (эректильная дисфункция)

С аппаратом «Простамаг» перед Вами открываются невероятные возможности. Вы можете лечить заболевания как на ран-

них стадиях развития, так и хронические. Только вдумайтесь, Вы сможете отвести угрозу рака простаты. И всё это не выходя из дома! Да, урологический аппарат «Простамаг» специально разработан для домашнего применения, а значит, Вам больше не нужно ожидать своей очереди в кабинет на дорогостоящую процедуру. Всего несколько минут с аппаратом «Простамаг», а результат будто побывал в лучшей урологической клинике. Кстати, а что на это говорят врачи?

## ОДОБРЕНО СПЕЦИАЛИСТАМИ

«Простамаг» официально зарегистрирован как медицинское изделие и одобрен Росздравнадзором. Такого высокого признания добиваются далеко не все урологические аппараты. Ведь это значит, что эффективность доказана, а пользоваться аппаратом для Вас безопасно. И конечно, аппарат прошёл клинические испытания. А если посмотреть в результаты этих испытаний, то что мы увидим?

После проведённого курса лечения, всего за месяц, у 85 % пациентов восстановились больные ткани. Вы сомневаетесь, поможет ли «Простамаг» именно Вам? Спешу Вас успокоить. На аппарат «Простамаг» действует гарантия возврата при отсутствии результата. Никакого риска для Вас!

Лечение простатита лекарственными средствами не так уж и эффективно. В отличие от «волшебных пилюль» аппарат не имеет побочных эффектов, лазер не вызывает аллергии и привыкания. Здорово, правда? Наконец-то можно лечить проблему, а не маскировать её симптомами. И с аппаратом «Простамаг» это будет безопасно и эффективно. Разве не к этому стремится каждый рассудительный мужчина, который заботится о своём здоровье?

## ВОЛШЕБСТВА НЕ БЫВАЕТ

Во всех газетах и по всем телеканалам нас оповещают о многочисленных «чудодейственных препаратах» и «тайных способах». Но несмотря на это, к 80 годам уже 40 % мужчин показана операция на предстательную железу. Вы наверняка уже догадались, почему так происходит. Да, «чудо таблетки», на которые многие из нас так надеются, воздействуют не на причину – застой в органах малого таза. А на что? Правильно, они лишь изредка и временно устраняют симптомы. И это не говоря про «артиллерийские удары» в виде побочных эффектов на печень и почки. Вас это устраивает? Если нет, то для Вас есть хорошая новость.



У нас, мужчин, наконец-то появилась реальная возможность добиться результата и изменить свою жизнь к лучшему. Наиболее надёжным, эффективным и безопасным способом. С использованием современных достижений науки и техники. Ведь лазерный аппарат «Простамаг» сочетает в себе три физических фактора воздействия. Давайте подробнее на них остановимся.

**НИКАКОГО РИСКА**  
Производитель гарантирует результат или возврат средств!

## СОВРЕМЕННОЕ СРЕДСТВО НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Первым и основным «оружием» в борьбе с простатитом выступает низкочастотное инфракрасное лазерное излучение. Только оно может очень глубоко проникать в ткани организма и интенсивно поглощаться ими. Исследования показали, что уже на минимальные дозы лазерного излучения сосудистая система реагирует изменением состояния кровотока. И наиболее выраженной реакцией является физиологическое расширение как крупных, так и мелких артериальных и венозных сосудов. В отличие от простого нагрева ткани, в процессе которого капилляры лишь на время расширяются, лазерное излучение оказывает продолжительный эффект на кровеносную систему. За счёт этого улучшается кровообращение и происходит отток венозной крови. Раскрываются запасные и появляются новые капилляры (неокапиллярогенез), в которые поступает дополнительное количество крови и кислорода. Оказывается мощное противовоспалительное и обезболивающее воздействие, устраняются мышечные спазмы. А это, без преувеличения, может изменить всю Вашу жизнь. Как?

Вы просто перестанете ощущать боли как при мочеиспускании, так и в повседневной жизни. Эмоциональное состояние вернётся в норму, повысится продолжительность и качество сна. Вы станете заряженным на жизнь мужчиной. Действительно потрясающе!

## В ЕДИНСТВЕ СИЛА

Вторым фактором является постоянное магнитное поле. Оно способствует активной регенерации тканей: ускоряются процессы заживления и приходит в норму концентрация лимфоцитов, необходимых для борьбы с инфекциями. Так же магнитное поле повышает текучесть крови и препятствует образованию тромбов, что

благоприятно скажется на всём Вашем организме. Ну а закрепляет изумительный результат третий источник воздействия.

Низкочастотная механическая микровибрация улучшает лимфоток, повышая обменные процессы в тканях. А усиление лимфотока способствует рассасыванию воспалительных отеков, что оказывает несомненный положительный эффект в лечении. Во многом благодаря этому восстанавливается эрекция.

Как Вы могли заметить, факторы подобраны таким образом, что каждый лечебный эффект дополняет другой. Именно их совместное и взаимоусиливающее действие даёт потрясающий результат! С каждой процедурой, шаг за шагом Вы получите стабильное улучшение своего самочувствия и твёрдую уверенность в своих силах. А «Простамаг» Вам в этом поможет.

## ЧТО ВЫБЕРЕТЕ ВЫ?

Этот аппарат – совокупность научного опыта и медицинской практики в лечении урологических заболеваний. За это его и ценят многие мужчины.

Безусловно, он мог бы стоить дороже, как его зарубежные аналоги. Но «Простамаг» создан с учётом программы импортозамещения. Электронная компонентная база у него отечественная, а цена социальная.

И выбор за Вами: ждать «чуда» или довериться проверенному, эффективному и научно обоснованному методу. И если Вы хотите вернуть активную и полноценную жизнь, то выбор очевиден! Результат гарантирован, никакого риска. И не стоит откладывать – простатит сам не проходит! А партия аппаратов по старой цене уже заканчивается.



**Внимание! Остерегайтесь подделок!**  
Специальная защитная голограмма на упаковке с «Простамаг» - это 100 % гарантия, что вы приобрели настоящий медицинский аппарат, а не китайскую подделку!

## ЗАКАЗЫВАЙТЕ «ПРОСТАМАГ»

**8 (800) 777-86-41**

Звонок и консультация специалиста БЕСПЛАТНО!

433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ Л-5

(В письме укажите свой номер телефона.)

Заказывайте аппарат на сайте [life7.ru](http://life7.ru)

## ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

КАЛУГА	7 СЕНТЯБРЯ
ДК КТЗ, ул. Московская, д. 212	9.00-10.00
ДК Силикатный, ул. Гурьянова, д. 27	11.00-12.00
ТУЛА	8 СЕНТЯБРЯ
Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	9.00-10.00
ДК АК Туламашзавод, ул. Демидовская, д. 52	11.00-12.00
РЯЗАНЬ	9 СЕНТЯБРЯ
МКЦ, пл. Победы, Первомайский пр., д. 68/2	9.00-10.00
ДК Приокский, ул. Октябрьская, д. 5	11.00-12.00

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. \* Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕДИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро  
Телеканал
- 9.50 Жить здорово!  
16+
- 10.55 Модный  
приговор  
6+
- 12.00 Новости  
с субтитрами
- 12.15 Время покажет  
16+
- 15.00 Новости  
с субтитрами
- 15.15 Давай  
поженимся!  
16+
- 16.00 Мужское /  
женское  
16+
- 17.00 Время покажет  
с Артемом  
Шейниным  
16+
- 18.00 Вечерние  
новости  
с субтитрами
- 18.40 На самом деле  
16+
- 19.45 Пусть  
говорят  
16+
- 21.00 Время  
ШИФР
- 21.30 Сериал 16+
- 23.35 Вечерний  
Ургант  
16+
- 0.15 Вольф Мессинг.  
«Я вижу мысли  
людей»  
16+
- 1.20 Время покажет  
16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет  
16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное  
время
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.35 Судьба человека  
с Борисом  
Корчевниковым  
12+
- 12.45 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное  
время
- 14.55 ТАЙНЫ  
СЛЕДСТВИЯ  
Сериал 6+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов.  
Прямой эфир 6+
- 18.45 60 минут  
12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное  
время
- 21.20 ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ  
Сериал 12+
- Лена и Андрей вы-  
глядят идеальной  
парой. Он - владе-  
лец ресторана, на-  
дёжный и верный  
муж. Она - домохо-  
зяйка, любящая же-  
на и мама. Вместе  
они воспитывают  
сына Алёшу. Лена  
выписывается из  
больницы и возвра-  
щается домой, где  
её ждёт сюрприз.  
Муж нанял ей по-  
мощницу по хозяй-  
ству - Надю...
- 23.35 Вечер  
с Владимиром  
Соловьёвым  
12+

## НТВ

- 4.45 ГЛАЗА В ГЛАЗА  
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое  
лучшее  
16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ.  
РУБЕЖИ РОДИНЫ  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ.  
РУБЕЖИ РОДИНЫ  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное  
прошествоие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК  
16+
- 18.30 ШЕФ. ИГРА НА  
ПОВЫШЕНИЕ  
Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ШЕФ. ИГРА НА  
ПОВЫШЕНИЕ  
Сериал 16+
- 21.15 ПЁС  
Сериал 16+
- От снайперского вы-  
стрела погибает Ва-  
лентина Самойлова,  
недавно овдовев-  
шая молодая жен-  
щина. Таким же об-  
разом был убит ее  
муж, бизнесмен.  
Расследование при-  
водит сыщиков к  
двум бежавшим из  
заключения рециди-  
вистам...
- 23.30 Сегодня
- 23.50 ФОКУСНИК  
Фильм 16+
- 2.00 ФОКУСНИК-2  
Фильм 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.15 Приключения  
Вуди и его друзей  
Мультсериал
- 6.50 Том и Джерри  
Мультсериал
- 9.05 СМУРФИКИ  
Фэнтези
- 11.05 СМУРФИКИ-2  
Фэнтези 6+
- 13.00 ЗОЛОТО  
ДУРАКОВ  
Приключенческая  
комедия 16+
- 15.20 ГРАНД  
Сериал 16+
- 18.00 ГРАНД  
Сериал 16+
- 19.00 ГРАНД  
Сериал 16+
- Лев Глебович устра-  
ивает очередную  
проверку для Ксе-  
нии Борисовны. Он  
нанимает специаль-  
ного человека, кото-  
рый должен играть  
роль крайне кон-  
фликтного постояль-  
ца...
- 19.30 ГРАНД  
Сериал 16+
- 20.00 ЛЮДИ  
В ЧЁРНОМ  
Фантастическая  
комедия
- 22.00 ПИЩЕБЛОК  
Сериал 16+
- 23.00 КЛАДБИЩЕ  
ДОМАШНИХ  
ЖИВОТНЫХ  
Фильм 18+
- 1.00 Кино в деталях  
с Фёдором  
Бондарчуком  
18+
- 2.00 БОЛЬШОЙ КУШ  
Криминальная  
комедия 16+

## TNT

- 7.00 TNT. Gold  
Юмористическая  
программа 16+
- 9.00 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 13.00 УНИВЕР.  
НОВАЯ  
ОБЩАГА  
Сериал 16+
- 16.00 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 19.00 ПАТРИОТ  
Сериал 16+
- Манана Зурабовна  
предлагает Валере  
узаконить их отно-  
шения. Валера про-  
тив. В дело вступают  
дети Мананы Зура-  
бовны. В магазине  
«Мечта» отключили  
свет за неуплату.  
Саня применяет бое-  
вую смекалку и ве-  
лотренажёр. Батю  
Ленки выписывают  
из больницы. Батя  
пренебрегает сове-  
тами врача и оказы-  
вается в затрудни-  
тельной ситуации за  
рулём собственного  
джипа...
- 19.30 ПАТРИОТ  
Сериал 16+
- 21.00 Где логика?  
Комедийная  
программа  
16+
- 22.00 Stand Up  
Юмористическая  
программа  
16+
- 0.00 Такое кино!  
16+
- 0.35 Импровизация  
Юмористическая  
программа  
16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 7.35 Выборы-2021 12+
- 7.50 Настроение
- 8.10 Любимое кино  
Три плюс два 12+
- 8.45 ОДИНОКИМ  
ПРЕДОСТАВЛЯЕТ-  
СЯ ОБЩЕЖИТИЕ  
Фильм 12+
- 10.35 Ирина  
Печерникова.  
От первой  
до последней  
любви...  
Документальный  
фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38 16+
- 12.10 КОЛОМБО  
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой.  
Елена Малышева  
12+
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 АКВАТОРИЯ  
Сериал 16+
- 17.00 Выборы-2021.  
Дебаты 12+
- 17.55 События
- 18.05 СЛЕД ЛИСИЦЫ  
НА КАМНЯХ  
Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Дом культуры 2.0  
Специальный  
репортаж 16+
- 23.10 Знак качества  
16+
- 0.00 События. 25-й час  
Петровка, 38 16+
- 0.35 Советские мафии.  
Козлов отпущения  
16+
- 1.35 Прощание. Роман  
Виктюк 16+
- 2.15 Первая мировая.  
Неожиданные  
итоги 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.30 ОБМЕН  
Сериал 16+
- 8.45 ГЛУХАРЬ.  
ВОЗВРАЩЕНИЕ  
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 ГЛУХАРЬ.  
ВОЗВРАЩЕНИЕ  
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 ГЛУХАРЬ.  
ВОЗВРАЩЕНИЕ  
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 УСЛОВНЫЙ  
МЕНТ-2  
Сериал 16+
- 18.40 УСЛОВНЫЙ  
МЕНТ-2  
Сериал 16+
- 19.35 СЛЕД.  
ЗАПАСНАЯ  
ЖИЗНЬ  
Сериал 16+
- 20.20 СЛЕД.  
МАСКИ  
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД.  
НЕКОТОРЫЕ  
ЛЮБЯТ  
ПОГОРЯЧЕЕ  
Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД.  
МОЛОЧНЫЕ  
РЕКИ  
Сериал 16+
- 23.10 СВОИ-4  
Сериал 16+
- 0.00 Известия.  
Итоговый выпуск  
16+
- 0.30 СЛЕД.  
ГОСТИ  
ИЗ БУДУЩЕГО  
Сериал 16+
- 1.15 ПРОКУРОРСКАЯ  
ПРОВЕРКА  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.05, 20.05 Правила  
жизни
- 7.35, 1.05 Планеты
- 8.35 Я ТЕБЯ  
НЕ НАВИЖУ Фильм
- 9.50 Цвет времени
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 23.50 XX век
- 12.30 ШАХЕРЕЗАДА  
Сериал
- 13.40 Линия жизни
- 14.40 Забытое ремесло
- 15.05 Новости.  
Подробно. АРТ
- 15.20 Агора
- 16.25 Евгений  
Светланов.  
Воспоминание...
- 17.20 Первые в мире  
1.55
- Музыкальный  
Олимп
- 18.35 Ступени  
Цивилизации
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи,  
малыши!
- 20.45 СИМФОНИЧЕ-  
СКИЙ РОМАН  
Сериал
- 21.35 Сати. Нескучная  
классика...
- 22.25 ДЖОНАТАН  
СТРЕНДЖ И  
МИСТЕР  
НОРРЕЛЛ  
Сериал

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 9.00, 11.55, 15.00,  
17.55, 2.30  
Новости
- 6.05, 12.00, 16.00,  
21.50  
Все на Матч!  
Прямой эфир
- 9.05, 12.40  
Специальный  
репортаж  
12+
- 9.25 ПЯТЬ МИНУТ  
ТИШИНЫ  
Сериал 12+
- 11.25 I Игры стран СНГ
- 13.00 Танковый  
биатлон
- 14.00, 15.05  
ТОЛЯ-РОБОТ  
Сериал 16+
- 16.30, 18.00  
НЕСЛОМЛЕННЫЙ  
Фильм 16+
- 19.25 Хоккей КХЛ  
Спартак (Москва)  
- Витязь  
(Московская  
область). Прямая  
трансляция
- 22.30 Тотальный  
футбол 12+
- 23.00 МАЛЫШКА  
НА МИЛЛИОН  
Фильм 16+
- 1.30 Смешанные  
единоборства  
16+

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 13.35 Добрый день  
с Валерией 16+
- 14.40 Мистические  
истории.  
Начало 16+
- 15.45 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 16.55 Знаки судьбы  
16+
- 17.25 СЛЕПАЯ.  
ЯБЕДА Сериал 16+
- 18.00 СЛЕПАЯ.  
ОДИН ДОМА  
Сериал 16+
- 18.35 СЛЕПАЯ.  
ЧУЖАЯ ИГРА  
Сериал 16+
- 19.10 СЛЕПАЯ.  
ДИЕТА Сериал 16+
- 19.45 СЛЕПАЯ.  
МАТЕРИНСКАЯ  
ЛЮБОВЬ  
Сериал 16+
- 20.20 СВЕРХЕСТЕ-  
СТВЕННОЕ  
Сериал 16+
- 23.00 ПЯСТЫРЬ  
Фильм 16+
- 1.00 АСТРАЛ: ГЛАВА 3  
Фильм 16+
- 2.30 Сверхъестествен-  
ный отбор 16+

## РЕН ТВ

- 6.00 Документальный  
проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!  
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,  
19.30, 23.00  
Новости 16+
- 9.00 Засекреченные  
списки 16+
- 11.00 Как устроен мир  
с Тимофеем  
Баженовым 16+
- 12.00, 16.00, 19.00  
Информационная  
программа 112  
16+
- 13.00 Загадки  
человечества 16+
- 14.00 Невероятно  
интересные  
истории 16+
- 15.00 Документальный  
спецпроект 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые  
шокирующие  
гипотезы 16+
- 20.00 ЛЬВИЦА  
Боевик 16+
- 22.05 Водить по-русски  
16+
- 23.30 Неизвестная  
история 16+
- 0.30 ЗАКОНОПОС-  
ЛУШНЫЙ  
ГРАЖДАНИН  
Триллер 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров  
Скетч-шоу 16+
- 6.35 РЕАЛЬНАЯ  
МИСТИКА. МЕСТЬ  
НЕОЖИДАННОГО  
Докудрама 16+
- 7.30 По делам  
несовершенно-  
летних  
Судебное шоу 16+
- 9.10 Давай  
разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 10.15 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 12.25, 4.15 ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 13.30 ПОРЧА. ПУТИ-  
ДОРОЖКИ  
Докудрама 16+
- 14.00 ЗНАХАРКА.  
ЗАПРЕТНЫЙ  
ПЛОД  
Докудрама 16+
- 14.35 ТРИ ДОРОГИ  
Сериал 16+
- 19.00 МОЙ МИЛЫЙ  
НАЙДЕНЬШ  
Фильм 16+
- 23.30 ВОСТОК-ЗАПАД  
Фильм 16+
- 2.40 РЕАЛЬНАЯ  
МИСТИКА  
Докудрама 16+
- 3.25 ПОРЧА  
Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка.  
По морям 16+
- 7.10, 8.00, 9.00  
ЗАЧАРОВАННЫЕ  
Сериал 16+
- 10.00 Орел и решка.  
Ивлева vs  
Бедняков 16+
- 11.00 Орел и решка.  
10 лет 16+
- 12.00 Орел и решка.  
Чудеса света-5  
16+
- 13.00 Мир наизнанку.  
Вьетнам 16+
- 15.00 Мир наизнанку.  
Индонезия 16+
- 16.50 Мир наизнанку.  
Пакистан 16+
- 20.10 Мир наизнанку.  
Пакистан  
Секрет  
долгожителей и  
предсказания  
шаманов 16+
- 21.10 Мир наизнанку.  
Китай Парадоксы  
Китая 16+
- 22.10 Мир наизнанку.  
Китай Необычная  
китайская еда 16+
- 23.10 АДМИРАЛЬ  
Сериал 16+
- 0.10 Пятница News  
16+
- 0.50 Орел и решка.  
Мегаполисы 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.10 Отечественное  
стрелковое  
оружие
- 7.00 Сегодня утром  
12+
- 9.00, 13.00, 18.00,  
21.15 Новости  
дня
- 9.25, 10.05  
Непокорённые  
12+
- 10.00, 14.00 Военные  
новости
- 10.25, 13.15, 14.05  
БАЛАБОЛ  
Сериал 16+
- 18.30 Специальный  
репортаж 12+
- 18.50 Битва  
оружейников  
12+
- 19.40 Скрытые угрозы  
с Николаем  
Чиндяйкиным 12+
- 20.25 Загадки века  
с Сергеем  
Медведевым 12+
- 21.25 Открытый эфир  
Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем 12+
- 23.40 КЛЮЧИ ОТ НЕБА  
Фильм
- 1.15 ПОСЛЕДНИЙ  
ПОБЕГ Фильм 12+
- 2.45 Революция 1917.  
Эпоха великих  
перемен 12+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 7.00 Выборы-2021 Телеканал
- 8.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженемся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время ШИФР
- 21.30 Сериал 16+
- 23.35 Вечерний Ургант 16+
- 0.15 Геннадий Шпалников. Жизнь обаятельного человека 12+
- 1.30 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.35 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.45 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 6+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 6+
- 18.45 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ Сериал 12+
- Лена идёт в кафе на встречу с подругой Ксюшей. Ей не даёт покоя то, что из-за неё муж попал под следствие. Подруга предлагает расслабиться и приглашает за их столик двух симпатичных парней. Одним из них оказывается Руслан...
- 23.30 Выборы 2021. Дебаты 12+
- 0.45 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 3.00 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 6+

## НТВ

- 4.45 ГЛАЗА В ГЛАЗА Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 18.30 ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ Сериал 16+
- 21.15 ПЁС Сериал 16+
- Все готово к празднованию дня рождения - зал украшен, гости собрались, но виновника торжества все нет. Курьеры приносят огромную коробку с бантом, внутри которой оказывается тело именинника! К его груди кинжалом приколоты книга «Граф Монте-Кристо»...
- 23.30 Сегодня
- 23.50 У АНГЕЛА АНГИНА Фильм 16+
- 1.55 Агентство скрытых камер 16+

## СТС

- 6.50 Том и Джерри Мультсериал
- 8.30 ВОРОНИНЫ Сериал 16+
- 10.05 ПЛУТО НЭШ Фантастическая комедия 12+
- 12.00 ПИЩЕБЛОК Сериал 16+
- 12.55 СЕНЯ-ФЕДЯ Сериал 16+
- 14.55 ГРАНД Сериал 16+
- 17.30 ГРАНД Сериал 16+
- 18.00 ГРАНД Сериал 16+
- Фермер привозит в отель лучшие сыры на презентацию с дегустацией. Борис Леонидович беспокоится за Шоу «Битва шефов»...
- 18.30 ГРАНД Сериал 16+
- 19.50 ГРАНД Сериал 16+
- В отель собирается приехать хороший друг Федотова с тремя внуками. Ксения Борисовна принимает за них совсем не тех гостей...
- 20.15 ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2 Фантастическая комедия 12+
- 22.00 ПИЩЕБЛОК Сериал 16+
- 23.05 ДОКТОР СОН Фильм 18+
- 2.05 КОНЕЦ СВЕТА 2013. АПОКАЛИПСИС ПО-ГОЛЛИВУДСКИ Комедия 18+

## TNT

- 7.00 TNT. Gold 16+
- 8.25 Битва дизайнеров 16+
- 9.00 Новые танцы Шоу 16+
- 11.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 13.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+
- 16.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 19.00 ПАТРИОТ Сериал 16+
- Валера, чтобы избежать свадьбы с Мананой, симулирует смерть. Дело доходит до похорон. Выполняя завещание Валеры, Саня приглашает на похороны Ольгу Бузову. Журавль собирается с Катей на концерт Майданова. Гражданский пиджак не лезет на Журавля. Журавль решает надеть под пиджак корсет...
- 19.30 ПАТРИОТ Сериал 16+
- 21.00 Импровизация 16+
- 22.00 Женский Стендап Комедийная программа 16+
- 23.00 Stand Up Комедийная программа 16+
- 0.05 Импровизация Юмористическая программа 16+
- 2.45 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 7.35 Выборы-2021 12+
- 7.50 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 ДЕЛО № 306 Фильм 12+
- 10.30 Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе... Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38 16+
- 12.05 КОЛОМБО Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Юрий Поляков 12+
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.15 АКВАТОРИЯ Сериал 16+
- 17.00 Выборы-2021. Дебаты 12+
- 17.55 События
- 18.05 РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Закон и порядок 16+
- 23.10 Владимир Ивашов. От измены до измены Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Тюремные будни звёзд Документальный фильм 16+
- 1.35 Евгения Ханаева. Не мать и не жена Документальный фильм 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2 Сериал 16+
- 19.35 СЛЕД. ЛОВИСЬ, РЫБКА Сериал 16+
- 20.30 СЛЕД. ВИРУС РАКА Сериал 16+
- 21.20 СЛЕД. БЕСПОЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД. ВЕРЮ ВСЯКОМУ ЗВЕРЮ Сериал 16+
- 23.10 СВОИ-4 Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД. РОДИТЕЛЬСКИЙ ЧАТ Сериал 16+
- 1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА Сериал 16+
- 3.05 Известия 16+
- 3.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА Сериал 16+
- 4.10 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35, 1.05 Планеты
- 8.35, 16.40 Цвет времени
- 8.45 Легенды мирового кино
- 9.10, 20.45 СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 23.50 ХХ век
- 12.25 ШАХЕРЕЗАДА Сериал
- 13.35 Игра в бисер
- 14.15 Выкрутасы Гарри Бардина
- 14.45 Русский плакат
- 15.05 Новости. Подробно. Книги
- 15.20 Феликс Петушаш
- 15.50 Сати. Нескучная классика...
- 16.50, 22.25 ДЖОНАТАН СТЕНДЖ И МИСТЕР НОРРЕЛЛ Сериал
- 17.50 Музыкальный Олимп
- 18.35 Ступени
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 21.30 Белая студия
- 2.40 Первые в мире

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 16.00, 21.00, 23.45 Все на Матч!
- 9.05, 12.40 Специальный репортаж 12+
- 9.25 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ Сериал 12+
- 11.25 I Игры стран СНГ
- 12.00 Все на регби!
- 13.00 Танковый биатлон
- 14.00, 15.05 ТОЛЯ-РОБОТ Сериал 16+
- 16.40 Волейбол Чемпионат Европы. Мужчины Россия - Испания
- 18.55 Футбол Чемпионат Европы-2023. Молодежные сборные. Отборочный турнир Россия - Мальта
- 21.40 Футбол Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир Хорватия - Словения
- 0.30 Футбол Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир Россия - Мальта

## ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 14.40 Мистические истории. Начало 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. КЛЮЧ К МУЖСКОЙ СИЛЕ Сериал 16+
- 16.55 Знаки судьбы 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 18.00 СЛЕПАЯ. БЕДОЛАГА Сериал 16+
- 18.35 СЛЕПАЯ. РАБОТНИК МЕСЯЦА Сериал 16+
- 19.10 СЛЕПАЯ. БУЛАВКИ Сериал 16+
- 19.45 СЛЕПАЯ. ПРОШЛОГОДНИЙ СНЕГ Сериал 16+
- 20.20 СЛЕПАЯ. СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ Сериал 16+
- 23.00 БОГЕМСКАЯ РАПСОДИЯ Фильм 18+
- 1.45 АСТРАЛ. ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ Фильм 16+

## РЕН ТВ

- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.40 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Совбез 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ХИТМЭН Боевик 16+
- 21.35 Футбол Отборочный матч Чемпионата мира 2022 Россия - Мальта 16+
- 0.05 Водить по-русски 16+
- 1.40 КРАСНАЯ ПЛАНЕТА Фантастический боевик 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров Скetch-шоу 16+
- 6.35 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ЛЕТУЧИЙ ГОЛЛАНДЕЦ Докудрама 16+
- 7.25 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 9.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 10.35 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 12.45, 4.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 13.55 ПОРЧА. ДАРИЦА Докудрама 16+
- 14.25 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
- 15.00 ЖЕНА ПО ОБМЕНУ Сериал 16+
- 19.00 ВСЕ РАВНО ТЕБЯ ДОЖДУСЬ Фильм 16+
- 23.35 ВОСТОК-ЗАПАД Сериал 16+
- 2.40 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+
- 3.25 ПОРЧА Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.20 Орел и решка. Неизданное 16+
- 6.10, 7.00, 8.00, 8.50 ЗАЧАРОВАННЫЕ Сериал 16+
- 9.40 Кондитер-2 Санкт-Петербург 16+
- 11.00 Кондитер-2 Казань 16+
- 12.20 Кондитер-4 Санкт-Петербург 16+
- 13.50 Кондитер-3 Екатеринбург 16+
- 15.00 Кондитер-3 Краснодарский край 16+
- 16.00 Кондитер-3 Регионы России 16+
- 17.20, 20.20 Кондитер-5 16+
- 22.00 Кондитер-4 Регионы России 16+
- 23.20 АДМИРАЛЬ Сериал 16+
- 0.20 Пятница News 16+
- 1.00 Орел и решка. Мегаполисы Дели. Индия 16+
- 1.40 Орел и решка. Кругосветка Сакраменто 16+
- 2.30 Орел и решка. Юбилейный Доминиканская Республика 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.10 Отечественное стрелковое оружие
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 9.30, 10.05 Непокорённые Документальный сериал 12+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 10.25, 13.15, 14.05 БАЛАБОЛ Сериал 16+
- 18.30 Специальный репортаж 12+
- 18.50 Битва оружейников 12+
- 19.40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 21.25 Открытый эфир 12+
- 23.05 Между тем с Натальей Метлиной 12+
- 23.40 БЛОКАДА Сериал 12+
- 3.00 Революция 1917. Эпоха великих перемен 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.45 <b>ГЛАЗА В ГЛАЗА</b> Сериал 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
7.00 Выборы-2021 Телеканал	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.15 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал	8.25 <b>Мама Life</b> 16+	7.35 <b>Выборы-2021</b> 12+	5.25 Атака века. Подвиг Маринеско Документальный фильм 12+
8.00 Доброе утро Телеканал	9.25 Утро России	8.00 <b>Сегодня</b> 16+	6.50 <b>Том и Джерри</b> Мультсериал	9.00 <b>САШАТАНЯ</b> Сериал 16+	8.15 <b>Доктор И...</b> 16+	6.00 Ленинградские истории. Оборона Эрмитажа Документальный фильм 12+
9.00 Новости	9.55 <b>О самом главном</b> Ток-шоу 12+	8.25 <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ</b> Сериал 16+	8.30 <b>ВОРОНИНЫ</b> Сериал 16+	13.00 <b>УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА</b> Сериал 16+	8.50 <b>ОПЕКУН</b> Комедия 12+	6.40 Блокадники 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	11.00 Вести	10.00 <b>Сегодня</b> 16+	9.35 <b>Уральские пельмени. Смехbook</b> 16+	14.30 <b>УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. НЕДОСТАТКИ</b> Сериал 16+	10.40 <b>Наталья Крачковская. Слезы за кадром</b> Документальный фильм 12+	7.30 Ленинградский фронт 12+
9.50 <b>Жить здорово!</b> 16+	11.35 <b>Судьба человека с Борисом Корчевниковым</b> 12+	10.25 <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ</b> Сериал 16+	9.45 <b>ЗОЛОТО ДУРАКОВ</b> Приключенческая комедия 16+	15.00 <b>УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. РЕВНОСТЬ</b> Сериал 16+	11.30 <b>События Петровка, 38</b> 16+	9.00 Известия 16+
10.55 <b>Модный приговор</b> 6+	12.45 <b>60 минут</b> Ток-шоу 12+	13.00 <b>Сегодня</b> 16+	12.00 <b>ПИЩЕБЛОК</b> Сериал 16+	15.30 <b>УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ХЭЛЛУОУН</b> Сериал 16+	11.50 <b>КОЛОМБО</b> Сериал 12+	9.25 Ленинградский фронт 12+
12.00 <b>Новости с субтитрами</b>	14.00 Вести	13.25 <b>Чрезвычайное происшествие</b>	13.05 <b>СЕНЯ-ФЕДЯ</b> Сериал 16+	16.00 <b>САШАТАНЯ</b> Сериал 16+	12.05 <b>УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ПАТРИОТ</b> Сериал 16+	11.00 <b>ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ</b> Фильм 12+
12.15 <b>Время покажет</b> 16+	14.30 Вести. Местное время	14.00 <b>Место встречи</b>	15.05 <b>ГРАНД</b> Сериал 16+	19.00 <b>ГРАНД</b> Сериал 16+	13.40 <b>Мой герой. Светлана</b> 12+	13.00 <b>Известия 16+</b>
15.00 <b>Новости с субтитрами</b>	14.55 <b>ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ</b> Сериал 6+	16.00 <b>Сегодня</b> 16+	19.00 <b>ГРАНД</b> Сериал 16+	14.30 <b>События</b>	14.30 <b>События</b>	13.25 <b>СИЛЬНЕЕ ОГНЯ</b> Сериал 16+
15.15 <b>Давай поженимся!</b> 16+	17.00 Вести	16.25 <b>ДНК</b> 16+	19.30 <b>ГРАНД</b> Сериал 16+	14.55 <b>Город новостей</b>	15.15 <b>АКВАТОРИЯ</b> Сериал 16+	17.00 <b>Известия 16+</b>
16.00 <b>Мужское / женское</b> 16+	17.15 <b>Андрей Малахов. Прямой эфир</b> 6+	18.30 <b>ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ</b> Сериал 16+	20.00 <b>ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3</b> Фантастическая комедия 12+	17.00 <b>Выборы-2021. Дебаты</b> 12+	17.55 <b>КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ</b> Сериал 12+	17.30 <b>Известия 16+</b>
17.00 <b>Время покажет с Артемом Шейниным</b> 16+	18.45 <b>60 минут</b> Ток-шоу 12+	19.00 <b>Сегодня</b> 16+	22.00 <b>ПИЩЕБЛОК</b> Сериал 16+	17.55 <b>События</b>	18.05 <b>СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ</b> Сериал 12+	17.45 <b>УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2</b> Сериал 16+
18.00 <b>Вечерние новости с субтитрами</b>	20.00 Вести	19.40 <b>ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ</b> Сериал 16+	23.00 <b>ОБИТЕЛЬ ЗЛА</b> Фантастический боевик 18+	18.05 <b>КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ</b> Сериал 12+	22.00 <b>События</b>	19.35 <b>СЛЕД. БОМБА</b> Сериал 16+
18.40 <b>На самом деле</b> 16+	21.05 Вести. Местное время	21.15 <b>ПЁС</b> Сериал 16+	23.05 <b>НЕВИДИМКА</b> Фантастический триллер 16+	22.35 <b>Хватит слухов!</b> 16+	23.05 <b>Хроники московского быта. Слёзы вундеркинда</b> 12+	20.20 <b>СЛЕД. ХИМИКИ</b> Сериал 16+
19.45 <b>Пусть говорят</b> 16+	21.20 <b>ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ</b> Сериал 12+	23.30 <b>Сегодня</b> 16+	1.00 <b>НЕВИДИМКА</b> Фантастический триллер 16+	23.05 <b>Хроники московского быта. Слёзы вундеркинда</b> 12+	0.00 <b>События. 25-й час</b>	21.25 <b>СЛЕД. ГЛАЗА ЗАВИДУЩИЕ</b> Сериал 16+
21.00 <b>Время ШИФР</b> Сериал 16+	23.30 <b>Выборы 2021. Дебаты</b> 12+	23.50 <b>Поздний вечер</b> 16+		0.35 <b>Петровка, 38</b> 16+	0.50 <b>90-е. Наркота</b> 16+	22.15 <b>СЛЕД. НЕ ПРИХОДЯ В СОЗНАНИЕ</b> Сериал 16+
23.35 <b>Вечерний Ургант</b> 16+	0.45 <b>Вечер с Владимиром Соловьёвым</b> 12+	0.05 <b>СПАСТИ ЛЕНИНГРАД</b> Острозюжетный фильм 12+		1.35 <b>Знак качества</b> 16+	1.35 <b>Знак качества</b> 16+	23.10 <b>СВОИ-4</b> Сериал 16+
0.15 <b>Люди добрые</b> 6+	3.00 <b>ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ</b> Сериал 6+	2.05 <b>Их нравы</b>		2.15 <b>Куба. Смертельный десант</b> Документальный фильм 12+	2.15 <b>Куба. Смертельный десант</b> Документальный фильм 12+	0.00 <b>Известия. Итоговый выпуск</b> 16+
1.20 <b>Время покажет</b> 16+						0.30 <b>СЛЕД</b> Сериал 16+
3.00 <b>Новости</b>						1.15 <b>ПРОКУРСКАЯ ПРОВЕРКА</b> Сериал 16+
3.05 <b>Время покажет</b> 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
7.05, 20.05 <b>Правила жизни</b>	6.00, 9.00, 11.55, 15.00, 18.50, 2.30 <b>Новости</b>	6.00 <b>Мультфильмы</b>	6.00 <b>Документальный проект</b> 16+	6.30 <b>РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ШАМАН</b> Докудрама 16+	5.00 <b>Орел и решка. Неизданное</b> 16+	6.10 <b>Отечественное стрелковое оружие</b>
7.35, 1.00 <b>Планеты</b>	6.05, 12.00, 16.00, 21.20, 23.45 <b>Все на Матч!</b>	9.30 <b>СЛЕПАЯ</b> Сериал 16+	7.00 <b>С бодрым утром!</b> 16+	7.30 <b>По делам несовершеннолетних</b> Судебное шоу 16+	6.50, 7.30, 8.30, 9.20 <b>ЗАЧАРОВАННЫЕ</b> Сериал 16+	7.00 <b>Сегодня утром</b> 12+
8.35 <b>Цвет времени</b>	9.05, 12.40 <b>Специальный репортаж</b> 12+	11.50 <b>ГАДАЛКА</b> Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 <b>Новости</b> 16+	9.00 <b>Давай разведёмся!</b> Судебное шоу 16+	10.20 <b>Адская кухня</b> 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15 <b>Новости дня</b>
8.45 <b>Легенды мирового кино</b>	9.25 <b>ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ</b> Сериал 12+	14.40 <b>Мистические истории</b> 16+	9.00 <b>Засекреченные списки</b> 16+	9.00 <b>Давай разведёмся!</b> Судебное шоу 16+	12.30 <b>На ножах</b> Адлер. Bierman 16+	9.30, 10.05 <b>Непокорённые</b> 12+
9.10, 20.45 <b>СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН</b> Сериал	11.25 <b>Игры стран СНГ</b>	15.45 <b>ГАДАЛКА</b> Сериал 16+	11.00 <b>Как устроен мир с Тимофеем Баженовым</b> 16+	10.05 <b>Тест на отцовство</b> Судебное шоу 16+	13.30 <b>На ножах</b> Москва. Берлога 16+	10.00, 14.00 <b>Военные новости</b>
10.15 <b>Наблюдатель</b>	13.00 <b>Танковый биатлон</b>	16.20 <b>ГАДАЛКА. ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО</b> Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 <b>Информационная программа</b> 112 16+	12.15, 3.50 <b>ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ</b> Докудрама 16+	14.40 <b>На ножах</b> Санкт-Петербург. Миледи 16+	10.25, 13.15, 14.05 <b>БАЛАБОЛ</b> Сериал 16+
11.10, 23.50 <b>XX век</b>	14.00, 15.05 <b>ТОЛЯ-РОБОТ</b> Сериал 16+	16.55 <b>Знаки судьбы</b> 16+	13.00, 23.30 <b>Загадки человечества</b> 16+	13.25 <b>ПОРЧА. ДАЛЬНЯЯ ДОРОГА</b> Докудрама 16+	15.40 <b>На ножах</b> Москва. Багратионовск 16+	15.40 <b>БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ</b> Фильм 16+
12.25 <b>ШАХЕРЕЗАДА</b> Сериал	16.40 <b>Волейбол</b> Чемпионат Европы. Мужчины <b>Россия - Северная Македония</b>	17.25 <b>СЛЕПАЯ. СВОДНЫЙ БРАТ</b> Сериал 16+	14.00 <b>Невероятно интересные истории</b> 16+	13.55 <b>ЗНАХАРКА</b> Докудрама 16+	16.40 <b>На ножах</b> Сочи. Ганс 16+	18.30 <b>Специальный репортаж</b> 12+
13.35 <b>Искусственный отбор</b>	18.55 <b>Хоккей КХЛ Ак Барс (Казань) - ЦСКА</b> Прямая трансляция	18.00 <b>СЛЕПАЯ. МАЛЮТКА</b> Сериал 16+	15.00 <b>Неизвестная история</b> 16+	14.30 <b>МОЙ МИЛЫЙ НАЙДЁНЫШ</b> Фильм 16+	17.50 <b>На ножах</b> Подольск. Синяя птица 16+	18.50 <b>Битва оружейников</b> 12+
14.15 <b>Выкрутасы Гарри Бардина</b>	21.40 <b>Футбол</b> Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир <b>Польша - Англия</b> Прямая трансляция	19.10 <b>СЛЕПАЯ. ПЕРЕЕЗД</b> Сериал 16+	17.00, 3.05 <b>Тайны Чапман</b> 16+	19.00 <b>СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ</b> Фильм 16+	19.00 <b>Адская кухня</b> 16+	19.40 <b>Последний день</b> Андрей Петров 12+
14.40 <b>Русский плакат</b>	0.30 <b>Футбол</b> Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир <b>Италия - Литва</b>	19.45 <b>И ЧТО ТЕПЕРЬ</b> Сериал 16+	18.00, 2.15 <b>Самые шокирующие гипотезы</b> 16+	21.20 <b>Белый китель</b> 16+	21.20 <b>Белый китель</b> 16+	20.25 <b>Секретные материалы</b> 12+
15.05 <b>Новости. Подробно. Кино сюжет</b>		20.20 <b>СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ</b> Сериал 16+	20.00 <b>ГОДЗИЛЛА</b> Фантастический боевик 16+	0.00 <b>АДМИРАЛЬ</b> Сериал 16+	1.00 <b>Пятница News</b> 16+	21.25 <b>Открытый эфир</b> Ток-шоу 12+
15.20 <b>Библейский сюжет</b>		23.00 <b>ХЭЛФЕСТ</b> Фильм 18+	22.20 <b>Смотреть всем!</b> 16+	2.30 <b>Орел и решка. Макао. Китай</b> 16+	2.30 <b>Орел и решка. Макао. Китай</b> 16+	23.05 <b>Между тем с Натальей Метлиной</b> 12+
15.50 <b>Белая студия</b>		1.00 <b>ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ</b> Сериал 16+	0.30 <b>ПАРОЛЬ «РЫБА-МЕЧ»</b> Криминальный триллер 16+	2.30 <b>Орел и решка. Гвадалахара. Мексика</b> 16+	2.30 <b>Орел и решка. Гвадалахара. Мексика</b> 16+	23.40 <b>БЛОКАДА</b> Сериал 12+
16.35 <b>Актёры блокадного Ленинграда</b>						2.45 <b>Революция 1917. Эпоха великих перемен</b> 12+
16.50, 22.25 <b>ДЖОНАТАН СТРЕНДЖ И МИСТЕР НОРРЕЛЛ</b> Сериал						
17.50 <b>Музыкальный Олимп</b>						
18.35 <b>Ступени цивилизации</b>						
19.45 <b>Главная роль</b>						
21.30 <b>Линия жизни</b>						

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 7.00 Выборы-2021 Телеканал
- 8.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жизнь здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время ШИФР
- 21.30 Сериал 16+
- 23.35 Вечерний Ургант 16+
- 0.15 Эрик Булатов. Живу и вижу 16+
- 1.20 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.35 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.45 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 6+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 6+
- 18.45 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ Сериал 12+  
*Лена, забрав сына, сбегает из дома. Андрей бросается на поиски жены. Лена в растерянности - у неё нет ни связей, ни профессии, она не понимает, как ей жить дальше и как поднимать ребёнка...*
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 6+
- 4.05 ЛИЧНОЕ ДЕЛО Сериал 6+

## НТВ

- 4.45 ГЛАЗА В ГЛАЗА Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 18.30 ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ Сериал 16+
- 21.15 ПЁС Сериал 16+  
*Двое копателей находят саквояж в доме под снос, но не успевают посмотреть его содержимое, как на них нападает неизвестный. Один кладоискатель погибает, второй скрывается...*
- 23.30 Сегодня
- 23.50 ЧП. Расследование 16+
- 0.25 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 1.25 КУРКУЛЬ Фильм 16+
- 3.15 АДВОКАТ Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.15 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 6.50 Том и Джерри Мультсериал
- 8.30 ВОРОНИНЫ Сериал 16+
- 9.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 10.00 ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА» Комедия 16+
- 12.00 ПИЩЕБЛОК Сериал 16+
- 13.00 СЕНЯ-ФЕДЯ Сериал 16+
- 15.35 ГРАНД Сериал 16+
- 20.05 ХЭНКОК Фэнтези 16+  
*Обладание сверхспособностями предполагает ответственность, все знают это - кроме Хэнкока. За любую задачу Хэнкок берётся с душой и наилучшими намерениями. Он спасает жизни людей ценой нечеловеческих разрушений и неисчислимого ущерба, но делает это от чистого сердца. В конце концов терпению обществу приходится прийти к концу...*
- 22.00 ПИЩЕБЛОК Сериал 16+
- 23.00 ОБИТЕЛЬ ЗЛА В 3Д. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ Фантастический боевик 18+
- 0.55 РИТМ-СЕКЦИЯ Фильм 18+

## ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 8.25 Перезагрузка 16+
- 9.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 13.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ЗВОНКИ Сериал 16+
- 13.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ВТОРОЙ ПИЛОТ Сериал 16+
- 14.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+
- 16.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 19.00 ПАТРИОТ Сериал 16+
- 21.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+  
*Коррупцированные чиновники, доктора и пациенты, путешественники и пожарные, да что там перечислять: представители всех мыслимых и немыслимых профессий, все слои и прослойки нашего многоуровневого общества - жители России от 0 до 100 лет...*
- 22.00 Студия «Союз» 16+
- 23.00 Stand Up Комедийная программа 16+
- 0.00 Импровизация Юмористическая программа 16+
- 2.50 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 7.35 Выборы-2021 12+
- 7.50 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.50 В ДОБРЫЙ ЧАС! Фильм
- 10.55 Актёрские судьбы. Ариадна Шенгеля и Лев Прыгунов Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38 16+
- 12.10 КОЛОМБО Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Сергей Кузнецов 12+
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 АКВАТОРИЯ Сериал 16+
- 17.00 Выборы-2021. Дебаты 12+
- 17.55 События
- 18.05 НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Хочу и пою! 16+
- 23.10 Закулисные войны. Эстрада 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 По следу оборотня Документальный фильм 12+
- 1.35 В тени Сталина. Битва за трон Документальный фильм 12+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 СИЛЬНЕЕ ОГНЯ Сериал 16+
- 8.35 День ангела Известия 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2 Сериал 16+
- 19.35 СЛЕД. ИНТИМНЫЙ АУДИТ Сериал 16+
- 20.25 СЛЕД. БЕЗ ЛЮБВИ Сериал 16+
- 21.20 СЛЕД. ПОХОРОНЕННЫЕ ЗАЖИВО Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД. БЕШЕНЫЙ ЗВЕРЬ Сериал 16+
- 23.10 СВОИ-4 Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД. АУКЦИОН Сериал 16+
- 1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА Сериал 16+
- 3.10 Известия 16+
- 3.20 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА Сериал 16+
- 4.10 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35, 0.45 Планеты
- 8.35, 16.40, 22.15 Цвет времени
- 8.45 Театральная летопись
- 9.10, 20.45 СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 23.50 ХХ век
- 12.10 Забытое ремесло
- 12.25 ШАХЕРЕЗАДА Сериал
- 13.35 Абсолютный слух Выкрутасы Гарри Бардина
- 14.40 Русский плакат
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Пряничный домик
- 15.50 2 Верник 2
- 16.50, 22.25 ДЖОНАТАН СТЕНДЖ И МИСТЕР НОРРЕЛЛ Сериал
- 17.50, 1.35 Музыкальный Олимп
- 18.35 Ступени Цивилизации
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 21.30 Энигма
- 2.25 Роман в камне

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 9.00, 11.55, 15.00, 19.50, 2.30 Новости
- 6.05, 12.00, 16.00, 19.20, 23.00 Все на Матч!
- 9.05, 12.40 Специальный репортаж 12+
- 9.25 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ Сериал 12+
- 11.25 Игры стран СНГ
- 13.00 Танковый биатлон
- 14.00, 15.05 ТОЛЯ-РОБОТ Сериал 16+
- 16.55 Хоккей КХЛ Салават Юлаев (Уфа) - Спартак (Москва). Прямая трансляция
- 19.55 Легкая атлетика «Бриллиантовая лига». Финал. Прямая трансляция из Швейцарии
- 23.45 ЛЕГЕНДА О БРЮСЕ ЛИ Фильм 12+
- 1.30 Смешанные единоборства 16+

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 11.50 Вернувшиеся 16+
- 13.00 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 14.40 Врачи 16+
- 15.45 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 16.55 Знаки судьбы 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ. ПЕРВО-НАПЕРВО Сериал 16+
- 18.00 СЛЕПАЯ. ДРУГАЯ СТОРОНА Сериал 16+
- 18.35 СЛЕПАЯ. АВРАЛ Сериал 16+
- 19.10 СЛЕПАЯ. КТО СЛЕДУЮЩИЙ Сериал 16+
- 19.45 СЛЕПАЯ. БАБЬЕ ЦАРСТВО Сериал 16+
- 20.20 СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ Сериал 16+
- 1.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной 16+

## РЕН ТВ

- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Знаете ли вы, что? 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 3.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ Боевик 12+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 0.30 БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА: НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ Фантастический боевик 16+
- 3.55 Тайны Чапман 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+
- 6.50 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. КОЛДУНЯ Докудрама 16+
- 7.50 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.55 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 10.00 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 12.10, 3.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 13.15 ПОРЧА. СТРАХ КРОВИ Докудрама 16+
- 13.45 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
- 14.20 ВСЕ РАВНО ТЕБЯ ДОЖДУСЬ Фильм 16+
- 19.00 ВРЕМЯ УХОДИТЬ, ВРЕМЯ ВОЗВРАЩАТЬСЯ Фильм 16+
- 23.05 ВОСТОК-ЗАПАД Сериал 16+
- 2.15 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+
- 3.05 ПОРЧА Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Неизданное 16+
- 5.40 Орел и решка. По морям с Клавой Кокой Мальдивы 16+
- 6.30, 7.00, 8.00, 9.00 ЗАЧАРОВАННЫЕ Сериал 16+
- 10.00 На ножах Щелково. WOM Cafe 16+
- 11.00 На ножах Санкт-Петербург. Два хвоста 16+
- 12.00 Адская кухня 16+
- 14.10, 15.50 Четыре свадьбы 16+
- 17.10, 19.00, 21.40 Четыре свадьбы 16+
- 20.30 Замуж за итальянца 16+
- 23.20 АДМИРАЛЬ Сериал 16+
- 0.20 Пятница News 16+
- 1.00 Орел и решка. Мегаполисы Ханой. Вьетнам 16+
- 1.40 Орел и решка. Кругосветка Гондурас 16+
- 2.30 Орел и решка. Юбилейный Неаполь. Италия 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.10 Отечественное стрелковое оружие
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 9.20 Сделано в СССР Документальный сериал 6+
- 9.35, 10.05 ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ Фильм 12+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 11.20, 13.15, 14.05 ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ Сериал 12+
- 18.30 Специальный репортаж 12+
- 18.50 Битва оружейников 12+
- 19.40 Легенды телевидения 12+
- 20.25 Код доступа 12+
- 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.40 ПЛАТА ЗА ПРОЕЗД Фильм 12+
- 1.30 КЛЮЧИ ОТ НЕБА Фильм

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
Телеканал
- 7.00 Выборы-2021  
Телеканал
- 8.00 Доброе утро  
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро  
Телеканал
- 9.50 Жить здорово!  
16+
- 10.55 Модный приговор  
6+
- 12.00 Новости  
с субтитрами
- 12.15 Время покажет  
16+
- 15.00 Новости  
с субтитрами
- 15.15 Давай  
поженимся!  
16+
- 16.00 Мужское /  
женское 16+
- 17.00 Время покажет  
с Артемом  
Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние новости  
с субтитрами
- 18.40 Человек и закон  
с Алексеем  
Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес  
16+
- 21.00 Время
- 21.30 Голос 6  
12+
- 23.25 Вечерний Ургант  
16+
- 0.20 Азнавур глазами  
Шарля  
Документальный  
фильм 12+
- 1.50 Наедине со всеми  
16+
- 2.35 Модный приговор  
6+
- 3.25 Давай  
поженимся!  
16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...  
7.05 Правила жизни  
7.35 Планеты  
8.35, 16.15 Цвет  
времени  
8.45 Театральная  
летопись
- 9.10 СИМФОНИЧЕ-  
СКИЙ РОМАН  
Сериал
- 10.15 МЕДВЕДЬ Фильм
- 11.10 ХХ век
- 12.25 ШАХЕРЕЗАДА  
Сериал
- 13.30 Власть факта
- 14.15 Выкрутасы Гарри  
Бардина
- 14.40 Русский плакат
- 15.05 Письма  
из провинции
- 15.35 Энигма
- 16.25 ДЖОНАТАН  
СТРЕНДЖ И  
МИСТЕР  
НОРРЕЛЛ Сериал
- 17.25 Музыкальный  
Олимп
- 18.35 Ступени  
цивилизации
- 19.45 Мотылёк
- 20.30 Линия жизни
- 21.25 НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ  
Фильм
- 22.35 2 Верник 2
- 0.00 ОСТАНОВИВШАЯ-  
СЯ ЖИЗНЬ  
Фильм

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное  
время
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.35 Судьба человека  
с Борисом  
Корчевниковым  
12+
- 12.45 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное  
время
- 14.55 ТАЙНЫ  
СЛЕДСТВИЯ  
Сериал 6+  
Флористка Алина  
Сивцева и её друг  
Владимир Прутов  
обнаруживают в  
квартире Алины  
труп её матери.  
Женщину кто-то  
зверски зарезал но-  
жом. На место  
преступления при-  
бывает оперативно-  
следственная груп-  
па...
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов.  
Прямой эфир  
6+
- 18.45 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное  
время
- 21.00 Шоу большой  
страны  
12+
- 23.20 100янов  
Шоу Юрия  
Степанова 12+
- 1.40 БЕРЕГ НАДЕЖДЫ  
Фильм 12+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 9.00, 11.55, 14.50,  
18.50, 2.30  
Новости
- 6.05, 12.00, 15.50,  
22.30  
Все на Матч!
- 9.05, 12.35  
Специальный  
репортаж 12+
- 9.25 ПЯТЬ МИНУТ  
ТИШИНЫ  
Сериал 12+
- 11.25 Игры стран СНГ
- 12.55, 14.55 Футбол  
Международный  
турнир Кубок  
легенд Прямая  
трансляция  
из Москвы
- 13.50 Танковый биатлон
- 16.40 УБИЙСТВО  
САЛАЗАРА  
Фильм 16+
- 18.55 Формула-1  
Гран-при Италии.  
Квалификация.  
Прямая трансляция
- 20.05 СТРИТРЕЙСЕРЫ  
Фильм 16+
- 23.25 Точная ставка  
16+
- 23.45 ЛЕГЕНДА  
О БРЮСЕ ЛИ  
Фильм 12+
- 1.45 Профессиональ-  
ный бокс  
16+

## НТВ

- 4.45 ГЛАЗА В ГЛАЗА  
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое  
лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ.  
РУБЕЖИ РОДИНЫ  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ.  
РУБЕЖИ РОДИНЫ  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное  
происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 17.30 Жди меня 12+
- 18.30 ПЭС  
Сериал 16+  
В городе происходит  
несколько убийств,  
жертвы которых вли-  
ятельные граждане.  
Молва приписывает  
их киллеру по клич-  
ке Туман - легендар-  
ному убийце, якобы  
совершившему  
больше десятка  
громких и дерзких  
ликвидаций. Макс  
считает, что Туман -  
вымысел, ведь его  
никто и никогда не  
видел...
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЭС  
Сериал 16+
- 23.30 Своя правда  
с Романом  
Бабаяном 16+
- 1.30 Квартирный  
вопрос
- 2.30 АДВОКАТ  
Сериал 16+

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы  
Добрый день  
с Валерией 16+
- 8.30
- 9.30 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 11.15 Новый день 12+
- 11.50 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 14.40 Вернувшиеся 16+
- 15.45 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 16.55 Знаки судьбы 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ.  
ТАНЦЫ Сериал 16+
- 18.00 СЛЕПАЯ.  
САМОВАР  
Сериал 16+
- 18.30 СЛЕПАЯ.  
НОВОСЕЛЬЕ  
ПОНЕВОЛЕ  
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕПАЯ.  
ЧЕРТОЧКИ  
Сериал 16+
- 19.30 ОХОТНИКИ  
НА ВЕДЬМ  
Фильм 16+
- 21.15 РОБИН ГУД:  
НАЧАЛО  
Фильм 16+
- 23.30 УЖАСТИКИ:  
БЕСПОКОЙНЫЙ  
ХЭЛЛОУИН  
Фильм 6+
- 1.15 ХЭЛЛФЕСТ  
Фильм 18+
- 2.30 Властители 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.15 Приключения  
Вуди и его друзей  
Мультсериал
- 6.50 Том и Джерри  
Мультсериал
- 8.40 ВОРОНИНЫ  
Сериал 16+
- 10.10 ХЭНКОК  
Фэнтези 16+
- 12.00 ПИЩЕБЛОК  
Сериал 16+
- 13.00 Уральские  
пельмени.  
Смехbook 16+
- 13.10 Шоу «Уральских  
пельменей» 16+
- 19.30 Шоу «Уральских  
пельменей»  
Гидом буду! 16+
- 21.00 КРАСОТКА  
Комедийная  
мелодрама 16+  
Эдвард - корпоратив-  
ный рейдер, ко-  
торый покупает  
компанию, испыты-  
вающие финансо-  
вые затруднения, и  
распродает их по ча-  
сти. Покидая деловую  
вечеринку, он  
случайно заезжает  
на Голливудский  
бульвар в квартал  
красных фонарей,  
где встречает про-  
ститутку Вивиан  
Уорд...
- 23.25 ПЯТЬДЕСЯТ  
ОТТЕНКОВ  
СЕРЕГО  
Фильм 18+
- 1.55 НА ПЯТЬДЕСЯТ  
ОТТЕНКОВ  
ТЕМНЕЕ  
Фильм 18+
- 3.45 6 кадров  
Скетч-шоу 16+

## РЕН ТВ

- 6.00, 9.00  
Документальный  
проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!  
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,  
19.30 Новости  
16+
- 11.00 Как устроен мир  
с Тимофеем  
Баженовым 16+
- 12.00, 16.00, 19.00  
Информационная  
программа 112  
16+
- 13.00 Загадки  
человечества 16+
- 14.00 Невероятно  
интересные  
истории 16+
- 15.00 Засекреченные  
списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые  
шокирующие  
гипотезы 16+
- 20.00 ДЖАНГО  
ОСВОБОЖДЕН-  
НЫЙ Боевик 16+
- 23.20 ГЕМИНИ  
Фантастический  
боевик 16+
- 1.35 ЧЕРНАЯ МЕССА  
Драма 16+
- 3.30 ПРИЗРАЧНАЯ  
КРАСОТА  
Драма 16+

## TNT

- 7.00 TNT. Gold  
Юмористическая  
программа 16+
- 7.55 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 13.00 УНИВЕР.  
НОВАЯ ОБЩАГА  
Сериал 16+
- 14.00 УНИВЕР. НОВАЯ  
ОБЩАГА. ЛИЧНОЕ ВРЕМЯ  
Сериал 16+
- 14.30 УНИВЕР. НОВАЯ  
ОБЩАГА. ПОКЕР  
Сериал 16+
- 15.00 Однажды  
в России.  
Спецдайджест  
16+
- 20.00 Однажды  
в России 16+
- 21.00 Комеди Клуб  
Юмористическая  
программа 16+  
Реклама, футбол,  
секс, офисные ин-  
триги, удаленка, на-  
чальники и подчи-  
ненные, новости,  
светская жизнь, от-  
ношения - обо всем  
этом шутят резиден-  
ты Comedy Club. Для  
них не существует  
никаких авторите-  
тов, приличий и пра-  
вил. Они запросто  
могут обезмять лю-  
бую звездную perso-  
ну - даже если она  
сидит в зале...
- 22.00 Открытый  
микрофон 16+
- 23.00 Импровизация.  
Команды 16+
- 0.00 Такое кино! 16+
- 0.35 Импровизация  
16+
- 3.15 Comedy Баттл 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров  
Скетч-шоу 16+
- 6.50 РЕАЛЬНАЯ  
МИСТИКА.  
ПОРТРЕТ  
МЕРТВЫХ  
Докудрама 16+
- 7.45 По делам  
несовершенно-  
летних 16+
- 9.25 Давай  
разведёмся! 16+
- 10.30 Тест на отцовство  
16+
- 12.40, 3.35 ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 13.50 ПОРЧА.  
ГОЛОДНАЯ  
СМЕРТЬ  
Докудрама 16+
- 14.20 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 14.55 СЕМЕЙНЫЙ  
ПОРТРЕТ  
Фильм 16+
- 19.00 СИЛЬНАЯ  
ЖЕНЩИНА  
Фильм 16+
- 23.45 Про здоровье 16+
- 0.00 ЗОЛУШКА  
С РАЙСКОГО  
ОСТРОВА  
Фильм 16+
- 1.55 РЕАЛЬНАЯ  
МИСТИКА  
Докудрама 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 7.35 Выборы-2021 12+
- 7.50 Настроение
- 8.15 ГЕНИЙ  
Фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38  
16+
- 12.10 ЗОЛОТАЯ  
КРОВЬ.  
ЧЕРТОЛЬЕ  
Детектив 12+
- 14.00 ЗОЛОТАЯ  
КРОВЬ.  
ЧЕРТОВ КИСТЕНЬ  
Детектив 12+
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 ЗОЛОТАЯ  
КРОВЬ. ЧЕРТОВ  
КИСТЕНЬ  
Продолжение  
детектива 12+
- 16.40 Роковой курс.  
Триумф  
и гибель  
Документальный  
фильм 12+
- 17.50 События
- 18.15 КРАСАВИЦА  
И ВОРЫ  
Детектив 12+
- 20.10 НОЧНОЙ  
ПЕРЕЕЗД  
Фильм 12+
- 22.10 Приют  
комедиантов  
12+
- 0.00 Жан маре.  
Игры с любовью  
и смертью  
Документальный  
фильм 12+
- 0.50 Михаил  
Зощенко.  
История одного  
пророчества  
Документальный  
фильм 12+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка.  
По морям с  
Клавой Кокой 16+
- 6.20, 7.00, 8.00, 9.00  
ЗАЧАРОВАННЫЕ  
Сериал 16+
- 10.00 Мои первые  
каникулы  
Кения и Дубай 16+
- 11.00 Орел и решка.  
10 лет Ривьера  
Майя. Мексика 16+
- 12.00 Орел и решка.  
Земляне  
Колумбия 16+
- 13.00 Мир наизнанку.  
Бразилия  
Карнавал. Часть 1  
16+
- 14.00 Мир наизнанку.  
Бразилия  
Карнавал. Часть 2  
16+
- 15.20 Мир наизнанку.  
Бразилия  
Изнанка 16+
- 16.40 Мир наизнанку.  
Пакистан 16+
- 19.00 АКСЕЛЬ  
Фильм 16+
- 21.00 ХАННА.  
СОВЕРШЕННОЕ  
ОРУЖИЕ  
Фильм 16+
- 23.00 ТЕПЛО НАШИХ  
ТЕЛ Фильм 16+
- 1.00 Пятница News 16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.45 ОПЕРАЦИЯ  
«ГОРГОНА»  
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 СНАЙПЕР 2.  
ТУНГУС  
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 СНАЙПЕР.  
ОРУЖИЕ  
ВОЗМЕЗДИЯ  
Сериал 16+
- 16.50 УСЛОВНЫЙ  
МЕНТ-2  
Сериал 16+
- 18.40 СЛЕД. ЗОВИ  
МЕНЯ ТАК  
Сериал 16+
- 19.35 СЛЕД.  
МОЛОЧНЫЕ РЕКИ  
Сериал 16+  
В лесу на окраине  
Малиновска найден  
мёртвым студент Ва-  
силей Сливаков.  
Есть основания по-  
лагать, что к его  
смерти причастна  
волшебная лиса ху-  
яо из китайских ска-  
зок...
- 20.20 СЛЕД. ЛЕСТНИЦА  
В НЕБО  
Сериал 16+
- 21.15 СЛЕД. СУДЬЯ  
И МЫЛО  
Сериал 16+
- 22.05 СЛЕД. ВЕДЬМУ  
СЖЕЧЬ  
Сериал 16+
- 22.55 СЛЕД. КРОВЬ  
ОТ КРОВИ  
Сериал 16+
- 23.45 Светская хроника  
Развлекательная  
программа 16+
- 0.45 ПОСЛЕДНИЙ  
МЕНТ Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.05, 22.55 Оружие  
Победы 6+
- 6.15, 1.45 БЕЗОТЦОВЩИНА  
Фильм 12+
- 8.45, 9.20, 10.05  
СОЛДАТ ИВАН  
БРОВКИН  
Фильм
- 9.00, 13.00, 18.00,  
21.15 Новости  
дня
- 10.00, 14.00 Военные  
новости
- 11.20 Открытый эфир  
Ток-шоу 12+
- 13.20 Сделано  
в СССР  
Документальный  
сериал 6+
- 13.40, 14.05 БОЙ  
МЕСТНОГО  
ЗНАЧЕНИЯ  
Фильм 16+
- 16.00 ТИХАЯ ЗАСТАВА  
Фильм 16+
- 18.40, 21.25 ТАНКИСТ  
Сериал 12+
- 23.10 Десять  
фотографий  
Борис Майоров 6+
- 0.00 СТРОГАЯ  
МУЖСКАЯ ЖИЗНЬ  
Фильм 12+
- 3.15 ПЛАТА  
ЗА ПРОЕЗД  
Фильм 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота  
Телеканал
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 20 лет спустя. Загадка одиннадцатого сентября 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Видели видео? 6+
- 13.55 Песня моя - судьба моя  
Ко дню рождения Иосифа Кобзона 16+
- 16.00 Кто хочет стать миллионером?  
С Дмитрием Дибровым 12+
- 17.35 Горячий лед  
Фигурное катание. Олимпийский сезон. Сильнейшие фигуристы сборной России. Прямая трансляция из Челябинска
- 19.10 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время
- 21.20 Клуб веселых и находчивых  
Летний Кубок-2021 16+
- 23.30 К 60-летию Милен Фармер  
Концерт 12+
- 1.20 Наедине со всеми 16+
- 2.05 Модный приговор 6+
- 2.55 Давай поженимся! 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!!
- 14.00 ЖИЛИ-БЫЛИ  
Фильм 12+
- 15.50 ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ  
Фильм 12+  
Глава семьи Владимир Трифонов - работа с добрым сердцем. Его младший сын Пашка влюбляется в симпатичную работницу лакокрасочного цеха Любу. Причём парня не смущает ни разница в возрасте, ни наличие у любимой троих детей. Но это не нравится его матери Надежде, и она начинает борьбу за сына, в которую вовлекает всю семью...
- 18.00 Привет, Андрей!  
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 ЗОЛОТОЙ ПАПА  
Фильм 6+
- 1.10 СВАТЫ  
Фильм 12+

## НТВ

- 4.55 КУРКУЛЬ  
Фильм 16+
- 6.40 Кто в доме хозяин? 12+
- 7.20 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Готовим с Алексеем Зиминным
- 8.50 Поедем, поедим!
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малоозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.05 Однажды... 16+
- 14.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 18.00 Фактор страха 12+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.20 Секрет на миллион 16+
- 22.40 Ты не поверишь! 16+
- 23.40 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.35 Квартирник НТВ у Маргулиса ZOLOTO 16+
- 1.40 Дачный ответ
- 2.30 АДВОКАТ  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Фиксики  
Мультсериал
- 6.20 Мультфильмы
- 6.45 Три кота  
Мультсериал
- 7.30 Том и Джерри  
Мультсериал
- 8.00 Лекс и Плу.  
Космические таксисты  
Мультсериал 6+
- 8.25 Шоу «Уральских пельменей» 16+
- 9.00 Просто кухня 12+
- 10.00 Саша жарит наше 12+
- 10.05 Шоу «Уральских пельменей» 16+
- 10.25 КРАСОТКА  
Комедийная мелодрама 16+
- 13.00 ЛЮДИ В ЧЁРНОМ  
Фантастическая комедия
- 14.55 ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2  
Фантастическая комедия 12+
- 16.40 ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3  
Фантастическая комедия 12+
- 18.45 ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ  
Фантастическая комедия 16+
- 21.00 ЛЮДИ ИКС. ТЁМНЫЙ ФЕНИКС  
Фантастический боевик 16+
- 23.15 ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО  
Боевик 16+
- 1.10 ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ  
Фильм 18+

## ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 7.55 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 9.30 Битва дизайнеров 16+
- 10.00 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 12.30 ЖУКИ  
Сериал 16+  
Второй сезон приключений трех талантливых айтишников в глухой деревне Жуки под Саратовом. Никита, Дэн и Артемий не смогли сбежать и остались в Жуках - каждый со своими проблемами. Внезапно сюда приезжает и инвестор с сумкой денег, чтобы вдохновить ребят продолжить работу над стартапом...
- 18.55 ЖУКИ  
Сериал 16+
- 21.00 Новые танцы  
Шоу 16+
- 23.00 Секрет 16+
- 0.00 ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ  
Криминальная комедия 16+
- 2.05 Импровизация  
Юмористическая программа 16+
- 3.45 Comedy Баттл  
Юмористическая программа 16+
- 4.30 Открытый микрофон  
Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 5.30 КРАСАВИЦА И ВОРЫ  
Детектив 12+
- 7.15 Православная энциклопедия 6+
- 7.50 Михаил Козаков. Почти семейная драма  
Документальный фильм 12+
- 8.35 ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА  
Фильм
- 11.30 События  
День Москвы. Церемония открытия. Прямая трансляция
- 13.00 ПЕТРОВКА, 38  
Детектив 12+
- 14.30 События
- 14.45 ПЕТРОВКА, 38  
Продолжение детектива 12+
- 15.10 ОГАРЕВА, 6  
Детектив 12+
- 17.00 ЗАКАТЫ И РАССВЕТЫ  
Детектив 12+
- 21.00 В центре событий с Анной Прохоровой
- 22.15 Право знать!  
Ток-шоу 16+
- 23.45 События
- 0.00 90-е. Менты 16+
- 0.50 Прощание. Борис Березовский 16+
- 1.30 Дом культуры 2.0  
Специальный репортаж 16+
- 2.00 Хватит слухов!  
16+
- 2.20 Советские мафии. Рыбное дело 16+
- 3.05 Удар властью.  
Муаммар Каддафи 16+
- 3.45 Любимцы вождя 12+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ  
Сериал 16+
- 9.00 Светская хроника 16+
- 10.00 СВОИ-2  
Сериал 16+
- 13.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2  
Сериал 16+
- 18.35 СЛЕД. КОПИЯ  
Сериал 16+
- 19.20 СЛЕД. НЕФОРМАЛКА  
Сериал 16+
- 20.10 СЛЕД. МАУГЛИ  
Сериал 16+
- 21.00 СЛЕД. ПАЛАТА НОМЕР СЕМЬ  
Сериал 16+
- 27-летний маньяк-убийца сбежал из специализированной психиатрической больницы. Врачи уверены, что он отправился завершить то, что не успел сделать два года назад...
- 21.40 СЛЕД. ДВЕНАДЦАТЬ СВИДЕТЕЛЕЙ  
Сериал 16+
- 22.25 СЛЕД. ИСКУПЛЕНИЕ  
Сериал 16+
- 23.10 СЛЕД. МАМА МИЛА  
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное 16+
- 0.55 ТАКАЯ РАБОТА  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Библийский сюжет
- 7.05, 14.35, 2.45 Мультфильмы
- 8.40 В ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ  
Фильм
- 10.10 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым
- 10.40 НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ  
Фильм
- 11.50 Черные дыры. Белые пятна
- 12.30 Земля людей
- 13.00, 1.10 Эйнштейны от природы
- 13.55 Белая студия
- 15.30 Большие и маленькие
- 17.20 Москва слезам не верит - большая лотерея
- 18.05 Линия жизни
- 19.00 ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»  
Фильм
- 20.40 Разведка в лицах. Нелегалы. Мемуары
- 22.00 Агора
- 23.05 Морис Бежар. Душа танца
- 0.00 ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...  
Фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Бокс
- 7.35, 12.05, 18.00, 21.25, 23.45 Все на Матч!
- 9.05 Мультфильмы
- 9.20 ИГРЫ КИЛЛЕРОВ  
Фильм 16+
- 11.30 I Игры стран СНГ
- 12.25 СТРИТРЕЙСЕРЫ  
Фильм 12+
- 14.55 Футбол  
Международный турнир Кубок легенд Финал
- 15.45 Профессиональный бокс  
Александр Беспутич против Маурисио Пинтора
- 17.25 Формула-1  
Гран-при Италии. Спринт-квалификация. Прямая трансляция
- 18.55 Бокс 16+
- 19.25 Футбол Чемпионат Германии Лейпциг - Бавария Прямая трансляция
- 21.45 Смешанные единоборства
- 0.45 Волейбол  
Чемпионат Европы. Мужчины. 1/8 финала. Трансляция из Польши

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.45 Рисуем сказки
- 10.00 Мистические истории 16+
- 13.15 СОКРОВИЩА АЦТЕКОВ  
Фильм 16+
- 15.15 СЫН МАСКИ  
Фильм 12+
- 17.00 УЖАСТИКИ: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН  
Фильм 6+  
Накануне Дня Всех Святых одноклассникам Сэму и Сонни поступает заказ на вывоз мусора из старого заброшенного особняка. Оплата - все, что дети найдут, они могут забрать себе...
- 19.00 УЖАСТИКИ  
Фильм 12+
- 21.00 ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ  
Фильм 16+
- 23.00 НЕКРОМАНТ  
Фильм 16+
- 1.00 СВЕРХ НЕЕСТЕСТВЕННОЕ  
Фильм 18+

## РЕН ТВ

- 5.00 Невероятно интересные истории 16+
- 6.40 АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ  
Боевик 12+
- 8.30 О вкусной и здоровой пище 16+
- 9.05 Минтранс 16+
- 10.05 Самая полезная программа 16+
- 11.15 Военная тайна 16+
- 13.15 Совбез 16+
- 14.20 Еду как хочу! 16+
- 15.20 Засекреченные списки. 16 полезных вещей, которые нас уничтожат 16+
- 17.25 ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ  
Фантастический боевик 12+
- 19.50 ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА  
Фантастический боевик 12+
- 22.30 БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049  
Фантастический боевик 16+
- 1.30 БАШНИ-БЛИЗНЕЦЫ  
Триллер 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров  
Скетч-шоу 16+
- 6.50 ПИСЬМО ПО ОШИБКЕ  
Фильм 16+
- 10.30 ЗОЯ  
Фильм 16+
- 18.45 Скажи, подруга  
Ток-шоу 16+
- 19.00 ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ  
Фильм 16+  
Очаровательная Мерьям была для своего жениха, молодого прокурора Октя подержкой и опорой, всегда была рядом, помогала во всем. Октя ждало блестящее будущее, Мерьям готовилась получить предложение руки и сердца от любимого. Но судьба распорядилась иначе. Однажды возвращаясь с романтического ужина, Октя насмерть сбивает молодую девушку...
- 22.00 Скажи, подруга  
Ток-шоу 16+
- 22.15 ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ  
Фильм 16+
- 2.10 ЗОЯ  
Фильм 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.20 Орел и решка. Перезагрузка-3  
Тунис 16+
- 6.00 Орел и решка. Перезагрузка-3  
Сицилия. Италия 16+
- 7.00 Орел и решка. Чудеса света-3  
Мон-Сен-Мишель. Франция 16+
- 8.00 Умный дом 16+
- 9.00 Орел и решка. Земляне  
Мексиканцы 16+
- 10.00 Блогеры и дороги 16+
- 11.00 Мир наизнанку. Пакистан 16+
- 12.00 Орел и решка. Чудеса света-5 16+
- 13.00 Мир наизнанку. Китай 16+
- 18.20 Мир наизнанку. Пакистан 16+
- 21.40 Мир наизнанку. Пакистан  
Полет над Каракорум и горные шаманы 16+
- 23.00 ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ  
Фильм 16+
- 1.00 Бедняков+1 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.30, 8.15 ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ  
Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
- 8.40 Морской бой 6+
- 9.45 Круз-контроль 6+
- 10.15 Легенды цирка с Эдгардом Запашным 6+
- 10.45 Загадки века с Сергеем Медведевым 12+
- 11.35 Улика из прошлого. Двойники на службе государства 16+
- 12.30 Не факт! 6+
- 13.15 СССР. Знак качества 12+
- 14.05 Легенды кино  
Сергей Эйзенштейн 6+
- 14.55 СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН  
Фильм
- 16.55, 18.30 ГУРЗУФ  
Сериал 12+
- 18.15 Задело!  
Фильм 12+
- 1.40 ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ  
Фильм 12+
- 2.55 НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ  
Фильм 12+







Пьяный Голубев стал душить женщину

Фото: Т.МЕРВЕКАКИН/МШ

## Это клиника!

**В ЯРОСЛАВЛЕ САНИТАРЫ ЖЕСТОКО ИЗБИЛИ ПАЦИЕНТКУ, ПОКА ЕХАЛИ С НЕЙ В ЛИФТЕ**

ОЛЬГА НИКИТИНА

**МЕДИКИ** психиатрической больницы на вызове душили больную женщину и избили её, за что попали под уголовную статью.

Инцидент случился в Ярославле. У молодой жительницы Фрунзенского района Алёны ночью случился нервный срыв – женщина стала вести себя неадекватно, у неё начались галлюцинации. Мать девушки вызвала «скорую помощь».

На вызов приехала бригада медиков Ярославской областной психиатрической больницы. Алёну решили госпитализировать. Санитары затолкали полураздетую женщину в лифт и, поскольку та сопротивлялась, несколько раз с силой ударили её по голове и животу, пытались придушить. Об этом бы никто не узнал, если бы не камера в лифте. Когда запись, на которой медики избивают девушку, просочилась в прессу, разразился скандал.

### ДЕЛО

После проверки инцидента двоих санитаров уволили, против них возбуждены уголовные дела. Выяснилось, что один из эскулапов – Василий Голубев – был в это время пьян. Это он проводил пострадавшей удушающий приём и бил по лицу. Его коллега Вадим Соловьёв, который нанёс женщине множество ударов по рёбрам и со всей силы заламывал ей руку, творил всю эту дикость трезвым.



Фото: Т.МЕРВЕКАКИН/МШ



Фото: Т.МЕРВЕКАКИН/МШ

Соловьёв бил пациентку по рёбрам и заламывал руку

## ДВОЕ УБИЙЦ 18 ЛЕТ МОРОЧИЛИ ПОЛИЦИИ ГОЛОВУ И УШЛИ ОТ НАКАЗАНИЯ

АРТЁМ КОНЕВ

**ЭТА ИСТОРИЯ** поражает своей жестокостью и несправедливостью. Двое убийц долгие годы морочили голову матери своей жертвы, выманивали у неё деньги, а затем признались, что задушили её сына. Но теперь им уже ничего не будет.

Это случилось почти 18 лет назад в Тульской области. 19-летний Игорь Гапонов собирался встретиться со своими друзьями – Ромой и Виталиком. Но исчез.

Его мать Любовь Гапонова сразу заволновалась – сын всегда звонил ей, когда задерживался. Теперь же он даже не отвечал на вызовы – телефон был выключен. А утром в дом заявились 21-летний Роман Цветков и 19-летний Виталий Кисличан. Сказали, что весь вечер прождали Игоря, но он так и не пришёл. Предложили помочь искать его. Роман действительно «помогал» с поисками, дежурил возле дома – словом, всячески участвовал и как будто всерьёз переживал за друга. Но всё было напрасно – Гапонов исчез. Его искали несколько месяцев. А потом внезапно с номера пропавшего парня стали поступать звонки.

Звонили родителям, сестре, знакомым. Они отвечали, звали Игоря по имени и умоляли что-то сказать, но в ответ была тишина. Гапоновы исправно пополняли баланс телефона, звонки продолжались: в ответ на мольбы они слышали только шорох и дыхание. Несколько раз родные встречали Рому с Виталиком, они говорили, что Игорь звонил им тоже, они с ним разговаривали, у него всё в порядке – «он предпочитает вести беседы с корешами». Родные жадно ловили каждую весточку. И не теряли надежды.

### ДЕНЬГИ

А затем убийцы решили, что на горе семьи можно... заработать. Рома с Виталиком зашли в квартиру Гапоновых и сказали, что видели Игоря. Он жив, но находится в плену: врезался в машину «серьёзного человека» и попал на деньги. Нужны 18 тысяч – иначе ему несколько месяцев придётся ремонтировать чужие автомобили. Мать с сестрой собрали половину суммы и отдали парням. Сказали, что отдадут другие 9 тысяч, когда Игорь позвонит им и они услышат его голос. Друзья забрали деньги и уш-

Фото: MYSLO.RU, AP, В.БЕЛЫЙ, ГАПОНОВЫХ



Игорь пропал много лет назад, но родные до конца верили, что он жив

# Бесславные ублюдки

**ИЗВЕРГИ ЗАДУШИЛИ 19-ЛЕТНЕГО ПАРНЯ И ВЫМОГАЛИ С МАТЕРИ ДЕНЬГИ, УВЕРЯЯ ЕЁ, ЧТО СЫН ЖИВ**



Мать парня не знает, где искать справедливости

ли. За другой половиной они не вернулись. Но позже приходили другие люди. Странная девушка спрашивала Игоря и тоже утверждала, что недавно встречала его. Ещё кто-то, ещё кто-то. Дело передавали от следователя к следователю, оно числилось «глухарём», и только изредка по нему снова и снова вызывали на допрос то Любовь, то Елену, то друзей пропавшего. Отец Игоря умер, так и не дождавшись исхода дела. А потом, 14 июля 2021, ровно через 18 лет, Роман Цветков сказал следователю, что хочет во всём признаться.

### ПРИЗНАНИЕ

В 2003 году Игорь, Рома и Виталик якобы все вместе состояли в преступной группировке. Игорь «наболтал лишнего», и главарь приказал Роману «убрать болтуна». Он всё исполнил: договорился о встрече, вывез за город и задушил. Тело прикопал посреди поля. Кисличан на месте убийства был, но не помогал, просто стоял рядом и смотрел. Такова была версия Цветкова, которую он рассказал удивлённому следователю. Полиция спешно начала проверку. Вызвали родных, и сестра Елена оказалась за одним столом с Романом – только теперь она знала, что он убийца. «Меня за-

вели на минуточку к нему, когда его допрашивали. Следователи начали задавать вопрос: кто его убил? Я его убил, говорит, я его задушил. Я говорю: за что ты его задушил? И так пнула его ногой. А он мне: что ты начинаешь?»

Останков Игоря не нашли, хотя Цветков показал, где он якобы закопал тело. Но самое главное – за преступление убийцам не грозит ничего. По статье 78 Уголовного Кодекса лицо освобождается от уголовной ответственности, если после совершения особо тяжкого преступления прошло 15 и более лет. С момента убийства Игоря Гапонова прошло 18.

### БОЛЬ

«Тяжело, я не знаю как. Честно, не знаю. Честно, не понимаю. Как с этим смириться? Наше правосудие тоже ничего особо делать не хочет. А как с этим смириться? Мне кажется, это невозможно. Как их наказать?» – спрашивает Елена.

Мать до сих пор не верит ни в «преступную группировку», ни в то, что Роман мог справиться с её сыном один. Никто не понимает, почему спустя столько времени убийцы решили сознаться. Но родные хотят правосудия. Чтобы те, кто оставил их без сына, всё же понесли наказание. Но пока что они всё ещё живут в одном городе, ходят по одним улицам и иногда встречаются друг друга.

Сестра Игоря Елена искала его по всем окрестным городам

Фото: MASH.RU



# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ



**ИЮЛЬ и август – месяцы, когда заканчивается цветение многих декоративных кустарников, в том числе и гортензии – самого красивого, цветущего и эффектного кустарника. Из всех видов гортензий мы выращиваем обычно метельчатую и древовидную.**

Куст метельчатой гортензии вырастает высотой не более 2 м. Если взять крупноцветковый сорт «Пинк даймонд» с пышными соцветиями (метёлками), то длина их достигает 30 см.

Также садоводы любят сорт Ванила фрайз с красивыми белыми соцветиями, сорт очень зимостойкий, требовательный к влаге. Помните, что в суровые зимы растения могут обмерзнуть до уровня почвы, особенно молодые кусты.

Гортензия сорта Полар биар – метельчатая не древовидная, имеет крупные соцветия диаметром 25 см, быстрорастущая, хорошо восстанавливается после морозов.

## ЧУДО-САД И ОГОРОД

**За что мы так любим гортензии**

Гортензия сорта Стерилис достигает высоты 1,5 м, соцветия до 25 см в диаметре, цветки в начале цветения белые, а под конец цветения зеленоватые.



фото: PIVABAY.COM

## Уход после цветения

**ВСЕ СОЦВЕТИЯ** необходимо срезать и провести мульчирование приствольного круга. Осенью такую процедуру проводят в начале сентября.

Для этого необходимо удалить все сорняки из приствольного круга и провести рыхление на глубину 5-7 см. Далее берём ёмкость примерно на 20 л и нарезаем туда опавшие яблоки. В эту же ёмкость к яблокам добавляем 2 стакана суперфосфата, 1 стакан сульфата калия, всё тщательно размешиваем и мульчируем слоем 10 см вокруг приствольного круга. Яблоки подкисляют почву, при гниении дают хорошее питание гортензии. Чтобы не было запахов и такой вид мульчирования не привлекал насекомых, яблоки засыпаем окультуренным торфом. И до половины лета можно гортензию уже ничем не подкармливать.

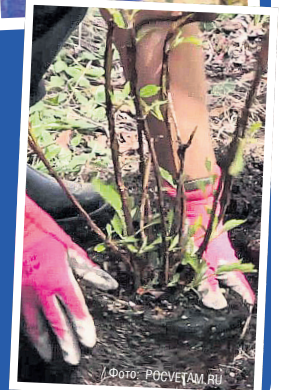


фото: РОСУЕТАМ.РУ

## Питомник растений Солнечный

**ЭТО УНИКАЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-Х ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА.**

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!** Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством. Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием. Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью. Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без **предоплат!**

### Яблоня колоновидная Луч



500 руб.

Уникальный высококачественный сорт. Морозоустойчива, имеет иммунитет к парше, устойчивость к мучнистой росе. Первый урожай уже будет на 2-х годовалом дереве. Плоды крупного размера, окрас светло-зеленый, но чаще всего с покровным размытым красным румянцем, мякоть плотная, кисло-сладкая с ароматом.

### Облепиха Янтарная



350 руб.

Осенью ветви этой облепихи покрываются янтарно-желтыми ягодами, которые могут продержаться до самой зимы. Плодоносит обильно и ежегодно. Плоды крупные, овально-цилиндрической формы, янтарной окраски. Многие садоводы очень любят этот сорт за высокую и регулярную урожайность и отличную морозостойкость. Устойчив к вредителям и болезням.

### Роза плетистая Мишка



500 руб.

Гармоничное сочетание лимонного оттенка с красными, апельсиновыми, коралловыми и кремовыми переливами смотрится великолепно. Удлиненный грациозный бутон 10-12 см. Растут розы на длинных и упругих кустарниках высотой 250-300 см. Примечателен и аромат розы-тонкий, ненавязчивый, с легким оттенком ландыша и жасмина.

### Жимолость Фиалка



400 руб.

Сорт неприхотливый, морозостойкий, стойкий к болезням, ежегодно стабильно плодоносящий, рекомендованный к посадке во всех регионах России. Ягоды очень полезны и вкусны. Они не опадают с куста после созревания, что очень удобно для сбора. Мало того, спелые плоды жимолости хорошо переносят транспортировку и долго хранятся.

### Гортензия Пинк Даймонд



500 руб.

Розовый бриллиант! По высоте от 1,5 до 3 м, ширина кроны 2,5 м, шикарные кусты отличаются морозостойкостью, отлично выдерживают периоды засухи. Очень эффектные кремово-белые цветы, которые со временем меняют цвет на темно-розовый

### Крыжовник Консул



300 руб.

Современный и очень интересный сорт. Вкусный, крупный и не колючий! Собирать ягоды одно удовольствие. Сорт зимостойкий, урожайный, устойчив к мучнистой росе. Ягоды темно-красные, продолговато-округлые. Мякоть десертного вкуса.

### Малина Брайс



350 руб.

Ягоды крупные, плотные, конической формы, темно-красного цвета. Вкус приятный, освежающий. Ягоды универсальны в использовании: они подходят для приготовления варенья, компотов, настоек, десертов, заморозки, сушки и употребления в свежем виде. Высокая устойчивость к основным болезням и вредителям.



Солнечный  
питомник растений

**ЗАКАЗ МОЖНО  
ОФОРМИТЬ:**

1. ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ МАГАЗИН

[WWW.SOLAR34.RU](http://WWW.SOLAR34.RU)

2. ПО ТЕЛЕФОНАМ:

8-800-600-53-24

8-905-393-21-11

8-937-091-98-87

(звонок бесплатный)  
каждый день по будням с 8.00 до 18.00  
суббота, воскресенье выходной.

3. ОТПРАВИТЬ ПИСЬМО ПО  
ПОЧТЕ НА АДРЕС:

индекс 404011  
Волгоградская область,  
Дубовский район, с. Пичуга,  
ул. Московская, 59.

Заказы принимаются с 01.07.2021 г. Отправка заказов с саженцами производится в осенний посадочный сезон (начало октября) 2021 г.

Так же можно заказать  
**БЕСПЛАТНЫЙ каталог растений** (12+)  
**ОСЕНЬ 2021** по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.

ИП Иноземцева Елена Александровна  
ОГРНИП 319344300016682. РЕКЛАМА

# Сканворд

## Сериял «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ»

ОДИН ИЗ АНСАМБЛЯ «БИТЛЗ»	КЛИЧКА ИВАНА В СКАЗКАХ	БТР КАК ТРИБУНА В. ЛЕНИНА							СПОРТИВН. ЛЫЖНАЯ ГОНКА СО СТРЕЛЬБОЙ			ЖАНР СЕРИАЛА	
	ФОТО № 3	ПРИТОК РЕКИ СЕНЫ	ЯРМАРКА ЕЛОЧНЫХ УКРАШЕНИЙ	ГОРОД ВОИНСКОЙ СЛАВЫ В СМОЛЕНСК. ОБЛАСТИ	КОННИЦА ДРЕВНЕГО РИМА	ЛЕСНОЙ САНИТАР	РЕЖИСС. СЕРИАЛА		РУССКИЙ ПИСАТЕЛЬ, НОБЕЛЕВСК. ЛАУРЕАТ	ВЕТРОВКА ЭСКИМОСА		2	
						ЛЕВЧИК ДЛЯ ВОВЧИКА							
	ПЛАЩ У БЕДУИНОВ СУДОВОЙ ПОВАР		ШЛЮПКА-МАЛЮТКА				ГРУБАЯ ТКАНЬ-ОСНОВА НАЖДАЧ. ЛИСТА		КОРОТКИЙ МЕЧ СКИФА	СЕРИАЛ «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ»			
		КОРОЛЕВА ЦВЕТОВ				В СЕРИАЛЕ - СПЕЦИАЛЬНОСТЬ ЛЕНЫ	БОЛОТНОЕ РАСТЕНИЕ С ЛЕЧЕБНЫМ КОРНЕМ						
1					КРУТОЙ КИПЯТОК			ОБЕРЕГ ДЛЯ ЗУБОВ БОКСЕРА	КОНТОРА КЛЕРКА	СВОД ЗЕМЕЛЬН. УЧАСТКОВ			
					ПЕВЕЦ, АВТОР «ДОРОГИ В АД»		ГРУППА ВИКТОРА ЦОЯ			ГЛАВНЫЙ «СМАК» В ФИЛЬМАХ ХИЧКОКА	В СЕРИАЛЕ - ЕСТЬ НАСТОЯЩ. ЖЕНСКАЯ...	ТВО-РЕНИЕ ПОЭТА	ЦЕЛИТЕЛЬ-НИЦА
					ЛАССО ПО-РУССКИ	ИНВЕНТАРЬ УБОРЩИКА	ФОТО № 2	СТОЛИЦА МИРОВОЙ МОДЫ	ЛИТЕРАТ. ТЕЧЕНИЕ В НАЧАЛЕ 20-ГО В.		ОДИН ИЗ АЛЕУТСКИХ ОСТРОВОВ	КРАСКА ДЛЯ ВОЛОС	
					ОНО МУДРЕЕ ВЕЧЕРА	МОЛЧАНИЕ - ЭТО ... СОГЛАСИЯ			МАРКА ШВЕДСКО-ГО АВТО		РОС. ЗОД-ЧИЙ КАРТ. (СЕНАТ, РУС. МУЗЕЙ)	ГОРОД НА СЕБЕРЕ ШВЕЦИИ	ГОРОД В ИРАКЕ
	НАБОР, РАЗБОГАТЕВШ НА БЕДСТВИЯХ ЛЮДЕЙ	СОРТ БЕЛОЙ ГЛИНЫ	РАЙОН В ЦЕНТРЕ ЛОНДОНА	ЧЕРНАЯ МАГИЯ В АФРИКЕ			ПОСЕЛОК В СОСТАВЕ БОЛЬШОГО СОЧИ			ГОРЬКИЙ: «... ИЗЕРГИЛЬ» МЕРА ПЛОЩАДИ		СУЛТАНАТ В МАЛОЙ АЗИИ	
СОРТ КОФЕ	«ХОТЬ НА ГОЛОВЕ ТЕЩИ»	РЕДКИЙ ГАЛОГЕН											
			СЕМЕЙНЫЙ СОЮЗ ГОРОД ВО ФРАНЦИИ										
ФОТО № 1	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»		ПОЭМА В. МАЯКОВ-СКОГО							АКТЕР ГОЛЛИВУДА (ФИЛЬМ «КРАСОТКА»)	НАПИТОК ИЗ МЯКОТИ ПЛОДОВ		ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»
					ЕЁ ОТЕЦ - МУЖ АДАМ			СЕРИАЛ «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ»	В СЕРИАЛЕ - СЧАСТЬЕ ПРИХОДИТ К ТОМУ, КТО ОТЫМЛ СВОИ ...			ШАМПАН-СКОЕ ВРЕМЯ А. БЛОКА	

### Анекдоты

– Ты знаешь, Яша, моя Сара такая добрая, хозяйственная, умная...

– Неужели, Фима, у тебя так плохи дела, что ты решил продать мне свою жену?

\*\*\*

Как узнать, что вы одиноки? Дождитесь августа, и если никто не дал вам кабачок – вы одиноки!

\*\*\*

Жена и муж спорят:

– Я шубу тебе подарил?

– Подарил!

– Зимние сапоги подарил?

– Подарил!

– Ну, вот и иди в детский сад за сыном!

– А почему я?

– А в чём я пойду? В носках и с пенкой для бритья?

\*\*\*

– Дедушка, ты когда-нибудь учился на удалёнке? – Всё детство, от нашей деревни до школы было пешком 10 км.

\*\*\*

– Дочь – это хорошо. По крайней мере, можешь быть всегда уверена, что внуки собственные.

## Ответы на сканворд, опубликованный в № 33

### ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ТАРХАНОВА – ЖАНДАРЁВ – БОЖОЛЕ – КАЮР – «НАНА» – АХЕН – АРАМИС – БУК – СЧАСТЬЕ – БЕДНЯК – КУНА – СУПЕРМЕН – СПОЛОХ – ТРУД – ЛОР – ПАРИ – ПА – ИО – АТЛЕТ – АДАН – ПЯДЬ – СЕВАН – ЗАДОР – БУЧА – РИНГ – ТАТЬ – КРК – ЕРМОЛКА – АРАРА – СТЕК – ИЛО – РОЩА – ИМАМ – ДЕРЖИЦКАЯ – ПЛАСТ

### ПО ВЕРТИКАЛИ

ТРОЛЛЕЙБУС – БАРАНЧЕЕВ – АРК – ПАС – НОКДАУН – АНЕРОИД – ВИЛЛЕ – КСИ – АНКОР – «АБРАМС» – ЮНГА – ХИЧКОК – ЕСАУЛ – ГОРН – СНОП – ПТАХА – ЖЕНЯ – ПОТЕРЯ – БЕСТИЯ – НАНДУ – УРОД – ТЁЩА – КИПУ – ЕДА – АКРИЛ – МЕЛОДРАМА – ОКРАС – КОМБИНАТОР – АМТ

### АЛЛА АЛЕКСАНДРОВА

ПРОДОЛЖИМ разговор о двойках, а точнее – о том, как правильно использовать и усиливать энергию в случае возникновения её дефицита.

Необходимость получать энергию существует у всех людей. Важно

## Магия цифр КАЧЕСТВЕННАЯ ОЦЕНКА. ДВОЙКИ

понимать, что при любом разговоре один человек занимает позицию донора, а другой – вампира. Чтобы понять, кто какую позицию занял, существует

простой способ. Из двоих собеседников донор тот, кто говорит об интересах другого. Тот же, кто говорит преимущественно о себе или о том, что ему интересно,

становится вампиром. Способ защиты от подобного вампиризма прост: необходимо начать говорить о себе, – и тогда собеседник потеряет к вам интерес.



Фото: TVKON.COM

**ЭНЕРГИЮ** можно получить из пищи, воды – это самый естественный и доступный способ. Он особенно важен для людей со слабой от рождения энергией (нет двоек или одна двойка в матрице). Поэтому таким людям очень осторожно надо подходить к вопросам диеты или голодания. При дефиците энергии от рождения они в ходе подобных экспериментов ещё больше могут её ослабить.

Есть ещё способы приобретения

■ **ЛЮДИ** с двумя двойками в матрице устают так же, как и все. Но, в отличие от других энергий, они способны быстро восстанавливать свои силы. Сильная и перегруженная энергетика (2222 и более) при неиспользовании её приводит к тому, что человеку надо от неё обязательно избавиться. И если нет возможности направить её на созидание, он устроит скандал. Люди с 222 в случае усталости становятся замкнуты, и их нельзя в такие моменты трогать. Так они быстрее восстановятся.

энергии – из воздуха или от интимной близости. На это рассчитаны дыхательные упражнения, занятия йогой, цигунгом, а также «нефритовые практики», делающие акцент на работе с энергией в отношениях между мужчиной и женщиной. Необходимость постоянно получать такую внешнюю подпитку и увлечение внутренними сил создаёт зависимость. Люди

со слабой энергетикой особенно сильно подвержены этому. Но порой такая зависимость встречается и у людей с хорошей и сильной энергией. Здесь причина иная, и это вовсе не восстановление сил. Человек имеет сильные ресурсы, но они, будучи не реализованы, не дают ему удовлетворения от жизни. Таким образом, понимание особенностей энергетики человека позволяет не только правильно её использовать, но и грамотно выстраивать отношения с другими.



Ирина АЛЕКСИМОВА

## Жестокая сцена

55-ЛЕТНЯЯ Ирина Алексимова рассказала, что, работая директором Театра Романа Виктюка, получала угрозы от бандитов.

- В театре Виктюка была полукриминальная история с выселением ресторана «Бакинский дворик». Мне звонили люди и говорили: «У тебя очень красивая дочь, ты бы одумалась!» Было очень непросто, - призналась актриса.

### ПРИКОЛ

**КОМАНДИРОВОЧНЫЙ** из Биробиджана так спешил на поезд, что забыл возле своего дома чемодан с 15 млн рублей. Кейс нашли копы.

# ЭКСПЕРТ ШОУ «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» ПОКОНЧИЛ С СОБОЙ В МОСКОВСКОМ ОТЕЛЕ

**ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ**

**ИЗВЕСТНОГО экстрасенса Дардо Кусто нашли мёртвым в хостеле на востоке Москвы.**

Участник телешоу «Пусть говорят» и «Человек-невидимка» оставил на стене кроватную надпись: «Я всё равно буду жить».

### ДРАМА

Известно, что накануне у мужчины был день рождения, ему исполнилось 44 года. Кусто решил провести праздник наедине с собой. Как рассказал администратор хостела, шаман был сильно выпившим, вёл себя громко, провоцировал скандал. Работник хостела позвонил родным гостя с просьбой успокоить его. Они приехали, но нашли Кусто в номере мёртвым.

Знакомая Кусто, психолог Мирослава Буш, общалась с ним незадолго до трагедии. Она уверена, что большим ударом для Дардо стало закрытие в 2018 году программы, в которой он принимал участие в качестве эксперта.

- Он старался об этом не говорить, но пере-



Шаман решил на отчаянный шаг в день своего 44-летия

живал безумно, - говорит Мирослава. - У него было чувство неостребованности и свои, скажем так, личные переживания из-за того, что он остался без экрана. Его, как и многих, почти перестали показывать.

До этого Дардо появлялся в качестве эксперта на многих про-

# Заговор на смерть

**ЗВЁЗДНЫЙ ШАМАН ДАРДО КУСТО ОСТАВИЛ НА СТЕНЕ КРОВАТНУЮ НАДПИСЬ: «Я ВСЁ РАВНО БУДУ ЖИТЬ»**

граммах, в том числе и на шоу «Человек-невидимка», где раскрывал «астральные» тайны звёзд.

- У Алексея Панина я увидел, что его бабушка - это его ангел-хранитель, - рассказывал Кусто прессе.

А про Ларису Долину карты «рассказали» Дардо, что она сама об-

ладает экстрасенсорными способностями:

- Я увидел образ ведьмы и сказал об этом вслух. Это была Лариса Долина.

Судя по всему, больших денег за участие в этих шоу Дардо не зарабатывал. Своей квартиры у него не было, он всегда жил на съёмной жилплощади.



Константин МЕЛАДЗЕ

## Спасибо, что живая!

ДОЧЬ 57-летнего продюсера и композитора Константина Меладзе была экстренно госпитализирована. 17-летняя Лия не стала называть причины, по которым её срочно доставили в больницу. Однако подчеркнула, что ситуация со здоровьем была весьма опасной. Дочь звезды в своём микроблоге отметила, что самое страшное уже позади, и поблагодарила всех, кто за неё волновался.

### ПРИКОЛ

**ЖИТЕЛЬНИЦА Кемерово три раза подряд пыталась въехать в стрип-клуб на своей машине, потому что её туда не впустила охрана.**

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ** (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама Не мед. услуги

**МАГИЯ**

**БЕСПЛАТНО!**  
ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ. ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА.  
8 919 774 49 58

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.  
Т. 8 915 494 84 34

**ПРЕДСКАЗАНИЯ! СНЯТИЕ НЕГАТИВА!**  
ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ, СОЕДИНЕНИЕ БРАЧНЫХ УЗ. Обереги на семью! БЕСПЛАТНО!!!  
Т.8-968-541-94-16

**ВЕРА АНАТОЛЬЕВНА, СИЛЬНЕЙШАЯ ЗНАХАРКА В РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ.**

Если ВАШИ ДЕТИ СТРАДАЮТ ОТ ПАГУБНЫХ ПРИСТРАСТИЙ, ОНА ПОМОЖЕТ БРОСИТЬ И ЗАБЫТЬ! ИСЦЕЛИТ ОТ РАЗНЫХ НЕДУГОВ. В СЕМЬЕ ДЕЛО К РАЗВОДУ - ОНА СОХРАНИТ СЕМЬЮ. ДЕТИ ОТВЕРНУЛИСЬ ОТ РОДИТЕЛЕЙ? НАЛАДИТ ОТНОШЕНИЯ И ВЕРНЁТ ЛЮБОВЬ! ПОЧУВСТВОВАЛИ ПОРЧУ, СГЛАЗ ИЛИ ВАШИХ ДЕТЕЙ ПРЕСЛЕДУЕТ НЕУДАЧА? ВОЗЬМИТЕ ТЕЛЕФОН И ПОЗВОНИТЕ:  
**Т.8-906-369-20-55 РАБОТА НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО. БЕСПЛАТНО!**

**Я, АННА, ПОТОМСТВЕННАЯ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА, ИСЦЕЛЯЮ МОЛИТВОЙ, ПОМОГУ В ТЯЖЕЛОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ СНИМАЮ ПОРЧУ СГЛАЗ**  
Т: 8 906 538 30 61

**МАТУШКА ПЕЛАГЕЯ. ИСЦЕЛЮ НЕДУГИ, СНИМУ ПОРЧУ, СНИМАЮ СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ**  
+79037162377

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.  
Тел:8 926 497 24 85

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.  
Т. 8 915 491 91 01

**АДЕКВАТНАЯ ЭЗОТЕРИКА.**  
Мистик и проводник. Гадания на расстоянии И лично: на любовь, по линиям руки, по картам Таро. Эффективные привороты 100%. Снятие порчи, сглаза, венца безбрачия. Воссоединение семьи.  
ТЕЛ. +7-968-584-51-14

**ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ**  
ЗВОНИТЕ  
**(495) 663-38-15**  
доб.3021

**ЗНАХАРСТВО**

**НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ИЗБАВЛЯЮТ И ОЧИЩАЮТ ОТ БЕД И НЕСЧАСТИЙ**

ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ, АЛКОЗАВИСИМОСТЬ, БЕСПЛОДИЕ, ИМПОТЕНЦИЮ. ВЕРНУ МУЖА/ЖЕНУ, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ  
**СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!**  
8-961-385-08-15



Несмотря на кислородное голодание, Юрий сразу отправил в лузы 8 шаров

# СВОЯК НА ЭЛЬБРУСЕ!

**СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

**39-ЛЕТНИЙ** москвич Юрий Пащинский – чемпион мира, Европы и России по русскому бильярду.

Он поднялся на высоту 4320 метров и сыграл блестящую партию на Эльбрусе.

Юрий – обладатель рекордной серии – 52 шара с кия, которой добился в 2010 году. И вот он, обладатель трёх уникальных достижений, занесённых в Книгу рекордов России, исполнил свою мечту, взойдя на высочайшую вершину России, где предался любимому своему делу – игре на бильярде. Тащить стол сквозь снега и ветры не нужно было – к приходу спортсмена всё подготовили. Но вот взобраться на Эльбрус пешком Юрию всё же пришлось (иначе что это за рекорд тогда?). Соревнование проходило чуть ниже вершины – на высоте 4320 метров. Пащинский на лыжах дошёл до места, где был установлен стол, и сыграл совершенно блестящую партию, забив при кислородном голо-

## Российский бильярдист поднялся на высочайшую вершину России, чтобы установить мировой рекорд



Бильярдист шёл к рекорду, преодолевая лютой холод и метели

дании 8 шаров с одного кия, что стало мировым рекордом.

– Ни один человек не выиграл бы у меня эту партию, потому что я его просто не подпустил бы к столу, – рассказал Юрий о своём рекорде.

### ПРИЗНАНИЕ

Юрий признался, что для него больших усилий стоило восхождение на гору, а не сам мировой рекорд.

– Свыше трёх тысяч метров, головные боли колоссальные, пока вы не окажетесь ниже, боль не уйдёт. Выше добавляется головокружение, отступаться и не падать невозможно. Несколько раз оказывался в опасной ситуации в сантиметрах от обрыва, но всё же дошёл до стола и сыграл, – поделился своими впечатлениями от восхождения Пащинский.

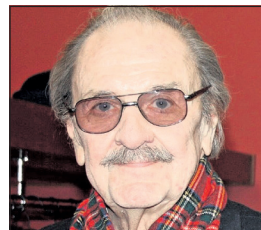


Семён Слепаков

## Худо-бедно - живу!

**42-ЛЕТНИЙ** Семён Слепаков рассказал, что похудел на 13 килограммов после развода с женой Мариной Аванесян в 2019 году после семи лет брака.

«Я похудел на 13 кг, а также с апреля не пью и не курю. Занимаюсь спортом. Это, конечно, жалко смотрится, но впервые с начальных классов школы я подтянулся 4 раза. Правда, растянул плечо, но зато как я гордился собой!» – написал в Сети шоумен.



Юрий Яковлев

## Папа - не Ржевский!

**60-ЛЕТНЯЯ** дочь легендарного советского актёра Юрия Яковлева Алёна заявила, что её отец вовсе не был бабником. Алёна была первенцем Яковлева и актрисы Кирры Мачульской, но супруги разошлись ещё до её рождения. Она отметила, что родители провели вместе 6 счастливых лет. По словам Яковлевой, её отцу «нравились женщины, но никаким бабником он не был».

### ПРИКОЛ

**В ЛЕНИНГРАДСКОЙ** области женщина написала заявление в полицию на кота, который раздражал мяуканьем её собаку.



Спенсер решил подзаработать на своём детском снимке

Фото: INSTAGRAM/ALEXSIBILUKHOV7968

## Голый расчёт

**«МЛАДЕНЕЦ»** со знаменитой обложки альбома «Нирваны» через 30 лет подал в суд и требует 150 тыс. долларов за позор

### ИГОРЬ НЕЗЛОБИН

**30-ЛЕТНИЙ** Спенсер Элден, чьё детское фото стало символом пластинки популярной группы «Нирвана», подал иск в калифорнийский суд за то, что был снят голым.

Мужчина требует моральной компенсации за то, что его половые органы видели миллионы людей. По словам Элдена, все эти годы он якобы испытывал колоссальный стресс и теперь хочет, чтобы группа возместила ему ущерб. Мужчина обвиняет оставшихся в живых участников группы Дэйв Грол и Крист Новоселич, управляющую имуществом Курта Кобейна Кортни Лав, фотографа, художественного руководителя проекта и ряд звукозаписывающих компаний. С каждого из ответчиков он требует взыскать по 150 тысяч долларов. Адвокат Элдена объясняет его позицию так: из-за возраста он не мог дать своё согласие на съёмку, но она нанесла ему пожизненный ущерб, поскольку ребёнок на фото выглядит как «секс-работник», потому что тянется к купюре.

### ОБВИНЕНИЕ

В Сети Элдена обвинили в стремлении к легкой наживе, припомнив ему повторную съёмку к 25-летию выхода альбома: тогда он повторил фото для журнала Esquire, но уже в плавках, а также с удовольствием встречался с музыкантами группы и раздавал интервью, не считая, что его эксплуатируют.

И сетовал на то, что его родители получили всего 200 долларов за эту фотосессию.



Не исключено, что за фото 30-летней давности придётся расплачиваться жене и дочери Кобейна



## Львиная доля

**26-ЛЕТНЯЯ** Лиза Арзамасова рассекретила имя новорождённого сына. Актриса подарила первенца своему супругу, 47-летнему фигуристу Илье Авербуху, и его решили назвать Львом.

«У нас родился сын!

Малыш весом 3800 и ростом 53 см. Знакомьтесь ближе: наш Лев Ильич! Лёвушка. Чувствуем себя замечательно!» – написала актриса. Напомним, Арзамасова и Авербух познакомились в 2010 году и лишь спустя десять лет оформили свои отношения.

Фото: PEOPLES.RU

Фото: T.MEMASH.GOR

Фото: T.MEMASH.GOR

Фото: INSTAGRAM/ARZAMASOVA

Фото: STATICA.BE

# Подарки + скидки до 63% на лидеры продаж!



## Косынка «Красавица»

Легкая косынка из полупрозрачной вуали украшена вышивкой из цветов и декоративных элементов. Идеально подойдет для церковных церемоний, а также для изысканного дополнения Вашего образа!

Материал: 100% п/э. Размер: 150x38 см. КНР.  
Лот 127 2310 Черная Лот 127 2303 Белая

скидка 60% ~~1490~~ **590** Р

## Сумка «Шоколад» со скидкой 63% + зонт в подарок!

Вам действительно повезло: сумка «Шоколад» разлетается мгновенно – она вечно заканчивается на пике продаж! Из кожи пэчворк, у нее 2 больших отделения на молниях внутри, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремешок через плечо. А самое главное – в сумке «Шоколад» есть потайное отделение внизу, в которое вы сможете убрать зонтик – это защитит ваши вещи от промокания. **И этот зонтик вы получаете В ПОДАРОК!**



Лот 144 0018 черный + зонт

**ТЕПЕРЬ В 3 ЦВЕТАХ!**



Лот 144 0025 бордо + зонт

скидка 63% + ПОДАРОК

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.

Лот 748 821 коричневый + зонт

~~3490~~ **1290** Р



Кармашек для зонтика



## Зонт «Солнечная фантазия»

Материал: металл, полиэстер. В сложенном виде 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР.

## Пончо синее

Никогда не выходящее из моды пончо – элегантно и практично на раннюю осень! Свободный фасон скроет недостатки, теплая ткань защитит от осенней прохлады.

Материал: 50% шерсть, 50% акрил. Размер: универсальный (50–64). Длина: 82 см. Россия. Лот 135 3336



скидка 50% ~~3990~~ **1990** Р

## Кепка вязаная

Необыкновенно теплая кепка рельефной вязки защитит в любые холода. Глубокая посадка, модный в этом сезоне дизайн.

Материал: 60% шерсть, 40% акрил. Р-р: универсальный. Россия. Лот 128 0384



скидка 52%

~~2490~~ **1190** Р

## Теплые бабуши

Зимой они защитят от сквозняков и холодного пола, а летом, благодаря непромокаемой подошве, будут носиться на улице.

Материал: сукно, ПВХ, искусственный мех. Россия.



скидка 40%

~~1490~~ **890** Р

Размеры 37 – 42, спрашивайте у оператора при заказе!

## Браслет «Здоровье»

Измеряет давление и пульс, считает шаги и потраченные калории. Время и дата, звонки и SMS, анализ сна.

Совместим с Android 5.0 и выше, iOS 8 и выше. Сенсорное управление. Bluetooth 4. Li-Ion аккумулятор. КНР.



скидка 50%

~~1600~~ **790** Р

Лот 124 1064

## Ножницы педикюрные удлинненные + подарок

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883



Удлиненная ручка

## Щипцы для ногтей

Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

Специальный рельеф, не скользит

+ ПОДАРОК

~~690~~ **690** Р



## Сумка «Флоренция» + кошелек в подарок

Стильная и удобная сумка – идеальна! Снаружи 4 кармана на молниях и без, 1 с клапаном. Регулируемая ручка для ношения в руках или через плечо. Кармашек для зонтика.

**Вместительный кошелек в подарок!**

Материал: кожа пэчворк. Сумка: 30x24x8 см. Кошелек: 19x10x3 см. КНР. Лот 141 8936

скидка 63%

~~3490~~ **1290** Р

+ ПОДАРОК



## Носки женские, 6 пар

Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног. Материал: 74% хлопок, 24% п/э, 2% эластан. Цвет в ассортименте. Размер 23-25. Россия.



скидка 30% ~~990~~ **690** Р

Лот 131 2337

**МОЙ МИР**

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

**8-800-250-21-76**

код заказа: **PM-21-782-МОД**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.12.2021 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-21-782-МОД. Реклама.

# ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

## ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ



**УСИЛЕННЫЙ КОМПЛЕКС**

**СУПЕР-АКЦИЯ**  
при покупке 4 упаковок  
2 упаковки в подарок

Продукт сертифицирован.  
Сертификат № RU.40.01.05.00.E  
003936.06.12 от 18.06.2012

**СОСТАВ:** экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

**– Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды это 90% здоровья организма? Почему так?**

– Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Даже студенты-медики часто ошибаются. На самом деле самый большой орган это наша сосудистая система. 2,5 раза можно опоясать планету сосудами 1 человека. Представьте. Если «расплести» все сосуды человеческого тела и связать их в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 километров. Чтобы было понятнее – длина экватора Земли 40 000 километров. Как вам такой масштаб?

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

**Плохие сосуды на ногах** – варикоз, пост-

янные отёки и вечная тяжесть в ногах. **Забилась сосуды, питающие печень,** – гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного – получи горькую отрыжку.

**Ослабли и замусорились сосуды в суставах** – усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

**Потеряли тонус сосуды прямой кишки** – распухает лиловыми шишками геморрой.

**Глазные сосуды** – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз, что часто мы списываем на усталость, на самом деле микро-кровоизлияния – разрывы мельчайших глазных капилляров.

**Затрудняется мозговое кровообращение** – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

**И конечно же, царица плохих сосудов, её величество Гипертония. А гипертония – это мать инсульта и сестра инфаркта.**

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится.

Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются «неизлечимыми»

**Четвёрка заболеваний, вызванная плохими сосудами:**

1. Гипертония – главный признак мусорных сосудов, 2. Варикоз, 3. Геморрой, 4. Остеохондроз.

**7 намекающих симптомов:**

1. Отёки, 2. Шум в ушах, 3. Головокружение, 4. Бессонница, 5. Упадок сил, 6. Зрительные anomalies, 7. Боли в суставах.

**Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?**

– Давайте конкретный врачебный совет, вот есть условная **Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз.** На погоду реагирует с точностью барометра – ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова.

**– Как помочь Валентине Петровне? Чем ей почистить сосуды, не идя на поклон к врачам и не выслушивая нравоучения вроде «Вам бы похудеть», «Вам бы заняться спортом», «Вам бы правильно питаться», «Это у вас возрастное» и всё в таком духе? Большинство аптечных препаратов не лечат и помогают, а калечат и подсаживают.**

– Да, медицина в регионах у нас, к сожалению, хромает на обе ноги. Поэтому не-

желание обращаться к врачам я прекрасно понимаю. Но Валентина Петровна прекрасно справится сама.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская. Чистые сосуды.** Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил.

**Безопасный**, как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов – стентирования. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

**«Лиственница сибирская. Чистые сосуды»** – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщицы выметают из сосудов холестериновую слизь, прилипшие к стенкам сгустки крови – тромбы, кальциевый налёт – остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови.

Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма.

За 1,5 месяца «Лиственница сибирская» растворяет и выводит 4 кг холестериновых бляшек. Разжижает 800-900 грамм тромбовой массы и вымывает 350-400 грамм кальциевой извести.

Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие.

**Чувства обостряются**, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате.

**Запахи** играют новыми красками. Уходит заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории.

**Вкусы** становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

**хором поют «спасибо»**, переставая болеть. Хруст полностью исчезает, на его место приходит плавность движений, благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли масло, заменили черную, грязную жижу с металлической стружкой на свежее, прозрачное масло, обеспечивающее идеальное скольжение.

Эффект Бабочки «Лиственницы сибирской. Чистые сосуды» подобен взмаху крыла бабочки, который вызывает цепную реакцию захватывающих дух перемен. Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» запускает ценную реакцию восстановления организма.

**ВНИМАНИЕ! СУПЕР-АКЦИЯ!**

При покупке 4 упаковок  
2 упаковки в подарок!

Заказать можно по телефону:

Звонок по России бесплатный

**8-800-500-52-61**

Доставка почтой России бесплатно

Срок проведения акции – с 09.06.2021 по 08.08.2021. Организатор акции и продавец: Бектуганов К.А. ОГРНИП 3207844700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260. Рекламала.

## НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОЛЕВАНИЯМ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

### ПЛАСТЫРЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ: Мировой бренд. Экспорт более 60 стран

На заводе Shaanxi Zhongbang Pharma-Tech Co, Ltd Китай мне и команде учёных удалось создать это инновационное средство, которое помогает в 90% всех случаев, причем даже очень запущенных.

Принцип простой: ортопедический целебный состав пластыря напрямую впивается в хрящи практически моментально.

Хоть его и нужно носить 72 часа, боль может исчезнуть практически сразу, а полностью

суставы и хрящи могут восстановиться после 2-3 курсов применения на болезненном участке.

Вдумайтесь только – полное восстановление позвоночника и суставов. Возможность избежать операции абсолютно реальна!

Даже за одно применение пластыря на больную область, вы активируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Так и происходит исцеление. Здесь главное – стабильность.



**Профессор Ляо Чан** – декан фармацевтического факультета Пекинского Медицинского Университета имеет 45-летний опыт лечения средствами традиционной медицины. Лечебная практика: более 45 лет. «Запомните простую истину и никого не слушайте: суставы поддаются лечению всегда, даже в самой глубокой старости».

Декларация о соответствии: ЕАЭС N RU Д-СН.НА88.В.10118/19

#### Способ применения ортопедического пластыря:

- Наложить пластырь на чистую, поверхность кожи болезненного участка.
- Использовать пластырь 3 дня.
- Следующий пластырь можно использовать через 3 часа

#### Курс лечения на один болезненный участок:

5-7 пластырей, для получения наилучшего результата рекомендуется пройти 2-3 курса на каждый болезненный участок с интервалом 3-4 дня между курсами.

## РЕЦЕПТ «ЖЕЛТОГО ИМПЕРАТОРА» ОТ ДИАБЕТА

**Китайский пластырь от диабета** изготавливается по рецептам, дошедшим до нас со времен «Желтого Императора» благодаря древнейшим монографиям китайской медицины.

Этот рецепт стабилизирует энергетический баланс тела больного диабетом и может способствовать нормализации обмена веществ. Основой понимания диабета китайской традиционной медициной и главной предпосылкой воздействия на больного являются защита внутренних функций тела и органа человека. К сожалению, диабет до сих пор относится к заболеваниям, методов полного избавления от которых еще не разработано. Основными мину-

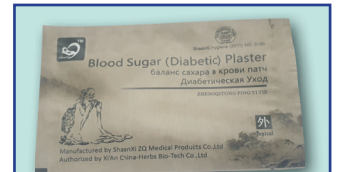
сами методов при сахарном диабете является симптоматическое воздействие, а не устранение причин заболевания, а также риск развития различных серьезных осложнений.

Методы традиционной китайской медицины воздействуют на организм в целом, улучшая и поддерживая общее состояние.

Целебные растительные компоненты пупочного пластыря проникают через кожу и оказывают комплексное воздействие, улучшая функцию поджелудочной железы, состояние желудка, печени, селезенки, кишечника, почек и прочих органов, участвующих в метаболизме глюкозы.

#### Китайский пластырь от диабета выгодно отличается следующими свойствами, оказываемыми на организм:

- иммуномодулирующим, благодаря активизации защитных сил организма;
- противоотечным, избавляющим от задержки жидкости;
- ускоряющим кровообращение и устраняющим застойные явления;
- может устранять основные симптомы сахарного диабета;
- способствует понижению уровня глюкозы в крови;
- способствует нормализации баланса гормонов и артериального давления;
- способствует регенерации стенок кровеносных сосудов.



**СОСТАВ:** Корневище анемаррены. Корень солодки. Трихозант. Корневище коптиса. Семена риса.

#### Как использовать китайский пластырь от сахарного диабета?

- Зафиксируйте пластырь на 5 см ниже пупка;
- Носите пластырь в течении 3-4 дней, затем снимите его, сделайте перерыв на 8 часов и наклейте новый пластырь; Курс 6 пластырей.
- **Специалисты рекомендуют пройти 2-3 курса** В первые дни применения не стоит отменять назначенную врачами терапию, необходимо обязательно контролировать уровень глюкозы в крови.

**Внимание! Суперакция!**

**При покупке 10 пластырей 4 пластыря в подарок!**

Заказать пластырь можно по телефону:

**8-911-769-73-93**

Доставка Почтой России БЕСПЛАТНО